藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載
Pharmacist Weekly

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回板橋國慶郵局

Federation of Taiwan Pharmacists Associations

第2487期 2026.11.23~11.29

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http：//www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有．本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦
2、3版 FAPA專輯
5版 人工淚液 怎麼愈點眼睛愈乾？
6版 尿素藥膏的效用

2026九合一選舉 請支持藥師候選人

藥有政治力 說話才有力

【本刊訊】「藥」有政治力，說話才有力！11月28日就是2026九合一選舉投票日，藥師公會全聯會邀請全國藥師全力支持藥師候選人。

根據全聯會統計，全臺共有23位藥師勇敢站上第一線，投入直轄市議員、縣議員、鄉長、鄉民代表及村里長選舉。藥師參與2026九合一選舉名單，如附表。

理事長林憶君表示，藥師不只能守護民眾健康，更能成為改變地方的重要力量。為了替參選藥師夥伴助攻，全聯會在今年8月舉辦「藥師參與地方公職選舉分享會」，邀請現任公職藥師傳授選戰心法，期盼藥師能從專業的用藥安全把關，進一步擴大對社區與公共事務的影響力。

藥界團結力量大！懇請各縣市藥師夥伴踴躍投票，讓有志服務的藥師有機會進入議會與地方政府，為藥界發聲、為民眾服務！

藥師參與2026九合一選舉名單

所屬縣市公會	參選地區	藥師姓名
新北市藥師公會	新北市板橋區公館里第5屆里長候選人	楊聰義
新北市藥師公會	新北市永和區秀林里第5屆里長候選人	廖科貿
新北市藥師公會	新北市板橋區東丘里第5屆里長候選人	黃淑姿
桃園市藥師公會	桃園市桃園區民有里第4屆里長候選人	柯錦寬
臺中市藥師公會	臺中市第5屆議員選舉第7選區議員候選人	吳佩芸
臺南市藥師公會	臺南市第5屆議員選舉第11選區議員候選人	陳皇宇
臺南市藥師公會	臺南市第5屆議員選舉第10選區議員候選人	陳進男
臺南市藥師公會	臺南市北區和順里第5屆里長候選人	蕭智元
臺南市藥師公會	臺南市中西區淺草里第5屆里長候選人	陳建國
臺南市南瀛藥師公會	臺南市後壁區菁豐里第5屆里長候選人	楊玉年
高雄市藥師公會	高雄市楠梓區隆昌里第5屆里長候選人	吳育旺
高雄市藥師公會	高雄市鼓山區華豐里第5屆里長候選人	張家馨
高雄市藥師公會	高雄市前金區復元里第5屆里長候選人	黃千豪
高雄市藥師公會	高雄市三民區寶慶里第5屆里長候選人	張全仁
宜蘭縣藥師公會	宜蘭縣第21屆議員選舉第1選區議員候選人	莊淑如
新竹縣藥師公會	新竹縣第21屆議員選舉第2選區議員候選人	林禹佑
彰化縣藥師公會	彰化縣社頭鄉社頭村第23屆村長候選人	張育豪
彰化縣藥師公會	彰化縣二林鎮萬興里第23屆里長候選人	謝來旺
嘉義縣藥師公會	嘉義縣番路鄉第20屆鄉長候選人	蕭博勝
花蓮縣藥師公會	花蓮縣花蓮市國魂里第23屆里長候選人	趙瑞平
花蓮縣藥師公會	花蓮縣新城鄉北埔村第23屆村長候選人	黃淑貞
屏東縣藥師公會	屏東縣林邊鄉第23屆鄉民代表第1選區候選人	陳春貴
屏東縣藥師公會	屏東縣萬丹鄉第20屆鄉長候選人	李建霖

（資料來源：全聯會）

藥師公會全聯會獲內政部免評團體兩年

【本刊訊】內政部於10月28日舉辦「115年全國性社會團體公益貢獻獎及績優職業團體表揚大會暨2026 AI FOR GOOD：AI落地應用與社會影響力論壇」，由內政部長劉世芳親自頒獎，共表揚全國52個長期深耕公益、積極服務社會的人民團體，感謝為地方發展與社會共好所做的貢獻。

藥師公會全聯會因2025年榮獲特優團體，今年為免評團體，本會資訊專員周桂酉獲優良工作人員獎。

全聯會自2012年起，連續在工商自由職業團體績效評鑑績優的職業團體中，榮獲優等以上的評鑑，在2014、2020、2025三度獲得特優，未來全聯會將持續堅守崗位、全力以赴，為社會帶來更多正向力量。

2012-2026年 藥師公會全聯會工商自由職業團體績效評鑑獲獎紀錄

年度	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027
評鑑結果	優等	優等	特優	連續三年獲優等以上免評		優等	優等	優等	特優	獲特優免評兩年		優等	優等	特優	獲特優免評兩年	

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

跨國醫療傳溫暖 臺北市藥師公會觀摩國際義診



↑2026年度泰國國際醫療服務計畫。

◎文／藥師楊依潔

國際扶輪3523地區於11月5~7日集結約250名醫護人員與志工，於泰國曼谷巴威地區推動「2026年度泰國國際醫療服務計畫」。適逢臺北市藥師公會代表團參加亞洲藥學會（FAPA）年會期間，經常務理事廖仁睦引介，由前理事長尹岱智、理事黃志清、理事葉爵榮及筆者等前往義診現場觀摩，並致贈物資、慰問投入服務的廖常務理事與跨國醫護團隊。

此次義診結合當地醫療機構資源，服務來自40多國的難民、弱勢家庭及社區居民。許多人因語言、經濟或身分處境，難以取得穩定醫療照護。團隊不僅安排免費診療及接駁車，也有不同國籍的志工協助翻譯，降低就醫障礙。特別令人動容的是，部分難民也穿上志工背心，協助引導與翻譯；即使自身面臨生活困境，仍願意付出力量幫助同胞。

廖仁睦分享，義診用藥須符合泰國當地核准與供應規範，團隊事先盤點藥品需求、確認品項並在當地採購。現場發藥由4名泰國藥師依規定執行，4名臺灣藥師及18名扶輪志工協助藥品整理與後勤作業，展現專業分工與跨國合作的默契。

義診現場設有多科別服務，包括牙科、內科、眼科、骨科、中醫及超音波檢查，並提供白內障篩檢、後續轉介及CPR、AED急救衛教。為改善服務流程，現場採用數位掛號等作業；診療帳篷配置移動式冷氣，兼顧病人與醫護人員的需求。扶輪團隊另捐贈25台電腦，協助當地教育與資訊資源建置。三天義診守護3,700名難民。

這趟觀摩讓我們看見，國際醫療服務並非只有診間裡的治療，更需要藥品供應、法規遵循、資訊支援、語言溝通與長期轉介共同串連。感謝每位投入義診的醫護與志工，也期盼未來持續深化臺泰藥事交流，讓臺灣藥師的專業與溫暖跨越國界。

（**本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會主委**）

美國 泰國 臺灣 藥學教育如何讓畢業生「會上手」又「能協作」

◎文／新竹縣記者梁紫暄

在FAPA 2026曼谷大會的藥學教育場次中，美國與泰國的講者分享了各自的制度發展。

美國的Janet P. Engle教授指出，截至2026年6月，全美共有142個認證藥學學程，加速課程、混合學程與雙學位越來越普遍，教學重心也從調劑作業轉向臨床照護。學生需完成專業知識學習，並透過高擬真模擬練習藥品核對、無菌技術等技能，通過評估後才進入執業實務環境中實習。ACPE 2025標準更以APPE Ready、Practice Ready、Team Ready三個面向，要求畢業生能實際執業，也能團隊合作。

泰國的Patcharaporn Sudchada副教授介紹該國六年學制的架構。學生畢業前需通過核心考試與藥學專業考試，取得單一執照，實習總時數約2,000小時。因應快速變動的執業環境，泰國正從能力框架走向能力生態系，並以EPA評核量表評估學生的獨立程度，目標是畢業第一天就能上手。

而臺灣的藥學實習教育，以臺大六年制為例，實習合計1,440小時（9個月），其中包含醫院實習，也可選擇藥廠、社區藥局與海外實習，學生需依能力與志向規劃。醫院實習中，學生在不同單位輪訓，從調劑作業到藥品諮詢，從化療、靜脈營養等特殊製劑無菌調配作業，到門診與住院病人的個別化藥事照護，都需與醫療團隊密切合作。

綜合三地經驗，制度與時數各不相同，但方向卻是一致：畢業生不只要懂專業，還要能在團隊中實際執行。參與會場過程，最深的感受是臺灣的實習基礎扎實，若能再增加跨團隊合作與在監督下獨立處理任務的練習，就能幫助學生從「會上手」走向「能協作」。

備註：

ACPE：The Accreditation Council for Pharmacy Education（美國藥學教育認證委員會）

APPE：Advanced Pharmacy Practice Experience（進階藥學實務實習）

EPA：Entrustable Professional Activities（可信賴專業活動）

從學術交流到健康路跑 FAPA盛會展現藥師活力



↑第31屆亞洲藥學會聯合會年會於泰國曼谷舉行，大會以創新與合作為主軸，促進亞洲各國藥師的專業交流。

◎文／雲林縣記者邱政憲

第31屆亞洲藥學會聯合會（FAPA）年會於2026年11月3日至7日在泰國曼谷舉行，以「亞洲藥師攜手行動：透過創新與合作確保安全的健康照護（Pharmacists in Action Across Asia：Ensuring Safe Health Care Through Innovation and Collaboration）」為主題，吸引各國藥師及藥學專家齊聚，分享研究成果與藥事服務的新趨勢。

進入會場，充滿曼谷特色的主舞台格外醒目，展區裡一幀幀研究海報更讓人駐足。從臨床用藥、社區藥事照護，到人工智慧與智慧醫療，各國藥師把實務經驗轉化成研究與創新。此次除了觀摩不同國家的成果，也將自身參與的住院藥事照護研究帶到國際會場分享，深刻感受到藥學交流不只是交換知識，更能激發新的工作想法。

學術活動之外，大會也安排別具特色的「FAPA 2026 Fun Walk-Run」。依大會活動分享，11月6日於曼谷Somdet Phra Srinakarin公園舉行的健走與路跑，讓參與者以腳步響應「Step Up for Health Promotion」理念，在運動中交流、建立友誼。健康促進不只在衛教場合談，更可以從身體力行開始。

從海報發表到健康路跑，FAPA呈現藥師專業與活力並進的面貌。下一屆年會將於2028年在印尼峇里島舉行，期待亞洲藥師再度相聚，持續分享實務經驗，拓展跨國合作的可能。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

百年藥香 跨越時代風雲！



↑ FAPA年會11月7日舉辦「亞洲各國藥學史專題發表」。

◎文／台中記者謝宜倪

2026年亞洲藥學會（FAPA）年會11月7日舉辦「亞洲各國藥學史專題發表」，邀集香港、印度、印尼、菲律賓、臺灣及泰國代表交流。臺灣由《臺灣藥學史》總編輯、前食品藥物管理署署長葉明功教授主講，副總編輯楊家瑋共同與會，亦投入藥學史料整理與傳承。

葉明功細說130年臺灣藥政蛻變

葉明功以「建構法規國家：臺灣130年藥政發展歷程（1895–2024）」為題，介紹《藥事法》、醫藥分業、藥害救濟制度，以及GMP與PIC/S國際品質規範等重要里程碑，並將藥政制度比喻為逐層興建的建築，梳理四大歷史階段：

第一階段「制度奠基」（1895~1970）：從日治時期藥品管理、戰後供應重整，至《藥物藥商管理法》制定，奠定現代藥政法制基礎。

第二階段「法規建構」（1971~1994）：中央藥政體系確立，推動GMP及《藥事法》修正，逐步完善藥事管理制度。

第三階段「國際接軌」（1995~2012）：推動醫藥分業、藥害救濟制度、加入WTO及國際品質規範，強化藥師專業分工與藥品安全。

第四階段「機構整合」（2010年至今）：2010年成立行政院衛生署食品藥物管理局，2013年改制為食品藥物管理署，持續強化藥品安全監管。COVID-19疫情更凸顯供應鏈韌性的重要性。逐步朝數位追溯、再生醫療及藥品供應鏈韌性發展。

臺灣藥政制度，經歷百年更迭，成果並非歷史偶然，而是能因應時代與大環境變遷，與時俱進，累積經驗，並能適時轉化危機為長期改革的動能。透過此次國際交流，不僅分享臺灣藥政改革軌跡，也讓亞洲藥學界看見臺灣藥師用專業與制度守護用藥安全的百年傳承。

AI時代的藥師：藥事照護延伸到病人的生活

◎文／新竹縣藥師梁紫暄

在FAPA 2026曼谷大會「亞洲藥師行動：以創新與合作確保安全的醫療照護」主題下，第三天的全體論壇由Doreen Tan Su-Yin副教授介紹新加坡公立醫療體系的AMI-HOPE計畫，分享利用數位工具提升心肌梗塞病人出院後追蹤的策略。

講者指出，新加坡每年約有1.1萬名心肌梗塞病人，30天死亡率超過其他經濟合作暨發展組織（OECD）國家的6%至8%，高達10%；再住院率也接近五成，因此希望改善出院後的照護。

AMI-HOPE的介入方式，為出院一週內完成首次聯繫；病人在家每天量血壓兩次，數據經健康App回傳，漏量時會收到提醒；當血壓值出現異常時，聊天機器人會先提供應對建議，藥師則透過視訊檢視症狀與檢驗結果，必要時線上調整用藥，病人回到門診時再交接照護計畫。

研究採階梯式設計，7家醫院與18家診所每三個月分批切換為新照護模式。計畫招募於2025年9月已結束，目前公布的是研究設計，後續將分析12個月的長期結果與成本效益。

這場演講的啟發是數位工具並非取代我們，而是把專業照護延伸到最接近病人的地方。未來藥師除了臨床，也可以與時俱進，提升設計思維與資訊整合的能力，在AI快速發展的時代，不僅能為自己的專業加值，進而服務更多更遠的病人。

2026 FAPA 各國藥界領袖分享自身經驗





↑開幕典禮主持人 Dr. Kaeng（左）分享其利用專業協助故鄉發展的經驗。超過500份的學術海報呈現、百餘項研究成果發表

◎文／台東縣記者黃維光

2026FAPA泰國曼谷，於IMPACT FORUM大型會議中心盛大展開，超過24個亞洲國家的藥界領袖與專家、2,000位以上的藥學專業人士齊聚一堂共襄盛舉。

熱情舞蹈磅礴開場與隆重表揚專業貢獻、超過500份的學術海報呈現、百餘項藥學專業的先進研究成果發表。

在這場國際盛宴中，筆者更熱衷於與各國與會者互動交流對話，開拓視野。

閉幕晚會，知名藥廠Universal Life-line的創辦人Duminda Amarasinghe，席間暢談創業的心路歷程，如何從代工成為五條生產線與超過60項產品公司，他謙虛的提到能有成就皆因甫接任亞洲藥學會會長張豫立，經多次聯繫以及分享臺灣經驗奠定基礎，該公司更是不忘社會責任，積極參與當地公益與資助癌童。

記憶最為深刻的，是與開幕典禮與閉幕晚會主持人共桌午餐。Dr. Kaeng英語口條流利，他是倫敦大學幹細胞與再生生物學博士、大學講師，也兼具廣播及電視節目主持人、企業家等多元身分；更難得是他貢獻所得協助貧脊的泰國東北區域的教育與醫療發展，並促進醫療養生結合當地觀光產業進而帶動經濟，改善當地人民生活。

與會的來賓，來自不同國家，各自在不同領域發揮專長，但都出身藥學並致力於以藥學專業為世界帶來福祉，讓筆者內心不斷地承受衝擊也充滿感動，也引發諸多領悟。年會期間的交流，各國學者無獨有偶的都會提到臺灣是亞洲藥界領頭羊的角色，令筆者倍感榮幸與驕傲。

每兩年的FAPA給與亞洲藥師們有交換件及分享經驗的機會，相信參與盛會的藥師都從中獲益良多。兩年後印尼峇厘島，希望自己可以有更多經驗與他國藥師分享，再次開拓更寬廣的視野。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

臺中市藥師化身「健康好厝邊」成果發表會守護市民



↑115年藥事照護暨用藥安全成果發表會。

◎文／臺中記者楊雅婷

臺中市政府衛生局舉辦「115年藥事照護暨用藥安全成果發表會」，攜手臺中市大臺中藥師公會、臺中市藥師公會、臺中市藥劑生公會、臺中市第一藥劑生公會及中國醫藥大學暨附設醫院等單位共襄盛舉。

會中由衛生局特別頒發「藥事貢獻獎」予四大公會，並頒發「特殊貢獻獎」、「醫藥轉介合作獎」、「藥事照護輔導獎」、「藥事照護服務績優獎」及「青銀傳承據點服務貢獻獎」，表揚並肯定全體藥師一年來堅守第一線、守護市民健康的辛勞與專業奉獻。

衛生局長曾梓展表示，現代社會慢性病盛行，保健食品與各類藥品間的交互作用日益繁雜，極需專業藥師協助審視評估。衛生局持續推動「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」，針對65歲以上、每日用藥達5種以上或每日服用12顆以上藥品的長者，由藥師親自到府訪視並提供居家藥事照護服務，曾梓展特別向堅守把關的藥師團隊致上誠摯謝意。

大臺中藥師公會理事長謝永宏致詞時表示，感謝在連續五年評比為六都第一的臺中市衛生局帶領下，公會與藥師團隊全力投入藥事照護，用心守護每位市民的健康，讓社區藥局真正成為民眾在地的「好厝邊」。謝永宏特別提醒用藥安全：葡萄柚是肝臟酵素的抑制劑，會抑制特定藥物的正常代謝，進而提升體內藥物濃度，導致藥效加乘或副作用增加，民眾服藥期間需特別留意避免併用。

活動現場規畫寓教於樂的多元互動攤位，包括流感疫苗接種宣導及中藥膠類藥材認識等豐富內容。今年活動特別移師草悟道舉辦，適逢臺中爵士音樂節盛會，吸引眾多市民利用午後漫步草悟道之際走訪攤位，在輕鬆熱絡的氛圍中增進實用的健康與用藥知識。

從衛教宣導到智慧醫療 嘉義縣藥師公會推動AI實務應用



↑「AI讓高齡友善更簡單」專題講座。

◎文／嘉義縣記者蕭宇喬

為推動高齡友善服務與數位科技應用，嘉義縣藥師公會於竹崎鄉衛生所辦理「AI讓高齡友善更簡單」專題講座，由公會常務理事、德勝藥局藥師羅智遠擔任講師，邀集衛生所全體同仁及社區長輩共同參與，透過實務操作與生活化案例，探索人工智慧（AI）在健康促進、衛教宣導及基層醫療服務中的多元應用。

有別於傳統衛教課程，此次講座強調實際操作與互動體驗。課前即鼓勵衛生所同仁依個人喜好，下載ChatGPT、Gemini、Grok等AI應用程式，透過親自操作，認識生成式AI的便利性與實用價值。

課程中，羅智遠以長輩常見的健康迷思為例，示範如何運用AI協助整理衛教資訊、製作宣導文案、簡報及生成圖片，將艱澀的醫療知識轉化為淺顯易懂的內容，提升健康識能與衛教效率。此外，也介紹NFC近場通訊貼紙的應用，透過手機感應即可快速啟動指定功能，讓科技真正融入日常生活。

羅智遠表示，AI不僅能協助基層醫療人員減輕文書與宣導製作負擔，未來更可望應用於行政作業優化及醫療服務輔助等，讓第一線人員有更多時間投入專業照護。惟涉及醫療判斷及個人健康資訊時，仍須由專業人員把關，兼顧正確性與資訊安全。

公會期盼透過此次課程，讓AI成為基層醫療與高齡友善服務的得力助手，結合藥師專業與科技創新，縮短數位落差，打造更有效率、更有溫度的社區健康照護環境。

減藥藥師 全人溝通技巧與案例實作



↑全人溝通技巧與案例實作。

◎文／臺中記者陳昱仁

臺中市藥師公會樂活志工隊舉辦成長教育課程，攜手診所委員會一起共襄盛舉，也是公會少見的聯合舉辦講座，邀請有知名度的減藥藥師胡廷岳分享「全人溝通技巧與案例實作」。

胡廷岳分享自身的案例，一位中年大叔的血糖是紅字，請問醫師會對他講什麼？1.真有默契，我的血糖跟你一樣高；2.回去多運動，少喝飲料、雞腿記得去皮；3.下次回診在控制不好，就要開始吃血糖藥。

相信臨床上遇到的醫師都是回答2.或3.，加上看診時間有限，很少醫師能有充分的時間跟病人好好溝通。不是病人不願意控制好血糖，而是醫護人員溝通技巧需要加強和學習，胡廷岳當場示範能做到的三步驟：1.收聽障礙；2.組隊邀請；3.替代方案。

首先，收聽障礙是指拋出指令，但未能傾聽病人真正的困難；組隊邀請是指必須跟病人一起面對問題，一起解決問題，而非讓病人獨自面對；最後替代方案是指，若有可以執行的方法，可以多提幾個替代的方案，讓病人可以自行選擇，成功機率較高；講師分享如何衛教自己媽媽的過程，也是利用以上三的步驟來解決媽媽每日用餐的難處，進而用健康餐盒就改善血糖問題，至今血糖都控制得非常好。

中場時，講師請現場的藥師兩兩一組，一位當病人，一位當藥師來實戰演練上述的三步驟，劇本由講師現場提供更有臨場感，相信現場藥師們從講座中學到溝通技巧，能立馬用在自己的職場上，也期待下次能再次邀約減藥藥師分享更精彩、更實用的分享。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

人工淚液 怎麼愈點眼睛愈乾？



◎文／藥師陳季軒、陳淑謐

補水與缺水的矛盾

人工淚液原本是用來幫眼睛補水、緩解乾澀疲勞的好幫手，然而如果長期頻繁地點用含有防腐劑的瓶裝人工淚液，尤其是具有界面活性特質的「烷基二甲基卞基氯化銨（benzalkonium chloride, BAK）」[1]，反而會破壞眼睛表面的天然保護屏障[1,2]，進一步傷害角膜與眼部細胞[1,2]，導致眼睛愈點愈乾[1]，甚至演變成醫源性乾眼症[2,3]。明明是為了照顧眼睛才點藥水，結果反而適得其反，掉進了越護眼卻越傷眼的死循環[1,3]。

防腐劑對眼睛造成的傷害主要展現在幾個方面，首先它會像清潔劑一樣溶解眼睛表面用來鎖住水分的脂質層，加速淚液蒸發[1]，同時它也會傷害結膜細胞[1,2]，導致眼睛分泌黏液的能力下降[1,2,3]，使淚液無法好好附著在眼球表面[1,3]。此外，近年研究也發現，即使是極低濃度的防腐劑，長期接觸也會抑制角膜幹細胞的再生與修復能力[3]，並在眼球表面引發慢性的發炎反應與氧化壓力[1]。

如何挑選是關鍵

在挑選與使用人工淚液時，建議根據個人對於人工淚液的實際需求量來調整[2]，如果只是偶爾眼睛疲勞而一天點不到四次，可以考慮選擇防腐劑成分相對溫和的款式如Purite、Polyquad®或SofZia、過硼酸鈉等[2]（參考表一），但如果屬於中重度乾眼症病人，或者一天需要點好幾次眼藥水，則強烈建議直接選擇單劑量裝的人工淚液，因為其中不含防腐劑（參考表一）[1,2]，能避免防腐劑在眼表的累積毒性[1,2]。

另外，某些特定族群更要提高警覺[1,2,3]，如青光眼病人，因為治療的眼藥水藥品本身就常含有防腐劑[1,2,3]，如果再疊加使用含防腐劑的人工淚液，會讓眼睛承受過重的毒性負擔[1,2,3]；此外配戴隱形眼鏡的人，隱型眼鏡鏡片也很容易吸附並累積防腐劑成分[3]，為了保護眼睛健康，日常使用時應盡量避免含有這類防腐劑的產品[1,2]，才能真正達到保濕與護眼的良好效果[2]。

結論

想要聰明的補充眼睛水分，建議直接選用單劑型或特殊設計瓶裝的人工淚液。

表一

防腐劑名稱	類型	毒性	台灣市面上品項[5]
無防腐劑 (Preservative-Free, PF)[1,2]	單劑量裝 / 特殊防倒流多劑量瓶 (ABAK®,COMOD®)[1,2]	無[1,2,3]	**單劑量裝：** 愛特淚單劑量[4]、麗眼護1%[4]、麗眼舒單支0.5%[4]、玻漾[4] **多劑量瓶：** 參天柔潤[4]
Purite (Stabilized Oxochloro Complex, SOC)[1,2]	穩定二氧化氯複合物[1,2]	極低[1,2]	麗眼舒巧滴瓶 0.5%[4]、優麗舒保濕型[4]
Polyquad® (Polyquaternium-1)[1,2]	親水性陽離子四級胺鹽聚合物[1,2]	極低[1,2]	淚然[4]、視舒坦康復力[4]
SofZia® (硼酸、山梨醇、丙二醇、鋅)[1,2]	離子緩衝系統[1,2]	極低[1,2]	
過硼酸鈉 (Sodium Perborate)[1,2]	氧化劑[1,2]	低[1,2]	
Parabens類/ 氯醇類 (Methylparaben, Chlorobutanol)[1,2]	對苯基羥基苯甲酸酯類 / 酒精醇類[1,2]	中等[1,2]	
烷基二甲基卞基氯化銨 Benzalkonium Chloride, (BAK / BAC)[1,2]	四級胺鹽[1,2]	極高[1,2,3]	五福滴視[4]、麗克舒[4]
溴棕三甲銨 (Cetrimide)[1,2]	四級胺鹽[1,2]	極高[1,2,3]	愛特淚點眼液[4]
硫柳汞 (Thimerosal)[1,2]	汞鹽類[1,2]	極高[1,2]	

想要聰明的補充眼睛水分，建議直接選用單劑型或特殊設計瓶裝的人工淚液。

參考資料：

1. Baudouin C, Labbé A, Liang H, Pauly A, Brignole-Baudouin F. Preservatives in eyedrops: the good, the bad and the ugly. Prog Retin Eye Res. 2010;29:312-34.
2. Goldstein MH, Silva FQ, Blender N, Tran T, Vantipalli S. Ocular benzalkonium chloride exposure: problems and solutions. Eye. 2022;36:361-8.
3. Prusek A, Sikora B, Skubis-Sikora A, Czekaj P. Assessment of the toxic effect of benzalkonium chloride on human limbal stem cells. Sci Rep. 2025;15:12295.
4. 五福滴視、愛特淚點眼液等藥品仿單
5. https://mcp.fda.gov.tw/

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 PRACTICAL ENGLISH

Diabetes Care

◎文／藥師張倪芳



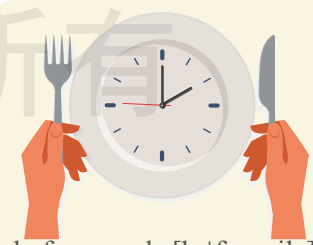
糖尿病的血糖測量（Blood Sugar Checks for Diabetes）



blood sugar levels [blʌd ˈʃʊgə ˈlɛvəlz]
血糖值



fasting [ˈfæstɪŋ]
空腹、禁食



before meals [bɪˈfɔr milz]
餐前

Check your **blood sugar** at three key times: in the morning after **fasting** for at least eight hours, **before meals** if at least four hours have passed since your last meal, and two hours after the start of a meal.

請在三個重要時間點測量**血糖值**：早上**空腹**八小時後、**餐前**（距離上一餐至少四小時），以及開始進食後兩小時。

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 · 版權所有 · 本刊圖文未經同意不得轉載 · 禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

中藥學堂

談「寒熱並用、辛開苦降」經典藥對“黃連與吳茱萸”（二）

◎文／藥師蔡邱麟

四、黃連與吳茱萸的配伍比例矩陣分析

歷代醫家根據臨床病機的寒熱虛實變化，對黃連與吳茱萸的劑量比例進行了極為精細的調整。這種透過改變藥對配比來轉換方劑功效的策略，是中醫臨床處方學中的高級技巧，展現了高度個體化治療精神，更拓展出豐富的適應症。以下透過結構化分析，總結黃連與吳茱萸不同配伍比例之方劑學與臨床意義[3]：

方劑名稱	黃連與吳茱萸比例	病機特點與中醫證型	核心臨床功效與現代應用
左金丸	6：1（重用黃連）	肝火犯胃證。熱重於寒，肝胃鬱熱，氣機上逆。	清肝瀉火、降逆止嘔。主治脇痛、吞酸。現代常用於胃食管反流病、幽門螺桿菌感染性胃炎[4]。
甘露散	2：1（黃連倍之）	肝胃積熱。熱象稍遜於左金丸證，兼有氣機鬱滯。	消除類熱證。現代藥理提示其對減輕中度消化道炎症及黏膜充血有顯著作用。
茱連丸	1：1（等量齊觀）	肝胃寒熱錯雜證。寒熱並重，氣機升降失常，中焦痞結。	辛開苦降並重，調和肝胃。能減輕類熱證，並對肝細胞超微結構呈現特定修復與平衡作用[2]。
反左金丸	1：6（重用吳茱萸）	肝寒犯胃證。陰寒內盛，肝經受寒邪，胃失和降。	溫肝散寒、降逆止嘔。主治胃脘痞滿疼痛、冷噯、泛酸，尤以寒性胃痛與寒濕中阻見長。

如表所示，當黃連與吳茱萸的劑量比例為6：1時，方劑以清泄肝火為主導；而當比例反轉，重用吳茱萸而少佐黃連構成反左金丸時，治療核心則完全轉向溫散肝寒。

五、黃連與吳茱萸的配伍藥物動力學機制

在藥物動力學的吸收與代謝層面，以左金丸（黃連與吳茱萸6：1）的比例給藥後，小檗鹼（Berberine）在生物體內的相對生物利用度顯著增加。吳茱萸的加入不僅縮短了小檗鹼達到血藥濃度峰值的時間，同時也延長了其半衰期，使其在體內呈現緩慢代謝的狀態。這完美詮釋了中醫理論中吳茱萸作為「反佐」與「引經」藥物的角色，它能引導黃連有效成分快速吸收，並延長其在血液及靶器官中的停留時間，達到協同增效的目的[5]。

（待續）

參考資料：

2. CN1682807A 一種治療胃病的藥物組合物及其製備方法發明專利，北京正大綠洲醫藥科技所有限公司
3. 王旭、徐蓓蕾、吳迪等。不同配伍比例的黃連-吳茱萸藥對研究進展，《中國實驗方劑學雜誌》，2020,26(3),21-30
4. 曹家琪、莊田畋、陸廷飛。左金丸治療胃食管反流病的研究進展，《醫學診斷》，2024,14(1),83-90
5. 王文萍、曹琦琛、高晶晶等。左金丸配伍意義的藥物動力學研究，《中國臨床藥理學雜誌》，2010(02),48-54

（本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科主任）

臨床藥學交流

尿素藥膏的效用

◎文／藥師陳佳玲

「尿素（Urea）」這兩個字看起來感覺有點化工感，很難與保養沾上邊。它為有機化合物的一種，是蛋白質代謝的最終產物之一。亦為天然保濕因子，在皮膚深層鎖住水分，提升皮膚的含水量，具有強大的保濕和角質軟化的能力，常被廣泛用於乳霜或藥膏中。尿素藥膏是兼具保濕和軟化角質的外用藥，其濃度不同，效果也不同。

尿素藥膏的用途：

1. 保濕力強、改善乾燥脫皮
   適用：小腿乾燥且有「飄雪花」感、手肘、膝蓋粗糙、冬季乾裂。
2. 改善乾裂
   適用：腳跟龜裂、手足乾裂。
3. 軟化角質、去除硬皮（高濃度尿素）。
   適用：腳後跟龜裂、厚繭、雞眼、魚鱗癬。
4. 增加皮膚滲透性，幫助其他藥物吸收。

常見用法：

- 灰指甲治療前，使用高濃度尿素軟化指甲。
- 濕疹治療時，搭配低濃度尿素可提升保濕。

尿素藥膏濃度怎麼選？

	功能	適用部位
濃度10%以下	保濕	手腳、小腿、身體
濃度20%左右	軟化角質	腳後跟、厚繭、粗糙部位
濃度40%	強效角質溶解	灰指甲、雞眼

使用方法：

- 外用，局部塗抹於患處。
- 一般建議每天使用 2~3 次。

不良反應：

使用尿素軟膏可能會出現皮膚刺激，如燒灼感、皮疹、癢等。若出現以上狀況，先將藥膏洗淨並立即停止使用，必要時就醫處理。

使用注意事項

- 使用時應避免接觸眼睛、黏膜。
- 出現皮膚受傷、流膿或感染時，請先暫停使用。
- 高濃度尿素藥膏可能會引起刺激，敏感肌膚應先測試。
- 孕婦、兒童使用前，建議先詢問醫師。

資料來源：

1. Piquero-Casals J, Morgado-Carrasco D, Granger C, et al. Urea in dermatology: a review of its emollient, moisturizing, keratolytic, skin barrier enhancing and antimicrobial properties. Dermatol Ther (Heidelb). 2021;11(6):1905–1915. doi:10.1007/s13555-021-00611-y.
2. Celleno L. Topical urea in skincare: a review. Dermatol Ther. 2018;31(6):e12690. doi:10.1111/dth.12690.
3. Dall'Oglio F, Tedeschi A, Verzì AE, Lacarrubba F, Micali G. Clinical evidences of urea at medium concentration. Int J Clin Pract. 2020;74:e13815. doi:10.1111/ijcp.13815.

（本文作者為嘉南藥理大學藥學系專案講師）

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽
本刊圖文未經同意不得轉載

百年藥廠 深厚製藥底蘊 融合現代科技

◎文／藥師邱奕喬

為深入了解中藥製劑之生產流程與品質管制，中華民國生藥學會理事長黃秀琴率領會員一行，前往屏東縣里港鄉之莊松榮製藥廠參訪，實地了解百年製藥智慧與現代科技的結合。

當日，由總經理特助莊友宇介紹藥廠之發展沿革，執行副總經理莊孝武隨行陪同。自1873年創立莊松榮藥房以來，歷經153年的傳承與發展，始終秉持「以品質服務國人」的初心。近年更斥資逾新台幣20億元新建里港二廠，持續投入設備升級與製藥管理，從傳統品質檢驗邁向全員參與的製藥與研管體系，展現深耕中藥製藥產業的決心。莊松榮藥廠不僅延續百年製藥經驗，更積極導入現代化管理科技，為中藥製劑品質建立更完善的保障。

午膳後，參訪團隊首先觀摩三、四樓的研管部實驗室。整潔有序的環境及高規格的自動化檢驗儀器令人印象深刻，經江淑端技術長解說各項儀器的檢測項目與應用，讓藥師們深入了解藥廠如何從藥材、半製品至最終的成品，層層落實之品質把關，也親眼見證企業對品質管理之長期投入與堅持。

隨後，走訪占地超過1,300坪的藥材原物料倉儲區。廠區依藥材屬性進行分類管理，設有進貨待驗區、生藥倉庫及飲片倉庫等區域，並透過適當的溫濕度控制，降低藥材受潮、發黴及品質變化的風險，確保藥材品質與穩定。

藥師親身體驗低溫庫房的環境，深刻感受藥廠維護藥材品質的用心。走進製藥區，了解藥材經濃縮萃取、過濾分離、低溫濃縮、噴霧造粒及乾燥等製程。並透過各環節的品質檢驗與製程監控，確保產品品質的穩定與一致性。

此次參訪不僅增進藥師對中藥製劑之生產流程及品質管理的認識，更見證莊松榮製藥廠如何承襲百年製藥智慧，融合現代科技與精密設備，在持續精進中堅守品質的初心。百年傳承不僅是歷史的累積，更是對品質堅持與責任的延續。透過此次實地交流，也深化藥師其製藥專業實力與藥品品質的信任。

秋遊山海間 藥師相聚暖心田

◎文／藥師陳俊延

臺北市藥師公會於10月31日及11月1日舉辦秋遊活動，邀請藥師與家屬走訪基隆，在山海風光中放慢腳步，享受難得的相聚時光。

藥師夥伴來自醫院、社區藥局局、藥商及藥廠，也有退休前輩同行。有人第一次參加公會出遊，也有首次帶著家屬加入，讓平日的同業交流，多了一份家庭出遊的溫馨。不同工作領域、不同人生階段的藥師，因這趟旅程而相識，也讓老朋友得以重聚。

行程從和平島地質公園展開，沿途欣賞奇岩海岸，感受大自然雕琢的景緻；走訪正濱彩色屋與阿根納造船廠遺構，在平凡港景與歷史痕跡之間，體會基隆獨特的城市風貌。

午宴共享海鮮佳餚，圍桌交流近況，拉近彼此的距離。

午後來到司令大院子，感受歷史與人文氣息，再轉往情人湖，漫步於湖光綠意之間，暫時放下工作的忙碌，與親友共享悠閒，為一日旅程留下溫馨的尾聲。

這趟秋遊最珍貴的，除了沿途美景，更是人與人之間的陪伴。感謝每位參與的藥師、家屬，以及用心安排與服務的工作夥伴，讓初次參加者感受親切，也讓熟悉的情誼持續累積。未來公會將持續舉辦各具特色的活動，誠摯邀請大家多多支持、踴躍參與，期待再次相聚，共同留下更多溫暖的回憶。



↑臺北市藥師公會秋遊於基隆司令大院子大合照。

（本文作者為臺北市藥師公會國內聯誼委員會主委）

雲林縣藥師公會苗栗山城遊

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於11月8日在理事長許仁厚帶領，常務理事楊捷凱、理事高名賢、監事邱理英統籌規畫，引領會員及其眷屬出發到苗栗山城展開踏青尋幽歡樂的輕旅行。

縣定古蹟台鐵舊山線的龍騰斷橋，導覽解說得知茶葉、樟腦、油桐花為在地文化特產之一。其中樟科的樟樹提煉的樟腦於歷史上可供醫藥的外用清涼劑、攝影領域的底片塑料、國防工業早期的無煙炸藥製程、民生的防腐殺蟲等作用，另外像是樟腦油運用上可作為農藥、肥皂、油漆及香精等原料用途。銅鑼鄉景點台灣客家文化館透過「台灣客家，世界風華」的理念，將客家人的精神刻苦耐勞與克勤克儉、剛強弘毅的硬頸精神、崇文重教與耕讀傳家、團結保鄉與崇先報本來承先啟後進而發揚光大。

苗栗火車頭園區內有著同行你我的足跡，曾經旅運的古老蒸汽火車或是柴油客車復古彌新的靜態展示裡，有著靜謐遊憩的放鬆與開懷。對應著昔日舊山線鐵道功維敘隧道步道內充斥著霓虹燈閃滅般的思古之幽情。輕旅行尾聲中不但期待著下次的再聚首，同時也凝聚起全體藥師會員的向心力。



↑雲林縣藥師公會苗栗山城一日遊。



藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 · 版權所有 · 本刊圖文未經同意不得轉載 · 禁止以各種形式複製列印

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽 本刊圖文未經同意不得轉載

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變

全台擴大招募

醒師專案 開店創業

8大理由 值得你加入大樹

- 可累積 | 2年調劑資歷
- 賺更多 | 內部支援機會多，可增加額外所得
- 可排休 | 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- 離家近 | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- 晉升快 | 開店快、晉升機會多
- 可創業 | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- 0壓力 | 不想業績壓力，也可以專職調劑
- 可轉型 | 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店

平均月淨利 40萬

醒師專案 開店創業

誠摯邀請

藥師店東名額200位

完訓人數已達173位

尚餘 27 位名額等您來加入

創造夥伴更成功的人生

有平台、找藥更easy!

藥師找藥 更有效率!

平台帳號申請，找全聯會幫您!

藥師可透過全聯會協助申請「藥品供應監測系統」帳號
填寫授權表單，由全聯會協助辦理作業

掌握藥品供應資訊
協助民眾更安心!

查詢供應資訊 掌握市場動態

供應更透明 即時了解藥品供應情形

減少作業負擔 全聯會協助申請更省時、更方便

掃描 QR code 填寫授權表單

中華民國藥師公會全國聯合會

食藥署「藥品供應監測系統」代辦註冊帳號

申請流程

1 掃描QR code 填寫授權表單

2 全聯會協助 辦理申請作業

3 開通帳號

中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

藥師在的地方 就是安心的所在

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽．版權所有．本刊圖文未經同意不得轉載．禁止以各種形式複製列印