



第2385期 2024.10.28~11.03

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 台中基層醫藥座談 人力支援話題
3版 緊急避孕藥 轉類專題
6版 新舊款帶狀皰疹疫苗 接種間隔

黃金舜投書媒體緊急事後避孕藥轉類

指示藥轉類 符合賴政府「健康台灣」理念



人權保障範疇。
黃金舜表示，根據文獻記載，國際緊急避孕聯盟(ICEC)及國際婦產科聯盟(FIGO)合作草擬之《緊急避孕藥給藥和服務指南》中，建議應確保供應，使婦女無須經醫師診察即可自主服用。

我國曾於2016年發布「緊急事後避孕藥(Levonorgestrel)變更為指示藥品之說明」，當時曾欲循美國制度，開放十七歲以上女性可至藥局購買，並在藥事人員指導下使用，惟政策擱置至今。

食藥署統計，去(112)年RU486申報調劑量約十一萬餘顆，以單次人工流產平均使用三顆，約三萬七千餘人以口服藥墮胎，加上手術人數也同為六萬餘人，政府如何因應保障婦女權益，將緊急事後避孕藥轉類，把握緊急避孕機會，免於手術或口服墮胎藥之費用及風險，符合先進醫藥國家作法，更是賴政府「健康台灣」政策之理念。

↑全聯會理事長黃金舜於10月20日投書自由時報自由廣場《確保女性生育自主權 緊急事後避孕藥轉類「正就時」》。

【本刊訊】針對緊急事後避孕藥(Levonorgestrel)轉類，藥師公會全聯會理事長黃金舜於10月20日投書自由時報自由廣場《確保女性生育自主權 緊急事後避孕藥轉類「正就時」》一文說明，緊急事後避孕藥是在無事前避孕措施或措施失效下，降低非自願性懷孕機率之藥品，尤在婦女遭受性侵害時有效降低非自願懷孕機率，確保婦女生育自主權，屬基本

(詳見第3版專題報導)

立法院第11屆第2會期第5次會議

立委林憶君呼籲：「緊急事後避孕藥轉類 捍衛生育自主權」



↑全聯會秘書長林憶君立委於10月22日立法院提出，「緊急事後避孕藥轉類，捍衛生育自主權」。

勢。藥師公會全聯會秘書長林憶君立委於10月22日立法院提出，「緊急事後避孕藥轉類，捍衛生育自主權」，可落實民眾自我照護政策，同時也能節省珍貴健保資源。

林憶君質詢關於「自我照護」概念及「非必要醫生處方藥應轉類為指示用藥」等議題。她指出，自我照護在國外是非常廣泛且正確的觀念，民眾在身體不適時，可先至附近健保藥局透過藥師協助購買成藥、指示用藥緩解症狀，再進一步評估是否就醫。以「緊急事後避孕藥」為例，現行制度須至醫療院所看診才能拿到藥，但事後避孕藥服用的時間應越快越好，並以12小時為黃金避孕時間，對民眾來說可能面臨錯過黃金避孕時間的風險，也無法及時解決民眾需要用藥急迫性的問題。

林憶君強調，緊急事後避孕藥在國外被認定是非常安全的藥品，早已轉成指示用藥，衛福部應將安全無虞的藥品，由處方藥轉為指示用藥，開放可至健保藥局購買，由專業藥師把關用藥。而此藥攸關女性生育自主權，讓女性能安心且自由選擇何時懷孕，也該是政府重要的責任。

桃園小學童用藥健康知識競賽 「健康我要贏」



↑ 113年度桃園市國小學童用藥健康知識競賽。

◎文／桃園市記者鄭威

113年度桃園市國小學童用藥健康知識競賽，10月9日於平鎮市立圖書館盛大舉辦，適逢雙十國慶前一天，市長張善政應邀出席，大家紛紛高舉「健康我要贏」國旗加油棒，熱烈地為自己的隊伍，也為國家加油打氣。

本活動從第一屆101年神農小學堂健康知識創意競賽舉辦以來，除110年度因COVID-19停辦一屆，目前已是桃園最熱鬧的用藥安全推廣活動。此次含跨縣市友誼賽三所學校（新竹縣山崎國小，新竹市東門國小，苗栗縣文山國小）共計119所學校參與，角

逐25個獎項，總獎金高達11萬元。張善政於開場致詞時提到，舉辦活動的目的是為了讓同學了解藥的知識，也傳達給家長，讓健康更有保障，同時了解藥品正確使用時機，並且明白有些藥可能是毒品，更須小心謹慎。

活動大廳有藥師公會、衛生局、健保署、婦幼局、毒品危害防制中心、警察局、林口長庚紀念醫院，分別針對心理衛生資源、長照、健康飲食、菸酒檳毒危害防制、兒童事故傷害、婦幼安全、中藥、疾病防治等議題共設置12個主題攤位，提供不同的活動與獎品，讓大朋友小朋友在歡樂中學到健康暨用藥安全相關知識。現場同時提供「小小記者採訪社區藥局學習紀錄單」，小朋友可寫下採訪藥局的心得，也從挑選架上的藥品，記錄藥盒上的相關資訊，進一步學習正確服用藥品方式。學童們經由與藥師的互動，認知藥師工作內容與重要

性，也了解用藥安全與健康的關聯，知道以後購買藥品，需要向藥師諮詢，並且仔細地確認藥品資訊後，才可以安心使用。

比賽最後是由楓樹國小勇奪第一，每位同學都盡全力參與整個活動，特別是活動因硬體問題需等待排除時，許多小朋友自告奮勇表演才藝，讓等待時間不枯燥，展現不一樣的活力。尤其是富台國小同學的武術表演，氣勢滂薄、鏗鏘有力，讓台下的觀眾紛紛鼓掌叫好。



台中基層醫藥座談 人力支援話題夯

◎文／台中記者黃瑋娟

臺中市藥師公會與臺中市醫師公會舉辦醫藥座談會，主題與報備支援相關。兩會分別由理事長陳振聲、王博正率領其公會幹部共30餘人參與。

陳振聲提到藥師報備支援及人力的問題，現行有許多已經在執業的藥師尚未擁有醫事人員卡，往後IC健保2.0要上路，需正視以免執行不順。

藥師公會診所委員會主委許建華

表示，新版的報備支援系統在操作沒有問題，目前需要支援的原因除了藥事照護之外，多為緊急需要，若是長期固定需要支援的醫療機構可考慮聘請第二藥師，支援的藥師也應注意工作時數是否符合勞基法。

席間雙方就近期遭遇的問題進行相互溝通了解，氣氛熱烈且和樂，王博正也樂見大家越來越熟悉，期待一起共創更好的醫療環境。



↑ 臺中市藥師公會與臺中市醫師公會舉辦醫事座談會。

雲林社區藥局無障礙環境增能講座 交流溝通



↑ 雲林縣衛生局舉辦年度社區藥局藥事照護無障礙環境增能講座。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局藥政科舉辦年度社區藥局藥事照護無障礙環境

增能講座，主持人科長鄭雅琦引言時表示，社區藥局藥師除協助縣內多項藥事照護業務以及反毒

保衛站的專業服務，對於如何促進民眾健康更是重要的課題。

藥政科首先邀請講師林恩淇說明如何推動藥局無障礙/可近性、包容性的重要性，從學理、相關法律層面旁徵博引身心障礙者與一般民眾的不同，也建議社區藥局藥師能同理或是換位思考身心障礙人士的處境，平時可從小細節改善自身藥局軟體設施，來滿足就醫領藥以及

藥物諮詢的需求，更期許能多點愛心、耐心，來關懷所有需要幫助的人。

雲林縣藥師公會理事長廖敦正在Q&A交流時間提出建議，希望中央機關與食藥署能顧及基層藥師的立場，無論是在法規立法層面若有窒礙難行或是牴觸的地方，尚請高層廣納地方藥師的聲音，於法條執行面能有彈性配套或是保留再商確空間，以保障縣內藥師執業的權益，藥局能穩定經營，也是提供社區民眾健康保健與預防醫學的好所在。

呼籲衛福部盡速轉類「事後避孕藥」

立委陳昭姿：2016醫藥專業諮議委員一致通過轉類



◎文／全聯會記者陳進勇

立法委員陳昭姿呼籲，衛福部應盡快執行2016年就通過，卻延遲至今尚未施行的避孕藥轉類

讓藥師有更多展現專業的空間。

她過去擔任食藥署「指示藥及成藥諮議委員會」委員與召集人，當時的諮議小組成員包括九位醫師、

決定。十大先進國家中，多國已列為非處方藥管理，鄰近的日本也已試辦事後避孕藥可於藥局購入。

陳昭姿曾經以藥品再分類研究計畫奠定我國藥品三分法的基礎，

九位藥師以及一位消基會代表，討論時，更增邀一位婦產科醫師討論，過程並沒有爭議，是少見委員們一致贊成通過的案件。

事後避孕藥轉類的好處：

一、提高可及性：將事後避孕藥轉為指示藥形式，能夠簡化取得過程，使女性能在需要時獲得。

二、提高民眾正確健康意識與教育：轉為指示藥可以搭配政府宣導避孕方式的教育，讓更多民眾瞭解如何正確使用與運用。

三、避免誤解與汙名化：將事後避孕藥標示為指示藥，可避免社會對其誤解和汙名化，使女性較無顧慮地使用。

四、增強自主權：女性在面對意外懷孕時，擁有更多的選擇和控制權。

總統賴清德說「健康台灣」是我們的目標，健康是基本人權，更是普世價值。呼籲政府應盡速將事後避孕藥轉類為指示藥，來保障女性的健康及權益。

全球88國藥局可買

◎文／高雄記者毛志民

根據歐洲緊急避孕國際聯盟(European consortium for emergency contraception)在2024年9月的統計報告，全球有88個國家將事後避孕藥(即緊急避孕藥)列為非處方藥。在27個歐盟國家中的25個國家無需處方即可購買；美國的加利福尼亞州、夏威夷州、康乃狄克州、麻薩諸塞州、華盛頓州、新罕布什爾州、新墨西哥州、緬因州等八個州藥師可以無需醫師處方調劑，世界衛生組織也建議事後避孕藥普遍非處方化。

德國等十大先進醫藥國家中已有九國無需醫師處方，藥師即可調劑此類藥品(見附表)。且日本政府亦研議開放民眾在沒有醫師處方箋的情況下購買事後避孕藥，厚生勞動省於2023年11月28日起進行試點項目，參與的藥局需具備合格的藥師，允許16歲及以上的民眾在特定藥局無處方購買，並確保能為民眾提供隱私保護，以評估無處方銷售的可行性。

最近兩年，宏都拉斯(自2023年3月8日起)、阿根廷(自2023年5月起)、俄羅斯(自2024年1月起)先後把事後避孕藥轉為無需處方即可購買。綜上可知事後避孕藥無需醫師處方已是符合民眾、社會所需、大勢所趨。

參考資料：

1. Pharmacist Provision of Emergency Contraception to Women Without a Doctor's Prescription <https://www.kff.org/womens-health-policy/state-indicator/pharmacist-provision-of-ec/?currentTimeframe=0&selectedDistributions=pharmacist-may-dispense-ec-without-a-prescription&sortModel=%7B%22colId%22:%22Location%22,%22sort%22:%22asc%22%7D>
2. 日本145家藥店試銷緊急避孕藥，16歲以上人群可無需處方購買2023/11/29 <http://www.jpchinapress.com/static/content/SS/2023-11-29/1179442907401699328.html>
3. 如何獲得事後避孕藥的處方?(韓文) 2024/1/8 <https://doctornow.co.kr/content/magazine/862bf32d3d1d485aaa049561257cd37>

十大先進醫藥國家之事後避孕藥列為非處方藥年表

| 國別 | 時間 |
|-----|------------|
| 法國 | 1999年5月 |
| 英國 | 2001年 |
| 瑞士 | 2002年11月 |
| 澳洲 | 2003年 |
| 加拿大 | 2005年5月 |
| 美國 | 2013年 |
| 比利時 | 2015年 |
| 瑞典 | 2015年 |
| 德國 | 2015年3月14日 |

7成受訪者支持轉類

◎文／高雄記者曾雅聘

近日事後避孕藥轉類指示藥重啟討論，因醫、藥雙方爭議，尚未形成共識。國內診所雖家數眾多，但基層婦科診所遠遠不及藥局，如有緊急或突發的非預期性行為，除求助診所之外，是否要參考國外行之有年，且讓藥師協助，兼顧避孕成效及安全性的方式，而非一味否決。

2017年1月20日台灣女人健康網發表以「事後避孕藥應不應該變更為指示用藥」為題，發起的網路問卷，結果在405則回覆中，近七成受訪者表達贊成意見。根據「臺師大機構典藏系統」《婚前性行為與婚姻態度對婚姻不穩定之影響》指出，已婚男女51.1%有婚前性行為，男性有婚前性行為的比例為55.1%，女性有婚前性行為的比例為44.9%，這表示社會對性行為想法的變遷，女性意識抬頭，這已非在討論事後避孕藥是否轉類的議題上，因為一句「可能加劇性行為氾濫」就全盤否定，更多的是對女性身體自主權的維護。

十大先進醫藥國家中，已有九國將緊急事後避孕藥(Levonorgestrel)改為指示用藥管理，其安全性無須爭辯。社區藥局營業時間長、家數多，社區藥局藥師指示用藥，給予正確用藥指導並強調使用兩周後驗孕等，過程隱密性高，時間也充裕，藥師可就近解決使用者用藥上問題，給予消費者更安全無慮的用藥環境。

服用 levonorgestrel 時限之成功率

| 時間範圍 | 成功率 |
|---------|----------------|
| 12小時內 | 數據未明，但越早服用效果越好 |
| 24小時內 | 約95% |
| 25至48小時 | 約85% |
| 49至72小時 | 約58% |

參考資料：How effective is the morning after pill?

藥師應全面提供專業用藥指導與支持

◎文／高雄記者毛志民

事後避孕藥是用來在無防護性行為後預防懷孕的方法之一。從醫院藥師角度觀之，病人服藥期間需要特別注意事項，透過發現、預防及解決用藥問題，以確保其有效性和安全性。

一、掌握服藥時機：事後避孕藥應在無保護性行為後越早服用效果越好。24小時內服用的成功率可達95%，但若超過藥效時限，效果會大幅降低(見附表)。因此，及時服用是關鍵。

二、明瞭不良反應：事後避孕藥可能引起噁心、頭痛、疲倦、乳房脹痛及月經不規則等不適反應，通常48小時內會改善。如果在服用後3小時內出現嘔吐，需再服用一劑。此外，月經週期可能會受到影響，下一次月經可能提前或延遲，都是可以接受的正常現象。

三、避用不適用人群：對藥物成分過敏者，或患有嚴重肝病、血栓病史的病人可能不適合使用事後避孕藥，應該諮詢醫療專業人員的意見。

四、用藥諮詢不可缺：在使用事後避孕藥之前，建議先與醫師或藥師進行詳細的諮詢，了解使用方法和可能的副作用，確保安全性。

五、心理支持很重要：使用事後避孕藥的病人可能會有心理壓力，藥師應提供必要的支持和資訊，幫助她們理解藥物的作用及其後果。長期而言，建議考慮其他更穩定的避孕方法，如口服避孕藥或避孕環，以減少緊急避孕藥頻繁使用可能引發的不良影響。

藥師的角色不僅於調配藥物，還要能提供全面的支持和指導，確保病人能夠安全、有效地使用避孕方法，運用專業知識、溝通技巧和同理心，幫助病人。

您吃的是藥 還是食物？藥師上電台告訴您



↑嘉義市藥師公會理事長林岫加在「快樂聯播網嘉義分台FM92.3」分享食藥安全。

◎文／嘉義市記者商錦文

您吃的四物湯、生化湯、人參、桃膠、四物飲、人參精飲是藥材？還是食品？要正確的

分辨有些「眉角」，繼續收聽下去，讓專業的藥師來告訴您。

嘉義市藥師公會理事長林岫加因應113年食藥安全創意宣導計畫，在「快樂聯播網嘉義分台FM92.3」向空中的聽眾朋友介紹食藥安全。

「健康食品」是法律名詞，須具有實質科學證據、向衛福部申請查驗登記許可。健康食品，屬於食品，用於膳食補充，經由動物實驗結果，完成認證才可取得「小綠人」健康食品標章，及衛福部核發的健康食品查驗登記許可證。健康食品「衛部健食字第XXXXXX號」，在外包裝上標有小綠人標章及具核准功效，目

前只開放13項可宣稱的健康維護功效。

「保健食品」：只能作為營養性補充品，在外包裝上會標示「食品」字樣，不得宣稱醫療效果，因此，保健食品和健康食品是不相同的。

藥品分級，共分為三級：(一)處方藥品，藥性較強，所以必須經過醫師依病患的病情開立處方箋，交由藥師調劑，例如：降血壓藥脈優。(二)指示藥品，藥性溫和，不需經醫師處方箋，但仍必須在醫師或藥師、藥劑生建議指示下才可使用，在藥局都可以自行購得，例如：綜合感冒藥。(三)成藥，藥性弱，作用緩和，其使用不須經過專業人員指示，民眾可以自行購買使用，例如：綠油精。

藥食同源 平民藥膳四神湯



↑高雄長庚醫院辦理「藥食同源，活出健康新生活」中醫藥衛生教育多元推廣衛教活動。

◎文／藥師侯志旺、郭姮均

為提升民眾了解中藥在日常生活的應用，高雄長庚紀念醫院每年都會參與衛生福利部中醫藥衛生教育多元推廣計畫，協助辦理多場衛教活動。活動場地原本僅侷限在醫院內，逐漸推廣至學校、社區、長照據點等進行宣導。這次在台灣基督長老教會鳳山教會場次的衛教，有許多心得值得與大家分享。

今年度的推廣主軸是「藥食同源，活出健康新生活」，本場次的重點之一，便是平民藥膳「四神湯」。向民眾介紹台灣中藥材品質提升機制邊境管理三部曲，包括(一)推動中藥材包裝標示，強化廠商對產品之責任。(二)公告重金屬、二氧化硫、黃麴毒素及農藥殘留等限量標準。(三)完備中藥材源頭管理，進口產品文書認證及相關品質查核。

有關四神湯的介紹，包含藥

名小故事、藥物組成、功效、注意事項等，以期民眾對於這個家喻戶曉的藥膳能有更深層的了解。原來四神湯的起名與乾隆皇帝身邊四位大臣有關，本叫四臣湯，由於台語臣、神發音相近，後來就成了四神湯。而四神湯僅僅四味藥材(淮山、茯苓、蓮子、芡實)便發揮如此功效，靠的是掌握其基本核心：濕氣與祛濕，從而擴展出提升免疫、改善過敏、養顏安神、幫助發育以及手術後調養等諸多效能，可謂平凡中的不平凡。

此次最深刻的地方是整體的互動過程，藥師端介紹組成、劑量、功效、每味藥物的特色和小知識，民眾端回饋烹煮經驗、調味心得等等，在雙方的交流中，共譜藥食同源的真諦。

(本文作者為高雄長庚紀念醫院中藥科藥師)



新北市藥師公會 公告

| | | |
|---------|---|---------|
| 課程名稱 | 藥師法律諮詢座談會 | QR Code |
| 報名及截止時間 | 113年11月04日(一) 13:30至11月15日(五) 12:00(額滿即止) | |
| 上課時間 | 113年11月26日(二) 14:00 - 16:00(13:30簽到) | |
| 上課地點 | 新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓) | |
| 報名對象 | 限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清當年度會費) | |
| 活動名稱 | 診所藥師執業交流研討會 | QR Code |
| 報名及截止日期 | 113年11月04日(一) 13:30至11月11日(一) 12:00(額滿即止) | |
| 活動日期 | 113年12月01日(日) 下午13:00至17:00 | |
| 活動地點 | 華山町餐酒館(台北市八德路一段34號) | |
| 活動對象 | 限本會診所藥師(需繳清當年度會費) | |

北參訪生技公司 深化專業 把關民眾健康



↑為深入了解台灣生物藥及生物相似藥品的研發及製造，臺北市藥師公會安排參訪台康生技公司。

◎文／藥師林愷薇

隨著生物製劑的蓬勃發展，越來越多的產品上市，但因專利生物製劑費用非常高，許多病人因藥價昂貴而無法負擔治療費用，也對全

民健康保險造成沉重的財務壓力。為深入了解台灣生物藥及生物相似藥品的研發及製造，期望減輕這些負擔，臺北市藥師公會產業行銷委員會，安排會員藥師參訪台康生技股份有限公司。藉此機會進一步深化專業，並促進藥師對生物藥及生物相似藥品的認識，為病人和健保體系提供更具經濟效益的選擇。

台康生技的生物相似藥品發展，源於對市場需求的深刻理解。通過在技術和資源上的大量投入，逐步建立起具國際競爭力的生物相似藥品研發與生產平台，並符合全球主要監管機構(FDA、EMA)的要求。從研發初期到最終產品，使用高效液相層析儀(HPLC)、液相層析質譜儀(LC/MS/MS)及MALDI TOF等先進儀器，確保產品與原研生物藥在結構、功能及臨床效果上的高度一致性。

臺北市藥師公會感謝台康生技安排，讓藥師認識生物藥及生物相似藥品的發展歷程及生產流程。公會將持續地與國際先進生技產業接軌，為民眾的健康把關。

(作者為臺北市藥師公會產業行銷委員會主委)

Veozah可能導致嚴重的肝損傷 美FDA發出警告

◎文／雲林縣記者黃永成

2024年9月12日美國食品藥物管理局(FDA)警告用於治療更年期潮熱的藥物Veozah(fezolinetant)可能會導致罕見但嚴重的肝損傷。如果出現肝損傷的徵兆和症狀，立即停用該藥物可能有助於防止肝損傷惡化，並可能恢復肝臟功能至正常水平。

Veozah(fezolinetant)是一種非激素類處方藥，屬於神經激肽3(neurokinin 3, NK3)受體拮抗劑類別。通過阻斷NK3受體的活性，該藥物有助於恢復雌激素與神經激肽B(neurokinin B, NKB)的大腦化學物質之間的平衡，從而調節體溫。於2023年5月獲得批准，用於減少更年期中度至重度潮熱的頻率和嚴重程度。

FDA基於一例病人在服用Veozah約40天後，出現肝功能檢查異常和肝損傷症狀的不良反應報告，更新風險警示。在現有的處方資訊中，已增加對肝功能檢查指標升高的警告，並更新有關肝損傷風險的警示。開始使用Veozah前以及治療期間須進行血液檢查，以檢測和監控肝功能，FDA同時建議增加肝功能檢測的頻率，應每月檢測兩次，持續兩個月，並在治療的第3、6和9個月時再次進行檢測。若病人

出現肝損傷徵兆和症狀，如異常疲倦、噁心、嘔吐、異常癢感、淺色大便、黃疸(眼睛或皮膚變黃)、深色尿液、腹部腫脹或右上腹部疼痛，應立即停用Veozah並聯繫開立處方的醫生。

參考資料：

<https://www.fda.gov/safety/medical-product-safety-information/fda-adds-warning-about-rare-occurrence-serious-liver-injury-use-veozah-fezolinetant-hot-flashes-due>

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

蘑菇有限公司
 MOGU-RAKKI CO., Ltd.
 www.mogu-rakki.com

供應 運輸 採購 儲存

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866
 @mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

藥師經營藥局 必備的法律知識課程

- 時間：113年11月16日(六) 13:00-16:20
- 地點：藥師公會全聯會6樓會議室
- 報名名額：實體80名。本課程將錄影放置於本會線上繼續教育平臺。
- 報名資訊：報名截止至113年11月4日(一)18:00或額滿為止。
- 課程簡介：身為藥師，每天面對不同的民眾，因此可能遇到各種紛爭。又對現代人而言，網路平臺已是我們與世界接觸的另一種管道，然而藥局並非所有商品皆可於網路販售，須注意相關法規及經營風險。本門課程旨在協助會員提升法律素養，協助在執業過程中能夠守法，並避免風險及紛爭的發生。

| 時間 | 時長/學分 | 課程名稱 | 講師 |
|-------------|------------|---------------------|------------------|
| 13:00-13:30 | | 報到 | |
| 13:30-14:50 | 80分鐘/1.6學分 | 藥局的轉型 - 經營網路銷售的相關法規 | 新台北市藥師公會副主委張新豪律師 |
| 14:50-15:00 | 10分鐘 | 休息時間 | |
| 15:00-16:20 | 80分鐘/1.6學分 | 經營藥局須知的法律知識 | 李順法律事務所 蕭勳華律師 |

報名QRcode

中華民國藥師公會全國聯合會
 FEDERATION OF TAIWAN PHARMACISTS ASSOCIATIONS

藥英
 PRACTICAL ENGLISH
 Self-Care

◎文／藥師藍偉玲

Gynecological Health Education 婦科衛教

preconception [ˌpri:kənˈsepʃən]
備孕期

defect [dɪˈfekt]
缺陷

developing baby
發育中的嬰兒

Folic acid is an essential vitamin for women from **preconception** through pregnancy. It plays a key role in preventing neural tube **defects** in the **developing baby**.
 葉酸是女性從備孕到懷孕期間必需的維生素，在預防發育中的寶寶神經管缺陷扮演著重要角色。



中藥學堂

龍膽瀉肝湯飲片品質管理 於臨床中藥藥事照護的評估(一)

◎文／指導藥師廖培伶、藥學實習生林翰煒、楊乃臻、周乃欣

一、前言：

中醫現今使用的龍膽瀉肝湯出自清代《醫方集解》(李東垣方)^{1,2}，方中龍膽草(酒炒)、黃芩(炒)、梔子(酒炒)(打碎)、澤瀉(鹽製)、(川)木通、車前子(包煎)、當歸身(酒洗)、生地黃(酒炒)、柴胡、甘草(生用)，原書未著單味藥用量，但台灣中藥典第四版公告標準方組成，比例為龍膽4、黃芩2、山梔子2、澤瀉4、木通2、車前子2、當歸2、生地黃2、柴胡4、甘草2(一日飲片量26公克)²。君藥為龍膽草，大苦大寒，取其瀉肝膽實火，除下焦濕熱之效；臣藥為黃芩及梔子，取其苦寒瀉火，燥濕清熱之效，加強君藥瀉火除濕之力；佐藥為木通、澤瀉、車前子，取其清熱瀉火利濕之效，將濕熱利導下行，從水道而去，加上當歸、生地，取其補血養肝、防苦寒傷陰之效，方中大量苦燥之品，容易傷及肝陰，肝體陰用陽，陰血為本，配伍當歸生地補養陰血，以強肝體，防止苦燥藥物損傷肝陰，調節方中苦燥滲利傷陰之諸藥，使邪去而陰血不傷；使藥為柴胡，取其疏達肝膽之氣、引藥歸經之效，加上甘草，取其調和諸藥、護胃安中。本方的配伍特點是瀉中有補，利中有滋，降中寓升，祛邪而不傷正，瀉火而不伐胃，使火降熱清，濕濁得利。臨床應用以口苦溺赤、舌紅苔黃或黃膩，脈弦數或滑為辨證要點³。

二、龍膽瀉肝湯於帶狀皰疹的臨床運用：

帶狀皰疹，古籍俗稱纏腰火丹、蛇丹、蛇串瘡等，如《醫宗金鑑·外科心法》所載：此證有乾濕不同，紅黃之異，皆如累累珠形，乾者色紅赤，形如雲片，上起風粟，作癢發熱，此屬肝心二經風火，治宜龍膽瀉肝湯。台灣臨床常見肝膽實熱之證型，於局部皮損可見鮮紅、水腫之狀，於水疱壁可見緊繃之狀⁴、於舌苔可見薄黃或黃厚之狀，也可見口苦咽乾、小便短赤之症，用龍膽瀉肝湯加減，取其清熱利濕、解毒止痛之效。

(待續)

參考資料：

- 1.吳重廷、許堯欽。從中醫典籍看龍膽瀉肝湯的方源追溯與臨床應用紀錄。TJ TCM.22(2)：55-62, 2019。
- 2.衛生福利部。台灣中藥典第四版。龍膽瀉肝湯；P119。
- 3.香港浸會大學中藥方劑圖像數據庫。龍膽瀉肝湯。
- 4.張嘉富。龍膽瀉肝湯在帶狀皰疹之應用研究。藥師週刊第1838期；2013。

(本文指導藥師為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學交流

新舊款帶狀皰疹疫苗接種間隔

◎文／黃馨嫻藥師

病人問：如果接種過帶狀皰疹疫苗(伏帶疹, Zostavax)，還可以再打新的帶狀皰疹疫苗(欣剋疹, Shingrix)嗎？需要間隔多久？

藥師答：可以。至少間隔2個月。

藥師該知道的事

帶狀皰疹或俗稱皮蛇，是一種會造成強烈疼痛的皮膚疹，通常發生在臉部或身體的一側。它由水痘-帶狀皰疹病毒(varicella-zoster virus, VZV)引起，這種病毒也是引起水痘的原因。任何得過水痘的人都可能發生帶狀皰疹，因為VZV在水痘康復後仍然留在體內。VZV在年長成人、免疫功能不全的病人，以及服用抑制免疫系統藥物的人群中容易重新活化，導致帶狀皰疹。接種疫苗是預防帶狀皰疹的最佳方式。

新款的帶狀皰疹疫苗(欣剋疹, Shingrix)需要施打兩劑(第0, 2-6個月)，為一種非活性基因重組疫苗(Recombinant Zoster Vaccine, RZV)，在一項phase III、多中心的研究收納超過30,000人，以隨機1:1分配給予疫苗或者安慰劑，並執行兩階段評估效力與安全性。結果顯示，預防帶狀皰疹的效果在50至59歲為96.6%(95% CI= 89.6-99.3)、60至69歲為97.4%(95% CI = 90.1-99.7)、70歲及以上為91.3%(95% CI = 86.8-94.5)。預防帶狀皰疹後神經痛的效果在50歲及以上為91.2%(95% CI = 75.9-97.7)，70歲及以上者中為88.8%(95% CI = 68.7-97.1)。最常見的副作用為疼痛(78%)、肌肉痛(45%)和疲勞(45%)。

舊款的帶狀皰疹疫苗(伏帶疹, Zostavax)，是一種活性減毒疫苗(Zoster Vaccine Live, ZVL)，只需要打一劑。在兩項隨機對照試驗與七項觀察性研究中，其預防帶狀皰疹的效果在50至59歲為70%(95% CI = 54-81)、60至69歲為64%(95% CI = 56-71)、70歲及以上為38%(95% CI = 25-48)，且效力隨著接種時間過得越久降低越多。預防帶狀皰疹後神經痛的效果在60至69歲65.7%(95% CI = 20.4-86.7)、70歲及以上為66.8%(95% CI = 43.3-81.3)。

因Shingrix在預防帶狀皰疹的效力明顯優於Zostavax，目前美國疫苗接種諮詢委員會(Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP)建議若未打過任何帶狀皰疹疫苗，優先選擇施打Shingrix，如果已經打過Zostavax，仍建議再注射Shingrix，至少需間隔兩個月。

參考資料：

1. Boutry C, Hastie A, Diez-Domingo J, et al. The Adjuvanted Recombinant Zoster Vaccine Confers Long-Term Protection Against Herpes Zoster: Interim Results of an Extension Study of the Pivotal Phase 3 Clinical Trials ZOE-50 and ZOE-70. Clin Infect Dis. 2022;74(8):1459-1467. doi: 10.1093/cid/ciab629
2. Schmader KE, Levin MJ, Gnann JW Jr, et al. Efficacy, safety, and tolerability of herpes zoster vaccine in persons aged 50-59 years. Clin Infect Dis 2012;54:922-8
3. Oxman MN, Levin MJ, Johnson GR, et al.; Shingles Prevention Study Group. A vaccine to prevent herpes zoster and postherpetic neuralgia in older adults. N Engl J Med 2005;352:2271-84.
4. CDC- Frequently Asked Questions About Shingrix. <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/shingles/hcp/shingrix/faqs.html>

(本文作者為奇美醫療財團法人奇美醫院臨床藥師/
中國醫藥大學藥學系學士)

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmacist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



★請掃QR Code 報名！ 12月藥師持續教育24小時 同步遠距教學(線上課程) 臺北醫學大學進修推廣處暨雙和醫院藥劑部合辦 LINE 客服: https://lin.ee/lll3qO 招生專線: (02)2736-1661分機8612 洪小姐

順健國際有限公司 官網: www.shuenjie.com GDP倉儲出租 GDP冷鏈運輸 GDP倉儲建置 醫療物流專車 (02)2679-0179 @shuenjie 歡迎您成為我們的夥伴!

親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，提醒您：

- 一、「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但重大的血栓風險；其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方此複方口服避孕藥交於病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
二、含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥為處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用含有「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的婦女，能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥品管理署公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的風險管理計畫及相關藥品仿單。

薇己膜衣錠 衛部藥製字第 061120 號 衛部藥廣字第 11309010 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

ABROCIITINIB 藥品風險管理計畫 (RMP) - Taiwan

附錄 D：針對皮膚科、風濕科醫師及健康照護專業人員的雜誌資訊 皮膚科、風濕科醫師及健康照護專業人員應注意的藥物重要資訊

CIBINQO 的重要安全資訊

CIBINQO (abrociclib) 是一種已獲准用於治療多發性骨髓瘤 (TMDA) 核准的 Janus 激酶 (JAKs) 抑制劑。其核准適應症用法用藥資訊如下： CIBINQO 50mg/100/200mg film-coated tablets 適應症： 適用於治療 12 歲以上患有中至重度活性類風濕性關節炎且適合接受全身性治療的病人。

1. 血液學毒性 (包括骨髓抑制) (PE) 在接受 CIBINQO 病人曾接受過類固醇治療 (Corticosteroids) 或類固醇 (PE) 事件。CIBINQO 應僅用於具備骨髓抑制 (PE) 事件 (PE) 之風險。CIBINQO 應僅用於具備骨髓抑制 (PE) 事件 (PE) 之風險。CIBINQO 應僅用於具備骨髓抑制 (PE) 事件 (PE) 之風險。

2. 感染 (包括肺部感染及肺炎、機會性感染) CIBINQO 不可用於接受過類固醇治療的病人，包括結核病 (TB)。臨床試驗中常見嚴重的感染或肺炎、機會性感染及肺炎。

3. 肝臟毒性 (包括肝酶升高) 在接受 CIBINQO 病人曾接受過類固醇治療 (Corticosteroids) 或類固醇 (PE) 事件。CIBINQO 應僅用於具備肝臟毒性 (PE) 事件 (PE) 之風險。CIBINQO 應僅用於具備肝臟毒性 (PE) 事件 (PE) 之風險。

4. 胎兒發育毒性 (包括胎兒發育遲緩) 在接受 CIBINQO 病人曾接受過類固醇治療 (Corticosteroids) 或類固醇 (PE) 事件。CIBINQO 應僅用於具備胎兒發育毒性 (PE) 事件 (PE) 之風險。CIBINQO 應僅用於具備胎兒發育毒性 (PE) 事件 (PE) 之風險。

5. 心臟血管不良事件 (Major Adverse Cardiovascular Events) 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟血管不良事件。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟血管不良事件。

6. 血液學毒性 (包括骨髓抑制) (PE) 在接受 CIBINQO 病人曾接受過類固醇治療 (Corticosteroids) 或類固醇 (PE) 事件。CIBINQO 應僅用於具備骨髓抑制 (PE) 事件 (PE) 之風險。CIBINQO 應僅用於具備骨髓抑制 (PE) 事件 (PE) 之風險。

7. 孕婦服用之胎兒發育毒性 (Embryofetal toxicity) CIBINQO 禁止懷孕期間服用。應建議具有生育能力的女性在治療期間及治療後最後一劑的 1 個月內使用有效的避孕方法。

8. 老人 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟血管不良事件。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟血管不良事件。

9. 癌症 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過癌症。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過癌症。

10. 視力 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過視力障礙。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過視力障礙。

11. 腎臟 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過腎臟功能不全。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過腎臟功能不全。

12. 心臟 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟功能不全。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟功能不全。

13. 視力 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過視力障礙。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過視力障礙。

14. 腎臟 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過腎臟功能不全。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過腎臟功能不全。

15. 心臟 在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟功能不全。在接受 CIBINQO 治療的病人中曾發生過心臟功能不全。

附錄 C：針對風濕科、皮膚科、小兒免疫風濕科及腸胃科之醫師及健康照護專業人員的雜誌資訊

風濕科、皮膚科、小兒免疫風濕科及腸胃科之醫師 及健康照護專業人員應注意的藥物重要資訊 - 使用 XELJANZ/XELJANZ XR/XELJANZ Oral solution 時的風險及可能風險 -

XELJANZ/XELJANZ XR/XELJANZ Oral solution (tofacitinib citrate) 是一種已獲准用於治療多發性骨髓瘤 (TMDA) 核准的 Janus 激酶 (JAKs) 抑制劑。其核准適應症用法用藥資訊如下：

Xeljanz 5mg Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz XR Tablets 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

Xeljanz Oral Solution 適用於治療有中至重度活性類風濕性關節炎 (RA) 且對 methotrexate 無法產生適當治療反應或無法耐受 methotrexate 之作用的成人病人。本品可用於單一療法或與 methotrexate 或其他非生物性的疾病修飾性抗風濕藥物 (DMARDs) 合併使用。

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

| | | | | |
|------|--------|--------|--------|-------|
| 每月淨利 | 15-25萬 | 25-35萬 | 35-45萬 | 45萬以上 |
| 店數占比 | 30% | 20% | 27% | 23% |



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1



集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利