



第2386期 2024.11.04~11.10

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 新北首次結合長照A單位 交流凝聚共識 | 3版 2024 FAPA 特別報導 | 5版 毒家新聞！ 出國小心惹麻煩

## 2024亞洲藥學會(FAPA)60週年年會開幕

# 黃金舜帶領台灣253位藥師與會



↑亞洲藥學會FAPA 2024年會於10月31日在韓國首爾舉行盛大的開幕式。台灣有253位藥師參與盛會。

【本刊訊】亞洲藥學會(The Federation of Asian Pharmaceutical Associations, FAPA) 2024年會於10月31日在韓國首爾舉行盛大的開幕式。中華民國藥師公會全聯會作為會員國，由理事長黃金舜帶領253位台灣藥師參加此次盛會，展現台灣在國際藥學界的重要地位。

在開幕儀式上，黃金舜代表台灣出席，國旗高高飄揚，象徵

著台灣在全球藥學領域的貢獻與影響力。此次年會吸引來自亞洲各國的藥學專家和學者，大家齊聚一堂，共同探討藥學領域的最新研究成果與發展趨勢。

儀式中，特別表彰對藥學界做出卓越貢獻的專業人士。去(112)年，黃金舜榮獲FAPA 2023終身成就獎，成為首位獲此殊榮的台灣人。今年，藥師公會全聯會顧問王文甫也獲得終身成就

獎，成為亞洲藥學會60年來台灣第二位獲獎者，表彰在推動亞洲藥學發展方面的傑出貢獻。

此次年會不僅是藥學界的一次盛會，更是促進國際交流與合作的重要平台。藥師公會全聯會

的參與使中華民國的國旗再次在國際舞台上高高飄揚，進一步提升台灣的能見度與影響力，期待未來能持續推動藥學的進步與發展。



## 前FAPA會長王文甫榮獲終身成就獎 北醫藥學院院長張偉嶠榮獲石館獎



↑ FAPA 前會長王文甫(右)獲頒FAPA終身成就獎。



↑ 北醫藥學院院長張偉嶠(右)獲頒最高榮譽石館獎。

**台灣藥師分別榮獲終身成就獎和石館獎**  
前FAPA會長、藥師公會全聯會顧問王文甫獲頒終身成就獎(Lifetime Achievement Award)，以表彰其對FAPA長久以來的卓越貢獻。北醫藥學院院長張偉嶠因為其在科學領域(Scientific section)卓越研究表現獲頒最高榮譽的石館獎(Ishidate Award)。

**超過250位台灣藥師參與 最多FAPA年會國家**  
今年藥師公會全聯會以台灣之名參與年會，台灣是FAPA年會參與率最高的國家，理事長黃金舜率領全台超過250位藥師與會，為24國家中藥師參與人數最多的國家。大會中，特別宣布這屆增加新會員國蒙古國加入。

**開幕式首次以流行K-Pop團體Kiss of Life壓軸表演**  
Kiss of Life是韓國當紅的流行舞蹈團體，以精湛熱情的勁歌熱舞帶動全場氣氛，高潮不斷，開幕式也在滿堂熱烈掌聲中圓滿結束。

◎文/台北市記者溫致群

2024亞洲藥學會(The Federation of Asian Pharmaceutical Associations, FAPA) 10月31日於韓國首爾市進行開幕式典禮。超過一千位各國藥師與會，前FAPA會長王文甫榮獲終身成就獎、北醫藥學院院長張偉嶠榮獲石館獎。

# 新北首次結合長照A單位 交流凝聚共識



↑ 新北市藥師公會連結長照A單位，讓有意願投入長照的藥師了解實際運作模式。

◎文／新北市記者呂品儀

新北市藥師公會為連結長照A單位，讓有意願投入長照的藥師了解實際運作模式，以撮合長照A

單位和社區藥局的派案合作，首次由新北市藥師公會長期照顧委員會主委李世揚邀請新北市各個長照機構有關人員，於10月24日

齊聚在新北市藥師公會會館腦力激盪、經驗交流、凝聚共識。

輔導理事張倪芳表示，期待透過分享會，讓更多人了解長照的工作內容。包含：一、長照藥師服務及實務探討，為有意進入長照相關領域發展的藥師們能有初步概念；二、長照A單位聯繫會議，了解更多長照單位的功能與角色；三、長照個案討論會，與更多不同長照夥伴進行個案實務照顧討論，分享各單位實務心得。

透過個案的討論，就醫療方、病人、照顧者的心理因素、實際困難、藥物交互作用、檢驗數據等多方面探討之後，發現問

題，透過跨領域的團隊合作，形成完整的共照網。現場與會的藥師發言踴躍，讓各個長照機構的居服督導、社工、業務負責人、物理治療師、職能治療師、個管師、護理師、照服員、行政等與居家長照有關人員，了解藥師在長照的重要功能與付出。

期待透過跨領域團隊合作，能夠凝聚共識，建立「人助自助，人利己利」的精神，讓長照能夠多元發展，提升社區長期照顧需求者與照顧者的生活品質，讓新北市的長期照顧網更完善，市民更健康。

## 萬聖節反毒宣誓 「雲啟武林·反毒齊心」



↑ 雲林縣衛生局毒品危害防制中心於10月26日舉辦萬聖節反毒暨毒防諮詢專線推廣活動。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局毒品危害防制中心於10月26日在西螺森活武樹園區舉辦萬聖節反毒暨毒防諮詢

專線推廣活動。現場邀請藝文團體以反毒行動劇的方式來向現場的大小朋友演繹毒防意識的重要，西螺七坎

武術文教基金會的武術表演，透過強身健體的概念來破解毒品的危害。國立自然科學博物館所設計的「藥魔鬼怪 速速退散」民俗

反毒特展，藉由色彩鮮明的管制藥品與毒品模型吸睛示意，加上急智的親子互動式遊戲，讓大小朋友獲取正確的反毒知識與觀念。

縣政府跨科室安排眾多攤位，在互動遊戲闖關熱鬧氣氛帶動下，不但將「反毒拒毒不要毒」的觀念深刻烙印在民眾的印象中，同時也提醒社區內的藥癮者勇於撥打毒防諮詢專線「0800-770-885」來成功戒毒，脫癮重返健康人生。不讓毒害延誤一生，拒絕毒品危害人人有責。



## 居家藥事照護 強化 特殊劑型 專業知能 安寧療護



↑ 臺中市新藥師公會舉辦「居家藥事照護藥師資格培訓課程」。

◎文／台中記者楊雅婷

隨著人口老化，居家照護越來越受到重視，日前全聯會已舉辦四場北中東南部培訓課程。臺中市新藥師公會為鼓勵更多會員

投入，舉辦「居家藥事照護藥師資格培訓課程」，由常務理事黃美勳擔任主持人及課程輔導員，她鼓勵社區藥局藥師多多參與居家醫療照護相關計畫，因社區藥局

較貼近民眾，並熟悉當地醫療資源，居家醫療照護有社區藥局的加入，才能更加完整藥事照護網絡。

中國醫藥大學附設醫院藥師李怡慧解說「特殊劑型藥品」，介紹多種特殊劑型藥品注意事項，包含腸溶錠、持續釋放錠、吸入劑與胰島素等，除此之外，正確的藥品保存，才能確保藥效不受影響。

國軍臺中總醫院藥師林雅惠主講「居家個案藥事照護技巧(含安寧療護)」，強調根據病人的健康狀況、用藥史和日常生活習慣，制定用藥計畫。

培訓課程中還進行案例討論和演練，安排六位助教藥師協助學員產出學習成果，藥師們學習發覺用藥問題，包括未按時服藥或使用不當藥物，並討論如何有效解決這些問題。

除本會藥師，亦提供外縣市藥師免費參加課程，取得資格之藥師後續能參與「居家醫療照護整合計畫」及「在宅急症照護試辦計畫」。

藥師作為醫療團隊的重要一員，需掌握最新的藥物知識，以確保病人獲得最佳的照顧，精進藥師的專業技能和知識是確保病人安全用藥的關鍵。

# FAPA 60週年 會長Yolanda:見證重要時刻

## 韓國Choi主席:新世代藥師打造新未來



◎文／高雄記者毛志民

2024年亞洲藥學會(FAPA)年會於10月29日至11月2日在南韓首爾COEX盛大舉行，來自24個國家，上千篇電子海報輪番展示。

10月31日上午9時開幕式，24個組織國旗及各分會會長依序登台，每當主持人介紹登台的國家時，全場與會者鼓掌歡迎，中華民國國旗引領由黃金舜、康熙洲兩位理事長，台灣代表常務理事范景章身著原住民服飾顯得特別耀眼，我們與會的代表團藥師們也群起歡呼相挺。

### Yolanda：成員組織發揮領導力並履行社會責任

FAPA 會長 Yolanda R. Robles 致詞時表示，FAPA 自1964 創立，今年適逢60年，藥學發展成兼具專業和應用科學。從香港、日本、巴基斯坦、菲律賓和泰國五個創始製藥組織，開始至今已有24個組織成員。隨著亞洲各國醫療保健系統的發展，FAPA 始終堅守為

該地區的藥師、教育工作者、藥學科學家和學生提供一個互相交流和學習的科學平台的使命，每兩年不同國家舉行FAPA大會，如此不僅豐富與會者的社會文化經驗，更促進國際間的合作與交流。在今年年會，共同回顧和慶祝FAPA發展歷程，透過其成員組織，致力於發揮應有的領導作用，並履行其社會責任，見證此重要時刻，並展望未來發展。

### Choi：藥師的角色更加重要

韓國主席 Kwang Hoon Choi 表示，今年大會的主題是「亞洲新世代藥師：藥師在深化照護和製藥科學的整合角色」(Next Generation Pharmacists in Asia: Pharmacists' Integrated Role to Enhance Care and Pharmaceutical Sciences)，探討藥師應該擁有未來願景，及推動社會進步和製藥科學的發展。科技的快速發展和老年化社會的挑戰使藥師的角色比起以往任何時候都更加重要。如今，藥師不僅負

責調劑，更是以病人為中心的藥事照護提供者，和新藥開發和製藥科學創新的領導者。今年FAPA年會為亞洲和全球各地的藥師相互交流、合作並聯繫的機會，推動藥學的進步，共同打造更健康的未來。尤其是韓國藥師對公共衛生有重大貢獻，透過這次年會擴大在全球舞台上的影響。

開幕式中有大鼓結合舞蹈的表演，通常被稱為「사물놀이」(Samulnori)或「북춤」(Bukchum)。其中，Bukchum(북



↑ FAPA 會長 Yolanda R. Robles (左)、韓國主席 Kwang Hoon Choi (右) 發表致詞。

춤)是韓國傳統舞蹈的一種，結合大鼓的演奏和舞蹈動作，表演者會隨著鼓聲進行充滿活力的舞蹈，展示出強烈的節奏感和動感，搭配強烈影音效果，為我們帶來視覺和聽覺的雙重享受。加上韓國女團 Kiss of Life (KIOF) Julie、Natty、Belle 和 Haneul 的多首勁歌樂舞，高超的唱功和舞台魅力引起與會者熱情相應。



↑ FAPA 2024年會於10月31日開幕，有韓國大鼓結合舞蹈的表演，現場熱鬧滾滾。

# FAPA論壇：藥師如何成為健康樞紐的專家



↑在10月30日舉行的FAPA 2024會前論壇，以「展望未來：藥師作為健康樞紐中的健康專家」為主題，匯聚來自亞洲的藥師、健康倡導者及專家。

◎文／藥師陳玉瑩

在10月30日舉行的FAPA 2024會前論壇，以「展望未來：藥師作為健康樞紐中的健康專家」為主題，匯聚來自亞洲的藥師、

健康倡導者及專家。筆者有幸代表藥師公會全國聯合會參與此論壇，並共同探討藥師在推動公共衛生及健康促進不斷演進的角色。論壇中強調健康的社會決

定因素，包括經濟穩定、教育機會、社區環境等，這些因素對促進健康社會至關重要。探討採用生態學方法進行多層次的介入，涵蓋個人、社區與政策層級的策略。例如，藥師可以運用其獨特的專業知識與可近性，協助執行公共衛生計畫，涵蓋用藥依從性、疫苗接種及健康篩檢等預防保健服務。

論壇的一大亮點是「藥物治療管理(MTM)」模式的介紹，展示藥師在優化用藥和預防藥物相關問題上的重要性。該模式包含藥物治療審查、個人用藥記錄與行動計畫，與提升病人經驗、改

善健康、降低醫療成本、支援醫療團隊的四大目標相呼應。

此外，論壇還分享美國藥師在應對鴉片危機、HIV預防等公共衛生問題上的貢獻，顯示藥師在公眾健康計畫中的影響力。強調藥師在偏鄉地區的積極角色，透過管理藥物安全、病人諮詢及健康教育來推動社區健康。

FAPA 2024會前論壇生動展現藥師在公共健康議題中扮演的關鍵角色，透過跨團隊協作並深入社區，藥師正逐步成為健康促進與預防保健的堅實力量。

(本文作者為全聯會副秘書長)

# 中藥專業訓練 深度探討中藥材之奧秘



↑ 113年度藥師中藥專業訓練課程中部場。

◎文／藥師柳侑銘、林佩姿

113年度藥師中藥專業訓練課程中部場，於中國醫藥大學水滸校區展開。此課程為藥師公會全聯會承辦，有許多對中藥有熱忱的藥師參加。課程內容以藥材為單元編排講義，並且以主題式方式授課，包括中醫藥溝通、中藥材與製劑的供應及管理、處方調劑以及實物藥材辨識等。

介紹的第一種藥材是懷牛膝，藥師王儀黎

講述如何強化藥師之中醫藥溝通，詳細分析中藥溝通的重要性，例如，課程中討論懷牛膝和川牛膝的辨識與應用，指出在判別處方時需快速識別並選擇合適的牛膝種類，也提醒要依照中醫藥司公告「處方中應使用之藥材名稱」之方劑，依照其公告內容選用藥材。藥師李日興上課發給學員易混淆中藥材的實物，實際辨識懷牛膝、川牛膝等藥材，並學習各種藥材的區別和辨識技巧。例如懷牛膝髓部明顯，與少數

維管束的特徵，以及川牛膝的同心環多，不易折斷等。藥師蕭力禔則著重於提升藥師的臨床諮詢能力，他講述中藥不良反應及中西藥交互作用的案例，像是懷牛膝與利尿劑的作用加成效果。

第二種藥材是介紹五加皮，藥師涂慶業講解著重於中藥材及中藥製劑之供應及管理，從質量控制到安全庫存的設置，做到有藥用、不囤積，也詳細解釋中藥材的採購、驗收、送檢等流程，並強調炮製的重要性，如毒劇中藥材的處理。此外，還講述中藥材異常情況的處理方法，以及自製中藥製劑的現況。藥師蔡邱麟，從臨床角度出發，深入探討中藥方劑之應用及處方調劑，以五皮飲為例，介紹不同出典，如太平惠民和劑局方與華氏中藏經的差異和方劑組成的變化，並推薦香港浸會大學的中藥方劑圖像數據庫，供藥師們作為學習和查詢的資源。

(本文作者為大里仁愛醫院藥劑科藥師)

## 線上中藥方劑導讀

◎文／高雄記者賴語薇

高雄市藥師公會常規中藥實體課程總是秒殺報名，應廣大藥師要求，中藥委員會利用現代最新科技，開立一堂線上網路直播課程體驗，讓距離或時間而無法到場的藥師們，有機會在線上窺中藥世界。

課程邀請昱星藥局藥師曾學勤為「半夏厚朴湯」方劑導讀，此乃常見病症之使用方劑，尤其是現代人精神壓力較大且較少運動的狀況，常常顯現出氣鬱症狀，如喉嚨卡卡、癢癢、異物感、吐不出也吞不下、飲食易噎到，或咽至胸部(食道)有異物堵住感，伴隨有消化機能不良、噁心或嘔吐感，自覺症狀絮絮叨叨、類似瑣碎囉嗦感，內科常歸類為神經質樣症狀，此方能發揮效果，適合A型性格者，做事仔細小心、較自律甚嚴者，或歸類屬性為「高敏感大腦」，對於覺察他人或自我有較敏銳體驗者，或偏向MBTI之I人屬性者，此類性格須注意有情緒壓力之氣鬱問題。

此方是理氣方劑，對於氣鬱相關症狀之衍生證型，也可搭配其他方劑使用，常和小柴胡湯或大柴胡湯用在支氣管喘息，或使用在氣鬱引起之月經不調，或年紀50歲左右之更年期症狀，適時的賀爾蒙補充如紫河車、半夏厚朴湯能搭配加味逍遙散或抑肝散加以調理，也常使用在聲帶浮腫如老師、歌手，併合響聲破笛丸，能解決聲啞失聲的狀況。

提醒此方不適宜用於急、慢性胃腸炎，僅適合平日飲食後，有停滯感或有噁心者有效，因為半夏、茯苓能去除胃內停水而降噁心嘔吐之病因，厚朴、蘇葉能使腸胃機能改善，進而疏通情緒鬱滯症狀、安定精神。初學者老師建議以單方練習辯證為佳，如要合方，建議先請示前輩後再予以使用。此非常態線上課程，為因應藥師們要求特別開放體驗，讓藥師了解日本對於漢方在詮釋中藥方劑之異同處。



指腹為婚現代版XD

### 新北市藥師公會 公告

113年度社區藥局委員會「突破競爭重圍的社區藥局行銷實務研討會」課程  
報名及截止時間：11月11日(一) 13:30至11月22日(五) 12:00  
名額：限64位(需繳清當年度會費)  
上課時間：11月30日(六) 09:00-13:00(08:20簽到)  
上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館  
報名對象：限新北市藥師公會會員報名參加



### 高雄市藥師公會 公告

113年度【繼續教育20積分第三場 實體+線上課程】  
主辦單位：社團法人高雄市藥師公會-本會學術委員會  
上課日期：11月10日(日)、11月17日(日)共兩日  
上課時間：上午8:30至18:30  
費用：會員免費、非會員1,500元  
學分：專業18積分、性別2積分，共計20積分



# 毒家新聞！出國小心惹麻煩

◎文／藥師張怡婷

根據聯合國毒品與犯罪問題辦公室發布之2022年世界毒品報告(World Drug Report 2022)，大麻是全世界最多人使用的毒品，不僅種植的數量持續增加，緝獲的數量也逐年攀升。

依據毒品危害防制條例，大麻及其成分四氫大麻酚(Tetrahydrocannabinol, THC)在臺灣屬於二級毒品，隨著COVID-19疫情降溫，國人出國頻率增加，於國外吸食甚至運回、郵寄大麻包裹遭判刑的新聞也越來越多。

大麻(Marijuana)是生長在溫、熱帶的一年生草本植物，成分組成相當複雜，可萃取出至少500種以上化學物，其中又以四氫大麻酚

(THC)的成癮性最高。

目前全世界有五個國家，如烏拉圭、加拿大、馬爾他、盧森堡及美國的科羅拉多州與澳洲首都都通過娛樂性大麻合法化，泰國或荷蘭則是僅放寬刑事處罰的「除罪化」，並非完全合法，故於這兩個國家使用大麻仍須注意隨著當地法規的調整，留意觸法的風險。

台灣依據美國國家藥物濫用研究所(National Institute on Drug Abuse, NIDA)資料，大麻對吸食者的身體和心理都能造成不良的影響，除一般毒品常見的成癮、幻覺、妄想外，亦會造成心跳加速、肺部刺激、甚至影響大腦發育；成癮後亦會產生生理的耐受性及心

理依賴，一旦產生依賴性，突然停用後還會產生如厭食、焦慮、憂鬱、躁動等戒斷症狀，因此仍列毒品加以管理。

全台毒品防制相關資源管道，有22間毒品危害防制中心及24小時免費諮詢專線(0800-770-885，諧音「請請你、幫幫我」)外，也有由法務部與教育部建置之反毒大本營網站及防制學生藥物濫用資源網，供民眾不論何時、何地均能迅速查詢相關反毒知識或尋求協助。

(本文作者為臺北市立聯合醫院忠孝院區藥劑科藥師)



# 無國界 推反毒 越 印 泰 菲 一起來

◎文／藥師涂育新

柳營奇美醫院與台南市政府衛生局毒品危害防制中心聯合舉辦一場針對新住民及通譯人員的藥物濫用防制宣導活動。吸引眾多熟悉越南語、印尼語、泰國語或菲律賓語等外語的通譯人員和新住民參與。

藥師在活動中通過臨床實際案例與互動，深入淺出地介紹鎮靜安眠藥的正確使用方法及毒品防制的相關議題。考慮到語言和文化差異，也介紹食藥署官方製作的多語言的網站，方便新住民在與同鄉民眾互動時可以有正確的資料來源。

越南新住民表示，這次活動讓她受益匪淺，不僅了解更多有關藥物使用的知識，還學到如何向同鄉傳達這些重要信息。她提到，這樣的活動對於促進新住民融入當地生活，提升健康管理能力具有重要意義。

台南市政府衛生局表示，此次與

柳營奇美醫院的合作，對藥物濫用防制工作一次成功的嘗試。希望通過此活動，能夠提高社區整體的健康意識，並鼓勵居民養成良好的用藥習慣，尤其是讓新住民能夠感受到來自當地的支持與幫助。

柳營奇美醫院藥師未來將持續與不同的機構、組織舉辦更多類似的正確用藥宣導活動，進一步推動社區健康教育。希望其他醫療機構和社區藥局能積極參與，共同為社區居民，特別是新住民提供多元化的健康服務，提升整體健康水準。

(本文作者為柳營奇美醫院藥師)



↑針對新住民及通譯人員的藥物濫用防制宣導活動。

**2024 鼎盛園地 秋冬補養**

薑規 納豆 UCI 印加+沙棘油 玫瑰四物 Q10 銀杏 南瓜子

**全館優惠 滿5000 送300**

新肌美人(補腦)飲 20瓶裝x12瓶/盒裝	神氣滋補(補腦)飲 20瓶裝x12瓶/盒裝	冬島黑藥飲品 15瓶裝x10瓶/盒裝
Q10膠囊 4000元	二型膠原蛋白 4500元	紅血素(補血)劑 3500元
威健 3000元	神經腦酸膠囊 4500元	紅景天+鈣+馬卡 3500元
蜂膠 2000元	蔓越莓C錠 1200元	單方紅景天 3800元
蜂膠 2000元	薑黃素錠 1800元	椰露 2000元
頂級鮮王乳 4000元	珍珠貝殼鈣 1500元	椰露 2000元
椰露 2000元	五味子芝麻錠 2000元	高單位魚油 2200元
魚油 1200元	綠藻母液/啤酒酵母 1000元	魚油 1200元
印加果+沙棘果油 2500元	高單位B群錠 2800元	月見草油 1200元
月見草油 1200元	維他命+鐵 2800元	維生素D600IU 1500元
維生素D600IU 1500元	維他命+鈣 2800元	大豆卵磷脂 2000元
大豆卵磷脂 2000元	嬌媚膠囊(葡萄元素) 1500元	亞麻籽+琉璃苣油 2000元
亞麻籽+琉璃苣油 2000元	唐辛子膠囊 1200元	南瓜籽油 2500元
南瓜籽油 2500元	白腎豆(白高糖) 2000元	磷蝦油 4500元
磷蝦油 4500元	優加羊(白高糖) 2000元	L-精胺酸 2000元
L-精胺酸 2000元	藤黃素膠囊 1500元	卡尼素(肉酸) 1500元
卡尼素(肉酸) 1500元	美妍(葉黃素) 1100元	銀杏果 2800元
銀杏果 2800元	藤黃素膠囊 1500元	頂級牛樟芝 6000元
頂級牛樟芝 6000元	綠咖啡膠囊 2500元	冬島黑藥 3800元
冬島黑藥 3800元	排便順暢膠囊(加強) 2500元	葉黃素(南方/木鱉果) 2000元

貝美登生物科技股份有限公司 全國唯一可少量客製化代工  
TEL: 0800-855-059 專業研發、製造、代工，歡迎分裝、  
FAX: (05) 285-0121 自創品牌或可少量多樣代工，歡迎來電諮詢

**藥師週刊 112年合訂本**

**每本售價1000元**

請速郵政劃撥 19614351  
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

## 藥英

Practical English

Self-Care

◎文／藥師藍偉玲

### 婦科衛教 Gynecological Health Education

candidiasis [ˌkændɪˈdɑːsɪs]  
念珠菌感染

odorless [ˈɒdə-lɪs]  
無臭、無味

vaginal discharge  
[vəˈdʒɑːnəl] [dɪsˈtʃɑːdʒ]  
陰道分泌物

Approximately 75% of women experience vaginal **candidiasis** at least once in their lifetime. Common symptoms include itching, vaginal redness, and a thick, **odorless**, whitish-yellow **discharge**.  
大約有 75% 的女性一生中會得一次念珠菌感染。常見症狀包括搔癢、陰道發紅，還有濃稠、沒味道的黃白色陰道分泌物。



## 中藥學堂

### 龍膽瀉肝湯飲片品質管理於臨床中藥藥事照護的評估(二)

◎文／指導藥師廖培伶、藥學實習生林翰煒、楊乃臻、周乃欣

#### 二、龍膽瀉肝湯於帶狀疱疹的臨床運用：(續)

於中西藥聯合治療研究選取門診及住院共120例帶狀疱疹病人，隨機分為治療組、對照組各60例，對照組採西藥治療，治療組在對照組基礎上聯合龍膽瀉肝湯加減口服治療，分別比較臨床療效及不良反應發生情況，止庖時間、止痛時間、結痂時間的差異，及治療後2個月後遺神經痛發生率。結果顯示在治療後，治療組總有效率為90.0%，對照組為75.0%；治療組止庖時間、止痛時間、結痂時間均短於對照組，差異均有統計學意義( $P < 0.05$ )；後遺神經痛方面，治療組發生率為1.7%，對照組為13.3%；治療期間，治療組出現噁心1例，腹瀉1例，對照組胃部不適1例，噁心1例，2組不良反應比較，差異無統計學意義( $P > 0.05$ )。因此研究認為龍膽瀉肝湯聯合西藥治療帶狀疱疹療效顯著，且用藥安全性高<sup>5</sup>。

#### 三、龍膽瀉肝湯之中西藥併用注意事項：

龍膽瀉肝湯傷脾，不可大劑量或長期使用，脾虛或津傷慎用，本例藥性苦寒，易傷脾胃，且以清瀉肝膽實火為主，故不宜用於脾胃虛寒和陰虛陽亢者。而長期服用龍膽瀉肝湯依照中醫臨床評估容易耗損病人正氣，當正氣受損後又會累及腎氣，以致於發生腎氣不足、身氣虛的情形，長期下來將造成腎氣衰竭，若演變成腎臟質性病變後，可能造成不可逆的腎臟衰竭。另依照文獻證據，在動物實驗模型中，龍膽瀉肝湯可抑制小鼠CYP3A4近70%，因此在臨床上使用複方濃縮中藥時應特別注意，並評估可能的交互作用影響<sup>6</sup>。

#### 四、龍膽瀉肝湯飲片品質管理：

龍膽瀉肝湯為台灣臨床常用方劑，其藥品品質管理相當重要，下列舉五例市售易混淆藥品：

名稱	山梔子	水梔子
基原	茜草科植物梔子 <i>Gardenia jasminoides Ellis</i> 之乾燥成熟果實。	茜草科植物水梔子 <i>Gardenia jasminoides Ellis var. grandiflora Nakai</i> 之乾燥成熟果實。
性味	苦，寒。	苦，寒。
歸經	入心、肺、三焦經。	入心、肺經。
功效	瀉火除煩，清熱利濕，涼血解毒。用於熱病心煩，肝火目赤，頭痛，濕熱黃疸，淋證，血痢尿血，口舌生瘡，瘡瘍腫毒，扭傷腫痛。	散熱解毒，消腫止痛。用於熱毒，黃疸，鼻衄，腎炎水腫，挫傷扭傷。
飲片圖片		
	(Ref. 台灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑)	(Ref. 台灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑)

(待續)

#### 參考資料：

- 曹益紅。龍膽瀉肝湯聯合西藥治療帶狀疱疹臨床研究。新中醫。2022,54(17):47-50。
- 鮑力恒。臨床常用複方濃縮中藥製劑與西藥於動物體內交互作用之研究-短期及長期使用後評估。行政院衛生署中藥委員會研究計畫成果報告2007; CCMP95:P45。

(本文指導藥師為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

## 臨床藥學交流

### Benzbromarone vs. Febuxostat 用於慢性腎功能不全的痛風病人

◎文／藥師黃馨嫻

案例：卓先生 年齡：35歲 身高：172cm 體重：135kg  
腎功能：Creatinine=16.37 mg/dL, Clcr=12.03 ml/min, eGFR=3.4 ml/min/1.73m<sup>2</sup>  
肝功能：GPT=15 U/L

#### 1. Benzbromarone 簡介

Benzbromarone 是一種尿酸排泄劑，用於治療痛風相關的高尿酸血症。其作用機制是通過抑制腎小管對尿酸的再吸收，促進尿酸排泄，降低血液中的尿酸濃度。一般成人起始劑量為25~50mg QD，維持劑量為50mg QD-TID，腎功能不全者eGFR >30 mL/min/1.73m<sup>2</sup>不需調整劑量，但eGFR <30 mL/min/1.73m<sup>2</sup>者不建議使用。肝功能不全者不建議使用。另外，Benzbromarone具肝功能異常的副作用，因此在使用時需要定期監測GPT、GOT、Bilirubin、Alkaline phosphatase。

#### 2. Febuxostat 簡介

Febuxostat 是一種選擇性 xanthine oxidase 抑制劑，減少尿酸的生成，進而降低血液中的尿酸濃度，用於治療痛風相關的高尿酸血症。在治療濃度時不會抑制在 purine 和 pyrimidine 合成與代謝過程中其他酵素的作用。一般成人起始劑量為40mg QD，若使用兩週後血中尿酸值未達 <6 mg/dL，可調高至80mg QD。腎功能不全者CrCl <30 mL/min 建議調低劑量至20~40mg QD。使用藥物前已肝功能不全者，不須調整劑量；使用藥物後發生肝功能異常：GPT/GOT >3倍正常值上限並且有肝炎症狀或GPT/GOT >3倍正常值上限合併Bilirubin >2倍正常值上限，建議停藥。

#### 3. 疑義說明

病人過去病史為高血壓、慢性腎臟病(CKD stage 3)、憂鬱症、痛風關節炎未規則服藥。此次因右下肢無力與麻木入急診，而後無力感改善，診斷為短暫性缺血性腦中風入院。抽血檢驗顯示急性腎衰竭且嚴重代謝酸血症與高血鉀，給予洗腎治療。入院期間因左踝疼痛，診斷為痛風發作且Uric acid 11.3 mg/dL，醫師原先開立benzbromarone 50mg QD，因病人腎功能差eGFR 3.4 mL/min/1.73m<sup>2</sup>且已洗腎，故不建議使用，請醫師改為febuxostat 40mg QD。

#### 參考資料

- Benzbromarone: Drug information. UpToDate Lexidrug. Waltham, MA. <http://www.uptodate.com> (Accessed on July 16, 2024.)
- Febuxostat: Drug information. UpToDate. Waltham, MA. <http://www.uptodate.com> (Accessed on July 16, 2024.)

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師 / 中國醫藥大學藥學系學士)

# 延緩早期阿茲海默症新藥上市

◎文／藥師廖婉伶

阿茲海默症(Alzheimer's disease)是一種神經性的退化性疾病，症狀多為記憶障礙、洞察力下降，伴隨精神症狀出現，如冷漠、易怒、社會脫離等，是老年人口死亡的主要原因之一；研究指出，60歲以後，失智症的發生率每10年就會增加一倍。為病人及其照護者帶來諸多不便與挑戰。

今年7月2日，美國食品藥物管理局核准Donanemab (donanemab-azbt, Kisunla®)用於延緩早期阿茲海默症<sup>1</sup>。一項為期18個月的多中心雙盲隨機分派的第三期臨床試驗，收納

1,736名具有早期阿茲海默症症狀(輕微認知障礙或輕度失智)、且於正子斷層掃描成像中具有澱粉樣蛋白(amyloid)的病人，以1:1的方式隨機分派至Donanemab組或安慰劑組，Donanemab組前三劑將每四周靜脈注射700 mg的Donanemab，後續每四周靜脈注射1400 mg的Donanemab。後續於第24、52、76周評估正子斷層掃描結果，若澱粉樣蛋白的減少達到先前預期，後續便轉為使用安慰劑。試驗開始76周後，以阿茲海默症綜合評估量表(integrated Alzheimer Disease Rating Scale, iADRS)評估分數變化。

近年美國食品藥物管理局核准兩個延緩阿茲海默症的新藥，分別為2023年的Lecanemab以及2024年的Donanemab，兩者同為單株抗體，作用於β-澱粉樣蛋白上。比起兩周注射一次的Lecanemab<sup>2</sup>，Donanemab延長注射週期為4周一次，提高使用的方便度。阿茲海默症隨著人口高齡化越漸被重視，延緩疾病的相關治療刻不容緩。

參考資料：

- 1.Sims JR, Zimmer JA, Evans CD, et al. Donanemab in Early Symptomatic Alzheimer Disease: The TRAILBLAZER-ALZ 2 Randomized Clinical Trial. *Jama*. 2023;330(6):512-27.
- 2.Dyck CHV, Swanson CJ, Aisen P, et al. Lecanemab in Early Alzheimer's Disease. 2023;388(1):9-21.

從根本解決  
乾燥敏感型肌膚問題

**Curél** 珂潤



第11屆 益膚日 Good to Skin • Good to Life

## 台灣環境現象多 油敏乾敏自救日常

類神經醯胺 修護技術

忽冷忽熱 屏護失控

氣候濕黏 引起乾癢

**藥師護理師場次 101實體課程**

2024/12/14 (六) 11:00-13:00

高雄長庚紀念醫院 皮膚部  
教授級主治醫師

**李志宏**

**【益膚11年，就在台北101】最高珂學研討！**

**報名方式** 於報名期間(11/4-11/24)，掃QR Code加入並綁定「花王Kirei生活」LINE官方帳號，進入第十一屆Curél益膚日專屬報名頁面，填寫問卷將有機會參加活動，屆時請留意E-mail通知。

**活動地點**：台北101 88樓 SPACE88 (參加實體課程者請至現場報到)

**活動辦法** **藥師護理師場次(實體課程)** Curél Taiwan 官方粉絲專頁將於11月29日(五)公布獲選者，並透過E-mail寄發活動邀請函，獲選者可於12月14日(六)指定時間完成報到並入場。  
**消費者場次(實體課程+線上直播)** Curél Taiwan 官方粉絲專頁將於11月29日(五)公布獲選者，透過E-mail通知獲選者。線上直播獲選者，將收到Facebook社團邀請，須通過身分驗證加入社團，直播觀看方式與活動相關資訊將公布在社團內。  
※請注意活動期間內若封鎖或關閉Curél Taiwan官方臉書帳號及社團通知將無法接收活動資訊，並喪失活動資格。

**活動贈品** 完整參與課程/直播並回填心得問卷，可獲贈Curél精美禮品。另外，藥師護理師完整參與並通過測驗可獲得學分。如有益膚日相關問題，請洽官方粉絲專頁私訊留言，或撥打消費者諮詢專線：0800-061-668 (週一至週五 9:30-17:00) 例假日及國定假日暫不提供服務

KAO 主辦單位：皮膚科學發展文教基金會 協辦單位：花王(台灣)股份有限公司

活動報名請加入花王Kirei生活LINE官方帳號



**消費者場次 101實體課程+線上直播**

2024/12/14 (六) 14:30-16:00

林口台北長庚紀念醫院 皮膚部  
副教授級主治醫師

**陳俊賓**



**蘑菇有限公司**  
MOGU-RAKKI CO., Ltd.  
www.mogu-rakki.com

採購

供應

運輸

儲存

**輔導GDP文件**

TEL: 02-2670-6866

@mogu\_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

康是美

## 藥師報到

“介紹獎金等您來拿”

培養 軟實力 硬技能

職涯多元發展

企劃行銷

媒體經營

訓練講師

商品開發

數據分析

店舖管理

**儲備幹部**

1年快速晉升店長



**順捷國際有限公司**  
官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租

✓ GDP冷鏈運輸

✓ GDP倉儲建置

✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179

@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

# 安幼琪強力推薦

## 養身要喝水 更要喝好水

# 好水第一選擇



遠紅外線鹼性水  
 遠紅外線平均放射率96.7%  
 來自中央山脈淬鍊的天然甘醇口感  
 榮獲兩項獨家技術專利  
 WSU國際品水師專業推薦  
**洽詢專線: 049-232-8800**

上上水



知名主持人安幼琪推薦

安幼琪

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵藥師

醒師專案  
開店創業



教你開一家會賺錢的店



2023-2024年  
創業輔導現正  
募集中

分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間: 2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利