

郵資已付
國內
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局



第2467期 2026.07.06~07.12

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點
推薦

2版 健康臺灣深耕計畫
醫藥合作不是夢

4版 偷拍事件 醫學真相
「窺視症」

6版 鼻噴式流感疫苗 FluMist®：
無針頭恐懼的防疫新選擇

緊急事後避孕藥「時間就是療效」記者會 全聯會呼籲精準分級管理 加速轉類指示藥



↑藥師公會全聯會於7月2日召開「緊急事後避孕藥『時間就是療效』」記者會，說明緊急事後避孕藥轉類指示藥立場。由榮譽理事長黃金舜主持，常務理事張文靜、副秘書長李懿軒、發言人黃彥儒、副發言人王明媛共同出席。

【本刊訊】針對食藥署於6月25日公告預告修正「藥事法第6條之1應建立追溯或追蹤系統之藥品類別」草案，新增包括人工流產藥 Misoprostol 及2項事後避孕藥 Levonorgestrel、Ulipristal acetate 之口服單方劑型藥品，引發社會高度關注。

藥師公會全聯會於7月2日召開「緊急事後避孕藥『時間就是療效』」記者會。由榮譽理事長黃金舜主持，常務理事張文靜、副秘書長李懿軒、發言人黃彥儒、副發言人王明媛共同出席，針對食藥署擬將 Levonorgestrel 及 Ulipristal acetate 兩項緊急事後避孕藥納入「藥事法第6條之1應建立追溯或追蹤系統之藥品類別」表達藥師立場，並再次呼籲將緊急事後避孕藥轉類為指示藥。

全聯會表示，藥品管理應依照藥品之安全性，訂定最適切之管制措施，過度寬鬆可能導致藥品遭濫用危害用藥安全，然而過於嚴格則可能導致有需求者無法即時取得所需藥品，導致情況惡化或產生其他危險，政策討論也應回歸婦女健康、生育自主與用藥安全，避免因資訊混淆影響民眾正確認識與用藥權益。

人工流產藥 & 事後避孕藥 管理方式應區分

全聯會榮譽理事長黃金舜表示，人工流產藥 Misoprostol 具有特定藥理作用及使用風險，納入追溯追蹤管理有其必要，全聯會支持政府從風險管理角度強化把關。

不過 Levonorgestrel、Ulipristal acetate 屬於緊急事後避孕藥，與人工流產藥 Misoprostol 在藥理作用、適應症並不相同，若未清楚區分不同藥品性質與使用情境，恐使社會大眾產生誤

解，也可能增加有緊急需求女性取得藥品的障礙，相關政策應以科學證據與風險分級為基礎，避免將不同藥品混為一談。

近期討論轉類的藥品為 Levonorgestrel，上市多年來安全性及有效性已有充分資料支持，世界衛生組織（WHO）於2010年發布，《單獨使用左旋諾孕酮緊急避孕藥（LNG ECPs）安全性說明》（全文如QR code），其結論如下：「經檢視相關證據後指出，單獨使用左旋諾孕酮緊急避孕藥具有良好的安全性，不會造成流產，也不會影響日後生育能力，副作用通常輕微且短暫」。

緊急事後避孕藥的重點在於「時間就是療效」，越早使用越有效。對於避孕失敗、未採取避孕措施或遭遇非自願性行為風險的女性而言，能否在黃金時間內取得正確藥品與專業諮詢，將直接影響避孕效果，也關係到後續身心壓力與照護需求。

此外目前緊急事後避孕藥須先取得醫師處方，實務上可能受到門診時間、假日休診、偏鄉婦產科資源不足等因素影響，導致延誤用藥，加上健保署近期將調整基層診所合理門診量制度，每月合理開診天數由25天下修至22天，基層診所休診天數可能增加，對臨時有需求又必須在短時間內取得藥品的女性而言，恐造成實際就醫與取得藥品上的不便，當正規取得管道不夠即時，部分女性可能因此放棄服藥，或轉向非法網購、來路不明藥品，這才是真正需要被重視的用藥安全風險。

90國將 Levonorgestrel 列為非處方藥

從國際趨勢來看，目前全球已有90個國

家將 Levonorgestrel 緊急事後避孕藥列為非處方藥，顯示藥師參與緊急事後避孕藥照護，已是兼顧可近性與用藥安全的重要趨勢。

黃金舜強調，支持緊急事後避孕藥轉類指示藥，並非放任民眾自行使用，而是讓藥師在第一線提供專業把關，依民眾實際狀況協助評估用藥時效、重複用藥及藥物交互作用風險，必要時建議轉介婦產科，同時也會透過專業衛教，協助民眾建立正確認知，包括緊急事後避孕藥並非墮胎藥、不可作為常規避孕方式也不建議頻繁使用等。

藥師公會全聯會支持緊急事後避孕藥轉類為指示藥，並呼籲政府加速推動相關配套措施，以清楚分類、風險分級與完善藥事服務作為管理基礎，讓有需求的女性在藥師專業協助下，於關鍵時刻獲得即時、正確且安全的用藥服務。

全球有90個國家

Levonorgestrel 緊急事後避孕藥
列為非處方藥



健康臺灣深耕計畫 醫藥合作不是夢



↑臺中市醫師公會與臺中市藥師公會醫藥聯誼。

◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會與臺中市醫師公會醫藥聯誼，公會身為東道主，為展現誠意，全體理監事幾近全體出席，深耕計畫為此次兩會交流重點議題。

理事長許程平表示，醫藥聯誼最主要是希望透過醫藥交流，相互解決雙方執業合作上遇到的困難，以期達到醫藥共享、共榮、共好的願景。醫師公會理事長王博正認為，深耕計畫是政府

的重大政策，希望大家能有合作的機會。

醫師公會副理事長林恆立（臺中市醫師公會深耕計畫主持人）表示，在該計畫中，感謝藥師公會協助提供用藥宣導，讓計畫的執

行更加完整，未來兩會可針對國家重點發展政策，如：電子處方箋推行計畫來進行討論，如何讓兩會在協助推行國家政策之際，讓會員能居中參與，更有認同感。

臺中市醫師公會1388樂團允諾將於臺中市藥師公會80週年嘉年華會中參與表演，醫藥合作、80同慶，兩會的合作越來越密切。



北榮線上繼續教育 深化藥師臨床知識



↑主辦單位北榮藥學部主任周千澄、臺北市藥師公會理事長尹岱智與講師食藥署長姜至剛合影。

◎文／藥師蔡佳容

臺北市藥師公會與臺北榮總藥學部首場聯合主辦的藥事人員繼續教育研討會，已於6月7日順利落幕。延續歷年廣受好評的

YouTube直播形式，吸引全國藥事人員熱烈參與，互動踴躍，與全國藥事人員一同在線上共享最前線的醫藥與政策趨勢。

研討會於臺北榮總院長陳威明與臺北市藥師公會理事長尹岱智的祝福中拉開序幕，今年首場研討會內容豐富，邀請食藥署長姜至剛，從政策與供應鏈角度解析藥品短缺的因應策略，並且簡介藥品短缺通報，及從藥物韌性五大核心說明如何強化藥局藥品供應韌性。邀請台灣運動禁藥管制學會創會理事長、高雄醫學大學運動醫學系教授許美智，教授素有「台灣運動藥學之母」稱號，為相關領域權威與先驅，帶來運

動禁藥、查詢系統以及治療用途豁免申請詳盡介紹。

研討會議邀請多位臨床專業講師，包括臺北榮總感染管制中心主任林邑璦，搭配張立人臨床藥師的案例報告，共同講授面對菌種抗藥性問題，該如何進行抗生素選擇及感染管控；遺傳諮詢中心主任楊佳鳳，深入淺出的介紹兒童罕見疾病，並且協助藥師進行多面向的藥物評估與藥物衛教注意事項；振興醫院神經內科醫師林冠宏，簡介阿茲海默症如何早期識別以及治療新藥，鼓勵藥師於病人交談中，能早期發現、早期轉介治療。

在講師的深度分享及來自全

國各地與會者共襄盛舉之下，整體滿意度超過98%以上，直播累積觀看達近萬次。

第二場次將於8月2日舉辦，內容同樣精彩豐富，歡迎全臺藥師一同上線學習。邀請跨領域專家現身說法，課程主題橫跨藥師遠距藥事照護與AI轉型、智慧醫療的倫理與法律考量、藥學永續發展、失眠及焦慮症的治療新知、倫理及性別少數醫療政策的熱門議題，歡迎踴躍參與。繼續教育影片會後放置於Youtube平台上一個月（關鍵字：臺北榮總藥學部），歡迎把握時機線上觀看。

（本文作者為臺北榮總藥學部藥師）

共享藥局 藥師&中醫師合作照護新模式



↑嘉義市首家仲景共享藥局開幕。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市首家仲景共享藥局開幕，嘉義市長黃敏惠、中醫藥產官學研醫界、衛福部國家中醫藥研究

所代表、嘉義大學校長林翰謙、中衛發展中心董事長謝明達及各地農企業代表等數百人參與見證。

黃敏惠提到，見證的是由藥

師與中醫師協同服務的新模式。所謂的「共享藥局」就是讓診所用最小的成本，取得醫院等級的中藥服務，中醫師可以共享專業的調劑、溯源的藥材、煎藥設備與臨床應用等資源，使照護的民眾健康多一份安心與便利。

仲景共享藥局創辦人蘇超麒藥師表示，成立共享藥局，不只是煎藥中心，更是中醫藥現代化、標準化與智慧化成果具體展現。長期以來，台灣中醫醫療健保制度偏重傳統濃縮中藥（科學中藥）的使用。近年來，衛生福利

部持續推動中藥產業升級，研議放寬中醫藥相關的應用與產業發展、提升民眾健康照護品質。

新型態的共享藥局，透過藥材源頭管理、專業藥事調劑及資訊科技整合，未來中醫師完成診療後，可透過網路系統，將處方傳送至共享藥局，由藥師覆核確認處方的正確性，再完成湯藥代煎服務。

新型態共享藥局明亮的賣場有包裝完整的藥材商品展示，提供中藥執業領域藥師觀摩學習的最佳場域。

樂見《台灣藥學史》出版



◎文／台中記者劉宇琦

一直以來，筆者心中始終有著一份深沉的遺憾。在台灣的醫療生態中，藥師群體有數萬人之眾，身處公共衛生與臨床醫療的前線，扮演著不可或缺的關鍵角色。然而，相對於其龐大的社群規模與社會貢獻，台灣藥學界竟然長期缺乏一部系統性的《台灣藥學史》，這也暴露出過往藥學專業在歷史話語權上的弱勢與邊緣化。反觀連綿書架的台灣醫學史、台灣護理史、台灣牙醫史，

更加足以令所有藥學人感到汗顏。

隨著藥師公會全聯會於五月出版《台灣藥學史》，將是台灣藥學界邁向專業自主與主體性建構的重要里程碑。可以想見這樣一部著作的橫空出世，勢必成為往後許多文字引用的依據，甚至是學位論文的重要參考佐證。

然而，一部史書的誕生，既是階段性的總結，更是全新探索的起點，因為歷史從來就不是單一、線性的孤立面向，藥學史的肌理同樣充滿各種不同維度的剖

面。比如藥學教育史、藥政法規演進史、藥學人物史、地方藥學史等，筆者深切期望這部《台灣藥學史》的出版只是開始，期待更多有歷史意識與文史情懷的藥師能夠在藥學史上增添筆畫，為台灣的藥學史描繪一幅更加清晰的輪廓。

歷史的浪潮浩浩蕩蕩，百年以後，終將淘盡所有風雲人物，唯一能留下的，只有那些藏之名山，傳之後人的文字。

←全聯會於5月出版《台灣藥學史》。

學術研討 新抗癲癇藥療效 & 安全性



↑臺中市藥師公會舉辦診所學術研討會。

◎文／台中記者陳昱仁

臺中市藥師公會於5月29日舉辦診所學術研討會，邀請到臺中榮民總醫院藥學部科主任董侑淳前來分享，講座主題「新一代抗癲癇藥物之療效與安全性」，癲癇是

一種常見的神經系統慢性疾病，因病人的大腦細胞會不定時出現異常、過度放電，導致反覆且短暫的發作，講座大綱如下：癲癇疾病概況；台灣癲癇醫學會指引；新一代藥物的機轉、臨床試驗和健

保給付規範。

董侑淳強調癲癇是一種慢性疾病，大約有七成的病人用單一藥物治療就有效，但需要兩種以上的藥物合併治療占三成。目前癲癇分類主要是 focal/generalized onset 這兩

種，臨床上依照癲癇的分類及症候群來篩選抗癲癇藥物，需要評估病人特性、考量藥物的特性，最終治療的目標是讓病人長久持續無癲癇的發作。

新一代抗癲癇的藥物主要是作用在神經細胞的鈉離子通道，既可以做為單一治療用藥，也可以跟其他抗癲癇藥物合併治療，由於交互作用較少、吸收率極高，針劑轉換成口服的劑量完全不用調整，是病人的福音，但起初的投與和劑量調整的期間，還是會有頭暈、嗜睡、頭痛等副作用，隨著時間會慢慢減緩。

期許診所委員會能持續舉辦學術研討會，讓藥師的專業與時俱進，幫助更多的民眾。

強化藥品供應韌性 藥師守護用藥第一線



↑高雄市第一藥師公會舉辦藥師學術研討會。

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會於5月31日舉辦「115年上半年度醫院診所藥師委員會學術研討會」。理事長戴慶玲開場致詞，醫院藥師委員會主委項怡平及副主委王郁青分

別擔任兩場專題演講引言人，與藥師們共同探討近年備受關注的藥品供應及國產新藥發展議題。

阮綜合醫院藥劑科藥師洪靜如主講「藥品供應鏈韌性與藥師角色」。她指出，近年受到疫情、國

際局勢及原料藥供應不穩等因素影響，全球藥品短缺事件頻傳，醫療機構面臨前所未有的挑戰。藥師除了負責藥品採購與庫存管理，更需建立短缺藥品監測機制、掌握替代藥品資訊，並與醫師及醫療團隊共同制定因應措施，以確保病人治療不中斷，展現藥師在藥品供應安全中的重要角色。

友霖生技地區經理、同時也是高雄醫學大學校友會理事長王世海主講「Methydur®：台灣ADHD治療專利藥品自主研發歷程」。分享國產ADHD治療藥品從研發到上市的過程，展現台灣製藥產業的研發能量與創新成果。

面對全球供應鏈不確定性，提高原料藥及製劑自主研發與生產能力，已成為降低藥品短缺風險的重要策略，也有助於建立更穩定的國家藥品供應體系。

兩場演講從藥品供應管理到國產藥品自主研發，呈現提升藥品韌性的不同面向。當藥品短缺逐漸成為全球共同課題，藥師不僅臨床用藥的把關者，更是藥品供應鏈的重要守門人。透過持續精進專業知能、強化風險管理及支持國內藥品研發，藥師將持續為民眾用藥安全把關，降低無藥可用的風險，共同建構更具韌性的醫療照護環境。

偷拍事件 醫學真相「窺視症」

◎文／藥師劉俊良

近期國內偷拍事件頻傳，再度引發社會對隱私權與心理健康議題的高度關注。偷拍行為並非單純的道德失序或一時衝動，而可能涉及精神醫學中的窺視症 (voyeuristic disorder)。此類疾病屬於性偏好障礙 (paraphilic disorders) 之一，病人會持續出現偷窺他人裸體、脫衣或性行為的強烈性幻想與衝動，甚至反覆付諸行動，對他人造成心理與社會傷害¹。

心理成因

臨床上，窺視症常合併其他精神疾病或性偏好障礙，包含情緒障礙、社交焦慮症、自閉症類群障礙 (ASD)、注意力不足過動症 (ADHD) 及性慾亢進等。部分病人亦可能同時出現露體症、戀童癖等共病現象，顯示其病理機轉並非單一因素，而與人格特質、認知偏差、衝動控制能力及權力需求等多重心理因素相關¹。

藥物選擇

目前窺視症治療以「藥物治療合併心理治療」為主，其中又以選擇性血清素回收抑制劑 (selective serotonin reuptake inhibitors, SSRIs) 最具代表性。SSRIs除了具有抗憂鬱效果外，亦

能降低強迫性思考與衝動行為，因此被廣泛應用於性偏好障礙病人的衝動控制¹。

治療建議

Paroxetine於每日20 mg劑量下，可顯著減少病人的偷窺行為、異常性幻想及色情物品使用頻率；Fluoxetine每日60 mg持續治療三個月後，可有效抑制偏差性思緒與行為。

治療目標

在於降低異常性衝動與性幻想強度，並提升自我控制能力¹。

副作用

SSRIs相對較輕，多數研究甚至未明確記錄嚴重不良反應。不過，仍須留意可能出現延遲射精、性慾降低等性功能相關副作用。由於目前文獻多為小型案例研究，對於長期安全性與療效仍需更多大型研究支持¹，因此藥師於臨床照護中應持續監測病人用藥反應與依從性。

較嚴重或高風險病人

對於症狀，臨床上亦可能使用抗雄性素如 (medroxyprogesterone acetate, MPA) 和 (cyproterone acetate, CPA) 或性腺激素釋放素 (gonadotropin-releasing hormone, GnRH) 促進劑類藥物，以進一步抑制性衝動。副作用相對

明顯，包括體重增加、水腫、男性女乳症、疲倦、憂鬱、熱潮紅及骨質疏鬆等¹。因此，治療期間應定期監測睪固酮濃度、血糖、血壓與骨密度，必要時補充鈣質及維生素D，以降低骨質流失風險。

心理治療在窺視症照護中同樣不可或缺。研究指出，結合認知行為治療 (CBT)、厭惡療法 (aversive therapy) 等介入措施，可進一步降低再犯率並提升病人自我效能感 (self-efficacy)。心理治療不僅能改善病人的認知偏差與衝動控制，更有助於處理其焦慮、憂鬱與人格問題，達到長期穩定治療效果¹。

結語

整體而言，窺視症是一種複雜且具高度社會敏感性的精神疾病。藥師應熟悉相關治療藥物之藥理機轉、副作用與監測重點，更應於跨專業團隊中扮演病人用藥衛教的重要角色。透過整合性照護模式，才能有效降低偏差行為復發風險，並提升病人長期心理健康與社會功能。

參考資料：

1. Culos C, Di Grazia M, Meneguzzo P: Pharmacological Interventions in Paraphilic Disorders: Systematic Review and Insights. J Clin Med. 2024, doi:10.3390/jcm13061524

(本文作者為衛福部嘉南療養院藥師)

健保給付新藥情報

奧欣威膜衣錠

奧欣威膜衣錠 (Opsynvi Film-Coated Tablets)

健保代碼	成分及含量	藥商名稱	廠商建議價	健保支付價	核價方式	生效日期
BC28775100	macitentan 10 mg/ tadalafil 20 mg	嬌生股份有限公司	2,013元	2,013元	廠商建議價 (低於原核定價)	115/5/1
BC28776100	macitentan 10 mg/ tadalafil 40 mg					

◎文／藥師施如亮

一、簡介：

Opsynvi® 是一款複方單錠藥物，用於治療 WHO 第一類肺動脈高血壓 (pulmonary arterial hypertension, PAH)。藉由結合兩種不同藥理途徑的藥物，達到協同擴張血管的效果。Macitentan 屬於內皮素受體拮抗劑 (endothelin receptor antagonist, ERA)，可阻斷內皮素引起的血管收縮與增殖。Tadalafil 屬於第5型磷酸二酯酶抑制劑 (PDE-5 inhibitor)，透過增加 cGMP 濃度來促進血管平滑肌放鬆。臨床實證顯示，其降低肺血管阻力的效果優於單用 macitentan 或 tadalafil，可延緩疾病惡化及改善運動能力。常見副作用包含低血壓、肝毒性、貧血、頭痛，應避免併用硝酸鹽類或鳥苷酸環化酶刺激劑 (如 riociguat)。因動物試驗顯示有致畸胎性，使用期間應避孕。

二、健保共同擬訂會議決議¹：

本藥品為 macitentan/tadalafil 之複方製劑，臨床價值相近於已收載各單方項目，同意納入健保給付項目，屬第2B類新藥。

三、給付規定²：

2.8.2.10 含 macitentan 及 tadalafil 之複方製劑 (如 Opsynvi)：(115/5/1)

1. 用於結締組織病變導致之肺動脈高血壓，限符合下列各項條件之病人使用：

- (1) 經右心導管檢查，證實確實符合肺動脈高血壓之診斷。
- (2) 結締組織病變導致之肺動脈高血壓成人病人，且使用現有藥物 (如：sildenafil 或 tadalafil) 治療3個月後成效仍不佳者。
- (3) 經風濕免疫專科醫師會診，確認有需使用者。

2. 需經事前審查核准後使用。

3. 每日限給付1粒，且不得與 PDE-5i 或 ERA 類藥物併用。

參考資料：

1. 1150225_全民健康保險藥物共同擬訂會議藥品部分第80次會議紀錄_報告事項第3案。

2. 公告暫予支付含 macitentan/tadalafil 成分藥品 Opsynvi film-coated tablets 10/20mg 及 10/40mg 共2項目及其藥品給付規定。

(本文作者為前中央健康保險署醫審及藥材組組長)

藥公告

活動預告欄

高雄市藥師公會

繼續教育 20 學分課程 (實體+視訊) 第二場
上課日期：8月2日(日)、8月9日(日)，
8:30-18:20
上課地點：高雄市藥師公會會館 (高雄市鼓山區明華路253號4樓)
申請積分：藥事人員20積分、腎臟照護藥師繼續教育積分、慢性腎臟病衛教師繼續教育積分、營養師繼續教育積分、糖尿病乙類積分。



藥師週刊114年合訂本

每本售價 1000元

買一送一
贈送113年合訂本
送完為止

限量發行

請速郵政劃撥 19614351

戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

台南 健康促進站系列

口腔保健與核心穩定

◎文／台南記者陳美秀

超高齡社會，長者如果牙口不好，會影響營養攝取及身體健康，有鑑於此，台南市藥師公會邀請營養師黃瓊瑤主講「口腔保健」、預防及延緩失能指導員黃紀瑄指導「核心訓練深蹲、強化下肢」。

黃瓊瑤指出，口腔著重保健(使用牙線及刷牙)、正確咀嚼吞嚥動作與飲食調整；並帶領大家做咀嚼吞嚥口操(舌頭向外伸、舌尖上下移動、舌頭往左右兩側移動)，她說長輩口腔清潔與營養要兼顧，多吃補鈣食物(小魚乾、

起司、牛奶、優格等)，依照咀嚼能力調整食物大小及質地，一般食物建議切0.4公分，如還無法咬碎則需煮更軟爛或切更碎。

黃紀瑄透過暖身與腹式呼吸帶動，趣味模仿動物姿勢(雙手夾放身體就像雞拍動翅膀)，動作引導與雙腳上下擺動，進行安全的肢體訓練，最後協助長輩進行舒緩活動。

看到周遭逗趣模仿秀動作，大家不禁相視而笑，動作完成後講師請「全體拍手鼓勵」，透過集體打氣肯定，來提升長輩信心與成就感。



↑長者口腔保健及核心訓練。

從藥局走進生活



3000萬藥事照護計畫 社區藥師角色轉變

◎文／藥師邱文苓

過去，當民眾走進社區藥局時，藥師最主要的工作是調劑藥品、核對處方與提供用藥指導。許多人對藥師的印象，也停留在藥局櫃檯後方，協助民眾領藥的角色。

然而，隨著超高齡社會來臨，慢性病人口增加，多重用藥的安全問題日益受重視，開始發現，病人的問題往往不只是藥物本身，而是隱藏在生活中的各種風險。

從處方箋上，看見的是病人的健康風險。例如藥物交互作用、重複用藥、不規律服藥、跌倒風險，甚至因認知退化導致的用藥錯誤。若及早發現這些問題，能避免後續更嚴重的健康危害。三千萬藥事照護計畫的推動，正是希望讓社區藥師從被動提供藥品，逐漸轉變為主動發現問題、介入照護的重要角色。

近年來，台南市藥師公會積極推動三千萬藥事照護計畫，除鼓勵藥師參與外，更重視陪伴與培力。深知許多社區藥師一開始對照護工作感到陌生，甚至擔心自己沒有能力做好。因此，公會透過實務經驗分享、系統操作教學與個案討論，手把手陪伴藥師跨出第一步。

從雲端藥歷查詢、照護系統操作，到實際收案與後續追蹤，許多藥師都是在彼此支持與學習的過程中，逐漸建立照護能力。

當藥師完成第一個案件後，最大的收穫往往不是案件數量的增加，而是信心的建立。原來，自己不只是發藥的人，也能成為協助病人改善健康的重要夥伴。

近年來，公會在藥師參與率、藥局執行率及收案數方面皆有亮眼成果。真正值得驕傲的並不只是數字，而是有越來越多社區藥師願意

投入照護工作，願意走進病人的生活，主動發現問題並提供協助。因為社區照護從來不是少數人的努力，而是一群共同前進的過程。

未來，公會將持續透過經驗傳承與專業陪伴，讓更多社區藥師從調劑走向照護，從藥局走進生活，成為民眾最貼近、最值得信賴的健康守護者。

(本文作者為台南市藥師公會理事)



↑藥師積極投入照護行列。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



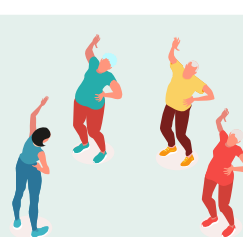
◎文／藥師洪鈺惠



LTC 長照知識



reablement [ri'eb!mənt]
復能



regain [ri'gen]
恢復



independence [ˌɪndɪ'pendəns]
自理能力

In long-term care (LTC), pharmacists support **reablement** by helping people with physical or cognitive challenges **regain** or maintain their **independence** in everyday life, including Activities of Daily Living (ADL) and Instrumental Activities of Daily Living (IADL).

在長期照護中，藥師透過復能，協助身體或認知功能受限者恢復或維持基本日常生活活動(ADL)及工具性日常生活活動(IADL)的自理能力。

中藥學堂

累了嗎？ 因應烘烤夏季之茶飲 調理方略(下)

◎文／藥師謝皓丞

三、暑熱入心→心神不寧

熱氣至晚上依然不見清消，導致陽邪侵擾，容易上擾心神：屬於「心火偏亢或暑熱擾心」。

表現為心煩、易怒、失眠、多夢、心搏過速、坐立不安。治宜滋養心陰，安定心神，達到「清心火不傷正氣，養心陰以安神志」。

配方：浮小麥4錢、炙甘草2錢、紅棗5顆、淡竹葉2錢、百合3錢。

養生作用：此為《甘麥大棗湯》之加味方，可用於心陰受損，肝氣失和所致，能養心安神，調肝和中。甘草能甘緩和中；紅棗能甘溫益氣，兩藥甘平，質潤性緩；浮小麥調養心陰，並可緩肝氣之急；淡竹葉清心泄熱，除煩止渴，用於熱病津傷，心煩口渴；百合能寧心除煩，幫助穩定情緒、促進身心放鬆。

夏季的身體失衡，本質上並非單純「熱」的問題，而是以「暑邪為主導，夾雜濕邪，並伴隨氣陰耗損」的綜合性病理變化。從以上三點來看，使得夏季常見症狀呈現出疲倦、食慾不振、腸胃失調與心神不寧等多系統表現。因此，夏季養生茶飲的設計，應避免單一「清熱」思維（市面上的青草茶常用仙草或茵陳為主），而應回歸中醫整體調理的核心策略：清暑以防熱傷，化濕以暢中焦，養陰以固津液，安神以調心志。透過不同證型的辨識與對應配伍，可使茶飲從單純消暑飲品，提升為具有「調節體質」意義的功能性保健方案。

結語：良好的中藥調理策略，不在於強力對抗炎熱，而在於順應暑氣特性、調和氣機升降，使身體在高溫環境中仍能維持穩定的陰陽平衡與臟腑運作。如此，方能達到「暑雖盛而不傷正，濕雖重而不困脾，心雖擾而能自安」的養生目標。
(全文完)

(本文作者為臺中市大臺中藥師公會
社區藥局委員會副主委)

臨床藥學交流

鼻噴式流感疫苗 FluMist®： 無針頭恐懼的防疫新選擇(上)

◎文／藥師李品誼

流感(Influenza)病毒每年均可能在各地造成大規模流行，引起急性呼吸道感染。輕則發燒、肌肉痠痛、喉嚨痛與咳嗽，重者則可能惡化為肺炎或加重慢性病，對健康構成威脅。目前全球公認接種流感疫苗仍是預防流感最有效的方式。¹

台灣自2025年起正式引進鼻噴式流感疫苗(FluMist® 能伏鼻)，為民眾提供非注射式、無痛的全新選擇。目前 FluMist® 在台灣仍是以自費方式提供接種。然而這項創新，尤其對懼怕針頭的孩童來說，無疑是「防疫福音」。

FluMist®在美國其實已行之有年，它於2003年首次核准，是一種活性減毒流感疫苗(live attenuated influenza vaccine, LAIV)，最大的優點是無針、無痛，對於害怕打針的兒童和青少年來說是個新選擇。2024年美國更進一步核准成人可在家自行施用³，大大提升疫苗的可近性。而台灣目前則核准用在2歲至未滿18歲的族群，且仍需在醫療院所施用²。

表一、FluMist®在台灣與美國的應用

特點	台灣	美國
適用年齡	2歲至未滿18歲的健康兒童及青少年。	2歲至49歲的健康人群。
接種方式	需由醫療人員協助施用。	2024年起，美國FDA核准18歲以上使用者可自行或由照護者在家施用。
費用	目前屬於自費疫苗。	依保險或購買通路而異。
首次核准	2025年	2003年

鼻噴式流感疫苗的優勢在於巧妙地利用病毒的特性，達到高效保護又不致病的目标：⁴

1. 獨特製程：疫苗中的病毒株經過「冷適應(cold-adapted)」與「溫度敏感(temperature-sensitive)」處理。使病毒只能在溫度較低的上呼吸道短暫複製，無法在人體核心體溫下大量繁殖，而不會引發真正的流感疾病。

2. 免疫機制：疫苗以噴霧形式施入雙側鼻腔(每側0.1mL，共0.2mL)，直接在呼吸道黏膜建立防禦。這種接種方式模擬了自然感染途徑，並同時誘發三重免疫反應：

- 黏膜免疫：產生分泌型免疫球蛋白A(IgA)，作為呼吸道的第一道防線。
- 全身性體液免疫：誘發血清IgG抗體反應。
- 細胞免疫：啟動T細胞反應，提供更全面、持久的保護力。

(待續)

參考資料：

1. 衛生福利部疾病管制署-認識流感疫苗
2. 台灣兒童感染症醫學會-兒童流感預防建議(2025年修訂)
3. CDC-Influenza (Flu) Vaccine Safety
4. Package Insert-FluMist® Quadrivalent

(本文作者為衛生福利部胸腔病院藥師/嘉南藥理大學藥學系)

騎向健康 躍青春閃活力



↑大臺中藥師公會於潭雅神綠園道舉辦「自行車健身之旅」。

◎文／台中記者李亞芝

陽光普照的週末，大臺中藥師公會於潭雅神綠園道舉辦「自行車健身之旅」，邀請會員攜家帶眷走出戶外，以騎乘單車的方式享受運動樂趣，共度充實愉快的假日時光。

藥師肩負守護民眾用藥安全的重要使命，平日忙於執業與藥事服務，更需重視自身健康管理。配合公會80週年系列活動規劃，自行車之旅特別結合親子休閒與運動元素，鼓勵藥師在工作之餘培養規律運動習慣，透過戶外活動舒展身心，以充沛的精神投入專業服務。

由診所藥師委員會精心規劃，地點選在潭雅神綠園道。該綠廊橫跨豐原、神岡、大雅、潭子等行政區，車道平坦舒適且沿途風景宜人，交通便利，適合親子家庭及各年齡層藥師共同參與。

是日，參加者悠遊於綠蔭步道之間，沿途欣賞阿勃勒盛開的金黃花景。在綠意與花海交

織的騎乘路線中，暫時卸下工作壓力，也在輕鬆愉快的互動中增進家人與藥師間的交流，享受難得的休閒時光。

公會長期關注藥師執業環境與專業發展，同時重視會員身心平衡與生活品質的提升。透過此次自行車健身活動，鼓勵藥師培養運動習慣，藉由共同參與戶外休閒活動凝聚向心力。期盼每位藥師都能在工作與生活中取得平衡，以最佳狀態持續守護民眾健康，攜手邁向更美好的下一個里程碑。



教授李明憲研發AI應用軟體 免費用

◎文／高雄記者毛志民

在115年度藥師週刊全國記者教育訓練營，國立東華大學教育與潛能開發學系教授李明憲以「週刊記者與時代科技AI的邂逅」為題授課，課中分享多個自行研發軟體，值得藥師善用。

Owl Slides（網址 <https://notebooklm-be5ab.web.app/app>）是一款結合NotebookLM與ChatGPT的AI簡報工具，提供繁中介面，可快速生成簡報敘事、風格、版型與海報指令，幫助我們更有效率整理內容、打造有故事性的簡報與資訊圖表。

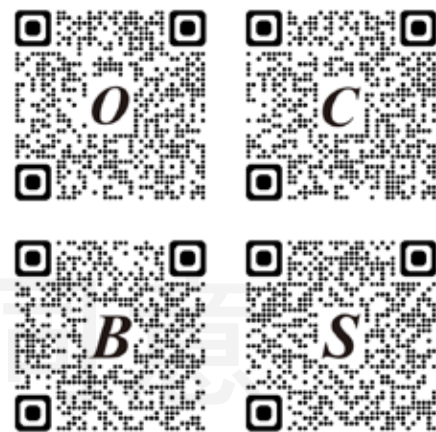
轉輪貓頭鷹（CHOICER OWL）（網址 <https://choicer-owl.netlify.app/>）是線上教學輔助工具，提供多種隨機點名與分組方式，活化課堂互動；內建經典轉輪、快速抽、翻牌、拉霸、泡泡、扭蛋等六種趣味抽選模式，並支援

兩階段分組抽取、報告計時器、PDF名單匯入與雲端名單儲存，可用Google帳號免費登入，在各種課程與工作坊中迅速完成隨機抽選與分組。

Brainmap100（網址 <https://brainmap100.netlify.app/#landing>）是互動教學平台，整合腦力激盪、選擇題投票、光譜量表、課程評量、概念複習、無限白板與搶答競賽七大場景，一站完成教學活動設計與回饋收集；講者與學員只需手機掃碼即可加入，系統支援即時統計、排行榜、KJ多輪歸納、AI分析及報表匯出，並提供教育、研究與醫療場域免費使用及多種贊助方案，讓投影幕同步呈現高互動課堂。

講堂鷹（SpeakOwl）（網址：<https://speakowl.web.app/>）是線上學術發表與英語授課練習工具，專為學術簡報、EMI英語授課與公開演說設計；可上傳PPTX、DOCX、

Markdown或純文字，系統自動偵測中英文並生成中英對照講稿，支援翻譯、擴寫與語氣調整等多種AI任務，平台還提供朗讀與發音練習以及高品質MP3下載，有助於快速完成學術演說與英語簡報準備。



中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

2026年亞洲藥學會年會(FAPA)
補助辦法

本年度
總補助預算
60萬元整

補助金額上限
每人
2萬元整

開放申請日期
115年8月3日(一)~115年9月30日(三)止

詳情請見官網

即日起活動期間
凡訂購即贈送康舒葉黃素試用品乙份

數量有限送完為止
(所有優惠及折扣，恕不合併使用)

加價購100粒/瓶
1. 康舒(葉黃素)膠囊 \$180元
2. 玫瑰四物滋補膠囊 \$280元
3. 五味子滋補膠囊 \$230元
4. 冬蟲夏草膠囊 \$410元
5. 鹿茸膠囊 \$530元
6. 鹿胎膠囊 \$280元

司康康舒	1500元	NMN膠囊(500粒)	3500元
補腦能膠囊	2000元	威健	3000元
神經能膠囊(500粒)	3500元	紅果天+鈣+高卡	3500元
蔓越莓C錠	1200元	蜂膠	2000元
五味子芝麻錠	2000元	頂級蜂王乳	4000元
舒肝母錠/降脂母錠	1000元	梅源膠囊(500粒)	2500元
高單位B群錠	2800元	高單位魚油	2300元
維他命+鐵/十錠	2800元	魚油	1400元
藍/綠藻錠	1000元	月見草油	1200元
嬌媚膠囊(含茄紅素)	1500元	維生素D600IU	1500元
唐辛子膠囊	1200元	琉璃管油/亞麻籽油	2000元
白腎豆(素粉糖抑制劑)	2000元	南瓜籽油	2500元
優加丰錠(白高劑)	2000元	鰵魚油	4500元
綠藻果膠囊	1500元	鰵魚軟骨	3000元
綠藻膠囊	2500元	L-精氨酸	2000元
順暢腸胃型膠囊	2500元	頂級牛樟芝	6000元
葉黃素(綠絲膠)	3000元	冬蟲夏草	3800元
雪芝膠囊	2500元	薑黃錠	1800元

5+1 \$300

5+1 \$300

5+1 \$300

5+1 \$500

冬蟲夏草膠囊 150粒/10瓶
梅源滋補膠囊 200粒/12瓶
高單位魚油 200粒/12瓶
高單位魚油 200粒/12瓶

康舒生醫藥科技(上海)有限公司
TEL:0800-855-059 FAX:051285-0121
全國唯一可少量客製化代工/專業研發/專業製造/自創品牌/歡迎分裝

專業研發、製造、代工、歡迎分裝、自創品牌或可
少量多樣代工、歡迎來電洽詢
全國唯一可少量客製化代工

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變



全台擴大招募

醒師
專案

8大理由 值得你加入大樹

開店
創業

- ✓ **可累積** | 2年調劑資歷
- ✓ **可排休** | 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **晉升快** | 開店快、晉升機會多
- ✓ **0壓力** | 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **賺更多** | 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **離家近** | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **可創業** | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **可轉型** | 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店

平均月淨利 **40** 萬



誠摯邀請

藥師店東名額**200**位

完訓人數已達173位

尚餘 **27** 位名額 等您來加入

創造夥伴更成功的人生

藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難



- ✓ 查庫存
- ✓ 找藥快
- ✓ 供應透明化



中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

與藥師做朋友② 0~99 歲的養生寶典

本書邀集藥師撰寫 21 個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。



如欲購買之藥師，
博客來、誠品、三民、
五南……
等連鎖書局都可以買的到。