

郵資已付
國內郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2328期 2023.09.11~09.17

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦
2版 花蓮參與創世做公益 宣導用藥安全
2版 困擾行為專業服務 藥師優化服務品質
3版 大手牽小手祖孫一起來 社區藥局創意著色比賽

海葵颱風來襲 重創南台灣

全聯會幹部拜會番路鄉 感謝藥師辛苦鎮守防災



【本刊訊】海葵颱風在9月3日登陸台灣，台電嘉義區營業處持續動員搶修，因樹木倒伏高雄、嘉義等14縣市宣布9月4日停班停課。全聯會理事長黃金舜率幹部，到嘉義縣番路鄉公所防災指揮所，探望番路鄉長蕭博勝辛苦鎮守防災。蕭博勝亦表示，因登革熱疫情頻傳，民眾要檢視家中環境是否有積水容器，做好「巡、颱風海葵造成嘉義地區逾3,900戶停電，倒、清、刷」，遠離登革熱威脅。

↑海葵颱風於9月3日登陸台灣，全聯會理事長黃金舜(左二)率幹部探望嘉義縣番路鄉長蕭博勝(中)藥師辛苦鎮守防災。

登革熱疫情蔓延至北台 嚴陣以待

【本刊訊】南部登革熱疫情爆發，台南市累積病例已經超過4,000例，學甲區、龍崎區雙雙出現首例，截至9月5日台南累計8名重症個案，其中3人因病情急速惡化不幸過世。衛福部疾管署副署長羅一鈞再度南下視察台南市安南區登革熱防治工作。經疾管署研判，8名登革熱重症個案，其中3名病例於上週發病後0至7日內因病情急速惡化不幸過世，年齡介於67至80歲間的男性，3人均罹患有慢

性疾病，包括高血壓、糖尿病、心臟病及癌症等。羅一鈞提醒，務必提高警覺加強自身防蚊措施，尤其是曾確診登革熱、長者及具有慢性病史者，為重症高風險群，須特別注意如出現腹部疼痛及壓痛、持續性嘔吐、黏膜出血、嗜睡及躁動不安或出血症兆，應立即就醫治療，切勿自行在家服藥。台北市在9月6日也新增2例登革熱病

例，分別是1例本土和1例境外移入，均居住於士林區，本土病例為20多歲男性，潛伏期間有台南市活動史。登革熱依抗原性可分為I、II、III、IV等四種血清型別，每一型別都具有感染致病的能力，曾確診其中一型別者，仍可能再重複感染其它型別，且二度感染登革熱，死亡率可能高達五成，不可不慎防。



FAPA 2023

HEALTH SYSTEMS RESILIENCE SECURITY AND EQUITY:
PHARMACISTS CAN HELP

第29屆亞洲藥學會年會

早鳥優惠延長至09/15!

(!!注意:最後報名到9/30)

亞洲唯一藥學盛事 3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂

10/24(TUE)~10/28(SAT)
台灣·台北·TICC台北國際會議中心

活動報名連結 

主辦單位:  

花蓮藥師公會參與創世做公益 宣導用藥安全



↑花蓮縣藥師公會於9月1日在花蓮市港親水遊憩區，參加創世基金會「花蓮好港情」公益園遊會。

◎文／花蓮縣記者黃任成

原定每年創世基金會都會舉辦義賣活動，近兩年因疫情不得不中斷，今年終於在疫情過後舉辦「花蓮好港情」公益園遊會。

花蓮縣藥師公會獲得邀請，理事長林憶君即積極安排，並派出花蓮藥師公會公益小組前往支持活動。

花蓮縣藥師公會於9月1日由創世基金會在花蓮市港親水遊憩區，協助創世基金會舉辦義賣活動，由林憶君委任藥師公會公益

小組理事郭添財及黃佳燕、總幹事蘇德興等多位幹部前往協助義賣，並設攤贊助義賣白米。在幹部努力下，白米全數賣出，共募得新台幣10,830元，並將此款項全數捐出，創世基金會特贈感謝狀，感謝花蓮縣藥師公會多年來持續協助辦理義賣活動。

林憶君提到，藥師公會透過參與多項公益活動，同時宣導用藥安全，並且善用藥師資源，公益社會，盡力提升台灣全民的醫藥品質。

困擾行為 專業服務 藥師優化服務品質



↑高雄市衛生局於8月27日舉辦112年長照專業人員增能教育訓練課程。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市衛生局於8月27日舉辦112年長照專業人員增能教育訓練「CB03及失智症個案的日常行為處理以及藥物介紹」課程，近百位專業服務人員利用假日到場學習。

高雄市衛生局專業服務督導洪瑞徽一同參與，希望利用這次增能課程能夠提升自己的專業知識。

首先請到心理師王亭力介紹失智症及常見認知情緒行為問題，說明服務時才發現原來有困擾行為的個案多和失智症有關，甚至許多有困擾行為的個案從未就診過相關科別，認為只是單純老化行為。並特別分享過去遇到許多個案容易跌倒、頭暈等問題，其實很大機率與藥品相關，「長照領域藥師不多，很多藥我不懂」，只能請個案回診詢問醫生，「但真的最懂藥物的是藥師」。

第二節課是高雄市藥師公會社區藥局委員會主委林琇誼，簡介失智症治療藥物及副作用，

此外從認知及行動量表看藥物引起不良反應也相當重要，舉例，個案因使用Metoclopramide而出現Parkinsonism，而醫師再處方Madopar等藥治療這些症狀，增加了個案服藥數量以及照顧者餵藥的負擔。然而，藥師若可在初期評估是否為藥物引起的不良反應，並進行處方調整建議，或許就可以減少用藥品項，這也是藥事照護的核心價值。最後介紹健保署及食藥署等藥事照護計畫，若有藥師需求也能與公會接洽，將媒合鄰近藥師提供藥事服務，希望藉由這次的分享，大家能夠知道藥師能夠提供什麼服務。

高雄市藥師公會理事長張盈榮表示，藥師能夠提供的服務

多元，除社區藥局之外，居家醫療、長照等也是很好的舞台，希望藥師能夠陸續取得長照level1~3資格，如能吸引越來越多藥師加入長照領域，藥師的專業才能被看見，並發揮藥師價值，增進民眾的用藥安全。



長照專業服務

CB03 困擾行為照護

困擾行為：係指個案不適當的語言、聲音或動作，影響到他人生活，個人社交活動亦受限制，以致家人或照顧者照顧壓力增加。

夏日防蚊大作戰 中藥手作防蚊包



↑嘉義市藥師公會於8月24日舉辦「夏日防蚊大作戰-手作防蚊包」課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

登革熱疫情全國累積的確診累積數量，持續的攀升當中。嘉義市藥師公會中藥發展委員會於8月24日舉辦「夏日防蚊大作戰-

手作防蚊包」課程，藥師小心的將藥材裝入布袋中，再將布袋口用繩子綁緊，確保藥材不會外漏。調整好需要的外型，再以筆沾上無毒的墨汁，將自己喜愛的造型畫在防蚊香包上，自己專屬的「希望娃娃」吊掛防蚊包，就完成了。

中藥發展委員會主委商錦文表示，此防蚊香包使用的藥材

大多是含有揮發油或芳香物質的成分，都是蚊蟲不喜歡味道的藥材。防蚊包香氣約可維持2週左右，只要味道不明顯時，就要汰換。

嘉義市藥師公會理事長林岫加指出，登革熱靠病媒蚊傳播，徹底清除病媒蚊的孳生源是防治的最佳方式。為減少蚊蟲的叮咬，家中應該要裝設紗窗和紗門；睡覺時最好也能夠掛蚊帳，避免被蚊蟲直接叮咬。居家的環境也要不定期的整理和打掃，並養成「巡、倒、清、刷」的好習慣。除了勤勞的整理環境，使用無毒的中藥防蚊包來驅走蚊蟲，也是值得大大推廣的好方法。

中藥防蚊包製作藥材表

藿香、丁香、艾葉、紫蘇、石菖蒲、薄荷、白芷、金銀花和香茅等。

藥師小叮嚀

- 1.成分可能對過敏體質者的皮膚或黏膜具有刺激性，因此如果皮膚比較敏感或有傷口者，應該要謹慎使用。
- 2.避免貼身佩戴防蚊包，只需要將防蚊包吊掛或放置於通風處即可。
- 3.防蚊包不可內服。
- 4.放置家中需要注意避免讓幼兒誤食。

從卓越臨床藥師訓練 到未來互動系統整合



↑ 2023年Micromedex使用者大會「從卓越臨床藥師訓練到未來互動系統整合：跨世代前瞻展望」研討會於8月24日舉辦。

◎文／藥師楊怡萱 久，2023年Micromedex使用者大會終於在8月24日於政大公企中心

舉辦，今年度的主題是「從卓越臨床藥師訓練到未來互動系統整合：跨世代前瞻展望」。

今年大會由台大醫院癌醫分院藥劑部主任林淑文開幕致詞，接著由 International Leader-Sandeep Makhijani 介紹Merative 和 Micromedex 從 1973 到 2023 年回顧揭開序幕，還有 Clinical Success Manager (CSM) EMEA/APAC -Fabien Wecker 實際提出臨床案例，分享如何利用關鍵字搜尋相關資料和文獻，也介紹新功能和未來計畫。

國內則邀請台大醫院癌醫分院藥劑部主任，同時也是台大藥學系教授林淑文分享臺灣六年制藥學教育發展，從藥學系四、五年制轉變為六年制課程內

容的調整與教育設計，如何利用 Micromedex 融入學校課程。另由高雄長庚醫院臨床藥學科副主任、兼任高雄醫學大學藥學系講師吳承誌，談「以後疫情時代的藥學實務與專業教育架構深入臨床藥學教育訓練及臨床照護的實際運用」，從臨床藥學、教學到研究都能善用 Micromedex。

此次議題從進入臨床前的新制藥學教育，準備如何培訓卓越臨床藥師，到後疫情時代的藥學實務整備，跨越至未來互動系統的整合，Micromedex 利用互動整合系統，協助醫藥從業人員臨床專業能力、提供迅速、正確、即時的醫療服務。

打擊不法藥物宣導 雲林啟動



↑ 台灣打擊不法藥物行動聯盟於9月1日舉辦打擊不法藥物、偽藥防制宣導。

◎文／雲林縣記者黃永成

社團法人台灣打擊不法藥物行動聯盟 (TMPACT, Taiwan Medical Products Anti-Counterfeiting Task force) 於9月1日在成大醫院雲林分院斗六院區舉辦打擊不法藥物、偽藥防制宣導。

由TMPACT常務監事陳惠玉主持，並邀請TMPACT理事廖玲巧擔任課程講師，主題為「探索真假藥物的神奇冒險~網購藥物停看聽」，參與現場及視訊上課的藥師共達56人。

講授內容包括「什麼是不

法藥物?」、「網路買賣藥品合法嗎?」、「誰在守護用藥安全?」、「當個聰明的消費者!」等，廖玲巧在課程中強調，偽劣藥泛濫已成為全球性的公共衛生議題，對於藥品的製造、檢測、品質監督管理、販售及如何防止偽禁藥，也都有詳細的介紹說明，讓學員清楚瞭解打擊不法藥物的重要性，也藉由培養更多的宣導種子藥師，期能未來在醫院及社區廣為宣導，共同打擊不法藥物，為民眾的用藥品質及安全做嚴格把關。

大手牽小手祖孫一起來 社區藥局創意著色比賽

◎文／台中記者王梅芳

怎麼樣可以培養小朋友美學、又可以提升學童對「藥師」與「長者用藥安全」的認識?走過疫情，小朋友期待的創意著色比賽又來了!

臺中市藥師公會為鼓勵民眾持慢性病連續處方箋至社區藥局調劑以及宣導長者用藥安全，舉辦「領處方、問健康、到藥局」創意著色比賽，期待透過小朋友著色比賽來增加用藥到藥局找藥師的觀念。

今年的創意著色比賽，除幼稚園及國小學童之外，首次加入

65歲以上銀髮族，希望阿公、阿嬤可以帶著孫子一起來參加，從繪畫中觀察到什麼是處方箋，並了解社區藥局提供那些專業的服務，及早向下扎根，多一次機會進認識藥師專業，又可以參加比賽拿獎金。

這次創意著色比賽的組別分別為幼幼組(幼稚園)、國小低年級組、國小中年級組、國小高年級組及銀髮族(65歲以上)，只要即日起至台中市社區藥局領取著色圖畫紙，並於10月31日前交件即可參加比賽，各組前三名即頒發獎狀及獎金。



↑ 臺中市藥師公會舉辦「領處方、問健康、到藥局」創意著色比賽。

從居家訪視探尋藥師使命



↑藥學生與居家訪視個案的合照，藉著送藥到府，關懷民眾。

◎文／藥學生洪嘉好、指導藥師周樺琴

在實習期間，筆者有幸跟隨著藥師的步伐，親身參與居家訪視。這些經歷教導如何細心傾聽，從交談中敏銳地捕捉關鍵的醫療需求，將之轉化為切實可行的解決方案，協助長者建立對藥物的正確認知，同時紓解他們的擔憂，並學習撰寫用藥建議書，幫助民眾的同時，維持醫病關係的平衡。

在多次居家訪視後，意識到唯有實際走訪個案家中，才能全面地理解其想法，也發覺訪視前低估從民眾角度會面臨的困難。例如民眾希望節省浪費，認為過期藥物只要外觀不變便可繼續使用；錯誤的用藥觀念與認知，使其擅

自停藥導致療程無效、病情惡化。培養民眾正確用藥觀念絕非一朝一夕能夠促成，需仰賴藥師耐心指導。經過長期累積，發現隨著互動加深，民眾更願意分享，也更能接受藥師的建議。

透過居家訪視的經驗，發現在專業素養之外，關懷民眾同等重要。身為社區藥局的藥師，其使命不僅是藥物知識的傳遞者，更包含走入社區、關心民眾的生活，並透過日常的互動，建立民眾對社區藥局的信任感，照亮醫病關係的橋樑。藥師不僅是藥學生的指導老師，更是榜樣，其專業精神值得效仿，將關懷的理念融入未來的臨床實踐中，為每位需要幫助者提供溫暖且正確的指引。

坐堂醫



↑坐堂醫源於醫聖張仲景，並寫出創造性的醫學巨著《傷寒雜病論》。

◎文／台中記者劉宇琦

古時候坐堂一詞是指官員值班辦公的意思，「堂」就是公署、公堂，指的是官員辦公的地方，所以古裝劇中常見小吏吆喝「縣老爺升堂囉！」

坐堂醫肇源於醫聖張仲景，張仲景（150年－219年），名機，字仲景，以字行，是東漢時代南陽人，東漢末年連年流行瘟疫，據史書記載，桓帝時發生三次大瘟疫，靈帝時五次，獻帝時更形嚴重。《漢書》：「獻帝建安二十二年，大疫。」更是十室九空。張仲景在《傷寒雜（卒）病論》序說：「余宗族素多，向餘二百。建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，三分有二，傷寒十居其七。」他的家族中十年不到死了一百多人，其中七成因傳染病而死，疫情之慘烈可見一斑！在這種時代背景下，張仲景遂「感往昔之淪喪，傷橫天之莫救，乃勤求古訓，博採眾方，撰用《素問》、《九卷》、《八十一難》、《陰陽大論》、《胎臚藥錄》，並平脈辨證，為《傷寒卒病論》，合十六卷。」

《傷寒卒病論》（後被分為《傷寒論》與《金匱要略》二書）是中國最早融合理論與臨床的診療專書，所

記載的方劑被尊為「經方」，並創造六經辨證原則，奠定了理、法、方、藥的理論基礎，至今仍是中醫教學基礎課程之一，後世影響所及更遠至日、韓。因此張仲景被奉為「醫聖」。

漢獻帝建安中期，張仲景任長沙太守，時逢疫病流行，身為地方父母官，他不忍百姓受病痛之苦，於是在公務之餘為民治病，在公堂之上為民眾施醫診療，自稱「坐堂醫生」。這就是最早「坐堂醫」的由來。

此後中藥店多以「堂」字命名，如同仁堂、胡慶餘堂等。後來並漸漸演變成藥店聘用醫師駐店診療的「坐堂醫」形式。這種「前廳看病，後堂抓藥」的方式，對於民眾而言相當方便省事。但發展到後面，卻漸漸演變成「以藥養醫」、甚至是藥販坐堂推銷藥品的情事。大陸當局曾於二〇一〇年曾制訂「中醫坐堂醫診所管理辦法」對「坐堂醫」形式進行規範。

其實，不管是「以藥養醫」或「以醫養藥」，雖然對於民眾有著方便的好處，但最終往往不免發生弊端，由此觀之，醫藥完全分業仍是最能保障民眾權益的醫藥制度。

參考資料

1. 讀歷史知世界 <https://read01.com/nL4xAzy.html>
2. 維基百科 <https://zh.m.wikipedia.org/zh-tw/%E5%BC%B5%E4%BB%B2%E6%99%AF>
3. 醫學百科 <http://cht.a-hospital.com/w/%E4%BC%A4%E5%AF%92%E6%9D%82%E7%97%85%E8%AE%BA>
4. 丁華永·《醫聖張仲景與傷寒雜病論》·育達科技大學



住院患者用藥由醫師開立後，藥局收到處方後調劑，再由輸送人員送到病房。

今天講急領藥的故事

遇到病患需要盡快用藥，護理師或醫師打電話到藥局急領藥，該藥物就會優先處理，並請輸送人員特別跑一趟盡快送到病房...

藥局你好...

病房要急領藥!

好的，哪一床？什麼藥？

3A01床的...

便秘藥。

急領藥制度立意良善 請珍惜勿濫用

新北市藥師公會 公告

| | |
|---------|--|
| 課程名稱 | 「112年度中藥學分課程之2-藥膳茶飲、中式香料與中藥製劑」課程 |
| 報名及截止時間 | 112年09月11日(一) 13:30至09月22日(五) 12:00 (額滿即止) |
| 上課時間 | 112年10月14日(六) 08:30 - 17:00 (08:00簽到) |
| 上課地點 | 新北市藥師公會重新路第一會館 (新北市三重區重新路五段646號8樓) |
| 報名對象 | 新北市藥師公會會員(需繳清當年度會費) 外縣市公會會員 |
| 名額 | 新北市藥師公會會員80位(需繳清當年度會費) 外縣市公會會員20位 |



止汗劑正確使用 食藥署 止汗5叮嚀



【本刊訊】炎熱夏天汗如雨下令人尷尬，想要擺脫「汗味戰士」及「濕腋人生」，食藥署提供簡單「止汗5叮嚀」，並提醒注意產品選購及使用安全，舒適清爽過一夏。

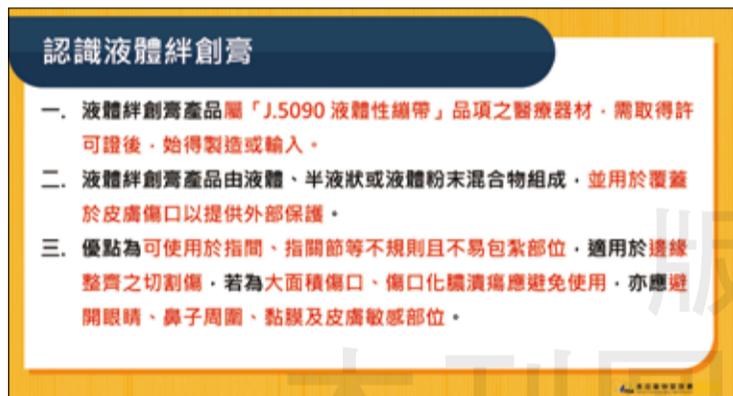
首先，購買時要「認標示」，看清楚產品外包裝是否有完整化粧品應標示事項；使用前要檢查肌膚狀況，除毛、刮毛後或肌膚有傷口、發炎等情形要「避傷口」；使用止汗劑要「乾爽用」，最佳使用止汗劑時機是睡前或是在肌膚乾燥下使用，要避免在大量流汗、散熱後使用；使用時更不可以全身塗抹，應該要「限局部」，用於腋下等易出汗部位；最後，止汗劑與常見的保濕化粧品、防曬劑不同，應視情況適量使用，「不過度」使用，以避免肌膚刺

激。食藥署指出，止汗劑屬特定用途化粧品，製造或輸入前應取得衛生福利部許可證，目前食藥署核准止汗劑成分有氯化羥鋁 (Aluminum Chlorohydrate)、鋁鋇複合鹽類 (Aluminum Zirconium salts)、氯化鋁 (Aluminum Chloride)、倍半氯化鋁及其衍生物 (Aluminum sesquichlorohydrate 及其衍生物) 共四種成分。

市售止汗劑產品種類多，常見的有滾珠劑 (Roll on)、噴霧劑型 (Spray)、固狀劑 (Stick)、乳霜劑 (Lotion、Cream) 及粉末狀 (Powder) 等，民眾可依使用需求及習慣選擇適合自己的產品。

社區藥局藥師可提醒民眾止汗劑只能抑制出汗狀況，如果有大量不正常的出汗情形，就應該立即就醫，請醫師協助治療，切勿誤信偏方反而會造成肌膚不可預知的傷害。最後，使用止汗劑若發生不良反應，可通報食藥署建置的「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>，通報專線：02-2521-5027。

想要即時了解化粧品資訊及獲得更多化粧品知識，可上「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團，隨時掌握第一手的化粧品安全選購及使用資訊。



↑液體絆創膏使用及注意事項。

【本刊訊】近年來，俗稱「液體OK繃」的液體絆創膏越來越常見，是什麼樣的產品？

食品藥物管理署解釋，液體絆創膏產品屬「J.5090 液體性繃帶」品項之醫療器材，由液體、半液狀或液體粉末混合物組成，用於覆蓋於皮膚傷口以提供外部保護。在產品製造、輸

認識液體絆創膏

入之前，需取得衛生福利部核發之醫療器材許可證，且需由具備醫療器材販賣業許可執照之業者販售。

液體絆創膏依產品使用方式可分成塗抹式及噴霧式兩大類，其使用目的皆為「保護」傷口，通常適用於邊緣整齊之切割傷、手/腳指間、指關節等不規則且較不易包紮處，應避免用於大面積的傷口、大片擦傷；潰瘍、化膿、燙傷等之傷口；眼睛、鼻子周圍、黏膜及皮膚敏感部位。

此類產品成分包含 Pyroxyline (硝酸纖維

素)、Benzyl alcohol (苯甲醇) 及 Camphor (樟腦) 等，利用苯甲醇及樟腦先於皮膚傷口表面微消毒，再藉由硝酸纖維素快速乾燥後，形成一層透明保護薄膜，進而免於水份或細菌的侵入及刺激，所以該產品又稱「液體OK繃」或「醫用三秒膠」。

| 液體絆創膏 | |
|-------|------------------------|
| 鑑別 | J.5090 / 第一等級/液體性繃帶 |
| 使用時機 | 乾淨且邊緣為整齊切割傷、表淺層之皮膚小傷口。 |

◎文/藥師易玖伶

bandage [ˈbændɪdʒ]
繃帶

gauze [ɡoʊz]
紗布

cut [kʌt]
割傷、傷口

graze [ɡreɪz]
擦傷

When you experience **cuts** or **grazes**, rinse the wound with saline to remove any dirt. Apply antibiotic ointment to the wound, cover it with **gauze** and **bandage**, and secure it with paper tape. Change the dressing regularly to keep the wound dry and clean.

當你有割傷或是擦傷時，用生理食鹽水將髒污沖離傷口。於傷口上塗抹抗生素藥膏，用紗布與繃帶包紮再使用膠布固定。定期換藥以保持傷口乾燥與乾淨。



中藥學堂

不同甘草基原及其臨床效用之關係(三)

◎文／藥學生林偉恩、林佳縈、藥師廖培伶

三、不同基原比較(續)

除以上特點外，*G. uralensis* Fisch. 及 *G. glabra* L. 分別有 25 及 16 種三萜類，更有多達 57 及 23 種黃酮類成分未曾記錄於對方的分析研究結果，未來或許能提供更多療效上的差異¹⁴。

四、飲片市調結果比較

| 來源 | 甘草基原 | 圖片 | 備註 |
|-------------|----------------------------|----|--------------------|
| 北部中藥行A | <i>G. uralensis</i> Fisch. | | 業者宣稱是野生品，飲片樣品較大 |
| 北部中藥行B | <i>G. uralensis</i> Fisch. | | |
| 北部中藥行C商品甲 | <i>G. uralensis</i> Fisch. | | 業者宣稱顏色偏淡，樣品較小，售價較低 |
| 北部中藥行C商品乙 | <i>G. uralensis</i> Fisch. | | |
| 北部某教學醫院供應商A | <i>G. uralensis</i> Fisch. | | |
| 北部某教學醫院供應商B | <i>G. glabra</i> L. | | 斷面色較白，外皮帶灰棕色 |

* 藥典規定本品所含水抽提物(不得少於20.0%)及 Glycyrrhizic acid (不得少於2.0%，飲片則不得少於1.8%)¹

參考資料：

- 衛生福利部臺灣中藥典第四版編修委員編纂. 臺灣中藥典 = Taiwan herbal pharmacopoeia. 4th ed. 臺北市: 衛生福利部; 2021.
- 李娜, 張晨, 鐘贛生等. 不同品種甘草化學成分、藥理作用的研究進展及品質標誌物(Q-Marker)預測分析. 中草藥. 52(24):7680-7692.

(待續)

(本文作者為陽明交通大學藥學生、指導藥師為三軍總醫院中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

類升糖素胜肽-1 (GLP-1) 受體促效劑皮下注射筆針用於減重之注意事項(中)

◎文／許乙婷(藥學生)、林聖凰(指導藥師)

以善纖達 Saxenda[®] 為例，其和 Victoza[®] 主要成分皆為 liraglutide，且皆以皮下注射方式給藥。Victoza[®] 核准用於治療第二型糖尿病，治療劑量為每日 1.2 mg 至 1.8 mg，依病人狀況調整；Saxenda[®] 核准用於減重，健保不予給付為自費用藥，台灣衛福部核准使用於 BMI ≥ 30 kg/m²，或 ≥ 27 kg/m² 且病人至少有一項體重相關共病，例如第二型糖尿病、高血壓或血脂異常之肥胖患者，或大於 12 歲以上之青少年具肥胖症且體重超過 60 公斤者體重控制，起始劑量為每日 0.6 mg，最高劑量為 3.0 mg，根據臨床試驗研究顯示受試者接受 liraglutide 治療劑量 56 週後，自體重基準點平均減輕了 8.0%。利用 GLP-1 RA 抑制食慾達到減輕體重的效果雖然輕鬆且快速，但一旦停藥，回歸正常食慾與飲食，就會有復胖的情形發生，且用藥期間須承擔副作用發生之風險，常見之副作用包括腸胃不適，如噁心、嘔吐、便秘等，及頭痛，症狀多數會隨時間減緩，由於 liraglutide 為胜肽類藥品，可能造成免疫相關的不良反應如蕁麻疹、血管性水腫及注射部位紅疹。另外，動物試驗顯示 liraglutide 會造成大鼠與小鼠產生甲狀腺 C 細胞腫瘤，對於人體的影響目前仍不確定，但上市後曾有甲狀腺髓樣癌 (medullary thyroid carcinoma, MTC) 個案被通報，仿單建議個人或家族有 MTC 病史或第 2 型多發性內分泌腫瘤綜合症患者 (multiple endocrine neoplasia syndrome type 2) 禁用；此外，曾有腸泌素相關藥物 (DPP4 抑制劑和 GLP1-受體促效劑) 導致胰臟炎及胰臟癌之個案報告，雖然確切相關性亦仍未確立，但仿單建議曾有胰臟炎或胰臟癌病史者應避免使用，若治療期間出現疑似胰臟炎症狀者，應立即停藥且不可再次使用此類藥品。

參考資料：

- Obesity in adults: Drug therapy. UpToDate[®], Accessed March 12, 2023, from the web : https://www.uptodate.com/contents/obesity-in-adults-drug-therapy?source=mostViewed_widget.
- Pi-Sunyer X, Astrup A, Fujioka K, et al. A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management. N Engl J Med. 2015;373:11-22.
- Rubino D, Abrahamsson N, Davies M, et al. Effect of Continued Weekly Subcutaneous Semaglutide vs Placebo on Weight Loss Maintenance in Adults With Overweight or Obesity: The STEP 4 Randomized Clinical Trial. JAMA. 2021;325:1414-25.
- Wilding JPH, Batterham RL, Davies M, et al. Weight regain and cardiometabolic effects after withdrawal of semaglutide: The STEP 1 trial extension. Diabetes Obes Metab. 2022;24:1553-64.

(待續)

(本文作者為國立陽明交通大學藥學生；指導藥師為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥學所臨床藥學組碩士)

海葵颱風下 滾動式文化探索

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會於9月2、3日舉辦兩日遊活動，由理事長陳振聲帶領五十多位藥師寶眷參加。原先計畫為南部橫貫公路密境之旅，由於海葵颱風來襲，因此臨時更改為臺南二日遊，儘管颱風警報持續，但滾動式的旅行安排讓行程能靈活調整。

颱風來襲前風和日麗，第一天行程囊括了北門遊客中心、井仔腳鹽田，讓參與者瞭解海水製鹽法，製鹽過程包括納潮、制

鹵、結晶、採鹽及貯運，恰好跟最近社會上的缺鹽議題相呼應。

第二天的行程更加多元，首站是橋南老街，保存了許多古老的建築和商店。參訪月津港、永成戲院、八角樓這些場所不僅豐富了大家的視覺，更是一場文化和歷史的深度體驗，在此了解到傳統手藝的珍貴。

儘管行程受到颱風警報的影響，但滾動式的旅行安排和豐富多彩的活動確保每位參加者都有難忘的體驗。



↑臺中市藥師公會於9月2、3日舉辦會員二日遊。

石門水庫薑母島 自強活動



↑臺中市藥師公會分兩梯次舉辦石門水庫自強活動。

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會舉辦年度自強活動，一日遊行程共分兩梯次進行。體驗臺灣石門水庫風景區的多樣化活動，包括阿姆坪遊船、薑母島探險、三坑自然生態公園以及三坑老街。這些地方不僅充滿自然之美，還保留臺灣傳

統文化精髓。

同行藥師表示，跟著遊覽車旅行也是一件幸福的事。無論是親子出遊或是老友重聚，這次的石門水庫一日遊自強活動不僅提供了與家人和朋友共度愉快時光的機會，讓參與者更深刻地了解臺灣豐富多彩的自然與文化。

號外

《與藥師做朋友②

0~99歲的養生寶典》出版了!

本書邀集藥師撰寫21個主題單元的養生藥膳食譜，有「食物屬性介紹」和「重點藥材圖鑑」，以精美的圖片，搭配精簡文字，是本實用的中藥養生工具書，透過此書的發行，加深民眾對藥師在中藥領域專業性的認識。

本書定價400元/冊，為嘉惠會員公會，特商請出版社辦理團體優惠專案，期間自即日起至明年2月底。



團體優惠專案：

- 定價7折(10~99本)、
- 65折(100~499本)、
- 6折(500~1,000本)、
- 55折(1,001~2,000本)、
- 45折(2,001本以上)。

如欲參與優惠專案購買之藥師，請洽洪葉文化出版社辦理(02)2363-2866分機13。博客來、誠品、三民、五南……等連鎖書局也都可以買的到。

KENDE 藥袋／電腦報表紙／複寫聯單／標籤貼紙／票券印刷
 感熱貼紙／電子發票／感熱紙捲／名片／刮刮卡
 肯德數碼科技

專業藥袋印刷

台灣製造 · 藥袋專家

各大醫院藥局藥袋承製廠商

特價公版藥袋/客製化藥袋

工廠直營

讓您贏在 STYLE!



促銷優惠中

藥局門診專用

中二直一報表紙

用藥時刻彩色貼紙

多種貼紙材質，客製化印刷



肯德數碼科技有限公司
 服務專線：(04)2615-0359
 433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號
 www.kendecode.com

喜婦寧錠 Cimidona®

最懂您的黑升麻

有一種分手
是迎接更自由的人生

喜婦寧錠陪您渡過不適的分手過程
有效緩解更年期不適症狀
如：熱潮紅、出汗、睡眠障礙、焦躁、憂鬱



Alvogon | Lotus zeller

喜婦寧錠
Cimidona® tablets

30 Tablets
For Discomforts
of Menopause

Black Cohosh
(Ze 450)

MADE IN SWISS

瑞士原裝進口
瑞士治療更年期症狀
的優選藥物

非荷爾蒙製劑
天然草藥純化提煉
藥性溫和

1天1次
有效緩解更年期
過渡不適症狀

Lotus

使用前請詳閱說明書
警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111060213號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026341號。
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188

AIVOLON 艾歐復隆

精彩生活 無後股之憂



靜脈曲張
痔瘡腫脹

艾歐復隆
有效改善 痔瘡 靜脈曲張



艾歐復隆膜衣錠500mg
ALVOLON 500 mg
film-coated tablets

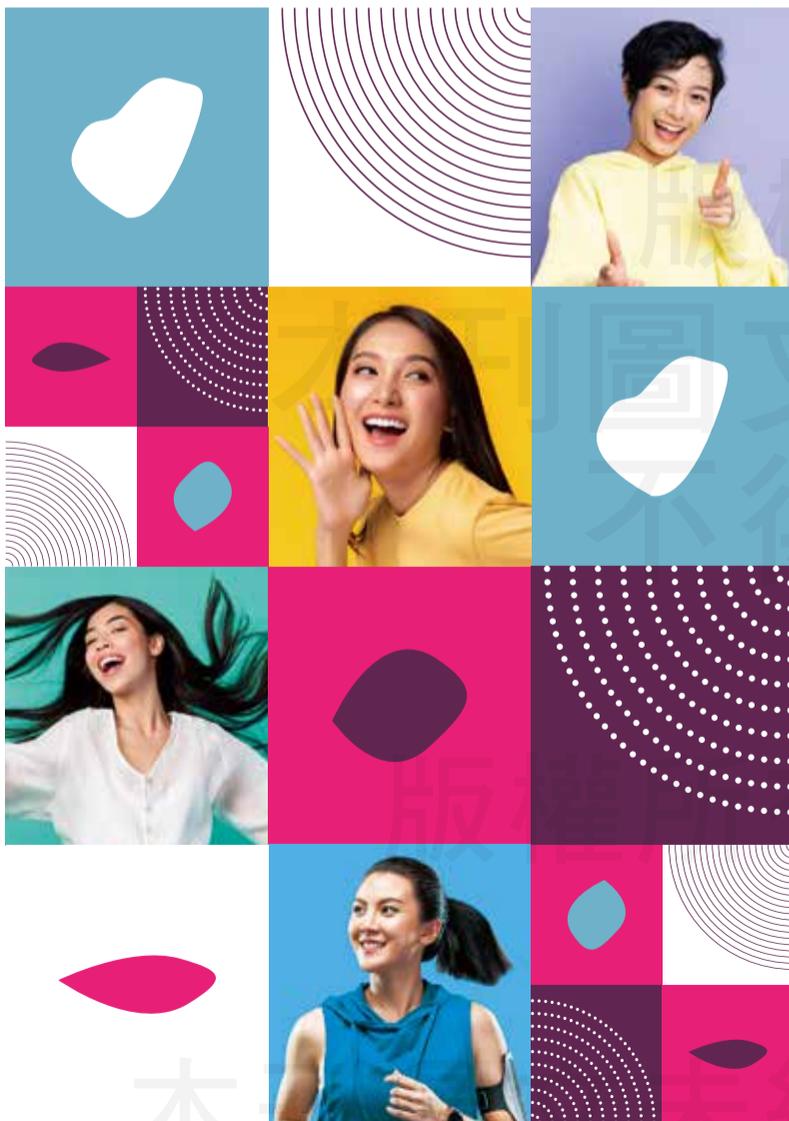
- 天然植物萃取，不含類固醇
- 口服方便使用，適合忙碌的現代人
- 西班牙原裝進口，品質有保證

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

Lotus

美時化學製藥股份有限公司
美好人生 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第111080071號核准
藥品許可證字號 | 衛部藥輸字第026665號
藥商 | 美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓
諮詢專線 | 0800-025-188



BE A GAME CHANGER

好好享受自己的生活 做自己想做的事·愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa® [Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg]

創新的雌激素成分Estetrol (E4)，
為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的
天然雌激素的合成類似物

獨特的藥理學特性，一種具組織
選擇性作用的人體來源雌激素

Drospirenon (DRSP) 具有抗促性腺激素
(anti-gonadotropic)、抗雄性素(anti-andro-
genic) 和抗礦物皮質酮 (anti-mineralocorti-
coid) 等特性



愛莉莎®膜衣錠
alyssa®
Film Coated Tablets

Lotus