



第2391期 2024.12.09~12.15

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail:pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 臺中市藥師公會開啟 台、日結盟之新里程碑 | 3版 從「人」的角度思考 中藥專業人員政策 | 5版 美首款腎上腺素鼻噴劑 用於全身性過敏反應

「社區藥局藥事服務的革新與未來趨勢」研討會

食藥署聯手藥師公會 推動藥事服務 強化用藥安全



↑藥師公會全聯會於11月24日舉辦「社區藥局藥事服務的革新與未來趨勢」研討會(右圖前排左四為食藥署長莊聲宏)。

【本刊訊】藥師公會全聯會在食藥署支持下推動「藥事服務體系計畫」，以建構藥事照護體系、推動無障礙藥局環境及提升藥事執業品質為主軸。
根據今年(113)的成效調查，91%民眾接受藥師建議，用藥問題解決率達98%，全國近700家社區藥局已導入藥事照護服務，顯示出公會對提升藥事體系的承諾及實際成效，此計畫不僅提升民眾用藥的安全性，亦讓藥師能更深入參與社區健康管理，期望未來能持續強化藥事服務的普及性及品質，讓更多民眾受益。

全聯會理事長黃金舜強調藥師專業角色
藥師公會全聯會於11月24日舉行「社區藥局藥事服務的革新與未來趨勢」研討會，理事長黃金舜強調藥師的角色不僅在於提供藥品，而在於保障病人的用藥安全，提供專業健康指導。
食藥署長莊聲宏頒發「藥事照護服務獎」
為表彰在藥事服務方面表現優異的社區藥局及藥師，研討會特別邀請食藥署長莊聲宏

親自頒發「藥事照護服務獎」。莊聲宏對此表示，計畫不僅提升民眾用藥的安全性，亦讓藥師能更深入參與社區健康管理，期望未來能持續強化藥事服務的普及性及品質，讓更多民眾受益。
研討會中，全聯會副秘書長劉亮君，分享末期食道癌病人的用藥案例，展現藥師在居家安寧照護中的關鍵角色。未來，藥師公會全聯會將持續提升藥師專業能力，推動藥事服務體系與品質提升，為打造「健康台灣」努力，確保民眾享有安全的用藥環境與服務。

藥師公會與牙醫師公會 跨領域交流



↑牙醫師公會全聯會於11月27日拜會藥師公會全聯會，進行跨領域交流。

【本刊訊】牙醫師公會全聯會主委林敬修、組長王敏靜於11月27日拜會藥師公會全聯會，討論多項合作議題。
牙醫全聯會與藥師公會全聯會理事長黃金舜、常務范景章及常務監事李懿軒進行議題

交流，討論多項合作機會，特別是對於牙科處方「成分名」開立試辦計畫的合作。黃金舜表示，全聯會將提供成分名藥物完整資訊，協助牙醫更便利的開立處方，確保病人能安全、有效地使用藥物。

會中雙方深入探討含氟牙膏的實證研究與具體措施，證實含氟量達1,000ppm之牙膏可以有效預防齲齒，提升全民口腔健康，促進廣泛齲齒防治達成合作共識。牙醫師公會全聯會計畫投稿藥師週刊及藥學雜誌，以學術角度提出含氟牙膏使用的益處。藥師公會建議可於社區藥局設置海報看板，展示含氟牙膏的安全有效性，協助民眾於藥師衛教下安心使用含氟牙膏。
黃金舜提到，未來應該要擴大媒體宣傳，使民眾都能夠了解含氟牙膏之使用，為國際預防齲齒趨勢，我國應參考實證研究的結果積極實施；未來牙醫師與藥師更要提升雙方合作，進一步帶領民眾朝向健康邁進。

藥師執業需孰法 律師來相助



↑藥師公會全聯會於11月16日辦理「藥師經營藥局必備的法律知識課程」。

【本刊訊】藥師公會全聯會法規研究委員會於11月16日辦理

「藥師經營藥局必備的法律知識課程」，邀請新北市法規委員會副主委張耕豪律師及宇順法律事務所律師詹勳華擔任講師，為藥師說明執業可能遇到的法律問題。

第一堂課由張耕豪說明著作權相關規範，因近年有部分藥師欲經營網路銷售通路而誤觸著作權規範遭到提告，他深入淺出地帶領學員了解著作權之相關規範及使用網路相關素材時，須注意是否有用途限制及是否須標示出處等。

第二堂課則由詹勳華說明常見的紛爭解決機制，除了訴訟外，尚有調解、和解及仲裁等紛爭解決機制，讓學員理解在面對紛爭時，可選擇最適合自身情形之紛爭解決機制，以利解決紛爭並維護自身權益。

在提問時間，學員踴躍提問，與講師互動良好。全聯會法規研究委員會主委林亮光表示，感謝講師撥冗帶領學員度過知性的午後，未來將視會員需求規畫相關法律課程。

臺中市藥師公會 開啟台、日結盟之新里程碑



↑臺中市藥師公會幹部拜會日本京都府藥劑師會（前排左三為京都府藥劑師會長河上英治）。

◎文／藥師雷巧華

臺中市藥師公會理事長陳振聲帶領幹部，前往日本京都府藥劑師會拜會，為增進雙方之文化交流及結盟而努力，並邀請嘉南藥理大學藥理學院長王四切隨團協助交流及口譯任務。

京都府藥劑師會長河上英治致詞，歡迎臺中市藥師公會代表蒞臨，希望藉由會談讓彼此雙方有更多的認識，並對兩國之間的文化及健保給付政策做進一步瞭解。陳振聲致詞時表達帶領幹部

藉由交流，帶回更多資訊給台灣的藥師會員。

兩會針對藥界面臨之問題進行了解並討論，臺中市藥師公會介紹公會歷程與組織輪廓、目前台灣藥界面臨的問題，包含健保制度下藥品政策之概況以及積極推動三同政策以因應缺藥的問題。京都府藥劑師會則由副會長渡邊大記報告日本藥劑師及藥局所面臨的挑戰，包含藥品供應系統長期不穩定、國家醫療保險價格的年中調整、應對醫藥處方之

藥局現況及實施過程中的挑戰、藥劑師分布不均的情形。日本藥劑師人才過剩乃因藥學系廣設所導致的現象，而偏遠地區缺藥師人力卻是存在的難題。藥品供應不足已是全球面臨的共同問題，如何面對及解決正考驗政府的決策能力。

此次日方特別規畫參訪京都武田藥用植物保護園、副會長渡邊大記經營的社區藥局。京都武田藥用植物園成立於1933年，收集來自世界各地的藥用植物，由日本武田製藥所打造作為實驗目的的園區。其中令人驚豔的是漢方處方園區，將常用的方劑中原生藥用植物栽種在同一區塊，讓參觀者認識藥材原植物，不像在展示館中所呈現的藥材，宛如置身於大自然的活教材中。

另外參訪社區藥局也是此次展開視野的重要行程之一，日本藥劑師的單日調劑量上限是40張

處方箋，看似輕鬆達標的數字，其中隱藏許多小細節。除了調劑項目包含中、西藥處方調劑、成人與兒童的粉劑調劑及藥膏調劑、客製化藥品衛教單製作等，其藥劑師執行專門技術之權力比台灣藥師有更多的施展空間，但複雜性也相對較大。日本的藥局多以收受處方箋為主，故在店面的空間設計以藥物諮詢為主，OTC產品銷售占比量較少，此情況與台灣的社區藥局現況顯著不同。

參訪行程中，雙方藉著彼此訊息的交流，已為友誼奠下信任的基礎。京都府藥劑師會長在晚宴中表達接受彼此結盟之意願，陳振聲立刻邀請京都府藥劑師會組團來台灣，彼此相約明年二月再相會並簽訂姐妹會盟約，畫下此行交流完美句點。

（本文作者為臺中市藥師公會常務理事）

食藥衛教創意宣導 藥的事找社區藥局



↑113年度食藥衛教創意宣導計畫之食藥安全民生互動系列。

◎文／嘉義市記者商錦文

113年度食藥衛教創意宣導計

畫之食藥安全民生互動系列，於部立嘉義醫院開講。民眾透過網路預約報名或直接在現場填寫報名表單進入嘉誼廳聽專題講座，或在嘉誼廳外川堂和藥師面對面做問卷共約三百多名，讓活動現場顯得很熱絡。

嘉義市藥師公會社區藥局委員會主委李玉如向民眾介紹：「什麼是家庭藥師？這麼好的

藥師要去哪裡找？今年三歲的王弟弟感冒，王爺爺準備拿他吃的感冒藥給弟弟服用，這樣處理正確嗎？醫師開立的藥品如何搭配最正確？一般藥物如何存放最穩妥？」以建立民眾正確的用藥觀念。

社區藥局有專業的藥師提供專業的服務，如處方箋調劑、藥物諮詢、藥事照護、用藥安全宣導等關於用藥安全的事項，都是

藥師用心在守護。

嘉義市藥師公會理事長林岫加指出，社區藥局是大家的好厝邊，守護健康用藥知識的交流站。歡迎大家走進住家附近的社區藥局，認識藥師，把藥局的聯絡電話登錄在家庭聯絡電話簿和藥師做好朋友。邀請您住家附近的社區藥師當您的家庭藥師和用藥的顧問，共同守護您與家人的用藥安全。

從「人」的角度 思考中藥專業人員政策

◎文／台中記者劉宇琦

報載衛福部中醫藥司長蘇奕彰直言：「中藥產業若失去專業人才，將是台灣很大的危機！」此言不虛，但自民國97年中醫師檢定考試廢止至今，十多年過去了，主管單位迄今卻未有令各方信服的處置辦法，現在腹中孕藏呼之欲出的方案，也勢必又將引起各方騷動！

論者總以中藥相關人才「缺很大」為題發揮，但實況真是如此嗎？事實上具有中藥專業的藥師並不在少數，假設衛福部願意即刻推動中醫醫藥分業，藥師公會想必也不會以中藥相關人才「缺很大」推諉塞責，甚至必定傾力配合政策！

所以所謂「缺很大」的部分在於中藥房，更精確的說是「有繼承需求的中藥房」。與上述同篇報導指出：「衛福部統計，全台中藥商如今平均年齡已超過60歲，中藥行數量更從2005年超過1萬3,000多家，2023年全台僅剩7,637家。」我們不妨思考，何以眾多具有資格的藥師不願投入中藥局市場？其實答案只有一個「市場需求不足」！全民健康保險自1995年開始實施，健保之後中醫藥亦納入給付，民眾多了濃縮中藥的選擇，不必再自掏腰包到中藥房購買中藥，因此中藥房客源勢必縮減，以時間序列推算，中藥行業自2005年起逐步萎縮並不令人意外。再者，民眾消費習慣已經改變，老一輩人總愛泡泡藥酒、吃補、燉補，現代年輕人已不時興這一套，諸位不妨捫心自問，自

已有多久沒有踏進中藥房？身邊的年輕人又有幾個曾經踏進中藥房？當客源消失了，從業者勢必跟著消失，這是市場的機制，又豈是人力可以強挽？民國40、50年代「助產士」相當興盛，「助產所」林立，大部分新生兒都是透過產婆的雙手接引到世界來的，但70年代開始，已經全面由婦產科醫師取代，「助產所」至今已近乎絕跡！試問，沒有產婦光顧，政府開放更多人取得助產士資格能夠讓「助產所」榮景重現嗎？

「中藥產業若失去專業人才，確實是台灣很大的危機！」但危機出現在何處？常見的說法是傳統技藝即將失傳。然而，中藥最核心的技藝不外乎鑑別與炮製，鑑別方面相較於傳統五官鑑別，現今其實更倚重科學鑑別法；至於炮製方面，試問中藥實施GMP之後，還有多少藥品炮製作業是在中藥房完成？以現今環境去要求中藥房像古早一樣去炮製各種藥材，是相當不切實際的想像。

另一層危機則是關於臨床應用，因為健保中西藥皆有給付，台灣人中西藥併用的現象不在少數，加上中藥保健品則人數更為可觀，因此中藥的臨床應用確實需要專業人才。然而這一部分恰好正是最應該另立中藥師或開放中藥房的區塊！

我們不妨回到「人」的角度思考，前藥政處長王惠珀曾經說過「身體只有一個，不會分中藥、西藥」中藥、西藥是為行政管理方便而劃分，目的都在治病，當民眾同時使用中藥、西藥，民眾的

肚子並不會有兩個胃、兩條腸子分別處理中西藥！因此政府要做的應該是強化藥師的中西藥統合知識，台灣有獨步全球的健保資料庫，應該嘗試進行中西藥交互作用分析，建立權威性的中西藥交互作用資料庫，讓藥師運用來為民眾的中西藥併用習慣把關，甚至向全世界輸出台灣的中西藥整合成果，而不是把中西藥分化得更徹底。否則試問，

當民眾同時使用中西藥時，交互作用問題是該請教藥師或中藥房（師）或自求多福？

據上述，筆者以為中藥人才其實可以從臨床與製造兩方面思考，臨床方面仍應整合在藥師身上，生產、鑑識、製造方面現在大多落在藥廠與供應商端，人才培育則可以實際需求規畫思考。

苗栗縣藥師公會 邀請專科醫師授課 溫故知新



↑ 苗栗縣藥師公會舉辦繼續教育課程。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

苗栗縣藥師公會舉辦繼續教育課程，讓會員們都能溫故知新。

此次課程邀請到各專科醫師，來講解眼科、呼吸道、糖尿病、精神科、異位性皮膚炎等疾病，講師有提到排糖藥除了可控制血糖，還能減少內臟脂肪，降低心臟疾病的風險；類固醇的藥品使用在敏感肌膚、兒科病人，或是需長期使用者，都需要謹慎使用；可用CHA2DS2-VASc score來評估心房顫動引發的中風風險，以決定是否給予抗凝血藥物來預防中風，而HAS-BLED則可用來評估個案的出血風險，期待在講求療效的同時，降低不良反應發生的機率。

上完兩天的繼續教育課程，藉此學習新知，與時俱進，才能將最新知識，應用在職場上，增進民眾的健康。

藥師有約 用藥健康與您相談



↑ 臺中市藥師公會舉辦「藥師相談」活動。

◎文／台中記者黃琿嬭

臺中市藥師公會配合全聯會承接健保署「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」（以下簡稱「照護計畫」），自今年3月起至9月30日舉辦「藥師相談」活動，凡參與民眾皆可獲得臺中市藥師

公會提供的摸彩券乙張，並於10月16日在公會舉行摸彩。

健保署希望透過全國性短期的「照護計畫」個別化相關藥事照護，以期深化社區藥師專業價值、提升社區民眾用藥安全及品質，增進民眾健康狀況。若病人服用藥品符合以下任一條件，即可收案：（一）跨院所現正服用十種以上藥品；（二）跨院所領用三張慢性處方箋；（三）由醫師或健保署轉介。收案的民眾將由藥師持續

提供服務：接收處方箋並做適當性評估，綜合個案之疾病、生理特性及使用的藥品後，判斷用藥適當性提出解決辦法，最後追蹤病人的配合度並做紀錄。

因此臺中市藥師公會特別舉辦「藥師相談」活動，從社區藥局著手，發掘具有潛在用藥風險需要藥事照護的民眾；參與活動的藥師須為健保特約藥局藥師，完成培訓課程且測驗滿分，並提請全聯會核定具執行資格。藉由民眾平時與社區藥局間的互動，填寫健康提升問卷，與藥師相談用藥及健康問題，本次活動計提供近

五千名民眾用藥判斷性及用藥配合度諮詢服務，其中符合「照護計畫」收案人數高達一千餘人，不僅增進社區民眾的照護品質，也大大提升社區藥師的能見度。

專業人士提供專業的知識並獲得收入，是未來的趨勢。藥師們藉由參與計畫案輔導民眾建立正確服用藥品觀念、避免藥品不當使用、提升療效與用藥安全。希望未來在健保署可以變成常態計畫，長此以往，不僅有益於提升與醫師的溝通，且可與各方建立新的互動模式，更有助於社區藥局面對各種挑戰。

藥物及化粧品廣告講習 藥政管理聚焦再升級



↑雲林縣衛生局舉辦「藥物及化粧品廣告講習說明會」。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局藥政及毒品防制科舉辦年度「藥物及化粧品廣告講習說明會」，透過講師吳怡萱精闢深入淺出的宣講，說明由藥事法常見的藥物廣告法規以及化粧品廣告法規進行案例研析。

講師透過法律條文說明廠商常犯的藥物傳播審查錯誤，由案例來看衛生單位衡量在細項上如何裁決輕重。

常見的藥物廣告需事前送審核准外，食藥署針對業界藥商及醫療器材廠商在新開發需註冊登記的產品，可先到食藥署官方網站啟動

「藥品屬性函詢」或是「醫療器材屬性函詢」相關流程機制，透過按單件繳費送件(藥品函詢費用5,000元/件、醫療器材函詢費用3,500元/件)，依相關檢附的樣品外包裝或是文書資料由正式函文讓申請項目的類別獲得初步的官方正確判定。確認申請的是藥品還是食品、醫療器材是否屬於法定類別，避免主管機關稽查時，發生違規、處罰等情事。

此外因應網路社群平台亂象頻傳，偽禁劣藥與不良醫療器材充斥市面，影響國人健康，未來希望業者在相關廣告能循規蹈矩，避免觸法。

化粧品不良事件通報及相關法規分享



↑台南市藥師公會舉辦「113年度化粧品不良事件通報教育訓練課程」。

講「113年度化粧品不良事件通報教育訓練」，讓藥師更了解化粧品相關法規及不良品通報程序。

楊子儀指出，110年7月1日一般化粧品需產品登錄，113年7月1日起化粧品廢止查驗登記，特定化粧品完成產品登錄、PIF(化粧品產品資訊檔案)、符合GMP製造規範，TFDA會透過化粧品製造或輸入者產品資訊檔案登錄；來做化粧品上市後管理，如果發生不良反應要透過「藥物醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報，通報網址：<http://qms.fda.gov.tw>，諮詢專線：02-25215027。

王明媛提到化粧品衛生安全管理法修法目的是強化管理遏止惡

意不法、調合制度接軌國際趨勢，化粧品包含施行人體外部、牙齒、口腔黏膜、潤澤髮膚、刺激嗅覺、改善體味、修飾容貌或清潔身體製劑，依照化粧品嚴重不良反應及衛生安全危害通報辦法第二條，化粧品業者對正常或合理使用化粧品引起人體嚴重不良反應，或產品有危害衛生安全或危害之虞，要自得知之日15天內，至「藥物醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報，並依消費者保護法第十條規定辦理。

◎文／台南記者陳美秀

台南市藥師公會邀請衛福部食藥署技正楊子儀及台北市藥師公會常務理事王明媛宣



社區藥局多元功能



↑社區藥局藥師走出藥局深入校園，宣導菸害防制。

諮詢、居家長照機構提供藥事照護外，有接受戒菸相關課程的藥局可以提供戒菸諮詢。

戒菸是一條漫長路，社區藥局提供戒菸諮詢，有許多社區藥局藥師走出藥局深入校園，宣導菸害防制，協助民眾揭開菸的秘密，了解吸菸對健康的危害，並提供戒菸秘笈、藥物說明跟壓力調適、戒菸飲食、體重調適等，協助民眾遠離菸害。

透過藥師深入校園走入社區，能夠讓民眾了解生病找醫師、用藥找藥師善用社區藥局，協助民眾為自己的健康用藥安全把關。

◎文／新北市記者呂品儀

最近媒體熱烈討論全台近700家藥局導入藥事照護、用藥問題解決率提升，讓社區藥局成為熱門話題，讓民眾了解到社區藥局藥師的專業除調劑、用藥諮詢、健康保健

美首款腎上腺素鼻噴劑 用於全身性過敏反應

◎文／藥師黃永成

2024年8月9日美國食品藥物管理局(FDA)批准 neffy® (腎上腺素鼻噴劑, epinephrine nasal spray) 用於成人及體重至少30公斤(約66磅)的兒童,作為過敏反應(Type I),包括全身性過敏反應(anaphylaxis)的緊急治療方法。這是首款無需注射的腎上腺素產品,為病人提供更便捷的選擇。

全身性過敏反應是一種嚴重且迅速發作的過敏反應,常由食物、藥物或昆蟲叮咬等引起。症狀包括蕁麻疹、呼吸困難、腫脹及失去意識,且多數情況下會在接觸過敏原後的數分鐘內出現。腎上腺素是唯一被證實有效的急救

治療藥物,此前僅能通過注射形式使用。

Neffy®的批准基於四項對175名健康成人的臨床研究,這些研究比較使用 neffy®與已批准的腎上腺素注射產品後的血液腎上腺素濃度。結果顯示,兩者在血液中達到的腎上腺素濃度相當,且 neffy®對血壓和心率的影響與傳統注射方式一致。此外,針對體重超過30公斤的兒童研究也證實,其腎上腺素濃度與成人相似。

Neffy®以單劑量鼻噴劑形式提供,使用時噴入單側鼻孔。若症狀未見改善或惡化,可在同側鼻孔再噴一劑。FDA提醒,某些鼻腔疾病,如鼻息肉或鼻腔手術史,可能會影響藥物

吸收,這類病人應與醫療專業人士討論,是否更適合使用傳統的注射型腎上腺素。此外, neffy®也對一些伴有其他病症或對亞硫酸鹽過敏的病人提出使用警告。

Neffy®常見的副作用包括喉嚨不適、鼻部刺痛、頭痛、鼻塞、打噴嚏、疲勞及噁心等。該產品的推出有望為病人及醫療工作者提供更便捷且不具侵入性的全身性過敏反應應急治療選擇。

參考資料:

<https://www.fda.gov/news-events/press-announcements/fda-approves-first-nasal-spray-treatment-anaphylaxis>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

2024 Webinar **心、腎、代謝** SPOTME 網路直播平台 (電腦/手機瀏覽器可開啟)

三大慢性病共病的整合醫療用藥

December 21 SAT. 14:00 - 15:50
(13:30 開放登入)

Time	Topic	Speaker	Moderator
14:00 - 14:05	Opening	陳琦華 高專 長庚醫療財團法人行政中心	
14:05 - 14:55	心、腎、代謝三大慢性共病治療與器官保護	沈宜靜 醫師 臺中榮民總醫院	陳琦華 高專 長庚醫療財團法人行政中心
14:55 - 15:45	SGLT2 inhibitor 於心、腎、代謝三大慢性共病臨床藥物應用實務	董侑淳 總藥師 臺中榮民總醫院	
15:45 - 15:50	Closing	陳琦華 高專 長庚醫療財團法人行政中心	



點我加入會議



點我加入行事曆

藥事人員繼續教育專業課程學分: 2點 (申請中)
 腎臟照護藥師繼續教育積分: 2點 (申請中)


 主辦單位 台灣百靈藥廠股份有限公司


 協辦單位 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

臺北市藥師公會 公告

邀您一起響應
【募集物資】公益活動

募集時間：即日起至113年12月31日(二)止

物資寄送地點：臺北市藥師公會

收件地址：臺北市中山區長春路15號7樓

連絡電話：(02)25510627





順健國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租
✓ GDP冷鏈運輸

✓ GDP倉儲建置
✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179
 @shuenjie






LINE

歡迎您成為我們的夥伴!

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外,亦有免費電子報提供藥師閱讀,歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式:(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話,傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIIP平台訂閱,如QR code之步驟。




藥英

PRACTICAL ENGLISH

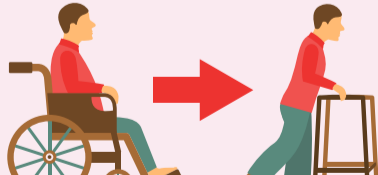
Self-Care

◎文／藥師蘇柏名


長照服務、輔具與無障礙設施 Long-Term Care Services, Aids, and Barrier-Free Facilities



adjust [əˈdʒʌst]
調整




progress [prəˈɡres]
(病程、疾病)發展



suitable [ˈsuːtəbəl]
適合的

The selection of assistive devices needs to be **adjusted** as the condition **progresses**. Regular professional assessments ensure that patients have access to the most **suitable** tools, thereby improving their quality of life.
 輔具的選擇需視病程情況調整,定期專業評估可以確保病人有最合適的工具,進而提升生活品質。



94



中藥學堂

栝樓(二)

◎文／藥師楊宗穎

二、典籍記載⁴(續)

2. 功效主治

《本草綱目》記載栝樓的主治為「潤肺燥，降火，治咳嗽，滌痰結，利咽喉，止消渴，利大腸，消癰腫瘡毒。」

栝樓有清熱滌痰，寬胸散結的功效。東漢醫聖張仲景是用栝樓的行家，治療胸痺必用栝樓。胸痺的臨床表現以胸部悶痛為主，嚴重時胸痛徹背，躺在床上連呼吸都困難，和現代西方醫學所指的冠心病十分相近。

張仲景開創三首治療胸痺的經典名方：栝樓薤白半夏湯、栝樓薤白白酒湯和栝樓薤白桂枝湯。這三首方裡栝樓都是君藥。在張仲景的時代，栝樓用的是完整的果實，連果瓢帶種子和果皮，但是由於新鮮的栝樓不易儲存，在應用實踐過程中慢慢地一分為三，衍生出栝樓皮和栝樓仁兩味藥。李時珍在《綱目》中也留下「栝樓古方全用，後世乃分子瓢各用」之記述。

中醫典籍中對栝樓根之應用始載於《神農本草經》：「味苦寒，主消渴身熱，煩滿大熱，補虛安中，續絕傷」，列為草部中品。栝樓根又稱天花粉，在秋天採收，剛好和時令，可以除秋天的燥邪。

三、基原¹

本品以葫蘆科 Cucurbitaceae 植物栝樓 *Trichosanthes kirilowii* Maxim. 或雙邊栝樓(中華栝樓) *Trichosanthes rosthornii* Harms 為藥用植物來源，其乾燥成熟果實、果皮、種子與根均可入藥。

四、產地及採收加工

1. 栝樓：

一般秋分前後，在果實呈綠色但種子已成實時，即可採摘。採摘過早，果實不熟，糖分少；過晚水分大，難乾燥。

當栝樓表面變成淡黃色時，用剪刀連莖剪下，在通風蔭涼處陰乾，加工過程中輕拿輕放，勿傷果皮。直至果皮漸漸變成橙紅色，飽滿的果瓢中水分減少，糖分凝聚，原本圓滾滾的栝樓，就變成一顆顆輕飄的小球，外實而內空。接著，將栝樓放入蒸籠內進行蒸製，原先乾癟的栝樓皮瓢開始變軟，被陰乾的糖分則會均勻地布滿整個栝樓內部，此時栝樓的藥性即達到最佳狀態。用錘子將球狀的栝樓壓成1cm左右的薄餅，切成均勻、美觀的栝樓絲，其中包含皮、瓢、仁三者，是栝樓實飲片常見的一種規格。

(待續)

參考資料

1. 臺灣中藥典第四版。行政院衛生福利部編印，2021；239-41。
4. 陳夢雷。欽定古今圖書集成/博物彙編/草木典/第151卷。

(本文作者為彰化基督教醫院中醫藥局藥師)

臨床藥學交流

愛莉莎膜衣錠 (Alyssa[®] Film Coated Tablets) 使用須知(上)

◎文／藥師許晉璋

有效成分

- 24顆粉紅色有效藥錠：每顆藥錠包含15 mg Estetrol Monohydrate和3 mg Drospirenone。
- 4顆白色無作用藥錠：不含有效成分。

適應症

- 口服避孕藥

用法用量

- 每天服用一顆，連續28天。依照鋁箔包裝上的指示順序服用，24顆粉紅色有效藥錠，後接著服用4顆白色無作用藥錠。
- 無論是否出現停藥性出血，皆不應中斷使用。

開始服用

1. 未使用荷爾蒙避孕藥：月經週期第一天開始服用。
2. 由其他複合式避孕藥轉用：在先前的複方口服避孕藥(COC)停藥期或無作用藥錠服用期結束的隔天開始服用。
3. 由僅含黃體素避孕法轉用：隨時停止避孕用藥，並從隔天開始服用。
4. 妊娠第一期流產後：可立即開始服用。
5. 產後或妊娠第二期流產後：分娩後或妊娠第二期流產後第21至28天間開始服用。

忘記服藥處理(一個月週期)

- 第一周或第二周漏服兩顆或以上粉紅色藥錠：補服一顆漏服藥錠和當天應服藥錠(即一天服用兩顆藥錠)，剩餘漏服藥錠丟棄，持續正常服用完盒內剩下藥錠，並使用非賀爾蒙避孕方式(如保險套)7天。
- 第三周漏服兩顆粉紅色藥錠：補服一顆漏服藥錠和當天應服藥錠(即一天服用兩顆藥錠)，剩餘漏服藥錠丟棄，然後在正常服藥時間服用之後的藥錠，直到服用完所有粉紅色有效藥錠為止。將白色無作用藥錠丟棄，立即開始新一盒，並使用非賀爾蒙避孕方式(如保險套)7天。
- 漏服白色無作用藥錠：丟棄漏服白色藥錠，並依照正常服藥時間服用盒內剩下的藥錠。
- 若發生嚴重腸胃不適(如嘔吐或腹瀉)，有效成分吸收可能不完整，應採取額外避孕方法。

(待續)

參考資料：

愛莉莎膜衣錠(Alyssa[®] Film Coated Tablets)仿單

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師/
高雄醫學大學藥學系臨床藥學碩士班碩士)

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
開店創業



教你開一家會賺錢的店



2023-2024年
創業輔導現正
募集中

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

+1

我也想要報名

24小時內
將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利



親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，提醒您：

- 「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但重大的血栓風險；其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方此複方口服避孕藥交於病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
- 含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥為處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的婦女，能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的風險管理計畫及相關藥品仿單。

蜜止妊錠 衛部藥製字第 058638 號
衛部藥廣字第 11012001 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署指示，提醒您：

- 含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品的適應症是：
 - 用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。
 - 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生素治療失敗後才可使用。
 - 此複方藥品也是一種荷爾蒙避孕藥，該品雖具避孕之作用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不可與其他荷爾蒙避孕藥併用。
- 含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品可能也會增加罕見但重大的血栓風險。其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品交於病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
- 含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品為醫師處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用含 cyproterone acetate/ethinylloestradiol 成分複方藥品的婦女能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 cyproterone acetate 及 ethinylloestradiol 複方成分之風險管理計畫」及各相關藥品仿單。

愛斯麗安膜衣錠 衛署藥製字第 044113 號
衛部藥廣字第 11012002 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

本刊圖文未經同意不得轉載

SANDOZ

Men's Health

成人男性 勃起功能障礙 治療用藥



坦力挺膜衣錠 20毫克

Tadalafil Hexal Film-coated Tablets 20mg

(Tadalafil)

4 Tablets

Oral Use

SANDOZ A Novartis Division

坦力挺膜衣錠 5mg

Tadalafil Hexal Film-coated Tablets 5mg

(Tadalafil)

28 film coated tablets

SANDOZ A Novartis Division

喜力昂®錠100毫克 成分：每錠中含有 Sildenafil Citrate 140.45mg (eq. to Sildenafil 100mg)。適應症：成年男性勃起功能障礙。用法用量：口服投與。成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可以根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率則是每日一次。藥品許可證字號：衛署藥輸字第025763號。

坦力挺膜衣錠20毫克 成分：每顆坦力挺膜衣錠20毫克含20毫克Tadalafil。適應症：治療勃起功能障礙。用法用量：口服食用。一般而言，Tadalafil的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響。病人服用Tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。本藥服藥最多一天一次。Tadalafil 20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028420號。

坦力挺膜衣錠5毫克 成分：每錠含有tadalafil 5毫克。適應症：1.治療勃起功能障礙。Tadalafil用來治療勃起功能障礙。Tadalafil作用之產生，性刺激是必須的。Tadalafil不應於女性。2.良性攝護腺(前列腺)肥大症所伴隨的下泌尿道症狀。用法用量：勃起功能障礙(固定每日服用)：每天起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天的同一時間服藥，與性行為之發生時間無關，可根據病人療效反應與耐受性可增至5毫克一天一次。良性攝護腺肥大：每天起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天的同一時間服藥，根據病患療效反應與耐受性可增至5毫克一天一次。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028421號。

SANDOZ

藥商：台灣山德士藥業股份有限公司
地址：台北市中山區民生東路三段2號8F
諮詢專線：(02) 2506-1698

培力藥品
PeiLi Pharm

全國醫藥通路授權經銷
培力藥品工業股份有限公司
地址：台中市西屯區工業區六路11號
訂購專線：04-23592576

北市衛藥廣字第 113110139 號

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

TW2408262459_20260826