

郵資已付
國內
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局

藥師週刊



第2480期 2026.10.05~10.11

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點
推薦

2版 中藥材辨識課程
強化社區藥局中藥實習教學品質

3版 凝聚共識

5版 大稻埕探尋草本智慧！
深入街區實地巡禮

中部七縣市藥師公會幹部溪頭聯誼 交流會務經驗 凝聚藥師團結力量



↑「中部七縣市藥師公會幹部聯誼會」於9月13日在南投盛大舉行。

【本刊訊】「中部七縣市藥師公會幹部聯誼會」於9月13日在南投溪頭盛大舉行。藥師公會全聯會理事長林憶君偕同常務理事蕭彰銘、蕭輔元出席此盛會，與中部各縣市藥師公會幹部齊聚一堂，交流會務經驗，凝聚藥界團結力量。

林憶君於致詞時強調，透過縣市之間的聯誼與經驗交流、凝聚共識，「大家團結，就是最大的力量。」

面對事件深刻反思

針對近期受到關注的淡水藥師事件，林憶君表示，「一次的危機，就是一次提醒。」藉此事件重新檢視專業倫理與藥事服務，才能持續守護藥師專業的信任與社會形象。

積極推動政府跨部會交流

林憶君指出，近半年來，全聯會積極推動各項會務工作，並加強與政府機關的溝通，包

括拜會衛生福利部、中央健康保險署、中醫藥司及國民健康署等單位，就藥師專業發展及社區藥局未來角色進行交流。

在公共衛生方面，全聯會與牙醫師公會全聯會共同舉辦「防齲千氟，從齒享福」記者會，期盼進一步提升民眾對口腔健康及氟化物防齲的認識，也讓社區藥局更能成為民眾最容易接觸的健康照護站。

積極爭取緊急避孕藥試辦計畫

在緊急避孕藥議題上，全聯會召開相關記者會推動緊急避孕藥試辦計畫，後續相關試辦計畫與藥師培訓等積極啟動，全聯會將持續關注後續執行及相關配套。

推動居家安寧藥事服務

針對居家安寧服務，林憶君指出，目前社區藥局在執行居家安寧服務時，仍面臨管制藥品管理數量、管制藥品服務費，以及人力配置

等實務問題。

全聯會已積極向衛福部反映，相關建議已獲正面回應，將持續推動制度調整，以貼近服務需求。

深化國健署合作

此外，全聯會也持續與國民健康署進行深度座談，針對癌症篩檢、體重管理、健康促進及戒菸服務等議題交換意見，期盼進一步發揮社區藥局在公共衛生體系中的功能。

電子處方箋持續溝通

在電子處方箋方面，全聯會持續與健保署積極溝通，針對社區藥局執行電子處方箋所涉及的相關配套及實務需求提出建議，並持續關注實施辦法及相關公告，期盼在制度推動過程中兼顧民眾用藥權益及藥局端實務需求。

拓展藥師國際交流

除了國內會務推動，全聯會也持續拓展藥師專業及國際交流，包括完成藥師參與公職分享會、亞洲藥學會來台課程，以及推動大韓藥師會相關組織MOU續盟等工作，持續為藥師創造更多專業交流與發展機會。

林憶君表示，全聯會將持續以改革與創新的精神，推動藥師專業發展空間，期望透過各縣市藥師公會彼此交流、團結合作，共同為藥師專業及民眾健康持續努力。

(相關新聞見3版)





強化社區藥局中藥實習教學品質



↑全聯會舉辦中藥材辨識及中藥教學實務分享課程。

◎文／全聯會中藥發展委員會

藥師公會全聯會承接衛福部中藥實習師資培訓及場域認證已邁入第7年，截至114年底，共培訓中藥實習指導師資1,000位、中藥實習場域遴選合格337家，初步可滿足每年藥學系學生的中藥實習需求「量」，但礙於中醫全民健保尚未實施醫藥分業，社區藥局對於濃縮中藥或中藥材之調劑未能確實執行，這使得兼營中藥的

社區藥局中藥實習場域多數以中成藥、漢方保健品教學為主，對於中藥材的教學教材較欠缺。本年度為強化社區藥局中藥實習場域的「質」，特別挑選18種常見中藥材，於全聯會會館舉辦中藥材辨識及中藥教學實務分享課程，提供中藥材標本給與會藥師。

主委黃世勳針對社區藥局中藥實習手冊及實習規範重點說明，引領50位中藥實習指導藥師

「口嚐」品味牡丹皮、川芎的麻舌感，甘草、黃耆的甜味；以「鼻聞」體驗牡丹皮、川芎的特殊香氣；以「眼看」認識18種藥材的顏色、特徵，如丹參的紅皮、黃芩的黃肉，還有蒼朮的朱砂點（黃白色切面具明顯紅棕色油點）；以「手摸」感受葛根的粉性。課程所提供的「青翹」，讓指導藥師們知曉連翹市售品有老翹、青翹之分，帶入銀翹散的成藥應用時機；從延胡索談到三伏貼配方的組成，更提及以中草藥溫感貼布可替代三伏貼之膏貼，避免三伏貼的發泡副作用，達到簡便的目的。

臺北市詠晴中西藥局藥師陳偉欽以其豐富的中藥實習教學經驗分享，除提供許多免費的中藥教學網頁給與會的指導藥師們參考，也強調對中藥實習生的教學

是從「學知識」到「能實作、會思考、能表達」，教學設計應依循：目標→內容→方法→實作→評估→回饋。更鼓勵與會藥師們一起執業中藥，為民眾中西用藥安全把關調漢方產品成藥有「三賣考量（賣點、賣相、賣法）」，並列舉許多實例說明。

課後問卷顯示，學員對課程整體滿意度達97.8%，肯定本會透過藥材辨識與教學實務分享，增進藥師投入中藥業務及指導實習的信心。學員建議增加藥材種類與實作練習、安排中藥實習場域參訪，並分享社區藥局推廣中藥服務的實務經驗與挑戰。未來本會將持續精進課程，協助藥師深化中藥專業，拓展社區藥局中藥服務。

嚴謹守護一顆藥 深入 PIC/S GMP 產線參訪



↑藥廠參訪交流。

◎文／藥師吳玉琴

台南市藥師公會醫院藥事委員會每年均精心籌辦「標竿學習」活動。歷經智慧化藥事作業觀摩與沉浸式VR教學體驗後，今年委員會特別聚焦製藥源頭，召集

成大醫院藥劑部主任高淑敏，帶領台南六家醫院藥局主任與主管，前往「中國化學製藥新豐工廠」參訪交流，深入了解交付到病人手中的每顆藥品，如何歷經層層嚴謹的製造與滴水不漏的品保

考驗。

過程中，藥師團隊直擊符合PIC/S GMP規範的高規格產線，實地觀摩自動化機台設備、藥品智能查檢管理與一條龍生產作業，深入研討學名藥製劑的研發進程與法規審查實務；在品管與品保（QC/QA）技術交流環節中，團隊更近距離了解藥廠如何執行嚴格的安定性試驗、無菌充填及成分定性定量分析。從原料藥供應商評鑑、進料檢驗、製程監控、成品化驗、QA嚴格放行，乃至上市後的安定性監測與客訴追蹤，環環相扣的制度，正是每一次安心用藥的堅實基石。

「藥品的品質，絕非僅在出廠完工的那一刻才被確認，而是在配方設計之初即被賦予，透過製造與品管落實，並在上市後持續驗證與精進。」中化製藥團隊的熱情接待與專業解說，讓醫院藥師們深刻見證國內製藥業在高端製劑技術上的實力與深耕。

此次參訪不僅深化醫院藥師對國產藥品品質管理的信任與專業判斷，更印證臨床藥事的初衷－確保每一顆交到病人手中的藥品皆安全無虞，「藥師在的地方，就是安心所在。」

（本文作者為台南市藥師公會理事、成大醫院藥劑部組長）



屏東縣藥師公會 培育AI種子 賦能藥事照護



↑屏東縣藥師公會規畫AI課程。

◎文／屏東縣記者張國章

面對人口老化及藥師工作量繁重的挑戰，屏東縣藥師公會積

極響應「健康臺灣」政策，導入智慧醫療與AI科技，提升臨床照護及藥事服務品質。

理事長陳春貴提出培育「AI種子藥師」構想，由幹部率先投入學習，並採「幹部優先、幹部推薦」方式培養種子人員，進一步協助輔導更多會員，共同提升AI应用能力。

公會特別將AI課程獨立於繼續教育之外，規畫兩場實作課程。首場邀請高雄榮民總醫院藥劑部藥師毛志民授課，採小班制並以專業應用為主，由淺入深介紹各種AI工具，分享提示詞（prompt）撰寫

與搜尋技巧，學員均表示獲益良多。第二場則規畫兼顧藥局經營與專業發展。活動後將成立「屏東AI LINE群組」，提供會員交流提示詞及實務經驗。

AI與包藥機並非取代藥師，而是節省的時間回歸社區與居家藥事照護。藥師可恰當運用AI輔助分析病人主訴、用藥、保健食品及生活習慣，提供個別化評估與建議，讓科技成為守護健康的重要助力。

中部七縣市藥師公會幹部聯誼會 強化藥事照護新價值



↑中部七縣市藥師公會幹部聯誼會於9月13日盛大登場。

◎文／南投縣記者黃冠勛

中部七縣市藥師公會幹部聯誼會於9月13日在溪頭米堤大飯店舉行，中部各縣市藥師公會理事

長與衛生主管機關代表，針對基層藥事服務、健保藥價政策、AI自動化衝擊及藥師專業轉型等議題進行深度交流與經驗分享。

南投縣藥師公會理事長林澤輝於會中分享南投推動「送藥到府」與促進銀髮族安居樂業的實務經驗。他指出，透過雲端處方箋系統，強化社區藥局對獨居長者的照護、減輕醫院與診所的調劑負擔；並提出深思，面對AI自動化大幅降低傳統藥師調劑負荷的趨勢，應警惕合理調劑規範是否遭受衝擊，避免變相削弱藥師的專業價值。南投縣衛生局局長陳

南松指出，南投縣藥師公會的送藥服務補足「幸福巴士」隱形獨居長者缺口，傳遞溫暖，值得各縣市推廣。雲林縣藥師公會理事長許仁厚認同居家醫療為未來大勢所趨，可借鏡南投縣藥師公會與衛生局的跨領域合作模式。

各縣市代表就當前藥事政策與專業化發展多方研討。在健保政策與地方服務創新方面，嘉義縣藥師公會理事長趙坤賢針對頻繁的健保藥價調整提出建言，期望相關扣款與給付能改以「開立處方日」為基準；嘉義市藥師公會理事長林岫加分享與衛生局合作由藥局保管並送

驗篩檢體體的在地服務模式；彰化縣藥師公會理事長范訓誠積極推動藥師進駐日照中心，強化長者藥物管理與用藥指導。

針對藥師未來的形象與定位，臺中市藥師公會理事長許程平分享「榮藥80·健康PASS」活動，展現藥師走入社區提升民眾健康知識的效益；大臺中藥師公會理事長謝永宏則呼籲加速推進「專科藥師認證制度」，期盼比照醫師與護理師建立明確的分科體系，透過專業化分工深化藥師不可替代的價值，共同打造完善的公衛防線。

桃園市藥師公會共識營「藥」見初心 團結同行



↑桃園市藥師公會於9月19、20日舉辦「太魯閣幹部共識營」。

◎文／桃園市記者陳俊安

為凝聚新一屆幹部團隊共識、強化溝通與合作，桃園市藥師公會於9月19、20日舉辦「太魯閣幹部共識營」，透過兩天一夜的交流、經驗分享及破冰活動，彼此更加了解，在新一屆會務展開

之際，共同思考公會未來發展方向。

共識營特別邀請前三屆榮譽理事長與現任幹部交流，藉由歷屆領導者分享過去帶領公會經驗，傳承與管理心得。三位榮譽理事長指出，「團結」是公會一路

發展的重要核心。自民國39年成立，最初僅有7位會員，經由歷屆理事長及幹部努力，逐步發展至今。

本次也將「破冰」列為重要環節，活動中，幹部抽取其他成員的名牌，依照自己對該幹部的了解，上台進行約一分鐘的介紹。透過「旁觀者」的角度認識彼此，讓每個人重新認識自己，在互動與笑聲中拉近距離，未來合作建立良好的基礎。

選舉過後，如何放下不同立場、重新凝聚團隊，也是本次共識營的重要意義。理事長許世昌表示，選舉期間不同校系及背景的會員各有立場，是民主過程中難免的現象；順利交接後，新任幹部肩負的是「桃園市藥師公會」共

同使命，服務的對象是桃園市藥師與市民。因此，應放下校際之分，將不同意見與專長轉化為合作力量，朝共同目標努力。

在跨會交流方面，長照委員會主委陳怡君分享拜訪新北市藥師公會，除進行兩會經驗交流外，本會也參與台北國際照顧博覽會，分享長照計畫經驗，展現藥師公會跨會合作與經驗交流的可能性。

兩天的行程雖然短暫，參與者在交流與互動中增進情感、交換工作經驗。理解、信任與共識，是此次共識營真正希望帶回桃園的收穫。「藥」見初心，共識同行，期盼第五屆幹部團隊在團結合作的基礎上，攜手為藥師專業及市民健康持續努力。

台南市藥師公會第32屆共識營 凝聚新藥事藍圖



↑台南市藥師公會於9月13日舉辦共識營。

◎文／台南市記者汪宏靜

「讓科技做重複的事，藥師做有溫度的事！」一句討論中的創意

發想，道出新時代藥師專業的核心理念。台南市藥師公會第32屆理事會於9月13日舉辦共識營，以

「上下同欲者勝」為精神，凝聚團隊共識，期望能為未來三年描繪嶄新的藥事願景。

由常務理事林桂貞主持，透過分組討論及專題演講，聚焦「藥師專業轉型與未來展望」、「公會組織創新與會員服務提升」、「數位科技與智慧藥事應用」及「台南在地健康網絡與社會責任」四大議題。從隊呼發想到熱烈腦力激盪，理監事提出建立公會品牌金三角：「AI自媒體與衛教健康管理」、「職場新鮮人座談會」、「危機處理小組」。關注高齡獨居長

者，實踐「藥師在台南，健康在身旁」的行動願景。

專題講座「FBI讀心術-善用身體語言影響力」邀請講力工作坊營運長都靜嫻主講，以生動幽默的方式揭開肢體語言的秘密，現場互動熱絡，笑聲不斷。

理事長陳寶惠表示，感謝全體理監事熱情參與，期待第32屆團隊未來三年攜手同行，持續創新、與時俱進，以更開闊的國際視野，帶領台南市藥師公會走向更多元、更具溫度的未來！

藥您吃對了沒 創意用藥宣導



↑診所藥師委員會創意用藥宣導攤位及工作人員。



↑民眾熱烈參與答題活動，親子共歡。



↑闖關禮：夏日防蚊包、足浴包。

◎文／台中記者許建華

用藥宣導是各個衛生單位及各縣市藥師公會不遺餘力推行的民眾互動項目，日前臺中市藥師公會於公益嘉年華活動中進行創意用藥宣導，獲得民眾熱烈響應，提供的闖關禮也深獲民眾喜愛。

創意用藥宣導分別由社區藥局、診所藥師、醫院藥師、產銷學政、藥事照護、中藥發展等委員會，設計不同闖關活動與民眾進行互

動。

診所藥師委員會設計簡單教具以及不同的情境問題，藉由民眾抽取的用藥問題，來衛教民眾如何閱讀藥袋的正確的用藥方法，遊戲簡單容易理解，答題以投球方式進行，活潑有趣更獲喜愛，許多民眾也帶著家人與孩童一同參加闖關問答。

主委陳建志表示，當天的活動是親子嘉年華園遊會，委員會設計的宣導活動希望朝著

活潑有趣的方向來進行，闖關禮更是結合節氣，提供藥師自行製作的夏日防蚊包及足浴包與民眾分享，藉著贈送闖關禮的活動，衛教民眾中藥用藥知識以及中草藥在日常生活中的應用與推廣。許多民眾表示，參加過多次的用藥宣導，這次的活動淺顯易懂，闖關禮具有教育意義。此次創意用藥宣導活動無論是進行方式或闖關禮的設計，皆與往例不同，民眾讚譽有加。

南瀛藥師公會舉辦會員中秋聯誼會 歡聚共度佳節

◎文／台南記者王聖文

台南市南瀛藥師公會於9月20日舉辦中秋節會員聯誼餐會，邀請會員齊聚一堂，在溫馨歡樂的氣氛中提前共度中秋佳節。現場安排餐敘及摸彩抽獎，會員熱情參與，增添節慶氣氛。

理事長沈博伸表示，中秋節餐會是公會每年重要的活動之一，共享佳餚、歡度佳節，更重要的是提供會員彼此交流與聯繫情誼的機會，讓平時忙於藥事工作的藥師們，能夠暫時放下工作腳步，與同業好友相聚交流。

本次活動順利舉行，特別感謝公會全體幹部的全力協助與用心籌備，大家分工合作，讓會員能在輕鬆愉快的氛圍中度過一個充滿歡樂的中秋聯誼時光。



↑台南市南瀛藥師公會於9月20日舉辦中秋節會員聯誼餐會。



醫學指引是方向，在現實生活中找平衡。

基隆藥師線上充電 強化藥事照護能力

◎文／基隆市記者陳巧慧

基隆市藥師公會為提升在地藥事人員臨床專業服務品質，並落實衛生福利部「藥事人員執業登記及繼續教育辦法」相關規定，於8月3個週日辦理「115年度基隆市藥事人員線上視訊繼續教育24學分課程」，共計185人報名參加，其中藥師97人、藥生88人，透過數位平台突破時間與地域限制，讓藥事人員持續精進專業知能。

課程以「專業及品質」為兩大核心，兼顧臨床實務與公共衛生議題。在專業課程方面，

聚焦腸泌素（GLP-1）於第二型糖尿病及代謝功能障礙相關脂肪肝炎（MASH）的最新應用，以及高血脂症、肺癌藥物治療進展，協助學員掌握最新治療趨勢，提升用藥指導及處方審查能力。

課程亦突破傳統藥物治療框架，納入癌症及手術期營養照護議題，探討關鍵營養素HMB及術前黃金7天營養照護等內容，引導藥事人員建立藥物與營養並重的整合性照護觀念，提供民眾更全面的健康管理建議。

在專業品質方面，涵蓋管制藥品法規、感

染管制及抗生素合理使用等重要議題，由基隆市衛生局進行管制藥品法規宣導，強化藥事人員法規遵循及公共衛生知能。因應現代職場與數位環境發展，亦安排職場霸凌及數位性別暴力防治，提升職場安全與性別平等意識。

本次繼續教育訓練順利完成，不僅協助藥師及藥生持續更新專業知識、接軌醫療新知，更強化藥事人員在臨床、社區及公共衛生領域的服務能力。公會期盼透過繼續教育培力，讓專業藥事服務深入基隆各個角落，共同守護市民用藥安全與健康。

大稻埕探尋草本智慧！深入街區實地巡禮

◎文／台北市記者蘇柏名

為深化藥師對中藥材與青草植物的實務鑑別能力，臺北市立聯合醫院藥劑部中藥組於9月12日舉辦「115年度中藥臨床用藥安全研討會」。活動在臺北市立聯合醫院藥劑部部主任黎孝韻的大力推動與帶領下，結合中藥組同仁們（主任吳淑娟、藥師吳宗修、莊賢業與管理師楊鴻恩）的專業擘劃，邀請聯新國際醫院藥劑科藥師鄭朝駿擔任講師，帶領院內藥師走出調劑室與診間，親臨大稻埕傳統中藥與青草商

圈進行深度的實務導覽與巡禮。

鄭朝駿以深厚的中藥專業底蘊與豐富田野經驗，先後針對「迪化街中藥材行實務與品質巡禮」及「在地青草店經營與藥用植物應用探索」兩大主題展開精闢解說。他不僅詳細剖析藥材性狀、規格鑑別與臨床用藥安全的關鍵細節，更親自引領學員走訪在地指標性名店。在德利泰與聯通漢芳，學員得以一窺中藥材，從產地規格到炮製檢驗的品質把關流程；姚德和青草號與滋生青草店，講師亦生動講解本土青

草植物的日常配伍與文化傳承，讓理論與產業實務完美融合，現場學員反響熱烈。

感謝在地店家的熱情接待與無私分享，讓藥師們獲益良多。黎孝韻表示，期盼透過鄭朝駿藥師兼具廣度與深度的帶領，強化藥師對中藥品質與安全用藥的敏銳度，未來將持續推動多元實務研習，為民眾的用藥安全築起更堅實的把關防線。



↑ 115年度中藥臨床用藥安全研討會。

藥師週刊
藥學雜誌
電子報及紙本
訂閱方式



【本刊訊】藥師週刊、藥學雜誌除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：請掃描QR code並填寫。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



PEDIATRIC MEDS

◎文／藥師黃彥銘



孩子不肯吃藥怎麼辦？（When Your Child Refuses Medicine）



texture ['tekstʃər]
質地；口感



dosage form ['dousɪdʒ fɔːrm]
劑型



crush [krʌʃ]
壓碎；磨碎

Your child may refuse medicine because of its taste or **texture**. A different **dosage form** may make the medicine easier to take. Ask your pharmacist before **crushing** tablets or mixing medicines with food.
您的孩子可能因為藥物的味道或口感而拒絕服藥。不同的劑型可能讓孩子更容易服藥。在磨碎錠劑或將藥物混入食物前，請先詢問藥師。



中藥學堂

「墨旱蓮」與「紅旱蓮」的品項混淆與臨床應用差異(二)

◎文／藥師廖培伶、藥學生陳宣瑾、方靖媛、龔以依

參、混淆藥材的比較⁴(續)

項目	墨旱蓮	紅旱蓮
花部特徵	花白色，頭狀花序，直徑0.2-0.6公分 ⁵	花黃色，二歧聚繖花序，直徑2.8-5公分 ⁵
果實	瘦果橢圓，棕色或淺褐色	鈍圓錐形蒴果，頂端尖細，棕褐色；頂端5瓣裂
性味歸經	甘、酸，寒；歸肝、腎經 ¹	苦、寒；歸肝、胃經 ⁶
傳統功效	滋陰益腎、涼血止血 ¹	涼血止血，瀉火解毒消腫 ¹
藥理分類	補陰藥 ¹	止咳，祛痰，平喘，鎮痛，抗菌 ⁷
臨床應用	治療頭暈目眩、視物昏花、鬚髮早白、腰膝痠軟等，肝腎陰虛證及血熱出血證 ¹	治療血熱出血、熱毒瘡腫及肝火頭痛等證 ¹
方劑	二至丸	無
使用禁忌	脾胃虛寒、大便溏瀉者與腎氣虛寒者不宜	脾胃虛寒者慎用
植物圖片		
藥材圖片		

肆、市場調查統計分析與結果

為了評估市售「旱蓮草」的實際販售情況，及檢視是否存在品項混淆的現象，本研究於民國115年2月進行隨機市場調查。調查範圍涵蓋臺北地區的9家中藥行，並隨機選購其中的「旱蓮草」作為樣本。結果顯示市場中仍然存在一定比例的品項混淆情形：在9家中藥行中，有3家為紅旱蓮，6家為墨旱蓮，混淆率為33%。所有樣本首先進行外觀觀察，對比其顏色、氣味及形態特徵。隨後，從每個樣本中取出3克藥材，將其置於水中浸泡15分鐘，觀察水色變化以及藥材形態特徵的差異，作為混淆品鑑別的依據。浸泡試驗結果顯示，樣本F、G和H在浸泡過程中未能使水體著色；相對地，其餘樣本則使水呈現黃綠色。進一步觀察形態特徵後，F、G、H三家樣本顯示出圓錐形蒴果，莖部呈紅棕色，經鑑定為紅旱蓮。而其餘樣本則具有對生葉和頭狀花序等特徵，符合墨旱蓮的形態描述。

(待續)

參考資料：

- 顏正華,等. 中藥學. 台北: 知音出版社; 1998. p. 864-5.
- 衛生福利部食品藥物管理署: 旱蓮草. 誤用中藥材目錄. <https://www.fda.gov.tw/tc/includes/GetFile.ashx?id=f636701225668078070&type=2&cid=639> (2010). Accessed 5 Mar 2026.
- 張永勳, 何玉玲. 臺灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑. 第一版. 台北: 衛生福利部; 2015. p. 400-3
- 國家中醫藥管理局《中華本草》編委會. 中華本草 (第3冊). 上海: 上海科學技術出版社; 1999. p. 594-5.
- 黃海棠 Huanghaitang. 藥用植物圖像數據庫, 香港浸會大學中醫藥學院. http://libproject.hkbu.edu.tw/was40/detail?lang=ch&channelid=1288&searchword=herb_id=D00318 (2007). Accessed 5 Mar 2026.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

臨床藥學交流

Nicotinell TTS克菸貼片用藥指導(下)

◎文／藥師郭柏君

注意事項¹

- 曾因本藥成分過敏者請勿使用。
- 孕婦及哺乳婦女欲戒菸應完全停止尼古丁攝入。若曾嘗試失敗，只有在醫藥專業人員的指示下才能開始尼古丁替代療法。
- 十八歲以下或近期有心臟病發作、中風、嚴重心律不整的病人及有糖尿病、肝腎疾病、癲癇發作及消化性潰瘍者，只有在醫藥專業人員的指示下使用。
- 治療期間不建議超過3個月(資料來自仿單)，若療程後期未能成功戒菸，請與醫師或藥師聯繫。
- 本藥含鋁，請勿於進行核磁共振攝影(MRI)時貼著貼片，避免皮膚灼傷²。
- 保存於25℃以下。

其它叮嚀³

除了正確使用藥物，戒菸成功的關鍵為「行為習慣」的改變，可以這樣做：

- 心理準備：提醒自己「我已經是一個不吸菸的人了」。
- 改變日常生活行為：
 - 建立「無菸」環境：不買菸、不留菸、不吸伸手菸。
 - 改變原有的生活習慣：三餐飯後習慣吸一根菸，可改成用清涼薄荷牙膏刷牙、洗臉、水果(高纖低糖)、散步等；亦避免踏入再度吸菸的情境。
- 尋求專人諮詢及藥物協助：由醫師及藥師提供戒菸衛教服務，提高戒菸成功率。

(全文完)

參考資料：

- 克菸貼片10、20、30仿單
- Micromedex：Nicotinell TTS, medication counseling
- 戒菸教戰手冊。衛福部國民健康署113年11月

(本文作者為高雄長庚藥劑部藥師/中國醫藥大學藥學系)



管弦樂團 & 台灣藥師合唱團聯合音樂會



↑台灣藥師合唱團舉辦音樂會。

◎文／藥師李佩津、照片／藥師陳瑞堅

台灣藥師合唱團去年改變方向，新老師帶來新的想法，老團員有了新氣象。多年前曾與利未愛樂管弦樂團配合過，這次再合作，更激發出不同的火花。

演唱的曲子「回憶」，是郭子究老師在花蓮的國中教學生時，無意中譜出來的曲子，後

來邀請陳崑及呂佩琳老師填詞，並發展成合唱曲，巧合的是團員沈業有醫師就是當年在花蓮的學生，如此因緣唱起這首歌更有感觸。開場由鋼琴伴奏，唱出來是溫柔的感覺，最後一首由管弦樂團伴奏，唱出另一種磅礴的氣勢。

第三首客語「行過」，第四首「火金姑」，都是輕快的曲子，「火金姑」取材自台灣民間

唸謠，在介紹台灣唸謠時，老師起了頭：一的炒米香，觀眾立刻接下去。二的炒韭菜，並繼續唸下去，台上台下突然熱絡了起來，演唱時觀眾打開手機手電筒，就像螢火蟲飛舞，洋溢歡樂氣氛。「一支小雨傘」更是耳熟能詳，「You Raise Me Up」及「Jubilate Deo」雖是外語歌，也是很熱門的教會歌曲。每首歌都有觀眾拿起手機錄影，得到觀眾的共鳴是給演唱者最好的讚美。

安可曲是兩團共同演出「明天會更好」，為當年的流行大合唱，於歌曲最後一段台上台下大合唱，為美好的午后畫下完美的句點。

本次合唱團與管弦樂團聯合演出成功，歡迎喜愛唱歌的朋友一起加入台灣藥師合唱團的行列。如果對樂器演奏有興趣，也可由本團團長轉介加入利未愛樂管弦樂團，期待下次的合作。

苗栗縣藥師公會 烏來二日遊



↑苗栗縣藥師公會舉辦新北二日遊。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會於9月19日，在理事長梁文翰的帶領之下，前往新北市烏來二日遊。

首站抵達碧潭，眾人漫步在吊橋之上，觀看湖光水色，而湖中龍舟、天鵝船、立式划槳

每個寫滿祝福的天燈，冉冉升空，十分瀑布，感受氣勢磅礴的水流，拍打在岩壁之上，充滿朦朧的水氣，最後前往石碇千島湖，觀看鱷魚山、八卦茶園、土虱頭，讚嘆大自然之美景，讓人忘卻一切的煩憂。

交織而過，讓人看見城市的活力。隨後前往烏來，搭乘昔日載送木材的臺車，仰望瀑布的水流奔馳而下。再接續改搭纜車到雲仙樂園內，在古木參天的園區內，聆聽蟲鳴鳥叫聲，享受世外桃源之美景。

隔日一早，在十分老街，沿著鐵道，看著

藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難

- ✓查庫存
- ✓找藥快
- ✓供應透明化



ddms.fda.gov.tw



中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

藥師週刊114年合訂本每本 售價1000元

買一送一
贈送113年合訂本
送完為止



請速郵政劃撥 19614351

戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

景園地 全館優惠 2026 10/30止

滿5000送300 (所有優惠及折扣，恕不合併使用/特價品不列入計算)

凡訂購即贈送 山桑子錠 試用包乙份

加購特惠

品名	原價	特價	品名	原價	特價
海洋錠膠囊	2500元	2000元	NMN膠囊(500粒)	3500元	3000元
玫瑰四物補膠囊	2000元	1500元	紅景天+蜂+馬卡	3500元	3000元
補腦能膠囊	2000元	1500元	蜂膠	2000元	1500元
神經膠囊(500粒)	3500元	3000元	頂級蜂王乳	4000元	3500元
蘇打每C錠	1200元	1000元	極品膠囊(500粒)	2500元	2000元
五味子之麻錠	2000元	1500元	高單位魚油	2300元	1800元
路醇母錠/牌酒母	1000元	800元	魚油	1400元	1200元
高單位B群錠	2800元	2300元	月見草油	1200元	1000元
維他命+鐵/十錠	2800元	2300元	維生素D600IU	1500元	1200元
藍綠藻錠	1000元	800元	琉璃皂油/亞麻籽油	2000元	1500元
嬌嬌膠囊(含茄素)	1500元	1200元	南瓜籽油	2500元	2000元
鹿角子膠囊	1200元	1000元	鱈魚肝油	4500元	3500元
白腎豆(美粉酶抑制劑)	2000元	1500元	鯊魚軟骨	3000元	2500元
優加丰錠(白高糖)	2000元	1500元	L-精氨酸	2000元	1500元
膠囊果膠囊	1500元	1200元	頂級牛樟芝	6000元	5000元
綠咖啡豆膠囊	2500元	2000元	冬蟲夏草	3800元	3000元
葉黃素(視網膜)	3000元	2500元	薑黃錠錠	1800元	1500元
龍芝膠囊	2500元	2000元			

LINE-ID: @120vmzko 加入好友 贈小禮物 乙份 請傳貼圖才成功

5+1 \$300 5+1 \$300 5+1 \$300

景園地補腦飲 20ml*12瓶 冬蟲夏草補腦飲 15ml*10瓶 補腦益精補腦飲 20ml*12瓶

見萊雪生加科技有限公司 全國唯一可少量客製化代工 專業研發、製造、代工，歡迎分裝、自創品牌或可少量多棧代工。歡迎來電諮詢

TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121

急徵 藥師

大夜班全職(兼職)藥師 (供宿、排班彈性)

時薪\$700 11PM-7AM

◎(08)899-2293#386人資部主任

946屏東縣恆春鎮恆西路21號 1600042@hchc.org.tw

康是美



徵藥師

藥妝藥局可選，依不同地區/專案
挑戰年薪110萬
(依新進藥師2025年完整年薪統計)



穩健、多元職涯第一選擇

10大優勢，加入康是美讓您的藥師職涯更有未來！

✓ 彈性排班

休假好安排，工作生活更平衡

✓ 績效獎金

多元獎勵，努力看得見

✓ 固定調薪

薪資穩定成長，肯定您的價值

✓ 據點遍布

全台600+門市，就近工作更便利

✓ 升遷順暢

持續展店，
1.5年專案培訓藥師店長

✓ 多元職涯

藥事服務、經營管理、行銷企劃，
打造專屬職涯

✓ 完善升遷制度

清楚職涯藍圖，每一步都有方向

✓ 在職培訓

系統化在職課程，持續提升專業力

✓ 藥局調劑經驗

2年可轉任負責藥師

✓ 集團最安心

統一集團，發展穩健



尊榮保密 | 專人聯繫

大樹藥局

同樣上班 來大樹 創業加盟 當店東

工作可以有夢想 人生可以被改變

2025年度 平均月淨利 **40萬** 含加盟藥師月薪75K

先報到培訓 再開店！

藥師店東名額**200位**

完訓人數已達173位

尚餘

27位名額

等您來加入

開店第一年 獲利達**100%**

零壓力

輔導品牌轉型
0屯貨壓力 資金壓力小

獲利提升

實現管理夢
平均月淨利40萬！

資源豐富

完整培訓資源
行銷資源 加盟資源

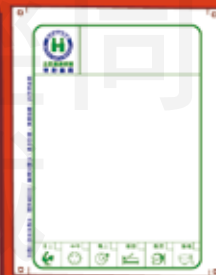
KENDEE 肯德數碼科技

藥袋／電腦報表紙／複寫聯單／標籤貼紙／票券印刷
感熱貼紙／電子發票／感熱紙捲／名片／託運單

專業藥袋印刷

各大醫院藥局藥袋承製廠商
特價公版藥袋／客製化藥袋

台灣製造 · 工廠直營



彩色藥袋美觀吸睛
提升藥局形象

促銷優惠中

數量有限 · 預購從速 · 售完為止

藥局門診專用 中二直一報表紙 用藥時刻彩色貼



歡迎加 洽詢

肯德數碼科技有限公司
服務專線：(04)2615-0359
433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號
www.kendeqr.com