

內郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2324期 2023.08.14~08.20

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦**  
3版 四大場域中藥執業 藥師實務交流  
4版 長照新制上路 藥師角色更升級  
5版 首款口服 產後憂鬱症藥

## 率領藥師防疫有功！

# 理事長黃金舜獲頒內政部三等獎章



↑內政部於8月7日向全聯會理事長黃金舜(左)頒發內政部三等專業獎章。由內政部合作及人民團體司籌備處主任陳茂春(右)頒獎。

【本刊訊】藥師的努力政府看見了！內政部於8月7日向全聯會理事長黃金舜頒發內政部三等專業獎章。內政部表示，藥師公會長年，在工商自由職業團體績效評鑑，常獲頒特優團體，在新冠肺炎疫情期間展現專業與韌性，替國人守住防線。

黃金舜表示，能夠代表全國藥師獲獎感到十分光榮，三年來藥師從口罩實名制到送藥到府，為了國家做了很多事情，更有藥師在送藥途中不幸出了意外離世，令人十分不捨，但藥師還是要秉持著專業，替國人守護用藥安全，讓國人看到藥師的韌性與專業，十分感謝內政部對藥師公會的肯定。

內政專業獎章之頒給，以對民政、戶政、社政、地政、營建、警政、消防、入出國及移民、空中勤務及其他有關內政業務有功之人員為範圍，內政專業

獎章及役政專業獎章各分為一等、二等、三等，均用襟綬，除事蹟特著或情形特殊外，初次頒給三等，並得因功晉等。



## 藥師挺體育！

# 全聯會啟動運動藥師計畫會議



↑藥師公會全聯會與長庚醫院、中華運動禁藥防制基金會成立運動藥師籌備委員會，於8月1日在全聯會召開會議，由理事長黃金舜親自頒發聘書，希望能為台灣的體育界注入一股活水。

【本刊訊】慎防台灣優秀運動員誤用運動禁藥，全聯會聯合長庚醫院與中華運動禁藥防制基金會，共同成立運動藥師籌備委員會。於8月1日藥師公會全聯會召開會議，由理事長黃金舜親授聘書，希望能為台灣的體育界注入一股活水。

運動員不慎或刻意使用運動禁藥，將面臨停權禁賽及喪失獎牌等嚴重處分，對其運動生涯影響深遠。長庚醫療財團法人行政中心藥師陳琦華高專指出，運動禁藥與藥事法所定義之禁藥不同。運動禁藥是由世界運動禁藥管制機構 (World Anti-doping Agency, WADA) 訂定，藥物需同時符合以下任兩項條件：(1)具有增強運動表現效果，(2)危害運動員

健康，(3)違反運動精神，方可被列入WADA的運動禁藥清單中。日常醫療常見藥品如乙二型交感神經致效劑(Beta2 agonists)、偽麻黃鹼(Pseudoephedrine)、利尿劑(Diuretics)等，皆屬於運動禁藥。因此，運動員在就醫過程中容易接觸到此類藥品，在缺乏藥物相關知識和諮詢管道下，誤觸運動

禁藥的問題長期以來一直困擾著國內參賽選手。

日本自2009年起實施「運動藥師」認證制度，截至目前已有12,345名會員。這些運動藥師主要在校園推廣運動禁藥教育，及在社區或國家體育比賽中提供選手運動禁藥諮詢。有鑑於此，運動藥師籌備委員會期望培養更多台灣藥師，使其具備運動禁藥管制專業知識，讓藥師為運動員的用藥撐起保護傘。此次會議中就課程規畫和線上認證系統做意見交流，預計在北、中、南舉辦培訓課程，培育具備「運動禁藥諮詢」專業藥師。這些專業藥師未來可赴學校舉辦講座，提升運動員對於運動禁藥的認識，並提供多元諮詢管道。對運動禁藥有興趣的藥師，可持續關注相關資訊，期待未來有更多藥師加入。

# 台南市公會 共識營計畫未來



↑台南市藥師公會於8月6日舉辦第31屆理監事共識營，並分組討論未來三年的計畫。

◎文／藥師陳美秀

台南市藥師公會於8月6日舉辦第31屆理監事共識營。理事長陳寶惠表示，此活動主要凝聚大家的向心力，未來三年取得共識，為公會一起努力，並提早獻上石斛蘭為已做父親的理監事慶祝父親節。

常務理事鄭朝仁介紹公會網路後台功能、FB群組及Line群組，重申公會Line群組只能用於會務公告，連結轉貼文章要貼原始發文單位發布的公告，發布的消息要經過「查證」才可放網站使用，轉載文章是即時性的，所以要注意日期，隨時更新我們的

觀念及做法。

台南市藥師公會顧問陳皇宇議員指出，我們要改變自己的習慣及做事情的態度，公會要思考如何做跟其他公會不同的事，且大家一起共享共榮。

團康活動限時兩分鐘進行「比手畫腳」遊戲，各組組員，使出渾身解數比劃，現場氣氛十分熱絡、趣味性十足。

會中分組討論未來三年的計畫，針對活動、繼續教育、如何謀求會員福利，各組無不發揮創意絞盡腦汁去設計，感謝公關組及常務們用心策畫此次活動，讓理監事們收穫滿滿。

# 藥師記者培訓 藥師第二專長



↑台南市藥師公會於8月1日舉辦「南市藥師記者培訓營」。

◎文／藥師顏志翰

身在資訊爆炸的年代，消息的傳播與取得已不再是難事，但能將有關藥師的正面消息或政策辯護的論述分享給社會大眾，就是藥師記者的職責。

台南市藥師公會於8月1日舉辦藥師記者培訓營，邀請藥師週刊台南市記者黃大晉擔任講師，分享多年執筆的經驗。課程一開始，講師就以「記者的筆像一把鋒利的刀」來告誡學員新聞報導的重要性，並以自己在疫情期間投稿的文章為例-七旬老藥師代售口罩，結合當下時事及令人感

動的元素，讓文章引起廣大的迴響，也讓民眾看見藥師們在疫情期間的付出。

黃大晉不忘提醒學員，文章的寫作最重要的就是要「真實」，不實的報導不但會造成受訪者的不悅，甚至也可能面臨到官司。

課程的最後，鼓勵學員們可以挑戰自我，嘗試寫作投稿藥師週刊。因為，刀越磨才會越利！



# 健保應給付藥師藥品管理費



↑筆者看到管制藥品銷毀作業完成後藥師露出了如釋重負的笑容，讚嘆：原來現場不是80名藥師而是80尊藥師佛！

◎文／台中記者劉宇琦

台中市新藥師公會於7月26日舉辦管制藥品銷毀作業，現場約80名藥師參與，作業前藥師們各個眉頭深鎖表情凝重，有的擔心文件不齊、有的焦急批號不符，懷著一顆忐忑的心。

隨著作業一一完成，藥師們

的臉上漸漸露出如釋重負的笑容，不禁令人感嘆「藥師們的幸福就是這麼單純樸實。」

筆者更是讚嘆：原來現場不是80名藥師而是

80尊藥師佛！他們不計成本的布施時間、金錢、勞心與勞力，只為了順利完成調劑將藥交付給病人，這種「施無畏」的精神，若兼具佛心如何能有？

目前健保給付給藥師的只有調劑費，邏輯上不視藥品為商品，也不認為應有利潤，因此藥

價給付總是無限貼近成本，年年調降，藥局屈居末端更常見給付低於成本的虧錢怪象。早年藥師得以價差補貼行政管理等雜支，但因種種因素，如今再也無力支撐：管制藥品通常無價差，但管理上十分繁瑣，作業上每日早晚兩次盤點數量、登記耗用明細，若遇慢箋則須與其他品項分別作業，相當耗費時間與人力，在藥師薪資節節上漲的情況下等同虧損日益嚴重。

上游缺藥導致分配不均，藥局在分配數量與價格皆居弱勢，非但取得過程困難，追藥、屯藥、乃至過期報廢狀況增加，庫存資金亦相對被墊高。

GDP等各項法規日趨嚴格，場地、人員、設備均需投入更多

資源，但租金漲、工資漲、物資漲、成本漲，唯有藥價給付調降，讓健保藥局的經營日益困難。

許多防疫新藥如瑞樂沙旋碟、Paxlovid等劑型特殊或用法特殊藥品需耗費藥師大幅時間成本進行詳細解說患者始能正確使用發揮療效，但藥師的服務卻總是口惠實不至的「被逼做功德」而無相對給付。

基於上述，健保應隨藥價給付藥師固定百分比之藥品管理費用，否則專業服務卻無法得到應有的合理報酬，不但是藥師的悲哀，也非全民之福！畢竟不能既要馬兒跑又要馬兒不吃草，這道理誰都懂，然長此以往總會有馬兒不跑或跑不動的一天。

# 四大場域中藥執業藥師 實務經驗交流



↑藥師公會全聯會於7月30日，辦理中藥執業四大場域的藥師實務經驗交流研討會。

◎文／台中記者劉純玉

為強化藥師之中醫藥溝通、中藥藥品之供應及管理、中藥方劑之應用及處方調劑、中藥不良反應及中西藥交互作用等專業知

能，藥師公會全聯會承接衛生福利部「提升藥師中藥專業知能教育訓練」計畫。中部場於6月在中國醫藥大學水楠校區舉辦，中藥執業專業課程及訓練含有核心、進階、實作及產業參訪行程。

並於7月30日在臺中市藥師公會，辦理中藥執業四大場域的藥師

實務經驗交流研討會，會前先有意見蒐集，為瞭解中藥執業藥師之執業問題及需求，邀請藥學專家、中藥執業藥師之實務經驗分享。中藥執業四大場域：社區中西藥局：日盛中西藥局藥師陳金火；中醫院所中藥局：中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科主任蔡邱麟；中藥販賣業：永聖中藥行藥師涂嘉榮；中藥藥廠：華昌製藥生化科技股份有限公司總經理陳如麟。

全聯會中藥發展委員會主委黃世勳，勉勵藥師進入中藥執業的第一步驟是培養對中醫藥的

感覺。講師於會中分享藥不分中西，中草藥亦是世界潮流所趨，由天然的植物成分尋找新的藥物，經驗更是來自於不斷學習，講師們亦鼓勵藥師應投入中藥供需市場，成為民眾心目中的中西藥專家。建議由藥師提升民眾對中藥的正確認知，方能正確使用中藥發揮療效，減少副作用機會，可降低醫療支出與杜絕浪費。這不僅是藥師專業表現更是責任，因此也期盼更多藥師可參與中藥執業，提升中藥藥事服務品質。

## 高雄長庚中藥調劑演練與參訪



↑藥師公會全聯會於7月9日舉辦提升藥師中藥專業知能教育訓練。

◎文／高雄記者賴語薇

藥師公會全聯會於7月9日舉辦「112年度提升藥師中藥專業知能教育訓練」，南部場於高雄長庚中藥局舉辦。

由於機會難得，報名相當踴躍，依教學品質考量，僅70多位藥師幸運入選，中藥執業內容區分三大站分組輪流實際演練。

第一站依中醫師處方調配製劑過程，藥劑學所學水油與賦形劑比例是藥膏成功關鍵，無菌操作與保存期限，皆需經送檢取得數據，得以作業。實際操作從粉調和，軟濕黏滑的藥膏，要平順的貼合在軟布上，真的需要手腕的巧力！

第二站飲片調配區，與未調

配前模樣差異頗大的花果草木，容易在抓取過程發生錯誤，長庚自行研發barcode檢核系統克服此異常，調劑前刷一次條碼，並有機器精確審核重量，超過誤差範圍則警示藥師調整，調劑後再刷一次核對藥品，再依方粉碎，依規範貼上標籤完成。另外調劑防蚊包與玫瑰舒鬱茶飲，由於玫瑰是萬物(包含蟲蟲)皆愛藥材，容易過多農藥殘留，長庚中藥局組長郭姮均提醒選材以有機栽種為佳，而長庚醫院藥材選材已建構完整SOP，在疫情與氣候變遷情況下，民眾取得製劑都是安全且經濟實惠。

最後一站是吸收精華的中藥濃縮製劑調配區，單方複方依序排列，依照長庚自行設計檢核覆核系統把關；調劑完成的藥方輸送到發藥櫃檯，發藥藥師依循檢

核系統發藥，一系列流程完整配合，就不怕病人質疑藥粉錯放或重量差異疏失，降低調劑人員心理壓力，且精簡效率，建議中藥執行業務院所參考。

下午課程是全聯會中藥發展委員會副主委李維庭與中醫藥行業合作經驗分享與院區參訪，7月20日新法即將上路，了解藥食兩用藥材在律法規範差異，才能在合法情況下與醫師及相關產業發展更好合作關係與商業應用。課程中實際演練到切參與切八仙果，講師提點下了解，切參功夫，必備好工具與不怕燙的手，就能造就不同凡響商品價格。藥師需親身參與中藥行業，才能體會一顆厚實八仙果切塊功夫。藥師要夠強才能搭起合作的橋樑，相關中藥課程已經啟動，藥師們要把握機會。

## 正確用藥宣導 藥師前進鄉間粉溫馨

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局毒品危害防治中心邀請縣內藥師張正和於8月6日宣講「正確用藥與毒品危害防制」。

張正和全程以台語宣講，並秀出精心攝影的雲林鄉土民俗照片來吸引現場所有民眾的目光，並採用小故事舉例與推理，妙語如珠讓現場笑聲與掌聲此起彼落，並將正確藥品分級與毒品之間的巧妙連結，侃侃而談關於藥物濫用的重點與毒品危害防治的概念。

課程中教導民眾該如何正確使用藥物，如藥品要怎麼吃、一天需要吃幾次、忘記服用藥物補服的正確時間點等。另外，毒品危害社會新聞資料彙整分享，透過道具與民眾的互動，來加強正確反毒的觀念，像是新興毒品物質的偽裝或是醫用氣體笑氣的非法濫用，加強民眾「拒毒、反毒、不要毒」立場。會中提供衛生局戒毒專線0800-770885向毒品說不，鼓勵藥癮者就醫，重返社會迎向美好人生。



↑雲林縣衛生局毒品危害防治中心邀請縣內藥師宣講「正確用藥與毒品危害防制」。

# 長照新制上路 藥師角色更升級



↑ 高雄市藥師公會舉辦2023「長照專業服務最新發展趨勢暨到宅藥事照護」座談會。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會藥事照護委員會舉辦2023「長照專業服務最新發展趨勢暨到宅藥事照護」座談會。第一堂邀請長照個案管理師翁乙田分享因應2023年長照新制上路，藥師如何投入居家長照服務，第二堂邀請高雄市家庭照顧者關懷協會，說明到宅藥事服務

計畫，吸引數十名有興趣藥師報名並展開熱烈討論。

翁乙田自高雄醫學大學護理系畢業，曾就讀高醫學士後醫學系肄業，從事長照經歷豐富，曾任居家服務督導員及相關講師，現任為長照A單位個案管理師。2023年衛生福利部公告修正「長照專業服務手冊」及「長照專業服

務操作指引」，配合新制度上路，他分享相關工作經驗，認為藥師投入居家長照服務，能確實降低照顧成本，也可以讓病人獲得更好的待遇。許多人認為是因為老化，才導致老年人身體、精神狀態不佳，但在社區中更常見因重複用藥、或是藥品與食物搭配錯誤等多重因素導致，若能從藥品源頭控管，不只讓病人生活品質提升，也能減少許多不必要的照顧成本。

高雄市家庭照顧者關懷協會社工衛孟琪，說明到宅藥事服務計畫，協會主要以「家庭照顧者」為服務對象，凡家人因疾病、意外、自然老化需要照顧而提供服務的親人(家屬)，皆為家庭照顧者。自111年下半年起協會與公會配合，藉由藥師到家評估照顧者或被照顧者用藥狀況，去年共轉介八位個案，個案回饋藥師服務成果皆相當滿意，並邀請大寮

區藥師陳建宇分享實際經驗。藥事照護委員會主委黃芬民表示，很感謝去年參與的藥師們，到宅藥事服務可視為是藥師踏入長照領域的起始點，病人若有用藥複雜、用藥配合度低或無法正確使用，導致藥品沒有辦法達到預期治療目標，就有藥師的需求，希望未來藥師能多參與，提升藥師價值。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，藥師在長照領域中有相當發揮空間，在居家醫療方面，藥師可以審視民眾是否因藥物治療，而造成照顧上的問題，包括藥物造成的困擾行為等，協助案家解決用藥相關問題，可降低照顧者的負擔。張盈棠並認為若照顧者好，被照顧者會更好，因此藥師介入除了期待恢復正確用藥能力，更希望能減輕長期照顧壓力。

# 候藥區衛教宣導 拉近藥師與民眾距離



↑ 高雄長庚醫院藥劑部定期在門診候藥區，向民眾進行正確用藥宣導。

◎文／藥師盧冠文

為提升民眾正確用藥知識，高雄長庚紀念醫院藥劑部定期在門診候藥區，進行民眾正確用藥宣導，使民眾了解正確用藥的觀念知識。

講授內容以「正確用藥五大核心能力」為主軸，包括(一)做身體的主人：留意正確健康資訊、用藥五不(不聽、不信、不吃、不推薦、不買)、嚴重症狀應就醫、找對諮詢有保障；(二)清楚表達自己的身體狀況：包括目前症狀、什麼時候開始不舒服、過敏史、疾病使、用藥史、是否懷孕哺乳或備孕、是否從事需高度專注的工作等；(三)看清楚藥品標示：

了解藥品分級(處方藥、指示藥、成藥)、名稱、成分、外觀、保存期限和保存方法；(四)清楚用藥方法、時間：能確認病人基本資訊、藥品用法用量及天數、藥品外觀是否相符、副作用及注意事項；(五)與藥師醫師做朋友：生病找醫師、用藥找藥師。

其他衛教內容還有教導民眾區分必須要拿回醫療院所回收的五類特殊藥品，如何處理居家廢棄藥品、廢棄針頭回收等領藥回家後要知道的後續處理知識，另外也宣導連續處方箋的領用方式和醫院預約領藥步驟。

藥物的正確使用對於個人的健康相當重要。透過門診候藥區直接向領藥民眾宣導用藥安全的重要性，相信能夠提高民眾對於藥物正確使用的觀念，減少不當用藥所帶來的風險，並確保人人都能在使用藥物時獲得最大的效益。

(本文作者為高雄長庚紀念醫院藥師)



# 首款口服產後憂鬱症藥Zuranolone

◎文／苗栗縣記者顏群芳

美國食品藥物管理局(FDA)，在8月4日核准首款治療產後憂鬱症的口服藥物zuranolone，提供針劑藥物brexanolone以外的新選擇。

罹患產後憂鬱症的婦女，除了感到抑鬱寡歡，心理也會出現罪惡感，同時對日常事物失去興趣，進而影響自己的食慾和睡眠。嚴重時，可能會有傷害自己

或是嬰兒的行為發生。在美國估計一年約有50萬名的婦女受此病所苦，而台灣約有10%~26.8%的盛行率，可見比例之高，只不過很多人是未開口接受治療的。

此款全新口服藥，商品名為zuruvae，每天晚上只需服用一次50毫克的劑量，同時搭配高油脂的食物，只需要14天的療程，就能緩解這惱人的產後憂鬱症。因

為根據兩個三期臨床試驗ROBIN和SKYLARK的實驗結果，依照17漢氏憂鬱量表(HAMD-17)的評估，與安慰劑相比，都能達到主要試驗終點，最快在服用的第3天就有療效，且可維持到第45天。

與安慰劑相比，此藥常見的副作用是嗜睡、頭暈、腹瀉、疲倦、泌尿道感染，且因為會影響中樞神經系統的功能，降低人體

的專注力，所以在服藥期間，不建議開車或是操作危險器具，至少得等到吃完藥之後的12小時，才能開車，以保障自身的安全。

當全家人在慶祝寶寶出生，家庭洋溢著歡樂氣氛的同時，不要忘了產婦也是主角之一，適時的給予關懷與鼓勵，才能同時照顧到母親與嬰兒的健康。

## 臺灣本土首本「臨床藥物治療學」付梓



↑臺灣本土第一本「臨床藥物治療學」上中下三冊。

◎文／藥師尹岱智

哇！臺灣本土第一本「臨床藥物治療學」出版了。臨床藥學相關科目中最重要的就是藥物治療學，過去藥師們讀了不少原文版

和翻譯版的教科書，但可能並沒有留意到臺灣沒有本土的臨床藥物治療學。

臺北市藥師公會第20屆理事長張文靜希望為藥界有貢獻，特

別委託臺北醫學大學臨床藥學博士陳世銘教授主編，號召全國24家區域級以上醫院，在近百位專業藥師專家合力編輯之下，共同為第一本臺灣本土「臨床藥物治療學」的教科書貢獻心力，感到無比的榮耀。

編輯過程中，陳世銘和藥師編輯群們盡心盡力，收集資料、撰寫文稿，日以繼夜，克服種種困難。本書以上中下三冊來呈現，包括五篇、152項疾病、54萬餘字內容，除了簡介疾病的病理、症狀，更新治療藥物，參考國內外治療實證指引等資訊，還特別加了圖表和臨床案例、處方說明，更顯得清楚與實用。內容豐富，涵蓋藥師執業必備的知識與技能。另外，在封面設計與圖表重製上，為顧及智慧財產權，也花費許多心力與時間，以力求完善。

臺灣本土第一本「臨床藥物

治療學」將提供臺北市藥師公會每位會員參考使用，未來也可讓更多的藥師、學生運用。期許藥師可透過此書，提升藥物治療的專業水準，與醫師共同合作制定對病人最佳的藥物治療計畫，衛教病人正確的用藥安全知識。

再次感謝主編與所有貢獻心力的每一位藥師與工作人員，有你們無私的奉獻才有這臺灣本土第一本「臨床藥物治療學」。

(作者為臺北市藥師公會理事長)

藥師週刊電子報  
免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

### 藥英文 PRACTICAL ENGLISH Self-Care



◎文／藥師易玫伶

Oral health affects overall health. Brush your teeth with fluoride **toothpaste** and a **toothbrush**, **floss** between your teeth, and swish **antibacterial mouthwash** around in your mouth to reduce **plaque** formation.

口腔健康影響全身健康。為了維持口腔衛生，使用含氟牙膏與牙刷刷牙，使用牙線清理齒間，並使用抗菌漱口水減少牙菌斑形成。



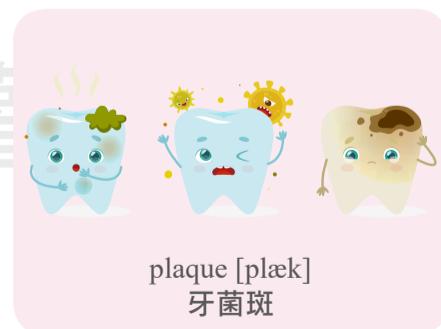
toothpaste  
牙膏



toothbrush  
牙刷



antibacterial mouthwash  
抗菌漱口水



plaque [plæk]  
牙菌斑



floss  
[flɒs]  
牙線

## 中藥學堂

### 植物根莖類生藥： 生薑(乾生薑)、乾薑(中)

◎文／藥師林大楨

生薑、乾薑的藥理作用：生薑的辛味成分(6)-gingerol，和對生薑進行加熱乾燥的過程時變換形成的(6)-shogaol，此二化合物都呈現出有：對自發運動有抑制作用、增強hexobarbital的睡眠作用、解熱作用、鎮痛作用、鎮咳作用等。而這些藥理作用的效力：(6)-shogaol的作用比(6)-gingerol強，依此也証明了漢方的使用經驗認為乾薑的作用比生薑的作用強。<sup>4</sup>

生薑、乾薑的應用：當作為芳香辛味健胃藥、矯味藥。大多和其他生藥配合成健胃、發汗、代謝機能促進藥等方劑使用。<sup>1,2</sup>也就是①生薑用在芳香性健胃、制吐、矯味。②乾薑用在芳香性健胃、鎮痛(腹痛等)。<sup>5</sup>而《本草備要》(清·汪昂著)曰：「生薑，辛溫。行陽分而祛寒發表，宣肺氣而解鬱調中，暢胃口而開痰下食。」「乾薑，生用辛溫，逐寒邪而發表。炮則辛苦大熱，除胃冷而守中，溫經止血，定嘔消痰，去臟腑沉寒痼冷。」

#### 生薑(乾生薑)、乾薑的確認試驗法：

一、生薑(乾生薑)：以diethyl ether的抽出物當做試料溶液，(6)-gingerol當做標準品，進行TLC。以噴霧用的4-dimethyl amino benzaldehyde試液進行噴霧後，在105°C下加熱5分鐘時，會有和標準品相同的綠色斑點。<sup>5</sup>

#### 二、乾薑：

①以diethyl ether的抽出物當做試料溶液，(6)-shogaol當作標準品，進行TLC。以噴霧用的4-dimethyl amino benzaldehyde試液進行噴霧後，在105°C下加熱5分鐘時，會有和標準品相同的綠色斑點。<sup>5</sup>

②：①的殘留物用甲醇抽出，此甲醇的抽出物當做試料溶液，用白糖(蔗糖)當做標準品，進行TLC。以1,3-naphthalenediol試液噴霧後，在105°C下加熱5分鐘時，會有和標準品相同的紅紫色斑點。<sup>5</sup>

#### 參考文獻：

- 1.《最新生藥學》：奧田拓男編。日本東京廣川書店株式會社發行。第220頁～第221頁。
- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳編輯，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第123頁～第125頁。
- 4.《新編生物活性天然物質》：柴田承二編輯。日本東京醫齒藥出版株式會社發行。第378頁～第379頁。
- 5.《新訂生藥學(改訂第8版增補)》：木村孟淳、酒井英二、牧野利明編輯。日本東京南江堂株式會社發行。第115頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、  
日本國立九州大學藥學博士。  
藥師、教授、研究所所長退休。)

## 臨床藥學大觀園

《御藥之道》

### 單次高劑量

### Liposomal Amphotericin

### B用於隱球菌腦膜炎(下)

◎文／張立人

Jarvis等人於2022年3月發表在NEJM的Ambition trial隨機分配開放性試驗，分析非洲844位隱球菌腦膜炎病人，分成首日注射單次高劑量L-AmB 10mg/kg搭配一天4次口服flucytosine 25 mg/kg加上每日口服fluconazole 1200 mg共14天，與傳統製劑處方組(如表Daily傳統AmBd)，兩組各407人。完成兩週誘導期治療後，兩組皆繼續八週鞏固期治療，每日給予口服fluconazole 800 mg，再改成維持期治療，每日口服fluconazole 200 mg。結果發現兩組於第10週全因死亡率分別為24.8%與28.7%無顯著差異，兩週後腦脊液黴菌清除率分別為-0.40 log CFU/ml/day與-0.42 log CFU/ml/day無顯著差異，且在前21天中，三到四級不良反應發生率分別為50.0%與62.3%，單次高劑量組顯著較低，本實驗結論認為單次高劑量L-AmB處方可做為醫療資源較缺乏地區折衷的治療選擇，能減少amphotericin B副作用，不至於增加太多花費，又因為只需注射治療一天，病人能提早改成口服藥物出院，將有限的病床資源留給其他人，具有良好的成本效益。因此本處方也隨即被納入2022年6月WHO隱球菌腦膜炎治療指引中，列為治療首選。因為WHO指引主要需考量多數國家經濟狀況並制定較可行的用藥方法，而本疾病盛行率最高處正是醫療資源較缺乏的非洲國家，與早已將每日注射L-AmB的處方列入主要建議的美國感染症醫學會指引考量點不同。而病人若為愛滋病控制不良CD4+數值低下，應先治療隱球菌至少4到6週後才開始使用抗病毒藥物，以防免疫重建發炎症候群(immune reconstitution inflammatory syndrome, IRIS)。

總結來說，amphotericin B是隱球菌腦膜炎重要的治療藥物，liposomal的劑型可以顯著降低副作用，若因健保給付限制、價錢成本、藥品庫存等因素而無法每日使用時，可根據本研究結果，只使用單次高劑量L-AmB，療效可比擬Daily傳統AmBd療程，且副作用發生率較低。

#### 表、隱球菌腦膜炎誘導期治療推薦處方比較

	Single dose L-AmB	Daily L-AmB	Daily傳統AmBd
療程	L-AmB 10 mg/kg IV ONCE +flucytosine 25 mg/kg PO QID+fluconazole 1200 mg PO QD x2-4 wks	L-AmB 3-4 mg/kg IV QD +flucytosine 25 mg/kg PO QID x2-4 wks	AmBd 0.7-1 mg/kg IV QD+ flucytosine 25 mg/kg PO QID x7天 then fluconazole 1200 mg PO QD x7天
天數	14-28	14-28	14
優點	副作用比傳統製劑少 價格比Daily L-AmB低	副作用較少	便宜、健保有給付 較易取得
缺點	臨床研究較少	健保給付有限制 價格高	副作用較高
價格 (以60kg為例)	一劑大劑量L-AmB自費約6萬元	14天L-AmB自費約28萬元	7天AmBd約3500元， 健保給付

#### 參考資料：

- 1.Jarvis JN, Lawrence DS, Meya DB, et al. Single-dose liposomal amphotericin b treatment for cryptococcal meningitis. N Engl J Med 2022; 386:1109-20.
- 2.隱球菌之感染與流行病學. 衛生福利部疾病管制署, 2014. (accessed at <https://www.cdc.gov.tw/File/Get/1Ojh7OcBToS EObXyd0aK4g>)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/臺灣大學藥學系  
臨床藥學學士)

您不可不知的管藥  
系列9

# 管藥登記變更於發生日起15日內辦理



根據管制藥品管理條例第16條：「登記事項變更時，應自事實發生之日起15日內，向食品藥物署辦理變更登記。」，違反此條規定會被處新臺幣三萬元以上十五萬元以下罰鍰。

以藥局來說，同縣市遷址/管制藥品管理人異動/藥局名稱異動，是辦理「登記證變更」；若是不同縣市遷址或是負責人異動，則須「辦理歇業，繳還登記證」加上申請新的管制藥品登記證。

辦理管制藥品登記證變更登記，可上食藥署的網站，在業務專區找到「管制藥品證照申辦專區」，內有變更、繳還、新申請、遺失補發或損壞換發的申辦說明與下載表單。

辦理「管制藥品登記證繳還」前，對於庫存的管制藥品須進行前置作業：1.將藥品轉讓給其他領有管制藥品登記證的機構或業者，則須填寫「轉讓證明單」進行轉讓。2.辦理銷燬，則須取得「銷燬證明」，並辦理收支結存申報。

前往衛生局辦理登記證繳還時，須檢附上列相關文件資料及管制藥品收支結存申報表，詳細的申辦說明與需備完整的表單文件資料，可在食藥署網站管制藥品證照申辦專區中的「管制藥品登記證繳還」查明。

↑辦理管制藥品登記證變更登記可上食藥署的網站，在業務專區找到「管制藥品證照申辦專區」。(照片來源：臺南市政府衛生局管制藥品管理講習上課講義)

◎文/台南記者黃大晉

什麼情況下須辦理管制藥品登記證的變更？1.機構/業者(不含私立醫療機構)負責人異動。2.私立醫療機構負責人異動。3.管制藥品管理人異動。4.機構名稱異動。5.變更地址。

在管制藥品登記證變更登記的實務稽核中，最常見的違規情形：1.未於事實發生日起15日內完成向食藥署辦理變更登記。2.設立許可登記證變更地址(同縣市遷址)、機構名稱、負責人，未於15日內辦理管制藥品登記證變更。

## 果凍開花 南市藥師玩的不亦樂乎



↑台南市藥師公會舉辦時下最流行的「果凍花」創作課程，栩栩如生的作品，讓所有參與的藥師都驚豔不已。

◎文/台南記者黃大晉

你看過果凍開花嗎？原來果凍不只好吃，還可以玩出新花樣。台南市的藥師將調劑的雙手，變成創造出栩栩如生「果凍花」的巧手，讓藥師的生活多了點藝術氣息，也學得另一門技術。

這場令人驚艷的美學課程，聘請亞洲太平洋聯盟國際 (APHCA) 邀請賽藝術果凍花

創作(靜態組)金牌果凍花達人陳玟親自指導，到場學習的每位藥師都能即時做出專屬自己獨一無二的果凍花，作品呈現，眼睛為之一亮，驚奇不已，直呼太神奇、太有成就感。

台南市藥師公會表示，在透明的果凍裡長出色彩繽紛的美麗花朵，除了好看之外，它還是道清爽低熱量的點心，果凍花可說是最近超流行的課程。

★憑此廣告優惠，請掃QR Code了解！

### 9月藥師持續教育48小時

品質/倫理/感控--實體或線上二擇一

台北醫學大學進修推廣處暨附設醫院藥劑部合辦

LINE客服: <https://lin.ee/iILI3qO>  
招生專線: (02)2736-1661分機8612 洪小姐

鼎晟園地2023 全館優惠 8/15止

### 活力88 GO!

馬卡山 苦瓜 紅景天 精胺酸 南瓜籽 韭菜籽

特價 全部1000粒裝,另有多種保養食品,歡迎來電索取目錄

頂級山苦瓜 2800元	綠藻錠 800元	7000元
極方牛樟芝 6000元	紅景天+鈣+馬卡 3500元	3500元
鯊魚軟骨 2900元	單方紅景天 3500元	3800元
葡萄籽錠 1400元	L-精胺酸 2000元	2000元
紅蚯蚓(高純濃) 3500元	南瓜籽 2500元	2500元
威健 3000元	韭菜籽 3500元	3800元
大蒜精 1200元	冬蟲夏草 3500元	4900元
褐藻 5000元	鮑魚龜鹿精華 2800元	2800元
不飽和葉黃素 2000元	山藥子葉黃素錠 1500元	1500元
魚油 1100元	藍藻(螺旋藻) 1000元	1000元
膠原蛋白膠囊 1700元	甲殼素 1800元	1800元
印加果油 2200元	麗黃精錠 1800元	1800元
蜂膠 2000元	高單位B群錠 2800元	2800元
五味子之蔘錠 2000元	錳母錠(神腦錳母) 1000元	1000元
珍珠草明鮮膠 3000元	維他命+鈣 2500元	2500元
維生素D600IU 1500元	金雞補腦能 1800元	1800元

成功加入LINE好友 請傳貼圖才成功

贈 EGF (時空膠囊) 乙份

凡活動期間訂購滿\$3000者 即贈 綠藻錠或紅景天乙份 (數量有限送完為止) (所有優惠及折扣,恕不合併使用)

加價購專區

- 1 護髮時空膠囊(30粒) \$120元
- 2 EGF時空膠囊(30粒) \$349元
- 3 玻尿酸面膜(10片/盒) \$120元
- 4 蜂蜜海藻面膜(10片/盒) \$99元
- 5 黃金緊緻精華(15ml/瓶) \$150元
- 6 葡萄籽膠飲品(1000ml) \$400元

見葉養生生物科技有限公司 全國唯一可少量客製化代工  
TEL:0800-855-059 專業研發、製造、代工、歡迎分裝、  
FAX:(05)285-0121 自創品牌或可少量多樣代工,歡迎來電洽詢

藥師週刊 年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

買一送一 (贈送110年合訂本) 送完為止

**KINDE** 藥袋 / 電腦報表紙 / 複寫聯單 / 標籤貼紙 / 票券印刷  
 感熱貼紙 / 電子發票 / 感熱紙捲 / 名片 / 刮刮卡

**專業藥袋印刷**  
 台灣製造 · 藥袋專家  
 各大醫院藥局藥袋承製廠商  
 特價公版藥袋 / 客製化藥袋

**工廠直營**  
 讓您贏在 **STYLE!**

**促銷優惠中**  
**醫療診所專用**  
**中一直一報表紙**  
**門診各式病歷表**  
 病歷表依客戶需求製作版面尺寸

肯德數碼科技有限公司  
 服務專線：(04)2615-0359  
 433台中市沙鹿區中清路五段535巷43號  
 www.kendecode.com

歡迎加 洽詢 填問卷送好禮

**FAPA 2023**  
 亞洲唯一藥學盛事  
 3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂

**報名註冊 & 論文徵稿 募集中!**

年會主題  
 「後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」  
 HEALTH SYSTEMS RESILIENCE, SECURITY AND EQUITY: PHARMACISTS CAN HELP

10/24(TUE)~10/28(SAT)  
 台灣·台北·  
 TICC台北國際會議中心

活動報名連結 線上投稿連結

主辦單位:

Learn. Connect. Explore.

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

**徵藥師** 醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店 分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

**開店第一年就獲利達 100%**

加盟店東 - 獲利統計				統計區間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利