



內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號



第2400期 2025.03.03~03.09

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

- 2版 藥師公會寒冬送暖 愛心與專業融合
- 3版 數位化時代 社區藥局 如何迎接「虛擬健保卡」
- 6版 高血壓孕婦吃 Aspirin 安全嗎？

遺憾

食藥署長 姜至剛 醫師接任

【本刊訊】食品藥物管理署 藥師公會全聯會日前曾公 督相關政策，持續以專業團體 於2月27日舉行代理、新任署 開建言，強調食藥署長應具有 的角度共同守護國人健康。
長交接暨宣誓典禮。新任署長 藥學專業，惟本次最終任命結 果仍為日前外傳之醫師人選， →藥師公會全聯會 新聞稿。
確定由臺大血液淨化科醫師暨 本會深感遺憾，但仍予以尊 重。未來，全聯會也會持續監

姜至剛學經歷：

學歷
臺灣大學毒理學研究所博士
政治大學法學院碩士
臺灣大學臨床醫學研究所碩士
中山醫學院醫學系醫學士

經歷
臺大醫院綜合診療部血液淨化
科主任
臺灣大學醫學院毒理學研究所
教授兼所長

一同支持「提升全民防疫力」 點入附議連結

全聯會支持調整防疫政策 開放藥局販售流感快篩試劑

【本刊訊】近期，知名藝人因 醫療機構負擔，並強化藥師在公 外，隨著國際旅遊頻繁，開放民 眾自購篩檢亦有助於降低境內外 病毒傳播風險。
流感併發重症不幸辭世，引發社 共健康管理中的角色。
會對流感防治的高度關注，民眾 根據《藥事法》及《醫療器材 管理辦法》，流感快篩試劑雖屬醫 療器材，仍須由醫事人員操作， 因此民眾無法自行取得使用。這 項限制與新冠快篩的開放政策形 成對比，也顯示防疫標準不夠一 致，在流感流行期間，民眾若因 輕微症狀需前往醫療機構篩檢， 不僅增加醫療負擔，還可能在候 診期間提高交叉感染風險。此 者與高風險族群。政府應儘速檢 討現行法規，讓流感防治更加靈 活有效，藥師作為社區健康的守 門員，將持續發揮專業價值，協 助民眾提升健康管理能力，共同 打造更完善的防疫體系。

然而，現行法規仍限制流感 快篩試劑的販售渠道，使民眾無 法在藥局直接購買來進行自我檢 測，造成防疫上的不便。呼籲政 府應參考新冠疫情期間的防疫經 驗，開放流感快篩試劑於藥局販 售，以提升社區防疫能力，減少

藥師公會全聯會支持政府調 整防疫政策，開放藥局販售流 感快篩試劑，讓藥師在快篩販售 過程中也能提供專業指導，協助 民眾正確使用試劑、解讀結果， 並給予適當的健康建議。此舉不 僅能提升流感防治的靈活性，也 能減輕醫院與診所的篩檢負擔， 確保醫療資源能優先分配給重症 患



↑一同支持，點入附議連結。

病毒持續於社區活動 社區藥局藥師應提醒民眾留意重症發生

流感仍處流行期 單週增83重症 23死

【本刊訊】疾病管制署於2月 25日表示，今(114)年第8週(2 月16~22日)類流感門急診就診約 13萬7千餘人次，近期呈下降趨 勢，仍為近十個流感季同期次高。
疾管署提醒，流感仍處流 行期，切勿輕忽流感嚴重性，務 必做好手部衛生與咳嗽禮節，如 出現呼吸困難、急促、缺氧等危 險徵兆，儘速就醫，並配合醫師 指示服藥，以降低併發重症之風 險。近期因氣溫變化大，病毒持 續於社區活動，疫情傳播風險持 續，社區藥局藥師應提醒民眾留 意重症發生風險。
其中以H1N1 A型流感為多。 疾管署說明，國內處流感流行期， 且近期流感併發重症病例數仍多， 2月18~24日)新增83例重症病例， 23例死亡，新增病例及死亡個案均 以感染H1N1亞型為多。
流感季自113年10月起截至 114年2月24日累計999例重症病 例(934例A型H1N1、44例A型 H3N2、9例A型未分型、12例B 型)，年齡層以65歲以上長者為 多(占56%)，另死亡病例累計204 例(194例A型H1N1、7例A型 H3N2、3例B型)，確定病例及死 亡病例分別有85%及89%未接種本 季流感疫苗。
疾管署呼籲，11類流感高風 險對象，儘速接種疫苗，建議民 眾可透過各地方政府衛生局網頁 查詢鄰近合約院所名單，並向合 約院所預約接種。

北藥師傳愛三玉啟能中心 愛心與專業融合



↑臺北市藥師公會已連續五年舉辦物資捐贈活動，今年捐贈對象為士林區的三玉啟能中心。

◎文／藥師陳睿烽

臺北市藥師公會已連續五年舉辦物資捐贈活動，展現持續的愛心與專業精神。今年捐贈對象為士林區的三玉啟能中心，該中

心由臺北市政府委託中華民國腦性麻痺協會經營，為住民提供全日照護，秉持「安心、品質、專業」理念。

此次熱烈的捐贈活動包括健

康用品、營養品與日常用品，不僅改善住民生活品質，也加深藥師公會與中心的合作關係。活動還融入健康教育與專業交流，提升公益影響力。

臺北市藥師公會理事長尹岱智表示，看到住民的笑容是最大的回報，藥師應關注社會弱勢群體的健康福祉。中華民國腦性麻痺協會理事長卓碧金感謝捐贈對住民生活的實質改善，來自各界藥師的慷慨捐贈是社會進步的基石。

這一次活動的成功來自眾多藥師共同支持，包括理事長的資源協調與宣傳、公會工作人員的

付出，以及三玉啟能中心的專業建議。

未來，臺北市藥師公會將持續深化與弱勢團體的合作，結合健康教育與專業服務，推動更多公益活動，傳遞溫暖與希望，為社會注入正能量。

公益是一份承諾，藥師公會用專業與愛心成為社會公益的典範，未來將繼續傳遞愛的力量，為更多人帶來溫暖。

(本文作者為臺北市藥師公會公益事務促進委員會主委)

→捐贈名單連結



新北市藥師公會 寒冬送暖 發放街友暖暖包



↑新北市藥師公會公益事務促進委員會寒冬送暖，於2月13日發放街友暖暖包。

◎文／新北市記者呂品儀

媒體報導，今年入冬以來，低溫來襲致猝死人數增加，據

消防署統計，近兩個月非創傷OHCA（到院前心跳停止）人數已經有1,290人，1月10日單

日猝死案例更高達54人。新北市藥師公會公益事務促進委員會寒冬送暖，於2月13日發放街友暖暖包，在寒冬中溫暖街友的心，獲得民眾的肯定。

此次活動適逢公益委員會主委楊嘉昌在非洲義診，仍然義無反顧的透過LINE遠端聯繫，委請副主委梁世民協助，事先與新北市街友外展服務中心富山站社工督導張哲榮聯繫，協商發放細節、地點、時間等，決議於2月13日下午2點在街友外展中心先發放部分暖暖包；晚上7點30分再由理事長許有杉親自率領團隊，在

板橋國小對面，平常晚上就有志工發放便當的街友聚集處，一起發放暖暖包給每位街友，活動結束後，熱心的藥師張剛鴻繼續轉往光復橋下關懷街友，用藥師的滿腔熱血溫暖街友的心，協助他們平安度過寒冬夜晚。

當街友冒著寒風來領便當的時候，發現還有暖暖包，感動的眼神令人動容。此次寒冬送暖活動特別感謝輔導理事洪秋楓、褚婉齡、顧問吳明慧及公益委員會的團隊，盡心盡力的安排與付出，每人盡一份心力在寒冬凜冽的冬日用愛心守護弱勢、溫暖街友的心。

高雄第一藥師公會 學術新知研討 豐富知識饗宴



↑高雄第一藥師公會舉行學術新知研討會，吸引眾多藥師參與。

◎文／藥師項怡平

高雄第一藥師公會醫院診所的委員會舉辦學術新知研討會，吸引眾多藥師參與。內容涵蓋神經科偏頭痛治療、簡報製作技巧、

風濕科乾癬治療，以及血液科瀰漫性大B細胞淋巴瘤（DLBCL）的治療，為學員帶來豐富的知識饗宴。

高雄第一藥師公會理事長戴

慶玲在開場致詞中表示，這場開啟知識之旅是經過精心設計，作為年度壓軸的學術活動，期待為所有參與者帶來豐碩的收穫。課程以神經科偏頭痛治療為起點，由高雄長庚醫院神經肌肉科主任陳淑芳主講，深入解析肉毒桿菌在慢性偏頭痛治療中的應用。她特別強調，此項療程需符合健保嚴格規範，並由具專業認證資格的神經科醫師操作，確保療效與安全性。

北市聯醫中興院區的簡報達人主任翁紹恩，他以「醫療簡報新視野」為題，結合AI技術，分享簡報製作的創新技巧與實用心得，全場氣氛熱烈。課程結束

後，眾多藥師紛紛與這位「簡報名嘴」合影留念，將現場熱情推至高點。高雄榮總風濕科主任王立峰主講JAK抑制劑在乾癬治療中的應用，他以幽默生動的方式，結合臨床病例分享，不僅讓課堂充滿笑聲，也讓學員對乾癬治療有了更深入的了解。壓軸課程由高雄長庚醫院血液腫瘤科主任王銘崇主講，主題為「瀰漫性大B細胞淋巴瘤的治療」，系統地介紹藥物治療的演變歷史，條理清晰，讓學員在血液腫瘤領域獲得全新啟發。

這場學術研討會不僅為藥師提供實用知識，讓大家在收穫滿滿中，攜帶嶄新的視野與技能，滿載而歸、知識暖心。

數位化時代 社區藥局如何迎接「虛擬健保卡」



↑ 虛擬健保卡。

◎文／新竹縣記者梁紫暄 推動，台灣的健保系統也迎來新
隨著科技的進步與數位化的 變革。虛擬健保卡的普及即將

成為現實，這不僅是健保數位化的重要一步，更是提升醫療服務效率與便利性的關鍵舉措。

虛擬健保卡讓民眾可以通過手機應用程式「健保快易通」來管理和使用自身的健保與就醫、用藥資訊。這項創新能減少實體卡片遺失或損壞風險，還能提升資料的安全性與隱私保護。為了確保虛擬健保卡的順利推行，社區藥局的準備工作至關重要。社區藥局作為民眾日常醫療服務的重要場域，必須儘早配備相關設備並提升對虛擬健保卡的認知，以便在新系統上線後能夠順利為民

眾提供服務與藥事服務。

首先，社區藥局需要安裝並熟悉虛擬健保卡的讀取設備。這些設備能快速掃描並驗證虛擬健保卡，確保藥品領取和醫療服務的順利進行。此外，藥局人員也需了解虛擬健保卡的操作流程和常見問題的解決方法。政府相關部門應加強對社區藥局的支持和指導，提供必要的技術、經費支援和資源，以確保虛擬健保卡的順利推行。只有共同努力，才能實現健保數位化的目標，讓民眾享受到便捷、高效的醫療服務。

日照中心公聽會 藥一起參與



↑ 高雄市議員鄭光峰(中)於高雄市議會舉辦長照「日照中心的執行現況與政策檢討」公聽會。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市議員鄭光峰於高雄市議會舉辦長照「日照中心的執行現況與政策檢討」公聽會，與議員林智鴻、陳麗珍、學者專家及日照中心業者討論包括自費項目、交通收費個案時數認定等議題，高雄市衛生局黃志中局長、長照中心主任陳芬婷、高雄市藥事照護委員會委員林峰慶受邀參與討論，這些專家不僅分享日照中心的現狀，也針對未來政策發展提出建議。

鄭光峰表示，高雄市的長照2.0目前推動績效良好，但政策執行過程中仍有許多挑戰，在實務操作業者間也需要更多溝通與協調，期盼此次公聽會共同討論日照中心的執行情況與須改善之處，能提供更好的服務給高雄市的長輩們。

高雄市衛生局長黃志中會中提到長照需求日益增長，未來面對的挑戰是在長照3.0的框架下，如何進行更有效的調整與資源分配。長照中心主任陳芬婷說明目前高雄市的日照中心量能，預計兩年內供應量將超過需求，未來將持續推動前瞻計畫，讓更多地區受惠於優質日

照服務。與會學者表示，應根據長者需求提供更靈活的照護服務，提升個別化的照顧品質，以提高長者的生活舒適度與尊嚴。高雄市藥師公會委員林峰慶呼籲政府應更公平地分配日照中心的資源，並解決目前交通接送成本過高的問題，因此建議調整補助政策，以支持業者穩定營運。

時任高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，台灣在114年進入高齡化社會，年長者居家照護成為現代家庭一大問題，甚至許多家庭因此失和；日照中心提供失能或失智的長輩社區照顧服務，是長照2.0中社區照顧的重要環節，面對高齡化社會，日照中心如何提升服務品質至關重要，因此期待政府能創造良好發展環境，確保服務質量與可持續性，使每位長者都能享有公平、優質且有尊嚴的照護。張盈棠十分感謝鄭光峰對長照議題的關注，舉辦公聽會深入探討改進日照中心的運作與政策，讓長輩能夠獲得更好的照顧服務，也讓業者能提升競爭力與服務品質。

食藥安全

避免食安風險六大守則



↑ 食藥安全創意宣導計畫案之「食的論壇」。

◎文／嘉義市記者商錦文

食藥安全創意宣導計畫案之「食的論壇」，邀請嘉義大學食品科學系教授吳思敬講述「食品安全」，民眾參與踴躍，展現對食安議題的高度關注。

食品安全中毒的定義是食物被細菌、細菌毒素、化學物質污染或含有有毒物質，而導致的一種急性或慢性之疾病，稱之為食品中毒。

微生物性食物中毒之細菌性食物中毒分為：1. 感染型，如沙門氏桿菌、腸炎弧菌、病原性大腸桿菌。2. 毒素型，如金黃色葡萄球菌、肉毒桿菌。金黃色葡萄球菌常存於人體的皮膚、毛髮、鼻腔及咽喉等黏膜及糞便中，尤其是化膿的傷口。

避免食安問題，請遵守六大守則：1. 慎選信譽優良衛生的店家。2. 不吃過期食品、久放的

食物。3. 不吃浸泡過久的濕木耳、濕澱粉食材製作的製品。4. 避免在家自行釀製無滅菌的食物，如發酵玉米、粟酒、椰奶製品等食物。5. 保持雙手及用具的清潔，勤洗手。6. 煮好後放置過久的食物應避免食用；不立即食用的食物，請放置於5°C以下的冰箱內保存。

嘉義市藥師公會理事長林岫加指出，烹煮好的食物，若放置於室溫的環境中，應以<2小時為限，否則容易滋生細菌毒素，若室溫>32°C則要縮短為1小時，以確保食品安全。食物保存的溫度：一般熱存食材的溫度以高於60°C為佳，7~60°C是細菌快速繁殖的溫度，有可能增加食物中毒的風險。<7°C的環境能抑制細菌增長，已烹調食物更建議於5°C以下保存。

「四不一要 Here we go!」藥你同行



↑ 高雄市長小港醫院以「四不一要，Here we go!」為主題，呼籲民眾正確使用抗生素。

◎文／高雄記者張家馨

世界衛生組織（WHO）將每年11月18日至24日訂為「世界抗生素週」，2024年以「Educate. Advocate. Act now.（教育、提倡、立即行動）」為宣傳主題，希望能提高民眾對正確使用抗生素的認知，高雄市長小港醫院以「四不一要，Here we go!」為主題加入響應，邀請高雄市政府衛生局、高屏區管制中心、高雄市/縣醫師公會、高雄市藥師公會、高雄市第一藥師公會、高雄市藥劑生公會、高雄市新

或過度使用，容易使細菌產生耐藥性，變異後的耐藥菌會更難治療，因此必須根據醫生的指示正確使用，千萬別隨意使用抗生素治療不必要的情況。

WHO已在2019年將抗生素抗藥性（Antimicrobial resistance, AMR）列為全球十大健康威脅之一，據估計全球每年約500萬人死於與抗生素抗藥性感染相關的疾病，其威脅若持續惡化，估計全球至2035年平均壽命將因此縮短1.8年，而至2050年經濟損失可達GDP的2%~3.5%。小港醫院院長洪志興指出，許多民眾常要求小感冒或咳嗽就要開立抗生素，但抗生素主要用於治療及預防細菌感染、控制細菌傳播、減少感染併發症之用途，而大多數感冒是屬於病毒感染，不一定要使用抗生素，若濫用

或過度使用，容易使細菌產生耐藥性，變異後的耐藥菌會更難治療，因此必須根據醫生的指示正確使用，千萬別隨意使用抗生素治療不必要的情況。

高雄市衛生局響應活動，也提醒民眾合理使用抗生素的原則，包括確定感染是由細菌引起的、使用合適的抗生素、考慮抗生素耐藥性、按照指示完成療程，日常生活勤洗手戴口罩，阻絕疾病根源，如有症狀應儘速就醫並聽從醫囑服藥，絕不可擅自使用抗生素，全民響應「世界抗生素週」。

高雄市藥師公會時任理事長張盈棠表示，抗生素抗藥性問題影響人類、動物、植物和環境的健康，大家可以配合政策，從教育、行為改變等層面共同努力，達成抗藥性防治的整體目標，張盈棠並強調應保持健康生活習慣、使用抗生素時謹守「四不一要」原則：不主動要求抗生素、不隨便自己買抗生素吃、不吃他人的抗生素、不隨便停藥、要遵守醫囑使用抗生素，以有效減少抗藥性細菌的傳播。

北市聯醫松德院區 玩轉反毒新樂趣

◎文／藥師李俊達

「臺北市立聯合醫院松德院區」擔任北區藥物濫用防制衛教中心，舉辦年度成果發表會。發表會的主題為「說個好故事，玩個好遊戲」。以說故事的方式，將成果串接起來，讓人眼睛為之一亮，執行計畫的過程善用AI成為助力，加速教材生成與靈感發想。

臺北市藥師公會為該中心之長期合作夥伴，理事長尹岱智表示，對於藥物濫用防制教育的推動，臺北市藥師公會都持續、不遺餘力在進行，並給予合作夥伴最大的支持。

計畫主持人紀雪雲教授指出，此計畫的前身，就是「正確用藥」的主要推手，希望讓藥師進入校園，介入並推動正確用藥與藥物濫用防制。北市聯醫松德院區院長黃名琪指出，松德院區是提供藥物濫用治療的後端醫療，然而在前端的教育與宣導推廣，透過這個計畫的執行，做到醫療服務一條龍的理念。松德院區一直致力於減少某些Z-Drugs（Z類鎮靜安眠藥物）的處方開立，希望能降低因藥物濫用所衍生的後續問題。

發表會最大亮點就是盛大舉辦「解毒密碼戰」闖關挑戰營活動。以說故事的方式，將五

個有主題、有特色的反毒闖關關卡串連起來，讓孩子們玩起來覺得有趣、好玩、不枯燥。且在遊戲之中帶入教育意義。擔任教材發想

與活動設計的藥師李俊達、魏澄純表示，融入遊戲化教學的概念，讓學員扮演偵探解謎，透過四格漫畫、拼圖、找不同、症狀表演與情境劇等不同模式，從遊戲中學習反毒的觀念、知識與生活實踐，進而加深學習的印象與效益。再加上團隊松德院區藥劑科、台灣共善促進協會、臺北市立聯合醫院各院區以及臺北市藥師公會的通力合作，完成這項不可能的任務。

「解毒密碼戰」闖關挑戰營活動，將持續推廣。同時，這份精心設計的反毒教材亦持續

發展電子教學版本，嘉惠更多的孩子與民眾。（作者為臺北市立聯合醫院松德院區藥劑科藥師）



↑ 臺北市立聯合醫院松德院區藥物濫用防制衛教中心成果發表會（前排左三為院長黃名琪）。

米八芭藥師週記

藥師，我懷孕了！
這個可以吃嗎？
這個呢？
這真是很重要我卻難以回答的問題...

因為不希望孕婦、胎兒承擔風險去實驗安全性，很多成分對於孕婦安全性或安全劑量的答案常是「不確定」。
無奈、但也很合理

孕哺婦女選物建議
1. 首選孕婦專用
2. 如果非必需則盡量不使用 避免承擔風險
3. 必需使用則選擇單方產品 減少風險！

台南百場「行動醫院—全民健檢」開跑！



↑臺南市衛生局今年度規畫百餘場「行動醫院—全民健檢」。

◎文／台南記者謝玉娥

農曆春節剛過，臺南市政府衛生局今年度

規畫百餘場「行動醫院—全民健檢」活動正式開跑，台南市南瀛藥師公會歷年媒合藥師會員參與民眾藥物諮詢服務不遺餘力，首場從官田區二鎮里活動中心開始。

衛生局長李翠鳳一早前往官田區活動會場，除關心市民的健康，也向市民朋友宣布，「臺南共照雲」除可以查詢健檢資格、預約服務外，也將提供市民在行動醫院第二階段看報告結束後，提供報告查詢功能，讓市民能了解自身檢查結果與歷年變化，進而養成健康飲食、規律運動等習慣外，更能透過數值的變化提供就醫時醫師診斷的參考，成為民眾自我健康管理的小幫手。

今年亦新增再生醫療宣導攤位，對藥師而言是項新的業務課題，因應中央擴大預防保健服務篩檢，年齡層也下修至30歲，提醒符合資格的市民可以踴躍參加，但不管是市府辦理的行動醫院，或者是直接到醫療院所接受檢查服務，養成定期檢查的習慣。

此次參與民眾有225人次，諮詢內容包含心血管疾病用藥、糖尿病用藥、失眠及新興毒品宣導等，寒風中除提醒民眾保暖外，更要注意驟降氣溫可能引發的疾病狀況，行動醫院是藥師彰顯專業的另一舞台，更是藥師在公共衛生服務上的重要場域。

臺北市藥師公會會員及眷友 健康檢查優惠專案

◎文／藥師張瑞展

在忙碌的生活中您曾關心過您及家人健康？清楚自己健康指數？臺北市藥師公會為關心會員之健康，與臺北市立聯合醫院合作提供健康檢查優惠專案，公會會員及眷屬親友均可享此優惠，除提供套裝檢查項目表外，亦提供加選檢查項目供大家更多選擇、預防勝於治療健康刻不容緩，心動不如馬上行動，歡迎大家踴躍參加，詳細方案內容請見網站公告。



◆資格：臺北市藥師公會會員及眷屬、親友

◆證明文件：

向各院區健檢中心完成預約後，健檢當天除身分證、有效之健保卡及檢查費用（付現或刷卡均可）外，需出示相關證明文件。

（一）臺北市藥師公會會員：有執業者攜帶執業執照；無執業者需向臺北市藥師公會申請

證明文件。

（二）臺北市藥師公會會員眷友：藥師眷友可由藥師報名，亦可自行報名，當天需攜帶藥師執業執照影本或公會申請證明文件（無執業藥師）證明即可。

◆方案優惠期間：114年2月3日起

◆健檢院區及時間：

院區：中興、仁愛、和平、陽明、忠孝
時間：週一至週五上午8:00-12:00 及下午13:00-17:00

◆注意事項：

（一）各院區健康檢查採取預約制，請事先電話預約並告知臺北市藥師身份。

（二）如眷屬或眷友自行預約健檢專案，請事先告知院區，並於健檢當日攜帶臺北市藥師證明文件。

（三）檢查當日請攜帶藥師證明文件、身分證、有效之健保卡及檢查費用（付現

或刷卡均可），並依院區指定時間至健檢中心報到。

（四）有關檢查相關注意事項規定，請依院區告知方式為主。

（作者為臺北市藥師公會常務監事）

順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴！

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

成人健檢 (Adult Health Screening, AHS)

藥英 PRactical ENGLISH Self-Care

◎文／藥師毛志民

- smoking cessation [ˈsmokɪŋ] [sɛˈseɪʃən] 戒菸
- alcohol moderation [ˈælkəˌhɒl][ˌmɑdᵊˈreɪʃən] 適量飲酒
- betel nut quitting [ˈbit!][nʌt][ˈkwɪtɪŋ] 戒檳榔

Health consultations provide guidance on smoking cessation, alcohol moderation, and betel nut quitting. 健康諮詢提供有關戒菸、適量飲酒和戒檳榔的指導。



中藥學堂

栝樓(+)

◎文／藥師楊宗穎

十二、結語

栝樓，是一味歷久彌新，有著廣闊的應用前景的老中藥。提到栝樓，可能很多人都熟悉，但是在植物分類學領域，要溯清基原可不是件容易的事。這是因為栝樓屬的植物性狀特徵雖然明顯（例如僅在晚間綻放的花朵），但是由於同屬的近緣植物數量多，分清品種十分困難。

儘管栝樓屬的分類學研究，在植物學界是難度較高的課題，然而，歷來不論是西方或是東方國家，依然有許多學者展現孜孜以求的精神，投入相關研究，因為他們知道該屬有許多種藥用價值高且經濟潛力大的植物。由黃璐琦、樂崇熙、誠靜容、樓之岑四位教授共同編撰的著作《栝樓屬 *Trichosanthes* L. 藥用植物的分類學研究》，便為三代人共同努力的栝樓屬研究結果，而作者之一的樂崇熙先生即是大名鼎鼎的北京同仁堂老店，創始人樂家第十三代傳人。

參考資料

1. 臺灣中藥典第四版。行政院衛生福利部編印，2021；239-41。
2. 中華人民共和國藥典 2020 年版。中國醫藥科技出版社，一部；57，116-18。
3. 張賢哲、蔡貴花。中藥炮製學。臺中市，中國醫藥學院出版，1995。
4. 陳夢雷。欽定古今圖書集成/博物彙編/草木典/第151卷。
5. 中華本草。上海科學技術出版社，第五冊第十四卷，1999；578-93。
6. Lo HY, Li TC, Yang TY, Li CC, Chiang JH, Hsiang CY, Ho TY. Hypoglycemic effects of *Trichosanthes kirilowii* and its protein constituent in diabetic mice: the involvement of insulin receptor pathway. *BMC Complement Altern Med.* 2017 Jan 18;17(1):53. doi: 10.1186/s12906-017-1578-6. PMID: 28100206; PMCID: PMC5242006.
7. 張憲昌、莊美淑、林哲輝。市售栝樓根類藥材之鑑別。藥物食品檢驗局調查研究年報 2004；85-103。

(全文完)

(本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局藥師)

臨床藥學交流

高血壓孕婦吃 Aspirin 安全嗎？(上)

◎文／藥師徐筱媛

病人問：我有妊娠高血壓，這次回診醫師多開 Aspirin 100mg 給我，可是我自己上網爬文，有些資料說孕婦須避免吃 Aspirin，因有致畸胎風險，讓我怕怕的，那這樣我該繼續吃嗎？會不會不安全？

藥師該知道的事：

美國心臟協會指引 (AHA guideline) 與英國國家健康與臨床卓越機構指引 (NICE guideline) 均發布有子癲前症風險的孕婦，建議在孕期第 12 週開始至生產結束服用低劑量 Aspirin 75 mg~150 mg，每天一次，可以有效降低子癲前症的風險。

子癲前症是指先前血壓正常的孕婦，妊娠 20 週後出現新發生高血壓，血壓數值大於 140/90mmHg，伴隨蛋白尿、水腫、肝腎功能異常、血小板低下、神經系統併發症，如失明、新發性頭痛，還有子宮胎盤功能障礙等，是造成孕婦及新生兒死亡的常見原因，絕不可輕忽。

孕婦若符合以下條件任一，即為子癲前症高度風險族群：	若符合以下條件 2 項以上，即為子癲前症中度風險族群：
1. 先前懷孕期間有血壓相關疾病	1. 未曾生育
2. 慢性腎臟疾病	2. 年齡 40 歲或以上
3. 自體免疫疾病，例如系統性紅斑狼瘡或抗磷脂綜合症	3. 懷孕間隔超過 10 年
4. 第一型或第二型糖尿病	4. 初次就診時身體質量指數 (BMI) 為 35kg/m ² 或以上
5. 慢性高血壓	5. 子癲前症的家族病史
	6. 多胎妊娠

子癲前症的發生與懷孕時母體前列環素 (prostacyclin) 產生不足，以及血栓素 (thromboxane) 產生過多相關，此機轉會使血管收縮和血小板聚集增加，導致胎盤異常和母體全身血管功能障礙，而當妊娠高血壓嚴重到一定程度時，可能發展為子癲前症。研究顯示抗血小板藥物，可以提高胎盤與胎兒的血液灌流，有預防或延遲子癲前症發展的效果。

(待續)

參考資料

1. Duley L, Meher S, Hunter KE, Seidler AL, Askie LM. Antiplatelet agents for preventing pre-eclampsia and its complications. *Cochrane Database Syst Rev.* 2019 Oct 30;2019(10):CD004659. doi: 10.1002/14651858.CD004659.pub3. PMID: 31684684; PMCID: PMC6820858.
2. NICE guideline: Hypertension in pregnancy: diagnosis and management cite
3. Garovic VD, Dechend R, Easterling T, Karumanchi SA, McMurry Baird S, Magee LA, Rana S, Vermunt JV, August P; American Heart Association Council on Hypertension; Council on the Kidney in Cardiovascular Disease, Kidney in Heart Disease Science Committee; Council on Arteriosclerosis, Thrombosis and Vascular Biology; Council on Lifestyle and Cardiometabolic Health; Council on Peripheral Vascular Disease; and Stroke Council. Hypertension in Pregnancy: Diagnosis, Blood Pressure Goals, and Pharmacotherapy: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Hypertension.* 2022 Feb;79(2):e21-e41. doi: 10.1161/HYP.000000000000208. Epub 2021 Dec 15. Erratum in: *Hypertension.* 2022 Mar;79(3):e70. doi: 10.1161/HYP.000000000000212. PMID: 34905954; PMCID: PMC9031058.
4. Bokey 100mg/Cap (Aspirin) 伯基 藥品仿單

(本文作者為高雄醫學大學附設中和紀念醫院臨床藥師/
高雄醫學大學藥學系學士)



INCONVENIENCE IS A BARRIER,
ALONG WITH SHAME AND LACK
OF DISCRETION¹

溶解親密關係的障礙^{1,2}

VIAGRA[®] ODF
(sildenafil citrate)



傳奇性的⁴ VIAGRA[®]
現在有快速溶解的口溶膜^{3,5,6}

**VIAGRA 口溶膜讓男性能夠以私密且便利
的方式管理勃起功能障礙^{2,6,7,8}**

References

1. Rodler S, von Büren J, Buchner A, et al. Epidemiology and treatment barriers of patients with erectile dysfunction using an online prescription platform: A cross-sectional study. *Sex Med.* 2020;8(3):370-377.
2. Jannini EA, Droupy S. Needs and expectations of patients with erectile dysfunction: An update on pharmacological innovations in phosphodiesterase type 5 inhibition with focus on sildenafil. *Sex Med.* 2019;7(1):1-10.
3. Shaw A, Lawrence TE, Yan T, et al. Bioequivalence studies of sildenafil citrate orodispersible film administered with and without water vs VIAGRA[®] film-coated tablets in healthy male volunteers. *Curr Ther Res Clin Exp.* 2023;99:100708.
4. Tiefer L. The VIAGRA[®] Phenomenon. *Sexualities.* 2006;9(3):273-294.
5. Karki S, Kim H, Na SJ, et al. Thin films as an emerging platform for drug delivery. *Asian J Pharm Sci.* 2016;11(5):559-574.
6. 威而鋼口溶膜 50 毫克中文仿單
7. Shimoyama H, Sasaki H, Ogushi Y, et al. Clinical analysis on the pharmaceutical formulation of VIAGRA OD Film. *J Sex Med.* 2022;19(5):S190.
8. Irfan M, Rabel S, Bukhtar Q, et al. Orally disintegrating films: A modern expansion in drug delivery system. *Saudi Pharm J.* 2016;24(5):537-546.



請掃描 QR code
取得仿單詳細資訊

僅供專業醫護人員使用

北市衛藥廣字第 113120162 號 衛部藥輸字第 028643 號

TW-VIAG-2024-00021-202412



大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我要報名

我也想要報名

+1

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利