



第2366期 2024.06.17~06.23

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail:pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 | 2、3版 健保委員實地參訪專題 | 4版 藥師在再生醫療中扮演角色 | 5版 FIP邀WHO官員與西太平洋區域藥師分享戒菸成果

113年健保委員實地訪查醫院、藥局及藥廠

善用AI增進用藥安全 健保委員稱讚



↑藥師公會全聯會於6月6、7日舉辦「113年健保委員實地訪查」活動，安排健保委員參訪AI下的醫院、藥局及藥廠。

↑健保委員座談會。

【本刊訊】112年是「AI元年」，ChatGPT等各類生成式AI工具崛起，讓世人為之驚艷，藥師公會全聯會一向主張藥師應與時俱進，善加利用新科技與工具。

藥師公會全聯會於6月6、7日舉辦113年健保委員實地訪查活動，由理事長黃金舜率領全聯會幹部團隊，邀請健保會主委盧瑞芬帶領健保委員至台南，參訪醫院、藥局及藥廠等地，了解科技發展及健保、學名藥政策等相關變化可能對藥師執業造成影響。黃金舜表示，健保開辦近30年，面臨許多新的挑戰，未來也仍有賴公私協力，持續守護國人健康。

奇美醫院 善用智慧科技協助增進用藥安全

第一站來到奇美醫院，院長林宏榮、榮譽院長邱仲慶率領醫療團隊親自接待。安排與會者實地參訪智慧藥櫃，並由藥劑部長蘇慧真簡介醫院自動化藥品調配設備，及AI人工智慧提供加護病房個人化臨床藥事照護等。林宏榮表示，此次向全聯會幹部及健保委員展示，

透過人工智慧以及自動化科技輔助有效減少用藥疏失，提升用藥品質，期待未來健保能更著重不同專業間的資源分配，創造醫療產業的共榮。奇美醫院藥劑部長蘇慧真更提及，如癌症化療用藥本身具有強烈細胞毒性，搭配人工智慧協助精準分裝，能有效降低病人用藥風險。

樂森藥局 善用社群平臺 溫暖的能量傳遞

第二天首站至全台南第一家愛滋友善藥局-樂森藥局，每年服務超過千名愛滋病友領藥及諮詢，在COVID-19疫情期間是台南市發放抗病毒藥的狀元。藥師戴彰延指出，最困難之處是給藥前的藥品評估，因部分病人對自己正使用的藥品不熟悉，如自行服用自費藥品或保健食品，更需要用藥指導及評估，確保病人能夠正確且安全的用藥。

中化製藥 臺灣製藥品質不輸國際水準

接著來到中化製藥，由中化製藥副總經理詹明昇報告國內學名藥的發展，分組參訪不同

廠房，以針劑廠為例，可見從裝填、封裝等，皆遵循PIC/S GMP的標準。只要製程有任何的異物、瓶身破損或封裝不完全，即須報廢處理，中化製藥更委託專業的廠商處理廢品，雖然對藥廠而言提高不少成本，但也正是我國高品質製藥的展現。

健保委員座談會 藥物政策的展望

參訪尾聲與健保會委員進行綜合討論，由常務監事李懿軒向健保委員報告全聯會規畫的「六大公立醫院慢箋釋出試辦計畫」，鑑於醫藥分業單軌制是全聯會長期欲推動的目標，透過試辦計畫來逐步推動，希望獲得各健保委員的了解與支持。

黃金舜表示，感謝健保委員提出的各項建議，有來自不同面向的激盪，也期許藥師公會提出的政策意見能夠為臺灣健保的永續盡一份心力。健保會主委盧瑞芬表示，感謝藥師公會安排的參訪與討論，為健保改革拋出多樣議題，未來有機會在健保會議上持續推動。



↑藥師戴彰延分享社區藥局四大經營困境。



↑分組參訪中化製藥廠房。



↑奇美醫院介紹藥品調劑自動化設備。

台南特色藥局 拋出經營困境議題 討論熱烈



↑ 健保會委員於6月7日參訪台南愛滋友善創始、專業藥事照護兼具寵物友善特色藥局。

◎文／台北市記者溫致群

藥師公會全聯會在113年度健保委員實地訪查活動中，於6月7日由理事長黃金舜帶領公會幹部，特別規畫健保會主委盧瑞芬及健保會委員們參訪台南特色藥局：愛滋友善創始、專業藥事照護兼具寵物友善服務的樂森藥局。

藥師戴彰延分享社區藥局經營困境，包括缺藥分配不均、處方箋格式紊亂、備藥難度提高、處方箋數量不足等四大議題，引起健保委員和藥師公會幹部們的熱烈討論。健保會主委盧瑞芬及委員們瞭解到社區藥局目前面臨缺藥上的困境，更有不同藥品備藥上的困難。

戴彰延特別分享COVID-19抗病毒藥備藥及藥事照護上的辛苦經驗談；在讀取雲端藥歷資料上，讓委員瞭解的確因為醫療機構在晚上才傳資料，當日無法即時看到用藥紀錄，造成無法做到完整的用藥評估，健保委員王惠玄也就系統上分享見解回應。在處方箋等議題上，分享不同醫事機構的處方箋沒有統一格式，造成社區藥局登打藥單的困擾，現場也展示解說不同格式處方箋供委員瞭解。討論寵物友善議題時，健保會委員滕西華提出藥局是否有

調劑寵物用藥的議題，常務監事李懿軒特別說明「人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法」，人用藥品可經防檢署核准登錄為動物保護藥品，未來治療寵物藥品不足時，將可由獸醫師開立購藥證明由藥局供應。

樂森藥局藥師也打趣地說，藥局在網路經營上算是有特色和人氣，分享在疫情期間還曾因為玻璃擦太亮導致被撞破上新聞，也算是另一特色。

這次參訪台南特色樂森藥局，健保會委員和藥師們互動熱絡，提問不斷，藥師和全聯會幹部更竭盡所能回答，相信參訪能讓健保會委員們對於社區藥局的藥事服務和經營難處能有更深一層的體會。



特色藥局參訪 婦嬰到銀髮族全面照護

◎文／台南記者顏志翰

藥師公會全聯會「113年健保委員實地訪查活動」於6月7日前往台南市樂森藥局參訪。

藥局內部裝潢明亮整潔，除基本的民眾處方領藥、OTC商品及保健食品外，更有不少的婦嬰用品、奶粉尿布，甚至連毛孩的寵物用品都能找到，藥局也有提供網路賣場，讓民眾可以在網路上瀏覽選購。

樂森藥局藥師戴彰延在健保會委員參訪過程提出目前社區藥局的困境：根據107年藥師全聯會調查六都處方箋量，以台南市社區藥局為例，平均一天處方量不到30張，加上藥品的供需分配不均，備藥難度比較高，有時候較難滿足民眾的處方需求。此外，醫療院所的

處方箋格式紊亂，也會造成登打上的困難。

台南市藥師公會理事長陳寶惠回應：目前台南市藥師公會成立健保特約藥局LINE群，開放台南市健保特約藥局負責藥師實名制加入，讓會員有藥品相關需求可在群組互相調撥支援；而醫療院所因申報軟體商的不同，處方箋格式紊亂，建議藥師在登打處方也能經由雲端藥歷Double Check，以免民眾少拿藥單而漏給藥品。

隨著台灣人口老齡化，社區藥局林立，處方領藥及商品販售已成為藥局基本需求；發展藥事照護及社區化的服務，落實社區藥局在地化，是未來社區藥局的趨勢。



與藥師全聯會幹部聯誼交流在府城

◎文／台南記者陳美秀

藥師公會全聯會將於6月6、7日舉辦「113年健保委員實地訪查活動」，行程中有三場聚會安排，全聯會邀台南市及南瀛藥師公會理監事出席與健保委員互動。

6月6日健保委員到奇美醫院訪查，並去奇美博物館參觀英國國家藝廊展覽，欣賞50位西洋藝術大師真跡及常設的展覽。

晚宴全聯會理事長黃金舜提及他故鄉在佳里，很高興一年一

度藥師公會全聯會參訪活動來到台南市，台南奇美教學醫院是他所看到過非常科學化的醫院，有最先進的設備與做法，服務台南民眾醫療用藥安全，然而各級醫院因健保制度給付不周全，需要藥價差來彌平收入差，應該給予健保保障點值，1點0.95元（約增加750億支出），以期改善藥價差的問題。

行政院政務委員陳時中指出，健保是否有浪費？未來有許

多需要談判的地方，健保政策是需要變動的，希望健保委員要站在消費者立場去思考，讓健保費用能有效管理運用，包含新藥納入、改善醫療人員待遇。

台南市市長黃偉哲說，今年台南建城400年，113年龍舟賽今天晚上6點半開幕，歡迎健保委員、藥師全聯會幹部來台南訪查並觀光。

健保會主委盧瑞芬談到健保總額、健保規劃，健保總額有

改善地方，健保以永續經營為目標，希望不要再增加民眾健保費用。

奇美醫院院長林宏榮非常自信的說奇美藥事服務自動化，減輕了藥師負擔，增加藥師服務品質，希望健保分配多照顧藥師。

台南市及南瀛藥師公會理事長贈送伴手禮，感謝健保委員的付出，席間大家互相熱絡討論並交換意見，大會非常圓滿結束。

邁向智慧醫療時代 藥師不缺席



↑人因工程設計之智能自動化門診藥局。

↑智慧急診住院藥事服務。

◎文／藥師鄭靜蘭

藥事照護是藥師專責的業務，而調劑正確的藥品則是維護病人用藥安全重要的一環！從每年台灣病人安全通報系統TPR年報可以看到調劑錯誤的件數仍是相當高，其中以藥名錯誤居多，就是所謂的LASA (Look-alike Sound-alike) 品項。醫學中心的調劑業務一向承擔極高的門診量及處方內容的複雜性，在時間急迫的壓力下，不難想像倚靠全人工的調劑作業中，總有發生疏失的

機率。

成大醫院自109年開始逐年建置多項自動化設備，用以輔助藥師調劑，包含全台首先引進的盒裝藥品調配機、片裝藥品調配機、語音智慧調劑櫃、病房智慧調劑藥櫃、自動針劑分包機、直立式倉儲型調劑櫃、智慧調劑台及裸錠藥品辨識機等。在導入自動化設備後確實降低調劑錯誤率，並且減少藥師補藥、拆剪藥品、人工檢視裸錠混藥及退藥等作業。那麼，藥師的工作會隨之

減少嗎？

其實，藥師少了機械性調配的作業，才真正有餘裕用於調劑與藥事照護相關的業務，包含處方確認、處方整合及用藥指導等面向。在成大醫院，藥師投入藥事照護的比重也日益增加：例如，加護病房可以落實每筆處方皆須經由藥師審核後，護理師才能從智慧調劑藥櫃取藥；將藥品諮詢列入門診調劑組的業務；新增高齡整合藥師諮詢門診及腎臟病藥師門診，讓藥師更能直接參與照護的

工作。當然，成大也導入商用臨床決策輔助系統 (Medi-Span)，協助藥師以更新、更完整的資訊快速檢核處方。

近年來，許多醫院皆面臨藥師短缺的困境，藉由自動化設備輔助藥品調配與管理，讓藥師充分發揮專業，除了可以建置友善的工作環境，更能確保用藥安全、提昇照護品質，也是朝向智慧醫療邁進的一大步！

(本文作者為成大醫院藥劑部主任)

「藥事服務4.0」智慧藥事助力醫療未來

◎文／藥師曾若婷

藥師公會全聯會舉辦113年健保委員實地訪查活動，於6月6日至台南奇美醫學中心，參訪主題為「藥事服務4.0」，主要是醫院藥局調劑自動/智慧化設備如化療藥品自動調配機器手臂、智慧藥櫃 (Automated Dispensing Cabinet, 簡稱ADC) 及AI藥事服務等，透過介紹與交流讓委員們了解這些設備如何協助醫院藥師提升醫療服務品質與效率，並確保病人用藥安全。

「化療藥品自動調配機器手臂」，能精確的抽取及調配化療藥品，確保藥品的安全性和有效性，同時減少藥師的暴露風險。自動化調配不僅提高化療藥品的調配效率，同時保障藥師的安全。接著，委員們參觀醫院護理站建置的「智慧藥櫃」，此設備同時具有引導、秤重計數、冷藏及單支落藥的功能，對於取藥錯誤風險、管制藥品及藥物庫存管理發揮相當大的效益。智慧藥櫃除可大幅降低病人候藥時間，也減少護理師及藥師的工作負荷。

「AI藥事服務」，讓健保委員瞭解醫院如何利用AI技術提供臨床藥事服務。AI平台能根據病人的病歷、檢驗數據和用藥史等，如同小秘書般整合、篩選及檢核為藥師整理資料。這不僅幫助藥師快速查找藥物問題，更提供臨



↑致贈奇美醫院長林宏榮感謝狀。



↑健保會主委盧瑞芬與理事長黃金舜參訪醫院智慧藥櫃的使用，此設備同時具有引導、秤重計數、冷藏及單支落藥的功能。



床團隊更及時的用藥建議。AI技術的應用使得藥師能夠在短時間內處理更多病人的用藥需求，進一步緩解了人力緊張的壓力，提升用藥安全和藥事服務品質。

健保委員們對於醫院在藥

事服務上的創新應用表示高度讚賞。他們認為，這些設備不僅提升藥師的工作效率和專業水準，還為病人帶來了更多的便利和安全。此次全聯會舉辦的參訪活動，充分讓委員們瞭解醫院藥事

服務智能化和自動化的現況與發展，同時也肯定藥師在提升優質藥事服務所做的努力。

(本文作者為奇美醫院藥劑部藥師)

相關設備輔助下 藥師服務可更全面

◎文／藥師曾若婷

藥師於醫療場域提供之藥事作業，最大的責任便是確保藥品品質及病人用藥安全。隨著國人對醫療需求的增加，提升藥事作業效率是當前重要的議題。自動化及智慧化的調劑設備，除了有效減少病人候藥時間，提升用藥安全更能降低藥師調劑負荷，如智慧藥櫃 (Automated Dispensing Cabinet, ADC)，但要達到效益必須有一定數量的建置與投資。若政府有相關補助措施或計畫，鼓勵醫院建置，讓效益有機會於多數醫院展現。

另外，希望可以推動「原包裝給藥」。現在許多慢性病用藥包裝並非28的倍數，期待由政策面著手可以讓藥商多以週為倍數的包裝，減少調劑時需拆盒、裁剪，讓藥師有更多時間專注於處方評估

及用藥指導。

最後是「化療藥品自動調配機器手臂」的研發與建置，除了降低調劑藥師暴露的風險，更是世界先進國家的最新作法。歐美的主流是發展中央供應的化療藥物調配中心 (Compounding Center)，以一家化療調配中心透過冷鏈物流供應多家醫院的化療藥物，以降低各家醫院的化療調配成本與提高化療藥物調劑品質。但台灣並無藥物調配中心的概念，相關法規規範都須逐步思考與解決。

藥師致力於病人用藥安全，期待在相關設備輔助下，藥師的服務可以更全面。我們相信，在健保委員的支持下，我們將能夠更好地服務病人，提供更高品質和更安全的醫療服務。

藥師在再生醫療中扮演的角色

◎文／藥師黃國光

再生醫療是一個快速發展的領域，而藥師在其中扮演著重要的角色。藥師在再生醫療中的角色，主要包括藥物治療、臨床試驗與研究、病人教育和藥物管理等方面。以下將逐一說明藥師在再生醫療中的角色並舉例說明。

一、藥物治療的角色：藥師通過對再生醫療相關疾病的瞭解，能夠提供病人個性化的藥物治療方案。例如，在幹細胞治療中，藥師需要根據病人的病情和

身體狀況，選擇合適的藥物來幫助病人減輕症狀和促進康復。

二、參與臨床試驗與研究工作：藥師可以協助醫生設計臨床試驗方案、監測藥物安全性和有效性，並協助收集和分析數據。例如，一些新型幹細胞治療的臨床試驗需要藥師參與監測病人的用藥情況和不良反應，以確保治療的安全性和有效性。

三、扮演著病人教育的角色：藥師可以向病人解釋再生醫療相關治療方案的作用、用藥注

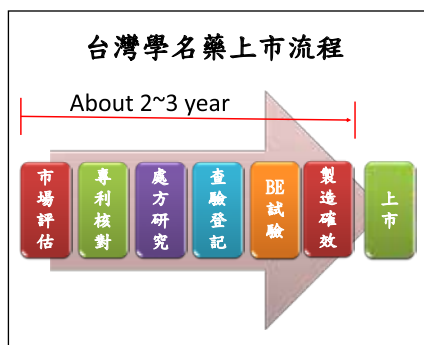
意事項和可能的不良反應，幫助病人更好的理解治療過程，並提高治療依從性。例如，在幹細胞移植後，藥師可以向病人詳細介紹用藥時間、劑量和可能出現的不良反應，提供用藥指導和建議。

四、負責藥物管理的工作：藥師需要監測病人用藥情況，確保病人按時按量使用藥物，並及時調整治療方案以達到最佳效果。例如，在再生醫療中使用的一些特殊藥物可能需要特殊的存儲條件和使用方法，藥師需要向

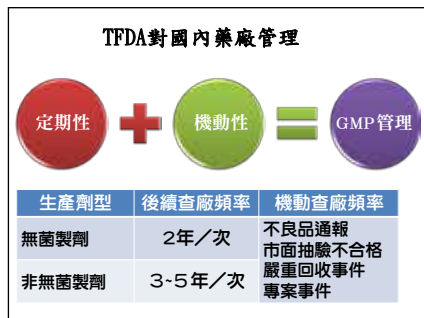
病人提供相應的用藥指導和管理建議。

總之，藥師在再生醫療中扮演著多重角色，通過藥物治療、臨床試驗與研究、病人教育和藥物管理等方面的專業知識和技能，為病人提供個性化的治療方案和全方位的用藥指導和管理，促進再生醫療的發展和病人的康復。

（本文作者為大仁科技大學前副校長、藥學系教授、美國執業藥師）



↑ 學名藥上市流程。



↑ TFDA對國內藥廠管理。

◎文／詹明昇

「學名藥」乃是藥品專利期過後該藥品能證明其品質、安全與療效無虞，且與已核准之藥品具同成分、同劑型、同劑量、同療效之製劑。為確保學名藥的安全性和療效，衛福部食藥署於上市前會依據國際醫藥法規協和會（International Council for Harmonisation of Technical Requirements for Pharmaceuticals for Human Use, ICH）規範進行審查，同時透過藥品生體相等性（BE）試驗來證明具有相同療效。

學名藥除藥品需要具備相同療效外，其製造廠亦需符合國際醫藥品稽查協約組織之藥品優良製造規範（簡稱PIC/S GMP）下運作。然而，為確保藥品符合上市許可之要求，食藥署會對藥廠實施定期或不定期查核，以確認製藥品質系統能有效運作。

隨著台灣製藥GMP法規及藥政管理國際化，國內生產的學名藥品質無虞且應該獲得國人認同，以往認為只有原廠藥才有效

之錯誤觀念需要逐漸被導正。

目前國內藥廠依據PIC/S GMP規範進行，在GMP管理上與以往有所不同，基本包含：

1. 生產批次紀錄及樣品保留到效期後一年。
2. 品保部門需獨立於生產部門。
3. 有效的變更管理及審查機制確保符合上市時的品質。
4. 每年對所有產品進行一次品質回顧。
5. 每一單位包裝原料須執行鑑別。
6. 每年至少執行一批持續性安定性試驗。
7. 應制定產品回收機制，並每年進行回收模擬。
8. 建立原材料合格供應商評估機制。
9. 所有數據需符合數據完整性（DI）規定。

國內GMP法規隨時代轉變不斷更新，藥品品質管理也從「品質是檢驗出來」、「品質是製造出來」、「品質是設計出來」，一直演變到「品質是系統建立出來」。學名藥廠的品質管理系統隨著法規要求持續改善與進步，同時供應台灣廣大藥品市場，例如，2023年COVID-19疫情後抗感染製劑（Anti-infective agents）全球性的缺藥風波，許多第一線抗生素原廠無法順利輸入下，需仰賴國內藥廠合作增加供應量才得以緩解藥品短缺問題。在國內GMP制度日趨完善的情況下，國內學名藥廠之改變與貢獻應該值得台灣民眾

認同，因此盼望國內法規及健保制度持續改善，鼓勵國產學名藥的生產，進而達到穩定供應藥品為常態，使國產學名藥在台灣得

以永續經營以嘉惠國人保障用藥的權益。

（本文作者為中化製藥副總經理）

「品質是系統建立出來」 談學名藥的現在、過去、未來



FIP邀WHO官員藥師分享戒菸成果

西太平洋區域



↑ FIP西太平洋區域藥師戒菸線上研討會將於6/25舉行，歡迎參加。

◎文／藥師陳育傑

世界藥學會 FIP 智庫邀請 WHO 駐西太平洋地區的日籍技術官員 Ms. Kashiwabara，還有來自台灣、日本、澳洲及馬來西亞的藥師代表，將於6月25日台灣時間下午

四點視訊連線，一起介紹各國藥師戒菸衛教的發展現況，臺灣的代表是台中美術藥局藥師游佩雯。游佩雯多年來擔任衛服部國健署的戒菸種子師資，具有豐富提供1對1個案戒菸衛教及申報戒菸個案管理費

的實務經驗。這也是她第二次在國際藥學舞台分享台灣經驗，新冠疫情大流行時，美術藥局是發放口服抗病毒藥物 Paxlovid 的全台 57 家核心藥局之一，她透過 FIP 官方 Youtube 平台分享台灣藥師執行抗病毒藥發放及藥物整合的成果，讓台灣在 FIP 網站的基層健康照護 (Primary Healthcare) 世界地圖上，佔有一席之地。

FIP 官方網站提供許多免費的線上藥學課程，歡迎藥師們註冊 6 月 25 日線上研討會，了解西太平洋區域藥師參與戒菸的最新趨勢。

(本文作者為臺灣臨床藥學會國際事務委員會主委)

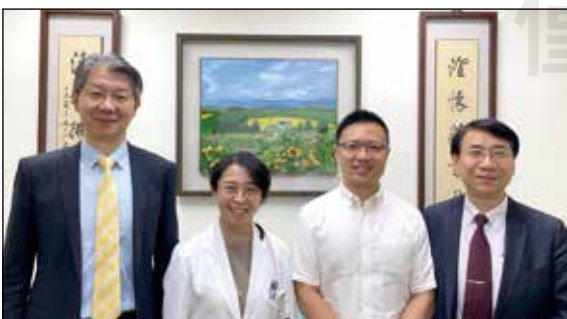
→報名網址。



世界衛生組織 WHO 總部設在瑞士日內瓦，全球共有六個區域辦事處 (Regional Office)

區域	區域總部地點
1 西太平洋區域	菲律賓馬尼拉
2 美洲區域	美國華盛頓特區
3 非洲區域	剛果共和國布拉薩市
4 東地中海區域	埃及開羅
5 歐洲區域	丹麥哥本哈根
6 東南亞區域	印度新德里

北榮線上藥事繼續教育 拓展國際視野



↑ 台北市藥師公會與北榮藥學部聯合主辦藥事人員繼續教育研討會。

◎文／藥師蔡佳容

本(113)年度北市藥師公會與臺北榮總藥學部聯合主辦的藥事人員繼續教育研討會於6月2日盛大舉辦。延續過往廣受好評的 YouTube 直播，全國藥師皆可免費參與，打破地域限制，使知識的傳播更為廣泛深遠，並提供交流的機會。

今年首場研討會內容豐富，首先邀請臺灣臨床藥學會理事長張豫立，分享在國際交流的

心路歷程，並鼓勵與會者不需自我受限，可勇於參與國際事務，拓展藥師的國際視野。第二堂特別邀請臺灣臨床藥學會理事暨國際事務委員會主委陳育傑，分享參與世界藥學會組織的心得，及未來將持續深化與世界藥學會組織的合作，以提升臺灣在國際藥學事務的地位；第三堂由北榮兒童過敏感染科醫師賴昭誠，同時也是臺灣氣喘學會秘書長，講授兒童氣喘的診斷與治療，搭配臨床藥師樊心蓉的案例報告，使大家瞭解兒童氣喘須即時診斷且訂立個人化的氣喘治療策略，以增進治療成果與病人生活品質。下午的課程邀請北榮內分泌暨新陳代謝科醫師林亮羽講授骨質疏鬆症的診斷及最新治療指引，應依照病人的骨折風險選用適當的藥品，並搭配吳汶儒臨床藥師的案例報告，幫助我們進一步瞭解治療藥品的差異及鈣質補充的建議。最後一場演講由國立陽明交通大學附設醫院胸腔內科醫師陳秀丹以親身經歷帶領與會者深思倫理議題，探討重症醫療下的病人生命

自主權、預立醫療決定書與醫病溝通。在講師的深度分享及來自全國各地與會者共襄盛舉之下，整體滿意度超過98%以上，直播累積觀看達10,346次。

第二場將於7月14日舉辦，內容豐富，特別邀請到衛福部資訊處長李建璋講述大型語言模型在藥品不良反應監測中的應用潛力，當日課程還涵蓋最熱門的議題，包括智慧化藥事作業的發展與挑戰、醫學研究中的生成式 AI、運動禁藥與運動藥師分享、再生醫療製劑介紹及性別意識的重要議題。本年度兩場藥事繼續教育研討會特邀各領域專家，涉獵主題豐富且重要，精彩可期。繼續教育影片放置於 Youtube 平台上一個月(關鍵字：臺北榮總藥學部)，歡迎把握時機線上觀看，並邀請全台藥師於7月14日再次一同上線學習。

(本文作者為臺北榮總藥學部藥師)

→7月14日課程資訊。



藥英

Practical English

Self-Care

◎文／藥師蘇柏名



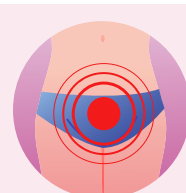
Urinary Tract Infection in Women 女性泌尿道感染



frequent urination ['frikwənt] ['jʊərə'neʃən]
頻尿



urinary urgency ['jʊərə'neri] ['ɛdʒənsi]
解尿急迫



a burning sensation
灼熱感

Many women suffer from urinary tract infections, which can cause frequent urination, urinary urgency, and a burning sensation. Women have a shorter urethra that is closer to the anus and vagina, which increases the risk of infection.

許多女性都有泌尿道感染的困擾，發作起來會有頻尿、尿急、或是灼熱感，因為女性尿道短，而且離肛門和陰道近，感染機率相對更高。



中藥學堂

養生藥膳系列(七)

應酬好朋友 續攤也沒問題

◎文／藥師商錦文

前言

喝醉後想盡快清醒回來，醒酒變成是飲酒之後，最最迫切想做的事。宿醉對身體所造成的影響，因個人體質的差異而有所不同，但都很不舒服。試試葛根赤小豆瘦肉覺醒湯，可以幫助您提早清醒的回到工作崗位。

養生藥膳

葛根赤小豆瘦肉覺醒湯

養生作用

健脾祛濕解毒、解酒。

藥材

葛根1兩、山楂1兩、赤小豆2兩。

食材

瘦豬肉300克、生薑片6片、水1800c.c.、食鹽適量。

步驟

1. 瘦豬肉洗淨，切薄片，汆燙，備用。
2. 藥材洗淨，葛根、山楂裝入過濾袋中，(如時間充裕，赤小豆可先浸泡2小時)，備用。
3. 取乾淨湯鍋，加水1800 c.c.，放入薑片、過濾袋藥包、赤小豆，開火煮滾，40分鐘。
4. 撈除過濾袋藥包，繼續煮30分鐘。
5. 放入瘦豬肉片，煮10分鐘。
6. 起鍋前，加入適量食鹽，調味，即可食用。

藥師小叮嚀

- ◆ 葛根性涼，體質虛寒、濕氣重的人、胃不好的人，避免空腹食用。
- ◆ 乳腺增生者不宜食用葛根。低血壓、低血糖的患者應避免太大量的食用葛根。
- ◆ 血脂、血壓、血糖過低者、脾胃虛弱者，要避免食用山楂。
- ◆ 赤小豆中的「酶」，較容易有脹氣的感覺，可加入少許鹽來烹調，可幫助脹氣的排出。

葛根赤小豆瘦肉覺醒湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

選擇性血清素回收抑制劑 (SSRIs) 是否會引起出血性中風？

◎文／藥師施欣妮

病人問：網路上看到抗憂鬱藥可能引起出血性中風，最近開始吃無鬱寧膜衣錠，請問這個藥是否也有這個問題？

藥師答：過去研究發現 fluvoxamine (無鬱寧成分) 使用後可能產生出血症狀 (包括瘀青、腦血管意外、上消化道出血、婦科出血)。若您有以下情形應多加留意：(1) 正在服用抗血小板藥物或有出血風險的藥物，(2) 出血疾病之病史或有異常出血可能，如：血小板過低。但出血發生機率因人而異，若有任何不適或出血前兆 (如：出現不明瘀青、血尿、血便)，請回診由醫師診察評估。

藥師應該知道的事：

選擇性血清素回收抑制劑 (Selective serotonin reuptake inhibitors, SSRIs) 包含：Citalopram、Escitalopram、Fluoxetine、Fluvoxamine、Paroxetine 及 Sertraline 等，對血清素轉運體有高度親和力，會抑制血小板回收血清素，干擾血小板凝集，進而增加出血風險。目前觀察到 SSRI 相關之出血事件包括：上消化道出血、中風、產後出血、手術前後出血、瘀青及局部血管外出血等。丹麥的觀察性研究指出，使用 SSRI 者相較未使用者發生出血性中風的機率較高 (Odds ratio = 1.41; 95% confidence interval 1.08-1.84)。另外，對於需同時併用 Warfarin 與抗憂鬱劑的病人，出血風險較低的抗憂鬱劑包含 escitalopram、sertraline 與 venlafaxine；相反，併用 citalopram、fluoxetine、paroxetine、fluvoxamine (CYP1A2 抑制劑) 或部分非 SSRI 類藥品 (如 mirtazapine 及 amitriptyline) 可能增加出血風險。

綜合有限證據顯示，使用 SSRIs 可能小幅增加出血風險 (包含出血性中風)，但不同 SSRIs 或個體風險因子可能影響出血機率。因此，評估病人是否使用 SSRIs 治療時，應考慮三個層面：(1) 各 SSRIs 的出血風險及機轉，(2) 出血風險因子，如：抗凝血劑、抗血小板藥物或 NSAIDs 的使用，以及出血疾病病史、肝臟疾病或凝血功能異常等，(3) 預計使用的 SSRI 發生出血症狀的嚴重度。

參考資料

1. Hirsch M., Birnbaum RJ. Selective serotonin reuptake inhibitors: Pharmacology, administration, and side effects. In: UpToDate, Connor RF (Ed), Wolters Kluwer. (Accessed on January 05, 2024).
2. McFarland D, Merchant D, Khandai A, et al. Selective Serotonin Reuptake Inhibitor (SSRI) Bleeding Risk: Considerations for the Consult-Liaison Psychiatrist. Curr Psychiatry Rep. 2023;25(3):113-124. doi:10.1007/s11920-023-01411-1

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師 / 臺北學大學藥學系碩士班臨床藥學碩士)

KPA 社團法人高雄市藥師公會
家庭藥師標章設計大賽
 [比賽簡章]

第一名 5,000
 第二名 3,000
 第三名 2,000

競賽主題
 針對「家庭藥師」，設計出符合其內涵且具有識別度、傳播力之美觀認證標章。

家庭藥師說明：家庭藥師是在社區藥局執業的全方位專業藥師，經過專門培訓並具備藥事照護藥師資格及用藥安全種子講師資格，家庭藥師在社區藥局提供「整合性的藥物管理與藥物治療評估」、「疾病預防與管理」及「健康促進與諮詢服務」，旨在透過對民眾提供藥事照護，持續改善民眾的用藥安全與健康狀態。

報名資格與連結
 以個人為單位報名，年滿16歲以上設籍高雄市市民皆可報名。
 網路報名<https://forms.gle/deERUJ3Zx3NvHRdK8>

徵稿期程

徵件時間：113/6/24(一)起至113/7/19(五)17:00截止
 初賽評選時間：113/7/22(一)至113/7/26(五)
 決賽名單公告：113/7/29(一)公告本會官網
 決賽線上票選：113/7/30(二)至113/8/10(六)
 決賽評選時間：113/8/22(四)
 得獎名單：113/8/26(一)公告本會官網並通知得獎者

家庭藥師有認證 徵選設計新標章

◎文／高雄記者張家馨

為了讓家庭藥師的宣導能夠有指標性的象徵，因此高雄市藥師公會主辦「家庭藥師標章設計大賽」，邀請各方設計好手激盪創意，透過藥師會員網路票選加上評審委員評選，選出專業美觀、民眾有感知的創意新標章，評選前三名分別提供伍仟元、參仟元、貳仟元獎金，年滿16歲以上設籍高雄市市民即可報名，徵件時間從6月24日起至7月19日17:00截止。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，高雄市的家庭藥師是在社區藥局執業的全方位專業藥師，經過公會專業培訓而成為「家庭藥師標章設計大賽 DM」。

藥事照護藥師及用藥安全種子講師，也在社區藥局中提供如藥物治療評估、疾病預防與管理及健康促進與諮詢服務等，期盼提供藥事照護，能改善民眾的用藥安全與健康，為了日後推廣能有象徵標誌，便舉辦「家庭藥師標章設計大賽」，針對家庭藥師概念，徵求各路好手設計出符合其內涵且具有識別度、傳播力之美觀認證標章，歡迎年滿16歲以上設籍高雄市市民報名參加。

藥師週刊112年合訂本
 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

手機APP生活應用 實際操作立即使用



↑嘉義市公會理事長林岫加在「手機APP生活應用」課程介紹講師郭明德。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會診所委員會於5月6日，邀請手機生活應用達人郭明德講授「手機APP生活應用」課程，透過實際操作立即使用。出席參與的藥師們普遍覺得融入日常的生活運用，很實際。

您知道手機本身的身分證號碼嗎？LINE

帳號被盜用了，該怎麼辦？外籍人士領藥，外語能力有限，影響衛教？出國旅遊擔心無法和當地人士溝通？您有這些困擾和疑惑嗎？熟悉生活的APP可以協助您處理在職場和生活日常的一些難題。

郭明德指出，Line保護帳號的設定方法：由主頁進入，找到設定，選隱私設定進入：1.阻擋訊息(打開)。2.Letter Sealing打開(加密的封包)。3.外部應用程式存取拒絕。4.廣告相關設定：使用網路活動紀錄接收個人化廣告關閉。使用Line內部識別碼接收個人化廣告關閉。

帳號遭盜用時，應立即至Line的主頁：由設定進入，選我的帳號，取消勾選允許自其他裝置登入，並變更密碼。並避免有下列不安全的行為：1.手機或電腦下載不明的程式。2.在網咖公用電腦登入Line。3.所有帳號都使用同一組密碼、或使用懶人密碼。

手機的定位設定：使用iPhone系統者：由

設定進入，選隱私權欄位填表單，再進入定位服務，開啟定位服務(打開)。即可分享我的位置。使用Android系統者：由設定進入，點入安全性與位置欄填表單，再找到定位(打開)或由頂端往下滑，看到定位圖形，點一下打開。

在行程進行的當中要如何告知對方我在哪裡？步驟：1.確認自己的手機是否打開定位？2.開啟對方聊天頁面，按+，進入位置資訊，確認地圖上的地址。3.按分享，即可將自己的位置傳到對方手機。

理事長林岫加表示，手機的使用率很頻繁，可以說是生活的一部分，基本的手機生活APP步驟學起來，可以運用到執業上。也可以使用手機來關注自己藥師公會的網站訊息，網路溝通、訊息傳遞、資料的取得、購物、交談等。期待透過生活APP的應用，能夠協助大家在職場和生活各方面都更愜意。

順捷國際有限公司
 官網：www.shuenjie.com

✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
 ✓GDP倉儲建置 ✓醫療物流專車

(02)2679-0179
 @shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

藥事人員在宅急症照護教育訓練課程

主辦：中華民國藥師公會全國聯合會
 協辦：台南在宅急症學會

07:30-07:50	報到
07:50-08:50	在宅急症照護試辦計畫介紹及申請
08:50-09:50	在宅急症照護實務運作DHA(DIRECT HOME ADMISSION)模式流程及實務運作
10:00-11:00	在宅急症照護實務運作EPA(EMERGENCY PASSED ADMISSION)模式
11:00-12:00	在宅急症照護之臨床檢驗(查)實務運用、團隊照護機制

課程報名 全聯會官網 更多課程資訊 健保署專區

課程承辦人員：全聯會計查組林專員 (02)2595-3856#124

居家藥事照護藥師資格培訓課程

中華民國藥師公會全國聯合會

12:30-13:00	報到
13:00-13:50	特殊劑型藥品介紹及使用注意事項
14:00-14:50	特殊劑型藥品介紹及使用注意事項-基礎個案照護演練
15:00-15:50	居家個案藥事照護技巧及注意事項(含安寧療護)
16:00-16:50	居家個案藥事照護技巧及注意事項-基礎個案照護演練

課程報名 課程詳細資訊-全聯會官網

課程承辦人員：林專員 (02)2595-3856#124

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計		統計區間：2021年度	
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬
店數占比	30%	20%	27%
			45萬以上
			23%

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

藥品 便民包裝調查

請各位藥師協助填寫問卷
越多藥師回饋越能推進政府機關督促藥廠生產小包裝藥品!

請掃描以下QR Code



調查表單連結
<https://reurl.cc/xax1kL>

中華民國藥師公會全聯會

yuskin® I 止癢系列

悠斯晶 愛 止癢 · 保濕 · 抗菌

夏季止癢 清爽不黏膩 清涼不刺激

不含薄荷 / 樟腦 / 類固醇 日本原裝進口



攜帶型 38g 悠斯晶 愛止癢乳霜

130ml 悠斯晶 愛止癢乳液

適應症：汗疹、濕疹、尿布疹、蕁麻疹、皮膚炎

街署藥輸字第025753、025716號 北市衛藥廣字第108050121號

商品諮詢專線：輝生貿易有限公司 0800-000126

藥典醫事股份有限公司

專業藥品 · 便利運銷 · 創新互利

獨立藥局行動智慧協作服務推動計劃

- 手機行動處方箋辨識訂購系統
 - 消費者：提供紙本處方箋、辨識藥品資訊、AI產生處方箋資訊、自動對應藥品品項帶入藥品資料免Key-in
- AI 藥師關懷文案貼身助手
 - 消費者加入藥局社群、社群標語通知、AI生成AI關懷訊息、客戶收到關懷+推薦資訊
 - 建立社群、社群標語通知、編譯建議AI資訊、消費者收到關懷訊息+推薦商品
- 健康產品適性推薦服務
 - 加入社群、社群數據比對、進行分析、消費者收到優惠訊息+推薦商品
 - 導入社群、標語數據比對、行銷文案產生、社群標語訊息

國興資訊股份有限公司 歡迎諮詢：0981-923-213