

郵資已付
國內
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局

藥師週刊



第2479期 2026.09.28~10.04

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點
推薦

3版 智慧藥師 & AI

4版 秋老虎正發威
小心是「藥物」在作怪

7版 藥學生園地

藥師公會全聯會第16屆第2次會員代表大會 聚焦 國際交流、藥界整合、重大政策推動



↑藥師公會全聯會於9月20日舉行第16屆第2次會員代表大會。

【本刊訊】藥師公會全國聯合會於9月20日舉行第16屆第2次會員代表大會。理事長林憶君於致詞時，對來自全國會員代表的熱情參與表達誠摯感謝。

林憶君指出，全聯會的影響力源於各縣市公會與全體會員代表歷年積累的努力與責任。全聯會第16屆團隊上任以來全力推動，延續既有政策外，更積極深化跨部會溝通與專業交流，積極拜會衛福部、國健署、健保署等主管機關，為藥師爭取更多參與政策執行的空間。每一項成果背後，都凝聚幹部與會務人員的心血付出。

林憶君說明上任以來的具體推動成果與未來規畫，主要涵蓋三大核心面向。

一、拓展國際視野，參考各國藥事經驗

全聯會持續扮演國家級藥事組織的交流平台，深化國際合作：去(114)年12月已與印尼藥師會、今年8月與大韓藥師會完成姊妹會續盟；10月即將與菲律賓藥師公會(PPhA)正式締結為姊妹會。

林憶君強調，全聯會推動國際交流不只互訪活動，且在建立全國性專業藥事政策交流平台，將各國寶貴經驗與政策推行中發現的實務問題，轉化為台灣推動藥事革新的重要參考。

二、啟動內部整合，傾聽第一線執業心聲

啟動三會交流：上任即重啟全聯會、台灣藥學會與臺灣臨床藥學會的「三會交流機制」，透過對內整合凝聚共識，讓藥師團體對外的聲音更具影響力。

辦理分區藥政座談：規畫於三年任期內深入三個地區舉辦藥政座談，首場已於東部十縣市順利完成。藉由直接聽取第一線藥師在執業制度、執行面與實務上遇到的困難，將問題帶

回全聯會研議，轉化為推動政策變革的力量。

三、積極爭取與落實重大藥事政策

全聯會持續為藥師權益與民眾健康福祉向主管機關積極爭取各項藥事政策。

緊急避孕藥轉類規畫：目前朝「雙軌制」方向推動，相關試辦計畫之執行流程與藥師培訓細節正在積極啟動。

電子處方箋補助配套：持續與主管機關溝通協調，爭取合理配套措施與實施細節，降低基層院所與藥局轉型門檻。

居家安寧服務優化：針對第一線藥師執行居家安寧服務時，面臨的實務困境，已獲得衛福部認同，將進行政策調整以貼近服務需求。

林憶君於致詞結語時感性表示，「只要是大家提出的需求，一定會放在心上，並在能力所及範圍內全力以赴落實。」展現全聯會持續推動藥事革新與服務會員的決心。

會員代表大會中，由林憶君頒獎表揚60年資深藥師、縣市公會卸任理事長獎、藥師週刊金筆獎、藥師週刊優質專欄審委獎、健保提升用藥品質之藥事照護計畫推動有功人員獎、臺灣藥事報導獎等，感謝藥師及媒體的貢獻。

此次會員代表大會，討論的四大提案中，分別是114年度工作報告、115年度工作計畫草案、114年度財務報告案以及115年度歲入、歲出預算案，四案均照案通過。

榮譽榜



60年資深藥師

卸任理事長獎

藥師週刊優質專欄審委獎

金筆獎

藥事照護有功人員-督導

藥事照護有功人員-縣市代表

臺灣藥事報導獎-三組特優-平面組

影音組

聲音組

新藥學實習生課程 探索藥師職涯



↑新北市藥師公會辦理「115年度藥學生實習共同課程」。

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會於8月12日辦理「115年度藥學生實習共同課程」，課程不只讓學生認識社區藥局，且從藥品進入市場到第一線的不同環節，帶學生實際理解藥師職涯的多元可能。

前往嘉錫生技醫藥股份有限公司參訪，實地認識符合GDP規範的醫藥運銷體系及智慧化倉儲；認識GDP藥品物流，從產業現場重新理解現代藥師的多元角色。從製藥、生技產業、藥品法規、品質管理與GDP物流，到數位健

康、AI及新零售，藥學人才未來可以參與的領域正持續擴大。

另安排不同領域藥師分享，第一堂理事長許有杉講授，社區藥局經營與管理：經營是做對的事，管理是把事情做對；從藥師專業到永續發展，專業是藥師最大的價值，服務是社區藥局最重要的競爭力，永續讓藥局從一家店成為社區健康的守護者；第二堂美時化學策略法規主任蔡百豐講授，一顆藥的旅程：從開發、上市、銷售、變更到下市的法規實務；第三堂藥師陳宜蓁分享藥局現場：課本沒教的事，從社區藥局觀察藥師的判斷、溝通與服務；第四堂藥師許瀞尹分享藥廠的真實日

常；第五堂社區藥局委員會主委廖科賢介紹從用藥安全到藥師職涯等。

整體課程從醫藥運銷、社區藥局、藥品法規一路延伸至Medical Affairs，希望讓實習中的藥學生提早理解：「藥師證書只是起點，未來可以選擇的專業領域其實非常廣。」

課後問卷，學生普遍對課程內容及講師分享給予高度評價，也有學生回饋，透過這次活動才第一次較完整了解藥廠、法規及不同類型藥師的工作內容，使學生得以比較社區藥局、藥品產業、法規及醫學事務等不同藥師職涯型態。

社區藥師 民眾全方位的守護者



↑彰化縣衛生局於9月1日召開年度糖尿病藥事照護計畫案會議。

◎文／藥師陳沛均、賴佩媛

彰化縣衛生局於9月1日召開年度糖尿病藥事照護計畫案中暨輔導討論會議。會議在探討糖尿病照護的最新進展及實務經驗，並由彰化基督教醫院醫師蘇矢立為會議揭開序幕。

蘇矢立分享糖尿病照護領域的最新研究，特別是GLP-1（類升糖素胜肽-1）已可使用在10歲以上的第一型糖尿病病人，對於需要體重控制的第一型糖尿病病人是一大福音。蘇矢立介紹口服GLP-1受體促效劑瑞倍適（Rybelsus®），

主要成分為semaglutide，其技術與賦形劑特性，即使目前三種劑量的價格相仿，仍不可剝半使用，且病人需遵守特定的服藥規範，以確保最佳療效。

在胰島素治療方面，蘇矢立提到一週一次的超長效基礎胰島素，將大幅減少病人每年的注射次數，從300多針減至約52針，但需特別注意低血糖發生時影響時間的延長。持續血糖監測系統（continuous glucose monitoring, CGM）的推動幫助病人精準掌握自身血糖變化，從而改善生活型態與飲食習慣，為許多難以控制血糖的病人提供精準照護的機會。

藥師陳沛均提供安寧療護中

藥師的角色及經驗。安寧療護在緩解病人症狀、提供心理支持，並透過整合及簡化藥品，提升病人生命末期的舒適與生活品質。分享在第一級及第二級管制藥品採購中的挑戰，激發與會者熱烈討論。

藥師陳美珠介紹如何使用PCNE-DRP（pharmaceutical care network europe-drug related problems）回饋單，在民眾領藥過程中發現問題並提供解決方案。她強調，延遲領藥、檢驗數據起伏及藥品調整等都是值得關注的問題，而後續的電話追蹤則是她了解問題根源的重要關鍵。

藥師80 守護一生 全人生命週期藥事照護



↑大臺中藥師公會盛大舉辦「藥師80 守護一生」系列繼續教育課程。

◎文／藥師林湧達

為慶祝成立80週年，大臺中藥師公會於8月15至16日舉辦「藥師80·守護一生」系列繼續教育課程。為專業知識的傳承，更展現公

會對資深藥事人員的深厚關懷與敬意。考量到年長前輩的參與便利性，採行「實體與線上並行」的模式。以敬老精神為出發點，為資深前輩們安排專屬的舒適座位，讓

前輩們能齊聚一堂、溫馨共學；廣大的年輕會員與外地藥師，則透過Webex視訊軟體同步連線上課，跨越空間限制共襄盛舉。

為期兩天精實課程，緊扣「全人生命週期藥事照護」核心精神，擘畫「生命起源」、「盛年安康」與「樂齡照護」三大主題，涵蓋民眾各階段健康需求。在「生命起源」層面，探討HPV疫苗對降低兩性癌症風險的臨床應用；「盛年安康」針對中壯年常見三高與代謝問題，透過高血壓與高血脂防治、糖尿病精準營養及心腎症

候群（CKM）整合管理，守護心血管與腎臟健康；「樂齡照護」則深入退化性骨關節炎保健、成人肺炎鏈球菌疫苗防護實務及心腎疾病用藥策略，為長輩提供具體解方，以扎實內容實踐藥師「守護一生」的承諾。

資深藥師全神貫注望著醫學簡報，退而不休的勤學精神令人動容。這種「老少共學、虛實整合」的創新形式，獲得與會學員高度肯定。

（本文作者為大臺中藥師公會醫院藥師委員會主委）

智慧藥師：AI應用與倫理

與時俱進 淺談生成式AI工具



↑臺中市藥師公會由AI多媒體數位委員會舉辦學術研討會。

◎文／台中記者陳昱仁

臺中市藥師公會由AI多媒體數位委員會舉辦學術研討會，講題為「淺談淺談生成式AI 藥師必學工具」，由理事長許程平揭開序

幕，談到去(114)年在任內成立「AI多媒體數位委員會」的由來，強調藥師們要積極的去學習新的事物，像AI人工智慧就是其中一項，而許多AI工具都能幫助到藥

師們，不管是在用藥衛教、資料統整，都是一大利器。

主委蕭力揚為藥師們分享的大綱：生成式AI是什麼？一個公式讓AI聽懂你；讓AI當自己的研究生。

首先生成式AI工具市占率較高的前三名分別為：ChatGPT、Gemini、Claude，每個工具都有其優缺點，像ChatGPT是全能萬事通、Gemini則是有Google家族的串聯最近興起的Claude是程式和網頁編輯的專家，那要如何讓AI聽懂你呢？一個公式就能讓AI聽懂你，其中有四個要素：身分、任務、背景、格式，只要掌握這

個萬能公式，都能讓AI幫你生成文案、圖片甚至是影音，最後要善用AI當自己的研究生，任何不滿意、想修改、微調都能幫你完成，當然AI只是幫藥師們節省時間，最後關於藥師專業的部分，例如：藥物劑量、交互作用、適應症、法規條文等，藥師都要善盡查核的原則，才能確保資料的正確性。

蕭力揚給藥師的三句話：(一)AI是聰明的研究生，而你是把關的專業藥師；(二)一套公式(四個要素)：身分、任務、背景、格式；(三)回家立刻動手做做看。

自媒體時代的藥師品牌與AI實戰



↑桃園市藥師公會舉辦「自媒體時代的藥師品牌與AI實戰」工作坊。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會診所藥師委員會，於8月16日舉辦115年度第四回繼續教育課程。因應AI的使用越來越普及，也是當前無法迴避的趨勢，特別邀請經營自媒體有成的「暖氣藥師」蘇柏名，開辦「自媒體時代的藥師品牌與AI實戰」工作坊，幫助會員釐清生成式人工智慧，如何融入現今的工作和生活百態。

講師帶領大家探討「打造不

可替代的個人護城河」的心法與戰略，在同步取得的專業轉譯資訊給大眾時，一起建立起信任感；深入了解「醫療知識降維」的邏輯與架構，化繁為簡的將高維度的專業資料(像是臨床論文、仿單、醫學指引)精準解構後，重組為低理解門檻的資訊形式(例懶人包、生活故事、對比圖)，提供給需求者(如病人)。

實作部分，蘇柏名耐心帶領大家，運用會員隨身攜帶的筆電與手機，一口令一動作實際操作演練。從NotebookLM整理

→Gamma簡報生成→衛教腳本Prompt，都可見藥師求知若渴的心。當完成「一分鐘錄音挑戰」時，莫不對AI的能耐感到驚奇與震撼。

主委陳榮燦表示，感謝蘇柏名的指導，讓大家熟悉怎麼駕馭AI時，更了解學術誠信、資訊判讀以及倫理界線的規範。陳榮燦說，落實生成式人工智慧內容查證及偏誤辨識，應是藥師從專業角度影響社會階段時，要面對的問題之一。

AI進入學術出版：使用可以 責任不能外包

◎文／藥師張文靜

人工智慧(AI)快速發展，已逐漸進入研究設計、文獻搜尋、資料分析、圖表製作、翻譯及文字潤飾等學術工作。對學術期刊而言，真正需要面對的問題，已不再只是「能不能使用AI」，而是「如何使用、如何揭露，以及誰應該負責」。

《藥學雜誌》近期針對「作者聲明書」增訂AI使用揭露規範，經編輯團隊討論後，將以「透明揭露、作者負責」作為重要原則。作者若使用AI協助論文撰寫或研究工作，應依期刊規定適當揭露使用情形；同時，作者仍須對AI所產生、修改、整理或協助完成的內容，進行必要的正確性、完整性及適切性查覈。

尤其值得注意的是，AI可能產生虛構、錯誤甚至不存在的文獻，因此作者不得將未經核實的AI產出作為引用來源；AI生成或

模擬的資料、研究結果及影像，也不得被當作真實研究資料或原始研究結果呈現。換言之，AI可以成為研究與寫作的工具，但不能成為學術責任的替代者。

另一方面，AI使用的辨識與責任歸屬也需要清楚界定。審稿委員的主要職責，仍是針對稿件內容、研究方法及專業性進行審查，並不宜將AI使用的辨識及查覈責任轉嫁給審稿委員。論文是否使用AI，應由作者主動揭露，並由全體作者共同承擔最終的學術、倫理及法律責任。

面對AI時代，學術出版不必因新工具的出現而一味排斥，而應建立清楚、透明且可負責的使用原則。AI可以協助我們把研究做得更有效率，但研究的真實性、學術誠信與責任，始終應掌握在人手中。

(本文作者為藥學雜誌發行人)

AI助攻！「藥師一分鐘」短影音



↑藥師利用AI工具產出短影音。

◎文／高雄記者毛志民

因應自媒體與AI科技對健康傳播帶來的全新變革，高雄市藥師公會日前舉辦首創的「新聞回應與輿情處理演練工作坊」；博士許庭系統化地將AI數位工具與藥師專業深度融合，訓練藥師在數位時代化身為守護大眾健康的自媒體創作者，為民眾用藥安全建立起最即時、專業的數位防線。

藥師們學習透過「關聯性、傳播度、誤導性與時效性」四大黃金要素精準判讀輿情，以決定是否在黃金48小時內進行即時的專業澄清與衛教回應及分組演練。課程的亮點在於「人機協作」

的高效產出，參與藥師現場利用AI工具，在極短時間內將龐雜的健康新聞濃縮，一鍵轉化為精準的衛教文案、社群貼文與約3分鐘的短影音腳本；老師

特別強調AI的邊界與專業責任：儘管AI能協助整理資訊、加速內容產出，最終的醫學正確性、劑量安全與法規審核，仍必須由藥師人腦進行專業審查與最終核可，絕不能因科技便利而對資訊品質有所妥協。

這項創舉將持續充實高雄市藥師公會的官方YouTube頻道《藥你好健康》，並推出「藥師一分鐘」等優質短影音，用最貼近民眾的語言傳遞正確用藥觀念。

→「千萬別忽視肌少症」短影音。



長照3.0 社區藥局藥師跨界共融



↑以「長照3.0時代藥師的使命與挑戰」為題，進行深度分享。

◎文／台中記者柯倩宇

面對超高齡社會的洪流，社區藥局不僅是調劑處方箋的場所，更是串聯專業醫療照護與在地溫暖關懷的鄰里燈塔。臺灣社區藥學會理事長游佩雯期望，社區藥局的照護網絡能全面涵蓋健康促進、長期照護至安寧療護。為此，學會積極推動跨領域合作課程，於8月23日邀請衛生福利部長期照顧司科長徐鉅美、衛生

局長曾梓展感謝社區藥局藥師，於疫情期間全力配合各項防疫政策，成為國家度過疫情危機的重要後盾。臺中市食品藥物安全處藥政醫粧組組長林晃群期許藥師對於「居家醫療」與「長照3.0」等前瞻政策做好充分準備，以從容應對隨之而來的任務。

徐鉅美於專題分享中指出，「長照3.0」計畫將持續擴增服務據點並豐富服務內容，為長

照家庭和機構提供堅實支持。透過結合醫療與社會福利資源，提升對失能者的照護品質，全力落實長照3.0「健康老化、在地安老、安寧善終」的核心願景。

臺中市政府衛生

張禹斌從實務面切入，表示診間病歷資料無法完全涵蓋民眾家中剩藥、保健品，或是其吞嚥能力、生活節奏或照顧者操作狀況；因此「處方開立正確，並不等於居家用藥安全」。他強調，藥師在在宅醫療中扮演整合用藥資訊、轉譯風險並化為照護行動的角色，是跨專業團隊中用藥資訊樞紐。

陳玉澤補充，對於高齡長者而言，護理師、職能治療師與藥師是不可或缺的照護支柱。隨著智慧輔具的導入和落實，社區藥局與藥師專業轉型至關重要。藥師應擺脫過去僅提供「被動協助」的次要角色，躍升為社區健康照護的核心主體，進而翻轉與塑造民眾對社區藥局的全新專業認知。

陳玉澤補充，對於高齡長者而言，護理師、職能治療師與藥師是不可或缺的照護支柱。隨著智慧輔具的導入和落實，社區藥局與藥師專業轉型至關重要。藥師應擺脫過去僅提供「被動協助」的次要角色，躍升為社區健康照護的核心主體，進而翻轉與塑造民眾對社區藥局的全新專業認知。

秋老虎正發威 小心是「藥物」在作怪



↑藥物光敏感成因與防護四要點。(依參考文獻AI示意圖)

◎文／藥師陳浩翊、陳淑謐

時序入秋，宜蘭的豔陽卻不退場。去外澳踏浪、太平山賞景，不少人沒曬多久皮膚就發紅、刺痛、甚至起水泡。這未必是防曬沒做足，而可能是你吃下肚的「藥」在搞鬼，這叫藥物光敏感¹。真正的元凶是長波紫外線（UVA）。它穿透力強，能穿過雲層與玻璃，就算待在室內窗邊也躲不掉^{1,3}。某些藥物含特殊化學結構，會像埋在皮膚裡的「小放大鏡」，一遇強光就把陽光能量轉為傷害細胞的自由基²（如圖示^{1,3}），反應分兩型：

「快攻型」：光毒性屬，與劑量相關，曬後幾分鐘到數小時內皮膚如被火烤、劇烈紅腫起水泡，只發生在曬到的部位。

「慢磨型」：光過敏屬，與免疫體質有關，曬後1至3天才出疹，狀似濕疹，還可能蔓延

到衣物遮蔽處^{1,3}。

夏秋最需留意三類抗生素：四環類，如年輕抗痘族最常用的doxycycline類；常治泌尿道與呼吸道感染的levofloxacin類；及常引起嚴重皮膚不良反應的Baktar®磺胺類。此外，口服A酸、部分降血壓與降血糖藥也在名單內。目前已知超過300種藥物可能引發光敏感，但發生機率有高有低，不必過度恐慌。藥師教你自救三招。

第一招：挑對防曬。認明標示PA++++或寬頻防護（Broad Spectrum）的產品，才能同時擋下UVB曬傷與UVA光敏感；出門前15至20分鐘塗抹，全臉約一枚十元硬幣大小，流汗、戲水後立即補擦。

第二招：物理遮蔽最強。上午10點到下午4點盡量待室內，寬邊帽、陽傘、長袖不可少。

第三招：有疑問先問藥師、切勿自行停藥。醫師/藥師可評估改為晚上服藥或換用低光敏感性藥物³。

如果您對目前服用的抗生素、慢性病藥物或外用藥膏是否有光敏感疑慮，可找離你最近的健保藥局詢問藥師唷！



↑健保藥局地圖。

參考文獻：

- 1.Elmetts, C. A. (2026). Photosensitivity disorders (photodermatoses): Clinical manifestations, diagnosis, and treatment. In R. F. Connor (Ed.), UpToDate. Retrieved September 14, 2026, from <https://www.uptodate.com>
- 2.Klelemen, H., Hancu, G., Kacsó, E., & Papp, L. A. (2022). Photosensitivity reactions induced by photochemical degradation of drugs. Advanced Pharmaceutical Bulletin, 12(1), 77–85. <https://doi.org/10.34172/apb.2022.010>
- 3.Monteiro, A. F., Rato, M., & Martins, C. (2016). Drug-induced photosensitivity: Photoallergic and phototoxic reactions. Clinics in Dermatology, 34(5), 571–581. <https://doi.org/10.1016/j.clindermatol.2016.05.006>

藥公告

活動預告欄

新北市藥師公會

115年度會員自強活動
「宜蘭之旅一日遊」

活動日期：11月15日（週日）
報名時間：10月05日（週一）13：30至10月16日（週五）12：00止（額滿即止）

防治登革熱 衛教民眾落實巡、倒、清、刷

◎文／台南記者陳美秀

氣候變遷全球暖化，病媒蚊擴展至南極洲以外的所有地方，臺南市政府登革熱防治中心邀請國家衛生研究院國家蚊媒傳染病防治中心博士黃旌集講解「登革熱與其病媒蚊控制」，參與貴賓為臺南市政府衛生局人員及醫療人員。

黃旌集談到斑蚊從卵到成蟲只須9~11天，防治策略主要防止登革熱入侵及擴散，在

各個國際港埠做NS1快篩，預防境外移入；斑蚊喜歡叮咬溫度高、二氧化碳濃度高、體味重的人，防治方法為使用核可有效的防蚊液（DEET、Picaridin、IR3535）、穿淺色長袖衣褲、有水的地方建議養魚、睡覺時掛蚊帳；另外建議擦防曬乳完過5分鐘，再擦防蚊液，但如有流汗就要補擦防蚊液。

專委吳昭慧致詞表示，只要積水0.5公分就會長孑孓，蟲卵在乾燥環境可活一年，所以

容器要倒光水並刷洗容器內外壁。

社區藥局可衛教民眾下雨後主動巡檢居家環境，落實「巡、倒、清、刷」。仔細巡視戶內外是否有積水容器，將積水倒掉並將不必要的容器清除回收，若有大型廢棄容器，可連絡清潔隊協助清除，必須留下的容器也要仔細刷洗去除蟲卵後，妥善收拾晾乾並予以倒置，也「保護自己，保護別人」。藥師提醒：要注意DEET防蚊液不適用2個月以下嬰兒。

成癮性麻醉藥品於疼痛之臨床運用

◎文／藥師郭展吟

台灣年輕藥師學會舉行台中場「醫事人員使用成癮性麻醉藥品講習會」，課程主題吸引醫師、藥師和護理人員的共同參與。內容涵蓋疼痛相關治療指引與藥品介紹、居家安寧疼痛之臨床實務與困境，以及類鴉片止痛藥在居家安寧照護運用的選擇。

講師黃馨葆醫師現職於中山醫學大學附設醫院，為家庭暨社區醫學部主治醫師及全人照護暨跨領域教育中心主任，專長為緩和醫療、疼痛控制、家庭醫學、安寧居家照顧。除了臨床與教學並進以外，特別的是其藥學系與醫學系的雙重背景。

黃馨葆分享，某次病人因感冒醫師欲處方維他命C，卻開成化療藥品Ara-C

（Cytarabine），因為藥師多問了一下病人，發現這個錯誤，才即時阻止並守護病人的用藥安全。這個經驗讓他在臨床上接到藥師的電話時，能扛住看診的壓力，和顏悅色地回覆藥師，彼此達成良性的互動與溝通關係，以確保病人的醫療品質。

疼痛的病理學牽涉到疼痛的產生、傳遞與調控機制，區分為（一）傷害感受性疼痛：由外傷、燒傷、發炎、或內臟損傷等傷害受器引發，如刀傷、燙傷、骨折疼痛、關節炎疼痛。（二）神經病變性疼痛：由中樞或周邊神經系統損傷或異常興奮所引發，如中風後中樞性神經痛、糖尿病周邊神經病變疼痛、坐骨神經痛、帶狀皰疹後神經痛。（三）中樞敏感化疼痛：由長期疼痛刺激導致神經系統對疼痛的感受增

加，而無明顯損傷也會產生疼痛，如纖維肌痛症、慢性偏頭痛。

課程中提及，當病人面臨疼痛困擾而需嗎啡的幫助以提升生活品質時，往往會有藥品成癮的擔憂與顧慮，但其實在一般治療劑量下，嗎啡的成癮性還比香菸低。此時醫療人員若能智慧的說明，既能解惑同時也能達到安撫效果。黃馨葆當場示範如何以幽默風趣的口條與思維來引導病人，撫平他們的不安。

整場講習除了知識的傳遞，他也不時的置入臨床實務在其中，大方不藏私的做經驗分享，給大家帶來參考範例，十分有學習價值。也希望透過不同醫事人員間的合作與交流，帶給病人良好的用藥體驗。

新北、桃園、基隆藥師攜手台北國際照顧展

◎文／藥師羅雅貞

2026台北國際照顧博覽會將於10月1日至3日在南港展覽館一館4樓登場。今年新北市藥師公會首次攜手桃園市、基隆市藥師公會，以「健康找藥師 | 在地好厝邊」共同參展，並串聯營養、輔具、智慧藥事設備等跨專業夥伴，呈現北部三縣市藥師投入長照與社區照護的實際成果。

面對高齡、少子及獨居人口增加，藥師的角色正從藥局延伸到社區與家庭。展場將呈現長照藥師如何走入社區，從用藥照護、健康促進到跨專業合作，成為民眾身邊容易找到、值得信任的健康支持力量。

長照藥師到底在做什麼？藥師如何投入長照服務？如果您也想加入，卻不知道從哪裡開始，歡迎到現場找我們聊聊！期待更多藥師一

起認識長照、走進社區，讓「健康找藥師」成為每個家庭最安心的照護後盾。

新北市藥師公會參與第七屆台北國際照顧博覽會，結合影視加強藥師形象，邀請當前大愛劇場，扮演劇中藥師主角蘇芳霈、魏蔓女士錄製活動宣傳影片及10月2日下午出席活動現場。



◎文／藥師黃彥銘

Please do not use a kitchen spoon for liquid medicine. Choose an oral syringe for small doses and a medicine cup for larger amounts. Ask your pharmacist to show you how to give the correct amount.

請不要使用家用湯匙量取液體藥品。小劑量可選擇口服注射器，較大的藥量則可使用藥用量杯。您可以請藥師示範如何給予正確的藥量。

選對工具，才能量對藥（Use the Right Measuring Tool）



oral syringe ['ɔːrəl səˈrɪndʒ]
口服注射器



medicine cup ['medɪsɪn kʌp]
藥用量杯；給藥量杯



measure ['meʒər]
測量；量取



中藥學堂

「墨旱蓮」與「紅旱蓮」的品項混淆 與臨床應用差異(一)

◎文／藥師廖培伶、藥學生陳宜瑾、方靖媛、龔以依

壹、前言

中藥藥材名稱的相似性常常引發混淆與誤用，其中「墨旱蓮」與「紅旱蓮」是臺灣常見的易混淆藥材¹。墨旱蓮為一年生草本植物，開白色小花，原產於全球熱帶及亞熱帶地區，主要分布於沼澤邊緣、河岸、湖岸及稻田邊緣等潮濕環境，並且易於繁殖與傳播。此植物廣泛分佈於中國、印度、尼泊爾、巴西等國家，以及亞洲、非洲和南美洲的熱帶與亞熱帶地區^{2,3}。根據《臺灣中藥典》第四版的記載，墨旱蓮的基原為菊科 Compositae 植物鱧腸 *Eclipta prostrata* L. 的乾燥地上部分，其葉片呈皺縮狀且墨綠色。由於「紅旱蓮」與「墨旱蓮」的發音相似，歷來存在誤用的情況。

貳、歷代考證

在歷代的考證與本草記載中，墨旱蓮常以「旱蓮草」或「鱧腸」等名稱記錄。《本草綱目》草部中，對「鱧腸」條有記載：「鱧腸又名旱蓮草、金陵草、豬牙草等。」墨旱蓮名稱的由來與其葉片揉搓後所產生的藍黑色汁液有關，因此得名「墨旱蓮」。此外，《新修本草》也記載道：「汁塗髮眉，生速而繁。」在中醫藥理中，墨旱蓮具有養陰益肝腎的功效，常與女貞子、桑椹子等藥材配伍使用，用於治療肝腎不足引起的頭暈目眩、頭髮早白等症狀。墨旱蓮還能夠應用於陰虛血熱所致的各類出血症狀，包括咯血、吐血、尿血、便血及崩漏等。對於治療上述出血症狀，常以鮮草二至三兩，清水洗淨後搗爛絞汁內服，或與仙鶴草等藥材配伍煎服，具涼血止血的作用。此外，對於外傷出血，可使用鮮草洗淨搗爛外敷，或將乾燥後研細成粉末，外敷傷口，有助於止血止痛¹。

參、混淆藥材的比較⁴

項目	墨旱蓮	紅旱蓮
生藥名	Ecliptae Herba	Hypericum Herba
別名	鱧腸、白花蟛蜞菊、墨菜、旱蓮草	湖南連翹、黃海棠、大葉金絲桃
科名	菊科 Compositae	金絲桃科 Guttiferae
基原	鱧腸 <i>Eclipta prostrata</i> L. 的乾燥地上部分	湖南連翹 <i>Hypericum ascyron</i> L. 的乾燥地上部分
整體外觀	全株被有白色毛茸	全株光滑無毛
莖部特徵	圓柱形且多分枝，具縱稜；綠褐色或棕紫色；直徑約 2-7 mm；斷面黃白，中央有白色疏鬆髓部或中空	基部圓柱狀，上部多具四稜；紅棕色；直徑約 5 mm，節間明顯；斷面黃白，呈管狀中空
葉部特徵	對生，近無柄；多皺縮；墨綠色；完整葉呈長披針形	對生，無柄；多皺縮、脫落；棕色；完整葉呈卵狀披針形

(待續)

參考資料：

- 顏正華, 等. 中藥學. 台北: 知音出版社; 1998. p. 864-5.
- Baskaran P, Jayabalan N. An efficient micropropagation system for *Eclipta alba*—A valuable medicinal herb. In Vitro Cell Dev Biol Plant. 2005;41(4):532-9.
- Timalsina D, Devkota HP. *Eclipta prostrata* (L.) L. (Asteraceae): Ethnomedicinal uses, chemical constituents, and biological activities. Biomolecules. 2021;11(11):1596.
- 衛生福利部食品藥物管理署：旱蓮草. 誤用中藥材目錄. <https://www.fda.gov.tw/tc/includes/GetFile.ashx?id=f636701225668078070&type=2&cid=639> (2010). Accessed 5 Mar 2026.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

臨床藥學交流

Nicotinell TTS 克菸貼片 用藥指導(上)

◎文／藥師郭柏君

劑量及適應症¹

克菸貼片 30	適用於每日吸菸量 20 支以上的吸菸者。
克菸貼片 20	適用於每日吸菸量低於 20 支的吸菸者。
克菸貼片 10	用來降低尼古丁替代療法的用量。

每天使用一片，持續停留在皮膚上 24 小時，不可裁切貼片。

用法¹

- 當療程開始時應完全停止吸菸。
- 取出貼片並撕開保護膜，貼於胸部、背部或臀部乾淨、乾燥、無毛髮且未受傷的皮膚。
- 用手掌覆蓋貼片輕壓 10~20 秒確定貼片邊緣完全密合。
- 貼完貼片後應洗手，避免手指上的尼古丁刺激眼睛或鼻子。
- 使用過的貼片需對折黏起並裝入袋子裡小心丟棄，勿讓孩童或寵物誤觸。
- 每日輪流黏貼不同部位，可避免刺激皮膚。若要將貼片貼在相同部位，至少間隔一週。

副作用¹

- 常見副作用：投藥部位發紅 / 癢 / 發熱 / 刺痛感、頭痛、睡眠障礙、異常夢多、疲倦、口乾、消化不良。
- 用藥期間若發生以下症狀請停藥並就醫：嚴重過敏反應（突然氣喘、胸悶、起疹子、嚴重頭暈）、皮膚蒼白、出汗、精神混亂、感覺紊亂、噁心、虛脫、抽搐、低血壓導致的循環衰竭或呼吸衰竭、心跳增加。

(待續)

參考資料：

- 克菸貼片 10、20、30 仿單
- Micromedex: Nicotinell TTS, medication counseling
- 戒菸教戰手冊。衛福部國民健康署 113 年 11 月

(本文作者為高雄長庚藥劑部藥師/中國醫藥大學藥學系)

課外的中藥小「蜜」辛

◎文／藥學生王薪慈、指導藥師謝皓丞

一個月的中藥實習，印象最深刻的莫過於親身體驗「蜜炙黃耆」。課本中讀到「煉蜜至滴水成珠」覺得是抽象的文字，直到自己站在爐火前操作，那些文字才真正變成眼前具體的畫面和手感。

當蜂蜜熬好，倒入大量黃耆後，更是體力的考驗，為了讓每片黃耆均勻裹上蜜汁並炒出金黃色澤，手腕必須一刻不停地翻炒，直到手臂發痠才深刻體會到，看似簡單的傳統炮製，背後全是用汗水與經驗堆疊出來的真功夫。在炎炎夏日守著爐火翻炒，汗流浹背的過程，讓筆者打從心底對專業與耐力感到佩服。

除炮製外，也體驗中藥抓藥的過程，學習

將四物湯的經典藥材：當歸、川芎、芍藥、熟地黃抓配並包裝成帖。第一次操作傳統的「秤子」，透過移動砝碼來精確掌握一錢、兩錢等微小重量。剛開始使用時每秤一樣藥材都要反覆對照許久，隨著熟練度提升才逐漸摸索到平衡的秘訣。

藥局還有一項特別的業務是「磨胡椒粉」，把整顆堅硬的白胡椒粒或黑胡椒粒放進磨粉機打成細粉。機器運轉的當下，濃烈的辛辣香氣與粉塵立刻散發出來，即使戴著口罩也能感受到那股嗆鼻的後勁，親手磨出來的胡椒粉味道與一般市面上販售的胡椒粉比起來格外濃郁！

很幸運能在實習中學到很多傳統中藥才能

夠看見的知識、課本以外的內容，也認識許多日常生活中少見的中藥材。深刻體會到課本中看似簡單的内容，唯有透過自己動手做才能明白其中的不易。親眼所見、親手所做的每一步，相信都能成為學習歷程中非常珍貴的養分。



↑藥學生在實習中，學到很多傳統中藥才能看見的知識。



柿柿如意 更須「藥藥」平安



↑藥學生跟隨藥師至機構進行用藥安全宣導。

◎文／藥學生邱筠恩、指導藥師許博程

忙碌的機構巡診中，一位奶奶突然拉住藥師的手，壓低聲音問：「這粒藥敢有夠強？」我們心頭一揪：「她為什麼突然問這個？」追問下，才知道昨晚隔壁床一直睡不著，她把自己的安眠藥分了一顆給對方。那一瞬間背脊發涼，原來最危險的藥，可能就是因「不知道」

而遞出去的那一顆「好心」。

對機構住民而言，用藥是每天生活的一部分，但「別人的藥能不能吃？」「沒有水可以用飲料配藥嗎？」這些看似平常的疑問，都可能影響用藥安全。因此，藥師將「用藥五問、五不原則、正確用藥五大能力」融入生活情境，透過大字報、海報及問答互動，讓長輩們不只是聽講，更能主動思考、回答，將安全用藥觀念帶回生活。

對筆者而言，宣導最大的挑戰並不是藥學知識，而是「台語」。雖然事前反覆練習，仍擔心自己講得不夠流利、長輩聽不懂。沒想到，爺爺奶奶們不但耐心聆聽，還鼓勵筆者：「第一次這樣講，很好了！」更熱情地舉手回

答。從一開始的緊張與沒自信，到看見長輩願意回應，逐漸明白：只要勇敢跨出第一步，即使語言不夠流利，也能找到與長輩溝通的方式，讓藥學知識真正走進生活。

為了活絡現場氣氛，特別手作「毛根柿子」小吊飾作為有獎徵答的小禮物。沒想到，小小的柿子也成用藥安全的巧妙提醒：吃柿子要挑對、吃對，就如同吃藥要確認藥名、劑量與用法。我們送出的不只是一顆柿子，更是將「安全」這份心意交到長輩手中。當他們看見這顆小柿子，都能想起當日的宣導與「柿柿如意」的祝福：用藥前多一分確認，用藥時多一分安心。願每顆藥都吃得正確，也願每位長輩都平安、健康、事事如意。



↑毛根柿子製作。

走進社區 ICOPE 見習之旅



↑藥學生參加長者整合性照護訓練課程。

◎文／藥學生金亭佑、指導藥師周湘妍

社區藥局實習期間，有幸跟隨藥師參加長者整合性照護（Integrated Care for Older People, ICOPE）訓練課程。ICOPE 是世界衛生組織推動的高齡整合照護理念，透過簡單的功能評估，及早發現長者在認知、視力、聽力、營養、行動能力及心理等面向可能存在的問題，

提供個人化介入，期望讓長者不只是「活得久」，也能「活得好」。

在訓練過程中，除了從旁觀摩講師的講解與操作，也透過模擬情境與同學互相練習。原本以為只是幾項簡單的檢測，實際操作後才發現，每個問題的背後，都可能反映長者的生活狀況與健康需求。讓筆者體會到，執行評估時除了熟悉操作流程，更重要的是與長輩互動、溝通的方式。

訓練結束後，有機會將所學帶回藥局的日常中，在里民活動中心協助長輩進行評估，走進社區與長輩互動。過程中，看見藥師的價值不只是調劑與提供用藥諮詢，也能透過健康篩檢主動發現民眾潛在的健康問題，成為民眾健康照護的守門人。

這次的經驗讓筆者重新思考「藥師」的角色。藥師所能守護的，不只是民眾的用藥安

全，更能從預防、篩檢到健康促進，陪伴民眾維持良好的生活功能。對身為藥學生而言，能在實習期間參與 ICOPE，運用所學走進社區，也更加理解藥師的專業價值與溫度。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變



全台擴大招募

醒師
專案

8大理由 值得你加入大樹

開店
創業

- ✓ **可累積** | 2年調劑資歷
- ✓ **賺更多** | 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **可排休** | 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **離家近** | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **晉升快** | 開店快、晉升機會多
- ✓ **可創業** | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **0壓力** | 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **可轉型** | 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店

平均月淨利 **40** 萬



誠摯邀請

藥師店東名額**200**位

完訓人數已達173位

尚餘 **27** 位名額 等您來加入

創造夥伴更成功的人生



中華民國藥師公會
全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

115年藥事人員流感疫苗教育訓練系列課程

衛生福利部疾病管制署委託辦理教育課程，已於線上繼續教育系統上架，歡迎藥師踴躍報名！

課程期間：即日起至 **115年12月31日** 止

課程內容：共 **8** 堂線上課程 / 藥事人員繼續教育積分：一般專業 **8** 點 (每堂1點)

- 1 流感疫苗接種以及預防接種政策
- 2 流感疫苗接種注意事項及常見問題
- 3 流感疫苗基本概念、標準型、免疫加強型流感疫苗之差異
- 4 流感疾病及抗病毒藥劑介紹與臨床診斷
- 5 流感疫苗不良事件通報與處置及接種異常事件因應程序及倫理等相關議題
- 6 流感疫苗常見的（接種）異常事件態樣與如何避免及因應接種異常事件發生以及倘遇疫苗嚴重不良品之第一線處理原則
- 7 SHARE模式於不同族群疫苗接種溝通之應用解決民眾的疫苗猶豫
- 8 流感疫苗冷運冷藏管理與規範

課程公告：<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/8456/>

點選課程名稱，登入線上繼續教育系統，完成報名後即可開始上課！



115年度

『全人藥事照護服務體系暨藥品供應鏈整合計畫』

藥事照護專業藥師 培訓課程

線上課程正式上架！

掃描QRcode
立即前往課程



課程方式
全聯會線上課程

課程期間
115.07.06~
115.12.31



中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations



急徵藥師

大夜班全職(兼職)藥師
(供宿、排班彈性)

時薪**\$700**
11PM-7AM

(08)889-2293#386人資部主任

946屏東縣恆春鎮恆西路21號 081600042@hccch.org.tw

藥品供應監測系統 正式上線！



ddms.fda.gov.tw



- ✓查庫存
- ✓找藥快
- ✓供應透明化

找藥不再難

藥師週刊114年合訂本每本

售價**1000**元

買一送一
贈送113年合訂本
送完為止



請速郵政劃撥 19614351

戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會