



內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄電字第425號



第2337期 2023.11.13~11.19

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2、3版 FAPA in Taiwan 特別報導特輯 | 5版 食品藥品管理規範大不同

主辦FAPA展現台灣藥界公衛量能!

黃金舜：台灣需重返WHO



【本刊訊】籌備一年多的2023 FAPA亞洲藥學會在10月底畫下句點，感謝所有籌備幹們與人員的辛勞，本次大會獲得國內外藥界參與外，也被國內外媒體大篇幅報導，蔡總統開幕致詞「Yes! Pharmacists indeed can help」揭序；閉幕FAPA會長Yolanda堅定講出「Taiwan Can Help」，顯現台灣藥師們在公共衛生上的努力被看見，也顯現台灣在全球公共衛生安全中的重要性。

相信在過去三年的防疫期間，台灣向歐亞非美等世界各地，提供口罩或防疫物資，在新冠病毒中雪中送炭，即便台灣國土小人口不多，也能讓世界看見我們的貢獻，而在疫情後，藥師公會承辦國內第一起大型的國際研討會，超過50幾場平行會議，更有醫院、藥廠等參訪行程，獲得外賓大大的肯定。

理事長黃金舜於11月3日投書媒體表達看法，認為台灣藥界充分展現在再生醫學、智慧醫療、公共衛生、藥事照護等領域的巨大潛力，健保署講述醫藥產業後疫情時代數位化應用時，可容納近兩百人的會議室座無虛席。由此可見，智慧化軟硬體設備、制度、人才，是台灣深耕亞洲一大優勢。

FAPA是亞洲最具代表性的藥界團體，透過本次大會支持台灣加入WHO，我相信能作為政府說服台灣加入WHO的一股力量。此路漫漫且艱難，不敢奢望一朝一夕成功，但醫藥界代表團體對外保有「與全世界民主國家深耕夥伴關係」的目標，把握每一場國際盛事展現台灣，會後也持續發揮影響力，相信必能見到台灣成為WHO一員。

從1948年世界衛生組織成立到1971年中華民國退出聯合國期間，中華民國是世界衛生組織的成員國。2009年到2017年5月期間，中華民國以「中華臺北」的名義成為世界衛生組織的觀察員。2017年5月後，受到中華人民共和國政府阻撓，中華民國不能再以觀察員身份參加世衛組織會議。

←理事長黃金舜於11月3日投書自由時報自由廣場《亞洲藥學大會／為台灣加入WHO鋪路》。 <https://talk.ltn.com.tw/article/paper/1613376>



接受媒體專訪

黃金舜再談台灣藥師人力問題



↑藥師公會全聯會理事長黃金舜於11月9日接受壹電視「新聞思想啟」節目專訪。

【本刊訊】藥師人力問題再度受到大眾關注，藥師公會全聯會理事長黃金舜於11月9日接受壹電視「新聞思想啟」節目專訪，並再度強調，台灣目前藥事人力充足，唯薪資結構問題，導致部分醫院徵聘不到藥師，政府須重視相關問題，改善相關環境。

黃金舜談到，除薪資問題外，疫情後醫院恢復評鑑，也造成藥師人力的需求提升，根據「112年度醫院評鑑基準及評量項目」，醫學中心一般病床，每40床應有藥師1人以上、加護病房每20床應有藥師一人；門診作業，日處方箋每滿70張處方箋，應增聘一名藥師、特殊藥品處方每15張至少一人、24小時作業醫院，

必須配置24小時作業人力。

面對疫情後藥局林立，全聯會估計，疫情後新成立的藥局增加近1,000間，社區藥局也需要藥師，黃金舜支持年輕藥師多多出來開業，也呼籲藥師可以多與民眾互動，像是行之有年的戒菸計畫和量腰圍，藉由民眾前來領藥時，進一步關心民眾的身體健康，也可以執行ICOPE (Integrated Care for Older People) 長者失能評估，為台灣高齡化的社會，做失能的預防，延長國民的健康年限。

「新聞思想啟」是壹電視的專題節目，每週六晚間八點在49台播出，本次訪談預計將在12月2日週六晚間播出。

↓迎接第29屆亞洲藥學會，外賓蒞臨台灣並召開會前會。



↓亞洲藥學會於10月25日在會場進行攤位剪綵儀式。



↓各國藥師歡聚2023 FAPA in Taiwan。



展現台灣藥界實力 外賓稱讚！

國際交流

台灣藥界主辦 *Excellent*

◎文／特派記者董秀花、藥學生朱振廷

第29屆亞洲藥學會FAPA時隔13年主辦權重返台灣，經過藥師公會全聯會9次大型的籌備會議和無數次的小組會議後，於10月24日起一連5天在台北的TICC 國際會議中心盛大舉辦，迎來24個會員國的貴賓與藥界夥伴，讓世界看見台灣公衛體系的堅強實力，也讓台灣藥師踏上世界舞台。

藥師週刊特派記者於10月26日隨機訪問25位來自孟加拉、印度、馬來西亞、菲律賓、斯里蘭卡各國的與會夥伴，對於FAPA在台灣舉辦的印象如何？

來自馬來西亞參加過7次FAPA的Jack只用了1個字來形容"Excellent"；身為孟加拉藥廠CEO參與過3次FAPA的Haque也深表贊同；斯里蘭卡Samaranayake教授認為整個會場井然

有序、精彩萬分，讓他印象深刻；第一次擔任菲律賓藥學生FAPA代表的Jane說，這次的與會激勵從事藥學職業的熱忱，因為就像今年FAPA的主題，藥師確實可以提供極大的幫助，向主辦單位致敬；同行的Melody笑著說：整個活動組織得很好，在安全又現代化的台北舉行，完全不用擔心交通或運輸，儘管不同國籍，但語言的差異並不妨礙大家改善醫療照護的初心，認為未來執業的日子應該是非常有意義的且充滿信心。

2023 FAPA in Taiwan

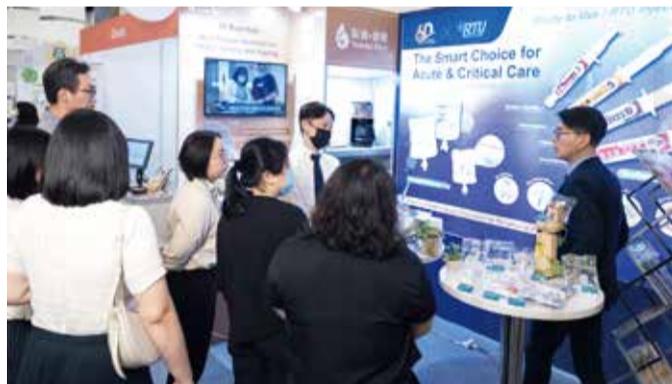
精彩展覽攤位

◎文／特派記者顏群芳、李彩蓮

一連五天在台北國際會議中心舉行的第29屆亞洲藥學年會，展覽會場攤位分別是台北市政府衛生局、衛生福利部食品藥物管理署等公部門，以及各大藥廠、經銷商都參與其中，還包含來自韓國與印尼的夥伴共27家，一同加入參展行列。

台北市衛生局展示家庭藥師計畫，讓藥師能進入社區、居家、老人福利機構，來做藥物治療評估，提升用藥安全與品質，同時執行居家廢棄藥物檢收，不只照顧到人，也顧及我們的環境；藥廠則針對他們各自藥物的內容，向與會者說明藥物的優點、臨床上的應用，以及相關的臨床數據，讓藥師們對於各項日新月

異的藥物，能與時俱進的吸收新知。展場當中也有廠商展示科技化的智能調劑櫃、自動包裝機，還有45格圓盤的分包機，能客製化的直接對接各藥局的資訊申報系統，讓民眾用藥更加方便，一目了然的知道目前服用的藥物為何；不只用藥安全很重要，食品安全更是重中之重，所以農委會當天也來推廣「三章一Q」的標誌，效法藥師守護民眾健康的精神，與大家共享食安標章的重要性，在不同的領域，維持最高的品質水準。



↑ 2023 FAPA 在台灣 精彩展覽攤位

安排五組參訪團 參觀台灣北部醫院藥局與製藥廠

【本刊訊】此次FAPA年會，除了各式攤位外，本屆亞洲藥學年會亮點之一，特別安排五組參訪團，參觀台灣北部醫院藥局與製藥廠。

分別為：台北榮總住院藥局、門診藥局、臨床服務中心，藥學部全方位條碼輔助智慧藥

事服務，包括60多項醫令防誤機制、條碼輔助智慧庫存管理/調劑配發藥/給藥、E化整合臨床藥事服務作業、智能化app提供病人衛教指導等；三軍總醫院住院藥局、全腸外營養及腫瘤藥局、臨床試驗藥局、門診藥局、中藥

局、智慧便捷藥局；土城長庚醫院西藥局、中藥局、化療藥局及外科護理站了解整個給藥流程，對於智慧調劑流程及藥品輸送系統印象深刻；科達製藥股份有限公司，認識科學中藥的品質管理流程、生產流程、藥局配藥-電子條碼檢查系統、實驗室及研究中心；中國化學製藥股份有限公司-參訪工廠生產線，讓外賓對台灣藥界的生產力與專業度留下深刻印象。



北榮

三總

土城長庚

科達

中化



不可能的任務！我們做到了！

大會秘書處、會務組 精心策畫每個環節

◎文／主委陳麗婷

FAPA年會的籌辦是一項複雜且富有挑戰性的任務，也是一個充滿學習機會的過程。首先，需要精心策畫和組織每個環節，包括籌備會組織建立、場館選擇、會議室場地配置、宴會活動場地配置、議程維護更新、設備規劃租賃、人力配置等。這需要團隊密切合作，考驗組織和協調能力。

年會期間，看到參與者興高采烈地參與各項會議和活動並順利進行時，感到辛苦是值得。感謝籌備會全體成員鼎力協助及相關長官的指導，有機會參與本次盛會的籌辦，獲得非常寶貴的經驗！

招商募款組 艱鉅任務 圓滿完成

◎文／主委蘇慧真、副主委溫致群

FAPA 2023睽違13年，台灣藥師參與國際的歷史性活動，很榮幸一起參與並見證這個時刻。

感謝在理事長黃金舜和執行長陳玉瑩的信任下，有機會負責這一個空前盛大、經費和難度極高的招商募款任務。

衷心感謝所有贊助廠商跟企業的支持，特別感謝政府衛生福利部、外交部、經濟部、農業部農糧署及台北市政府等多方面支持。沒有您們，我們無法完成艱鉅挑戰，謝謝您們！

緊急應變組 場地會勘各項動線

◎文／主委范景章

在理事長黃金舜指派之下，擔任緊急應變小組主委，因時勢緊迫，邀集各領域成立應變小組，本組任務不外乎：負責不可預測災害之動線疏散以及人為因素之陳抗疏導，期間相關會議及場勘是必要之過程，尤以元首蒞臨會場的動線協助，與國安單位、府方特勤衛隊（參謀、警察、憲兵）討論項目，其中細節實不為外人道，相信年會的舉辦已經是團結藥界的難得經驗。

公關文宣組 實用小物令外賓印象深刻

◎文／特派記者林楷倫

CAN I USE THIS CARD TO?沒錯，這次大會推出的2023 FAPA特製悠遊卡廣受外賓歡迎，詢問度爆表，嘉惠許多外國來賓。公關文宣組主委黃彥儒表示，有關禮品要讓外賓留下深刻印象外，也要兼顧實用性，經過討論後，設計特色悠遊卡，非常感謝北市府、捷運公司攜手合作。

根據台北捷運公司數據顯示，這次悠遊卡使用率多達約2,300多次，外賓除到101世貿會場外，動物園、龍山寺甚至淡水站，都有貴賓足跡，無形的促進了台北的觀光。

註冊組與資訊組 開發FAPA APP 報到超順暢

◎文／主委邱建強、林志遠

這次FAPA 2023的籌備過程中，資訊組與註冊組共同攜手合作，為這場盛會貢獻最大的努力。

資訊組規畫並建立一套FAPA的報名與付費系統，並開發FAPA APP。這讓與會者可以更方便地報名參加，也提升會議的整體體驗。註冊組確保識別證和研擬各種報到現場可能會發生的異常狀況。透過團隊的緊密配合，確保整個報到過程的順利進行。

大家的付出是這次FAPA成功的關鍵，讓我們共同迎向未來的挑戰，繼續為藥學界的發展努力奮鬥。

接待組 熱情穿梭亞洲藥學年會

◎文／主委李懿軒

接待組的工作是綿密且複雜的。會議報名初始，在前會長王文甫指導下，首創各國與會者的社群平台，由年輕藥師組成的團隊，解答與會者的住宿、交通、觀光旅遊、生活資訊與年會資訊等問題。還特別拍攝如何從機場搭乘捷運到會場的引導影片，幫助許多國際與會者。

在會議期間，多達103位藥學生投入擔任大會志工，曾擔任藥學生聯合會會長李皓丞居中指揮，由學生小組長協助，讓同學工作安排得適，更年輕的領導人儼然成形。開幕式3,000多人進場以及800多位外賓接待是巨大的挑戰，有賴羅亞寧、蘇柏銘、周子鈞副主委及江振聿、洪銘昇、黃朝璋、謝家堯、王彥婷等經驗豐富的年輕藥師帶領，讓活動得以順利進行。

學術組 主題多元 有百位講者參與

◎文／主委劉景平

今年FAPA的會議主題多元，包含各領域，如臨床、社區、研發、保健預防等，延攬近100位講者，吸引許多國內外同業先進共襄盛舉。Poster及Oral投稿件數更是超出預期，高達近千件，特別感謝七位local co-chair老師們（胡明寬、忻凌偉、張豫立、賴嘉鎮、林滿玉、張雅惠、張偉嶠等）及團隊的全力協助。

回顧籌備期間，歷經近300天的準備，五天精彩的展現，也相信這次年會，在每個人的經歷中，都能寫下最充實亮眼的篇章。

參訪組 為外賓在臺灣留下美好的印記

◎文／主委張豫立

為提升台灣醫療與產業在國際能見度，特別在正式會議前安排醫藥相關機構參訪活動。

參訪組由北榮及三總團隊主導，搭配全聯會會務蔡秋鳳規畫執行，自去年開始緊鑼密鼓的規畫與準備，參訪行程最後聚焦醫院與藥廠。感謝全聯會執行團隊的指導與大會各組間的協助配合，於10月25日完成183位外賓參訪，包括北榮、三總、長庚土城醫院、科達和中化藥廠等，參訪者表示，對臺灣先進的醫院藥事作業及製藥產業印象深刻，為2023年FAPA在臺灣留下美好的印記。

醫療安全組 北醫附醫派員支援

◎文／主委陳必立

不同於以往參加年會的活動，台北醫學大學附設醫院在這次年會中，負責活動期間的醫療安全組的支援。於會議期間，每天派出一位主治醫師及一位資深護理師駐點在會場醫務室。

在會議期間，並沒有嚴重的事件需要處理，僅有五位會員因為頭痛、嘔吐及輕微外傷至醫務室，並由醫師及護理師診斷及給予症狀緩解藥品後，繼續參加會議，北醫附醫也順利完成支援業務。

財務組 分工努力完成任務

◎文／主委趙瑞平

由於籌備時間短，首要任務就財務預算的目標能順利達成。理事長黃金舜知人善用募款招商請陳玉瑩及蘇慧真兩位副秘書長擔任，另外公部門經費爭取請主委溫致群協助，在年會開幕前確定經費目標，可以讓FAPA年會順利進行。充分展現藥師公會全聯會的團隊組織的能力，也讓全亞洲的會員國見到近十多年來FAPA年會最亮麗的成績單！



↑籌備會全體成員鼎力協助及相關長官的指導。



↑年會期間TICC戰情中心肩負大小調度任務。

台中市新藥師公會組團盛大參與



↑台中市新藥師公會特別號召百餘位藥師專車北上，共同參與難得的國際學術會議。

◎文／台中記者劉宇琦

2010 迄今，睽違 13 年之久，台灣再次主辦亞洲藥學年會，迎來 24 國成員、3000 多名藥師齊聚台灣，台中市新藥師公會 (TCNPA) 理事長謝永宏特別號召

百餘位藥師專車北上，共同參與這難得的國際學術會議。

FAPA 年會一般均在偶數年舉辦，2020 FAPA 香港年會因故取消，因此，2023 年第 29 屆 FAPA 年會在台灣補辦，機會實在難得。為

此台中市新藥師公會自半年前即邀請林朝棟與謝調揚兩位常務動員會員與會事宜，社區藥局、醫院、診所等各領域藥師亦踴躍投稿，發表超過 50 篇壁報論文。

開幕典禮上總統蔡英文親臨祝賀，各國藥師同感欣喜。進場歡迎式由本會常監陳世傑負責掌旗引領印尼藥師全聯會代表上台，台上各國旗海飄揚，也展現台灣藥事外交的實力。主辦單位精心準備「2023 台灣 FAPA 專屬悠遊卡」、「FAPA 限定版明星花露水」、珍珠奶茶及台灣啤酒等濃厚台灣味的禮物與招待品，相信各

國外賓都能感受到台灣藥師們的熱情。

會議期間，多場國際級演講與重量級學術研討會在不同廳室分別進行，學者們彼此交換意見。現場更有藥商設攤展示最新醫藥產品資訊，令人耳目一新。

閉幕晚宴上嘉賓們杯觥交錯，各國藥師們精心準備特色節目在台上載歌載舞賓主盡歡，全聯會理事長黃金舜扮演財神爺率領幹部發送喜氣，更為晚宴創造高潮。在歡樂聲中，會旗交接給韓國藥師全聯會理事長，大家相約明年韓國見！

參加2023FAPA 大開眼界 收穫豐盛



↑嘉義市藥物安全社區宣導暨建構高齡友善藥局計畫成果，在大會中發表論文，共襄盛舉。

◎文／嘉義市記者商錦文

10月26日第29屆亞洲藥學會 FAPA 在台北國際會議中心舉行開幕儀式，嘉義市藥師公會理事長林岫加帶領藥師會員出席參加盛會。

於現場展示的 FAPA 亞洲藥學年會論文中，嘉義市政府衛生局、嘉義市藥師公會及戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院共同攜手合作，提供以嘉義市藥物安全社區宣導暨建構高齡友善藥局計畫成果，在大會中發表論文共襄盛舉。呈現嘉義市是重視用藥安全社區宣導和高齡友善等多項服務的城市，來和亞洲各國藥事團體做交流。

論文內容主要是呈現嘉義市透過「高齡友善藥局」提供民眾綜合性的藥學服務，有助於提高老年人之用藥知識、提升用藥安全的品質、促進老年人的整體健康和福祉。依據「高齡友善藥局」的

調查資料結果顯示：1. 長者對於藥品和食品安全知識以及禁毒的識能顯著提高。2. 高齡友善藥局服務品項滿意度最高的前五名分別是提供血壓的測量、提供藥品諮詢服務、免費提供放大鏡和老花鏡、大字體的藥袋、片劑分切包裝服務，每項服務的滿意度均超過 98%。此計畫已成功實現嘉義市在提供良好的高齡友善醫療保健服務下，讓長者大幅提升正確的用藥安全觀念，和有助於長者更放心安心的在社區生活。

林岫加表示，FAPA 亞洲藥學年會在台灣，讓跨國際性的藥學交流事務毋須出國，就可以達成。提供的發表論文點閱系統，給點閱者充填了滿滿的研究計畫和執行事項的成果和能量，社區藥局的藥師也可以在會場找到異國的藥界團隊做交流。走一趟 FAPA 亞洲藥學年會開幕式會場，真是藥界增能的好場域，可以收穫滿滿。

2023 FAPA 亞洲藥學年會開幕儀式隆重盛大，現場展示交流的論文篇數數量豐盛，提供自由點閱，參與的藥師們表示驚豔。單位代表的攤位以特製的見面禮吸引人潮駐足，業界代表的攤位派出優質的解說員介紹自家公司的特色，拍照上傳、有獎徵答、送贈品、寫感言、掃 QR Code 加好友，各種增加彼此聯繫機會的方式，各自發揮。參與的藥師們共同的感想是：大開眼界、拓展藥界視野、收穫豐盛、獲益多多。



不是需要吃什麼，而是不吃什麼！

問卷寫了嗎?!



藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@ taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

食品藥品 管理規範大不同

◎文／藥師陳浩銘

保健食品、健康食品、特殊營養食品、藥品，你是否可以簡單清楚描述出差異讓民眾知道呢？

坊間所稱之「保健食品」，其實就是一般食品，僅能做為營養補充，與「健康食品」有所不同。「健康食品」則多了些科學實證，其指經科學化之安全及保健功效評估試驗，證明無害人體健康，且成分具有明確保健功效。但這裡須留意所謂的科學實證，並非強調人體臨床試驗，而是可以動物試驗作為指標。目前有個案審查13項（調節血脂、胃腸功能改善、護肝、免疫調節、骨質保健、不易形成體脂肪、抗疲勞、輔助調整過敏體質、調節血糖、延緩衰老、牙齒保健、促進鐵吸收、輔助調節血壓）及規格標準審查（魚油及紅麴）。

對於特殊營養食品來說，其法源乃為「食品安全衛生管理法（食安法）」，主管機關考量使用族群為為具特殊及敏感性族群，故

加強管理。常見為嬰兒配方（如一歲以下奶粉）、特定疾病配方食品（如糖尿病專用營養補充品），依照食品與相關產品查驗登記及許可文件管理辦法，這類產品在上市時也需要向政府機構進行產品註冊程序。業者於必要品質資料並且視情況而進行規模不等之人體臨床試驗。

依「嬰兒與較大嬰兒配方食品廣告及促銷管理辦法」，嬰兒指出生至六個月內，較大嬰兒指出生六個月至十二個月。

依據「食品與相關產品查驗登記及許可文件管理辦法」，特定疾病配方食品乃指因病人生理功能失調，致無法進食、消化、吸收或代謝一般食品或食品中特定營養成分，或醫學上認定有其他特殊營養需求，且不易透過日常飲食調整所獲取，而依據其適用對象特別加工或配製之食品。其又可分為「營養完整配方（可作為單一營養來源）」及「營養補充配方食品（不可作為單一營養來源）」。

依據「健康食品管理法」，保健食品定義為：經科學化之安全及保健功效評估試驗，證明無害人體健康，且成分具有明確保健功效；其保健功效成分依現有技術無法確定者，得依申請人所列舉具該保健功效之各項原料及佐證文獻，由中央主管機關評估認定之。保健功效定義為：係指增進民眾健康、減少疾病危害風險，且具有實質科學證據之功效，非屬治療、矯正人類疾病之

醫療效能。
 參考資料

1. 健康食品保健功效評估方法：<https://reurl.cc/m04KX9>
2. 特殊營養食品法規公告：<https://reurl.cc/1G7Nz8>
3. 特定疾病配方食品查詢：<https://reurl.cc/QZGKDM>
4. 嬰兒配方食品查詢：<https://reurl.cc/QZGKDM>
5. 非預期反應通報說明：<https://reurl.cc/MyLKGp>

食品藥品之法源與定義

項目	法源	定義
食品	食品安全衛生管理法	指供人飲食或咀嚼之產品及其原料。
特殊營養食品	食品安全衛生管理法	指嬰兒與較大嬰兒配方食品、特定疾病配方食品及其他經中央主管機關許可可供特殊營養需求者使用之配方食品。
健康食品	健康食品管理法	具有保健功效，並標示或廣告其具該功效之食品。
藥品	藥事法	下列各款之一之原料藥及製劑： 一、載於中華藥典或經中央衛生主管機關認定之其他各國藥典、公定之國家處方集，或各該補充典籍之藥品。 二、未載於前款，但使用於診斷、治療、減輕或預防人類疾病之藥品。 三、其他足以影響人類身體結構及生理機能之藥品。 四、用以配製前三款所列之藥品。

南部七縣市藥師南投聚 山光水色遊湖趣



↑南部七縣市藥師公會首度跨區，至日月潭映涵飯店舉辦幹部聯誼會。

◎文／藥師王英彥

南部七縣市藥師公會首度跨區，至日月潭映涵飯店舉辦幹部聯誼會。來自臺南市南瀛、台南市、台東縣、高雄市、高雄市第

一、屏東縣及澎湖縣藥師公會的藥師齊聚一堂，享受平常難得一見的綠水青山。

主辦單位臺南市南瀛藥師公會理事長王英彥表示，以往聯誼會

都選在各自縣市內舉辦，這次為了要創造不一樣的回憶，特地落腳南投，讓藥師們體會不同風情。

11月4日的會議，各公會理事長，對於未來藥事服務發展，一致同意必須要更深入、多元，而這有賴政府的支持。全聯會理事長黃金舜表示，10月底所舉辦FAPA讓全世界看到台灣，更讓總統印象深刻，鼓勵並支持提升國人用藥安全。

此次會議的專題演講，邀請到

臺北市藥師公會媒體與公關委員會主委蘇柏名，與藥師分享「如何利用多媒體展現藥師服務價值」。

晚宴更是精彩絕倫，在主持人的引領下，餘興節目樂趣十足，從歡唱到舉杯遊戲，現場氣氛高潮迭起。11月5日安排乘船遊湖，在高海拔的湖面上乘船，粼粼的波光讓人看得忘神，最後安排至魚池鄉享用當地美食，結束美好旅程。

（本文作者為臺南市南瀛藥師公會理事長）

◎文／藥師易玫伶

World Diabetes Day November 14th / Patient Education for Diabetes

insulin
[ˈɪnsʊlɪn]
胰島素

lifestyle
[ˈlaɪfˌstɑɪl]
生活型態

physical activity
[ˈfɪzɪkəl] [ækˈtɪvəti]
體能活動

Choose the right way to live with diabetes by being aware of when and how to take medications or inject **insulin**, and checking your blood sugar regularly. **Lifestyle** changes, such as following a meal plan, helps you achieve nutritional balance. Engaging in **physical activity** improves blood sugar levels and keeps a healthy weight.

選擇正確的方式與糖尿病共處，了解何時以及如何服藥或注射胰島素，並定期監測血糖。生活方式的改變，如制定飲食計畫，有助於達到營養均衡。進行體能活動幫助你改善血糖並維持健康體重。

41



中藥學堂

動物類生藥：鼈甲(上)

◎文／藥師林大楨

鼈甲收載在《神農本草經》的中品。¹李時珍說：「鼈行蹙蹙，故謂之鼈。」²《名醫別錄》說：「鼈甲，無毒。主治瘰癧，血瘕，腰痛，小兒脇下堅。肉，味甘，治傷中，益氣，補不足。生丹陽，取無時。」³

鼈甲的修治，依蘇頌說：「今處處有之，以岳州(岳州為現今的湖南省岳陽縣)、沅江(沅江為現今的湖南省沅江縣)所出甲有九肋者為勝，入藥以醋炙黃用。」陶宏景說：「采得，生取甲，剔去肉者為好。凡有連羸及乾巖者便真，若肋骨出者，是煮熟，不可用。」而《衛生寶鑑》說：「凡鼈甲，以煨灶灰一斗，酒五升，浸一夜，煮令爛如膠漆用，更佳。桑柴灰尤妙。」²

鼈甲的功效，李時珍說：「鼈甲乃厥陰肝經血分之藥。肝主血也。……鼈色青入肝，故所主者瘰癧勞寒熱，瘰癧驚癇，經水腫陰瘡，皆厥陰血分之病也。」而寇宗奭說：「經中不言治勞，惟《藥性論》言治勞瘦骨熱，故虛勞多用之。」²事實上在台灣、日本也有將鼈當作補品，用於身體衰弱，當作強壯劑。

鼈甲(Pelodiscci Carapax)，又叫做土別甲，英文名：Trurtle Shell，日本名：ドベッコウ。現今大學藥學系生藥學教科書認為鼈甲其基原是鼈科(Trionychidae)動物中華鼈(Pelodiscus sinensis Wiegmann)的背甲。⁴(一般用背甲。也有書籍寫使用「背甲」和「腹甲」。)

鼈甲的產地：中國(湖北、湖南、江蘇各省)。⁴

鼈甲的化學成份主要有動物膠、骨膠原(collagen)、角蛋白(Keratin)、維生素D、數十種氨基酸與鈣、鈉、鋁、鉀、錳、磷等多種微量元素。

參考資料：

- 1.《神農本草經》：清·孫星衍、孫馮翼同輯，中國醫學名著叢書，文山遯叟蕭天石主編。自由出版社印行(台北市)。第183頁。
- 2.《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。第1400頁。
- 3.《名醫別錄(輯校本)》：梁·陶弘景集，尚志鈞輯校。人民衛生出版社出版。第193~第194頁。
- 4.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第283頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

磺胺類藥品過敏者 可以使用可得安穩嗎?(下)

◎文／許櫻寶

病人問：我過去對磺胺類抗生素過敏，醫師開給我可得安穩(Co-Diovan® FC tab 80/12.5)，請問含有磺胺藥成分嗎？

藥師答：Co-Diovan®為含有valsartan及hydrochlorothiazide之複方藥品，其中hydrochlorothiazide為具有磺胺類似結構之thiazide利尿劑，與磺胺類抗生素之間未必會發生交叉過敏反應。病人若有已知磺胺類抗生素藥品過敏史，且臨床上仍需使用類似結構藥品時，可依照過去過敏藥品及原過敏反應之嚴重度評估是否應換藥，或由醫療人員加強監測臨床反應。

藥師應該知道的事：

目前尚無強烈證據證實磺胺類抗生素及非抗生素藥品之間，存在有廣泛的交叉過敏反應(cross-reactivity)。患者若有已知磺胺類藥品過敏史，且臨床上仍需使用類似結構藥品時，可依照過敏藥品及原過敏反應之嚴重度評估是否應換藥，或由醫療人員加強監測臨床反應。若是磺胺類抗生素藥品曾導致非嚴重性過敏反應，建議仍可在監測下謹慎使用磺胺類非抗生素藥品；但若曾發生磺胺類抗生素藥品所導致的嚴重過敏反應，原則上不建議再使用磺胺類非抗生素藥品。本例的Co-Diovan®為含valsartan及hydrochlorothiazide之複方藥品，valsartan為第二型血管收縮素受體阻斷劑(angiotensin II receptor blockers, ARBs)，可藉由阻斷血管收縮素與受體的結合，進而擴張血管而產生降血壓的效果。Hydrochlorothiazide為thiazide利尿劑，含有sulfonamide磺胺類結構，作用於腎臟遠端腎曲小管，與valsartan合併使用可得到明顯的降血壓加成效果。本例經確認過去對磺胺類抗生素僅發生輕微局部皮膚紅疹現象，故建議仍可服用Co-Diovan®並嚴密觀察是否出現過敏症狀或不適情形，但若仍有疑慮可回診諮詢醫師。

參考資料：

- 1.Johnson KK, et al. Sulfonamide cross-reactivity: fact or fiction? Ann Pharmacother 2005;39: 290-301.
- 2.Ponka D. Approach to managing patients with sulfa allergy:use of antibiotic and nonantibiotic sulfonamides. Can Fam Physician 2006;52:1434-8.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/
成功大學臨床藥學所碩士)

高市長青藥師 慶重陽活力健走



↑高市長青藥師公會與金聲電台合辦「112年長青藥師九九重陽-蓮池潭活力健走活動」。

◎文／高雄記者張家馨
高市長青藥師公會與金聲電台合辦「112年長青藥師九九重陽-蓮池潭活力健走活動」。

動」，於10月15日在蓮池潭畔左營天公廟-聖門靈霄寶殿集合，本會長青會員免費，共150名額。

左營著名的蓮池潭，面積達42公頃，是左營區內最大的湖泊，在蓮池潭周圍，短短的步行距離，就能見到周圍多達十幾座廟宇。左營靈霄寶殿俗稱左營天公廟，主祀玉皇上帝，民國19年創立，於民國36年遷移到現址，殿頂中央有「九龍朝天」，工藝精緻且栩栩如生，殿頂前方有金龍、金鳳，造型騰空飛舞，為開山元尼為紀念神明帶引奠基之恩而設。

高雄市藥師公會理事長張盈榮表示，秋意漸濃，天氣不如前陣子炎熱，此次活動在主委陳合發策畫下，讓參與的各位能享受自然生態美景，一邊健走一邊談笑、樂在其中，增進彼此的感情，相當有意義。

目前本會3,000餘名會員中，滿65歲以上的資深藥師，逐年遞增為必然趨勢，古有言「家有一老，如有一寶」，每位資深藥師都是公會的珍貴資產，他們的經驗與智慧皆值得我們傳承與學習。

臺中市藥師公會 樂齡藥師慶重陽

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會於10月21日，在潮港城餐廳舉辦「樂齡藥師慶重陽」活動，設宴款待並頒發獎牌，致贈伴手禮健康幸福麵和壽桃，讓資深藥師提前度過別具溫馨的九九重陽節。

理事長陳振聲率領全體理監事、幹部，以感恩的心，感謝藥師前輩們的貢獻，今年滿70歲藥師共283位，出席人數94位，特別表揚最年長的賴德雄（87歲）、林能雄（86歲）、宋宏達（85歲）等三位資深藥師，上台受獎。即便直

至今日已屆耄耋之年，超資深藥師仍堅守自己崗位，發揮藥師專才，服務民眾，為藥界奉獻。

理事長陳振聲頒發獎牌「杏林種茂」，獻上最誠摯的祝福，感激資深藥師的長期耕耘，讓藥學發展無論是在醫療院所、在業界、在學界，皆打下穩健的基礎，為社會做出更多的貢獻，甚至為國際所見，站上世界舞台。

除邀請受獎，會中也安排藥師們一起玩賓果遊戲，有長笛演出，還有唱歌同樂。最後，台中市藥師公會合唱團為近百位70歲



↑臺中市藥師公會於10月21日舉辦「樂齡藥師慶重陽」活動。以上的資深藥師獻唱~城裡的月光，期待明年再相會。

桃園自強活動二日遊 滿載而歸



↑桃園市藥師公會舉辦112年度自強活動二日遊活動。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會舉辦112年度自強活動二日遊活動，分別於10月份的第2週及第3週的六、日舉

行。會員和眷屬計160位參加，前往台中市和平區的武陵、福壽山兩大農場遊覽。

自73年1月起，到現在共設

有9座國家公園，1座國家自然公園。隸屬於「雪霸國家公園」的武陵、福壽山，和「太魯閣國家公園」的南投縣清境農場，合稱為台灣三大高山農場。兩處農場在「中華民國國軍退除役官兵輔導委員會」經營之下，各項公有事業蓬勃發展。

海拔1,750公尺至2,200公尺的武陵農場，座落在七家灣溪畔的谷地中，不但是復育成功的國寶魚~櫻花鉤吻鮭的家鄉，也是親近雪霸國家公園的重要遊憩站。武陵農場四季宜人，春季賞花、夏季避暑，目前秋高氣爽，漫步林間，穿梭懷舊亭、中正亭，心曠神怡。

離武陵農場約28公里的福壽山農場，海拔高2,100公尺至2,614

公尺，處在合歡山與雪山群峰間，中橫公路中心點梨山南側的山坡上。得天獨厚，山中終年雲霧繚繞，得以生產寒溫帶水果與高冷蔬菜。國內農業技術高超，尤其有一棵被嫁接43種蘋果的蘋果王，有大有小，有紅有綠，結實累累掛在同棵蘋果樹上，堪稱水果界第一。

理事長鄭志宏表示，很高興會員攜老扶幼：年紀最小3歲，最大83高齡，共遊高山秀麗景點。期望大家在克服長時間坐車顛簸、暈眩之高山症等不適下，不論是採買蘋果、高麗菜、高山茶，還是走訪環境、生態，聆聽歷史人文故事，都是乘興而去，滿載而歸。

號外

《與藥師做朋友② 0~99歲的養生寶典》 出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

本書定價400元/冊，為嘉惠會員公會，特商請出版社辦理團體優惠專案，期間自即日起至明年2月底。



團體優惠專案：
定價7折(10~99本)、
65折(100~499本)、
6折(500~1,000本)、
55折(1,001~2,000本)、
45折(2,001本以上)。

如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理 (02) 2363-2866分機13。博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店
開店第一年就獲利達100%

每月淨利	加盟店東-獲利統計			
	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言



24小時內
將有專人回電

集眾之智 • 創眾之利 • 集眾之力 • 創眾之利



尋找Cardiosmile小遊戲

- 5 ~ 7 個 正常人
- 8 ~ 10 個 眼睛很尖
- 11 ~ 13 個 鷹眼就是你
- 14 個以上 火眼金睛



植物固醇 全家人都需要的好固醇

讓健康融入生活的每一天

健康新選擇 天然成分植物固醇(Phytosterol)



安全
無副作用

天然植物萃取



一天一包
足量固醇

美國國家膽固醇計劃建議劑量



專利
奈米技術

水溶性奈米粒子 超好吸收



台北市信義區松仁路277號17樓
諮詢專線：0800-025-188

