



第2402期 2025.03.17~03.23

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 第16屆高市藥師公會理事長 杜仿裕接任 | 2版 雲林社區藥局醫事C 結合AI智能 | 3版 長照藥師篇

卓榮泰：明年起推動長照3.0

實踐健康老化、在地安老、安寧善終願景

【本刊訊】行政院長卓榮泰3月13日於行政院會聽取衛生福利部「長照2.0階段性成果與未來展望」報告後表示，我國從2006年起推動長照十年計畫迄今已近20年，秉持「多元近便、在地安老」原則，加速廣布服務資源及擴充服務項目，讓民眾享有方便且能夠負擔的服務，長照2.0服務滿意度高達9成，深受國人肯定。卓榮泰強調，為早日實踐賴清德總統「健康台灣」的國政願景，衛福部在既有長照2.0的基礎與成果上，將自明年(115)年起推動長照3.0計畫，提供居家、社區、機構、醫療、社福連續性的醫照整合服務，以達健康老化、在地安老、安寧善終的願景。

健保雲端2.0進化！

強化過敏紀錄管理 確保用藥安全



(VPN)\下載專區\健保醫療資訊雲端查詢系統」下載取得最新操作指引。各醫療機構藥師與醫護人員可善用新功能，將有效減少患者藥物過敏風險，共同提升全民健康。

全聯會推社區藥局實習藥師、藥局雙認證

【本刊訊】為提升社區藥局的專業教學能量，藥師全聯會自113年下半年起推動「社區藥局實習指導藥師認證」及「教學社區藥局認證」雙認證。經雙認證藥局將公告於全聯會官網，以推薦藥學生實習。歡迎有志於培養未來藥師之社區藥局一同加入！

一、雙認證簡介

1. 社區藥局實習指導藥師認證：完成「提升教學技能培育課程」以及「實習教案試作與討論課程」，曾獲台灣藥學會頒發「社區藥局實習指導藥師證書」或為臺北市藥師公會認證的「優良教學雙認證藥局」者，由全聯會核發證書。

2. 教學社區藥局認證：符合認證評選準則，經縣市藥師公會評核訪查通過之藥局。

二、如何取得認證？

1. 已符合資格者，申請簡便：曾獲台灣藥學會或臺北市藥師公會認證者，向所屬縣市藥師公會登記，由縣市藥師公會確認符合認證評選準則，即可取得雙認證。

2. 新進藥局加入三步驟：
(1)於全聯會線上繼續教育平台完成「提升教學技能培育課程」。
(2)完成全聯會認可之「實習教案試作與討論課程」，由辦訓單位提交資料，由全聯會核發「社區藥局實習指導藥師」證書。
(3)向縣市藥師公會申請「教學社區藥局」認證，通過評核與訪查後，由全聯會核發「教學社區藥局」證書。

相關辦法可至全聯會官網查詢。如有疑問，歡迎與所屬縣市藥師公會聯繫。

↑ 健保醫療資訊雲端查詢系統新增過敏紀錄。

◎文/台中記者謝宜倪

自1月20日起，健保醫療資訊雲端查詢系統2.0將進行功能升級，強化過敏紀錄管理，提供更精確的用藥安全機制。

此次更新規定新增過敏紀錄登錄功能限醫師(含西中牙)、藥師/藥劑生使用，必須於「摘要」頁面點選操作或於「過敏紀錄頁面」點選「更多」「新增過敏紀錄」按鈕，可開啟「過敏及不良反應藥物登錄」頁面進行過敏紀錄登錄。

「過敏紀錄」頁籤新增「過敏及不良反應藥物登錄」功能，包括藥品成分、基因檢測、藥品類別讓醫療人員可詳細記錄病人對特定藥品的過敏及不良反應資訊，提高臨床藥物使用的安全性。

此外，新增「刪除過敏紀錄」功能，僅限由與原登錄者屬於同院所的醫療人員操作，確保資料完整性。被刪除的紀錄會以灰底顯示，並標註刪除原因，提升資訊管理透明度；非同院者，「刪除」按鈕反灰(失效)，無法點擊。

以及新增「紀錄來源」與「資料來源」欄位，顯示過敏紀錄的來源(如病人自述、家屬提供或病歷資料)及登錄機構，確保過敏資訊的可追溯性。

此次健保雲端系統升級將提升醫療人員查詢與登錄過敏紀錄的便利性，並強化病患用藥安全。健保署已更新使用者手冊，可至「健保資訊網服務系統



第16屆高市藥師公會理事長 杜仿裕接任



↑高市藥師公會於2月23日舉辦「114年新春聯誼餐會暨第15、16屆理事長交接典禮」。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會於2月23日舉辦「114年新春聯誼餐會暨第15、16屆理事長交接典禮」。高雄市衛生局長黃志中、多位民意代表及全聯會理事長黃金舜與各醫事團體皆到場觀禮，在大家的見證下，第十五屆理事長張盈棠正式交接給第十六屆理事長杜仿裕。

張盈棠表示，感謝三年來各會員的信任與支持，幹部在三年間兢兢業業地為會員們服務，並與公部門維持良好的聯繫。回顧三年來，首先做到本會會員持續教育免費。再來由於14屆施理事長的遠見，為公會購置新會館，三年期間已償還超過500萬元貸款，大家團結一致、與公會攜手並進，讓我相當感動，最後恭喜新任理事長高票當選，相信他能為藥師的榮耀與全民的健康福祉，開創更美好的新時代。

杜仿裕表示，高雄市藥師公會一路走來，在歷屆理事長與

理監事的努力下，奠定堅實的基礎，將秉持前輩的精神，讓公會發揮更大的影響力。他指出，高雄市公會擁有超過3,000名會員，是全國第三大藥師公會，涵蓋醫院、診所、社區藥局、藥品公司及行銷等多元領域，因此對內共有12個委員會，未來將積極推動各委員會間的交流與合作，激發更多創新與可能；對外將持續為藥師的權益發聲，並加強與政府、醫療體系及社會的連結，讓藥師的專業價值得到肯定，更讓社會看見藥師對健康照護的重要貢獻。

雲林 社區藥局醫事C結合AI智能 長者運動活力滿滿



↑雲林上好藥局銀髮俱樂部啟用揭牌剪綵儀式（左圖中為縣長張麗善）。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局保健科自109年起，向衛福部國健署爭取專案經費，透過縣內20鄉鎮市廣設長者「銀髮健身俱樂部」，藉由體適能專業教練搭配新穎AI智能科技運

動器材，為在地長者量身訂做客製化的運動計畫與體適能訓練，以預防長者肌少症，並幫助控制三高與降低心血管疾病的風險。

114年台灣將邁入超高齡社會，長照之於長者及有需要的家



庭與民眾而言，更是密不可分且是刻不容緩的嚴肅課題，偏鄉像是地處中南部的雲林更是重中之重。社區藥局醫事C巷弄長照站，近期以位居斗六的上好藥局

藥師許仁厚結合新增設銀髮健身俱樂部，並邀請縣長張麗善、衛生局長曾春美、立委劉建國、雲林縣藥師公會理監事幹部許新交、楊捷凱及縣內各級長官前來參與掛牌正式營運剪綵儀式。

鄰近長者可以踏出戶外結伴三五好友參與醫事C活動，藉由使用運動器材來促進體適能的健康狀態，甚至透過藥師專業的藥事服務，協助長者慢性病用藥的穩定使用，正確用藥與避免重複用藥甚至發生藥物過敏或是不良反應。用藥問藥師，用藥安全由藥師來守護把關。

臺北市藥師公會 幹部共識營 三大主題 藥師發展要徑



↑臺北市藥師公會於2月22日舉辦第21屆共識營。

◎文／台北市記者蘇柏名

一個成功的團隊，不是大家各說各話，也不是意見完全一

致，而是在完善溝通基礎上，激發出不同意見並整合資源，創造出1+1>2的效益。

臺北市藥師公會於2月22日舉辦第21屆共識營，透過三大主題，引領出藥師發展之要徑。理事長尹岱智回顧上任以來，團隊優秀的表現，而後闡述藥師目前所遇到之困境，以及健康發展的趨勢。未來的醫療將在「分級醫療」的基礎上，更進一步推向「自我照護」，民眾不再像過去把自己全部交給醫師，而是知道如何對自己健康負起責任。而未來所培育的藥師，同樣也需要有這樣的能力，才能夠協助民眾成為「自我健康守護者」。

共識營邀請台灣自我照護產業協會處長游子萱分享自我照護

的定義以及藥師所扮演的角色。社區藥局是民眾最容易接觸到醫療專業的場域，藥師必須扮演「健康教練」角色，協助民眾檢視自己並且適度給予醫療資源，降低健保壓力以及創造更多雙贏空間。此次也邀請馬偕醫院主任張雅惠分享「勝任能力導向醫學教育整體觀」，現為國內藥學教育之轉捩點，對於藥師種子之培育，臨床訓練必須不斷整合精進。各場域的藥師都是新手藥師最有力的靠山，所以藥師必須持續充實自己，才能精益求精，讓藥事服務更上一層樓。

藥師在長照中的角色

◎文／藥師許博程

現行長期照顧(以下稱長照)服務依提供方式,分為居家式、社區式、機構住宿式與家庭照顧者支持服務,惟目前規定住宿式機構之服務使用者不適用長期照顧服務申請及給付辦法,因此本文聚焦討論專事人員執行居家式服務,即藥師在長照專業服務(C碼)的角色。

一、如何取得服務資格?

依衛部顧字第1120101605號函釋,執行專業服務照顧組合CA07、CA08、CB01-CB04、CD02之專業服務人員應完成長期照顧專業課程(Level II)及符合衛部顧字第1091963201號公告課綱之長期照顧整合課程(Level III)。

課程	定位	取得方式
Level I	共同訓練課程	長期照顧專業人員數位學習平台
Level II	專業課程	各專業職類全聯會、長照相關學會或協會
Level III	整合課程	各專業職類全聯會、長照相關學會或協會

在執行專業服務前,應備齊執業執照與長照服務人員證明正反面影本1份、Level II及Level III證書正反面影本各1份,向主管機關請求核備人力。

二、藥師在長照要做什麼?

依112年1月9日公告的長照專業服務手冊,藥師可執行的C碼共有5個:CA07-IADLs復能、ADLs復能照顧、CB01-營養照顧、CB02-進食與吞嚥照顧、CB03-困擾行為照顧、CB04-臥床或長期活動受限照顧。

編號	照顧組合	組合內容及說明	給(支)付價格
CA07	IADLs復能、ADLs復能照顧	◆內容: 1.評估,並與長照給付對象及家屬討論IADLs、ADLs復能之項目及期待。 2.擬訂復能計畫。 3.指導措施及記錄。 ◆三次措施(含評估)為一給(支)付單位。 ◆復能目標: 1.協助善用潛能。 2.維持生活參與能力不退化。 ◆服務完成指標依衛生福利部公告之長照專業服務手冊規定。	4,500元
CB01	營養照顧	◆內容: 1.評估、觀察與確認照顧需求。 2.指導措施。 3.轉介必要之醫療處置。 4.紀錄。 ◆四次措施(含評估)為一給(支)付單位。 ◆服務完成指標依衛生福利部公告之長照專業服務手冊規定。	4,000元
CB02	進食與吞嚥照顧	◆內容: 1.評估、觀察與確認照顧需求。 2.指導措施。 3.轉介必要之醫療處置。 4.紀錄。 ◆六次措施(含評估)為一給(支)付單位。 ◆服務完成指標依衛生福利部公告之長照專業服務手冊規定。	9,000元

CB03	困擾行為照顧	◆內容: 1.評估、觀察與確認照顧需求。 2.指導措施。 3.轉介必要之醫療處置。 4.紀錄。 ◆三次措施(含評估)為一給(支)付單位。 ◆服務完成指標依衛生福利部公告之長照專業服務手冊規定。	4,500元
CB04	臥床或長期活動受限照顧	◆內容: 1.評估、觀察與確認照顧需求。 2.指導措施。 3.轉介必要之醫療處置。 4.紀錄。 ◆六次措施(含評估)為一給(支)付單位。 ◆服務完成指標依衛生福利部公告之長照專業服務手冊規定。	9,000元

三、長照復能藥事服務與居家式藥事照顧的不同

對於需長照的失能者,用藥是生活的一部份,且藥品可能影響其日常生活功能。故藥師評估個案用藥與生活之間的關係,協助「用藥功能重建」與「生活功能恢復」,並與各職類合作提升其專業服務成效,以增進個案居家及社區活動參與的能力。

(一)用藥功能重建:評估個案是否因各種原因而無法自行服藥,並提供代償方法、用藥輔具或藉由用藥訓練使其能正確、常規用藥,以及指導照顧者相關知能技巧使其能正確、常規給藥。

(二)生活功能恢復:評估是否因發生藥品不良反應或藥品治療成效不彰,而影響個案生活功能,並調整用藥方式或與醫師合作調整藥品處方,以排除造成個案失能的用藥問題,增加日常功能性活動的獨立性並減輕照顧者的負擔。

長照復能藥事服務與藥事照顧的核心思維是截然不同的。藥事照顧是藥師在其執業場域,執行判斷性服務或配合度諮詢服務,解決病人的藥物相關問題;而長照復能藥事服務則是在個案日常生活的場域,藥師與專業團隊/個案/照顧者合作,為了滿足個案對生活的期待或需求,而提供用藥支援(用藥功能重建與生活功能恢復)。

在長照現場,藥師不可能只看到個案的疾病而不理會其生活,也絕對不應該只關心藥物而不理會個案。應對醫療問題,藥師可以執行藥事照顧;應對長照需求,藥師可以執行復能藥事服務。醫療支援照顧,照顧支持醫療,兩者相互協作方能發揮藥師專業的最大價值。

	藥事照顧	長照復能藥事服務
對象	病人	個案(失能者)與照顧者
目的	治癒疾病或控制疾病	讓個案過他想要的生活
關注	藥物治療問題:不符合適應症、不安全、不有效、配合度低	1.用藥的功能 2.藥物影響日常生活功能
手段	解決藥物相關問題 1.判斷性服務 2.配合度諮詢服務	1.用藥功能重建 2.生活功能恢復
執行場域	藥師執業場域:醫院、社區藥局、居家、機構	個案生活/活動的場域

長照藥師不可少 服務品質才會好

◎文／高雄記者張家馨

隨著長期照顧專業服務需求逐年增加,高雄市衛生局為提升專業服務特約單位服務品質及增進市內長照專業人員數量,1月13日於高雄市衛生局召集各公會代表討論114年度計畫,時任高雄市藥師公會理事長張盈棠代表藥師參與。

衛生局表示,長照是強調跨專業的照顧,市府積極鼓勵各專業加入長照領域以提升服務量能,此次希望能了解各公會的執行困境,並期待服務品質能夠提升。

我國人口結構快速高齡化,使得長期照顧需求人數同步增加,隨著人口老化與照顧服務需求多元化,也因應失能、失智人口增加之長照需求,行政院自2017年起實施長照2.0,提供支持家庭、居家、社區到住宿式照顧的多元連續服務,建立以社區為基礎之長照服務體系。而長照中專業服務訓練(C碼),其目標為強調恢復個案功能到可參與「最重要」的「日常活動」,通常會依據個案或照顧者的期待,訂定期限內合理可達成之訓練目標,或教

導照顧者於生活中落實。

衛生局113年配合各公會活動,曾舉辦多場長照服務宣導吸引人才加入專業服務領域,藉由影片、攤位文宣等,並以問卷方式了解各專業之困境。根據統計多數反映長照人員六年須完成120學分,但須完成的類別太多,相對應的課程較少;其次為行政作業及報告要花費許多時間並在規定期限內完成;其餘如專業不被理解, A 個管與各職類無法理解彼此的功能、與個案及各單位之間連結不暢通,而常有治療師需自行

吸收交通及時間的損耗,治療師認為長照不確定性太高,無法成為穩定收入,而尋求其他工作、或是付出與收入不成正比等,仍有許多努力的空間。

張盈棠表示,藥師雖目前不如其他職別有明顯對應之C碼,但藥師能執行CA07、CB01、CB02、CB03、CB04等五個C碼,在長照領域中仍能貢獻一己之力,降低個案照顧成本,也可獲得更好的用藥品質,此次會議提出許多問題,希望衛生局能了解並研議解決方案。

從AI到精準醫療 兩岸藥學交流醫藥新境界



↑ 海峽兩岸藥學交流研討會。

◎文／台中記者謝宜倪

以「AI時代的醫療發展與醫院藥品引進及管理」為主題的海峽兩岸藥學交流研討會，吸引來自海峽兩岸的醫療專家、藥學學者及業界人士共襄盛舉。深入探討AI技術、遠距健康照護、新藥管理等多項議題，為未來醫藥服務創新提供新思路。

臺北醫學大學教授胡幼圃分享台灣新藥研發的發展歷程，包括藥害救濟法等法規如何加

GCP標準完善臨床試驗體系，並透過加速核准與電子通用技術文件(eCTD)提升審查效率。他特別提到，針對突破性治療的新藥，台灣政策已顯著縮短上市時間，為創新藥物提供更多機會。

高雄醫學大學教授蕭世槐指出，遠距健康技術結合AI與物聯網，透過智能藥物管理設備顯著提升慢性病人者的用藥依從性並降低醫療成本。他強調，遠距健康的未來不僅是技術

革新，更是人性化服務的提升。特別針對罕見疾病與基因治療的新興療法，推動法規創新。他表示，未來需推動接軌國際法規，加強國內新藥競爭力。

教授葉明功介紹台灣如何依照ICH-

成功大學教授賴建名展示生成式人工智慧(GenAI)如何革新藥師的日常工作，包括處方審核、病人教育及數據分析等，顯著提升效率。他指出，AI是輔助工具，藥師需結合專業判斷與技術，實現人機協作的價值。

在藥物基因體學應用上，成功大學教授張惠華與中國醫藥大學藥師徐幸愉分享基因檢測如何降低藥物不良反應並優化治療效果。徐幸愉介紹，臨床決策支援系統(CDSS)能結合基因數據精準調整用藥方案，為個性化醫療提供有力支持。

分組討論聚焦AI技術與個性化醫療，與會專家深入探討數據共享與法規創新策略。此次研討會促進兩岸學術交流，展現藥學合作與創新潛力，為AI時代的醫藥服務注入新動能，推動醫藥服務邁向智能化與國際化新高峰。

後疫情時代

藥師在抗新冠病毒用藥之社區專業發展

◎文／藥師劉俊良

臺灣社區藥學會舉辦學術研討工作坊，主題為「後疫情時代藥師在抗新冠病毒用藥之社區專業發展」，邀請高醫胸腔內科醫師鄭至宏與熊安心藥局藥師劉碧娟分享有關新冠藥物治療新知以及如何有效提升新冠病人用藥配合度之有效策略，進而提升抗新冠病毒藥物的衛教及處方審核的效率。

鄭至宏藉由醫院臨床個案討論指出，COVID-19重症及死亡高風險因子主要為年紀≥65歲、患有慢性病及未完整接種疫苗等，強調若能及時給予抗病毒藥物(口服藥物5天內，而針劑則是7天內)則可減少新冠病人重症及住院風險，此外也提到對於不需要用氧氣治療的輕中症新冠病人，口服首選藥則為

Paxlovid®。

劉碧娟透過問與答的方式與大家互動分享經驗，提醒藥師在審核新冠病人用藥處方時需注意的事項，特別是藥物交互作用的問題。若有在使用抗心律不整藥Amiodarone的病人，由於實際排除半衰期較長，則不可併用抗新冠病毒藥物Paxlovid®，應考慮使用其他抗新冠病毒藥物作為替代。而對於長期使用Statin類降血脂藥物的病人，則可以在使用Paxlovid®療程結束後的第5天重新開始其用藥。

目前臺灣已解除許多COVID-19的防疫限制，依然需要透過接種最新的疫苗和及時投予抗新冠病毒藥物，來降低重症及死亡的風險。若服藥期間有任何疑慮，可隨時向鄰近的社區藥局藥師尋求諮詢。

藥公告

活動預告欄

藥師公會全聯會

114年中藥實習場所遴選申請公告

具中藥實習指導師資格之

1. 中醫醫療院所
2. 社區藥局
3. 中藥販賣業
4. 中藥製藥廠

申請期程

- 第一梯次申請日期：3月1日-3月31日
- 第二梯次申請日期：4月22日-5月27日
- 第三梯次申請日期：6月28日-8月23日



114年中藥實習指導獎勵金開放申請

申請資訊

1. 對象：具中藥實習指導教師師資資格之藥師、中醫師、中藥從業人員，且具有指導實習生事實者。
 2. 期限：限量500件，即日起至114年10月31日，額滿即止。
- 電話：02-25953856*122 郭專員



新北市藥師公會

疫後生活的全方位照護課程

上課時間：4月13日(週日) 09:00-16:50(08:30簽到)

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



藥師週刊公告：

新專欄「藥公告/活動預告專欄」為預告全國藥師公會大型活動及繼續教育課程，以聯繫會員情感及精進藥事學術發展，歡迎各縣市藥師公會於每月15日前投稿至藥師週刊信箱。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179

@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴!

醫藥治療發展新趨勢 學習衛教新技巧



↑臨床藥學會、台南市藥師公會舉辦「醫藥治療發展新趨勢」課程。

◎文／台南記者陳美秀

臨床藥學會與台南市藥師公會於成大醫學院第三講堂舉辦「醫藥治療發展新趨勢」課

程。台南市藥師公會理事長陳寶惠致詞表示，與臨床藥學會合辦，讓藥師專業不斷精進提升，感謝醫院委員會用心。

醫師許聖民講述吃葉黃素有助於減少乾性黃斑部病變轉變成濕性病變的風險；針對治療新生血管型黃斑部病變，眼內注射Aflibercept 8mg需自費，但可3~4個月注射1次。

醫師吳安邦談到SGLT2 inhibitor在慢性

腎臟病臨床應用，強調血壓需嚴格控制在130/80mmHg，及糖化血色素維持在7.0%以下。嚴重慢性腎臟病及心衰竭病人，一日總攝水量為每公斤體重乘以30cc。

醫師杜業豐指出，口服Semaglutide最好在空腹6小時以上使用，且飲水量控制在120cc以下。

醫師吳雅琦提到Insulin Degludec在皮下注射，可超長效平穩降血糖達42小時。

長庚醫院藥事管理部組長陳玉瑩鼓勵醫療體系使用生物相似藥(biosimilar)，創造出健保、病人、醫院三贏。這次藥師們不僅了解到醫藥治療的新知，也學到很多衛教的技巧，期待下次能與臨床藥學會再次合作辦理。

醫療科技展亮點 「藥物調味師」



↑義大醫療於台灣醫療科技展安排藥師進行用藥宣導。

◎文／藥師項怡平

台北南港舉辦的台灣醫療科技展，是展現醫療技術軟實力到尖端科技硬實力的重要展覽，是一年一度的全國醫療科技與創新發展的重要盛會，吸引百餘家醫療科技業與醫療團體參與，展示最新技術與研究成果。義大醫療以創新視角，特別邀請藥師登台主講「用藥宣導講座」，成為展會的一大亮點，充分展現藥師的專業角色與社會價值。

義大醫療首次安排藥師於展場進行用藥宣導，將藥師的重要性融入展會核心。講座主題為「藥物調味師」，涵蓋藥品保存、正確用藥方式、廢棄藥品處理、藥袋標示解讀等實用內容，旨在提升民眾對用藥安全的重視。藥師以淺顯易懂的方式向參觀民眾講解用藥常識，深入淺出的內容引發現場觀眾熱烈迴響，反應踴躍，氣氛熱烈。講座不僅讓觀眾了解用藥安全的重要性，將基本用藥觀念深植人心，讓大家意識到藥師在健康管理中的關鍵角色。

這場在南港醫療展首次登場的藥師宣導，展現藥師群體的專業價值與社會使命。義大醫療以行動支持用藥教育，成功提升藥師專業形象，同時深化民眾對用藥安全的認知，不僅為

展會增添亮點，更為藥師在醫療體系中的角色與重要性寫下新的篇章。

2025 鼎盛園地

防護升級 出遊好安心

全館優惠 04/11止 (特價品不列入計算)

好氣色的秘密 排便順暢 | 益菌多

凡活動期間訂購 滿\$3000即 加贈 膠原蛋白/順暢膠囊乙份 (數量有限送完為止)

(所有優惠及折扣 恕不合併使用)

二型膠原蛋白 4500元	NMN膠囊 3500元
高單位排膠糖膠囊 3000元	歐健 3000元
神經酸膠囊 4500元	紅景天+鈣+馬卡 3500元
葛絲菊C錠 1200元	單方紅景天 3800元
山藥子葉黃素錠 1500元	蜂膠 2000元
珍珠貝殼鈣 1500元	頂級蜂王乳 4000元
五味子芝蔴錠 2000元	梅藻 2000元
鉅鮮母錠/啤酒鮮母 1000元	高單位魚油 2200元
綠藻錠 1000元	魚油 1200元
高單位B群錠 2800元	印加果+沙棘果油 2500元
維他命+鐵 2800元	月見草油 1200元
維他命+鈣 2800元	維生素D600IU 1500元
嬌嫩膠囊(番茄元素) 1500元	大豆卵磷脂 2000元
唐辛子膠囊 1200元	亞麻籽+琉璃糖油 2000元
白梅豆(美粉糖粉劑) 2000元	南瓜籽油 2500元
綠黃果膠囊 2000元	補野油 4500元
綠咖啡膠囊 2500元	卡尼素(肉鹼) 1500元
綠黃果膠囊 2500元	L-精胺酸 2000元
葉黃素(新方/水藻素) 2000元	頂級牛蒡芝 6000元
藍芝膠囊 2500元	冬蟲夏草 3800元
	重黃膠錠 1800元

滋補保養飲品

單尊膠囊 1000元	心腦通(補腦) 20瓶x12瓶/盒裝 300元	神氣滋補(補腦) 20瓶x12瓶/盒裝 300元	冬蟲夏草飲品 15瓶x10瓶/盒裝 300元
------------	-------------------------	--------------------------	------------------------

出遊必備 水嫩面膜專區

- 蜂窩海藻 櫻桃石榴
- Q10緊緻 櫻花薄荷酸
- 鯊魚精華 胎盤膠原
- 熊子精華 露絲蛋白
- 六胜肽 蘆薈修護
- 左旋C 玻尿酸

特級保潔面膜 實5種另有優惠

逆零加購專區

- TGF時空膠囊(30粒) \$338元
- 保潔精華霜(30ml) \$438元
- 神經酸膠囊(30粒) \$498元
- 維他命空膠囊(30粒) \$120元
- 藍銅肽(30粒) \$498元
- 玻尿酸面膜(30片) \$450元

成功加入LINE好友 贈 面膜 乙片 請傳貼圖才成功

貝萊醫生物科技有限公司 TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121 LINE-ID: @120vmzko 全國唯一可少量客製化代工 專業研發、製造、代工、歡迎分裝、自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電洽詢

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 PRACTICAL ENGLISH Self-Care

◎文／藥師唐筠雯



urticaria [ˌɜːtɪˈkɛəriə]
蕁麻疹，風疹塊

季節過敏 Seasonal allergy



moisturizer [ˈmɔɪstʃəraɪzə]
保溼劑，潤膚膏（或霜、露）



emollient [ɪˈmɒliənt]
軟化劑，潤膚劑

Urticaria and atopic dermatitis are common skin allergies. Regular use of moisturizers or emollients may help prevent skin inflammation.

蕁麻疹與異位性皮膚炎是常見的皮膚過敏。定期使用皮膚保溼劑或潤滑劑有助於預防發炎。



中藥學堂

玫瑰花與月季花(下)

◎文／藥師許雯晴

月季花

薔薇科植物 *Rosa chinensis* Jacq. 之乾燥花蕾

別名：月季、薔薇花、長春花、四季花。

產於大陸全國，一年四季取含苞待放時採摘，陰乾或低溫乾燥。

性甘、溫，用於氣滯血瘀、閉經痛經，月經不調之活血調經，胸肋疼痛，一日量3~6g。

直立灌木，單數羽狀複葉互生，小葉3~5葉，葉柄上有腺毛及刺；總葉柄基部有拖葉，邊緣具腺毛。

花單生或簇生，花瓣排列數層，有紅色、紫色、黃白色等；花梗常有、氣清香；萼片5，向下反捲，先端尾狀略尖頭，邊緣常有羽狀裂片。

	玫瑰花 薔薇科植物 <i>Rosa rugosa</i> Thunb.	月季花 薔薇科植物 <i>Rosa chinensis</i> Jacq.
藥用部位	乾燥花蕾。	乾燥花蕾。
特徵	花托半球形 花朵大，花瓣色紅鮮豔，多皺縮，展平後為寬卵形，呈覆瓦狀排列或散落，長圓形花梗短；花萼5，呈披針形。	花托倒圓錐形 花瓣排列數層，有紅色、紫色、黃白色等花梗常有，氣清香；花萼5，呈卵形。
適應症	用於肝鬱氣滯，月經不調、活血止痛。	用於氣滯血瘀，閉經痛經，活血調經。
圖		

(全文完)

參考資料：

1. 香港容易混淆中藥的性狀及顯微鑒別研究，香港中藥材標準(第七冊)
2. 袖珍中草藥圖典 沈達生、盧穎主編，p.113、p.306，2012年8月
3. 袖珍中藥圖典 閻玉凝 主編，p.362，2013年3月第三次印刷-第八章理氣藥
4. 簡明中藥鑒別手冊 張永勳、何玉鈴，p.34, May,2017
5. 袖珍中草藥圖點 沈達生、盧穎主編，p.113、p.306，2012年8月

(本文作者為高雄長庚中藥局藥師)

臨床藥學交流

保腎藥物介紹

◎文／藥師張雅菁

病人問：我有慢性腎臟病，擔心之後會洗腎，想請問有何藥品可保護腎臟呢？

藥師答：當進展至慢性腎臟病第五期(eGFR <15 ml/min/1.73 m²)，依據尿毒症症狀嚴重程度未來需進行腎臟替代療法。目前临床上有些藥物可用於延緩腎臟功能惡化與降低蛋白尿，常見藥品為第二型鈉-葡萄糖共同轉運蛋白抑制劑、腎素-血管收縮素系統抑制劑等。

藥師須知道的事情：

根據2024 KDIGO 慢性腎臟病疾病評估與處置指引、臨床試驗證據統整，具有延緩腎功能惡化之證據藥品：

(1) Sodium glucose cotransporter-2 inhibitors, SGLT-2i¹：

抑制腎小管之SGLT-2蛋白，以減少糖分再吸收並降低腎絲球內壓、蛋白尿。指引建議不論是否為糖尿病或合併心衰竭之慢性腎臟病者且用藥治療後即使eGFR < 20 ml/min/1.73 m²仍可持續使用至透析或移植前。當有禁食、手術、緊急醫療時，需暫停使用以減少發生酮酸中毒機率。須留意泌尿道感染與血壓降低之副作用。

(2) Renin-angiotensin system inhibitors, RASi¹：

抑制RAAS(renin-angiotensin-aldosterone system)系統達到降壓作用且能減少腎絲球內壓、蛋白尿。治療初期或劑量調升時，須注意血壓變化、肌酸酐、血鉀之上升，並監測鉀離子；重度腎功能不全者、腎動脈狹窄、體液缺乏者須慎用。

(3) Nonsteroidal mineralocorticoid receptor antagonists, ns-MRA¹：

醛固酮接受器之拮抗劑能減低器官發炎、纖維化，用於糖尿病相關之慢性腎臟病者，可降低持續性腎絲球過濾率下降、末期腎病風險，副作用為低血壓、低血鈉、高血鉀。

(4) Glucagon-like peptide-1 receptor agonists, GLP-1 RA¹：

類升糖素胜肽-1受體促效劑，指引建議使用長效型GLP-1 RA於一線血糖藥物治療後未達標之糖尿病合併慢性腎臟病者。根據最新FLOW Trial²，一周一次皮下1mg Semaglutide相較安慰劑能顯著降低24%之腎臟疾病惡化、腎臟和心血管死亡風險。常見副作用為胃腸不適，禁用於甲狀腺髓質癌病史者。

參考資料：

1. KDIGO 2024 Clinical Practice Guideline for the evaluation and management of Chronic Kidney Disease
2. N Engl J Med. 2024 Jul 11;391(2):109-121. doi: 10.1056/NEJMoa2403347. Epub 2024 May 24.

(本文作者為高雄醫學大學附設中和紀念醫院臨床藥師/高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班)

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
 如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁以及憂鬱



瑞士原裝進口

瑞士治療更年期症狀
的優選藥物



非荷爾蒙製劑

天然草藥純化提煉
藥性溫和



一天一次

有效緩解更年期
過渡不適症狀

Lotus
美時化學製藥股份有限公司

衛部藥輸字第 026341 號 | 北市衛藥廣字第 113110086 號
 美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路 277 號 17 樓 | 電話：0800-025-188

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
開店創業



教你開一家會賺錢的店



2025-2026年
創業輔導現正
募集中

分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯
邀請**

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

+1

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

