藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載
Pharmacist Weekly

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回板橋國慶郵局

Federation of Taiwan Pharmacists Associations

第2488期 2026.11.30~12.06

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有．本刊圖文非經同意不得轉載
行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦
2版 高雄市第一藥師公會 江慶豐接任理事長
2版 台東縣藥師公會 林秀娟接任理事長
3版 全國記者教育訓練會

從國際舞臺到基層藥局 全聯會積極布局藥界未來

理監事暨25縣市理事長會議 聚焦政策與專業





↑全聯會於11月26日召開第16屆第11次常務理監事會議、第6次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議。

【本刊訊】面對醫療環境變遷及藥事服務需求日益增加，如何完善藥事制度、保障藥師執業權益，成為當前藥界關注的重要課題。藥師公會全聯會於11月26日召開第16屆第11次常務理監事會議、第6次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議，由理事長林憶君主持，除分享近期會務推動成果，也與各縣市藥師公會理事長共同探討藥界面臨的挑戰，凝聚全國藥師共識。

臺灣藥師的專業表現近年持續受到國際肯定，11月5日至7日於泰國曼谷舉行的第31屆亞洲藥學會（FAPA）年會，由林憶君率領254位臺灣藥師參與，全聯會發言人暨臺北市藥師公會理事長黃彥儒榮獲「石館獎」，全聯會主辦的「臺灣之夜」邀集16國藥界領袖及姊妹會代表共襄盛舉，臺灣代表團亦於閉幕典禮暨晚宴中獲頒「傑出參與獎」及「Media's Favourite Award」雙項殊榮，國際交流的腳步並未停歇，全聯會於11月26日接待歐洲醫院藥師協會主席Nenad Miljković來訪，雙方就藥事服務、藥品短缺與供應風險管理、疫苗及公共衛生等議題深入交流，進一步拓展臺灣藥界的國際合作。

在拓展國際視野的同時，全聯會積極推動國內藥事制度改革，持續爭取藥師參與安寧照護之藥事服務給付及癌症化學治療用藥初次諮詢等相關計畫，並已爭取電子處方箋推廣計畫，透過社區藥局實務調查，掌握第一線藥師的執行需求，使未來制度規畫更貼近執業現況。另為配合緊急事後避孕藥試辦計畫，10月3日辦理的首場專業教育訓練獲得藥師熱烈響應，實體課程名額增至140人，線上課程更吸引千名藥師報名，後續也將持續辦理相關培訓。

針對近期社區藥局歇業情形引發社會關注，林憶君表示，社區藥局是民眾取得藥事服務的重要據點，其經營困境反映現行制度及給付面臨的挑戰，全聯會除主動透過媒體反映基層藥師的處境，亦預計於12月拜會衛生福利部部長，就制度修正及藥事服務費等議題進行溝通，積極爭取合理給付，維護社區藥局永續經營及民眾用藥權益。

除了制度面的努力，如何讓社會看見藥師的專業價值，也是全聯會持續努力的方向。12月4日將舉辦「藥師照護再深化，健康守護看得見」全人藥事照護成果發表記者會，透過年度成果呈現藥師在社區、居家及機構藥事照護、跨院用藥整合與藥品供應鏈管理等領域的專業貢獻，並公開表揚年度特優及優良藥師、輔導藥師與有功團體，讓更多民眾看見藥師從用藥管理延伸至全人照護的重要價值。





↑理事長林憶君於11月21日親赴宜蘭，慰問受災藥局。

薔琵颱風造成宜蘭藥局損害

全聯會理事長林憶君親赴慰問

【本刊訊】今年10月受薔琵颱風影響，宜蘭地區部分會員藥局招牌受損。為關懷受災會員，藥師公會全聯會理事長林憶君於11月21日偕同宜蘭縣藥師公會，親赴受災藥局訪視，關心會員受災及營運情形，並致贈慰問金，以實際行動表達全聯會對會員的關懷與支持。

此次受災慰問對象計有三位會員，分別為共生藥局、宏一藥局及仁人健保藥局，皆因颱風侵襲造成藥局招牌損毀，經全聯會災害補助審查程序，核予相關補助。

全聯會持續重視會員權益與執業環境，透過災害補助機制，適時提供受災會員必要的協助，期盼減輕會員因災害所承受的負擔，成為會員執業路上的堅實後盾。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載

薪火相傳 高雄市第一藥師公會 江慶豐接任理事長



↑高雄市第一藥師公會於11月21日召開第25屆第一次會員代表大會，並辦理第25屆理監事改選。

◎文／高雄記者陳宛君

高雄市第一藥師公會於11月21日召開第一次會員代表大會，會中進行會務報告及相關議案討論，並辦理理監事改選，由江慶豐當選新任理事長，為公會發展開啟嶄新篇章。

大會邀請藥師公會全聯會常務理事蕭莉梅、高雄市政府社會局督導洪明瑞等貴賓蒞臨，與第24屆理事長戴慶玲、輔導理事長劉亮君，以及時任公會幹部齊聚一堂，共同見證公會的重要時刻。

第24屆理事長戴慶玲任內積極推動藥事照護服務、用藥安全宣導及藥師專業發展，強化藥師在社區健康照護中的角色。公會於2024年榮獲衛生福利部「藥事照護服務傑出獎」，2025年再獲藥師公會全聯會「藥事照護服務執行優良獎」，展現公會團隊長期投入藥事照護的成果。戴慶玲感謝全體理監事、會務幹部及會員藥師的支持與付出，讓各項會務得以順利推展。

選舉依規定順利完成，選出第25屆理監事及新任團隊。理事長江慶豐長期積極投入藥事照護服務，未來將延續歷屆團隊奠定的良好基礎，凝聚會員力量，共同推動公會穩健發展。

將持續秉持服務會員、提升專業及守護民眾用藥安全的理念，傳承歷屆團隊的努力成果，共同開創藥事服務新局。

共創台東新篇章 台東縣藥師公會 會員大會暨理監事改選





↑台東縣藥師公會於11月15日舉辦第21屆第一次會員大會。

◎文／台東縣記者王俐婷

台東縣藥師公會於11月15日舉辦「第21屆第一次會員大會」，活動除了安排會員餐敘，促進會員間的交流與情誼外，也進行第21屆理事及監事改選，選出新一屆理監事團隊。

林秀娟當選第21屆理事長，她表示，承蒙會員信任與託付，未來將秉持務實、建設性的態度，積極推動公會會務發展。期許能改善偏鄉用藥落差，提升民眾領藥便利性；爭取改善東部藥師人力不足及待遇問題，保障藥師執業權益；並透過持續教育，深化藥師在長照、居家醫療及預防保健等領域的專業角色。同時，也將促進會員交流與團結，凝聚公會向心力，期盼與全體會員攜手共創台東藥界更優質、共榮的未來。感謝第20屆理事長韋惠羣多年來為公會及全體會員的辛勞付出與用心，期盼在新一屆理監事團隊的共同努力下，持續凝聚會員向心力，推動公會會務穩健發展，帶領台東縣藥師公會邁向更好的未來。

此外，當天除了台東縣藥師公會會員踴躍出席外，公會也邀請來自全台各地藥師公會的幹部共襄盛舉，展現各地藥師公會間的交流與情誼。適逢11月28日將舉行115年地方公職人員選舉，現場也有多位候選人到場拜票，與藥師們互動交流。

三大藥學專業團體 分享藥師職涯發展經驗



↑2026年度學術研討會暨第17屆第2次會員代表大會。

◎文／藥師項怡平

分享藥師多元職涯新視野

臺灣臨床藥學會於11月22日在成功大學醫學院舉辦「2026年度學術研討會暨第17屆第2次會員代表大會」。本次年會以「邁向卓越藥學：賦能、創新與跨域協作」為主軸，其中B組「永續藥學與藥師職涯發展」專題，邀請藥師公會全聯會、臺灣醫院藥學會及臺灣臨床藥學會三大專業團體代表，從社區藥事、跨領域學習及醫院藥學三個面向，分享藥師職涯的多元可能與未來發展。

全聯會副秘書長李懿軒以「藥事照護給付發展與職涯同行：社區藥師的多樣貌」為題，探討社區藥師從傳統調劑走向慢性病管理、長期照護及居家藥事服務的角色轉型，並分享藥事照護給付制度的發展與未來契機。

成大醫院藥劑部顧問鄭靜蘭，以「跨領域學習-藥學的多重潛能者」為題，鼓勵藥師跳脫既有框架，結合健康傳播、教育、科技及個人興趣，探索跨域學習與創新服務的可能性。

林口長庚紀念醫院藥劑部部主任陳惠玉，以「從專業到影響力：醫院藥師的多元發展之路」為題，分享醫院藥師如何從臨床照護延伸至管理、教學、智慧藥事及組織領導，展現專業價值與影響力。

本次為臨床藥學會年會第一次邀請三大專業團體代表分享職涯發展經驗，不僅呈現藥師在不同執業場域的專業特色，更傳遞「藥師職涯不設限」的核心理念。期盼透過跨領域交流，啟發年輕藥師與在職同仁持續探索、勇於創新，開創兼具專業成就與社會價值的永續藥學新未來。

（**本文作者為臨床藥學會藥師福祉與職涯發展工作小組召集人**）

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載

林憶君擘劃政策藍圖 專家傳授AI寫作技術

◎文／苗栗縣記者顏群芳

《藥師週刊》於11月22日在台北舉辦全國記者教育訓練會。由藥師公會全聯會理事長林憶君闡述全聯會的政策方向；並邀請吉格線公司營運長方敬霖解析AI關鍵技術、實務挑戰及其在寫作上的應用。

蕭輔元：善用AI的應用

藥師週刊社長蕭輔元歡迎大家前來學習AI的應用，利用所學知識，應用於投稿，並感謝總編輯與編輯委員辛苦的審稿，提升藥師週刊的可讀性。

林憶君：提升藥師執業環境

全聯會理事長林憶君說明全聯會政策與方向，她強調全聯會的終極目標就是醫藥分業單軌制，要落實醫療分流的概念，民眾只要有小病痛，可先就近向社區藥局藥師來諮詢，必要時轉介就醫；今年也爭取到連續假日營業，藥事服務費加成的福利；在長照、居家安寧藥事服務方面，也要爭取管制藥品管理費等專業給付，讓藥師專業的價值，能夠有所回饋，共同提升藥師的執業環境，讓藥師在的地方，就是民眾安心的所在。

方敬霖：AI只是輔助工具

方敬霖主要針對 ChatGPT、Claude、Gemini，這三種常用AI工具進行實作。建議大家使用之前，先關閉協助改善AI模型的選項，避免資料被當作大數據訓練模型。切記所有上傳的資料，都要去識別化，以免洩漏個資；AI只是輔助工具，自己要有判別能力，要勤加思考，才能不被AI「一本正經的胡說八道給呼攏過去」，畢竟AI自己會編故事，所以在使用時，要設定明顯的資料框架，容許它有說不知道的權利，而自己本身也要善盡查證之責。



↑《藥師週刊》於11月22日在台北舉辦全國記者教育訓練會。


↑發行人林憶君


↑社長蕭輔元


↑總編輯黃寶珠


↑講師方敬霖

當藥師與AI相遇

◎文／台南市記者陳美秀

近年來社會上充斥假研究中心、虛擬醫師、捏造的論文或文獻、假健康訊息、AI詐騙。為加強記者對AI工具使用能力及辨別資訊真偽的技巧，藥師週刊於11月22日邀請來自各地的記者在台北市舉辦「115年度全國記者教育訓練會」，一起來學習最夯的AI工具。

藥師方敬霖講授「AI幻覺及假資訊防治」，指出遇到陌生訊息時要先查證訊息來源，個資不可貼在AI工具中，此次課程實地操作AI工具（ChatGPT、Claude、Gemini）；要降低AI幻覺四招：每句附原文引句、允許AI說不確定、依據來源回答、交叉核對原始資料。

全聯會理事長林憶君主講「全聯會的政策及方向」，全聯會政策倡導電子處方箋、爭取合理藥事服務費給付（包含醫院臨床藥事照護、長照居家醫療用藥整合諮詢、癌症用藥諮詢），未來展望團結藥界、守護藥業韌性、爭取藥師權益。

總編輯黃寶珠提醒在藥師週刊首頁有「《藥師週刊》投稿涉及人工智慧生成文字與影像之管理規範」，請投稿藥師一定得看清楚稿件管理規定並遵守。

這次教育訓練了解AI工具不能代替人類思考；另外AI工具不能當第一作者，它可作為資料整理工作之輔助工具，因為AI會編故事，就算2個AI工具都說對，也不能相信搜尋的結果，仍須回到原始可靠來源查證；使用者應對其所提交的稿件負責，尤其藥師在醫院、診所、社區藥局是守護用藥安全的最後一道防線，所以在使用AI工具需謹慎小心。

強化藥師週刊報導可信度

◎文／高雄記者毛志民

為提升本刊編採品質並因應生成式人工智慧（AI）帶來的資訊風險，藥師週刊舉行「115年度藥師週刊全國記者教育訓練會」，召集全國各縣市記者與儲備記者參與，全面聚焦於AI工具應用、文獻事實查核及全聯會未來政策方向，致力為專業新聞把關。

全聯會理事長林憶君蒞臨分享政策方向；針對科技實務，課程邀請吉格線股份有限公司營運長方敬霖講授「AI幻覺與假資訊防治」及「AI應用實作」。他於會中指出，語言模型在生成醫藥內容時易產生虛構文獻、藥名錯誤或誇大療效等幻覺問題，記者在運用科技時應落實「先查核、後撰稿」，並透過精確的專案指令規範AI作為寫稿與審查助理的邊界。

會中亦嚴格要求記者遵守資料保密原則，切勿將個資等機敏資料輸入AI工具，週刊同時宣導最新寫作規範，報導內容應切合醫藥主題且內文以500字以內為原則，涉及法律、藥品資訊與數據務必逐項核實，若採用AI輔助亦須依刊物規定透明揭露，共同守護週刊的公信力。

週刊文章撰稿 AI整合小幫手

◎文/雲林縣記者張志僑

AI浪潮席捲全球，醫藥產業更應與時俱進來提昇品質，不僅在醫療院所、社區藥局更有應用上的革命性突破與未來性創新。

藥師週刊全國記者教育訓練會邀請講師方敬霖，藉由深入淺出的解說與豐富的業界使用經驗分享，透過常見Claude、ChatGPT的AI系統軟體工具讓現場的記者學員能夠透過筆電、iPad等實地的演練，來增加撰稿資料來源的豐富度與整合性。

撰稿的前提是在不違反《藥師週刊》「人工智慧生成文字與影像管理規範」的情況下，適度運用 AI 來提升寫作品質與資料多元性。在確保不涉及偽造或假資訊的前提下，記者藉由系統輔助時，仍須交叉核對資料來源與引用出處的正確性，並具備真實、可信度高的佐證與確認。

因應全球化與資訊化趨勢，AI 協助人類改善生活細節、帶來便利的同時，我們更須秉持「科技始終來自於人性」的信念。AI 具有一體兩面的特性，是值得記者在投稿與專業學習上持續關注的新領域與方向。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載

彰化社區藥師獲國際論文壁報第3名殊榮



↑彰基糖尿病照護中心協助培養藥局藥師照護專業及後勤支援。

◎文／藥師胡妙貞

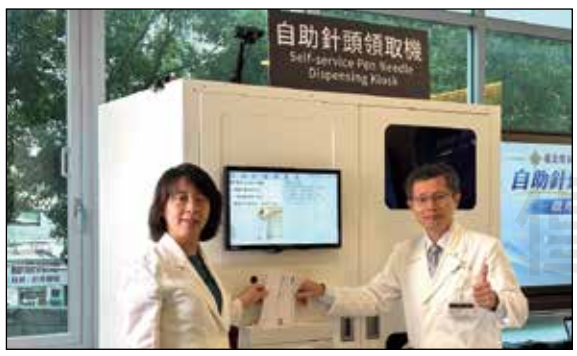
彰化縣社區藥局藥師十幾年來積極投入基層慢性病照護，日前以「跨領域糖尿病照護團隊之臨床成效」參與「2026年台灣粒線體醫學暨研究學會年會暨彰化基督教醫院130周年國際粒線體醫學研討會」，榮獲「仲恩生醫科技暨騰達行優秀壁報論文競賽」第三名殊榮。

研究指出，粒線體功能失衡與細胞代謝異常引發胰島素阻抗，是導致糖尿病的上游主因。社區藥師深入基層照護網，透過雲端藥歷與剩餘藥品審查進行結構化介入，解決真實世界的藥物治療問題。臨床成果證實，藥師介入能顯著降低糖化血色素並大幅提升血糖達標率。

彰化縣藥師公會結合彰化縣衛生局、各鄉鎮衛生所及彰化基督教醫院，從社區藥師培訓考試到醫院實習，從送藥到府到三師結合照護，此模式展現社區藥師的專業價值，不僅為病人建立健康防線，更成為連結公衛體系與跨領域團隊的最佳橋樑，開創連續性社區慢性病管理的新典範。

在現今社區藥局經營日漸艱辛的環境下，有效的發揮藥師的專業功能是連鎖藥局體系所無法取代的利器，希望藉此模式的建立，能為藥師在藥事照護上開創更廣的服務領域，並在將來健保體系的給付中，獲得常態性的專業給付，讓藥師的專業獲得更大的肯定。

北榮首創自助針頭領取機 智慧分流優化藥事服務



↑臺北榮總藥學部創新建置「自助針頭領取機」。

◎文／藥師周千澄

為優化門診藥事服務流程，臺北榮民總醫院持續推動智慧醫療，藥學部創新研發「自助針頭領取機」，透過自助與智慧分流，提供民眾更便利的領取方式，同時減輕藥師重複性作業負擔，提升藥事服務效率。

過去，使用胰島素及其他筆型注射劑的民眾，須由藥師人工核對醫囑並發放針頭。為改善傳統作業流程，藥學部從第一線服務需求出發，透過跨領域合作，結合臨床需求與科技應用，開發具新型專利的自助針頭領取機，將原本由藥師執行的例行性發放作業轉化為自助服務。

民眾只需持醫師開立的針頭領據，依照螢幕指示放入機器，系統即可自動讀取條碼、核對處方資訊，並發放預先包裝的針頭。整個領取過程約10餘秒，操作簡單直覺，符合條件的民眾無須至藥局窗口排隊，即可完成領取。

有別於過往藥局自動化多著重於內部調劑與藥品管理，本項創新將自動化應用延伸至民眾端，透過資訊系統與設備整合，將醫囑辨識、處方核對、針頭發放及領取紀錄串聯為完整的自動化流程，兼顧作業正確性與服務效率。

智慧藥事服務的價值，不僅在於導入自動化設備，更在於透過流程創新改善傳統作業模式，讓藥師能將更多時間與心力投入專業用藥諮詢及病人照護，進一步發揮藥師專業價值，落實以病人為中心的智慧藥事服務。

（**本文作者為臺北榮民總醫院藥學部主任**）

電子處方上線 高榮攜50藥局掃碼調劑



↑「推動節能減碳數位電子處方箋」執行成果分享會。

◎文／高雄記者毛志民

響應衛生福利部「健康台灣深耕計畫」與健保署醫療數位轉型政策，高雄榮民總醫院於11月16日舉辦「推動節能減碳數位電子處方箋」執行成果分享會，宣布大高雄地區數位電子處方箋正式上線。高雄市藥師公會理事長杜仿裕親臨致詞，認為電子處方箋有助於處方資料誤輸、紙張減用及降低儲存處方箋的空間需求。

繼花蓮慈濟醫院、彰化基督教醫院、臺大醫院、臺北市立聯合醫院、台南新樓醫院及臺大醫院新竹分院之後，高雄榮總成為南臺灣第一家、全國第7家醫院執行電子處方箋，民眾至可調劑電子處方箋的健保特約藥局，便可以體驗；高榮串聯50家社區健保特約藥局，打破醫院與藥局間的資訊孤島，達成年度開立上傳逾百張合規處方的目標，讓「手機化身處方箋」成為藥師日常的調劑新模式。

歸納藥師所關心的重點：

一、民眾開完處方後，約3至5分鐘內即可透過「高榮eipm線上服務網」App或健保署「健保快易通」App，呈現電子處方箋QR CODE。藥師以掃描槍一掃，調劑註記3至5秒內即時回傳健保雲端，省去逐筆手動輸入與紙本核對的時間。

二、系統自動把關調劑狀態即時同步雲端，從源頭阻斷重複領藥與偽造處方風險，讓藥師不必再擔心「這張處方是否已被領過」或已被停用。

三、設備由院方協助，轉型零負擔為降低社區藥局導入門檻。高榮要求廠商為50家合作健保特約藥局提供高解析度專用掃描槍，不必自行投資設備即可上線。

四、資安等級嚴謹，資料不可竄改平台符合政府「高」資安風險等級規範，採AES256加密與Brotli壓縮產製QR CODE，結合醫事人員憑證數位簽章與OAuth2.0身分驗證，確保處方內容真實可信，藥師調劑更有保障。

五、自主測試工具，上線前先演練專案團隊自行開發「HIS調劑端閉環驗證工具」，讓醫院與藥局可進行端到端測試與數據稽核，確認流程順暢後再正式運作。

此經驗證明醫院與健保特約藥局可以無縫銜接。院長陳金順指出，電子處方箋不僅杜絕紙本遺失風險，也能減少紙張消耗，落實綠色醫療與零碳目標。

未來高榮將以醫學中心示範基地的經驗，擴大推廣至高雄市立聯合醫院，並結合藥師公會全聯會推動計畫，與更多社區藥局攜手，打造無縫、安全且永續的智慧醫藥生活圈。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

用藥安全結合CPR＋AED 守護民眾健康



↑心肺復甦術（CPR）＋自動體外心臟電擊去顫器（AED）宣導。

◎文／台南記者王聖文

臺南市南瀛藥師公會受邀參與紅十字會與太子藥局共同舉辦的「心肺復甦術（CPR）＋自動體外心臟電擊去顫器（AED）宣導及證書班」，於仁德明直宮廣場舉行，結合正確用藥與急救教育，提升民眾健康識能及應變能力。

活動中，藥師宣導用藥安全觀念，同時透過CPR與AED教學，讓民眾了解及早辨識心跳停止突發狀況的黃金救援時間，學習基本急救技能。

太子藥局負責藥師許文華表示，意外難以預料，除推廣日常用藥安全，希望透過急救教育，讓更多民眾具備基本緊急醫療觀念。

藥師不僅負責藥品調劑與用藥諮詢，也肩負健康教育與醫療知識推廣責任。未來將持續結合社區活動，推廣用藥安全與急救知識，以專業守護民眾健康，回饋社會。

禁止以各種形式複製列印

臺中市藥師公會攜手食物銀行 挽袖包裝愛心食物箱

◎文／台中記者柯蒨宇

臺中市藥師公會產銷學政委員會於11月7日安排公益參訪與志工服務活動，由藥師們親赴安得烈慈善協會，挽起袖子協助進行物資整理、食物箱前置作業及裝箱，將藥師對民眾健康的關懷，化為實質的溫暖力量。

在協會專員陳志源及社工師林玉青的親切引導與協助下，藥師們迅速熟悉作業流程，分工合作投入物資分類、品管檢視與裝箱任務，齊心協力完成共50箱食物箱的包裝作業。每箱食物箱重達10公斤，內容物經過精心規畫，涵蓋白米、麵條、保久乳、餅乾、罐頭等多樣化生活必需與營養食品，為弱勢家庭與成長中的孩童提供穩定且均衡的膳食支持。

適逢聖誕佳節將至，協會特別在本次的食物箱中額外放入聖誕禮物，希望讓受助家庭與孩子們在寒冬中也能感受到濃厚的節慶喜悅與社會溫情。藥師們在包裝過程中細心核對每項物資，親手將這份充滿愛心的祝福封箱，也深刻體會到基層社福團體在物資調度與弱勢扶助上的用心與辛勞。

產銷學政委員會主委江錫堅表示，藥師不僅是民眾用藥安全的守護者，更是推動社會公益的重要夥伴。期盼透過此次親身參與食物箱包裝，展現藥師積極回饋社會的正面能量。未來公會也將持續跨界串聯各項公益資源，把愛與專業送往社會每一個需要的角落。



↑臺中市藥師公會安排公益參訪與志工服務活動。



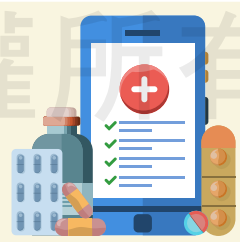
藥英 PRACTICAL ENGLISH

Diabetes Care

◎文／藥師黃彥銘



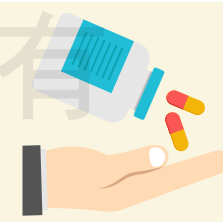
正確服用糖尿病藥物（Taking Diabetes Medication the Right Way）



as directed [æz dəˈrɛktɪd]
依照指示



take medication [tek ˌmɛdɪˈkeʃən]
服用藥物



at once [æt wʌns]
一次、同時

Take your diabetes medication **as directed** by your doctor or pharmacist, even when you feel well. If you forget to **take** your **medication**, ask your pharmacist what to do instead of taking two doses **at once**.

即使身體沒有不舒服，也應**依照**醫師或藥師的**指示服用**糖尿病**藥物**。如果忘記服藥，請詢問藥師該如何處理，不要自行**一次**服用兩倍的劑量。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

中藥學堂

談「寒熱並用、辛開苦降」經典藥對“黃連與吳茱萸”（三）

◎文／藥師蔡邱麟

五、黃連與吳茱萸的配伍藥物動力學機制（續）

此外，在細胞信號通路的化學交互作用上，小檗鹼與吳茱萸鹼（evodiamine）展現強大的疊加效應。實驗表明，兩者聯合應用能協同誘導異常細胞的細胞週期停滯與細胞凋亡，其抗增殖效果遠優於單一成分的應用[6]。同時，左金丸的複合生物鹼成分被證實能有效逆轉由細胞膜上P醣蛋白（P-gp）所介導的多重耐藥性，這對於提升頑固性消化道疾病的化學治療敏感度具有極高的臨床轉化價值[7]。

六、黃連與吳茱萸的配伍藥理學機制與臨床實證數據分析

在消化道黏膜保護與胃腸動力調節方面，黃連與吳茱萸的配伍展現雙向且協同的優勢。實驗模型顯示，黃連與吳茱萸6:1配比能顯著提升胃潰瘍大鼠的胃內酸鹼值，顯著減少潰瘍數量與指數，為最佳配伍比例。藥對中的總生物鹼成分能抑制胃酸分泌，提升胃黏膜中前列腺素的水準，進而增強黏膜的自我修復屏障。

針對免疫發炎反應與抗氧化應激，最新研究指出，胃酸反流會啟動核因子路徑（NF-κB），上調多種促發炎細胞激素的表達。黃連中的小檗鹼能有效抑制此發炎聯合反應，抑制巨噬細胞釋放腫瘤壞死因子；而吳茱萸鹼則被證實能進一步降低血清中白血球介素（interleukins）的水準，提高超氧化物歧化酶與谷胱甘肽的活性，顯著降低脂質過氧化物含量，減輕消化道組織的氧化損傷[8]。

在另一項針對肝胃鬱熱證胃食管反流病人的雙盲對照研究顯示，左金丸組的症狀總有效率高達87.1%，顯著優於安慰劑組的36.67%。更具臨床價值的是，停藥後的追蹤數據表明，左金丸組的復發率僅為22.22%，遠低於對照組的63.64%，印證此配伍能深層次重建肝胃氣機之動態平衡[8]。

（待續）

參考資料：

6. Shun-Ting Chou, Chien-Yun Hsiang, Hsin-Yi Lo,et.al.。Exploration of anti-cancer effects and mechanisms of Zuo-Jin-Wan and its alkaloid components in vitro and in orthotopic HepG2 xenograft immunocompetent mice ,《Complement Altern Medicine》2017 Feb 20;17:121. doi: 10.1186/s12906-017-1586-6
7. Chaodan Luo, Jingwen Ai, Erfang Ren,et.al.。Research progress on evodiamine, a bioactive alkaloid of Evodiae fructus: Focus on its anti-cancer activity and bioavailability (Review)，《Experimental and Therapeutic Medicine》2021 Sep 20;22(5):1327. doi: 10.3892/etm.2021.10762
8. 倪晶、許異川、火龍等。左金丸治療肝胃鬱熱證胃食管反流病的隨機雙盲安慰劑對照臨床研究，《中國中西醫結合消化雜誌》，2023,31(12),955-960

（**本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科主任**）

臨床藥學交流

類固醇藥膏的塗抹量計算

◎文／藥師陳佳玲

類固醇藥膏有分不同的效力，依據藥膏對皮膚的血管收縮能力來分級，依據美國的研究成果，將類固醇的效力分為7級（表一[1,2]），1級效力最強、7級效果最弱[1,2]。

表一：外用類固醇效力分級、常見品項及臨床用途[1,2]

效力		常見成分	常見品項	用途
第1級	超強效	Clobetasol propionate	Clobetasol 可立舒	對於使用強效類固醇也無法控制的頑固皮膚問題，例如：頑強濕疹
第2級	強效	Desoximetasone Fluocinonide	Chemin 去敏 Topsym 妥膚淨	治療頑固皮膚問題（濕疹、皮膚炎）和牛皮癬
第3級	中強效	Betamethasone dipropionate Diflucortolone valerate	Daivobet 得膚寶 Nerisone 乃利爽	治療較難處理的皮膚問題，例如：異位性濕疹、皮膚炎。
第4級	中效	Mometasone furoate Fluticasone propionate	Elomet 皙膚美得 Fluticosone 全佳膚	
第5級	中弱效	Betamethasone Valerate Hydrocortisone butyrate	Rinderon-V 臨得隆 Abocoat 潔樂擦	
第6級	弱效	Betamethasone valerate	Besong 皮爽	
第7級	最弱效	Hydrocortisone	Hydrocortisone 吉舒	治療輕微的皮膚問題，例如：脂溢性皮炎、蚊蟲叮咬、接觸性皮炎

一般而言，類固醇藥膏常用於皮膚發炎、濕疹、牛皮癬、異位性皮膚炎等[2]，有單方及複方（多含抗生素、抗黴菌等）形式，應視疾病狀況選用合適藥品較佳。

不同的族群對於類固醇的需求也不一樣，嬰幼兒皮膚較薄且老年人的皮膚萎縮，藥品的穿透力相對較明顯，就適合使用中效至最弱效的類固醇製劑[1]。

類固醇藥膏在生活中是很常會使用到的藥物，具有抗發炎、免疫抑制及減緩皮膚細胞的過度增生的作用，常用於濕疹、皮膚炎症等。雖然好用，但是不當或長期使用會使皮膚變薄變紅，或者引起皮囊炎、痤瘡，也可能出現全身性副作用[1,2]。

常常遇民眾詢問要擦多少量才適合呢？是不是有參考指標呢？

依據國外文獻建議（表二[1]），以成人的一個指節為計算單位，稱之為「指尖單位」Finger tip unit（FTU），意思是從0.5cm孔徑的藥膏中，擠出大人食指指尖到第一指間關節的量，1 FTU 約等於 0.5 g的量[1,2]。嬰幼兒及兒童的塗抹量應降低調。

表二：類固醇藥膏塗抹建議量[1]

部位	頭頸部（臉+頸）	軀幹正面（胸+腹）	軀幹背面（背+臀）	上肢（單支手）	下肢（單支腳）	手掌+手背	腳掌+腳背
指尖單位	2.5 FTU	7 FTU	7 FTU	3 FTU	6 FTU	1 FTU	2 FTU
換算克數	1.25克	3.5克	3.5克	1.5克	3克	0.5克	1克

塗抹藥膏以薄薄塗一層為原則，不是塗越厚效果越好，塗太厚可能阻塞毛孔，也容易造成浪費。使用方式一天1~2次即可[1,2]，超強效類固醇藥膏連續使用勿超過3星期[1]。實際療程仍須依疾病、使用部位、藥品及醫師評估調整。

類固醇藥膏使用注意事項：

1. 脆弱皮膚如嬰兒、孩童不應長期使用[1]。
2. 不建議使用在傷口上。
3. 強效以上類固醇藥膏不建議使用在臉上、腋下、生殖器官等部位[1]。

參考資料：

1. Stacey SK, McEleney M. Topical corticosteroids: choice and application. Am Fam Physician. 2021;103(6):337-343. Available from: https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2021/0315/p337.html
2. Gabros S, Nessel TA, Zito PM. Topical corticosteroids. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2024 Jan-. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532940/

（**本文作者為嘉南藥理大學藥學系專案講師**）

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

桃園市藥師公會 司馬庫斯森呼吸

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會115年度會員自強活動二日遊行程，因慕名Smangus的會員超出預期，囿於進出部落有人數限制，錯開日期分三梯次進行。一探司馬庫斯神秘面紗。

由康樂活動委員會主辦的兩天一夜自強活動，都按照既定規劃先後完成。首日，上山到司馬庫斯住宿前，先到內灣老街尋寶(劉興欽漫畫教育博物館、內灣戲院、野薑花粽)；第二天中午飽餐一頓後，再依蜿蜒曲折原路下山，到達關西金勇休閒農場(目前開放番茄聯合國採摘中)鬆弛筋骨時，喝一杯現榨番茄汁壓壓驚。



↑桃園市藥師公會115年度會員自強活動二日遊。

住民都是泰雅族的司馬庫斯，最早起源於Pinsbkan(今南投仁愛鄉)，因生活大不易，祖先數度移地而居。日治時期甚至曾遭強制遷村命運，直到日本人戰敗，再輾轉回到現址—新竹縣尖石鄉落地生根。

導覽員拉互依．倚岕介紹時說，在基督教會、部落議會、發展協會三方疊加信念中，司馬庫斯致力於觀光發展已逾35年，目前住戶37家，有64位住民同值同酬，齊心守住先人開山造林的每一寸土地。同時也透過學校教育，教授母語、傳統節慶與當地開發歷史，發揚和傳承泰雅族「上帝的部落」文化。

77歲林志明藥師偕夫人，走完來回10.4公里長的巨木群步道，他致謝公會排除萬難舉辦此登高活動。並說自己是第一次造訪司馬庫斯，可以在台灣何其多的好山好水好風景中，一睹在海拔1,500公尺以上巨木群，如樹齡約2,500年的紅檜yaya qparung，真是不虛此行。

主委江恩維表示，經過這次「司馬庫斯森呼吸：健走練腳力」活動，深深體會「一個人走得快，一群人走得遠」的啟示。好比公會受理各項公私單位計畫案時，除了需要會員支持做後盾外，更需要龐大人力加入推動。

高市藥師尋幽訪勝 擁抱阿里山



↑水山療癒步道一日遊。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會日前舉辦自強活動，第一梯次共四輛遊覽車由理事長杜仿裕領銜帶隊，於11月8日浩浩蕩蕩前往阿里山國家森林遊樂區，展開一趟結合鐵道歷史與芬多精洗禮的「水山療癒步道一日遊」。

杜仿裕表示，藉此次一日遊能讓會員們暫時遠離塵囂，將自己淨空浸浴在蓊鬱的林蔭中，及盡情享受著大自然的芬多精與負離子洗禮，進而達到陶冶身、心、靈的境界。

抵達目的地後，眾人分批接續搭乘遊園車前往新祕境「水山療癒步道」。這條新秘境步道剛開放不久，是利用舊有水山線鐵路稍加整理而成，沿途漫步彷彿走進森林時光隧道。途中伴隨著潺潺的溪流水聲，空氣中混著土壤、水氣與杉木葉片的氣息撲鼻而來，蟲鳴鳥叫不絕於耳，美不勝收。

沿途中「水山教室」、「森之座」、「意想地」與「森林觀影」等療癒空間的設置巧思，搭配著臺灣國產柳杉的四個製作解說柱「闔」、「吐」、「藏」、「臥」能讓平日繁忙的會員們放鬆身心，透過冥想打開天地五感神經。慕名來到此區最大亮點2,700 年的紅檜巨木，仰望著其巍峨雄偉的聳立風采，更是令人嘆為觀止。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）

台南市藥師公會日月潭活盆地一日遊

◎文／台南記者沈育弘

台南市藥師公會於11月15日舉辦本年度最後一次自強活動，由理事長陳寶惠帶領會員及眷屬一同前往南投日月潭，展開充滿自然風光與休閒樂趣的一日遊。本次由公關委員會精心規畫，讓藥師們暫時放下日常工作的忙碌，走出戶外，享受大自然的療癒時光。

行程特色中，頭社活盆地素有台版羊角村之美譽，擁有特殊的泥炭土層與濕地生態環境，因地質結構特殊，當人們行走於部分濕地時，地面會產生微微晃動的現象，彷彿腳下土地具有生命一般，因此被稱為活盆地，是台灣相當獨特的自然地景。其中特別安排獨木舟體驗，讓會員們親自划行於水道之間，從不同角度欣賞濕地生態與周遭景致。



↑台南市藥師公會於11月15日舉辦南投日月潭自強活動。

陳寶惠表示，公會除了致力於提升藥師專業知能、推動藥事服務，也十分重視會員間的情感交流與身心健康。透過定期舉辦自強活動，讓會員在繁忙工作之餘有機會放鬆心情、聯繫情誼，凝聚公會向心力。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載







藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印