



國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局



第2457期 2026.04.27~05.03

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 公會大會紀要 | 3版 長照藥事服務的溝通實境 | 5版 啟動中藥實作解密傳統炮製精髓

全聯會拜會中醫藥司

林憶君：攜手中醫藥司 建構制度化合作機制



↑藥師公會全聯會理事長林憶君於4月14日率幹部拜會中醫藥司。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長林憶君於4月14日，率榮譽理事長黃金舜、常務理事蕭彰銘、常務監事溫致群、副秘書長李懿軒、發言人黃彥儒及中藥發展委員會主委黃世勳等幹部，拜會中醫藥司；中醫藥司由司長蘇奕彰率科長謝采蓓及相關幹部接待，雙方就中醫藥議題進行交流。

林憶君表示，期盼未來與中醫藥司建立更順暢的溝通平台，並在中藥品質與用藥安全方面推動制度化合作機制，同時共同思考中醫藥在長照、公共衛生及整體健康照護體系中的角色。會中雙方針對中藥販賣業從業人員資格、中藥學教育及中藥產業未來發展等議題深入討論。中醫藥司肯定藥師在中藥領域的專業貢獻，並認同全聯會提出應適度增加中藥指示藥品項，以促進臺灣中藥產業發展；同時也指出，若藥師界能培育兼具中藥專精與中西藥整合能力的人才，將有助於中藥產業與文化的永續發展。黃金舜指出，面對藥品供應韌性議題，除西藥外，中藥產業亦應提前布局與準備。蘇奕彰表示認同，並說明相關政策已著手規劃中。最後，蘇奕彰再次肯定藥師於中藥領域的價值與貢獻，並強調未來仍須透過公私協力，持續守護中藥產業發展與國人健康。



衛福部預告「得供食品原料使用之中藥材品項及其產品屬性認定基準(草案)」

制度化「食品」&「藥品」管理界線

【本刊訊】為兼顧國人中藥用藥安全及「藥食同源」的飲食文化，衛福部於4月13日預告訂定「得供食品原料使用之中藥材品項及其產品屬性認定基準」草案強化管理，將透過制度化明確「食品」與「藥品」管理屬性界線，保障民眾食用安全，同時提供業者遵循依據，兼顧產業發展。

五項重點如下：

一、界定食品可用中藥材：依中醫藥理論及臺灣中藥典規範，訂定得供食品原料使用之中藥材品項，並分成兩大類，第一類具傳統食用文化，共計75項，例如百合、荷葉、銀耳、山藥等，也規範特定品項「不得生食」、「萃取或濃縮型態僅限食品原料用途」、「限茶飲用途」；第二類食用時須特別注意安全性，共計73項，例如馬齒莧、赤小豆等，訂有每人日食用限量。

二、明訂食品管理例外原則：若為添加第二類食用時須特別注意安全性的中藥材產品，中藥材總量占比百分之五十以上，或第二類中藥材任一品項含量(中藥材萃取物須回推)，每日食用量超過臺灣中藥典所載該品項最低用量百分之五十，列為藥品管理。

不過，若同時為取得健康食品許可證，或是取得輸入錠狀膠囊狀食品或國產維生素類錠狀

膠囊狀食品查驗登記許可，且符合三項條件，包含第二類中藥材總量占比未達百分之百、第二類中藥材任一品項含量未達最低用量、不得與中醫藥固有典籍收載之38方劑相同，不以藥品管理。

三、明確食品型態適用非藥品管理範圍：使用中藥材食品型態不以藥品管理，包含一、糖果、餅乾、蜜漬品、果凍、烘焙食品、甜味料或調味醬；二、滷包、燉包、藥膳調理包或其他以食材為主體之藥膳食品，產品外包裝應清楚載明與食材燉煮之料理方式；三、經粗碎後以棉紙袋或不織布袋包裝製成之茶包型態。

四、訂定產品屬性判定原則：含中藥材產品依其成分比例、使用劑量及產品型態等特性，建立判定標準，明確管理適用原則。

五、不符食品使用原則中藥材產品依藥品管理：未列入食品可用中藥材，或用量、濃度超出安全範圍的產品，依藥品規定管理。

衛福部表示，草案預告期間為60天，預告期間將蒐集各界意見後，才會公告上路。

→得供食品原料使用之中藥材品項及其產品屬性認定基準(草案)。



各地藥師公會大會 凝聚專業力

桃園市藥師公會 第5屆理監事改選 許世昌接任理事長



↑桃園市藥師公會召開第五屆第一次會員代表大會。

第五屆理監事當選名單

理事長	許世昌
常務理事	彭宗意(業務)、杜佳暉(會計)、江恩維、吳閔雯、莊詠翔、陳惠玉
理事	朱雪芳、吳乃羣、徐瑞櫻、莊語宸、陳宜萱、陳榮燦、傅遠福、黃欣雅、楊宗勳、楊嘉慶、鄭文慶、盧慰浚、謝玄妙、謝亞橋
常務監事	簡美英
監事	李霽祐、吳智遠、周淑容、黃仁俊、黃柏榕、葉俊驊

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會於4月17日召開第五屆第一次會員代表大會，甫於3月20日當選的111位會員代

表，除了審議114年度工作報告、財務報表，暨115年工作計畫草案、預算收支表外，同時選出21席理事、7席監事，老幹新枝組成

公會第五屆核心幹部。

桃園市衛生局長賈蔚、藥政管理暨稽查科長江玉琴出席指導。賈蔚感謝桃園市藥師公會，長期協助對市府相關政策的推動；並強調將嚴格稽查處方藥，管制

藥、抗生素、麻黃素、「瘦瘦針」等的流向管理，請醫藥界務必配合遵守。

公會第四屆與第五屆理監事交接，將於5月3日進行，當天將公布11個委員會的主委姓名。

南投縣藥師公會 市長張嘉哲感謝「送藥到府」的辛勞



↑南投縣藥師公會舉行第28屆第三次會員代表大會。

◎文／南投縣記者黃冠勳

南投縣藥師公會於4月18日舉行第28屆第三次會員代表大會。邀集縣議員林儒陽、南投市長張

嘉哲等貴賓蒞臨。會中聚焦南投藥師如何克服地理限制，推動「送藥到府」服務，成功建立起偏鄉與高齡長者的健康防護網。

南投市長張嘉哲向藥師公會致謝，他特別感謝藥師不辭辛勞走進家戶「送藥到府」，解決許多長輩因交通不便而面臨的用藥安全危機。他強調，藥師的專業服務，是南投市打造友善高齡城市的基石。

大會重頭戲為資深藥師頒獎典禮，由全體代表共同見證多位藥師跨越半世紀的奉獻。獲獎者見證南投藥界的轉變，其職涯高度備受推崇。

服務滿50年資深藥師：陳美雀、廖子民、郭瑞源、廖學輝、

吳國重、葉淑英、盧志明、何照光、王錦裕、郭宗昇。

服務滿40年資深藥師：徐明祥、李碧珉、林協概、李明堅、朱嘉麗、姚如珊、吳福全。

頒發「南投縣114年健保署藥事照護達標優良獎勵」，獎勵積極投入臨床藥事照護、提升民眾健康品質的在地藥局。每家獲獎單位獲頒獎金3,000元，由下列代表藥局及藥師獲得殊榮：健泰中西藥局(林永安藥師)、聖恩藥局(簡楊新藥師)、家禾藥局(廖銘華藥師)。

南瀛藥師公會 凝聚向心力



↑台南市南瀛藥師公會舉辦「第二十九屆第三次會員代表大會」。

◎文／台南記者王聖文

台南市南瀛藥師公會於3月29日舉辦「第二十九屆第三次會員代表大會」，現場邀請多位貴賓蒞臨指導，包括各局處首長及市長夫人出席，場面隆重。

會中，台南市衛生局副局長林碧芬表示，肯定藥師積極投入長期照護領域，在用藥安全把關與健康促進方面展現高度專業與責任感，對提升整體照護品質貢獻良多，並期許未來持續精進服

務量能，深化長照體系中的藥事角色。

理事長沈博伸指出，感謝全體藥師同仁在各項計畫中的積極投入與努力付出，使公會各項業務得以順利推動並展現成果。未來將持續凝聚會員向心力，精進專業服務，攜手守護民眾健康。

本次會員代表大會除進行會務報告及相關議案審議外，亦促進會員間交流互動，為公會未來發展奠定穩固基礎。

嘉義縣藥師公會 專業持續精進



↑嘉義縣藥師公會於青年節當天舉辦「第廿九屆第二次會員代表大會」。

◎文／嘉義縣記者蕭宇喬

嘉義縣藥師公會於青年節當天舉辦「第廿九屆第二次會員代表大會」，現場氣氛熱絡，會員出席踴躍，展現藥師團體高度凝聚力與專業向心力。會議除總結會務與展望未來，亦安排專業進修課程及藥事照護招募說明會，協助會員精進職能，展現公會持續深耕專業、精進服務的決心。

本次大會嘉賓雲集，嘉義縣衛生局長趙紋華、食藥科長黃淑貞特別蒞臨指導，對於藥師在公共衛生體系中扮演「健康守門人」的重要角色給予

高度肯定。此外，藥師鄉長蕭博勝亦親自出席，分享從藥師專業跨足公共服務的經驗，勉勵在場藥師持續發揮專業影響力。藥師公會全聯會榮譽理事長黃金舜、各縣市藥師公會的理事長與幹部們也都到場共襄盛舉，展現全國藥師團體的團結與支持。

理事長趙坤賢表示，未來將持續深化社區藥事服務、推動用藥安全教育，並強化與政府及各界合作，共同守護民眾健康。盼透過大會交流，讓專業與服務持續精進，打造更完善的在地健康照護網絡。

會後餐敘舉行表揚，肯定藥師長年深耕專業領域與對社會的卓越貢獻。獲獎名單如下：

一、服務滿30年資深藥師：謝周全、鄭貽禎、林季伶、蔣正儀、王彩齡、陸朝喜、陳冠吾、陳麗君。

二、114年度醫院優秀藥師：歐紘辰、蘇雅迪、李承洲。

長照藥事服務的溝通實境

◎文／新竹縣記者梁紫暄

在臨床工作中，我們常以為用藥錯誤來自處方或執行流程，但有時真正的關鍵，卻藏在病人與家屬的期待之中。這次的經驗深刻體會到長照場域內藥師角色的獨特價值，也更確定藥事專業在跨場域合作中的必要性。事情起於一則來自藥師的訊息，該藥師於社區藥局服務，同時也支援長照機構的用藥整合、管理。他提到在長照機構有位高齡的住民，用藥紀錄中發現 Takepron OD 30 mg 被紀錄為「3/4 顆服用」。對藥師而言，這是明顯有異常的用藥劑量，臨床上不建議剝半或調整劑量。由於該名住民近期曾在台大生醫門診及住院治療。出院時醫師確實開立 Takepron OD 30 mg 1#QD，並未有任何減量或剝半的指示。

當天藥師正好在長照機構與護理師進行住民的用藥討論，護理師主動說明，這位將近百歲的爺爺長期向家人表達「一定要活到一百歲」的心願，家屬十分孝順，因而對服用的藥物存有深深的擔憂。家屬認為，年紀這麼大，吃太多藥可能會傷腎，反而影響壽命，因此特別叮囑護理師「藥能少就少、能減半就減半」，希望不要增加身體負擔。護理師理解家屬的心情，但也知道劑量不足可能影響藥效，因此希望能請藥師協助說明，讓家屬安心。

恰巧當天家屬正好前來探視。護理師把握時機，邀請藥師與家屬一同坐下討論。那是一個令人動容的畫面：在機構的一角，藥師、護理師與家屬，認真討論著「一顆藥到底要不要完整吃」。藥師以淺白、同理的方式說明藥

物的作用方式、劑型的設計與安全性，強調完整一顆的劑量在臨床上並不會增加身體負擔，反而能確保治療達到應有的效果；若任意減量，可能導致藥效不足，反而影響整體健康狀況。透過專業而溫暖的解釋，家屬逐漸放下疑慮，也理解適當的用藥本身就是支持長者健康、邁向長壽的重要一環，最終同意依照醫囑給藥。

回顧此案例，深刻體會到長照藥事服務並非只是藥品管理或處方審核，而是在醫療與生活



↑在長照機構內藥師與家屬、護理師共同討論住民的用藥問題。

交會的場域中，陪伴病人與家屬做出安心的用藥決策。透過醫院藥師即時確認醫囑、長照機構藥師主動介入、護理師搭起溝通橋樑，讓用藥安全得以在不同場域之間被完整守護。這樣的合作，正是長照藥事服務最真實、也最有力量價值所在。

藥局年度報稅 & 所得分配實務



↑臺中市藥師公會於4月8日舉辦法規財稅講座。

◎文／台中記者陳昱仁

委員會於4月8日舉辦講座，主講者是廣隆會計事務所會計師林孟

宗，並擔任公會會計及稅務諮詢顧問，於報稅季節來臨前，由法規及稅務委員會主委陳承宏邀請來為藥師們分享「藥局年度報稅與所得分配實務」。

理事長許程平頒發感謝狀並致詞，強調人生一定要有三種好朋友，除了醫師、律師，就是會計師，希望藥師們能在講座中收穫滿滿，更清楚藥局報稅和個人所得實務的細節；講座大綱如下：

藥師所得類型大解析、年度稅制新規定與影響、開業藥師收入支出實務、節稅策略與所得分

配、常見錯誤與國稅局查核重點。

藥師的所得有薪資所得（受雇藥師）、執行業務所得或是營利所得（負責藥師），都影響報稅的類型，而今年稅制新規定著重在長期照顧從12萬提升到18萬，還有每人基本生活費從21萬提升到21.3萬；也分享藥局各項稅捐、扣繳及補充保費，尤其是開發票與不開發票的稅別差異，取決於每月銷售額超過或不超過20萬元，都是藥師們在報稅時會碰到的議題。

高市毒防局攜手公會 共構無毒城市



↑高雄市政府毒品防制局造訪高雄市藥師公會。

◎文／藥師羅旭峯

益等，造訪高雄市藥師公會，由高雄市政府毒品防制局長陳盈秀於4月9日率領一級主管主秘張秋文、科長陳姿君與股長鍾尚

陳盈秀表示，近來承蒙高雄

市藥師公會相挺，成功地媒合大型藥妝店相繼加入毒品防制關懷站的行列，至今全市關懷站總數已衝高至1,207站，能將反毒的力量廣泛地深入社區生活圈，讓有需要的民眾在安心且友善的環境中及早獲得協助。

毒防局憂心近來毒駕車禍傷亡的社會案件頻傳，及具有迷惑性新興毒品猖獗，常偽裝成電子菸或特殊包裝產品，已嚴重危害到無辜寶貴的生命與財產，深感反毒工作是刻不容緩。

杜仿裕表示，反毒工作人人有責，身為專業藥師更應責無旁貸，相信透過社區藥局，兼具專業性與便利性及地緣就近性的優勢，可發揮其角色與功能成為政府反毒工作的重要關鍵。杜仿裕義不容辭媒合「高雄市藥劑生公會」理事長林俊秀與陳盈秀的結識，期能再增拓毒防局關懷站的新據點量，並期大家齊心攜手將高雄打造成無毒城市為目標。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）

AI與醫療的台日國際論壇



↑ 2026 USR 智慧健康與銀髮產業趨勢論壇。

◎文／台南記者陳美秀

嘉南藥理大學於3月13日慶祝60年校慶，在國際會議廳盛大舉辦「2026 USR 智慧健康與銀髮產業趨勢論壇」，校長張翊峰蒞臨指導，由教授王四切即席翻譯。

總統府國策顧問陳志鴻教授講解「健康台灣的願景與推展」，台灣超高齡的對應政策自2026年起持續深化長照3.0：打造樂齡幸福社會，活得久也活得好。

日本東北醫科藥科大學校長

大野勳分享「培育藥師以支援社區健康照護：過去、現在與未來」，因東北為偏遠區域導致醫事人員不足，該校於2016年設立醫學院，預計2027年成立護理學院，在學教育設計課程讓醫、藥、護學生跨域學習與溝通，以利未來職場共同照護東北民眾的全人健康照護。

八王子藥劑中心藥局局長三溝學說明「日本的高齡照護與醫療數位轉型(Medical DX)」，經由利用數位轉型(DX)讓AI與醫療的結合，解決醫療照護人力短缺問題，利用遠距醫療服務來提升病人生活品質；日本無菌調劑室與機械手臂檢藥自動包藥設備，將

漢藥結合科技的現代化應用，社區藥局內部配備自動化儀器取代部分人力，領藥櫃檯編制多達十個，能同時進行給藥與衛教。

東京農業大學佐藤廣顯教授主講「運用官能評價感測器進行美味度的量化(視覺化)及其應用實例」，透過AI感測器將食物、水果與酒類主觀的「色香味」轉為數據，進而提供客觀性數據，進行產品研發。

台日相互交流引發熱烈討論，日本利用AI協助完善醫院內外設施照護，智慧醫療的發展，減輕醫療人員負擔，讓藥師有更多時間為病人衛教，值得台灣效法。

健保給付新藥情報

邁凡妥膠囊

邁凡妥膠囊 (Camzyos Capsules)

健保代碼	成分及含量	藥商名稱	廠商建議價	健保支付價	核價方式	生效日期
BC28924100	mavacamten 2.5 mg	台灣必治妥施貴實股份有限公司	856	856	廠商建議價	115/4/1
BC28926100	mavacamten 10 mg		1,713	1,713	十國藥價中位數	
BC28927100	mavacamten 15 mg		1,713	1,713	十國藥價中位數	

◎文／藥師施如亮

一、簡介：

左心室出口通道壓力差 (Left Ventricular Outflow Tract Pressure Gradient, LVOTPG) 是診斷阻塞型肥厚型心肌症 (obstructive HCM) 的關鍵指標，主要由心肌肥厚導致血液排出受阻引起。

HCM病人的心肌纖維會不停地過度收縮，導致心臟長期處於高壓、緊繃的狀態，引發胸悶、喘或心律不整。

Mavacamten 是一種心臟肌凝蛋白ATP酶 (myosin ATPase) 抑制劑，可減少心臟過度收縮的力道，心肌稍微放鬆後，心室的空間變大，血液就能更順暢地流進流出，進而改善症狀 (如呼吸困難) 與運動能力。

二、健保共同擬訂會議決議¹：

本案藥品為治療 obstructive HCM之新機轉藥物，可有效降低LVOTPG和改善症狀，免於介入治療，然因缺乏降低心血管死亡和再住院事件之證據，長期療效具不確定性，同意納入暫時性支付2年，屬第1類新藥。

三、給付規定²：

2.19 Mavacamten (如 Camzyos)：(115/4/1)

1. 限用於治療症狀性紐約心臟學會 (NYHA) 分級第二級及第三級阻塞型肥厚心肌病變 (HCM) 之18歲以上病人，用於改善功能容量與症狀。病人須符合以下條件：

- (1) 左心室壁厚度 ≥ 15 mm (具有HCM家族史者則 ≥ 13 mm)。
- (2) 經心臟超音波檢測之靜止時、Valsalva maneuver或運動後之LVOTPG ≥ 50 mmHg且LVEF $\geq 55\%$ 。
- (3) 曾接受過乙型阻斷劑或鈣離子阻斷劑 (verapamil 或 diltiazem) 治療並已達最大LVOTPG下降效果的劑量後，在治療期間仍無法控制LVOTPG (以下略)。

2. 須經事前審查核准後使用，第一次申請以6個月為限。
3. 續用條件：(以下略)。
4. 停藥條件：(以下略)。
5. 限心臟專科醫師處方。
6. Camzyos 2.5 mg 每日至多給付2粒，Camzyos 10 mg或15 mg 每日至多給付1粒，且2.5 mg不得與

10 mg或15 mg併用。

參考資料：

1. 1150225_全民健康保險藥物共同擬訂會議藥品部分第80次會議紀錄第3頁_提案討論第1案。

2. 公告暫予支付含 mavacamten 成分藥品及其給付規定。

(本文作者為前中央健康保險署醫審及藥材組組長)



股票走勢有漲有跌，但三高控制平穩才是王道！

AI互動遊戲 大臺中藥師公會玩出中藥辨識力



↑大臺中藥師公會以專業投入健康促進與用藥安全宣導。

◎文／台中記者楊雅婷

「2026 太平枇杷節，歡聚甜蜜 FUN 城市」

農產品展暨家政班園遊會於勤益科技大學盛大舉行。大臺中藥師公會中藥發展委員會長期深耕太平區，持續以專業投入健康促進與用藥安全宣導。中藥委員會進駐現場，透過寓教於樂的方式，協助民眾建立正確用藥觀念，並提升對中藥材的辨識力。

委員會延續去年的成果，持續將專業知識轉化為民眾易懂、可操作的宣導內容。常務監事李明宗帶領委員參與用藥宣導，透過面對面解說與互動設計，強化宣導的可近性與實用性，讓民眾在生活情境中理解「如何正確辨識、如何安全使用」。

為提升參與度與成效，活動導入數位工具

輔助宣傳。委員謝育樺運用 AI 應用程式設計互動遊戲，結合 Gemini 分析並導入 Canva 應用，以趣味測驗方式引導民眾認識自身特質，並以「腳不停歇者、舌燦蓮花者、養生家」等分類提供對應的漢方專屬解方，讓宣導更具吸引力與記憶點。

在「中藥真偽辨別」推廣環節，委員會以當歸、紅棗、枸杞、蓮子與薏仁等生活常見中藥材作為辨識教材，透過現場題目與講解，引導民眾掌握辨識重點，增進對中藥材真偽與品質差異的理解。公會未來將持續以專業與創新並進，深化社區宣導，守護民眾用藥安全與健康。

高雄市藥師公會 啟動中藥實作 解密傳統炮製精髓



↑①首先把阿膠用烤箱烤軟才能切塊。



②蛤粉炒到滑動流利方可放入阿膠塊翻攪成珠。



③炮製成功的阿膠珠，跟「乖乖」一樣酥脆空心的質地。



④成功炒爆的王不留行種子，黑白的樣子就跟小熊貓一樣可愛。

◎文／高雄記者賴語薇

為強化藥師的中藥專業及民眾用藥安全，高雄市藥師公會中藥發展委員會於藥師公會展開為期三天的「中藥假日實作課程」。首日邀請中國醫藥大學講師陳乃綸主講，引領學員透過親手操作，體會「炮製」如何轉化藥性。

燂法去皮：精準保留藥效

課程由「燂彳亍、法」揭開序幕，講師現場示範以沸水短暫浸燙杏仁與桃仁。

專業提點：杏仁主司「降氣平喘」，炮製時需適度保留其酵素活性，若完全破壞則會影

響氣平功效。

臨床應用：桃仁外觀較平且有皺紋，功效側重「破血散瘀」；杏仁常用於感冒咳嗽或潤腸通便（如麻子仁丸）。

沙炒技藝：乾薑變炮薑的轉化

「沙炒」實作：將乾薑炒至外黑內黃的「炒炭」程度，即成「炮薑」。

性味轉變：乾薑原可溫中散寒，炮製後的炮薑則具「守而不走」的特性，能加強溫經止血與止瀉，較適合脾胃虛寒者長期溫養。

強筋骨要領：針對杜仲，講師強調「炒斷

絲」的檢驗標準：需炒至橫向折斷時絲線具延展性且易斷，方能確保有效成分釋出，達到補肝腎、強筋骨之效。

阿膠珠與真偽辨識

難度最高的「蛤粉炒」，將質地黏膩的阿膠轉化為金黃酥脆的「阿膠珠」。

優點：蛤粉導熱慢，能使阿膠均勻膨脹如「高貴乖乖」，不僅去除腥味，更增加潤肺止咳效果。

防偽撇步：針對市場亂象，講師提醒民眾選購阿膠塊時，應詢問專業藥師，避免誤購劣質品。

透過實作，藥師能更直觀判斷藥材品質，為民眾提供更精準的用藥衛教。

藥師週刊114年合訂本
每本售價1000元

買一送一
贈送113年合訂本
送完為止

限 量 發 行

請速郵政劃撥 19614351
戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師陳芷凌



外傷敷料 (Wound Dressing)



waterproof wound dressing
[wɒtəˌpruːf wʊnd ˈdresɪŋ]
防水傷口敷料



adhesive skin closure strip
[ədˈhɪzɪv skɪn ˈkloʊzə striːp]
美容膠帶／免縫膠帶

Before taking a shower, applying a clear waterproof wound dressing protects the area completely. Once the wound fully heals, switching to adhesive skin closure strips effectively reduces skin tension to prevent visible scar formation.

在洗澡前，貼上透明的防水傷口敷料可以保護傷口。當傷口完全癒合後，改用美容膠帶能有效減少皮膚張力，預防明顯疤痕的形成。

中藥學堂

從「引火歸元」到「回陽救逆」 談經典藥對“肉桂與附子”(二)

◎文／藥師蔡邱麟

三、肉桂、附子配伍分工協作(續)

(二)「回陽救逆」治療亡陽虛脫：附子(急救)：被譽為「回陽救逆第一品藥」，其力峻猛，能徹上徹下，迅速振奮衰竭之心腎陽氣，提升血壓與心率；肉桂(溫通)：輔助附子溫通血脈。在救逆方劑中，肉桂能助附子溫煦百脈，並能納氣歸腎，防止氣隨血脫。

四、肉桂、附子配伍藥理學機制

(一) 能量代謝與線粒體功能

1.AMPK/SIRT1 通路：2023 年的研究表明，附子與肉桂配伍能顯著激活 AMPK/SIRT1 信號通路。這一通路是細胞能量代謝的總開關，能促進線粒體生物合成，增加 ATP 生成。這從生物化學角度解釋該藥對如何治療「陽虛」(能量代謝低下)導致的骨質疏鬆與代謝性疾。³

2.PI3K/Akt 通路：在慢性心力衰竭(CHF)模型中，含桂附的複方被證實能抑制 PI3K/Akt 通路的過度磷酸化，並抑制 GSK3 β 磷酸化，從而減少心肌細胞凋亡，改善心功能。⁴

(二) 抗炎與免疫調節

TNF- α / p-MKK3/MKK6：改良附子湯(含肉桂醛)被證實能阻斷 TNF- α 信號通路，抑制 p-MKK3/MKK6 表達，從而減輕骨關節炎中的炎症反應。這為「引火歸元」治療虛火(慢性炎症)提供了分子依據⁵

五、肉桂、附子共煎理化交互作用

(一) 酸鹼對藥模型：「肉桂-附子」的配伍並非簡單的物理混合，而是一個典型的「酸鹼對藥」(Acid-Base Drug Pair)體系。附子的生物鹼顯鹼性(Lewis Base)，肉桂中的肉桂酸及酚類成分顯酸性(Lewis Acid)。在混合共煎的高溫高濕環境下，這種酸鹼差異驅動複雜的質子轉移、水解催化及絡合反應。現代化學研究證實，這種相互作用是傳統中醫「酸甘化陰」、「辛甘化陽」理論的現代化學詮釋，直接決定複方湯劑的最終化學譜相。⁶

(待續)

參考資料：

- Miyoung Song, The Effects of Cinnamomum cassia Blume, Aconitum carmichaeli Debx, and Pueraria lobata Benth on Glucose and Energy Metabolism in C2C12 Myotubes, 《Journal of Korean Medicine for Obesity Research》 2015;15 (2) 131-136 doi: 10.15429/jkomor.2015.15.2.131
- Yubing Li 1, Xinyu Deng 1, Huiling Xiong, et. al. Deciphering the toxicity-effect relationship and action patterns of traditional Chinese medicines from a smart data perspective: a comprehensive review - PubMed Central, 《Frontiers in Pharmacology》 2023;16 (14) doi: 10.3389/fphar.2023.1278014
- Zhou C, et al. Anti-inflammatory mechanism of modified Fuzi decoction in osteoarthritis: TNF signaling. 《Frontiers in Pharmacology》 2020
- 張穎, 夏玉鳳. 酸鹼藥對研究進展, 《藥物資訊》, 2023, 12(2), 87-92

(作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科主任)

臨床藥學交流

SGLT2i的臨床診療指引建議 與安全性資料簡述

◎文／藥師邱春吉、吳承誌

第二型鈉-葡萄糖共同轉運蛋白抑制劑(sodium glucose transporter 2 inhibitors, SGLT2i)除具有降血糖作用外，也有心血管與腎臟保護等多重效益。多個大型臨床試驗已證實其能顯著降低主要心血管不良事件、心衰竭住院及慢性腎病惡化等風險。

糖尿病與慢性腎臟病等醫學會均建議將SGLT2i納入治療計畫。2025年美國糖尿病學會(ADA)建議¹，第二型糖尿病(T2DM)病人若合併或具高風險動脈粥狀硬化性心血管疾病(ASCVD)、心衰竭(HF)或慢性腎臟病(CKD)，應給予SGLT2i以控制血糖並降低心血管與腎臟風險。2022年台灣糖尿病學會強烈建議T2DM病人使用SGLT2i，以預防糖尿病腎臟病及心衰竭惡化²。2024年全球腎臟病改善組織(KDIGO)亦推薦具CKD的T2DM病人及eGFR \geq 20且具明顯蛋白尿或合併心衰竭的CKD病人使用SGLT2i，以降低腎衰竭、心血管死亡及心衰竭風險³。

心臟疾病相關醫學會亦提出類似的藥物使用建議。2022年美國心臟協會(AHA)則明確指出，慢性有症狀的HFrEF病人，不論是否合併糖尿病，均應使用SGLT2i以降低心衰竭住院及心血管死亡風險⁴。2023年歐洲心臟病學會(ESC)指引亦推薦T2DM合併ASCVD、心衰竭(HFrEF、HFmrEF、HFpEF)或CKD(eGFR \geq 20)者使用SGLT2i(如dapagliflozin、empagliflozin、canagliflozin等)，有效減少心血管死亡、心衰竭住院及腎臟病進展風險^{5,6}。

整合SGLT2i各種成分的樞紐試驗(pivotal trial)(EMPA-REG、DECLARE TIMI-58、CREDESCENCE、VERTIS-CV、SCORED、SOLOIST-WHF)的安全性資料結果顯示相較於安慰劑組，SGLT2i可減少2%的任何副作用風險。此外，SGLT2i相較於安慰劑組不會顯著增加低血糖發生率，但會顯著增加8%泌尿道感染風險與減少22%急性腎衰竭風險⁷。

參考資料：

- American Diabetes Association Professional Practice C. 9. Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment: Standards of Care in Diabetes-2025. Diabetes Care. 2025;48(1 Suppl 1):S181-S206. doi:10.2337/dc25-S009
- DAROC Clinical Practice Guidelines for Type 2 Diabetes Care- 2022.
- Kidney Disease: Improving Global Outcomes CKDWG. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the Evaluation and Management of Chronic Kidney Disease. Kidney Int. 2024;105(4S):S117-S314. doi:10.1016/j.kint.2023.10.018
- Heidenreich PA, Bozkurt B, Aguilar D, Allen LA, Byun JJ, Colvin MM, et al. 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. J Am Coll Cardiol. 2022;79(17):e263-e421. doi:10.1016/j.jacc.2021.12.012
- Marx N, Federici M, Schutt K, Muller-Wieland D, Ajjan RA, Antunes MJ, et al. 2023 ESC Guidelines for the management of cardiovascular disease in patients with diabetes. Eur Heart J. 2023;44(39):4043-140. doi:10.1093/eurheartj/ehad192
- McDonagh TA, Metra M, Adamo M, Gardner RS, Baumbach A, Bohm M, et al. 2023 Focused Update of the 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2023;44(37):3627-39. doi:10.1093/eurheartj/ehad195
- Liang IC, Chang HH, Lai YJ, Chan CM, Sung CH, Pu CM, et al. Update on the Efficacy and Safety of Sodium-Glucose Co-Transporter 2 Inhibitors in Patients with Chronic Diseases: A Systematic Review and Meta-Analysis. Medicina (Kaunas). 2025;61(2). doi:10.3390/medicina61020202

(作者為高雄長庚醫院藥劑部臨床藥師/高雄醫學大學藥學系藥學碩士、
高雄長庚醫院藥劑部臨床藥學副科主任/
國立成功大學臨床藥學與藥物科技研究所碩士)

企業參訪 & 文化巡旅 拓展專業視野



↑大臺中藥師公會於4月19日舉辦115年度自強活動，透過企業參訪與在地文化走讀行程。

◎文／台中記者李亞芝

大臺中藥師公會於4月19日舉辦115年度自強活動，透過企業參訪與在地文化走讀行程，增進會員交流情誼，並藉由產業與人文並行的安排，拓展藥師專業素養

與多元學習視野。

此次企業參訪行程前往桃園平鎮區科達製藥股份有限公司。科達製藥為臺灣首家取得cGMP認證之中藥製造廠，除了導入中央監控系統整合製造流程、能源

管理及環保系統之外，並從藥材源頭管理、品質檢驗至研發創新建立完整制度，以確保產品品質穩定與有效成分一致。科達製藥董事長陳兆祥親自接待，並率專業團隊於林俊清教授生藥紀念館進行導覽解說，內容涵蓋檢驗中心、源頭管理及e化藥局的應用發展，使參與藥師對中藥產業智慧化與現代化管理有更深入的認識與交流。

理事長謝永宏表示，科達製藥引領中藥品質管理及智慧製造的推動，對藥事專業發展深具參考價值。公會特致贈感謝狀及紀念牌，感謝公司精心規劃與熱情

接待。

下午行程轉往忠貞新村文創園區，探訪台灣少見融合滇、緬、泰族特色的文化聚落。園區內的「異域故事館」運用實物模型與多媒體互動展示，呈現異域孤軍的歷史軌跡。藥師們漫步於園區中，在體驗異國文化與特色之餘，也從歷史記憶中感受和平的珍貴。

本次活動亦為公會80週年系列活動之一，透過年度自強活動凝聚會員情誼與專業能量，延續交流與學習精神，象徵世代藥師攜手同行，共同迎向公會下一階段的發展。

台南市南瀛藥師公會 苗栗遊 多元行程舒緩身心



↑台南市南瀛藥師公會於4月18~19日舉辦苗栗二日遊自強活動。

◎文／台南記者王聖文

台南市南瀛藥師公會於4月18~19日舉辦苗栗二日遊自強活動，邀請會員攜家帶眷參與，透過多元行程舒緩身心、增進情誼。

首日前往歐樂沃築夢城堡，夢幻歐風建築吸引會員拍照留念；隨後至明德水庫水陸空遊憩區，或搭船遊湖欣賞湖光山色，動靜皆宜。

次日漫步桐花步道，感受落花紛飛之美，並體驗老薑蒸足浴，放鬆身心。最後前往台中后里馬場，觀賞馬術與馬戲表演，精彩演出獲得好評。

理事長沈博伸表示，此次天候宜人，行程安排充實愜意，不僅讓會員於繁忙工作之餘獲得身心平衡，也促進彼此交流，未來將持續規劃多元活動，凝聚藥師向心力。

藥品供應監測系統 正式上線! 找藥不再難

網址: ddms.fda.gov.tw

- ✓ 查庫存
- ✓ 找藥快
- ✓ 供應透明化

衛生福利部 食品藥物管理署
 Taiwan Food and Drug Administration

中華民國藥師公會全國聯合會
 Federation of Taiwan Pharmacists Associations

藥師24小時 遠距課程 繼續教育課程

臺北醫學大學暨附屬醫院專業師資群 把握換照倒數機會

日期: 2026/06/06起假日班

對象: 全民健康特約醫事服務機構的藥師及藥劑生

內容: 專業課程、品質、倫理、相關法規...等

立即報名

02-27736-1662/262611 洪小姐
 LINE: @262611 @262611

永信藥品 告別輪班! 成就專業後盾!

五星幸福職場

需求資格: 產學系畢, 具藥師證書尤佳

工作地點: 台中市大甲區中山路一段119號
 聯絡電話: 04-28675100分機139 人力資源室 曾小姐
 E-mail: u2592@yungshingroup.com

行銷藥師: 產品評估與開發提案 / 新產品上市計畫 / 市場調查與分析 / 行銷活動擬訂 / 教育訓練

學術藥師: 產品諮詢與技術支援服務 / 產品提煉作業之協助與統籌 / 進藥臨床試驗之專案管理 / PV藥物安全作業 / 藥訊編輯

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師



工作可以有夢想 人生可以被改變

全台擴大招募

醒師
專案

開店
創業

8大理由 值得你加入大樹

- ✓ **可累積** | 2年調劑資歷
- ✓ **賺更多** | 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **可排休** | 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **離家近** | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **晉升快** | 開店快、晉升機會多
- ✓ **可創業** | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **0壓力** | 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **可轉型** | 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店 2024年度加盟店平均月淨利 **40**萬

誠摯邀請

藥師店東名額200位

完訓人數已達168位
尚餘**32**位名額 等您來加入

醒師
專案

開店
創業



創造夥伴更成功的人生