

郵資已付
國內
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局

藥師週刊



第2474期 2026.08.24~08.30

藥師週刊
《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 4版 藥食同源之食品重金屬管理 | 5版 藥師在抗病毒治療與照護新角色 | 6版 瘦瘦針導致急性胰臟炎的風險

第15屆GPP國際培訓計畫隆重開幕！ 亞洲8國藥師齊聚臺灣



↑全聯會主辦的第15屆「優良藥事執業國際培訓計畫」於8月10日盛大登場！全聯會理事長林憶君出席開幕式，歡迎來自8國的藥師學員。

【本刊訊】由藥師公會全聯會主辦的第15屆「優良藥事執業（Good Pharmacy Practice, GPP）國際培訓計畫」於8月10日盛大登場！

全聯會理事長林憶君親自出席開幕式，熱烈歡迎來自蒙古、越南、菲律賓、巴布亞紐幾內

亞、印尼、柬埔寨、孟加拉及尼泊爾等8國的藥師學員。

自2012年推動至今已邁入第15年的GPP計畫，持續向亞洲夥伴分享臺灣在藥事服務與用藥安全的豐富經驗，鞏固臺灣在亞洲藥學界的領導地位。

林憶君致詞時特別指出，本

屆計畫一大亮點在於完整納入「社區藥局」實務，臺灣社區藥局藥師早已超越傳統調劑，全面投入性病防治、戒菸服務，並因應高齡化延伸至長照、ICOPE長者功能評估、居家照護與庫存管理，展現「醫院、社區藥局與居家照護」無縫銜接的未來全球藥事趨勢。

為展現在地熱情，全聯會精心準備融入臺灣文化特色的悠遊卡贈予全體學員，方便大家體驗在地便利交通與豐富美食。

全聯會將持續扮演亞洲藥學交流的關鍵平台，與國際夥伴攜手提升區域藥事服務品質！

藥師、藥劑生攜手同行

凝聚專業力量共同為藥事政策努力



↑藥劑生公會全聯會於8月11日拜會藥師公會全聯會。

【本刊訊】藥劑生公會全聯會於8月11日蒞臨藥師公會全聯會，由理事長林憶君率領團隊接待，包括榮譽理事長黃金舜、常務理事范景章、常務理事蕭彰銘、常務監事溫致群、副秘書長尹岱智

及議題推動執行長楊聰義，與藥劑生公會全聯會幹部就過去合作經驗及未來發展方向深入交換意見。

藥師公會全聯會理事長林憶君表示，藥師與藥劑生都是全

民健康照護體系中重要的一環，面對未來醫藥政策的推動，更需要彼此支持、共同發聲，讓中央及社會大眾看見藥事專業在全民健保及健康照護體系中的重要角色。她也提到過去本會推動相關

藥事議題時，都能看到藥劑生全聯會共同參與及協助，自己上任後，包括緊急事後避孕藥等多項議題持續推進，更期待未來雙方能維持緊密合作。

藥劑生公會全聯會理事長蘇仁鑑感謝林憶君及黃金舜長期帶領藥事團體，積極向中央及各級單位爭取藥師各項權益，並期盼兩會未來持續深化交流，藥師、藥劑生不分彼此，面對攸關藥事專業與全民健康的政策，唯有團結合作攜手前行，才能讓藥事專業的聲音被更多人聽見。

勇闖十八銅人陣 反毒宣導超FUN



↑台南市藥師公會於7月25日到東區南聖里活動中心進行「藥物濫用防制宣導活動」。

◎文／台南記者陳美秀

暑假是青少年接觸毒品及藥物濫用的高峰期，台南市藥師公會於7月25日到東區南聖里活動中心進行「藥物濫用防制宣導活動」。理事長陳寶惠指出「十八銅人陣遊戲」標語非常清楚，就是要民眾一看就了解。宣導反毒有趣又好玩。

由於毒品常被偽裝成糖果、巧克力、茶包、飲品、咖啡包、

餅乾、電子煙、郵票等級為普遍的物品，一不注意，可能就誤觸毒品，藉由宣導活動提醒大家要小心。公會以「勇闖十八銅人陣，觀念正確、百毒不侵」為宣導主題，藉由讓民眾加入反毒特攻隊，每過一關就正確唸出衛教標語，例如：遠離危險場所拒絕誘惑、戒毒專線0800-770885、毒品不可幫助減肥等，遊戲過程中也傳達正確反毒教育。

此外，延緩失能指導員黃紀瑄帶領大家做「拒毒五招熱身運動」，包括直接拒絕、遠離現場、轉移話題、自我嘲諷、友誼勸服，配合音樂口號運動健身。

活動當日雖然下著雨，仍澆不熄許多民眾參與反毒的決心，現場也有毒品防制宣傳講座，配合遊戲，加深民眾反毒觀念。毒品對個人健康及社會危害非常大，拒絕毒品從你我開始。

中藥特色商品開發 實務進階課程



↑新北市藥師公會舉辦社區藥局中藥實務進階課。

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會中藥發展委員會，為推動更多藥局能加入中藥執業的領域，6至7月舉辦3場社區藥局實務進階課程：從基礎應用到特色商品開發，邀請六位講師帶來豐富課程及實作產品設計。

6月課程藥師蕭力揚分享社區

藥局導入策略，利用藥局優勢、人員培訓、風險管理及常見行銷模式，善用中藥OTC可解決許多西藥無法解決的問題，而拓展業務前，應了解現行相關管理規範；下午接續講授中藥執業法規重點解析與實務應用說明。講師陳偉欽藥師跟日本漢方借鏡，從日

本漢方視角，進行常用中成藥解析，並分享在日本參訪心得與台灣成藥規範；雖然日本沒有中醫師制度，但日本醫師習慣把漢方當成藥物治療工具之一。實作課程重點為中藥藥膳設計應用，以四季養生原則設計配方組合。

7月課程，則由藥師李維庭講授藥師要知道的可為食材的中藥，並分類講解可供食品藥材的性味歸經，最後還不忘提供「重點一句話」，課程內容相當實用。接續講授藥師必會的可供食品方劑學，他介紹中藥方劑組成原理並說明以方劑疊加性，進而設計具不同功效的可供食品配方。北市聯醫主任雷才萱，講授藥用茶包以及中藥防蚊包的應用設計，其中茶飲配方設計隨人時地證依

四季作配方，茶包材質選擇與保存、品名標籤也是養生茶設計重點，養生茶雖非治療用藥，也應注意辯證施茶與販售法規。防蚊課程則介紹防蚊液分類、非直接使用於皮膚為環境用藥、而貓用防蚊包不可用香茅、百合屬或天南星科。

藥師黃祥益講授「西藥局＋中藥如何從無到有」，以及「藥師用藥酒學中藥」，邀請藥師陳俊安講授藥師用香料、泡腳包學中藥等課程。

每堂課程講師都不藏私分享個人親身經驗與說明各個階段的實務操作，主要是鼓勵藥局藥師能積極投入中藥執業領域，也推廣民眾買中藥可以找藥師。

從綠原酸到預防醫學 帶您認識咖啡



↑臺中市藥師公會舉辦解密咖啡專題講座。

◎文／台中記者柯倩宇

臺中市藥師公會產銷學政委員會主委江錫堅舉辦「從綠原酸到預防醫學：王神寶帶您解密咖啡的健康密碼」專題講座，邀請珈神國際證照學院院長王神寶剖析咖啡在預防醫學上的應用潛力，吸引多

位藥師與會交流。

王神寶長期深耕咖啡與健康相關研究，著有《健康喝咖啡：咖啡有益健康的神奇密碼》、《品味咖啡：另一種堅持的健康理念》和《綠原酸：咖啡健康的關鍵密碼》等書籍，並持有「以果蠅為模型檢

測食品的安全性以及食品的尖康活性之系統」專利，在咖啡領域具備深厚學術基礎。

講座中，王神寶首先解析咖啡因的生理機制。因屬於黃嘌呤生物鹼(xanthine alkaloids)，存在於咖啡、茶和巴拉圭東青和瓜拿納等植物的果實及葉片中，可刺激交感神經，有效緩解疲倦感和睡意及提高警覺，並具有鬆弛血管平滑肌和促進血液循環的作用。

他隨後分享其運用果蠅作為實驗模型的研究成果。指出，果蠅與人類擁有相似的睡眠週期及多種同源基因，且繁殖力強、易於進行遺傳修飾，是極佳的實驗模型。據其碩士修業期間的研究數據顯示，高品質咖啡不僅能在

睡眠剝奪的情況下，有效改善記憶力，還具備自動調節睡眠至正常狀態的潛力。

王神寶強調，適量攝取高品質咖啡，對於延緩阿茲海默症與巴金森氏症的發生有正面幫助；此外，亦能協助糖尿病病人降低相關心血管疾病風險，對於有體重管理需求者而言，亦是不錯的選擇；若能掌握科學飲用原則，咖啡將成為提升生活品質的健康良伴。

講座最後，現場沖泡私藏精品咖啡，邀請與會者共同品味。



管藥法規講習 管理精確在平時

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局藥政及毒品防制科日前辦理管制藥品法規講習，特邀請南投縣衛生局藥政科技正彭玉蘭授課，內容有管理法規暨管理實務與違規案例分享，說明在現行的法規體制中，從中央到衛生局平時勾稽查核的項目，讓職場藥師、校園實驗室專案管制藥品管理人員了解如何避免犯錯與違規。

管制藥品管理架構採分級管制、證照制度、流向管理外，並

藉由法規制度緊密統籌來避免流用或濫用等不法情事的發生。藥師在管藥調劑與發藥，除了謹守三讀五對，更應落實紙本簿冊收支與實際結存登記，並做吻合確認。違規案例分享課程，講師先從公部門的立場來講解藥政管理，強調站在輔導的角度，及為藥師的敏銳度來告訴在場藥師盤點管理更應定期整理，謹慎小心，減少任何調劑疏失的可能。

健保作業系統VPN雲端藥歷



↑雲林縣衛生局藥政及毒品防制科舉辦管制藥品法規講習。

的查閱，可避免重複用藥的不當 所有藥師必須重視與深切思考的失誤，守護民眾藥品用藥安全是 課題。

食藥保衛團 35場用藥講座守健康



↑嘉義縣衛生局攜手嘉義縣藥師公會，共同推動「嘉義縣115年度藥事照護計畫」。

◎文／嘉義縣記者蕭宇喬

為提升民眾正確用藥觀念，發揮藥師在社區健康照護中的專業角色，嘉義縣衛生局攜手嘉義縣藥師公會，媒合縣內社區藥局、醫院及各鄉鎮市衛生所藥師，共同推動「嘉義縣115年度藥事照護計畫」，自4月起由藥師走入各鄉鎮社區辦理用藥安全講

座，全年度共計35場次，遍及嘉義縣16個鄉鎮市，活動持續至9月中旬，以專業藥事服務守護縣民健康。

衛教場域除了社區長照據點，更走進國小、工廠、醫院等不同場所，將用藥安全知識帶給不同族群。依據各場域需求，涵蓋正確用藥、藥品保存、重複用藥、藥物交

互作用及多重用藥等主題，透過生活化案例與面對面衛教，將專業用藥知識轉化為民眾容易理解且能實際運用的健康知識。

衛生局長趙紋華表示，面對高齡化及慢性病多重用藥問題，藥師是社區健康照護的重要一環。本年度結合社區藥局、醫院及衛生所藥師共同投入，透過

跨場域合作將藥事服務延伸至社區、校園及職場，不僅提升民眾安全用藥知能，也讓藥師專業更加貼近民眾日常生活。

「嘉義縣食藥保衛團」由嘉義縣藥師公會理事長趙坤賢領軍，帶領藥師團隊，共同深入社區推廣正確用藥觀念，以專業守護嘉義縣民用藥安全。



翻轉營養新思維 強肌飲食創意料理



↑台南市藥師公會舉辦「翻轉配方奶—強肌營養的餐桌實踐」實作課程。

◎文／台南記者汪宏靜

隨著超高齡社會來臨，營

養補充已成為健康照護的重要議題。然而，許多長期飲用成人營

養補充品的民眾常因口味單一而降低飲用意願。為提升藥師在營養照護上的專業能力，台南市藥師公會於7月26日舉辦「翻轉配方奶—強肌營養的餐桌實踐」實作課程，期望透過創意料理，開啟成人營養補充品更多元的應用可能。

營養師林郁芬分享成人營養補充品除了沖泡飲用及搭配咖啡製成拿鐵外，也能融入日常飲食。現場示範「香蕉芝麻奶昔」及「創意營養鬆餅」等料理，並介紹不同熟度香蕉的營養特色及適用族群，讓學員在實作中學習兼具美味與營養的搭配技巧。

活動中，藥師們熱烈討論食材比例與口感調整，互相交流如何兼顧適口性與營養價值，現場互動熱絡，學員一致認為課程兼具實用性與創新性，可直接應用於第一線藥事服務。

理事長陳寶惠表示，社區藥局經常遇到民眾反映成人營養補充品喝膩的問題，課程提供藥師們更多元的營養建議與料理應用，未來可依不同族群需求提供更貼近生活的健康指導，進一步提升民眾對藥師專業服務的信任與照護品質。

藥食同源之食品重金屬管理 制度缺失&藥師實務省思^(上)

◎文／藥師吳宗修

一、前言：藥食同源風潮下的食安隱憂

近年來，以食補養生為核心的「藥食同源」概念蔚為風潮，枸杞、紅棗、人參、菊花等中藥材早已融入國人日常飲食，以茶飲、藥膳、乾燥零食等多元型態廣泛流通。這類品項兼具「食品」與「中藥材」雙重身分，在大眾認知中往往被視為「天然無害」的滋補食材，使用頻率遠高於一般藥品。

正因攝取頻率高，涵蓋孕婦、兒童及慢性病人，藥食同源品項的原料安全性更須嚴格把關。重金屬鎘、鉛、砷、汞等污染物，雖在單次攝取劑量下不易引發急性中毒，卻可在人體組織中長期蓄積，對腎臟、神經及骨骼系統造成慢性損傷。作為藥品諮詢與衛教第一線的執業藥師，對於此類兼具藥用與食用性質的產品，有責任掌握其安全監管現況，並適時提供民眾正確的健康風險資訊。

民國114年8月，一份消費者團體的抽驗報告，揭開藥食同源食品管理制度的重大漏洞。監察院隨後展開深入調查，並於115年5月20日提出調查報告，所揭示之問題層面之廣、制度缺失之深，值得藥學界高度重視。¹

二、調查緣起與核心發現

民國114年8月18日，社團法人台灣消費者保護協會（下稱消保協會）公布市售枸杞抽驗結果，送驗之30件產品全數檢出重金屬鎘與鉛，其中4件鎘含量、2件鉛含量超過現行鮮果標準（鉛限量0.1 mg/kg、鎘限量0.05 mg/kg）。此外，5件產品產地或負責廠商地址標示不明，更有1件「黑枸杞」產品在包裝上標示「請放心飲用」，惟黑枸杞依食藥署規定屬「未確認安全性尚不得使用之食品原料」，不得作為食品或中藥材販售，竟仍以沖泡飲品名義公開流通。

面對外界質疑，衛福部依農業部網站所載枸杞乾燥率（以4倍為基準換算），回覆稱消保協會送驗結果應全數符合法定限值。然而，監察院介入調查後發現，食藥署所引用之資料來源僅為「農業知識入口網」供一般民眾交流的非官方平台，並非農業部所屬研究機構之試驗文獻。農業部明確表示，我國尚無以果實利用為主之枸杞相關研究，缺乏生鮮枸杞含水量及乾燥倍率之實證資料，實務上並無絕對之換算標準。

監察院於115年5月20日提出調查報告，歸納出兩大調查意見：其一，食藥署引用非官

方數據、草率判定全數合格，且事後未落實後續稽查；其二，藥食同源品項存在多途徑進口及管理漏洞、邊境及市售監測嚴重不足，以及食品標準管制項目少於中藥材標準之制度性缺失。

（待續）

參考資料：

1. 監察院（115）。乾燥枸杞及其他藥食同源食品其重金屬限量基準適用疑義案調查報告。中華民國115年5月20日。調查委員：田秋堇委員、蔡崇義委員。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPiP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

AI輔助實證研究工作坊

◎文／高雄記者毛志民

Cochrane Taiwan（考科藍臺灣研究中心）在臺北醫學大學舉辦「AI輔助實證研究工作坊」，探討生成式AI如何導入系統性文獻回顧與統合分析流程，並提出「人機協作」核心原則：AI負責加速自動化，人類把關關鍵學術判斷。

會中引述最新實證數據，大語言模型於文獻篩選與數據萃取任務可減少四成以上工作量，準確率逾八成；但在「偏差風險評估」此類需臨床常理判斷的構面，中位準確率僅約六成二，顯示AI仍難以完全取代人類推研能力。臺北醫學大學陳杰峰、陳可欣、黃采薇及輔仁大學附設醫院劉人璋等專家指出，最具價值的研究者並非最快得到答案的人，而是「最快驗證答案的人」，提醒與會者須積極防範AI幻覺與資料偏誤。

現場示範以 NotebookLM 精準萃取臨床文獻特徵，結合 iMetaR 與 RStudio 自動生成程式碼，一鍵產出森林圖與漏斗圖，降低程式操作門檻，同時提升研究重現性。專家齊聲呼籲，未來發表相關研究應遵循 RAISE（Responsible AI use in Systematic Evidence Synthesis）指引與 PRISMA-trAIce（Transparent Reporting of Artificial Intelligence in Comprehensive Evidence Synthesis）規範，透明揭露所用AI工具、版本及人工驗證方法，讓省下的時間轉化為更嚴謹的學術決策，回歸提升病人照護品質的初衷。

急徵 藥師
大夜班全職(兼職)藥師
(供宿、排班彈性)
時薪\$700
11PM-7AM
☎(08)889-2293#386人資課主任
946屏東縣恆春鎮恆西路21號 1600042@hcc.org.tw



藥師在抗病毒治療與照護新角色

◎文／藥師劉俊良

2026年高雄國際肝病論壇（International Kaohsiung Liver Forum 2026）以「From Viral Hepatitis Elimination to HCC Prevention」為主題，邀集台灣、日本及韓國等肝病專家，共同探討病毒性肝炎治療、肝細胞癌（HCC）預防及代謝性肝病管理的新進展，展現肝病照護已逐漸由「病毒清除」邁向「精準預防」的新時代。

B型肝炎防治：早期治療與治療追蹤

現行強效核苷酸類似物雖能長期抑制病毒，但極少能達到成功治癒，導致病人需終身治療。為突破侷限，未來目標聚焦於治癒導向策略，國際指引（如WHO、AASLD、EASL、APASL）倡導擴大治療範圍，主張在ALT檢查數值正常但病毒可偵測或具疾病進展風險時即早期介入，以落實「治療即預防」，降低肝硬化與肝癌長期風險。另一方面，台灣推動多年的C型肝炎消除政策成果顯著，但與會專家提醒，即使接受直接抗病毒口服藥（direct acting antivirals, DAAs）治療並達到持續性病毒學反應（SVR），部分病人仍具有肝癌發生風險，因

此治療完成並非追蹤終點，而是長期健康管理的新起點。

專家分享C型肝炎治癒後肝癌監測策略，強調應依據病人是否具有肝硬化、肝纖維化程度、年齡及代謝共病等因素進行風險分層，而非採用一致性的追蹤方式。透過精準監測，可提升肝癌早期診斷率，同時避免低風險族群接受過度檢查，兼顧醫療效益與資源分配。

危險因子：代謝問題

近年快速增加的代謝功能障礙相關性脂肪肝（MASLD）亦成為論壇重要焦點。隨著病毒性肝炎盛行率逐漸下降，肥胖、第二型糖尿病及代謝症候群所造成的MASLD，已逐步成為肝癌的重要危險因子。論壇介紹MASLD與肝癌形成之間的關聯，並探討包括生活型態介入、體重控制及新興藥物治療等降低肝癌風險策略。

此外，人工智慧（AI）也開始應用於MASLD病人肝癌風險預測模型，藉由整合臨床、生化及影像資料，提升高風險病人辨識能力，提供個人化追蹤建議。

藥師在照護上核心價值

值得藥師關注的是，論壇凸顯跨領域團隊協作對提升照護品質的重要性。藥師可於門診執行用藥整合、評估DAA與慢性病藥物交互作用、監測HBV長期使用核苷酸類似物之腎功能等安全性，並透過衛教提升病人定期回診進行腹部超音波及抽血檢查追蹤的遵從性。對於接受DAA治療完成的病人，亦應提醒即便病毒已清除，若合併肝硬化、糖尿病或MASLD等高危險因子，仍需依照建議接受肝癌監測，以降低延誤診斷風險。

結論

全球肝病防治策略正由「消除病毒」進一步邁向「精準預防肝癌」，並結合AI科技、風險分層及代謝疾病管理，建立更完整的照護模式。對藥師而言，除了持續提升抗病毒治療品質外，更應積極參與病人長期追蹤、用藥教育及跨團隊合作，協助實現降低肝癌發生率及改善病人預後的共同目標。

（本文作者為衛福部嘉南療養院藥師）



健保給付新藥情報

伏腸剋膠囊

伏腸剋膠囊5毫克及1毫克 (Fruzaqla capsules)

健保代碼	成分及含量	藥商名稱	廠商建議價	健保支付價	核價方式	生效日期
BC28887100	fruquintinib 5 mg	台灣武田藥品工業股份有限公司	3,540元	3,540元	療程劑量比例法	115/6/1
BC28886100	fruquintinib 1 mg		708元	708元	療程劑量比例法	

◎文／藥師施如亮

簡介

Fruquintinib是一種高選擇性的口服VEGFR-1、VEGFR-2與VEGFR-3抑制劑。主要透過抑制VEGFR的磷酸化，阻斷下游信號通路，進而抑制血管內皮細胞的增殖、遷移，阻斷腫瘤血管生成，進而抑制腫瘤生長。其臨床定位為轉移性大腸直腸癌（mCRC）後線治療選項之一，主要用於已接受標準治療後疾病惡化，或對既有後線治療無法耐受之病人。臨床應用上，需特別注意手足皮膚反應、高血壓及蛋白尿的監測與衛教。

健保共同擬訂會議決議摘要

依據臨床試驗結果顯示，曾接受trifluridine/tipiracil或regorafenib治療後疾病惡化，或對前述藥物無法耐受之mCRC病人，fruquintinib相較於安慰劑組可顯著延長OS（7.4 vs. 4.8個月）與PFS（3.7 vs. 1.8個月）。考量健保已給付有相同治療地位藥品包括regorafenib及trifluridine/tipiracil，本案藥品可提供病人多一種治療選擇，另因廠商同意簽訂藥品給付協議，爰同意納入健保給付項目，屬第2B類新藥。

給付規定摘要

9.136 Fruquintinib：

用於治療先前曾接受下列療法的mCRC之成人病人，包括fluoropyrimidine, oxaliplatin及irinotecan為基礎的化療，和抗血管內皮生長因子（anti-VEGF）等療法；若K-RAS為原生型（wild type），則需再加上接受過抗表皮生長因子受體（anti-EGFR）療法。事前審查需檢附All-RAS基因突變分析檢測結果報告。

資料來源：

- 1.1150416_全民健康保險藥物共同擬訂會議藥品部分第81次會議紀錄_討論提案第1案。
- 2.公告暫予支付含fruquintinib成分藥品Fruzaqla capsules 1 mg與5 mg共2項目及其藥品給付規定。

（本文作者為前中央健康保險署醫審及藥材組組長）



◎文／藥師陳芷凌



長期照護復能服務 / LTC Reablement—續



restoring daily function [rɪˈstɔːrɪŋ] [ˈdeli] [ˈfʌŋkʃən]
恢復日常生活功能



decline [dɪˈklaɪn]
衰退

Restoring daily function: Pharmacists check for drug-related issues like dizziness, drowsiness, falls, constipation, or cognitive problems that affect a patient's daily life. They then work with doctors to adjust prescriptions and prevent medication-related decline. (full guidelines: Operational Guidelines for Long-Term Care Professional Services)

生活功能恢復：藥師評估是否因藥物導致暈眩、嗜睡、易跌、便秘或認知障礙等問題而影響生活功能，並與醫師合作調整處方，避免藥物造成的功能衰退。（資料來源：長照專業服務操作指引觀念篇）





中藥學堂

同化製劑與利尿劑篇

中藥運動禁藥 補益與代謝的陷阱(一)

◎文／藥師楊佳蓓

同化製劑又稱合成代謝劑是指具有促進蛋白質合成、增加肌肉質量、強化骨骼等同化作用的藥物，主要包括合成代謝類固醇（如睪固酮及其衍生物）和選擇性雄激素受體調節劑（SARMs）。這類藥物在運動醫學領域常被濫用以提升運動表現，並被世界反運動禁藥機構（WADA）列為禁用物質。其主要作用機制為促進骨骼肌細胞蛋白質合成、抑制蛋白質分解，進而導致肌肉增生與力量提升。^{1,2}

具有與合成代謝劑相近功能的中藥成分包括：

- ・麝香（*Moschus*）：含有天然類固醇（如androsterone、etiocholanolone），可導致尿液類固醇圖譜（steroid profile）異常，具類合成代謝類固醇作用。³
- ・鹿茸（*Cervi Cornu Pantotrichum*）：含有雄激素類成分，具促進蛋白質合成、增強骨骼與肌肉功能的作用。³
- ・淫羊藿（*Epimedii Folium*）：最具SARMs類似作用的中藥，其主要成分icariin可促進睪固酮分泌，並調節類固醇生成酶表現，具促進骨骼與肌肉生長的同化作用。^{4,5}
- ・黨參（*Codonopsis Radix*）和肉蓯蓉（*Cistanches Herba*）：在體外和體內也顯示出增強雄性激素受體活性的作用，在實驗模型中促進肌肉和腫瘤生長，顯示其具有雄激素和合成代謝活性。¹¹
- ・知母（*Anemarrhenae Rhizoma*）：部分成分具生長激素類活性，可促進骨骼生長與蛋白質合成。^{5,6}

對應（WADA）禁藥分類彙整如下：

禁藥分類	相似中藥材
未經核准的物質（S0）、合成代謝劑（S1）	麝香、鹿茸 ^{3,8,9}
胜肽類荷爾蒙、生長因子、相關物質和類似物（S2）	鹿茸、麝香、知母 ^{6,7}
荷爾蒙和代謝調節劑（S4）	淫羊藿、黨參、肉蓯蓉 ³

10,11

這些中藥成分在運動員體內的代謝動力學與檢測方法已達高靈敏度與高特異性，尿液與血液均可作為主要檢測樣本，檢出時間與濃度依成分與劑量而異，部分成分可持續檢出數天至數週。因此臨床應用時，需警惕這些中藥成分在激素敏感族群中的潛在風險，並注意其可能導致運動禁藥檢測異常。^{1,2,12}

（待續）

參考資料：

- Comprehensive Analysis of Prohibited Substances and Methods in Sports: Unveiling Trends, Pharmacokinetics, and WADA Evolution. Oleksak P, Nepovimova E, Valko M, et al. Environmental Toxicology and Pharmacology. 2024;108:104447.
 - Anabolic Agents: Recent Strategies for Their Detection and Protection From Inadvertent Doping. Geyer H, Schänzer W, Thevis M. British Journal of Sports Medicine. 2014;48(10):820-6.
- （其他參考資料見下期）

（本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局主任）

臨床藥學交流

瘦瘦針導致急性胰臟炎的風險

◎文／藥師李浩銘

病人問：最近的新聞說瘦瘦針會造成胰臟炎並導致死亡，這件事情很嚴重嗎？我考慮使用瘦瘦針減肥需要注意什麼嗎？

藥師答：新聞的主因是英國藥品監管單位（MHRA）發現2025年通報使用瘦瘦針導致胰臟炎的案件數大幅增加，其中有19起的致死案例¹。為提醒大眾關注「致死性胰臟炎」的可能性而發出警示。即便如此，胰臟炎的副作用仍屬罕見，提醒您瘦瘦針屬處方用藥，須經醫師專業評估開立，並由藥師調劑給藥，切勿透過網路或不明管道購買，使用期間如出現疑似不良反應，應儘速就醫²。

藥師該知道的事

俗稱「瘦瘦針」的藥物包括GLP-1受體促效劑（GLP-1 RAs），如semaglutide（Wegovy®）及liraglutide（Saxenda®），以及GIP/GLP-1雙重受體促效劑tirzepatide（Mounjaro®）。其中導致胰臟炎的確切機制，目前相關研究仍不明確。但可能是基於下列機轉：

1. 胰腺外分泌細胞的增生³

GLP-1受體不僅存在於調節血糖的beta細胞上，也存在於胰臟的外分泌導管細胞上。藥物刺激這些受體，可能讓導管細胞過度增生（hyperplasia）而造成微小胰管的狹窄或阻塞，增加胰腺內的壓力，誘發發炎反應。

2. 胰臟酵素的過度分泌⁴

使用GLP-1藥物後，部分使用者的血清澱粉酶（amylase）與脂肪酶（lipase）數值會升高。雖然這並不一定等同於臨床上的胰臟炎，但這種生理性變動反映藥物對胰腺外分泌功能的影響。當酵素在胰臟內異常增多而非進入腸道時，可能發生「自我消化」現象，導致組織損傷與發炎。

3. 膽囊問題的併發影響⁵

瘦瘦針會延緩胃排空並造成膽囊收縮減慢，減慢可能增加膽結石或膽泥的形成。倘若膽結石掉落並阻塞膽胰管共同開口，則會引發急性膽源性胰臟炎，這可能是導致胰臟炎的最常見的間接原因。

身為藥師，應提醒病人注意相關瘦瘦針發生「致死性胰臟炎」的風險，若接獲病人反應出現持續性且劇烈的上腹部疼痛（有時會輻射至背部），且伴隨噁心、嘔吐，應告知立刻停藥並就醫。

參考資料：

- BMJ News (2025). "GLP-1 drugs: New warning after rise in reported deaths from pancreatitis."
- 誤用瘦瘦針恐傷身！食藥署提醒：勿網購、須醫師開立並留意不良反應。食藥署 2026-02-07 <https://www.fda.gov.tw/TC/newsContent.aspx?cid=4&id=t624106>
- Butler, A. E., et al. (2013). "Marked Expansion of Exocrine and Endocrine Pancreas with Incretin Therapy in Humans with Increased Exocrine Pancreas Dysplasia and the Potential for Glucagon-Producing Neuroendocrine Tumors." Diabetes.
- Smits, M. M., et al. (2017). "Effects of GLP-1 receptor agonists on pancreas exocrine and endocrine function." Clinical Science.
- He, L., et al. (2022). "Glucagon-like peptide-1 receptor agonists and risk of gallbladder and biliary diseases: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials." JAMA Internal Medicine.

（本文作者為高雄長庚藥劑部諮詢藥師/陽明大學藥理學碩士）



中華民國藥師公會
全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

115年藥事人員流感疫苗教育訓練系列課程

衛生福利部疾病管制署委託辦理教育課程，已於線上繼續教育系統上架，歡迎藥師踴躍報名！

📅 課程期間：即日起至 **115年12月31日** 止

📖 課程內容：共 **8** 堂線上課程 / 藥事人員繼續教育積分：一般專業 **8** 點 (每堂1點)

- 1 流感疫苗接種以及預防接種政策
- 2 流感疫苗接種注意事項及常見問題
- 3 流感疫苗基本概念、標準型、免疫加強型流感疫苗之差異
- 4 流感疾病及抗病毒藥劑介紹與臨床診斷
- 5 流感疫苗不良事件通報與處置及接種異常事件因應程序及倫理等相關議題
- 6 流感疫苗常見的（接種）異常事件態樣與如何避免及因應接種異常事件發生以及倘遇疫苗嚴重不良品之第一線處理原則
- 7 SHARE模式於不同族群疫苗接種溝通之應用解決民眾的疫苗猶豫
- 8 流感疫苗冷運冷藏管理與規範

🔗 課程公告：<https://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/8456/>

點選課程名稱，登入線上繼續教育系統，完成報名後即可開始上課！



115年度

『全人藥事照護服務體系暨藥品供應鏈整合計畫』

**藥事照護專業藥師
培訓課程**

線上課程正式上架！

📱 掃描QRcode
立即前往課程



📖 課程方式
全聯會線上課程

📅 課程期間
115.07.06~
115.12.31





中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

**藥品供應監測系統
正式上線！**

找藥不再難

網址



ddms.fda.gov.tw

衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration



- ✓ 查庫存
- ✓ 找藥快
- ✓ 供應透明化





中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

中華民國藥師公會全國聯合會

115年度「推動藥師修習中藥與實習場域履歷計畫」

強化社區藥局中藥實習教學實務課程

實體講授・限額 50 位 (社區藥局藥師優先)

📄 報名課程者，贈送辨識藥材範本

📅 活動日期
115 / 09 / 19
(星期六)

🎓 繼續教育學分
3.4 點
一般專業學分

📍 培訓地點
全聯會 6 樓會議室
健康中山國小站 1 號出口

📅 課程精華研討日程表

授課時間：09:00 - 12:00

08:30 - 09:00	學員報到
09:00 - 09:30	30分鐘 / 0.6學分 社區藥局中藥實習手冊暨實習規範說明 講師：黃世勳 教授 (中國醫藥大學藥學系教授 / 藥師公會全聯會中藥發展委員會主委)
09:30 - 11:00	90分鐘 / 1.8學分 中藥材辨識與性狀鑑定實務 講師：黃世勳 教授 (中國醫藥大學藥學系教授 / 藥師公會全聯會中藥發展委員會主委)
11:10 - 12:00	50分鐘 / 1.0學分 中藥實習指導技巧分享 講師：陳偉欽 醫師 (孫明中西醫館)

📍 實體會場地址
台北市中山區民權東路一段 67 號 6 樓 (本會 6 樓會議室)
最近捷運站：健康中山國小站 1 號出口 (步行約 2 分鐘)

名額有限・社區藥局藥師優先

📄 贈送辨識藥材範本

主辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

本場研討會專案辦理，相關學分請於會場公告與簡章規定為準



與藥師做朋友② 0~99 歲的養生寶典

本書邀集藥師撰寫 21 個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

如欲購買之藥師，博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局都可以買的到。





腫脹退散

一口坐穩天下



艾歐復隆®膜衣錠500毫克
ALVOLON® 500 mg
film-coated tablets

20 film-coated tablets

痔瘡
腫脹

靜脈
曲張

西班牙原裝進口

艾歐復隆 有效改善

痔瘡・靜脈曲張

使用前請詳閱說明書警語及注意事項



美好人生・時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第114050015號核准 / 藥品許可證字號 衛部藥輸字第026665號
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市110信義區松仁路277號17樓
諮詢專線：0800-025-188



今周刊登表
台灣百大上市權生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變



全台擴大招募

醒師
專案

8大理由 值得你加入大樹

開店
創業

- ✓可累積 2年調劑資歷
- ✓賺更多 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓可排休 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓離家近 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓晉升快 開店快、晉升機會多
- ✓可創業 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓0壓力 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓可轉型 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店平均月淨利 **40萬**

誠摯邀請

藥師店東名額**200位**

完訓人數已達173位
尚餘**27**位名額 等您來加入

醒師
專案

開店
創業

創造夥伴更成功的人生



藥袋／電腦報表紙／複寫聯單／標籤貼紙／票券印刷
感熱貼紙／電子發票／感熱紙捲／名片／託運單

專業藥袋印刷

各大醫院藥局藥袋承製廠商
特價公版藥袋／客製化藥袋

台灣製造・工廠直營



彩色藥袋美觀吸睛
提升藥局形象



促銷優惠中

數量有限・預購從速・售完為止

藥局門診專用

中二直一報表紙

用藥時刻彩色貼



歡迎加 洽詢

肯德數碼科技有限公司
服務專線：(04)2615-0359
433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號
www.kendecode.com

藥師週刊電子報 僅供線上閱覽・版權所有・本刊圖文未經同意不得轉載・禁止以各種形式複製列印