



第2344期 2024.01.01~01.07

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

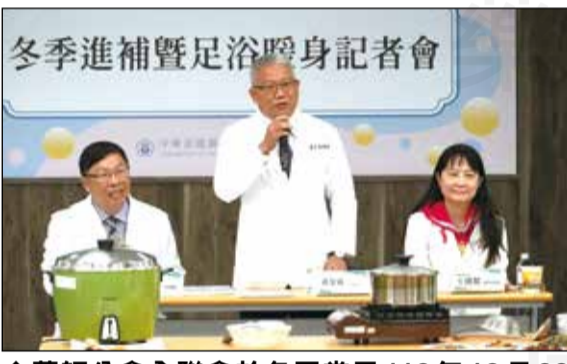
發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02) 2595-3856 傳真：(02) 2599-1052 承印：益響實業有限公司 (02) 2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 彰化建縣300年 洪章榮獲特殊貢獻獎表揚 | 3版 挺藥師進國會 | 7版 中藥實作篇



全聯會舉辦「冬季進補暨足浴暖身記者會」

寒流來襲 全聯會教授簡易藥膳、泡腳中藥方



↑藥師公會全聯會於冬至當天112年12月22日舉辦「冬季進補暨足浴暖身記者會」。

【本刊訊】近期降溫全國有感，藥師公會全聯會於冬至當天112年12月22日舉辦「冬季進補暨足浴暖身記者會」，教授簡易藥膳、泡腳中藥方，獲得廣大迴響，獲得兩家電子媒體、23家平面媒體報導。

黃金舜親自示範泡腳

藥師公會全聯會理事長黃金舜親自示範泡腳，教民眾在家就能輕鬆保健，還可熬煮「黃

金蟲羊肉湯」冬令進補，透過外用內服促進全身血液循環。

黃世勳製作簡單芳香足浴包

俗話說「人老、腳先老」，因為雙腳是人體下肢部位、也是身體的末梢，是血液循環較差的地方。中藥發展委員會主委黃世勳提醒，如何維持其循環順暢、使筋骨強健、防止摔倒，也是銀髮族的重要保健課題。足浴常用藥材多具有活血化瘀、溫熱助陽功效，以促進全身氣血循環為主。簡易的泡腳方，可以桂枝、雞血藤、艾葉、乾薑各5錢，將所有藥材打碎後入布袋，放入鍋中加水煮沸，待溫度降到適溫後泡腳，以手指輕觸溫熱不燙為原則，浸泡15~20分鐘，建議睡前泡腳最適當，泡腳後建議擦乾，穿上防滑保暖鞋襪。

王儀潔分享簡單藥膳料理來暖身

藥師公會中藥發展委員會副主委王儀潔表示，冬季手腳冰冷的原因，通常是心臟功能

或血液循環發生問題所導致，中藥對於手腳冰冷調養，重在補氣、補血，使全身血液循環順暢，藥膳中的黃耆與黨參用於補氣、當歸用於補血，羊肉性味甘溫，可補虛勞、養精血，素食者可去羊肉塊用腐竹取代；此道料理亦可使用電鍋，作法是將中藥食材放內鍋，外鍋加入2~3杯水，蒸煮至開關跳起即可；若身體正處在急性發炎狀態者不建議食用。

冬季癢藥物介紹

冬季癢也困擾著許多民眾，冬季癢常為缺脂性皮膚炎，因溫度降低，導致血管緊縮讓皮膚含水量下降，使肌膚的保濕度不足，同時低溫導致汗腺分泌較少，而空氣濕度下降，就形成肌膚表面的乾燥，除了擦拭乳液保養品外，也要注意洗澡時的水溫不要太高，常見的使用藥物為保濕乳膏、油性類固醇藥膏，中藥的話有紫雲膏滋潤修復皮膚，症狀明顯者有口服抗組織胺藥物。

藥師相挺運動員！

運動禁藥諮詢藥師 蓄勢待發



↑立委吳思瑤於112年12月25日舉辦「運動禁藥諮詢藥師記者會」。理事長黃金舜指出，藥師公會在體育署的支持下，112年開始進行「運動禁藥諮詢藥師」培訓與認證。

【本刊訊】2024巴黎奧運在即，年底有12強棒球賽，台灣運動健將為國爭光，精彩賽事令人動容，藥師除為其加油外，更希望能發揮專業成為運動員的好夥伴。

藥師公會在體育署的支持下，今年開始進行「運動禁藥諮詢藥師培訓」認證，截至目前，全台已有142名藥師取得認證，慎防運動選手誤用禁藥。

目前全國已辦理6場課程，分為初階跟進階，課程內容涵蓋運動禁藥管制規範、禁用清單、治療用途豁免、實驗室檢測、結果管理等，讓藥師能全面掌握運動禁藥相關知識，完成課程後需通過考試才能取得認證資格。

立委吳思瑤於112年12月25日舉辦「運動禁藥諮詢藥師記者會」，運動禁藥籌備委員會召集人陳琦華指出，以過去最常被諮詢的感冒藥為例有三種，第一有治療鼻塞的擬麻黃鹼(Pseudoephedrine)屬於興奮劑。第二抗發炎的培尼皮質醇(Prednisolone)屬糖皮質類固醇，

第三為部分止咳藥水含有的阿片酊(Opium tincture)則屬於麻醉性止痛劑，這三種類別都已被列為禁用物質。

此外，支氣管擴張的乙二型致效劑，如trimetoquinol、fenoterol等，在賽內、賽外皆屬禁藥，乙二型致效劑同時可用於氣喘，不同的氣喘用吸入劑種類或用量有不同的規範，因此需更加嚴格把關。其餘如可用於降眼壓的乙醯偶氮胺(Acetazolamide)、治療青春痘的保鉀型利尿劑(Spironolactone)，以及口服排卵藥克樂米芬(Clomiphene)，同樣都屬於運動禁藥。

理事長黃金舜表示，日本是亞洲唯一有運動禁藥諮詢藥師制度的國家，藥師和運動員的數量大約1:1，向東京都藥師會取得經驗後，期許我國藥師能參與2024巴黎奧運工作團隊。

彰化建縣300年 洪章榮獲特殊貢獻獎



↑彰化縣藥師公會顧問洪章榮(右)榮獲彰化衛生局「醫療衛生環保類」特殊貢獻獎。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

彰化自清雍正元年(西元1723年),以「建學立師,以彰雅化」為名建制。從清代時期的一府二鹿三艋舺四北斗,彰化即占其

二,到現在的農業大縣、工業重鎮及文化古都,彰化在台灣發展史上扮演著重要角色可見一般,適逢建縣300年重要時刻,彰化縣政府辦理特殊貢獻人士選拔及表揚活動,選拔出在政治、經濟、教育、文化及社會服務等各領域具象徵性人物進行表揚,以突顯彰化人堅毅、果敢、無畏的打拚精神,藉以喚起大家對這片土地的共同記憶,匯集更多力量,開創屬於彰化人的榮景。

彰化縣藥師公會顧問、前理事長洪章榮,這次在眾多傑出人士中,以其長年熱心地方公益,健全公會制度,團結會員促進醫藥和諧,爭取醫藥分業,讓民眾能享受到安全、便捷的醫藥服務品質;在SARS及921震災期間身

先士卒,率領幹部深入災區服務災民,屢屢為彰化贏得友誼;在新冠疫情期間,協助公會規畫鼓勵會員配合政府防疫政策,完成艱難任務。因而榮獲「醫療衛生環保類」特殊貢獻獎,堪稱實至名歸。

表揚活動於11月30日舉行,由縣長王惠美親自主持,獲獎者不乏在政商界相當聞名之地方耆老,如前省府主席鄭守博、考試院長姚嘉文、秀傳總裁黃明和等,讓後輩激起見賢思齊焉的情懷。

洪章榮回憶,當年公會會員人數少,財務甚是困難,推動會務、辦活動常須仰賴外界資源,因此必須藉由個人人脈和扶輪社、獅子會等地方人士之國際社團聯合舉辦反毒及正確用藥宣

導活動及用藥安全書法比賽等,以提高藥師社會形象。為提升藥師素質,讓醫藥分業早日實施,更在政府政策實施之前,率先推動藥事繼續教育,雖然辛苦,但也因此建立不少友誼。對於這次的獲獎,他謙虛表示,這都是全體藥師努力的成果,讓社會看見藥師,個人只是代表接受這份榮耀,他也特別感謝衛生局長葉彥伯的推薦。

在典禮中,王惠美特別表揚在這幾年疫情中,辛苦的防疫有功人員及單位,理事長童致津獲頒防疫有功人員、常務范訓誠的范藥局和藥師邱怡霖的田尾藥局因擔任北、南彰化供藥核心藥局,認真負責而獲得表揚,為彰化縣藥師公會爭光。

臺北市「第十一屆績優藥事人員」名單

◎文／台北市記者溫致群

臺北市衛生局於12月18日公布「第十一屆績優藥事人員」,社區藥局、醫院、診所及藥商等四大類別,臺北市藥師公會共25位績優藥事人員獲獎,得獎名單如表。

臺北市衛生局預計於113年1月14日臺北市藥師公會藥師節慶祝活動中特別表揚獲頒「績優藥事人員獎」之藥事人員,感謝為市民健康把關並肯定他們在醫療服務上積極的奉獻。

臺北市為首都,臺北市藥師公會會員人數也是全台最多,約6,100人,其中約5,800多名藥事人員執業。截至112年10月止,北市轄內有近894家藥局、37家醫院、

近1,800家西醫診所及1,299家西藥販賣業。

北市衛生局基於鼓勵長期貢獻藥學專業付出心力與智慧,持續為市民用藥安全把關之藥事人員,依「臺北市績優藥事人員表揚要點」,自102年起,每年舉辦「績優藥事人員」評選作業,經過醫療機構及公會推薦上述四大組別的藥事人員進行遴選,藉由公開頒獎表揚,以表彰藥事人員正面多元、積極奉獻的形象。

臺北市藥師公會成立每年不同類別藥師的「績優藥事人員評選小組」,推薦資格績優藥事人員送交衛生局評選,主要依「推動臺北市衛生政策及熱心公益有具體成效者」、「對藥學專業之興革創新

有重大貢獻者」、「對突發事件之預防及處理得當」、「運用藥學專業知識和技能對藥事照護或教育」及「積極參與臺北市社區藥事照護

暨家庭藥師計畫」及「推廣長期照顧業務」等進行評分遴選績優藥師,能夠脫穎而出得獎的績優藥事人員實屬實至名歸。

「臺北市政府第十一屆績優藥事人員評選委員會」評選通過名單

醫院組	診所組	藥商組	社區藥局組
醫學中心組 王苡融、石曉貞、朱佩欣、吳家瑋、李雅涵、張惠雯、許芳瑞、蘇連益	游慶齡 蔡兩傳 鄭雲天	高素珍 連禮村 盧盈蒼	洪棋銘 張艷玉 曾春娟 陳伶娥 陳媿誼 鄭又霖
區域醫院組 李美珊、林家宇、翁紹恩、簡銘			
地區醫院組 王國展			

(資料來源：臺北市衛生局,以上依姓氏筆劃排序)

新北藥師公會寒冬送暖



↑新北市藥師公會公益促進委員會於112年12月20日展開寒冬送暖活動。

◎文／新北市記者呂品儀

每到寒流來襲,總有人因寒冷而引起心臟血管疾病病發,嚴重者甚至猝死。新北市藥師公會寒冬送暖,到板橋新北市街友外展服務中心捐贈暖暖包,溫暖街友的心。

理事長許有杉表示,從111年開始新北市藥師公會公益促進委員會發起

寒冬送暖活動,獲得很好的回響,因此今年特別提前訂購4,000片暖暖包,繼續辦理寒冬送暖活動。

112年12月20日早上公益促進委員會主委吳明慧收到天主教八里安老院傳來收到暖暖包的訊息;中午到板橋新北市街友外展服務中心捐贈暖暖包;晚上結合台灣預防保健協會、月霞志工團一起到板橋火車站、體育場附近街友聚集處,發放暖暖包、牛奶、餅

乾、便當等物資給街友,期待能夠幫助他們度過寒冬。

4千片的暖暖包從訂購到拆開分裝,到發放完成需要大量的人力,感謝熱心的志工團隊、台灣預防保健協會熱心捐贈物質、月霞志工團捐贈便當。期待透過公會的公益活動,結合其他社會團體,建立永續捐助的模式,集合眾人力量一起照顧街友,讓街友能夠平安度過寒冬。

各縣市公會 力挺藥師進國會



↑新竹市藥師公會於112年12月27日承辦「藥師公會北部七縣市幹部聯誼會」，力挺藥師進立法院。



↑112年12月17日由高雄市第一藥師公會舉辦新舊任理事長交接典禮暨會員年終感恩餐會。

北部七縣市公會 力挺三位藥師

◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹市藥師公會於112年12月27日承辦「藥師公會北部七縣市幹部聯誼會」，在新竹市西濱公路的「老鍋休閒農場」以在來米手作米粉。

感謝七縣市藥師公會理事長如基隆市黃瓊瑜、台北市尹岱智、桃園市鄭志宏、新竹縣林禹佑、新竹市柯廷佳、苗栗縣梁文翰、新北市蘇國欽前理事長等帶領，會中北部七縣市各藥師公

會幹部熱烈交流與討論，由於醫療環境的相關規定和政策息息相關，公會循管道和官方溝通諫言過程中，立法委員扮演重要的角色，此次2024總統及立委的選舉，林憶君、陳昭姿、沈采穎等三位藥師被列入不分區立委候選人，大家的共識若能有藥師立委進到國會為藥師發聲、訂定合宜的法規讓執業環境更友善，未來如藥師人力缺乏、缺藥等議題或許可迎刃而解。

南部七縣市公會成立後援會

◎文／高雄記者許永佳

112年12月17日由高雄市第一藥師公會於高雄漢神巨蛋會館舉辦新舊任理事長交接典禮暨會員年終感恩餐會，由新任理事長戴慶玲帶領全體理監事幹部繼續推動藥事服務業務、參與社會服務活動、執行藥事專案計畫與配合政府政策執行等各項工作。

1月13日適逢總統暨立法委員選舉，目前擔任藥師公會全聯會秘書長與花蓮縣藥師公會理事長林憶君，榮獲政黨提名為不分區立委，為全力相挺藥師進國會，

期許爭取藥師入國會為藥界發聲與推動藥事相關法案，當日與會長官包含全聯會監事會召集人蔡明聰、全聯會副秘書長暨高雄市藥師公會理事長張盈榮、台南市南瀛藥師公會理事長王英彥、理事沈博伸、台南市藥師公會監事鄭文雄、屏東縣藥師公會理事長陳春貴、台東縣藥師公會理事長章惠羣與高雄第一藥師公會理事長戴慶玲暨全體理監事、顧問等，盛大成立不分區立委後援會，表達對藥師進國會的支持與期待。

嘉義市公會成立後援會

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會於112年12月21日在公會會館成立「挺林憶君藥師任不分區立委」後援會。

理事長林岫加表示，林憶君藥師也是基層的社區藥師，她瞭解藥師界的需求，也瞭解藥界需要的政策藍圖。請大家共同來挺

優秀的藥師，也向您的親朋好友們推薦林憶君藥師。

嘉義市後援會會長陳煌銘懇請大家力挺挺林憶君，幫助她進入立法院，為守護全民的用藥安全來打拚，一起守護藥師的職權、爭取全民的福祉。

花東一家親 台東成立後援會

◎文／藥師韋惠羣

林憶君藥師列不分區立法委員候選人，排名第七，身為藥師的我們與有榮焉，她非常優秀，擔任花蓮縣藥師公會理事長，還是全聯會秘書長。

花蓮台東一家親，台東縣藥師界力挺林憶君藥師進入國會，於12月23日成立後援會，讓藥界有人為用藥安全發聲，推動藥事改革等法案。

桃園市公會：沒有藥師是局外人

◎文／桃園市記者張淑玲

選舉如火如荼，桃園市藥師公會於112年12月24日的藥師聯歡大會上，成立桃園市藥師公會後援會，幫藥師林憶君、陳昭姿、沈采穎等藥界不分區立委候選人加油打氣。

行政院副院長鄭文燦、桃園市長張善政、桃園市議長邱奕勝不約而同表示，非常感謝藥界持續在宣導全民用藥安全，強調藥師是公共衛生領域，健康照護不

可或缺的一環。

桃園市衛生局局長劉宜廉說，明年度藥事服務計畫，會再度整合相關處室願景，並提供藥界各項用藥資源需求，打造老中青、原民、新住民市民一個優質且專業的友善藥事服務環境。

理事長鄭志宏呼籲，三位藥師都是一時之選。大家一定要去投票，因為力挺藥師進國會，為全體藥師發聲，「沒有藥師是局外人」。

雲林藥界挺藥師

◎文／雲林縣記者張志偉

雲林縣藥師公會於112年12月24日舉辦理監事會議，會後成立藥界不分區立委林憶君藥師雲林藥界後援會。

期待透過團結雲林藥界的

力量，力挺藥師，讓不分區的藥師能夠當選進入立法院為藥師發聲，用專業關懷來為在醫藥法條把關的力量，透過藥師專業，為藥師發聲、捍衛全民用藥安全與守護健康的權益。



←台東縣藥界力挺林憶君藥師進入國會，於12月23日成立後援會。



←雲林縣藥師公會於112年12月24日成立藥界不分區立委候選後援會



←桃園市藥師公會於112年12月24日成立桃園市藥師公會後援會。



←嘉義市藥師公會於112年12月21日成立後援會。

HER2-ADCs 治療演進與藥師的角色

◎文／藥師廖偉彤、王文君、陳明佳、陳淑謐

腫瘤學領域多年來有巨大的進步，其中一項顯著的發展就是抗體藥物複合體 (Antibody-drug conjugates, ADCs) 的出現。這些「生物導彈」專為針對癌細胞而設計，同時保護健康的細胞，已經改變治療領域的格局。

Anti-HER2 ADCs 背後的科學

HER2-ADCs的發展史體現ADCs科學的進步。從一百多年前德國科學家Paul Ehrlich提出的"magic bullets"設計概念開始，ADCs現在已成為成熟的治療工具。作為一種化療形式，ADCs提供針對性的交付，確保藥物到達其預定的目的地。這種精確性就像具有特定目標的導彈，這種生物導彈確實已經成熟。

推動ADCs演進的最主要因素之一是Linker的進步。這種技術，結合大量的新型細胞毒性製劑和腫瘤專一性分子，為這一領域的

研發打開眾多機會。然而，這並非一帆風順。ADCs的毒性機制仍然有些模糊且具有挑戰性。

藥師：HER2-ADCs 治療的關鍵參與者

藥師在ADCs的安全和有效管理中發揮關鍵作用。鑒於這些藥物的性質，它們應被視為危害性藥品。因此，在處理它們時，必須遵循化療指引和USP 800。

以下整理兩種HER2-ADCs - Trastuzumab deruxtecan, T-DXd和 Trastuzumab emtansine, T-DM1：

T-DXd：

此ADC是HER2+轉移性乳癌(MBC)的推薦二線治療。

核准於HER2-low MBC。

有高致吐風險，需注意止吐藥的使用。

常見副作用為 Leukopenia, Neutropenia, Interstitial Lung Disease (ILD)。

T-DM1：

定位為HER2+ MBC的推薦第三線治療。

核准於HER2+早期乳癌(EBC)的 Adjuvant therapy (Neo-adjuvant therapy 後仍有殘存腫瘤)

常見副作用為 Thrombocytopenia, Hepatotoxicity。

在給予ADCs後，至關重要的是監測ILD、左心室功能不全、全血液計數(CBCs)和肝功能，並且提醒病人需立即反應任何嚴重的不良症狀。

隨著腫瘤學領域的不斷擴展，像HER2-ADCs這樣的ADCs為癌症患者帶來更光明的未來。藥師的參與確保這些治療有效且安全。透過細心的監測，加上ADCs的強大能力，可為癌症病人創造出更多的治療選擇。

下載APP 科技幫忙數藥粒



↑「Pilleye-tablet, pill counter」APP畫面。

◎文／台南記者陳佳玲

藥師調劑時，遇到藥量比較大的藥錠或膠囊都需要花費較多的時間去數藥粒，一般醫院會有數粒機協助，但是對於診所或社區藥局就會顯得的比較不方便。

「Pilleye-tablet, pill counter」APP是針對藥粒計算用的，一般平板或手機均可下載APP，下載後需登入註冊，之後只要開啟拍照功能拍

下藥粒畫面後，2~3秒鐘就能立刻知道藥粒數量了。

使用時APP時要注意：(一)拍照時藥粒需平鋪，不可重疊，以免影響計算。(二)每個

拍照畫面藥粒數量上限1000顆。(三)需在有網路的情況下才能使用。

(四)拍下的照片可以輸入藥名存檔，APP有記憶功能，可以知道之前的紀錄(紀錄可以編輯或刪除)。

APP不限藥粒形狀和大小，錠劑或膠囊都可以計算，只要照片拍的清楚，都能辨別數量。目前APP並非無限使用，登入會員後可每天免費拍照10次，若想

有更多計算需付費購買。這個APP是輔助功能，可以省下調劑或盤點的時間，有興趣者不妨下載試看看，讓科技幫忙數藥粒。



藥師週刊111年合訂本
每本售價1000元

請速郵政劃撥
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

19614351

買一送一 (贈送110年合訂本) 送完為止

順捷國際有限公司
官網：www.shuenjie.com

✓GDP倉儲出租 ✓GDP冷鏈運輸
✓GDP倉儲建置 ✓醫療物流專車

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

保養品大廠與生技廠簽約 創造多元選擇



↑全聯會理事長黃金舜於112年12月26日親臨會場見證保養品大廠與生技廠簽約儀式。

藥師公會全聯會諮詢顧問蔡朝正所屬牛耳生技公司，於疫情間協助政府進口COVID-19快篩試劑，讓民眾更加便利替自己篩檢，為快篩試劑實名制盡一分力。並於112年12月26日與西班牙保養品牌簽約，預計113年起在全台藥局通路市場上架，全聯會理事長黃金舜親臨會場見證簽約儀式。

理事長黃金舜指出，現在社區藥局深受國人信賴，民眾到藥

局的目性多元，不論是領慢箋處方藥，或是詢問指示藥物與保健食品，相信未來如果有更多保養品上架，經過藥師的分析與衛教後，民眾能挑選適合自身膚況的保養品，而藥局未來的定位會更加多元化。

蔡朝正表示，生技與保養團隊的結盟，讓注重保養的台灣民眾可以有更好的選擇。

運動員的守護者 就是藥您加入



↑「運動禁藥諮詢藥師認證課程」南區場系列課程於12月9日舉辦進階課程。

◎文／高雄記者張家馨

運動員一旦不慎或刻意使用運動禁藥，將面臨禁賽和失去獎牌等嚴重的後果，多年訓練成果將毀於一旦。籌備許久、眾所期待的「運動禁藥諮詢藥師認證課程」南區場系列課程於11月11日在高雄市藥師公會舉辦初階課程，12月9日舉辦進階課程。

一個藥物如符合以下兩項或以上的條件：具有增強運動表現效果、危害運動員健康、違反運動精神，即會被列入運動禁藥清單。了解運動禁藥的不同分類和使用時段對於運動員以及相關人員（如：教練、醫療專業人員、家長等）十分重要，因為這能確保在用藥方面做出正確的決策，避免

違規情況的發生而影響比賽。

全程參與認證課程（初階、進階）者，可取得藥師繼續教育學分（共12學分）；另通過測驗者，方可取得「運動禁藥諮詢藥師證書」，其任務係協助執行與推廣運動禁藥諮詢與教育工作，從醫院、校園等場所將運動禁藥知識傳遞出去。唯有完善的運動藥師制度，才能將運動員誤用運動禁藥之風險降到最低。

進階課程中，上午安排專家講述採樣程序、結果管理及數據監測，下午將學員分組後，進行運動藥師曾被詢問的實際案例討論，藉由親自操作APP和網站快速搜尋資料深入理解知識與技能，場面十分熱絡；最後則是筆試，在場藥師們都很努力利用課間休息時間複習上課的內容，以期通過測驗，為運動員提供專業的用藥指導，提升藥師價值。

此次有許多社區藥局藥師報名，期盼未來選手們能受到藥師針對運動禁藥的諮詢指導，以保障他們的健康和運動生涯。

藥師工作負荷現況調查

為進一步了解藥師市場人力概況，衛福部醫事司委託國家衛生研究院進行調查與分析。

國衛院已完成問卷並由全聯會協助隨機挑選六千多位藥師寄送紙本問卷，煩請收到問卷的藥師務必協助填寫寄回。

若未收到紙本問卷，也請各位藥師點選以下連結協助填寫電子問卷。越多藥師回復將更能完整呈現藥師人力市場與藥師執業情況，也有利相關政策之推動，感謝！

***建議先至TPIP查詢會籍編號。**

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英文

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師易玖伶

化痰藥的使用 (The Use of Mucolytics)

sputum
[ˈspjʊtəm]
痰

expel [ɪkˈspel] 驅除

mucolytic [ˌmjʊkəˈlɪtɪk]
化痰劑

When you get a cold, you may experience cough with **sputum**. To help **expel** the sputum, you can use **mucolytics**, which are commonly available in powder and effervescent tablets.

當你感冒時，你可能會咳嗽且有痰。為了將痰排出，你可以使用化痰劑，它們常見的劑型有粉劑與發泡錠。

中藥學堂

「中藥」在古代 稱為「生藥」(上)

◎文／林大楨

我們現今所說的「中藥」這一個名稱，在古代(至少在元朝、明朝和清朝)叫做「生藥」。這是有明確的證據。

中國古代政府官方的醫政組織中設有太醫院，太醫院中設置「生藥庫」、「惠民藥局」、「御藥房」的單位。¹明朝、清朝政府的醫政組織中可以看到稱呼藥物叫做「生藥」、「生藥材」、「藥材」。²除了古代政府醫政組織之外，在古典文學著作中也可以看到我們現今的「中藥」、「中藥房」等，當時叫做「生藥」、「生藥材」、「藥材」、「生藥舖」、「藥舖」、「藥店」等。例如在：①元朝施耐庵《水滸傳》，②明朝笑笑生《金瓶梅》，③明朝馮夢龍《喻世明言》，④明朝抱甕老人《今古奇觀(上、下)》，⑤明朝吳承恩《西遊記》，⑥清朝曾樸《孽海花》，⑦清朝劉鶚《老殘遊記》，⑧清朝王夢吉《濟公傳》等等古典著作中都可以看到。²因此由中國古代民間的文學小說、話本等著作，可以看到當時民間的用字、用詞，可以看到在「中藥」這一個名稱(稱呼)尚未出現以前，古代稱呼藥物叫做什麼？

再舉明朝馮夢龍編撰的《警世通言》中可看到明朝人對藥品、藥房的稱呼有：生藥、生藥舖、生藥店、藥店、藥舖等。例如在第二十四卷：「數日前撞見王婆在生藥舖內贖砒霜，說：『要藥老鼠。』劉志仁就有些疑心。」第二十八卷：「許宣，排行小乙。他爹曾開生藥店。」來到針子橋生藥舖內，只見主管正在門前賣生藥……克用見許宣藥店中十分精細，心中歡喜。原來藥舖中有兩個主管。」「許宣問白娘子討了些銀子，買下一付生藥櫥櫃，陸續收買生藥。」³等。

由以上可知，中藥這一個稱呼，在中國古代叫做生藥，而中藥房或參藥行叫做生藥舖、生藥店、藥店、藥舖。

參考資料：

- 1.《中國醫學藥史》：陳邦賢撰，廣文書局有限公司發行(台北市)。第125、154、159、199頁。
- 2.《明通醫藥雜誌》第497期、第537~539期。明通醫藥雜誌發行(台中市)。
- 3.《警世通言》：明·馮夢龍編撰，三民書局股份有限公司出版(台北市)。第350、398、3. 412、416頁。
- 4.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。封面內頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一醫藥科大學藥學士、
日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、
研究所所長退休)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Bowklean® Powder 保可淨散劑用藥指導(下)

◎文／呂宛靜

用途

腸道檢查、手術前清腸劑。

注意事項

- 1.請遵照處方醫師指示或檢查說明使用。
- 2.保存於 25°C 以下，短時間運輸可容許環境溫度介於 15°C 至 30°C。
- 3.不可直接服用未經溶解的藥品，否則會提高噁心、嘔吐、脫水與電解質異常的風險；每包需溶於前述容量的冷開水，額外補充水分對提昇耐受性非常重要。
- 4.如本身有吞嚥問題或容易反吐或吸入，必須事先告知醫療人員。
- 5.服用期間除醫師處方外，不可自行使用其他緩瀉劑。如需服用其他藥物，請先與醫師詢問；一般必須在使用清腸劑至少 1 小時前，或是使用清腸劑至少 6 小時後服用其他藥物。
- 6.服用第一包後如發生嚴重脹氣、腹脹或腹痛，必須等到症狀緩解後才可服用下一包。
- 7.服藥後，如出現脫水症狀，請立即與醫療人員聯絡。

可能副作用及處理方式

- * 常見副作用及發生率：腹瀉、腹痛、脹氣、噁心、嘔吐、頭痛等。
- * 用藥後如有任何不適症狀，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

禁忌

- * CCr. 小於 30 mL/min。
- * 胃腸道：胃滯留、阻塞、穿孔、中毒性大腸炎等。
- * 對成份過敏者

參考資料

- * 保可淨 [仿單] [使用說明].
- * Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio : Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2022. Accessed August 4, 2023.
- * Micromedex® (electronic version) . Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at : <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed August 4, 2023.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 /
美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

心靈療癒的3D果凍花



↑ 高雄市藥師公會社區藥局與診所委員會攜手合辦「果凍花手作」活動。

◎文／藥師陳維敬

在歲末即將到來，各地都充滿濃濃聖誕氣氛時刻，高雄市藥師公會社區藥局與診所委員

會，攜手合辦「果凍花手作」活動。12月17日特別邀請2022年APHCA果凍花（靜態組）創作之金牌得主陳玟親藥師，帶領與會的來賓學員，用自己獨一無二的巧思，一起動手創作屬於自己的果凍花作品。

陳玟親指出，果凍花手作是一項結合藝術創作與美感教學的活動。可依個人的創意發想，利用可以食用的梘子、抹茶、紅麴、巧克力、椰漿等天然食材，配合著聖誕節歡愉的元素，以聖誕紅花卉當作創意主題，來設計屬於自己的果凍花作品。

陳玟親親自示範製作果凍花的過程，透

過巧手，一朵朵栩栩如生、晶瑩剔透的3D立體花朵，就浮現在每位學員眼前，且散發著紅色耶誕的浪漫氛圍，真是一場視覺與味覺的饗宴。教學示範後，學員紛紛捲起衣袖，發揮自己的想像力與美學素養，透過雙手創作屬於自己風格的作品。原來藥師的手不僅可以調劑藥品，還可以調劑身心。當秀色可餐的果凍花作品完成後，大家卻又愛不釋手，捨不得吃。

高雄市藥師公會社區藥局與診所委員會，希望參與活動的藥師們，都能在「果凍花手作」過程中，留下美好的回憶。

（本文作者高雄市公會診所委員會主委）

動手做中草藥膏 勾起美好回憶

◎文／苗栗縣記者顏群芳

為了讓會員們更加認識中草藥的特性，並享受手做的樂趣，苗栗縣藥師公會中藥發展委員會主委郭玫萱，開辦「中草藥外用製劑臨床應用與實作」課程，讓大家都悠遊在中藥領域內。

此次特別邀請高雄市藥師公會中藥委員會主委陳春月授課，感謝她不辭辛勞帶著各種製作器具來苗栗。從常見的外用製劑開始介紹，並述說其常見用途，像是紫雲膏具有抗菌、消炎的作用，適合應用在燒燙傷、甲溝炎上。而香雪修護膏，因含有到手香的成分，能修補傷口、潤澤皮膚。可見中草藥外用藥膏，應用的

範圍非常廣大，能解決常見的皮膚問題。

在講解完理論後，接下來就是眾所期待，準備大展身手的時刻。

這次主要是製作四種外用製劑，包括紫鈺膏、青鈺膏、香雪膏、草本珠光沐浴乳，只見大家忙著量秤各類藥材，利用燒杯、攪拌器、電磁爐來加熱溶解，再分裝到各個空罐、唇膏管內。陳春月很貼心的準備各類色彩繽紛的貼紙，可貼在外包裝上，這樣就不怕搞混品項，且增添外觀的美感。



↑ 苗栗縣藥師公會開辦「中草藥外用製劑臨床應用與實作」課程，讓大家都悠遊在中藥領域內。

理事長梁文翰全程親自參與製作過程，並由衷感謝兩位中藥主委共同合作，協助安排如此有趣的課程，勾起大家回到大學時代，集體做實驗的記憶，且能帶著滿滿的知識，與滿滿的中草藥膏回家，共度這美好的假日午後時光。

缺藥下的處方用藥暨藥膏實作



↑ 五色藥膏實作。

◎文／嘉義市記者商錦文

「缺藥下的處方用藥暨五種藥膏實作課程」在台中市藥師公會開課，目的是提升執業技能讓藥師、中醫系的執業夥伴們來學習。

講師李威寰藥師指出，受到新冠疫情的影響，導致藥品供應缺乏，不論是西藥或是中藥，都有類似的情形。

以中藥材為例，種植藥材的產地收成減少，盤商供貨量不穩定，價格就會上揚；航運不順暢、藥廠生產的量能下降等，這

時專業團體集思廣益使用替代藥方，且須依照「藥證」和「方證」，清楚辯證來使用。

講師黃德仁藥師表示，五色藥膏包含：青珠膏（青色）、口內膏（赤色）、黃連膏（黃色）、萬金油膏（白色）、黑玉斷續膏（黑色），都是執業中藥實務時經常會用到的外用藥膏，在報名學員的期盼中，讓大家實務操作學習。

以黃連膏為例，所使用的藥材有黃連、當歸尾、生地黃、黃柏、薑黃、植物油和蠟，各取需要的重量。製作時：1.將植物油加熱。2.將藥材全部加入。3.加入蠟，待全部溶解。4.將液體倒入藥盒中，待冷卻後即完成。

藥膏的製作和銷售使用，請遵照各相關法律的規範來使用。傳承藥膏的製劑，期待更多的藥師投入中藥執業，將藥膏製劑方法傳承，守護民眾的用藥安全。

來趟藍皮解憂號之旅 釋放壓力吧！

◎文／藥師陳美秀

隨著時光轉移，台鐵許多火車都停駛了，藍皮解憂號觀光列車一日只有一班車來回枋寮到台東。台南市藥師公會於12月17日為會員舉辦一趟藍皮解憂號之旅。

首先到枋寮站旁藍皮意象館內喝解憂波波解除憂愁；在藍皮號上聽著導覽員介紹並欣賞海岸美景，心中非常輕鬆；第二站加祿站在車票後蓋「加官晉祿，福如東海」的章，祝福每位搭乘貴賓升官發財、幸福滿滿，望著太平洋，所有煩憂隨火車飛逝而過。

來到全世界三間黑教堂之一的聖若瑟天主堂朝聖，屋簷有排灣族頭目頭飾圖騰，象徵聖母擁抱安撫著我們。透過旅遊讓會員連絡情誼，非常感謝理事長陳寶惠、公關委員會的精心籌畫下，圓滿完成這次懷舊鐵道忘憂之旅，期待下次活動再聚首。



↑ 台南市藥師公會於12月17日為會員舉辦一趟藍皮解憂號之旅。

全華藥品物流中心 Since 1996 **GDP 專業醫藥物流**

線上購物車 會員擴大招募中!!
<https://panc.com.tw/>

■ 傍晚截單，當天快速出貨 ■ 可使用信用卡

LINE@ 好友募集中!
 全華藥品 ID: @pqb5448g

折價券
panc.com.tw/sale.html

台北新北：16:00 截單，2,800 元以上 (部分地區除外) 當天出貨當天到貨！
 其他縣市：18:00 截單，4,800 元以上 當天出貨 1~2 天到貨！

網站可使用信用卡 還有紅利點數回饋

特價商品DM 隨時更新!

2024 全新商品開賣! 搶佔寵物商機!?
全華助您一臂之力!!
 ☆★日本原裝進口 ★全華獨家代理

★ 241 新北市三重區新北大道二段 260 號前瞻企業大樓 3F-3
 ★ 營業時間：星期一至五 09:00~12:00 13:00~19:00 ★ E-mail: info@panc.com.tw
 ★ 服務專線：0800-005-057; 02-2995-5717 ★ 傳真專線：0800-005-718; 02-2995-5718

Dermeze
 乾燥、敏感肌膚 適用

濕潤搭配 乾燥敏感肌膚

Dermeze 得美滋 長效潤膚霜
 Dermeze 得美滋 長效潤膚乳
 Dermeze 得美滋 潤膚滋養霜


無刺激性 酸鹼平衡 不含羊毛脂 不含香料 無添加色素 不含防腐劑 (對羧基甲酸酯)

aspens

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師 醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店 分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位 我要報名 我也想要報名 24小時內 將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利