



第2367期 2024.06.24~06.30

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 南投縣府照顧弱勢！挺藥師送藥到府 | 3版 《通訊診察治療辦法》專題 | 4版 「打破圍牆的醫療照護」專題

第15屆第21次常務理監事會議

堅決反對擴張緊急調劑權



↑藥師公會全聯會於6月20日召開第15屆第21次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會第15屆第21次常務理監事會議於6月20日召開。理事長黃金舜就最近相關業務報告，再生醫療在立法院卡關六年，終於在6月4日三讀通過，特別感謝秘書長林憶君(立委)在立法過程中，要求將相關監督職責納入藥師，期望在未來，藥師能在再生醫療領域扮演重要之角色；另外今年度的健保委員參訪也於6月6、7日順利舉辦完成，感謝台南市與南瀛藥師公會幫忙。

缺問題，醫界建議若醫療院所因藥事人員不足，必須釋出處方至社區藥局時，應要求社區藥局備有充分藥品，並不得拒絕調劑，若藥事人員錄取率過低，導致民眾無法領藥時，應仿照藥事人員匱乏地區之機制，開放醫師得以自行調劑，以免影響民眾取藥權益。對此，黃金舜堅決反對擴張緊急調劑權，全聯會多次強調，藥師人力充足，如將處方箋釋出至社區藥局，絕對能解決相關問題，惟目前處方箋格式不統一，僅列出商品名非成分名，更不可替代，如政府出面協助，雙方能好好溝通與釋出善意，相關問題有望迎刃而解。

學名藥與原廠藥效果一樣好。林憶君表示，醫院人力不足，釋出處方箋符合現在問題，也符合醫藥分業精神，更要符合分級醫療，將急、重、難、罕病人留在大型醫院，才能解決現況。另外，2024亞洲藥學會FAPA年會將於10月29日至11月2日在南韓首爾舉辦，因全聯會與大韓藥師會締結為姐妹會，在去年主辦時給於姐妹會報名費優惠，這次韓方禮尚往來，也給予台灣藥師相關優惠，詳細報名情形將在日後公告，預計報名藥師可留意相關資訊。全聯會預計組團一同與會，將規畫籌辦「台灣之夜」加強與各國藥師團體互動，落實藥事外交，替台灣爭取國際曝光度，加強台灣外交形象。

呼籲紙本處方箋統一格式

立委林憶君邀健保署召開協調會



↑立法委員林憶君辦公室於6月12日邀健保署副署長龐一鳴(左圖右三)召開協調會。



【本刊訊】立法委員林憶君辦公室於6月12日邀健保署副署長龐一鳴召開協調會，針對近期相關藥事政策進行討論，其中針對藥費點值、處方箋格式和藥費獨立總額試辦計畫做意見交換，也獲得健保署正面肯定。

藥事服務費脫鉤，藥費以1點1元計算，協助解決社區藥局現金流的壓力。而近期處方箋釋出議題延燒，有關處方箋格式統一，健保署承諾對於處方箋違規之事宜，

會積極請各業務組協助監督，請藥師公會會員協助回報相關情形；除正在籌備的處方箋QR CODE格式外，亦同意公布紙本處方箋統一格式供各醫療院所參考。藥師公會所提出的「六大公立醫學中心藥費獨立總額試辦計畫」，副署長龐一鳴表示，樂見其成，仍有賴與各部會進一步溝通，林憶君委員也承諾會協助與教育部、國防部及退輔會等部會的溝通協調，持續共同努力。

南投縣府照顧弱勢！挺藥師送藥到府



◎文／南投縣記者詹薰儀

南投縣65歲以上長者達20.3%，已邁入「超高齡化社會」，縣府為因應老年人口快速增加，強化獨居老人及身心障礙者藥事服務及關懷網絡，今年(113)

起推動「獨居老人及身心障礙者送藥到府服務計畫」，運用社區藥局主動發掘潛在服務需求者，提供獨居老人及行動不便者送藥到府服務，解決獨居老人及行動不便者就醫領藥不易的問題。

魚池鄉源和藥局藥師王錦裕表示，配合衛生局參與此項服務計畫，日前服務1位高齡90歲獨居長者，患有高血壓及失眠相關疾病，因時常忘記服藥以致血壓控制不穩定，也常因失眠服用安眠藥導致白天精神不濟，所以鮮少獨自外出，子女居住外地工作，週末空閒時才能協助領藥，主動關懷後發現長者有送藥到府服務需求，便提供送藥到府及藥事照護服務，解決領藥不易的問題。南投縣藥師公會理事長林澤輝，感謝衛生局看到鄉親就醫取藥困難的需求，照護獨居長者及

弱勢團體，社區藥局責無旁貸，會全力配合到府藥事服務計畫。衛生局長陳南松表示，配合縣長許淑華「宜居城市」、「全齡宜居」施政主軸，特別撥款支持藥局執行計畫，目前全縣已有37家社區藥局及1家中醫診所加入計畫，有送藥到府需求者，若符合設籍本縣並年滿65歲以上獨居老人或75歲以上身心障礙者條件，可向南投縣衛生局提出需求，由衛生局協助媒合社區藥局，或直接撥打社區藥局聯絡電話告知需求(諮詢專線049-2230518)，由專業藥事人員提供免費到府服務，此項計畫服務涵蓋率達100%，確保13鄉鎮市弱勢族群皆能受到照顧。

「藥你共舞」北市共識營 職能與人資並重



↑臺北市藥師公會於6月15、16日舉辦醫院藥師委員會共識營。

◎文／藥師尹岱智
臺北市藥師公會過去兩年的醫院藥師委員會共識營為因應疫情數位潮，推動強化藥師數位溝通能力為重點，今年因醫院藥師

的人力發展需求，特別以加強醫事人員職場關係及機構內的人才培育為重點，探究工作上共同需要面對的挑戰，為與會者提供嶄新的啟發。

「藥你共舞」共識營於6月15、16日舉辦，課程內容涵蓋疾病專業與職場相關議題，一方面從全方位女性健康點切入，關注不同年齡及不同需求的女性健康議題，包括卵巢癌、不孕症、避孕、更年期、以及AI精準治療等。邀請婦產科、婦產腫瘤科醫師分享豐富的臨床經驗，及最新的治療照護與藥物進展。另一方面，邀請長期關注及重視員工發展的產業界與學界的人力資源專業講師探討組織管理職場議題。友達光電人資部高級管理師李頌泓講授「職場幸福大健檢」，建立多元、公平、共融的職場，關懷醫事人員的職場互動，致

力於破除職場性別偏見，促進工作環境的平等與共融，並提供組織、人才、平台的三大解決方案。靜宜大學教授岑淑薇引入人格特質分析診斷工具，幫助增進自我認識，促進個人和專業的全方位思考，藉此改善工作模式、優化醫療決策及提升雙向有效溝通。期望透過這次匯聚女性力量及健康、職能多元關懷議題的共識營，以及各醫院的主管互相分享的機會，能提高藥師的溝通能力，打造一個充滿鼓勵和啟發的環境，促進整體職場人員發展與環境的進步，在美好的未來中共舞。(本文作者為臺北市藥師公會理事長)

藥師盃羽球聯誼 樂齡藥師健康禮讚



↑臺中市新藥師公會產製行銷委員會討論下半年度精彩活動。

◎文／台中記者李亞芝
臺中市新藥師公會產製行銷委員會召開委員會議，討論下半年度精彩活動，陸續上場的活動

包括肌耐力健康操課程及第一屆藥師盃羽球聯誼賽。

有鑑於現代人繁忙工作之餘，培養良好的運動習慣是必須的。尤其是藥師們長時間於室內空間服務民眾，更需要有強健的體魄來支持高專業及高專注的日常工作。因此，特別規畫下半年這兩場活動，鼓勵藥師們一起培養良好的運動習慣，透過參與活動可以更加清楚自身的體能狀況。8月4日邀請專業講師進行增強肌耐力的教學，除現場講授之外，精彩剪輯會上架官方網站，讓不便現場參與的藥師們可以自

行學習；11月3日廣邀愛好羽球運動的藥師會員們，進行第一屆藥師盃羽球聯誼賽，期望以球會友，運動之餘更能互相切磋交流。理事長謝永宏肯定委員會的精心策畫及執行力，並鼓勵更多的藥師們投入公會幹部的行列。公會的運作在幹部們的努力及付出，每次的活動過程，領導者及被領導者都在被訓練，但每一次的用心付出，皆是豐富藥師的人生。

7/1上路 《通訊診察治療辦法》藥師在遠距醫療中的新角色

◎文／藥師田謹睿

113年1月22日，衛生福利部正式公布全文修正後的《通訊診察治療辦法》，並訂於7月1日正式實施。本辦法旨在規範醫療機構和人員進行遠距醫療，確保病人能夠在安全、有效的情况下接受診察與治療。了解這些規範對於藥師在遠距醫療服務中更好地協助患者至關重要。

隨著科技進步和需求增加，遠距醫療(Telemedicine)成為現代醫療服務的重要補充。它不僅能解決地理限制，提供偏遠地區居

民更便捷的醫療服務，還能在緊急狀況下提供即時的醫療建議。此次修正進一步完善遠距醫療的法規框架，確保其發展在合法、安全和高效的規範上進行。

根據最新的修正內容，醫療機構必須預先擬具通訊診療實施計畫送交地方主管機關核准，或經中央主管機關或所屬機關依法核定，並具備相應的通訊技術設備，確保診察過程中的數據傳輸安全。法規擴大特殊情形的範圍，包括慢性病照護計畫病人、末期照護、矯正機關收容人員照

護、行動不便者照護，以及因災害、傳染病或其他重大變故所需的照護。此外，還擴大遠距診察的病症範圍，但對於急性病症和需要實地檢查的情況，仍建議病人前往醫院進行面對面的診察。

醫療人員在遠距診察中需提供充分的病歷記錄，並確保病人隱私。通訊診察的程序包括預約、病情初步評估、診察及後續處置。醫師經評估認為適合通訊診察的情况下，可以通訊方式開立處方。

隨著遠距醫療的發展，未來將有更多的創新技術和服務模式

應用於醫療行業。此次修正為我們提供了明確的法律框架。作為醫療行業的一員，我們應持續關注相關政策的變化，例如電子處方箋傳輸方式、平台與限制，積極參與遠距醫療的實施與推廣，確保在遠距醫療服務中更好地服務病人。

(本文作者為全聯會法規委員會副主委)

→「通訊診察治療辦法」113年1月22日修正全文22條，自113年7月1日施行。



通訊診察治療辦法施行在即 藥事人員送藥到府注意事項 應運而生



↑藥品優良調劑作業準則第三條「調劑」之定義行為。

- 壹、總則
- 貳、受理處方及處方確認
- 參、處方登錄
- 肆、用藥適當性評估
- 伍、藥品調配或調製
- 陸、藥品核對
- 柒、取藥者確認
- 捌、藥品交付
- 玖、用藥指導



↑「藥事人員送藥到府應行注意事項」共九章節，對照「藥品優良調劑作業準則」第三條調劑之比較圖。

◎文／台北市記者溫致群

藥師公會全聯會因應通訊診察治療辦法施行將於7月1日實施，公告送藥到府應行注意事項相關，並於3月22到5月19日辦理

「調劑」業務及藥事法第37條第二項「調劑應由藥師為之」，最重要的是依據藥品優良調劑作業準則第三條所定義的「調劑」，指藥事人員自受理處方箋至病人取得藥品

全台北中南東共六場送藥到府注意事項課程，俾助於全體藥師後續執行送藥到府業務能有更好的依據，後續則特別注意電子處方箋執行進度及藥事人員送藥到府是否有可能多的給付費用是重要關鍵。

送藥到府應行注意事項的法規，依據為藥師法15條第二項藥師

間，所為處方確認、處方登錄、用藥適當性評估、藥品調配或調製、藥品核對、取藥者確認、藥品交付及用藥指導之相關行為。其內容因此規畫為九個章節，除第壹章總則定義「電子處方箋」和「送藥到府」，其餘八個章節分別按照藥品優良調劑作業準則第三條所定義的調劑行為，依序擬定注意事項內容。

送藥到府應行注意事項中仍待努力處：

其一，虛擬健保卡和電子處方箋的實施時間和內容格式是一大觀察重點，原定113年第一季健保署要在花蓮試行，但目前仍在延宕，而這兩者確是其中實施的必要條件；此外，內容格式上，全聯會努力爭取放入「不得以其他廠牌藥品替代之理由」，讓三同藥品能夠使用。

其二，對應電子處方箋，「調劑單張交換之欄位」上，全聯會目前也極力爭取加入「處方疑義樣態註記」欄位，俾利藥事人員於調劑

時如發現不適當之處方藥品時，除了與醫師溝通上更改外，也在欄位上留下紀錄，讓藥師專業呈現對社會大眾用藥安全更為有保障。

其三，送藥到府目前並未有明確的付費制度，送藥到府長久以來，其實都有零星藥局在做服務，但並未大規模實施；直到COVID-19期間，才有大規模的給付送藥到府服務；未來，送藥到府是否有多加給付是重大的關鍵。

藥事人員送藥到府應行注意事項中，藥師親自調劑的完整過程，包括處方確認、藥品調配、親自運送、親自交付、用藥指導，三讀五對不能少用藥安全才有保。

通訊診察治療辦法實施後，相信送藥到府是藥師馬上就要面對的課題，也請藥師們能提早準備因應。

→藥事人員送藥到府應行注意事項。



通訊診察零距離 藥師到府照顧你

◎文／高雄記者張家馨

111年本土COVID-19確診者與日俱增，許多藥師配合指揮中心的輕症在宅居家照護政策，提供確診民眾及其同住者送藥到府服務，並以通訊方式用藥指導與衛教，完善藥物治療的最後一哩路。

今年7月1日「通訊診察治療辦法」上路，第3條明訂出適用族群，不過多為行動不便或長者，雖能接受到醫師的診察，但領藥常常是一大困擾點，這時藥師的送藥到府即可幫助他們減輕負擔。

此外，送藥到府不是結束，反而是照護的開端，透過送藥到

府藥師可面對面了解患者平時使用的藥品及保健食品，並執行藥事照護，優化服藥的順從性及治療的品質，讓民眾了解疾病與藥物間的關係，守護長輩健康，這才是藥師到府服務的最終價值。

→藥師送藥到府。



「打破圍牆的醫療照護」 淺談健保資訊改革方案



↑圖片摘自「健保醫療平權數位升級計畫」

◎文／藥師李懿軒

為了因應2025年超高齡社會的即將到來，同時正巧在COVID-19後疫情的浪潮下，迎來許多數位醫療的相關議題。衛福部在2023年的8月公布「健保醫療

大面向：一、民眾健康賦能；二、雲端系統效率精進；三、打破圍牆的醫療照護；四、健全資料生態系。其中「打破圍牆的醫療照護」，預計用於擴大虛擬健保卡普及率、建置電子處方箋平台、介

平權數位升級計畫」，在健保即將三十而立的時刻，成為健保下個時代的基礎。該計畫預計執行自2024年1月至2027年底，發展四

接行動支付等的服務，期待未來可以透過健保快易通，完成整體就醫、領藥、部分負擔付費的步驟。這些改革方案要推行並非容易之事，除了在健保署資訊中心改革為符合國際資安規範，並通過FHIR協定統合醫療資訊欄位之外。於醫療院所、藥局端針對資料傳輸、交換、辨識都要做適當的配合，無論是自上而下或自下而上都需要緊密的對應。

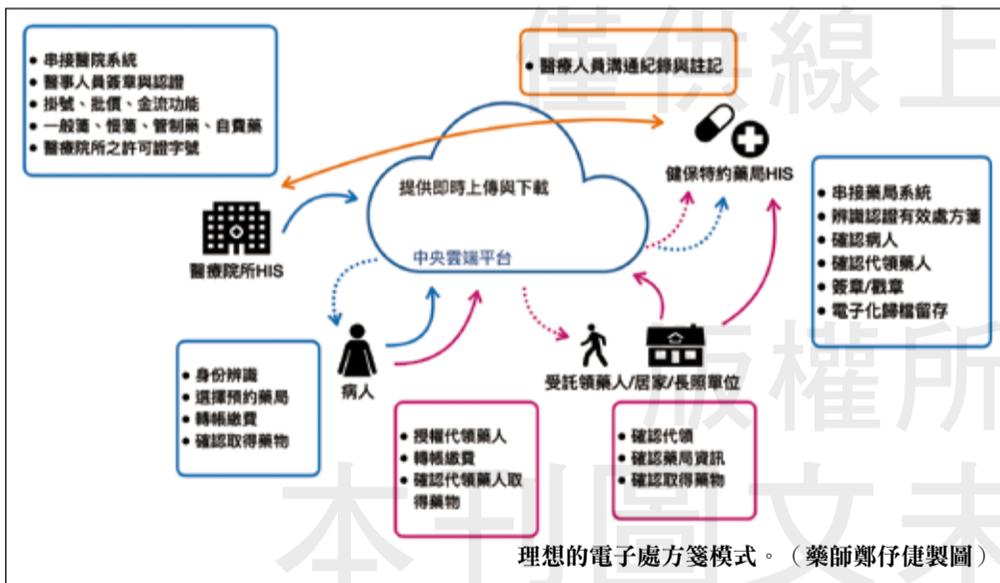
具體來說，在藥局端可能有以下的變革：1.每一次就醫事件需要單一的就醫識別碼，作為資訊交換時必須的欄位，因此處方箋就醫識別碼的推行勢在必行。2.即時的與中央資料庫交換資料，

需有足夠的網路頻寬。3.對處方箋與健保碼的二維條碼需有適當的掃描設備。長遠來說，未來的藥局調劑作業系統更可能直接建置在大型雲端管理平台，進行更快速、安全的資料交換。

隨著「滑世代」的成長，手機已經整合了所有生活所需。理想的狀況下，未來所有的健保醫療資訊將整合在「健保快易通」，包含健康生理量測、虛擬健保卡、電子處方箋。病人可以在手機上完成遠距醫療、生理紀錄、授權同意以及領藥服務，打破醫療院所的圍牆，打造更具韌性的健康台灣服務鏈。

(本文作者為全聯會送藥到府課程規劃小組召集人)

可行的電子處方箋模式之作法與趨勢



理想的電子處方箋模式。(藥師鄭仔健製圖)

◎文／藥師鄭仔健

自COVID-19疫情爆發以來，電子處方箋(E-prescribing)和遠距藥事照護(telepharmacy)在台灣引起關注。疫情期間，這些技術因能減少面對面接觸、降低感染風險並

提升醫療效率而迅速普及，如：歐美各國、加拿大的PrescribeIT®、澳洲的eScript、日本(電子処方せん)與德國(E-Rezept)等。

處方箋不像其他病歷資訊所有權為醫療院所，在傳統紙本處

方的環境中，其所有權會在醫師、病人、藥師之間移轉。舉例來說，一張慢性病連續處方箋，在交付處方箋前，所有權屬於醫師；交付處方箋後，所有權屬於病人；而調劑完成後，所有權屬於藥師。但若是連續處方箋，藥師仍需將未調劑部分歸還給病人，由病人持續持有。

因此，在考慮電子處方箋平台設計時，不能忽視病人選擇調劑處

處方箋平台不僅需要將機器可辨識的資訊標準化，讓資料交換順利，更需要提供人類可辨識的資訊讓病人跟藥師可以重複核對。

理想的電子處方箋模式，應能簡化行政流程與節省繁冗的紙本作業，讓醫療人員有更多時間直接照顧病人，同時減少錯誤和濫用現象，有效提升病人、藥師、醫師與整體醫療系統之品質與效率，增進病人安全，並節省健保成本。衛福部也在積極規畫處方箋電子化，期待能大幅提升醫療系統效率和病人安全。



電子處方箋

「在保障資訊安全的加密環境下，處方開立者經現有之醫療資訊系統，以電子方式直接開立，並以電子方式傳輸至中央雲端平台，使病人指定之藥局在平台上下載調劑。」

獎勵2000點 快辦 健保IC 2.0與虛擬健保卡改革最新進度

◎文／藥師李懿軒

在整體健保資訊化改革中，跨出第一步的是健保卡資料上傳格式2.0(簡稱IC 2.0)，這也是將資料庫溝通標準化的重要措施。過去健保資料系統在溝通處方資訊、檢驗檢查、影像資料的勾稽欄位過於複雜，難以描述某次病人就醫資訊並做到適當對應。

為了改善現狀，健保用「以

病人為中心」的概念創造就醫識別碼，以該次就醫(領藥)的機構代碼、病人身份證號、給藥日期時間再加密而成。不同的醫療機構與健保資料中心，可以用就醫識別碼作為溝通的憑據。

健保署於5月27日公告今(113)年度的「全民健康保險鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案」，並可以回溯到今年1

月1日。針對健保卡資料上傳格式2.0改版獎勵10,000點，藥局若成功介接電子處方箋應用程式(API)且有上傳資料者，額外獎勵每家2,000點。並且期待在今年9月1日起，全面實施IC 2.0。同時在推行此方案時，將處方箋QR CODE格式標準化，從行政建議變成行政規範，期待未來處方箋QR CODE不再因為醫療院所不同而有差異。

虛擬健保卡(簡稱虛擬卡)亦採QR CODE方式，院所或藥局可以洽資訊廠商協助，至健保署全球資訊網下載虛擬卡SDK，與調劑系統完成串接之後進行過卡。官方也將加強民眾的申辦，預計在四年內提高虛擬卡覆蓋率到80%，未來在高度資訊化的環境中，可能越來越多病人持虛擬卡領藥，藥局需做好因應準備。

社區藥局多元化 銀髮樂齡齊守護



↑高雄市藥師公會於5月25日舉辦「高齡社會的多元化社區藥局」課程。

◎文／高雄記者張家馨

台灣進入高齡社會多年，隨著老年人口比例增加，長期照護議題受到國人重視，近年來社區藥局開始逐步拓展長照相關業務。藥師如何利用優勢，發展社區藥局多元化經營來提升產業競爭力將會是許多藥師們想了解的課題。

高雄市藥師公會藥事照護委員會於5月25日舉辦「高齡社會的多元化社區藥局」課程，包含由高雄首家成立B單位藥師分享實際執行之經驗及跨專業合作案例，居家醫療安寧個案討論及社區C據點等，吸引許多對社區藥局發展趨勢有興趣的藥師踴躍參與。

高雄市藥師公會理事長張盈棠致詞時表示，感謝藥事照護委員會黃芬民主委規畫此次

課程，國人平均壽命為79.84歲，但健康平均餘命為72歲，將近八年會辛苦度過，因此政府致力推廣長照，公會也預計在八月開level 2課程，期盼未來有更多人才為長照領域貢獻力量。

課程由藥事照護委員會主委黃芬民主委打頭陣，介紹社區藥師在居家安寧個案的功能與角色，她為高雄市唯一承接健保居家照護醫療整合計畫的藥師，由醫護人員組成居家整合照護團隊，主動走入長者或是行動不方便者家中，提供完整且持續的醫療照護，雖然居家醫療病人人數不多，也沒有商業營利模式，黃芬民主委認為居家醫療能打開跨專業合作模式，因此目前是全國加入最多照護團隊的藥局，也是高雄市提供末期病人居家治療使用成癮性麻醉藥品的藥局。

第二節由藥師陳增蓮，分享社區藥局如何打造醫事C標竿據點，起初為照顧家人，請外籍看護幫忙照顧，後來看到政府推行C據點，也希望讓照顧長輩多年，早已視為家人的看護能有喘息時間，便在109年12月遞交計畫書申

請醫事C，並於110年7月正式營運，據點以長輩預防及延緩失能為主軸，加入醫藥專業並連結社會資源，經過多年耕耘獲得高雄市「112年度醫事C據點標竿據點」肯定；另外也在111年申請成立銀髮健身俱樂部，隔年4月正式營運，因此藥師表示，未來除照顧好巷弄站的長輩，銀髮健身俱樂部也會持續招生與開課，希望為家中長輩打造健康美好的老年生活。

最後由高雄首家藥局B單位藥師張家馨說明「藥師在長照專業服務的角色及案例」，為藥師們介紹長照2.0內專業服務(C碼)的概念及服務流程，同時讓參與藥師知道藥師在專業服務內的功能和能做的碼別，最後分享長照個別專業共照案例，她表示，能夠成立高雄首家藥局B單位，要感謝理事長及主委的支持，在不知道未來結果且高雄市也沒有前例參考的情況下，單純靠著熱情就踏入長照專業服務領域，也感謝台南市藥師許博程，提供執行業務相關經驗，114年即將邁入超高齡社會，老年人口愈來愈多，希望能提供各位藥師相關經驗，並能提前做好準備。

藥事照護輔導藥師培訓 經驗傳承



↑臺中市新藥師公會於6月2日舉辦藥事照護輔導藥師培訓課程。

◎文／藥師謝佳樺

臺中市新藥師公會於6月2日舉辦藥事照護輔導藥師培訓課程，針對健保署「提升用藥品質藥事照護計畫」、食藥署「精進我國藥事服務體系計畫」、「建立社區藥局藥事支持服務計畫」及臺中市食安處「弱勢家庭暨獨居老人藥事及全人健康照護計畫」做整合說明，在常務理事黃美勳透過清晰的講解與表格比較，讓

與會藥師對於各項計畫案的執行項目及輔導工作有更加深入的了解。

培訓課程內容包含執行藥事照護計畫案及輔導工作之整合說明、輔導藥師如何協助訪視前個案之資料收集及準備工作、輔導藥師如何處理訪視後回報及後續訪視之評估與建議、輔導藥師的責任義務及獎勵制度說明、輔導過程常見問題及困難排解建議、輔導日誌及期末需繳交資料之填寫教學與說明以及輔導案例分析，由藥事照護委員會主委歐孟宜、副主委陳信宏、委員謝佳樺分別擔任各項計畫案之講師，課程中強調輔導藥師需具備責任心與熱忱，熟悉計畫內容，是帶領執行藥師完成開案及協助順利結案的重要角色。最後由監事王威

堃進行輔導案例分析，分享擔任輔導藥師時遇到的困難及經驗。

此次邀請中山醫學大學附設醫院營養師趙佩君博士講授「老年糖尿病與營養須知」，詳盡講解糖尿病的健康飲食方式，並特別提醒，飯前飯後血糖控制需保持在正常範圍內，其數值差異不應超過60mg/dL，以免引發視網膜剝離、肢體麻木及腎病變等併發症，並利用個案分析，實際演示自我血糖偵測(Self-Monitoring of Blood Glucose, SMBG)的方法，助益糖尿病患者達到更佳的血糖控制效果。

臺中市新藥師公會已將藥事照護輔導藥師培訓列為每年常態性的課程之一，此培訓課程的成功舉辦，充分展現藥事照護團隊的專業與用心，讓藥師從其之中找到價值。



◎文／藥師蘇柏名

Urinary Tract Infection in Women 女性泌尿道感染



urinary tract infection 泌尿道感染



holding in pee 憋尿



practice proper hygiene [ˈhɑːdʒɪn] 保持良好衛生習慣

Women have a 50% lifetime risk of developing a **urinary tract infection**, and many may experience repeated infections. Hence, it is essential to drink enough water, avoid **holding in pee**, and **practice proper hygiene**.

以女性來說，一輩子大概有約五成機率得到泌尿道感染，其中不少人會一再復發，所以攝取足夠水分、避免憋尿、保持良好衛生習慣很重要。



中藥學堂

養生藥膳系列 (八)

提升「性福」力，讓你虎虎生風

◎文／藥師商錦文

前言

「性福」的事，是成年女性和男性都關心的事，如何維持男性尊嚴，更是許多邁入更年期男人關心的熱門話題。身體的機能狀態會隨著年紀的增長，逐步緩慢的走下坡，而不均衡的飲食，更讓身體內的營養失調，導致該有的營養素數量不足，而只需少量的卻大量堆積。透過適量的藥膳調養，有機會可以減緩身體器官的功能退化，這也是最安全的方式之一。

養生藥膳

益氣人參蝦

養生作用

補腎強精，大補元氣，增加免疫能力。

藥材

人參1兩、黃耆6錢、肉蓯蓉4錢、當歸2錢半、川芎2錢半、枸杞2錢、甘草2錢、桂枝2錢、紅棗8粒。

食材

草蝦12隻、米酒適量、食鹽少許、水1500 c.c.、薑6片。

步驟

1. 藥材洗淨(也可裝入過濾袋中)，備用。
2. 草蝦去除尖鼻、腳和泥腸，洗淨，備用。
3. 取乾淨湯鍋，加薑6片、水1500 c.c.，放入藥材(枸杞除外)，開火，煮沸。
4. 繼續煮25分鐘，加入枸杞、米酒約120 c.c.，煮沸。
5. 放入草蝦，繼續烹煮5分鐘。
6. 起鍋前，加入適量食鹽調味，即可。

藥師小叮嚀

- ◆ 人參可能影響凝血，若您有出血性疾病，請勿服用人參。
- ◆ 高劑量的人參可能導致失眠，若您有睡眠問題，請謹慎使用。

益氣人參蝦



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

Imigran® 用於偏頭痛治療 (上)

◎文／藥師林亭好

案例：沈先生 年齡：68歲 身高：168 cm 體重：68.7 kg

腎功能：BUN=10.3 mg/dL; SCr=0.89 mg/dL; CCr=77.2 ml/min

肝功能：ALT=11 U/L; AST=15 U/L

診斷：偏頭痛

用藥紀錄：

藥名/含量	劑量	頻次	途徑	總量
Imigran® nasal spray 20mg/0.1mL (sumatriptan)	1 pc	PRN	NASA	6 pc
Rizatan® 5mg/tab (rizatriptan)	1 pc	PRN	PO	4 pc

疑義類別：治療禁忌、劑量欠妥

疑義處方：Imigran® nasal spray 20mg/0.1mL (sumatriptan) 1 pc PRN NASA/ 共6 pc Rizatan® 5mg/tab (rizatriptan) 1 pc PRN PO/ 共4 pc

正確處方：Imigran® nasal spray 20mg/0.1mL (sumatriptan) 1 pc PRN NASA/ 共4 pc Acetal® 500mg/tab (acetaminophen) 1 pc PRN PO/ 共8 pc

處方評估：

1. 偏頭痛與triptans類藥物簡介：

偏頭痛是一種常見的神經血管疾病，發作時往往伴隨噁心、嘔吐、畏光、怕吵等症狀。據統計，全球有超過10%的人受到這一疾病的影響，尤其在20至50歲之間最為普遍，女性的發生率約為男性的三倍。在藥物治療的選擇上，大致上可以分成非特異性藥物(鎮痛藥和非類固醇消炎止痛藥)和特異性藥物(麥角衍生物和triptans類藥物)，其中triptans類藥物被視為是中度至重度偏頭痛的首選用藥。一般認為血管的舒張或水腫是造成人類偏頭痛的主要機轉，而triptans類藥物(屬於5-HT₁接受體作用劑)的作用機制涉及5-HT₁接受體的收縮作用，因此有助於緩解頭痛。

2. Imigran® 注意事項：

不得同時與麥角衍生物、其他triptans類藥物或單胺氧化酶抑制劑併服。使用上的禁忌症包括未受控制的高血壓、已確立的冠狀動脈疾病(如心肌梗塞、缺血性心臟疾病或Prinzmetal氏狹心症)等。

參考資料：

1. Imigran® nasal spray [dosing and titration guide]. Parma, Italy: GlaxoSmithKline Manufacturing; 2017.
2. Imigran® FDT tablet [dosing and titration guide]. Poznan, Poland; Delpharm; 2014.
3. Rizatan® tablet [dosing and titration guide]. Tainan City, Taiwan; Union Chemical & Pharmaceutical CO., LTD; 2015
4. Walter. What Is Migraine? JAMA. 2022;327(1):93.
5. 衛生福利部中央健保署-藥品給付規定. Available at: <https://www.nhi.gov.tw/ch/cp-13108-67ddf-2508-1.html>. Accessed January 30, 2024.

(待續)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/陽明交通大學藥學所社會與管理藥學組碩士)

普及三同藥品替代 解缺藥之急

◎文／台南記者陳美秀

國內藥品製造廠經過CGMP、GMP、PIC/S GMP及GDP運銷等優良製造和運銷規範，衛福部的目的是讓國內藥品品質與歐美各國藥品並駕齊驅，但相對來說藥業需付

出更多成本與人力。

當健保價一直往下調整，讓許多生產藥品的藥廠無力承受，藥廠學名藥也是要花錢做研究試驗，證明品質療效與專利藥相當，才可申請查驗登記，爭取上市。

有些藥廠在健保價降至不敷成本時就會退出健保，導致缺藥問題持續存在。政府應放寬以同成分、同療效、同劑量來代替原廠藥，解決民眾用藥問題。



《反毒遊意思》

互動遊戲宣導反毒



↑科博館近期推出創新展覽《反毒遊意思》。

◎文／台中記者謝宜倪

國立自然科學博物館近日推出一項創新展覽《反毒遊意思》，該展覽透過遊戲與互動裝置的形式，「反毒遊夜市」、「反毒遊醫院」和「反毒遊故事」三大主題展區，以生動有趣的方式向公眾傳達毒品知識與防範意識。

各個展區均以創新的互動遊戲與動手操作教具來吸引觀眾參與。「反毒遊夜市」展區利用台灣夜市文化的元素，創造一系列既教育又娛樂的遊戲，多種遊戲如新興毒品介紹的「識毒小舖」、「識毒九宮格」與「除毒夾夾樂」這些

都可以作為藥師在社區或健康講座中推廣健康教育的參考模板，讓民眾在遊玩中獲得知識。「反毒遊醫院」則著重於健康教育，展示如何保護大腦、皮膚、心臟等重要器官不受毒品侵害。展區中還有模擬手術遊戲「反毒醫生」和創意藝術作品，如被毒品囚禁的「毒癮之腦」，透過視覺與動手操作讓參觀者直觀了解毒品的嚴重後果。「反毒遊故事」則是通過改編童話故事與動畫片，如「白雪公主與藥頭皇后」，向兒童傳達毒品的危害，旨在提前培養孩子們的防毒意識。

隨著新型毒品不斷演變，社會需要透過創意與合作來強化反毒工作。《反毒遊意思》展期從即日起至10月13日，不僅為一般公眾提供一個了解毒品防制的互動平台，也特別適合從事毒品防制教育的藥師，來此獲取新的教育素材和靈感。



高雄市藥師公會 公告

113年度【繼續教育20學分第二場實體+線上課程】
 上課日期：7月7日、7月21日(日)
 上課時間：上午8:30至18:10
 費用：會員免費、非會員1,500元



益家人 HealthShop
 “益家人” 照顧您一家人

金銀花

●背景檢驗 源頭管控
 指標成分(綠原酸)遠優於文獻指標值

●可當食品添加物 本地種植
 確保品質 穩定供應

昇暉健康生活有限公司
 04-2245-1998 | 0800-881-998

順捷國際有限公司
 官網：www.shuenjie.com

✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
 ✓GDP倉儲建置 ✓醫療物流專車

(02)2679-0179
 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

蘑菇有限公司
 MOGU-RAKKI CO., Ltd.
 www.mogu-rakki.com

✓採購 ✓供應
 ✓儲存 ✓運輸

輔導GDP文件

TEL: 02-2670-6866
 @mogu_mogu

提供業者申請藥品GDP之服務 歡迎與我們接洽!

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
開店創業



教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東



2023-2024年
創業輔導現正
募集中

誠摯
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利

醫師、藥師專區

宇盛藥品

調劑用藥 管制用藥 廣告藥
處方用藥 一般品項 OTC

網站下單 超便利

LINE好友 享不定時 驚喜優惠

12點前下單
台中滿1000免運當天送到
貨運滿4000免運隔天送到

歡迎來電
★專業★服務★快速
客服專線：04-22466888
週一到週五09:00-17:30

官方網站
官方LINE

藥典醫事股份有限公司

專業藥品 · 便利運銷 · 創新互利

獨立藥局行動智慧協作服務推動計劃

一、手機行動處方箋辨識訂購系統

消費者 → 簡易手機掃描處方箋 → AI辨識 → 簡便確認

提供紙本處方箋 → 辨識藥品資訊 → AI產生處方箋資訊 → 自動對照藥品清單 帶入藥品資料免Key-in

二、AI 藥師關懷文案貼身助手

消費者加入藥局社群 → 社群通知 → 依個人生成AI關懷訊息 → 客戶收到關懷+推薦資訊

建立社群 → 社群媒體通知 → 簡便確認AI資訊 → 消費者收到優惠訊息 促發互動

三、健康產品適性推薦服務

加入社群 → 數據比對 → 進行分析 → 消費者收到優惠訊息 + 推薦商品

導入社群 → 標籤數據比對 → 行銷文案產生 → 社群推薦訊息

國興資訊股份有限公司

歡迎諮詢：0981-923-213