



第2365期 2024.06.10~06.16

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄



**重點推薦** 2版 道路安全藥師齊把關 北市開辦交通安全用藥課程 | 3版 生理食鹽水、輸液 爆缺藥危機 | 5版 氨、胺當正確使用

## 再生醫療雙法三讀通過！

# 再生醫療審議 納入藥學專業 再生製劑 應由專任藥師監製

【本刊訊】立法院於6月4日三讀通過「再生醫療法」及「再生醫療製劑條例」，旨在規範將基因、細胞及其衍生物用於人體構造或功能之重建或修復的再生醫療技術及製劑。

藥師公會全聯會積極就「再生製劑屬藥品」、「再生醫療審議應納入藥學等各領域專業人士」及「再生製劑製造業者應由專任藥師駐廠監製」等涉及藥事面向提出相關意見。

全聯會認為，再生醫療製劑將用於人體進行細胞加工、基因重組或組織修復，可能產生療效及副作用，符合藥品的定義，應適用藥品管理模式。為確保再生醫療審議的公正性與專業性，全聯會建議審議會成員應納入藥學等各領域專業人士，以避免單一領域的獨斷，確保對再生醫療安全的把關周全公允。

此外，監製藥師在藥品製造業中的職責包括審核配方、技術指導、品質控制及成品庫存指導等，這些職責涉及藥效動力學、生理學及藥理學等專業知識。再生醫療製劑風險更高，稍有不慎，可能生產出無效製劑。因此，全聯會認為在再生醫療製造過程中，監製藥師的存在尤為重要，以確保設施規劃與環境監控的落實。

全聯會自第十屆立法院開始積極遊說各立法委員，並通過媒體投書及召開記者會，理事長黃金舜於112年舉辦「再生二法應落實專業分工嚴謹規管」記者會，

對外強調再生二法立法過程中，藥師在其中的重要性，不應被排除；並在常務會議決議，由常務理事蕭彰銘擔任「再生醫療製劑小組」、「再生醫療課程規劃小組」召集人，組成專家學者等智囊團積極討論再生醫療相關議題及安排相關課程精進藥師相關知能。雖然第10(上)屆立法院已通過初審，但因屆期不連審，該法案至第11(本)屆才重新審議。立委陳昭姿對於再生雙法亦積極提出建議，讓法案更加嚴謹及完整。

今年5月8日，衛環委員會審議法案時，全聯會秘書長林憶君(立委)發言，表達全聯會的意見與堅持，最終獲得其他委員與衛福部的共識，順利通過委員會審查。

經過多年努力，再生醫療雙法終於在第11屆立法院中順利通過，全聯會也確保再生醫療及製劑在藥事上的把關，以在醫療科技進步的同時保障國人的身體健康。



↑5月8日，立法院衛環委員會審議時，全聯會秘書長林憶君(立委)發言，表達全聯會對再生雙法的意見與堅持。

「再生醫療法」及「再生醫療製劑條例」新通過部分條文	
再生醫療法第五條第一項	中央主管機關應組成再生醫療審議會(以下簡稱審議會)，置委員若干人，就醫、藥、生技、倫理、法律與其他相關專業學者專家及病友團體聘(派)兼之；由衛生福利部部長或部長就委員中指定一人擔任召集人。
再生醫療製劑條例第三條	本條例所稱再生醫療製劑，指含有基因、細胞及其衍生物，供人體使用之製劑。 <b>前項再生醫療製劑，屬於藥事法第六條規定之藥品。</b>
再生醫療製劑條例第五條第二項	<b>前項製造業者，應由專任藥師駐廠監製及應聘用國內外大專院校以上醫藥或生命科學等相關科系畢業，並具有細胞學、微生物學或免疫學專門知識之專任人員，駐廠參與製造。</b>

### 再生醫療雙法重點摘要

再生醫療法	再生醫療製劑條例
◆為彰顯政策推動周妥之必要性，審議會應廣納相關專業領域人士，含藥學專業學者。	◆明定再生醫療製劑之定義及分類，並規範再生醫療製劑業者與再生醫療製劑查驗登記之規定。另再生醫療製劑屬藥事法第六條規定之藥品亦納入明文規範。
◆除恩慈治療及原特管法核准的技術外，醫療機構執行再生醫療前應進行並完成人體試驗。恩慈治療的條件、申請、案例數限制、倫理規範，由中央主管機關公告，但治療應排除異種細胞、組織。	◆再生醫療製劑本屬藥品，依藥事法第二十九條第一項規定，明文納入應由專任藥師駐廠監製之規範。
◆將現行「人類胚胎及胚胎幹細胞研究倫理政策指引」法制化。	◆針對為診治危及生命或嚴重失能疾病之再生醫療製劑，制定有附款許可制度，以滿足醫療迫切需求。
◆非屬完全行為能力人提供細胞治療須依法公證。胎兒部分，除羊水、臍帶及胎盤不規定限制外，不做為組織、細胞提供來源。	◆明定再生醫療製劑藥害適用之救濟規定，保障病人權益。
◆加重對非醫療機構執行再生醫療或為再生醫療廣告之處罰至最高2千萬元外，非醫療機構執行再生醫療，得沒入其執行再生醫療之設備及再生製劑。	

(資料來源：衛福部；製表：藥師週刊)



# 臺中市新藥師公會 新版官網 會員註冊限時贈獎

◎文／台中記者劉宇琦

臺中市新藥師公會新版官網已完成建置，網址為 (<https://www.tcnpa.org.tw/>)，即日起邀請所有會員登入完成註冊作業。

新版官網由理事長謝永宏、常務監事陳世傑以及資訊暨法規委員會幹部，費時長達半年時間，從規畫、開會、討論、測試等作業，務

求讓會員有耳目一新的感覺，以及方便上手的便捷性。

公會特別提醒會員，辦理註冊時，帳號固定為：「個人身分證，首碼英文需大寫」，密碼預設為：「身分證號末4碼」，請會員於首次登入後再請自行變更。會員基本資料部分，公會已預先將原資料匯入做為參考依據，但部分資料因轉檔

缺漏或新設欄位，有賴會員完成註冊後進入網頁協助補正修改，以保持資料完整及正確。

為鼓勵會員踴躍完成註冊，公會舉辦限時註冊贈獎活動，經網頁後臺查詢，凡於6月30日前，完成資料填寫與更新之註冊會員，可至公會領取註冊禮品，側背包1個，可代領，且保留領取資格至9月30

日，依現場款式隨機發放。

另提醒會員注意，舊版官網 (<http://patcc.taiwan-pharma.org.tw/>)，將自9月1日起，不再維護更新或公告資料。若有相關疑問請電洽公會，04-23583310由會務人員詳細解答。



→新版網址。

## 道安藥師齊把關 北市開辦交通安全用藥課程



↑臺北市藥師公會引領全國，舉辦「交通安全用藥分級種子藥師教育訓練」。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺灣近年因酒駕造成的交通危害不計其數，因此政府大力宣導並全面取締，期望消弭酒駕事件。

然而會影響駕駛人精神狀態、導致交通危害的不光只有酒精，事實上藥物造成的影響更是交通安全的一大隱憂。歐洲國家十分重視藥駕問題，早在數年前就針對可能造成交通危害的藥物

進行分類，並要求在藥盒外觀標以警示，民眾領藥或購藥時藥師也要特別提醒。

藥品種類複雜繁多，也無法快速檢驗，因此執法人員判斷是否為藥駕的難度甚高，法律並未明訂藥駕罰則，所以民眾的藥駕行為無法可管，無形中提高道路風險。有鑑於此，藥師團體認為讓藥師可以主動介入並協助教育民眾藥物與安全駕駛的概念，提

高安全意识及社會關注，建立「藥物可能影響道路安全」概念，方可有效遏止此隱性危機。

因此，臺北市立聯合醫院藥劑部、臺北市藥師公會、臺灣臨床藥學會攜手合作，率先開辦「交通安全用藥分級種子藥師教育訓練」，希望能夠訓練藥師具備針對藥駕問題的相關衛教能力，並能主動介入、關心民眾，降低相關風險。

北市聯醫藥劑部主任吳淑娟表示，臺北市為首善之都，身處最貼近市民的醫院體系，聯醫辦理這樣的課程是義務、也是榮幸。臺北市藥師公會理事長尹岱智表示，北市藥師為數眾多，且分布於各場域，此課程不只有醫院藥師，更有許多社區藥師以及診所藥師報名，希望能夠讓藥師在各領域皆成為「交通安全用藥」之領頭羊，協助更多民眾。臺灣臨床藥學會理事長張豫立說，過去的臨床服務大多在醫院，然而走進民眾的活動場域，針對其切身的藥物進行完善指導，比起等到遺憾發生入院再說明，才真的有發揮「預防醫學」之概念，他也很樂見更多藥學團體能針對此議題，共同努力。

## 口罩令解除 桃園《我出去醫下》電影賞析 寓教於樂



↑桃園市藥師公會於口罩令正式解除的當天舉辦電影賞析會。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會診所藥師委員會舉辦電影賞析會，正逢台灣因COVID-19疫情執行了1,265日掩面行動後，完全解除口罩令的

5月19日。所有與會藥師無拘無束，開心前來觀賞電影，歡笑聲充滿公會大禮堂。

這場電影賞析會特別邀請「時報文學獎小說獎」、「聯合報文

學獎小說獎」得主，同時也擔任台灣編劇藝術協會、松山社大、YWCA等機構電影賞析課程講師的施伊粧老師，帶領大家觀賞這部2019年出品的法國喜劇片《我出去醫下》。講師見聞廣博，旁徵博引，完美闡述了「電影是表述愛和人性最美的形式之一」，讓大家「看見更大、更美妙的世界」，實為「講電影、說文學」的高手。

本劇描述一位遲遲無法平復喪子之痛的巴黎出診醫生賽吉，與滿腔熱血充滿抱負的Uber Eats外送員馬利克，聯手在聖誕夜的一連串神跡歷險。最後，讓曾經是無國界醫生的賽吉重新找回醫者濟世救人初衷；也讓心有大志的馬利克重拾書本，找到人生方向。

施伊粧表示，電影是一個

立方體，我們不要忘了立方體具有六個面。看電影，就是隔岸觀火，不論是劇情片、喜劇片、動作片、科幻片、恐怖片、紀錄片、卡通片等都映照出人世間的不同面向，也在在呼應人們內心深處的細膩情感。片中更啟發身為醫療專業人員的我們，要學會傾聽病人心聲，發揮執業熱忱。

診所藥師委員會主委陳文燦表示，電影呈現了美食、文化、風景、建築等眾多元素，多看電影既可提升眼界，還可以不出國也能行萬里路。《我出去醫下》以幽默和輕鬆方式呈現，希望有助大家在笑聲中紓解鬱悶，一掃近四年的戴口罩陰霾。



# 生理食鹽水、輸液爆缺藥危機

## 全聯會：建立藥品市場監測機制 確保「有藥用」

【本刊訊】近期多家醫院向藥師公會全聯會反應，用於各類手術、透析（俗稱「洗腎」）及民眾住院都必須使用到的生理食鹽水、葡萄糖等部分輸液出現缺藥，導致各大醫院開刀、住院都出現危機。「五缺」議題在製造業縈繞不去，如今連直接攸關國人生命、健康權益的藥品，也面臨重大危機。

經食藥署證實，這次缺藥危機係因永豐化學工業股份有限公司違反PIC/S GMP遭食藥署勒令關廠，但其生產的部分藥物占國內市場高達七成，衛福部藥品供應資訊平台上所列替代廠商，部分雖有藥證但無實際生產，即使仍有生產，產能也無法立即補足缺口，更有部

分被列為戰備物資之輸液如0.9% NaCl與Irrigation 0.9% N.S及Sterile Water，才會出現本次缺藥危機。顯見目前政府對於缺藥議題並無有效應對政策，更凸顯我國健保藥價制度背後的沉痾宿疾。

藥師公會認為，當務之急是要盡速透過專案進口、協調並輔導國內廠商供貨等方式補足缺口，並在健保給付方面給予適當彈性，以度過此次缺藥危機。且更應全面檢討我國健保核定藥價制度下導致的系統性問題。

鑒於我國年年增長的健保預算，我國自102年起實施藥品費用支出目標制(Drug Expenditure Target, DET)，然而年年「砍藥

價」的結果，導致部分藥品核價過低，部分藥廠即使持有藥證也不願生產，部分藥廠偷工減料也時常發生，進而導致寡占甚至獨占市場的情形，若該藥廠供貨不及就會發生缺藥或斷藥危機。

「藥品」是醫療機構協助病患對抗疾病的戰略物資，並非一般商品，尤其像本次的影響各類醫療行為的輸液，政府應建立市場監測、輔導機制，不應將此種攸關國人生命、健康權益的「雞蛋」放置於同一籃子(藥廠)裡。

「亡羊補牢，猶未晚矣」，此次缺藥，不僅是我國因健保核價制度不當所生問題的冰山一角，也凸顯衛福部無法實際解決缺藥

問題，藥師公會呼籲政府應儘速實施藥費獨立總額制度，讓醫、藥費用脫鉤，並檢討健保藥價核價制度、建立藥品市場監測、輔導機制，使藥品能有合理的健保價格，以避免此種少數藥廠壟斷部分藥品市場而導致的缺藥危機，保障攸關國人生命、健康之「有藥用」的權益。



## 國中生職涯規畫 年輕藥師來分享



↑新竹縣藥師公會於5月14日舉辦藥師職涯講座。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

新竹縣藥師公會理事長林禹佑，也是新竹縣縣議員與新竹網路扶輪社社長，長期深耕為年輕學子的職涯發展開啟不同的視野。每年都會邀請各行各業為國中生辦理職涯講座，此次於5月14日邀請台大醫院新竹分院生醫醫院藥師梁紫暄為南華國中一年級同學講解藥師的職涯發展。

課程以活潑問答與互動的方式進行，先讓國中生觀看兩部影片分別是「醫院藥師的一天」與「社區藥局藥師的一天」，影片中打破以往藥師的工作只有配藥，讓同學知道藥師的工作面向非常

廣，舉凡藥物衛教、藥物諮詢、戒菸諮詢、送藥到府、提供藥事照護（如：多重藥物整合、藥師門診的藥物監測、藥物交互作用的查詢）、血壓量測、走入校園或是社區活動的衛教都是藥師的工作日常。

過程中有同學提問到：醫院的藥師是不是很累？需要一直站著工作。梁紫暄給予同學的回答是每個行業都有辛苦之處，可以想一想這個工作的價值，例如：藥師是醫師與民眾溝通的橋樑，因為藥師有能力審核醫師開立的處方，讓藥物可以達到有效且安全的平衡點。因此藥師的專業有不可取代的重要性，而且為民眾的健康把關是藥師的職責與社會責任。

同學們雖然聽完矇矓懂懂，但是我們都知道，只要在他們的心中種下那顆種子，耐心等待也許將來會開花或是茁壯，也許散佈一顆顆更小的幼苗在更多人的心中，而這場職涯講座就有其重要意涵了。

## 藥事學術課程 剖析台日美歐指引



↑高雄市第一藥師公會於5月26日舉辦醫院藥師學術研討會。

◎文／藥師許永佳

古人說得好，「學如逆水行舟，不進則退」。醫藥知識日新月異，藥師也應該與時俱進，時時刻刻保持學習態度，才能在面對病人的用藥問題時，發揮專業為病人解決問題。

高雄市第一藥師公會於5月26日舉辦醫院藥師學術研討會，提供藥師學習專業知識的機會。理事長戴慶玲主持開場，活動會場座無虛席，看得出藥師求知若渴，積極參與學術活動。

此次活動課程邀請在高雄市立凱旋醫院精神科醫師林清華主任與高雄長庚醫院家庭醫學科醫師周佳佩，分別就精神科常見用藥以及高血脂治療指引兩項主題進行知識與實務上的分享。

第一堂課由林清華主講，針

對各類抗焦慮藥、鎮靜安眠藥、思覺失調症等用藥之藥理機轉以及疾病生理學進行解說，藥物的特性與用藥注意事項說明，講師以詼諧風趣的講課方式，讓藥師能輕鬆學習並快速掌握重點。第二堂課由周佳佩主講，特別針對台日美歐四個不同血脂治療指引進行解說，詳細的帶領藥師說明各項準則的異同之處，藉由案例討論的方式，讓藥師能及時將學習重點回饋給講師，清楚分辨不同風險族群需如何進行不同治療目標。

此次課程講師準備之內容，無論是醫院、診所藥師或是社區藥局皆兼具知識專業性與實務應用性，課後藥師們與講師互動熱烈，研討會圓滿順利落幕。



# 如何第一次執行照護計畫就上手！



↑台南市藥師公會於5月29日舉辦「社區藥局執行藥事照護計畫說明會」。

◎文／台南記者顏志翰 有些藥師苦於資訊不足，不清楚為維護國民用藥安全，藥事計畫的資格申請，或是照護資料照護計畫的推動已行之有年，但

只能望洋興嘆。

為此，台南市藥師公會於5月29日舉辦「社區藥局執行藥事照護計畫說明會」，邀請台南市藥師公會藥事照護委員會主委劉姿伶分享其照護經驗。

劉姿伶表示，照護計畫的執行其實很簡單，只是大家都把它想得很難，所以都望而卻步；只要照著全聯會 TPIP 提供的「全民健康保險提升用藥品質之藥事照護計畫」計畫執行懶人包，按部就班的取得執行資格→執行藥事照護（個案用藥評估、發現用藥問題、解決問題並記錄），即可完成資料的登打。

此外，藥師曾櫻閔、林隆昌及鄭朝仁也不吝於分享不同申報軟體系統的操作，藥師邱文苓更是精心拍攝系統操作影片與大家分享，讓與會的藥師收穫良多。

台南市藥師公會理事長陳寶惠鼓勵會員多多參與計畫，今年收案條件放寬：跨院所處方用藥品項達五種（含）以上，且尚在服用者、同時持有兩張（含）以上且在有效期內處方箋（含慢箋）者，即可收案。公會也協助成立藥事照護的討論 LINE 群，希望大家可以互相交流，讓藥事照護計畫的承接不再是難事。

## 藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



## 藥師週刊 112 年合訂本

每本售價 1000 元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計				
	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中  
手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言



集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

## 米八芭藥師週記

-藥品級食品級\*



# 氨、胺當正確使用

◎文／高雄記者毛志民

日前新聞熱議「中國用語」充斥，而在醫藥專業領域中，筆者觀察到「胺」誤植成「氨」的情形益發嚴重，不僅藥廠產品名稱就錯用，甚至在國內專業同儕審核期刊發表的文章標題亦可見。

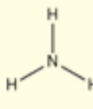
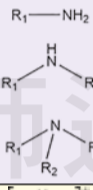

氨、胺、銨於兩岸在讀音與定義多有差異（見表），在臺灣，單從字形的部首或可略知三者的差異，再就化學觀點會更清楚，胺類（amines）可視為氨的衍生物，即氨的氮原子當中的一個，或一個以上被烷基或芳香基取代，諸如胺基酸、乙醯胺酚等常見藥名，或是酪胺酸酶抑制劑都是據此命名。「銨」字則在兩岸的定義一致，當化合物中之某非金屬原子的化合價增多而帶正電荷時，以化合物名稱，或帶正電荷元素名稱之一部分加「金」旁為名。例如：NH<sub>3</sub> 為氨，NH<sub>4</sub><sup>+</sup> 為銨[根]離子，CH<sub>3</sub>NH<sub>2</sub> 為甲胺，CH<sub>3</sub>NH<sub>3</sub><sup>+</sup>。

結合生活經驗中，氨的英文名稱是 ammonia，最初就直接音譯為阿摩尼亞，我

們都知道是一種有臭味的氣體。「胺」字根據《廣韻》和《集韻》，有「肉敗臭」的意思，探究其因便是胺類化合物有此氣味；在《中華藥典》第九版的品目名稱修改對照表中，便有胺磺必利（Amisulpride）等四項正名。

所以，在臺灣，「胺」字不論在有機化學，或是日常生活中都是形意相符的，值得藥師及國人正確使用。

表、氨、胺、銨於兩岸使用的差異

	台灣	中國大陸
氨	 <p>讀音：ㄇㄢˋ 定義：氨（ammonia, NH<sub>3</sub>）；已公認之氨（ammonia）命名仍沿用：如三氯化六氨鈷（hexaamminecobalt trichloride, [Co(NH<sub>3</sub>)<sub>6</sub>]Cl<sub>3</sub>）</p>	<p>讀音：ān/ ㄢ (一聲) 定義：作為次要官能基及讀取官能基名稱時則用「氨」，如「氨基酸」、「苯丙氨酸」（主要官能基為羧基）等。</p>
胺	 <p>讀音：ㄇㄢˋ 定義：氨分子中的一個或多個氫原子被烴基取代，總稱胺（amine）或亞胺（imine），亦即 -NH<sub>2</sub>、-NHR、-NR<sub>2</sub>；含有胺基（amino, -NH<sub>2</sub>）或亞胺基（&gt;NH）之醇、醛、酮、酸等官能化合物，稱胺[基]某或亞胺[基]某。</p>	<p>讀音：àn/ ㄢˋ (四聲) 定義：僅用於後綴，即當氨基是化合物主要官能基時在詞尾出現，例如「亞硝酸胺」（主要官能基為氨基）。</p>
銨	 <p>讀音：ㄇㄢˋ</p>	<p>讀音：ān/ ㄢ (三聲)</p>

參考資料：

1. 化學命名原則第四版。國立編譯館主編出版。2009年11月
2. 毛志民。氨與胺應分清楚。https://blog.udn.com/pilimao1970/11282707
3. 胺的意思，漢典。https://www.zdic.net/hant/%E8%83%BA
4. 中華藥典第九版。衛生福利部編印。2021年

## 藥師的甘苦掙發管道

◎文／台南記者陳美秀

醫院、診所、社區藥局藥師在工作繁忙的時候，有時連喝口水的時間都沒有，工作壓力大及外在環境紛擾，容易心情低落，間接影響工作效率。

面對每日堆積如山的繁複工作，如果沒適時排解，會造成身、心、靈失調，適時抒解身心疲憊至關重要。

首先要了解自己為何心情不好，是工作太多，還是因人、事物、場地引起，針對問題加以處理，考慮是否調到不同部門或執業處所，面對不同的工作環境心情會轉變好；或與心理師面談找出原因。

除上班的午休時間或休假時多休息沈澱心情、做運動散步、健身操、瑜珈操、聽音樂、唱歌、找朋友聊天或下棋、玩桌遊、爬山或看海、郊遊旅行、出國觀光、學習身心靈課程、學繪畫、學樂器、看電影、聽音樂會、聽身心

靈講座、培養興趣，休閒時把心思放於不同地方。以積極樂觀態度面對工作，微笑面對群眾，把病人當做朋友或家人看待，面對無法處

理的事件可與其他人商量或請人幫忙，團結就是力量，藥師工作之餘也觀照自己內心，身心健康才是最重要。

 順捷國際有限公司  
官網：www.shuenjie.com

✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸  
✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車

(02)2679-0179  
@shuenjie

 LINE

歡迎您成為我們的夥伴！

 益家人  
“益家人” 照顧您一家人

### 金銀花

● 背景檢驗 源頭管控  
指標成分(綠原酸)遠優於文獻指標值

● 可當食品添加物 本地種植  
確保品質 穩定供應



昇暉健康生活有限公司  
04-2245-1998 | 0800-881-998

## 藥英


PRactical ENGLISH

Self-Care


◎文／藥師張家馨

68

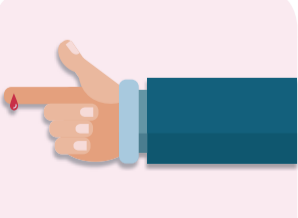
### Using a Glucometer 血糖機的使用



glucometer [glu'kamitə]  
血糖機



monitor (test, check, measure) blood sugar  
量血糖



fingertip ['fɪŋgə,tɪp]  
指尖

Using a blood sugar meter (as known as **glucometer**) helps **monitor blood sugar**. A glucometer frequently measures the amount of sugar in a small sample of blood from a **fingertip**.

使用血糖機有助於監測血糖。通常是通過測量指尖的一小滴血中的糖份含量。



## 中藥學堂

### 養生藥膳系列(六)

#### 少女轉骨 窈窕淑女養成記

◎文／藥師謝皓丞

##### 前言

對於女生來說，青春期大約是10~16歲，這時女生的第二性徵是比較明顯可以觀察到，例如：乳房變得豐滿，脂肪主要積聚在臀部和大腿等，最直接的觀察就是開始有月經。這個時間點就是重要的「轉骨期」。但也有些骨科醫師說明女生初經出現之後，身高增長會慢慢地停滯。所以為了避免太慢幫自己的寶貝女兒轉骨，建議大約在10歲左右便可以先開始服用健脾活血理氣之配方，當作銜接轉骨期前的預備調理藥膳。

##### 養生藥膳

##### 精苓益氣盅

##### 養生作用

黃精是氣陰雙補之藥，既補脾陰，又益脾氣，可用於脾胃虛弱。西洋參有補肺降火、理氣和中、養胃生津的功效，有別於一般人參的屬性溫熱，西洋參屬涼性，更適合清火除煩躁，食用的範圍也更加廣泛。女性因有月事的情況，此方亦可增進血管強度及韌性，也可提振食慾。

##### 藥材

黃精5錢、白3錢、黨參3錢、茯苓3錢、黃耆3錢、西洋參2錢、紅棗5顆。

##### 食材

豬心一顆、葱段、薑片、米酒、鹽少許。

##### 步驟

1. 豬心先汆燙洗淨，用清水洗去雜質，之後對半切，再各別切成片狀。
2. 將藥材盛入燉盅，放入葱段、薑片、米酒、食鹽，加水淹過材料，燉盅覆上蓋子，放入電鍋，外鍋加2杯水，燉至開關跳起，續悶15分鐘即可。

##### 藥師小叮嚀

- ◆ 黃精如同一大塊煤炭，若脾胃不濕寒，便可將其藥力吸收，可想像成大火燃燒煤炭反補充自身。但若脾胃虛寒或夾濕者萬不可單用，因其不能將黃精補氣陰之力吸收利用，反而會加重脾胃的虛寒。

### 精苓益氣盅



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》  
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

## 臨床藥學交流

### 男性也可以接種子宮頸疫苗？(下)

◎文／林亭好

**病人問：**學校問我兒子要不要接種子宮頸疫苗，男生又沒有子宮，打了有什麼效果嗎？

**藥師答：**子宮頸疫苗又稱人類乳突病毒疫苗，主要作用為預防人類乳突病毒(human papillomavirus, HPV)感染造成的病變。男生接種人類乳突病毒疫苗可以預防生殖器疣(俗稱菜花)，對陰莖癌、肛門癌、頭頸癌等人類乳突病毒(human papillomavirus, HPV)相關之癌症亦有保護效果。

##### 藥師該知道的事：(續)

由於目前尚無特定藥物可治療HPV感染，因此保持安全性行為並接種疫苗是預防HPV感染的最佳方式。我國目前共核准三種HPV疫苗，分別為保蓓(二價)Cervarix<sup>®</sup>、嘉喜(四價)Gardasil<sup>®</sup>和嘉喜(九價)Gardasil 9<sup>®</sup>。這三種HPV疫苗差別在於預防HPV基因型的不同，保蓓(二價)Cervarix<sup>®</sup>預防第16、18型，嘉喜(四價)Gardasil<sup>®</sup>預防第6、11、16、18型，嘉喜(九價)Gardasil 9<sup>®</sup>預防第6、11、16、18、31、33、45、52和58型。根據最新資料顯示，這三種HPV疫苗的保護力約8至12年。至於長期保護力，還有待觀察確認。另外，目前並無強烈研究證據建議需要定期追加HPV疫苗劑量，所以已完成全部HPV疫苗接種時程者，倘若還要再接種更多價數之HPV疫苗，請先經專業醫師評估風險後再施打。

根據世界衛生組織的建議，9到14歲女性為最優先施打HPV疫苗的對象，若接種率達80%以上亦會降低男性感染HPV之風險。因此，國民健康署自2018年起，提供全台灣一女生接種公費HPV疫苗的服務。值得注意的是，從去(2023)年四月開始，嘉義市率先將國中男生加入施打公費HPV疫苗的行列。要提醒民眾，完成疫苗注射後請勿揉按注射部位，建議觀察至少15~30分鐘，確定無嚴重不良反應後再行返回。施打HPV疫苗後常見的副作用包括注射部位紅腫或疼痛、發燒、頭暈、噁心等，上述症狀大多會在數日內緩解。倘若返家後出現嚴重過敏或其他不良反應，請立即就醫並通報原注射之醫療院所。

##### 參考資料：

1. 衛生福利部國民健康署 - 預防保健HPV專欄. Available at: <https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=1799#list25>. Accessed December 22, 2023.
2. US Centers for Disease Control and Prevention - HPV Vaccine. Available at: <https://www.cdc.gov/hpv/parents/vaccinesafety.html>. Accessed December 22, 2023.
3. 嘉義市政府衛生局 - 公費人類乳突病毒疫苗. Available at: <https://health.chiayi.gov.tw/cp.aspx?n=6010>. Accessed January 9, 2024.

(全文完)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/陽明交通大學藥學所社會與管理藥學組碩士)



喜婦寧錠 Cimidona®

# 最懂您的黑升麻

有一種分手  
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程  
有效緩解更年期不適症狀  
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



瑞士原裝進口

瑞士治療更年期症狀  
的優選藥物



非荷爾蒙製劑

天然草藥純化提煉  
藥性溫和



1天1次

有效緩解更年期  
過渡不適症狀

**Lotus**  
美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。  
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書  
警語及注意事項

**ALVOLON**  
艾歐復隆

# 精彩生活 無後股之憂



## 艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書  
警語及注意事項

**Lotus**  
美時化學製藥股份有限公司

美好人生·時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號  
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓  
諮詢專線：0800-025-188



## 專屬女性的 口服避孕藥

**愛荷口服避孕藥** 衛署藥字號 027007 號

**愛荷膜衣錠** 衛署藥字號 027226 號

**愛荷凝膠** 衛署藥字號 027226 號

使用請詳閱說明書、警語及注意事項  
限限醫療專業人士參閱/詳細請洽藥房

## Saforelle 絲膚潔

所有私密問題，一瓶搞定

法國原裝進口

法國私密護理領導品牌  
〈全球婦產科醫生推薦〉

賴昕隄 · 醫師推薦

培力藥品 PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號  
TEL: 04-23592576 | www.saforelle.com.tw

## Diclac® (1% diclofenac sodium) 痛立停 酸痛凝膠

衛署藥字號 024161 號

德國原裝進口

迅速消除疼痛

消除疼痛  
因為有微脂囊Liposome，外層結構類似細胞膜，能夠在極短時間內滲入皮膚表皮細胞。

提升吸收力  
外層有所保護，增加了整體的吸收，更精準達到治療目標，提高臨床療效

磷質 Phospholipid  
親水端 Hydrophilic Head  
疏水端 Hydrophobic Tail  
微脂囊 Liposome  
有效主成分 Active Ingredient

適應症：短期使用以緩解因發炎反應引起的局部疼痛。使用方法：依據疼痛部位的面積大小，在疼痛部位輕薄塗入本品，每日2-4次，每次3-4次。注意事項：1. 醫師藥劑類別生指示藥品。2. 對Diclofenac Sodium, Acetylsalicylic acid及其他類固醇發炎藥物，或對Propylene glycol有過敏反應者禁用本藥。3. 懷孕第三 trimester 禁用本藥。4. 本藥只適用於完整皮膚，不可用於裂傷的皮膚或開放性傷口。不要與眼睛及黏膜接觸。僅供外用。5. 其他詳細注意事項與作用請詳閱藥品仿單。  
Reference: 1. 衛署公告 2. Aklonis, Jahan & Sadeh, M. (2006). Int J Pharm Sci Nanotechnol. 3. Hark Liles (2016). www.zingresearch.com/doi/10.44484/ijps.v3i1.1203

SANDOZ A Novartis Division  
培力藥品 PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號 TEL: 04-23592576 / www.peili.com.tw  
台北市中山區民生東路三段2號8樓 TEL: 02-23227777 / FAX: 02-23227328 免費諮詢專線: 0800-880-870

## 末梢血行障礙 之輔助治療 選擇

SANDOZ A Novartis Division

德國原裝進口

諾華集團出品

緩解腦部損傷 促進血液循環

末梢血行障礙的輔助治療 適用血管病變的糖尿病人

德可立爾 40毫克 膜衣錠  
100片  
SANDDOZ  
Coryol 40mg Film-coated Tablets  
德可立爾 40毫克膜衣錠

德可立爾 40 毫克膜衣錠 Coryol 40mg Film-coated Tablets  
【成分】每錠膜衣錠有效成分及含量：甜菊葉萃取物(Ginkgo Biloba Extract) 40毫克。【適應症】末梢血行障礙之輔助治療。【用法用量】18歲以上，每次1錠，早、中、晚各一錠。有下列情形者，請酌量使用。對甜菊葉萃取物或本藥其他成分過敏者：1. 近期服用過手術；因可能增加手術出血之風險；2. 懷孕或哺乳婦女；3. 12歲以下。  
台北市南港區南港路110號104樓 醫師藥師藥劑生指示藥品

SANDOZ A Novartis Division  
培力藥品 PeiLi Pharm 台北市中山區民生東路三段2號8樓 TEL: 02-23227777 / FAX: 02-23227328 免費諮詢專線: 0800-880-870  
培力藥品 PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號 TEL: 04-23592576 / www.peili.com.tw  
台北市南港區南港路110號104樓  
台灣山德士 台灣諾華股份有限公司  
製造商：Sandoz Pharma GmbH  
藥廠：Ottomoon-Gueterloh-allee 1, D-39179 Balleben, Germany  
總經銷：培力藥品 PeiLi Pharm 台北市中山區民生東路三段2號8樓  
諮詢專線：0800-880870  
請詳閱說明書、警語及注意事項