

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局



第2461期 2026.05.25~05.31

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦
2版 十縣市公會幹部齊聚參與講座
2版 精進國際溝通力 英語友善藥局課程獲迴響
7版 生藥聚焦藥材鑑定 & 臨床實用

全聯會赴台東舉辦首場地方藥政座談

凝聚十縣市聲音 共商藥政方向



↑全聯會於5月16日前往台東舉辦首場「地方藥政座談會」。

【本刊訊】為深入了解各地方公會推動藥事服務現況，以及基層藥師在制度執行上面臨的困難，藥師公會全國聯合會於5月16日前往台東舉辦首場「地方藥政座談會」，邀集十縣市理事長與常務幹部們共同交流。

由全聯會理事長林憶君率領負責各項議題推動的幹部，包括榮譽理事長黃金舜、總顧問李蜀平、監事會召集人陳振聲、發言人黃彥儒、常務理事蕭彰銘、張文靜、范景章、常務監事溫致群、議題推動執行長鄭文柏、副秘書長李懿軒及藥師週刊總編輯黃寶珠共同參與，與地方公會幹部面對面交流，傾聽地方藥師實務經驗與政策建言，作為未來藥政改革與專業

發展的重要參考。

地方經驗成為政策研議重要參考

許多重要政策方向，是需要透過各地方公會與基層藥師的第一線經驗，真正了解制度執行上的困難與不足，才能看見需要修正與強化之處。林憶君表示，自己過去也是花蓮縣藥師公會理事長，深知不同規模公會在資源、人力與制度推動上會面臨不同挑戰，因此希望透過地方藥政座談會，蒐集對全國藥師有幫助、且具可行性的政策建議，帶回全聯會與幹部們進行討論，作為未來向政府爭取政策支持的重要方向。

聚焦實務議題 研議後續推動方向

本次座談地方幹部提議涵蓋社區藥局執業現況、偏鄉藥事服務、管制藥品管理與服務費、藥政及活動報名資訊發布身分確認、個資保護、資訊系統優化及三同藥品等議題，針對以上地方提出的建議與困難，全聯會彙整各項意見，將可行方向進一步研議與調整，另外對於涉及內部發送訊息可優化之處，例如活動報名資訊轉傳時可能衍生個資疑慮等問題，也將納入改善方向。

未來持續深化交流 凝聚藥師共同力量

林憶君表示，全聯會是一個大家庭，每位藥師都在同一條船上，承載著藥師專業與未來發展，未來我們將持續整合地方意見，從基層需求出發，推動藥事制度完善、強化藥師專業權益，並持續為全民用藥安全努力，也期盼透過地方與中央持續交流，凝聚全國藥師共同前進的力量。



三合一家用版快篩正式上市 可於藥局通路販售

全聯會提供衛教說明

【本刊訊】衛福部核准之「三合一家用版快篩」已正式上市，同時檢測新冠肺炎、A型流感及B型流感。該產品可於藥局通路販售，提供民眾出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等症狀時，可作為居家初步檢測與後續就醫判斷之輔助工具。

隨著家用三合一快篩上市，藥局端可預先掌握產品資訊、採購管道及衛教重點，以利後續回應民眾諮詢與銷售說明。發言人黃彥儒進行影片示範說明，內容包含三合一快篩操作流程、採檢重點及判讀注意事項等，提供各位幹

→衛福部核准之「三合一家用版快篩」操作流程。



部及藥師會員作為第一線衛教參考。透過藥師專業協助民眾了解快篩使用方式與後續就醫注意事項，避免因錯誤使用或誤判結果而延誤治療，讓民眾在第一線獲得更即時、更安心的衛教支持。

縣市公會幹部齊聚參與講座



↑ 台東縣藥師公會於5月16日舉辦十個縣市藥師公會聯誼活動。

◎文／台南記者陳美秀

台東縣藥師公會於5月16日舉辦十個縣市藥師公會聯誼活動，蒞臨的貴賓有藥師公會全聯會、台南市、南瀛、高雄市、高雄市第一、屏東縣、花蓮縣、宜蘭縣、基隆市、澎湖縣的公會幹部；下午2點全聯會理事長林憶君率領幹部與十個公會理事長及常務理事召開藥政座談會，進行意見交流。

隨後舉辦三場講座，第一場講座由林憶君主講「藥事照護未來

展望」，未來全聯會將把藥師推向國際，讓全世界都知道台灣。全聯會一定會爭取藥師權益，讓藥事照護更加完善，藥師們都在同一條船上，大家要團結、理性及溝通。

第二場講座是台南市藥師公會理事邱文苓主講「藥事照護未來展望經驗分享」，分為三大主軸，主軸一：社區藥局能為民眾做什麼？身心障礙者健康支持服務計畫，進入無助家庭幫助他們；主軸二：藥事照護服務計畫，促進多樣

化藥事照護；主軸三：成立長者健康保健站，延緩民眾失能與失智。

第三場講座由前高雄市第一藥師公會理事長劉亮君講述「社區藥局藥師於提升用藥品質概要(PCNE系統運用)」：包括居家安寧照護方面，藥師已從「發藥」角色轉變為「照護」導向的健康顧問，更協助民眾掌握用藥風險，確保每一次用藥都安全有效。

隔日安排江賢二藝術園區，由音樂顧問周美君鋼琴家表演二首曲子，動人的音樂讓大家身心

都被音樂療癒。

台南市藥師公會理事長陳寶惠指出，藥師走出調劑室，成為社區長者健康陪伴者，可以提供更好的藥事照護。

感謝台東縣藥師公會韋理事長及幹部的精心安排課程及晚會，首見十縣市公會理事長一起同樂，象徵各公會同心協力，順便交接下屆主辦單位高雄市第一藥師公會，並預訂12月舉辦下屆聯誼活動。

精進國際溝通力 英語友善藥局課程獲迴響



↑ 臺北市藥師公會舉辦「英語友善藥局實務培訓課程」。

◎文／藥師鄭詠安

近年國際遊客人數逐年增

加，為協助藥師因應國際化趨勢並建構英語友善環境，臺北市藥

師公會於4月12日舉辦「英語友善藥局實務培訓課程」。本次活動吸引眾多基層藥師與臨床藥師參與，現場互動熱烈，展現藥師專業升級的積極態度。

課程邀請方知樂學教育平台的黃旭輝藥師，透過他多年在醫學中心、社區藥局擔任藥師的經驗，以幽默風趣的教學方式，讓學員們了解，當接觸到國際旅客時，該如何同理並接住對方的需求，使用平易近人的語氣及簡單的詞彙，傳遞正確的用藥知識、疾病注意事項、藥品使用衛教並提供日常生活保健建議，建立雙

方互相信賴的雙贏關係。

參與藥師特別在回饋心得中指出，此次課程最顯著的收穫在於「實境模擬英文情境」與「保健食品脈絡建構」的結合。透過模擬藥局現場外籍人士諮詢保健食品的情境，不僅學習到精準的專業辭彙，更掌握如何以活潑、自然的溝通方式解決病人痛點。

本次課程節奏明快，內容扎實結合專業藥事照護與語言溝通的多元課程，為打造臺北市國際化醫藥服務環境貢獻心力。

(本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會委員)

大臺中藥師公會 社區藥局稅務講座 解析實務案例



↑ 大臺中藥師公會於4月26日舉辦「社區藥局稅務講座」。

◎文／台中記者劉宇琦

繳稅是應盡的義務，報稅是艱苦的任務！繳多了個人肯定不甘心，繳少了政府必定不甘休！五月，總是開業藥師不願面對卻無法逃避的季節。

有鑑於此，大臺中藥師公會社區藥局委員會在五月所得稅結算申報期之前，於4月26日舉辦「社區藥局稅務講座」，期望藉此

活動協助會員深入了解社區藥局相關稅務法規及申辦作業流程，提升稅務知能與法規認識。

本次講座特別邀請顧問林孟宗會計師擔任主講，透過專業解析與實務案例，讓藥師會員能夠掌握最新稅務規範，並針對常見申報疑義提供解答，協助社區藥局在稅務申報上更加精準與合規。藥師除了肩負守護民眾健康

的使命，也需面對經營管理上的挑戰。稅務申報是藥局營運的重要一環，也是許多開業藥師頭痛的事件，透過講座的舉辦，能減少會員在申報過程中的困擾。

此次活動獲得會員熱烈迴響，顯示開業藥師對於專業精進與法規遵循的高度重視。公會未來也將持續規劃多元課程，協助會員在專業與經營上同步成長。

高雄市第一藥師公會 多元研習 強化藥師公共責任



↑ 高雄市第一藥師公會舉辦專業研習活動。

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會於4月25日舉辦專業研習活動，課程內容涵蓋社會安全、藥事法規、長照服務及毒品防制等面向，兼具政策宣導與實務應用，吸引許多藥師參與，現場互動熱絡。

活動首先由社工師陳佳穎進

行「社安網精準通報宣導」，透過實務案例說明第一線人員於日常工作中辨識高風險個案之重要性，強調藥師於社區中扮演關鍵通報角色，協助串聯社會安全網絡，提升弱勢族群之支持與保護。

第二場課程由高雄市政府衛生局藥品股長柯孟榕主講「管制藥品

法規講解暨案例分享」，針對管制藥品管理重點及常見違規態樣進行說明，輔以實際案例解析，協助藥師強化法規遵循與內部管理機制。與會者踴躍提問，顯示對於提升執業場所合規性之高度重視。

第三場由高雄市第一藥師公會輔導理事長劉亮君進行「藥師長

照服務宣導」，介紹藥師於長期照護體系中的角色與服務模式，說明相關申報流程與執行重點，提供具體實務指引，拓展藥師專業服務範疇。

壓軸為毒品防制局宣講師教育訓練課程，由高雄市毒防局副局長郭培榮致詞揭開序幕，強調反毒工作之重要性。課程中，藥師林錦良從社會事件出發，分析當前毒品防制現況，藥師蔡淑貞則分享宣導資源應用與技巧，協助藥師強化未來投入反毒教育之能力。

本次研習內容豐富且具實務價值，不僅提升藥師專業知能，亦深化其於公共衛生與社會安全體系中的角色定位，展現藥師專業多元發展之潛力。

臺中市藥師公會 共話功能性飲品 開闢藥局新視野



↑ 臺中市藥師公會以「從中藥到功能性飲品：藥局的下一個成長機會」為題進行專題分享。

◎文／台中記者柯蓓宇

隨著預防醫學與日常保健意識興起，將中醫藥智慧融入現代生活已成為全民關注焦點。臺中市藥師公會產銷學政、社區藥局委員會於4月29日，邀請仙家食品國際股份有限公司董事長廖楷

立，以「從中藥到功能性飲品：藥局的下一個成長機會」為題進行專題分享，為社區藥局的多元化經營開拓新思維。

廖楷立指出，在資訊爆炸的時代，市售草本產品和網路偏方良莠不齊，常使民眾無所適從。

為民眾在調理需求、安全性和有效性之間構築專業橋樑，正是藥師的核心價值。他強調，秉持「藥食同源」理念，藥師應跳脫傳統處方調劑與藥品販售的框架，引導大眾選擇合適的功能性飲品。此類產品介於藥品與一般食品之

間，具備日常調理、溫和、無負擔且有效的特性，是社區藥局推展自我照護的重要工具。

廖楷立以現代人常見的「熬夜火氣大」為例，藥師可發揮專業，建議民眾使用菊花、羅漢果或冬瓜等具平肝明目、清熱降火之草本飲品，並結合生活作息指導與水分和電解質補充，提供全方位的衛教服務。

在試飲及問答過程中，現場藥師反應熱烈。常務理事黃世勳更於席間慷慨分享實務經驗。本次活動不僅深化藥師對功能性飲品市場的認知，更為社區藥局在民眾日常保健中扮演的關鍵角色，開闢嶄新的視野。

藥師響應世界手部衛生日 宣導正確使用抗生素



↑ 藥師透過平板互動宣導向院內同仁及民眾宣導正確使用抗生素。

◎文／藥師蘇文嫻

近期員林基督教醫院藥師、護理師與愛滋個案管理師攜手合作，舉辦一場創新衛教活動，讓院內同仁與來院民眾在輕鬆互動中提升對抗生素及洗手正確觀念。

活動中特別運用平板設計互動式測驗，將原本較為制式的衛教資訊轉化成簡單有趣的問答形式。參與者只要動動手指，就能一邊作答、一邊了解正確的防治觀念，像是正確的洗手步驟、

合理使用抗生素等，透過測驗與藥師說明的方式吸收知識。讓衛教不再只是單向宣導，「我講你聽」，變成一種互動交流。

團隊們特別導入感染控制中的「洗手體驗」，先在參與者的雙手塗上螢光劑，模擬平時看不見的細菌與病毒，接著請大家依照平常習慣洗手。洗完後再透過特殊燈光檢視，看看是否真的有把「看不見的髒污」洗乾淨。結果讓不少人驚呼連連，因為常見像是

指縫、指尖或手背等地方，往往最容易被忽略，透過這樣簡單又直觀的方式，大家更能理解正確洗手的重要性，進而調整自己的洗手習慣。

活動希望用創新輕鬆的互動方式，讓正確洗手與合理使用抗生素觀念宣導給大家，未來也將持續規劃類似的互動衛教，讓大家都擁有正確的觀念。

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院藥師)

社區藥局 × ATLife 輔具長照大展



↑ 新北市藥師公會參與 ATLife 臺灣輔具暨長期照護大展。

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會在南港展覽館的「銀髮長照園區服務」區，參與 ATLife 2026年5月14~17日臺灣輔具暨長期照護大展，在高齡化與長照需求快速增加的背景下，社區藥局不僅是民眾領藥與用藥諮詢的據點，也成為輔具諮詢、居家照護用品、慢病管理與長照資源轉介

的第一線入口。透過參與 ATLife，新北市藥師公會希望讓更多民眾認識藥師在長照與居家照護中的延伸角色，也鼓勵社區藥局逐步接軌輔具與長照服務。

活動論壇提到，ATLife 不只看輔具硬體，也把高齡者生活安全、財產安全、照顧決策納入長照版圖。當民眾進藥局問長照問題時，藥師要知道哪些議題該轉介給社福、銀行信託或法律專業；若藥局未來要提供輔具服務，不只商品陳列，要理解使用者功能、疾病狀態與生活情境。

臺灣長照輔具制度從「買輔具、補助輔具」慢慢走向「租賃、服務、評估、維護、再利用」的模式。藥局要懂租賃、補助、給付、合約與服務品質，真正的機會不是只當零售商，而是成為民眾與長照系統之間的前端辨識、諮詢與轉介節點。藥局要轉型的門檻就是要懂政府給付、產品認證、縣市合約、租賃管理、使用教學與後續服務。

社區藥局主委廖科賢表示，社區藥局最大的優勢就是「近」、「信任」。民眾平常會來藥局領藥、買藥、問保健品、諮詢長輩照護問題，所以藥師對社區裡的慢性病人、銀髮族與照顧者需求其實很熟悉。輔具不是單純買一個商品而已，還牽涉到使用者狀況、居家環境、補助資格、規格選擇跟後續使用，如果藥局可以協助民眾先釐清方向，就能減少買錯、用錯或補助申請不符的情況。這不是要藥局取代輔具中心或治療師，而是讓藥局成為民眾進入長照與輔具服務的第一個入口。

未來社區藥局若要投入長照與輔具服務，建議多去上輔具中心辦理的輔具銷售人員認證課程，此外，新北市藥師公會亦將於5月30日辦理長照Level 2課程。希望透過展覽與課程，讓民眾知道買輔具、諮詢長照問題也可以找藥師，社區藥局除了調劑外，可以推廣很多政府的服務案件，增加藥局服務多元性及曝光度。

健保給付新藥情報

力汰瘤濃縮輸注射液

力汰瘤濃縮輸注射液 (Libtayo® concentrate for solution for infusion)

健保代碼	成分及含量(規格量)	藥商名稱	廠商建議價	健保支付價	核價方式	生效日期
KC01233224	cemiplimab 50 mg/mL (7 mL)	裕利股份有限公司	94,591	94,591	十國藥價最低價	115/5/1

◎文／藥師施如亮

一、簡介：

Cemiplimab 是一種重組人類 IgG4 單株抗體，可與 programmed cell death-1 (PD-1) 受體結合，阻斷其與 PD-L1 及 PD-L2 的交互作用，進而恢復 T 細胞的抗腫瘤活性，屬於免疫檢查點抑制劑 (immune checkpoint inhibitor, ICI) 中的 PD-1 抑制劑。目前經 FDA 核准的適應，包括皮膚鱗狀細胞癌、基底細胞癌、子宮頸癌及非小細胞肺癌 (NSCLC)。本次健保給付範圍。限用於 NSCLC 第一線單獨治療。非鱗狀 NSCLC 病人須為 EGFR、ALK 與 ROS1 腫瘤基因原生型 (wild-type)；鱗狀 NSCLC 病人則須為 EGFR 與 ALK 原生型。

二、健保共同擬訂會議決議：

本案主要療效依據來自第三期臨床試驗 EMPOWER-Lung 1，納入 PD-L1 腫瘤比例分數 (tumor proportion score, TPS) ≥ 50% 且無 EGFR、ALK 或 ROS1 驅動基因突變之晚期或轉移性 NSCLC 病人，比較 cemiplimab 單藥與含鉑化學治療作為第一線治療之療效。

研究結果顯示，相較於化療組，cemiplimab 可顯著改善整體存活期 (26.1 個月 vs. 13.3 個月；HR=0.59, 95% CI: 0.48-0.72) 及無惡化存活期 (8.1 個月 vs. 5.3 個月；HR=0.50, 95% CI: 0.41-0.61)，且第 3~4 級治療相關不良事件發生率較低，顯示其具明確療效與良好耐受性。

另依 2026 年版 NCCN 的 NSCLC 治療指引，cemiplimab 已列為 PD-L1 TPS ≥ 50% 且無驅動基因突變之轉移性 NSCLC 第一線治療之 Category 1 首選建議，且主要 HTA 組織包括加拿大的 CDA-AMC 及澳洲的 PBAC 皆建議給付。目前同適應症健保已給付 pembrolizumab 成分藥品和 atezolizumab 成分藥品，並以暫時性支付專款支應，考量本案藥品臨床效益明確，可提供臨床多一項治療選擇，且廠商同意與健保署簽訂藥品給付協議，爰同意納入暫時性支付項目，並於給付協議屆期前 6 個月再評估財務預估是否準確，屬第 2B 類新藥。

三、給付規定：

9.69 免疫檢查點抑制劑 (如 cemiplimab 製劑)

給付範圍：鱗狀、非鱗狀非小細胞肺癌第一線用藥 (單用)。

TPS：≥ 50%。伴隨式診斷：必須使用 Dako 22C3 或 Ventana SP263 來檢測腫瘤細胞 PD-L1 的表達量。

參考資料：

- 1150225_全民健康保險藥物共同擬訂會議藥品部分第 80 次會議紀錄第 5 頁_提案討論第 5 案。
- 公告暫予支付含 cemiplimab 成分藥品 Libtayo concentrate for solution for infusion 及其藥品給付規定。

註：TPS = 「PD-L1 陽性的腫瘤細胞數」 / 「總腫瘤細胞數」的百分比，通常以 <1% 為陰性，≥ 1% 為陽性，≥ 50% 視為高度表現。高度表現意味著腫瘤對免疫治療的反應通常更佳。

(本文作者為前中央健康保險署醫審及藥材組組長)

藥公告

活動預告欄

藥師公會全聯會

社區藥局腸泌素藥物新知與衛教注意事項專業法規積分 1 學分、專業課程積分 2 學分。

課程日期：5月30日(週六)下午1點開始
報名方式：本次課程採實體及視訊直播。
課程地點：藥師公會全聯會 6 樓會議室

藥品供應監測教育訓練暨個案討論會

課程日期：6月14日(週日) 13:00-17:40
課程地點：藥師公會全聯會 6 樓會議室

新北市藥師公會

用藥安全圖文化與藥局數位溝通實作工作坊課程

上課日期：6月28日(週日) 13:00-17:00
報名時間：6月8日(週一) 13:30-6月18日(週四) 12:00
上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館







藥癮復元 藥師專業成溫柔力量



↑藥師擔任「陽光志工培訓」講師。

◎文／藥師洪筱眉

柳營奇美醫院「正確使用鎮靜安眠藥暨藥物濫用防制衛教中心」長期致力於推動社區正確用藥、鎮靜安眠藥安全使用及藥物濫用防制教育。筆者今年受邀擔任「陽光志工培訓」講師，身為藥師，希望帶給志工的不只是藥物知

識，更是一套能在實務現場使用的陪伴觀點與溝通方法。

課程首先從「藥物濫用防制與正確用藥」談起，協助志工釐清處方藥、非處方藥與管制藥品的差異，理解藥品並非只有「治療」與「毒品」兩種簡單分類。當藥品被錯誤使用、過量使用，或在非醫療目的下使用時，都可能造成依賴與危害。透過藥師的專業說明，志工能更清楚辨識常見濫用風險，也能在服務過程中提醒民眾建立正確用藥觀念。

第二部分則聚焦於藥癮危害與成癮機轉。許多人誤以為「吸毒只是傷害自己的身體」，但事實上，藥癮會影響家庭關係、工作穩定、社會安全與下一代照顧。成癮也不是單純意志力不足，而是大腦獎賞系統、壓力調節與行為

控制能力受到影響後，所形成的慢性復發性疾病。因此，面對藥癮者時，責備往往無法帶來改變，理解與穩定支持反而是復元的重要起點。

課程中特別提醒志工：「復發不代表失敗。」在戒癮歷程中，復發可能是重新調整治療策略與支持系統的訊號。志工可以做的，不是取代醫療或專業輔導，而是在安全界線內提供關懷、轉介與陪伴，成為藥癮者願意再次求助的那道光。

衛教的目的是期盼透過藥師專業，持續將艱深的藥物知識轉化為社區民眾聽得懂、用得上的衛教力量，讓專業不只停留在醫院與藥局，更能走入人群，陪伴每一位正在努力回到生活軌道的人。

(本文作者為柳營奇美醫院藥師)

行動醫院深入社區 強化藥學專業實務

◎文／台南記者王聖文

臺南市衛生局於4月26日在大內國小頭社分校舉辦行動醫院活動，透過跨專業團隊合作，將醫療服務帶入偏鄉，提供民眾便利且完善的健康照護。嘉南藥理大學藥學生在教授王四切帶領下參與見習，並由藥師王聖文共同指導，累積寶貴的第一線經驗。

行動醫院讓學生從課堂學理走向臨床現場，不僅觀察各項醫療檢查流程，也進一步理

解藥師在社區健康照護中的角色。透過與現場藥師的互動與學習，強化對實務工作的認識，提升專業應用能力。

活動中，有民眾提及平時服用魚油類保健食品，藥學生在藥師指導下，練習分析其與心血管保健的關聯，包括調節血脂的作用、與疾病症狀的關係，以及與抗凝血藥物可能產生的交互作用。透過實際案例，學生得以將課堂知識應用於真實情境，強化臨床判斷與衛教能

力。臺南市南瀛藥師公會行動醫院負責幹部黃惠真理事表示，藥師在基層社區中扮演重要角色，不僅提供用藥安全指導，更是民眾可信賴的健康顧問。

對學生而言，透過實地參與，也讓他們看見未來發展的多元可能，深刻體會藥師專業對民眾生活的實質影響。



↑台南市衛生局舉辦行動醫院活動。



藥師週刊114年合訂本
每本售價1000元

買一送一
贈送113年合訂本
送完為止

限 量 發 行

請速郵政劃撥 19614351
戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師陳昭元



162

夏季養生中藥 (Summer Wellness with Chinese Medicine)



chrysanthemum [krə'sænθəməm]
菊花



refresh [rɪ'frɛʃ]
使清新；提神



ease [i:z]
使緩解

Chrysanthemum tea naturally helps clear internal heat, clam the liver, and refresh the eyes. It can relieve summer heat and ease eye fatigue after long hours of work.

菊花茶能天然清熱、平肝並明目。它可緩解夏季燥熱，以及在長時間工作後紓緩眼睛疲勞。



中藥學堂

從「治痰先治氣」

談經典藥對“半夏與陳皮”(-)

◎文／藥師蔡邱麟

一、前言

「治痰先治氣」是中醫流傳的一句名言，後半段接的是「氣順則痰消」，原著《赤水元珠》寫道「治痰先治氣，氣順則痰清」，姑且不論「痰消或痰清」都離不開「理氣或順氣」，因為「氣」在中醫基礎理論多與「津液」(其病理產物稱為「痰」)有密不可分的關係；「氣」居人體水液代謝主導地位，負責「津液」運行之載體與動力。中醫治療「痰證」關鍵在於調理氣機，臟腑對水液的輸布運化恢復正常，就能消除痰濁、痰飲病症，讓體內津液得以正常流動。

分析歷代祛痰方劑，“陳皮”與“半夏”配伍始終佔據核心地位，可追溯至宋代起源於《太平惠民和劑局方》，在“二陳湯”中組方早已出現“半夏”為主，佐以“陳皮”為輔的架構。因為“陳皮”辛苦溫，善於理氣健脾，其作用在恢復氣機升降出入，“半夏”雖能燥濕，若不與“陳皮”相須為用，則痰濕去而復生，唯佐以“陳皮”疏通氣道，方使氣機通暢，津液運化，不再積聚成痰。

二、「痰」生成的病因病機

當氣的升降出入運動受阻，推動力量減弱，津液就無法正常輸布，從而停聚在體內，津液停積，日久則凝結成痰，這就是所謂的「氣不行水」或「氣滯水停」。氣滯可以生痰，而痰生成之後，作為一種有形的陰邪，又會反過來阻礙氣機的運行，導致「痰阻氣機」，進一步加重氣滯，形成惡性循環。例如，肺氣若失去宣發肅降的功能(氣機失調)，水液就會在肺部停聚成痰，進而引發咳嗽、喘促等症狀。¹

三、「治痰先治氣」的治法治則

中醫病理機制在治療「痰證」時，若只化痰而不理氣，氣機依然鬱滯，津液仍會再次停聚成痰，導致病情反覆或是效果不彰，唯有配合理氣藥，通過理氣(如疏肝理氣、宣肺降氣、健脾益氣)，恢復氣機的升降出入，使氣能正常推動津液，達到標本兼治。當氣機通暢(氣順)，停滯的津液便能重新流動並被代謝掉，痰濁自然隨之消散。²

(待續)

參考資料：

1. 王秀主編。中醫基礎(彩圖中醫學叢書)。南京：江蘇科學技術出版社，2011.4
2. 陳潮祖。中醫治法與方劑第五版。北京：人民衛生出版社，2009.12

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部
中藥科主任)

臨床藥學交流

缺鐵性貧血合併低血磷之 口服鐵劑處方評估(上)

◎文／藥師陳俐均

案例：王女士，年齡：80歲，身高：150cm，體重：37.5kg，肝腎功能正常，有低血磷及缺鐵性貧血情形。

用藥

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Nephoxil® 500mg/cap (Ferric citrate)	1PC	TID CC	PO

檢驗數值

項目	單位	檢驗值	H/L	正常值
Albumin	g/dL	2.59	L	3.5-5.2
Calcium	mg/dL	6.7	L	7.9-9.9
Fe	ug/dL	36.0	L	male 50-160; female 40-150
TIBC	ug/dL	142.0	L	250-400
RBC	million/uL	2.69	L	male 4.3-6.1; female 3.9-5.4
Hemoglobin	g/dL	8.5	L	male 13.5-17.5; female 12-16
Hematocrit	%	25.6	L	male 41-53; female 36-46
Na	mEq/L	136		134-148
K	mEq/L	3.7		3.6-5.0
Inorganic P	mg/dL	1.0	L	2.4-4.7

疑義處方類別：無適應症

處方評估：

1. Nephoxil® (Ferric citrate 500mg/cap) 為一種口服磷結合劑，與食物併服時，Ferric citrate 在胃腸道中解離釋放出三價鐵(Fe³⁺)，三價鐵與食物中的磷酸鹽(PO₄³⁻)結合，形成不溶性的磷酸鐵複合物(FePO₄)後隨糞便排出體外，降低血清磷的濃度，用來治療接受血液透析治療的成年慢性腎病之高磷血症^{1,2}，治療期間須注意低血磷風險，血磷數值低於2.5 mg/dL時，需減少劑量或暫停使用Nephoxil®¹。除了降低血清磷濃度的效果外，部分未與磷酸鹽反應的三價鐵被腸道細胞表面的鐵還原酶還原成二價鐵，經由二價金屬轉運蛋白1 (divalent metal transporter 1, DMT1) 主動運輸進入血液，與轉鐵蛋白(transferrin)結合，幫助血紅素(hemoglobin)合成，亦可改善慢性腎病者缺鐵性貧血^{2,3}。Nephoxil®目前國內核准適應症為「控制接受血液透析治療的成年慢性腎病者之高磷血症」，此案例既非接受血液透析治療的成年慢性腎病病人，也無高血磷症狀，且目前已有低血磷現象，因此Nephoxil®不適用於此病人。

(待續)

參考資料：

1. Nephoxil Medication Guide for Professionals Edition 3 Dated 17APR2020
2. Ganz T, Bino A, Salusky IB. Mechanism of Action and Clinical Attributes of Auryxia® (Ferric Citrate). Drugs. 2019 Jun;79(9):957-968.
3. Pantopoulos K. Oral iron supplementation: new formulations, old questions. Haematologica. 2024 Sep 1;109(9):2790-2801.

(本文作者為高雄長庚醫院藥劑部藥師/中國醫藥大學藥學系)

管制藥品研習會 居家安寧關鍵一環

◎文／台南記者陳美秀

高齡化浪潮來襲，居家醫療與在宅善終已成為趨勢。為配合居家照護的推動，社區藥局儲備第一、二級管制藥品勢在必行。然而，管制藥品的管理具有相當的複雜性，因此年輕藥師協會承接食藥署管制藥品組計畫，一方面積極向主管機關爭取制度適度鬆綁，另一方面也致力於向下扎根、強化教育訓練。並已連續四年舉辦「管制藥品儲備實務研習會」，旨在提升社區藥師管理管制藥品的信心與能力。

今年度首場研習會於4月26日午在臺南太子行旅舉行，邀請永

祥藥局藥師許博程分享寶貴的實務經驗。三小時課程內容涵蓋：

1. 管制藥品之購買、登載、申報與銷燬重點。
2. 管制藥品儲備法規與常見違規案例。
3. 居家照護個案使用管制藥品之衛教諮詢重點。

針對一二級管制藥品法規注意事項：

1. 不得借貸、轉讓（歇業或停業則例外）。
2. 需有專用處方箋，處方箋上要有醫師章及使用執照號碼。
3. 由領受人憑身分證證明簽名領受藥

- 品。
4. 以調劑一次為限（不可以開立慢連箋）。
5. 藥劑生不可調劑麻藥。

居家照護個案使用管制藥品之衛教諮詢重點：

1. 每次處方使用口服成癮性麻醉藥品天數以14日內為限，每次處方使用成癮性麻醉藥品穿皮貼片（Fentanyl）天數以15日內為限。
2. Fentanyl穿皮貼片用於長期且持續存在的癌痛，可在72小時內持續不斷的釋放成分，需注意貼片不可剪裁且只能使用於完好的皮膚，避免外部熱源（如電熱毯

或泡熱水澡），以免造成嚴重的呼吸抑制（每分鐘<10次）。

3. Fentanyl口頰錠（Fentora®）/口頰溶片（Painkyl®）用於突發性疼痛之處置。Fentora®一旦從包裝中取出，需立即使用。而Painkyl®應注意將其粉紅色面貼附於已濕潤的口頰內側，並按壓5秒使之不易脫落。

除臺南場次外，今年尚有臺北、臺東與臺中場開放報名。

→課程詳細資訊請參閱。



↑吳坤璋教導學員鑑定市售中藥材。

◎文／藥師邱奕喬

中華民國生藥學會於4月19日召開第12屆第2次會員大會暨學術研討會，研討會邀請業界專家發

生藥聚焦藥材鑑定&臨床實用

表具臨床實務性主題。

勝昌製藥總經理李威著以「藥食同源產品的開發與應用」專題作為開場，讓大家了解衛福部所公告可同時提供食品使用之中藥材，為保護民眾用藥之安全，從限定的食用特用部位；只能添加在食品中做為調味使用的中藥材；嚴禁作為食品的藥材；常見的踩雷區，如「桃膠」，仿間常標榜養顏美容，但其實它是具有活血祛瘀的中藥用途，因此不僅不能作為一般食品使用，販售者須具有藥商資格才可實體販售。上述4項說明釐清中藥與一般食品間界線需把握的重點。

中國醫藥大學助理教授吳坤璋的「市售中藥材鑑定實務經驗分享」，帶來從市售收集的中藥材實物，讓會員透過五官觀察辨認藥材，發現傳統辨認方法易造成混淆及誤判結果，更甚影響健康與用藥安全，他提出整合傳統生藥學鑑定技術與現代DNA分子鑑定方法，才能更專一性地提升中藥材品種鑑定品質管控之精準度。

藥師林榮貴以其豐富的民間藥應用經驗，介紹台灣民間祛風濕藥的各種基原植物與有效應用方式，讓大家更體會台灣蘊藏豐富的有效藥用植物。

中醫師詹秭瑜應用中醫《黃帝

內經》為理論基礎作為出發點，詮釋在婦科與兒科的病證皆與人體的氣化運作，向調和與中焦運化失衡有關且具共通病機，發展一套整合性漢方生藥之有效治療應用架構。中醫師賴明彥從胰臟之生理解剖學及現代病理醫學角度談「胰臟癌漢方生藥之治療」，與會藥師們也在收穫滿滿下結束研討會。

中華民國生藥學會將在8月16日及9月23日分別辦理暑期藥師繼續教育課程及莊松榮藥廠參訪，有興趣參與課程者，歡迎關注生藥學會活動訊息，也可電洽總幹事譚啟虹（0922-717417）。

藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難

- ✓查庫存
- ✓找藥快
- ✓供應透明化

網址: ddms.fda.gov.tw

中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

永信藥品 告別輪班! 成就專業後盾!

五星幸福職場

需求資格：產學系畢，具藥師證書尤佳

工作地點：台中市大甲區中山路一段119號
連絡電話：04-28675100分機139 人力資源室 曾小姐
E-mail: u25992@yungshingroup.com

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師



工作可以有夢想 人生可以被改變

全台擴大招募

醒師
專案

8大理由 值得你加入大樹

開店
創業

- ✓ **可累積** | 2年調劑資歷
- ✓ **賺更多** | 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **可排休** | 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **離家近** | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **晉升快** | 開店快、晉升機會多
- ✓ **可創業** | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **0壓力** | 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **可轉型** | 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店 2024年度加盟店平均月淨利 **40**萬

誠摯邀請

藥師店東名額**200**位

完訓人數已達173位
尚餘**27**位名額 等您來加入

醒師
專案



開店
創業

創造夥伴更成功的人生