



第2361期 2024.05.13~05.19

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail:pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點 推薦	2版 南投縣藥師公會 林澤輝接任理事長	2版 藥師登場 運動賽事!	3版 全國記者 教育訓練營報導
----------	------------------------	------------------	--------------------

搶 5/6起社區藥局提供免費COVID-19快篩試劑

發揮庫存防疫物資最大效益!



自5月6日起,全台4,500餘家健保特約藥局,提供COVID-19家用快篩試劑供有需求民眾免費索取。

【本刊訊】藥師公會所屬全國社區藥局,於111年4月28日至112年4月30日間,配合政府進行

「快篩試劑實名制」政策,讓全國民眾可以持健保卡至社區藥局購買,免於囤積以及恐慌。為發揮庫存防疫物資最大效益,藥師公會再度配合政府,自5月6日起,全台4,500餘家健保特約藥局,提供COVID-19家用快篩試劑供有需求民眾免費索取。

自去年5月快篩試劑實名制退場後,民眾除在自由市場購買快篩試劑外,亦可在桃園國際機場等國際港埠提供COVID-19家用快篩試劑予出(入)境旅客自由領取,雖然目前疫情已趨近緩和,

但COVID-19病人仍有機會發展為中重症,甚至可能有因併發症導致死亡的風險。而今,藥師公會全聯會再度協助疾管署,以社區藥局作為發放據點,分配發放家用快篩試劑,並善用社區藥局地緣性及藥師專業知能,提供民眾最適當及專業的服務。

民眾無須提供任何證件即可向社區藥局免費索取,數量有限,發完為止,請民眾依實際需求索取,勿做不必要囤積。藥師公會提醒,快篩試劑為政府管控防疫物資,藥局不可另做販售

或營利用途,如當成促銷贈品,敬請各社區藥局特別留意。

全聯會理事長黃金舜接受媒體採訪時提到,現在鮮少有民眾到藥局購買快篩試劑,不必擔心免費快篩會衝擊藥局自行進貨的快篩試劑,藥局自行進貨的快篩試劑效期較久,疾管署對每家藥局有補貼1,200元上架費,「都是意思意思而已,不足人力成本」,民眾的健康比較重要。發言人黃彥儒表示,在發放時,應告知民眾效期較短,有需要的民眾再來領取,無須囤積。

立法院審查再生醫療法、再生醫療製劑條例草案

立委林憶君緊盯修法進度



立法院於5月8日審查再生醫療法等草案,立委林憶君於會中發言表達全聯會意見及堅持,均獲得現場委員與衛福部共識。

【本刊訊】立法院衛環委員會於5月8日審查「再生醫療法修正草案第五條」及「再生醫療製劑修正草案第五條」,為本次修法重點關注法條。藥師公會全聯會秘書長、立委林憶君於會中發言表達全聯會意見及堅持,均獲得現場委員與衛福部共識,並順利通過

再生醫療法

原行政院版本	林憶君委員爭取後版本
第五條 中央主管機關應組成再生醫療審議會辦理下列再生醫療事項: 一、發掘、創新及推動政策之諮詢。 二、正確知識及觀念宣導之諮詢。 三、病人安全及醫療品質提升之諮詢。 四、人才培育推動之諮詢。 五、研究發展及獎勵、補助之諮詢、審議。 六、再生製劑及再生技術管理之諮詢。 七、執行成效評估之諮詢。 八、執行成效評估之諮詢。 九、其他再生醫療相關事項之諮詢。 前項審議會任一性別委員,不得少於委員總數三分之一。	第五條 中央主管機關應組成再生醫療審議會(以下簡稱審議會),審議委員由中央、院醫、醫、生技、倫理、法律、藥師公會、藥師公會及藥師公會中指定一人擔任召集人,前項審議會辦理下列再生醫療事項: 一、發掘、創新及推動政策之諮詢。 二、正確知識及觀念宣導之諮詢。 三、病人安全及醫療品質提升之諮詢。 四、人才培育推動之諮詢。 五、研究發展及獎勵、補助之諮詢、審議。 六、再生製劑及再生技術管理之諮詢。 七、執行成效評估之諮詢。 八、執行成效評估之諮詢。 九、其他再生醫療相關事項之諮詢。 前項審議會任一性別委員,不得少於委員總數三分之一。

再生醫療製劑條例

原行政院版本	林憶君委員爭取後版本
第五條 再生醫療製劑之販賣業者及製造業者(以下併稱藥商),為藥事法第十五條第一款之藥品販賣業者及第十六條第一項之藥品製造業者。 前項製造業者,應聘用國內外大專院校以上醫藥或生命科學等相關科系畢業,並具有細胞學、微生物學或免疫學專門知識之專任人員,駐廠參與製造。	第五條 再生醫療製劑之販賣業者及製造業者(以下併稱藥商),為藥事法第十五條第一款之藥品販賣業者及第十六條第一項之藥品製造業者。 前項製造業者,應由專任藥師駐廠監製,及應聘用國內外大專院校以上醫藥或生命科學等相關科系畢業,並具有細胞學、微生物學或免疫學專門知識之專任人員,駐廠參與製造。

委員會審查。
其中第五條修正草案部分,有關審議會的組成,原先行政院的版本僅寫出「醫療科技」,並無獨立納入「藥學」專業,經林憶君於現場發聲,表示「審議會組成必須納入藥學專業」,確定最終版本改成「醫、藥、生技等」,正式將

藥學的專業獨立出來,上開版本已修正通過衛環委員會的審查。
此外,製造業者沒有藥師,林憶君於衛環委員會發言表達,堅持該條文應納入「由專任藥師駐廠監製」,獲現場委員及衛福部共識,通過衛環委員會審查。
林憶君表示,堅持納入「藥

學」專業,讓審議會的組成更完善;而在再生醫療製劑修正草案中,她強調製造業者應該由專任藥師駐廠監製,以確保產品品質與安全。這些修正都是為了凸顯藥師的專業性,期待未來的再生醫療領域能更健全發展,造福社會大眾!

南投縣藥師公會 林澤輝接任理事長



↑ 南投縣藥師公會於4月21日舉辦第28屆第一次會員大會，並選舉出第28屆新團隊。

◎文／南投縣記者邱麗慧

辦第28屆第一次會員大會。

南投縣藥師公會於4月21日舉

藥師公會全聯會理事長黃

金舜帶領屏東、宜蘭、高雄、新北、台中等縣市公會理事長遠道而來，南投縣政府秘書長洪瑞智及南投縣衛生局技正李妍樞和藥政及毒品防制科長張志邦蒞臨參加，現場來賓冠蓋雲集、熱鬧非凡。

會議由理事長潘志宏主持，他首先感謝第27屆公會幹部無私義務奉獻，支持會務工作，讓會務蒸蒸日上，也感謝會員代表出席，讓選舉工作順利完成及產生第28屆新團隊。

會後餐敘頒獎服務滿40年資歷藥師：王勝香、傅麗媛、李秋貴、羅玄津、陳秋瑄、黃文方、黃瑞玲及用藥安全宣導講師：余建鈞、邱麗慧、廖銘華、洪燕鳳、張釜堯、蘇鉉賢。

南投縣藥師公會第28屆理監事名單

理事長：	林澤輝
常務理事：	林永安、古貞庭
理事：	葉柏顯、賴聖鵬、盧麗玲、廖銘華、林宏益、賴裕佳
常務監事：	林鴻昌
監事：	黃淑玲、邱麗慧

藥師首登場運動賽事！113年全大運注入藥師新力量



↑ 為提升運動禁藥諮詢藥師能見度，運動藥師團隊與中華運動禁藥防治基金會共同在全大運設立運動禁藥教育宣導攤位。

◎文／藥師董維軒

去(112)年，藥師公會全聯會積極推動「運動禁藥諮詢藥師」認證制度，共有158名藥師成功取得認證。今年，專業的運動藥師團隊首次參與在國立臺灣體育運動大學舉辦的全國大專院校運動會(簡稱，全大運)。

5月5~8日這4天，藥師在台中的台體大田徑場邊設立攤位，與運動員、教練、裁判以及其他相關參與者直接互動。以輕鬆的QA方式，提升他們對運動禁藥的觀念，透過這個機會介紹運動禁

藥諮詢藥師及其職責，以期提升運動禁藥諮詢藥師的能見度及信任度。

現場同步藥師公會全聯會運動藥師小組建置「運動禁藥諮詢藥師服務平台」。這個平台讓運動員能隨時上傳用藥問題，由運動藥師協助判斷其所使用的中西藥、營養補給品等是否含有運動禁藥，並即時提供建議，確保他們的用藥安全。

參與全大運是運動藥師團隊重要的第一步，藉由藥師的專業知識和服務，為運動員提供更全面的用藥照護。為了進一步強化運動禁藥諮詢藥師的角色，計畫在未來參與更多賽事，並舉辦更多宣導活動，以提高運動員對於運動禁藥的認知和藥師在此領域的專業地位，為體育界帶來更多藥學專業支援。

今年，將於5月13日開始報名「運動禁藥諮詢藥師認證課程」，課程將分別在台北(初階7/6、進階9/21)、台中(初階7/13、進階9/28)、台南舉辦(初階7/20、進階10/05)，詳細報名簡章可至藥師公會全聯會網站查閱，誠摯歡迎所有對此有興趣的藥師踴躍參與。

運動藥師在日本與台灣：資格認證起始與發展概況

日本自2009年開始展開運動藥師認證制度，截至2024年4月已有12,929名運動藥師。
中華民國藥師公會全聯會2023年在黃金舜理事長支持下，順利取得教育部體育署【培育運動禁藥諮詢藥師(Sports pharmacist)，建構運動藥師服務系統計畫】
2023年制定本國【運動禁藥諮詢藥師認證辦法】，編撰第一本【運動禁藥諮詢藥師認證手冊】。
2023年中華民國藥師公會全聯會與中華運動禁藥防制基金會合作辦理第一屆「運動禁藥諮詢藥師認證課程」。
2024年1月全台有158位運動禁藥諮詢藥師取得認證並公告。



◎文／藥師江慕靈

為保障運動員用藥安全，藥師公會全國聯合會與教育部體育署推動「運動禁藥諮詢藥師培訓」認證計畫，現已培育158位運動禁藥諮詢藥師，在本次全大運會場與CTADA(財團法人中華運動禁藥防制基金會)合作設攤宣導，透過遊戲學習運動禁藥防制知識。

這一次在全大運設攤，透過轉盤遊戲互動宣導禁藥防制知識，前來的教練、選手絡繹不絕，有許多菁英選手即將代表國家前往巴黎參加2024年奧運。運動藥師雖不直接參與競賽，但透過藥物專業，加上不斷精進各種運動禁藥規定，若有機會隨隊出征，在賽場上發揮保護運動員的健康，維護比賽的權益。

→「運動禁藥諮詢藥師認證課程」報名資訊。



→運動禁藥諮詢藥師服務平台



↑ 運動禁藥諮詢藥師在全大運設攤宣導，並跟選手說明如何加入「運動禁藥諮詢藥師服務平台」。

國境之南 學習攝影寫作不難



↑藥師週刊全國記者教育訓練營，於5月4、5日到國境之南墾丁舉辦。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

今年度藥師週刊全國記者教育訓練營，於5月4日移師到國境之南墾丁來舉辦，此次邀請到聯合報記者王勇超，傳授寫稿與攝影的技巧，以豐富藥師週刊的內容。

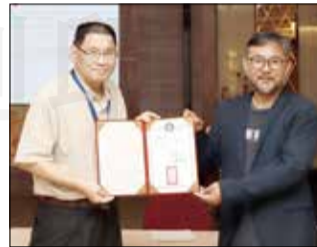
講師提到新聞採訪要收集事實、謹慎查證，才能寫出一篇準確的報導，而新聞稿本身是由標題、導言、主體所構成。首先，標題是新聞稿的主題，報導中的關鍵字要入標，且要使用進行式的標題，非句點式，才能吸引讀者的目光；導言則是新聞稿的濃縮精華，描述著新聞當中最重要的

內容，也可決定讀者是否要繼續閱讀下去；至於主體則是用以解釋與補充導言所揭示的精華，如此將最重要的內容放在第一段，次要的放在第二、三段，這就是倒金字塔寫作方式，能讓讀者快速吸收重點。

一張好的相片勝過千言萬語，講師很明白的點出攝影的訣竅就是「會清會明」，只要把主題拍得清楚、明亮，就能向讀者傳達明確的訊息。而在採訪每一場活動時，建議最好都能提早到達會場，才能掌握現場的光線，以找尋適合拍攝的角度，並先行試拍，再來拍照過



↑邀請聯合報記者王勇超(右圖右)，傳授寫稿與攝影的技巧。由社長蕭輔元(右圖左)頒發講師感謝狀。



程的對焦要準確，最好多拍幾張相片，以避免模糊不清的情況發生，切記要時時刻刻準備按下快門，才能不錯過每個關鍵時刻，保有獨家的畫面。

上課過程當中，講師有播放一段錄音檔，讓學員聆聽之後，

模擬在短時間內，該如何寫篇新聞稿，同時也拿藥師週刊過往的文章，示範在某些地方修改過後，其文字表達會更加順暢，藉由這些訓練，大家彼此切磋，想必都有所增長，之後必能產出篇篇圖文並茂的好文章。



不疾不徐 充電去 加深訓練營深度

◎文／桃園市記者蔡美琦

5月4日一大早桃園市藥師公會一行6人出發參加期待已久(手快搶到的參加名額)「藥師週刊全國記者教育訓練營」。

筆者一開始是被墾丁夏都名氣所吸引，但是經過此次講師聯合報記者王勇超的精闢解析後，深覺藥師週刊真是用心良苦，先以知名的夏都海灘酒店吸引大家參加，再以精闢的記者講師提點來加深此次訓練營的深度。

墾丁的熱情風光不須筆者多加敘述，筆者想以此次訓練營的內容來提點此次未能與會的記者朋友們及有志於新聞創作者來共享。

(一)公會每年都會舉辦的例行性活動，該如何在每年寫稿時凸顯出差

異點？講師建議可以注重在參與的官員之不同、官員所提出的相關政策來做差異報導，並以導言結論取勝。

(二)同性質的文章該如何下筆？可找出藥師週刊資料庫中相近的稿件來參考，避免高重複性。

(三)大型活動內容豐富，常一閃而過，記者難以抓住重點？建議可以先錄影或錄音，事後重複聽取，擷取重點。

(四)不同縣市公會的新聞如何吸引其他人員的興趣來閱讀？講師表示，可用標題取勝來吸引他人的興趣。

以上四點是身為週刊記者常遇到的難題，經過此次的提點後相信可以更容易下筆。



教育記者快、狠、準 呈現第一手報導

◎文／新北市記者呂品儀

藥師週刊為讓所屬記者能夠快、狠、準，在最短時間將第一手報導呈現在週刊，特舉辦「全國記者教育訓練營」，邀請聯合報記者王勇超教導如何運用5W1H寫出精準的活動報導、攝影技巧、人物專訪、新聞採訪等技巧，課程精闢讓所有與會的記者受益良多。

王勇超開門見山地說新聞是什麼？新聞是新的消息、最新的事件、先前未知資訊的報

導，所以新聞點閱率取決於以下：事件影響力、事件是否在我們身邊發生、有沒有我們周邊的人捲入、讀者對於立場衝突是否感到興趣、牽涉到的人知名度、是否為群眾正在熱議事件、新聞的預期受眾？因此新聞採訪必須多方查證，並善用人(who)、事(what)、時(when)、地(where)、發生的原因(why) 5W1H，確認新聞主題才能寫出好的報導。

王勇超特別強調新聞是由標



題、導言、主體組成，標題是新聞稿的主題，報導的最關鍵字要入標，善用倒金字塔寫作，最關鍵重點的話放第一段，次要要在二、三段依此類推，吸引讀者興

趣，老師上課幽默、課程內容實用精闢。總編輯許嘉紋說，希望透過一次一次的訓練，讓記者們更快、狠、準的上菜，讓週刊一年1,000篇文章能夠如期出刊。

歡迎參加 健保業務說明會 避免觸法



↑ 健康保險署南區業務組長林純美邀請南區藥師生公會理事長參與健保業務說明會行前討論會。

◎文／台南記者顏志翰

「近期發現有醫事機構因不當作為詐領健保費，負責人遭罰！」

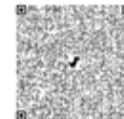
這類新聞案件時有所聞。為此，健康保險署南區業務組長林純美邀請南區藥師生公會理事長參與

健保業務說明會行前討論會，希望透過申報規定說明及案例分享，避免醫事機構誤觸法律。

林純美表示，健保署於5月17日及31日舉辦雲嘉南特約藥局「正確申報藥事服務費用說明會」及「誠信申報醫療費用視訊座談會」，會議目的為使院所了解健保相關規定，改善作業疏漏，避免不正確申報面臨法律責任，期達成誠信經營的理念及企業社會責任，杜絕醫療詐欺。

台南市藥師公會理事長陳寶惠鼓勵會員積極報名，說明會內容除可以提升申報正確性，也避免觸犯法律，造成民眾對藥師的觀感不佳。當天也有高診次照護、電子處方箋、虛擬健保卡及總表線上作業等宣導，有意願的會員可以一同參與照護計畫。

→ 5月17日及31日會議連結。(毋須報名，直接上線)



Swissmedic更新鴉片類藥品警語

◎文／高雄記者毛志民

鴉片類藥品的成癮性、過量使用問題向來重要。食藥署於4月30日發布「Opioid類成分藥品安全資訊風險溝通表」，轉知瑞士Swissmedic更新鴉片類藥品更新該國此類藥品仿單「加框警語」，提醒醫療人員及病人。

瑞士藥物主管機關Swissmedic鑒於該國過去20年鴉片類藥品之處方量與中毒案例大幅增加，決議將於仿單之「加框警語」處增列風險如下：

藥品依賴性與潛在的濫用風險：重複使用鴉片類藥品可能導致耐受性和生理和/或心理性依賴。

呼吸抑制：使用鴉片類藥品可能有呼吸抑制風險。

與中樞神經抑制劑併用：鴉片類藥品與benzodiazepines或其他中樞神經抑制劑併用時，可能導致重度鎮靜、呼吸抑制、昏迷和死亡。

藥品意外暴露：意外吞食鴉片類藥品(尤其是兒童)，可能造成藥品過量而致命。

新生兒鴉片類藥品戒斷症候群：懷孕期間長期使用鴉片類藥品，可能導致新生兒鴉片類藥品戒斷症候群，甚至危及生命。

回顧自2020年至今，國際重要的安全議題如下：

1. 鴉片類藥物過量使用導致死亡：在2021年，美國有很多人因為用太多鴉片類藥物而失去生命，這些人數佔了當年所有因為用藥過量死亡的人數的75%。從2020年到2021年，因為鴉片類藥物而死亡的人數增加了超過15%。

2. 合成鴉片類藥物的危害：合成鴉片類藥物，比如芬太尼

(Fentanyl)，已經成為街頭鴉片類藥物的主要來源，這導致了因為用藥過量而死亡的人數急劇增加。在所有因為鴉片類藥物而死亡的人中，有83%的人是因為使用了合成的鴉片類藥物。

3. 鴉片類藥物的濫用：鴉片類藥物的濫用已經成為一種公共衛生議題，因為用藥過量而死亡的人數急劇增加。

鴉片類藥品的潛在用藥問題值得藥師重視，謹慎評估處方、對患者進行用藥風險教育，對鴉片類藥品的處方和使用有嚴謹地監管；加強民眾教育，防止藥品濫用和過量使用；並對新生兒鴉片類藥品戒斷症候群等問題進行深入研究。國內鴉片類藥物品項分級請參考表所示。

參考資料：

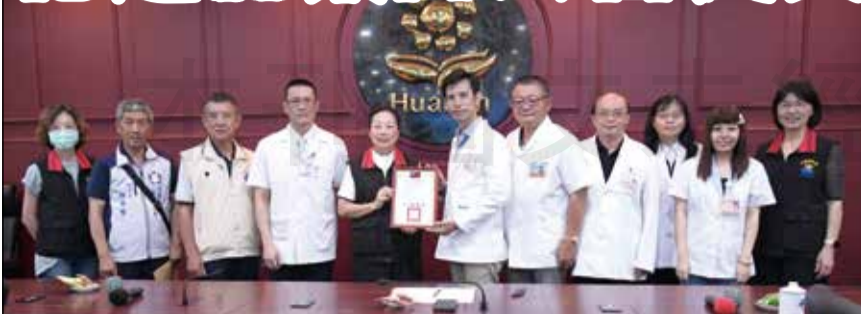
1. 食藥署。「Opioid類成分藥品安全資訊風險溝通表」。2024/4/30 <https://www.fda.gov.tw/tc/includes/GetFile.ashx?id=f638499952021694863&type=2&cid=46580>
2. HPC - Opioid (Alfentanil, Buprenorphin, Codein, Diamorphin, Dihydrocodein, Fentanyl, Hydrocodon, Hydromorphon, Levomethadon, Methadon, Morphin, Nalbuphin, Oxycodon, Pethidin, Remifentanil, Sufentanil, Tapentadol, Tramadol). 2024/4/3 <https://www.swissmedic.ch/swissmedic/en/home/humanarzneimittel/market-surveillance/health-professional-communication--hpc-/hpc-opioid-boxed-warning.html>
3. The opioid crisis: From pill mills to the rise of fentanyl, and current glimmers of hope. 2023/11/15 <https://www.acs.org/pressroom/tiny-matters/the-opioid-crisis.html>
4. Understanding the Opioid Overdose Epidemic 2023/8/8 <https://www.cdc.gov/opioids/basics/epidemic.html>
5. <https://nihcm.org/publications/visualizing-the-impact-of-the-opioid-overdose-crisis>
6. Visualizing the Impact of the Opioid Overdose Crisis 2022/7/28 <https://nihcm.org/publications/visualizing-the-impact-of-the-opioid-overdose-crisis>

表：國內鴉片類藥物分級品項

管制分級	藥物名稱
第一級	Buprenorphine, Hydromorphone, Methadone, Morphine
第二級	Alfentanil, Codeine, Fentanyl, Oxycodone, Pethidine, Remifentanil, Sufentanil
第四級	Butorphanol, Tramadol
非管制藥品	Nalbuphine



花蓮縣藥師公會震災捐款 呼籲來花蓮消費



↑花蓮縣藥師公會理事長吳展蓉於5月7日率幹部拜會縣長徐榛蔚，並捐款協助災民。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

花蓮0403地震及0423不斷的餘震，至今已超過1,300次，對花蓮的百工百業造成巨大衝擊，藥師公會全聯會理事長黃金舜在第一時間請秘書長林憶君及常務理事趙瑞平，配合花蓮縣藥師公會理事長吳展蓉協助花蓮各項災後的救助事宜，希望能夠對花蓮所有的救災工作及災民有所幫助。

吳展蓉向縣府表示藥師公會願意提供藥品捐助，並詢問消防局是否有需要藥師協助的，經回覆此次災變財產損失較大，受災居民在第一時間都已妥善安排，因此，吳展蓉改向幹部協調，通過理事會討論同意捐助新台幣10萬元，交由花蓮縣政府協助賑災。5月7日下午，吳展蓉率常務監事趙瑞平及幹部前往縣府拜

會縣長徐榛蔚，並捐助新台幣10萬元，希望能夠拋磚引玉，並將此訊息傳達給全國所有的藥師夥伴，希望能夠匯集眾人的力量，一起來協助花蓮災後重建，比如先選購花蓮的農特產品、組團到花蓮觀光旅遊振興花蓮的觀光業，協助觀光旅遊業者，恢復過去去花蓮觀光大縣的榮景。

拜會縣長過程中，縣長詳細說明此次地震搶救過程，縣府從過去107年0206地震及111年918地震的經驗中，建置了搶救、搶

修、安置災民、拆樓以及回復交通等各項工作的流程，快速讓民眾恢復正常作息。目前雖然餘震不斷，但已不影響基本的民生活動，希望大家能到花蓮來旅遊，為花蓮加油。

徐榛蔚很感謝全國藥師對花蓮受災的關心及協助，也十分肯定藥師立委林憶君在立法院為花蓮鄉親爭取權益的努力，共同為花蓮的未來發展團結合作，將災害降到最低。

新北市藥師公會公告

長期照顧 Level III 培訓課程

報名及截止時間：

05月20日(週一) 13:00至05月31日(週五) 12:00止(額滿即止)

上課時間：

1.06月16日(日)
2.06月22日(六)
3.06月23日(日)

上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館

報名對象：

1. 新北市藥師公會會員
2. 外縣市公會會員



藥局頂讓 (新北)

客源穩定、交通便利

聯絡電話：0937911540

聯絡人：許小姐



順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租 ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置 ✓ 醫療物流專車



(02)2679-0179

@shuenjie



歡迎您成為我們的夥伴!

今日刊發表
台灣百大上市藥生技公司

大樹藥局

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

		加盟店東-獲利統計			
		統計範圍：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上	
店數占比	30%	20%	27%	23%	

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利

藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠



抗精神病藥物 Antipsychotics



delayed movement [di'leɪd 'mʊvmənt]
動作遲緩



limb stiffness [lɪm 'stɪfnɪs]
四肢僵硬



tremor ['tremə]
顫抖

Antipsychotics are often used for an extended period of time. Therefore, it is critical to contact your doctor if you have any side effects, such as **delayed movement**, **limb stiffness**, or **tremors**.

抗精神病藥物通常需要配合長時間服藥，如果出現副作用，像是：**動作遲緩**、**四肢僵硬**、**顫抖**，應與醫師討論是否更換成新的藥物。



中藥學堂

養生藥膳系列(二)

改善過敏體質

◎文／藥師王儀潔

前言

過敏反應或症狀在台灣極為常見。108年國人因過敏性疾病就醫約355萬人，其中0~15歲約77萬3千人(21.8%)，而15~44歲就醫人數最多，約有137萬(38.6%)。

過敏症狀常見有：眼睛過敏(如眼睛癢、流眼淚、眼睛紅腫、畏光)、鼻子過敏(如鼻塞、打噴嚏、流清鼻水)、皮膚過敏(如蕁麻疹、異位性皮膚炎、濕疹)、氣管過敏(如喉嚨癢、咳嗽、氣喘)和腸胃過敏(肚子痛、拉肚子)，常被稱為過敏五兄弟。肺臟呼吸系統照顧好了，皮膚過敏不適現象也會跟著緩解。

養生藥膳

潤肺甜湯

養生作用

「百合」性味甘微寒，可潤肺寧心；「沙參」性味甘苦微寒，養陰清肺、養肝益脾腎；「紅棗、黑棗」性味甘溫，可補脾益氣、緩倦怠；「梨子」性味甘微酸涼，可潤肺涼心、消痰降火。

藥材

百合5錢、沙參5錢、黑棗3顆、紅棗3顆。

食材

梨子1顆、冰糖6克。

步驟

1. 將上述藥食材洗淨。
2. 梨子削皮切片，放入容器。
3. 再放入洗淨的百合、沙參、黑棗、紅棗，加入適量水及少許冰糖放入電鍋，外鍋放1.5杯水，待煮好跳起，再續燜10分鐘後即可。

藥師小叮嚀

- ◆ 若天氣冷或體質偏寒，可加入生薑片(2~3片)一起熬煮。
- ◆ 排便偏硬者，可將冰糖換成蜂蜜調味(1歲以上適宜)。
- ◆ 居家煲湯時，注意需將紅棗及黑棗壓裂，容易將有效成分釋放出來。

潤肺甜湯



本文轉載自《與藥師做朋友②0~99歲的養生寶典》
中華民國藥師公會全國聯合會 主編

臨床藥學交流

Breztri Aerosphere (Budesonide/lycopyrronium/ Formoterol)

必肺暢氣化噴霧劑用藥指導(上)

◎文／施欣妮

用途

治療中至重度慢性阻塞性肺病。

建議用法用量

每日兩次，每次經口吸入2下。

使用方法

*第一次使用前準備步驟：

1. 使用前請將雙手洗乾淨並擦乾。
2. 將藥品從包裝內取出。
3. 拉開吸嘴蓋，確認吸嘴乾淨無異物。
4. 充分搖晃藥品5~10下後，對著空氣按壓一下；接著再重複3次前述動作，總共需完成4下按壓。

*吸入步驟說明：

1. 拉開吸嘴蓋，確認吸嘴內無異物，若有異物請取出後再使用。
2. 搖晃藥品5~10下使其充分混合。
3. 將氣吐乾淨，不可對藥品吐氣。
4. 以嘴唇含住吸嘴，且舌頭與牙齒不可擋住開口。
5. 緩慢深吸並同時按壓一下藥品，持續吸氣到吸飽為止。
6. 移開吸嘴並憋氣5~10秒。
7. 緩慢吐氣(不可對藥品吐)，這樣就完成第一劑吸入。
8. 若要吸入第二劑，請等待1~2分鐘後，重覆步驟2~7(充分搖晃藥品吐氣緩慢深吸吐氣)。
9. 使用完請將吸嘴蓋蓋上。
10. 藥品含類固醇，使用完請以水漱口並將水吐掉。

清潔方式(建議每週清一次)

1. 藥罐不可受潮，清洗前請將藥罐取下放在旁邊。
2. 取下吸嘴蓋後，先從吸嘴處以溫水流入並沖洗30秒，再使溫水從另一側流入沖洗30秒。
3. 盡量將水分甩乾並使其自然風乾。
4. 確認黃色塑膠殼(啟動器)及吸嘴皆乾燥後，將吸嘴蓋蓋回；接著將藥罐輕輕往下壓入黃色啟動器內。
5. 每次清潔完，請充分搖晃藥品後，對著空氣按壓2下，以確保藥品可正常使用。

參考資料

必肺暢氣化噴霧劑[仿單][使用說明] Dunkerque, France; AstraZeneca Dunkerque Production; 2022.

(待續)

(本文作者為長庚紀念醫院藥事管理部藥師/臺北醫學大學藥學系碩士班臨床藥學碩士)

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的 黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



瑞士原裝進口

瑞士治療更年期症狀
的優選藥物



非荷爾蒙製劑

天然草藥純化提煉
藥性溫和



1天1次

有效緩解更年期
過渡不適症狀

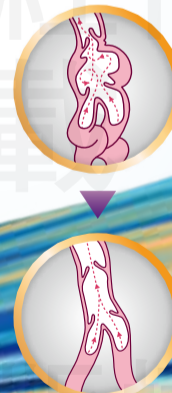
Lotus
美時化學製藥股份有限公司

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

ALVOLON
艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂



艾歐復隆·有效改善

痔瘡 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

Lotus
美時化學製藥股份有限公司

美好人生 · 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080201號核准 / 藥品許可證字號：衛部藥輸字第026665號
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
諮詢專線：0800-025-188

專屬女性的 口服避孕藥



愛己服衣錠 衛部藥字號 027007 號
愛麗服衣錠 衛部藥字號 027226 號

成分含量：1. 劑型為粉劑，每盒含1毫克的desogestrel及0.02毫克的ethinyl diethyl oestradiol。2. 每盒含21片口服避孕藥。用法：請依照包裝上的指示，每天於同一時間，按順序以溫開水吞服每盒內每片。連續1天，空過1天不服用，再開服後用了一片。此片內通常會出現副作用，此副作用在服用第一盒時最明顯，但通常服用第一盒後即消失。3. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。4. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。5. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。6. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。7. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。8. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。9. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。10. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。11. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。12. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。13. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。14. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。15. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。16. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。17. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。18. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。19. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。20. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。21. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。22. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。23. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。24. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。25. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。26. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。27. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。28. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。29. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。30. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。31. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。32. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。33. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。34. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。35. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。36. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。37. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。38. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。39. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。40. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。41. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。42. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。43. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。44. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。45. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。46. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。47. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。48. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。49. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。50. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。51. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。52. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。53. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。54. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。55. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。56. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。57. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。58. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。59. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。60. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。61. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。62. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。63. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。64. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。65. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。66. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。67. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。68. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。69. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。70. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。71. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。72. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。73. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。74. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。75. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。76. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。77. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。78. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。79. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。80. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。81. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。82. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。83. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。84. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。85. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。86. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。87. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。88. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。89. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。90. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。91. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。92. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。93. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。94. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。95. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。96. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。97. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。98. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。99. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。100. 每盒內含21片口服避孕藥，每片內含0.02毫克乙炔雌二醇及0.02毫克去氧孕烯。



所有私密問題，一瓶搞定



私密沐浴露 私密沐浴泡泡

法國原裝進口

法國私密護理領導品牌

< 全球婦產科醫生推薦 >

賴昕隄 · 醫師推薦



培力藥品 TEL:04-23592576 | www.saforelle.com.tw
PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號

得久力

不懈

挺不懈

You've Come To Take Control.

- TFDA核准治療早發性射精成分口服藥。
- 有需求時 (on-demand) 服用。(建議於性行為前1~3小時)¹
- Dapoxetine 首劑即可有效改善IELT (陰道內射精潛伏時間)。²



成分：每錠30毫克 Dapoxetine。適應症：Dapoxetine用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間(IELT)短於兩分鐘 2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精 3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。用法用量：口服使用。建議劑量為30毫克，在性行為之前約1至3小時需要服用。建議服用頻率多一天一次。錠劑應整粒吞服以防苦味，服用錠劑時應至少併服一杯水。使用前請詳閱藥盒內說明書及病人用藥安全指引。藥品許可證字號：衛部藥製字第060567號。

以上內容參考資料來源：1. Dabuxin F.C. Tablets 30mg 仿單 2. Lancet 2006; 368: 939-47

親愛的藥師您好

為提升使用dapoxetine病人的用藥安全及品質，依照衛生福利部食品藥物管理署規範，特別提醒您下列注意事項：

衛生福利部食品藥物管理署已核准得久力膜衣錠30毫克(Dapoxetine)用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

1. 陰道內射精潛伏時間短於2分鐘。
2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。
3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。

服用得久力的風險

血管迷走神經性昏厥

1. 應告知病人適當補充水分的重要，以及如何分辨前驅徵候和症狀，以減低因為失去意識發生倒地而引起嚴重傷害。
2. 得久力應口服使用。錠劑應整粒吞服以防苦味，建議服用錠劑時至少併服一杯水。
3. 根據臨床試驗資料，服用本品可能導致血管迷走神經性昏厥，可能之前驅症狀 (prodromal symptoms) 包括嘔吐、頭暈眩及頭昏感(light headedness)、心悸、無力、混淆及發汗。
4. 如果病人出現任何可能的前驅症狀，應立刻躺下保持頭部低於身體其它部位，或是坐下來將頭垂在雙膝之間，直到症狀消失。
5. 病人應避免駕駛或操作危險機械。
6. 病人服用本藥品時應避免與酒精併服，以避免增加其不良反應之發生。

選擇合適的病患

1. 得久力不應使用於18歲以下的兒童及青少年。
2. 禁止同時與強效CYP2D6抑制劑、強效CYP3A4抑制劑併用。
3. 對dapoxetine鹽酸鹽或本品所含任一賦形劑過敏。
4. 禁止用於有以下顯著的病理性心血管疾病的病人：心臟衰竭、心律傳導異常且未以永久性心律調節器治療、顯著的缺血性心臟疾病、顯著的心臟瓣膜疾病。
5. 中度與重度肝功能不全者。

病人用藥安全指引

病人用藥安全指引的內容包含了可用以幫助說明已知及可能之治療風險的資訊。每藥盒內仿單均附有病人用藥安全指引。交付藥物時請提醒接受得久力治療的患者詳閱說明。

不良事件通報

欲通報使用得久力患者的不良反應，請洽本公司藥品安全聯絡窗口。關於使用本藥品相關風險的完整說明請參閱仿單。如果您對於此信函之內容或在得久力使用上的安全性及效力方面有任何問題，請與本公司的學術醫療部門聯絡。

得久力膜衣錠30毫克
衛部藥製字第060567號

培力藥品工業股份有限公司
地址：台中市西屯區工業區六路11號