



第2312期 2023.05.22~05.28

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2版 南市大愛藥局捐贈公務車 傳播愛 | 3版 代理商疑惡意倒閉 公會呼籲公權力處理 | 3版 剖析澎湖醫藥分業 今昔

## 台北市議員汪志冰召開協調會

# 攜手北市府跨局處 支持2023FAPA年會



↑ 議員汪志冰於5月16日與全聯會召開協調會，討論北市府支持舉辦2023亞洲藥學年會相關事宜。

【本刊訊】2023亞洲藥學年會舉辦在即，其中預計會有800位國外貴賓蒞臨鋒會，台北市作為台灣的首都，在會議之餘，也有很多景點、小吃、古蹟或博物館，可以讓貴賓們前往遊歷，而便捷的台北捷運交通網路，以其世界

聞名的整潔程度，成為我國的驕傲，藥師公會已預計提供悠遊卡給外賓搭乘捷運，以飽覽台北之美。 台北市議員汪志冰於5月16日與全聯會召開協調會，與市長室、觀傳局、衛生局、捷運局以

及悠遊卡公司，開會討論相關贊助問題。全聯會於3月16日已拜會蔣萬安市長，並獲得蔣市長當場允諾，針對交通部分，北市府會全力相助藥師公會接待外賓，相關景點接駁也會協助規畫，觀傳局以及衛生局，日前也編列相關

預算，全力支持藥師公會在舉辦國際鋒會上，在文宣以及相關專案上，有一定的支持。

汪志冰強調，行銷台北就是行銷台灣，台北市也要藉由相關場合，借力使力進行城市行銷，將台北之美、台灣之好讓外國貴賓知道，也會緊盯各局處對藥師公會的協助成效。悠遊卡公司也將就亞洲藥學會製作特色卡片，供與會人員使用，希望外國賓客能多多使用，除了搭大台北地區捷運暢通無阻外，也可以自行儲值，在各個悠遊卡通路可以做使用。



## 軟便劑氧化鎂停產缺貨？

# 健保署 6/1 提高健保價 全聯會 指示藥回歸自費



↑ 理事長黃金舜接受媒體採訪時表示，氧化鎂屬於指示藥物，應該回歸市場自由機制。

缺工、缺原料等因素，外界還把問題指向健保支付價格太低，使得廠商不願供貨；而為解決缺藥危機，健保署於5月15日宣布，從6月起調高「氧化鎂」等3款藥品價格，預估1年健保支出將增加4,125萬元。

健保署15日宣布，6月1日起氧化鎂健保支付價，從原本每粒0.16元、提高為0.32元，目前已有6家藥廠同意供貨。健保署副署長蔡淑鈴指出，在上次共擬會議中共通過3件藥價給付，其中包含氧化鎂(MgO) 250mg、乙醯胺酚(Acetaminophen) 咀嚼錠80mg、多普利杜(Domperidone) 止吐栓

劑10mg，各調整至原本藥價的1至7倍不等，其中氧化鎂從原先的每粒0.16元提高至0.32元；乙醯胺酚從0.24元調至2元；多普利杜則從5元調至10元。

藥師公會全聯會理事長黃金舜接受媒體採訪時表示，氧化鎂屬於指示藥物，本來就不該由健保給付，應該回歸市場自由機制，讓民眾到藥局去買就好，健保財務吃緊，應將經費花在刀口上，呼籲政府應將氧化鎂等所有指示用藥回歸自費，例如有便秘、腹瀉、頭痛等小病痛，由民眾到藥局買藥即可。

【本刊訊】軟便劑「氧化鎂」從2022年底就出現缺藥問題，除

# 基隆會員大會 市長謝國樑親頒感謝狀



↑基隆市藥師公會於4月20日舉辦第七屆第二次會員大會。

◎文／基隆記者陳巧慧

基隆市藥師公會於4月20日舉辦第七屆第二次會員大會，因疫情停辦兩年的會員大會在大家殷殷期盼下終於再度舉辦，基隆市長謝國樑在百忙之中特地蒞臨，親自頒發感謝狀給在疫情期間協助COVID-19擔任抗病毒藥核心藥局日星藥局和禎宸藥局。

另外基隆長庚紀念醫院、基隆礦工醫院、衛生福利部基隆醫院、三軍總醫院基隆分院、基隆市立醫院各藥劑科也都全力協助COVID-19治療相關藥品調劑及防疫政策推動，市長頒發感謝狀感謝各醫院的抗疫有功。在確診者送藥到府的部分，基隆市共有23

間藥局積極配合政府參與此次送藥到府的政策，全聯會理事長黃金舜頒發感謝狀感謝藥師們無私的付出。

晚會由理事長黃瓊瑜帶領理監事以一曲《心花開》的舞蹈展開序幕。今年有洪順義、徐瑞燕、曾麗華、莊天德四位藥師獲頒在基隆服務滿30周年紀念獎；在子女獎學金部分，大專院校組有15位、高中組3位、國中組3位，共21優秀的同學符合申請資格。

感謝全聯會理事長黃金舜及各縣市理事長和眾貴賓蒞臨指導，在全體理監事的努力下，會員大會圓滿成功。

# 桃園公會交接典禮 溫馨五月情誼長存



↑桃園市藥師公會於5月7日舉辦第3、4屆理事長連任暨理監事交接典禮。

◎文／桃園市記者鄭威

五月是感恩的月份，桃園市藥師公會於5月7日舉辦第3、4屆理事長連任暨理監事交接典禮，感謝疫情下努力奮鬥的藥師，更感謝常年為公會辛苦奉獻的夥伴。

連任的第四屆理事長鄭志宏致詞時提到，在COVID-19疫情籠罩下的三年，不管是口罩實名制、快篩實名制、送藥到府及抗病毒藥的發放，對全體公會藥師幹部都是前所未有的挑戰，唯透過大家的團結努力，才能克服重重的困難，再次感謝2,600位會員的支持。

行政院副院長鄭文燦肯定桃園市藥師公會在推廣用藥安全知識的努力，例如舉辦「神農小學

堂創意知識競賽」、「長者用藥安全知識競賽」及「藥師好厝邊-社區照顧關懷據點用藥安全宣導與諮詢系列講座」等活動，期望藥師在未來長照的領域可以扮演更重要的角色。

藥師公會特別製作榮退影片，歡送堅守崗位40餘年的總幹事黃玉美，影片中呈現歷任理事長（當天9位理事長都出席與會）及工作人員參與的各項宣導及大型活動照片，這些相片代表大家在用藥安全以及藥師形象的努力貢獻，希望這份精神可以繼續傳承下去。



# 南市大愛藥局捐贈公務車 傳播愛



↑台南市大愛藥局藥師陳慧怡（後排穿藥師白袍者）、吳富美女士共同捐贈3輛新車給慈善機構、學校、動物流浪協會。

◎文／台南記者黃大晉

人間有情，藥師有愛，點點小愛終會匯涓成大愛，大愛可以照顧的層面將會更廣、更加弗遠無所不在。

在市議員李啟維的媒合下，台南市大愛藥局藥師陳慧怡和吳富美女士共同捐出三輛新車給「流浪動物愛護協會」、「朝興啟能中

心」、和多年來擔任學習障礙鑑定總召學校的「崇明國中」，讓這三輛新車來發揮大愛，照顧毛小孩、照顧喜憨兒、照顧學習障礙的特教班學生。

4月19日新車捐贈典禮上，朝興基金會執行長、崇明國中校長陳威介、流浪動物愛護協會都表示，由衷感謝議員、大愛藥局與

吳富美在瞭解校方與啟能中心、協會迫切的需求和困難點後，能夠即時應允資源給予支持，受贈單位也必會善用受贈車輛，發揮最大效用於憨兒照顧及莘莘學子身上，更感謝公益路上，時常有很多善心人士願意無私奉獻，共同推進社會福祉而繼續散播大愛。

朝興啟能中心是一家24小時全天候的照護機構，就如同憨兒們的第二個家，目前收容有56位大齡憨兒，普遍多為單親、失親，以及低收入戶家庭，龐大的照護費用對中心來說，照顧上實屬不易，朝興要照護的憨兒人數多，車輛數不足，經常要分趟載送，大幅提高了交通車的耗損率，老舊車輛的保養維修費用亦成為一大經費負擔，因此，一直苦於籌募服務交通車老舊汰換之事。

同樣，在網路的社群中，陳慧怡也經常看到熱心民眾PO出哪

個地方有流浪動物需要救援，台南市流浪動物愛護協會和志工們知道訊息，也都會趕忙騎著自己的摩托車或開著自己的家用車前往救援，為的就是要讓這些毛小孩免受傷害或避免喪失生命，看著那些志工如此辛苦，陳慧怡心想：如果他們能有一輛專用的動保專車來讓運送毛小孩，是否這些毛小孩的照護或救援會更加方便與完善？

捐車的念頭就一直在她的腦海中盤旋，有了這樣的起心動念，自然就會有善因緣的促成。

這項善行義舉獲得不少媒體報導，陳慧怡說：「我很高興可以用藥師的身分來為這個社會多做一點公益事，這個社會需要多一點愛。」台南市藥師公會理事長吳振名和常務理事林冠良也受邀前往觀禮，共同見證這起藥師做公益的善行義舉。

# 代理商疑惡意倒閉 高市公會呼籲公權力處理



↑慶安代理商疑惡意倒閉，高雄市藥師公會、高雄市第一藥師公會等公會代表，與高雄市議員李雅靜於5月16日一同召開記者會說明。

◎文／高雄記者張家馨

高雄老牌代理商慶安生技公司疑捲款潛逃，高雄市藥師公會、高雄市第一藥師公會、高雄市藥劑生公會、新高雄藥劑生公會等四大公會代表，與高雄市議員李雅靜於5月16日一同召開記者會說明，議員陳善慧也一同參與表示關心。

慶安生技代理包括金十字胃腸藥、張國周、撒隆巴斯、綠油精、

肌樂噴劑、克風邪等多項知名藥品，疑似財務問題，在無法正常出貨下，以藥品即將漲價為由，要求下游藥局開立短期現金票，後續再安排出貨，目前經各公會初步統計受害藥局逾150家、回報受害金額高達新台幣約五千萬元。

李雅靜痛批慶安生技非常可惡，邱姓負責人神隱，公司也人去樓空，更在無法出貨的情形下，向藥局預收貨款，這很明顯是惡意行

為，而150多家受害者多是社區藥局，一下承受上百萬的損失，將造成藥局經營上極大的壓力。

高雄市藥師公會理事長張盈棠指出，5月8日陸續接到會員反應聯絡不上慶安生技公司，而向公會求助，便立即召開緊急理監事會議與各幹部商討對策，也請教律師研擬後續處理方式，並協助會員進行損失盤點。張盈棠表示，藥局與慶安生技的交易方

式，為預付款項的方式，由藥局先開立支票付款再出貨，而受害藥局開的支票，有很多將在5月底兌現，擔心若讓支票兌現，錢將有去無回，藥財兩失。而出事前，慶安以藥品要漲價為由，慫恿藥局多買，可以先將貨品儲存於公司倉庫，吸引藥局加簽新合約，最後卻未出貨，造成受害藥局財務困難及營運壓力，受害藥局少則損失1、2萬元，多則300-500萬元，不只高雄，台南、澎湖都傳出有藥局受害。

高雄市衛生局回應，已前往該公司稽查，但大門深鎖，負責人也不知去向，經調查該公司販售商品大都是成藥，並非處方用藥，對醫療藥品供應暫無影響，但考量受害藥局眾多，將持續與藥師公會聯繫合作，以保障市民健康及會員權益；由於負責人為藥師，後續若有不當情事，將懲戒及依藥事法第92條，處3萬元以上、200萬元以下罰鍰，必要時移送強制執行。高雄市刑大則指出，全案為商業詐欺，警方已介入偵辦，將盡快將負責人查緝到案。

## 剖析澎湖醫藥分業今昔



↑92年2月11日藥師公會全聯會針對澎湖醫藥分業事件舉辦記者會。

◎文／彰化縣記者李麗兒

藉著這次5月1日藥師週刊記者教育訓練營，對離島澎湖的醫藥分業有了更深的認識。

訓練營有兩大主題：一是了解澎湖醫療現況；其次就是強化週刊記者報導的專業能力。融合這兩大主題，讓藥師能延伸了解具有特殊地理條件的澎湖，如何在千辛萬苦、筆路藍縷下奠定今天的基礎。

在澎湖縣衛生局長陳淑娟的

簡報中，澎湖轄區為1市5鄉，涵蓋90個島嶼，共96村，多為一島一村，離島多為無醫村，醫療資源患寡也患不均，在種種不利的條件下，能有今天50%的處方釋出率實屬不易。或許有人會問，澎湖既為離島，為什麼在92年1月1日起也要實施醫藥分業，此乃因馬公市屬縣轄市，依據行政院衛生署公告之「西醫診所周圍1.8公里路程內有健保特約藥局」

偏遠地區條件，所以馬公市必須實施醫藥分業。在當時衛生署長涂醒哲原有暫緩實施之議，引來藥界強力反彈，幸賴當時藥政處副處長余萬能居中折衝，卒能如期實施。當此時全聯會發動省公會、台北市、台中市和高雄市等大型公會，動員藥師攜帶藥品前往馬公市支援，有賴當時澎湖縣政府、衛生局的支持，一天一記者會，最後雖在人仰馬翻的情形下，總算守住了灘頭堡，讓澎湖的醫藥分業開始發芽茁壯。

誠如澎湖縣藥師公會理事長陳福龍在致詞中所言，「這50%是他辛苦喝出來的」，其中含有多多少少的心酸，也透露出醫藥分業要成功的關鍵絕對是藥醫藥合作。雖然它擁有離島保障健保綜合點值每點點值1元的優勢，但是他們當初選擇了分階段成長的漸進式手段，減少了尖銳的衝突，也獲得醫界的配合，才能從92年的20%釋出率；94年25%；95年30%；100年38%；103年42%；

109年46%；一直到110年的50%釋出率實屬不易。

反觀本島當年不願意接受分區分階段實施，導致門前藥局林立，且大型醫院爭取處方箋回流，最近又逢大型連鎖藥局挾其資金、企劃、物流優勢，讓醫藥分業更面臨為財團作嫁的窘境，更令人不勝吁噓。

澎湖成功的另一重要因素是雖屬醫療資源缺乏地區，但三家醫院，只要政府立場明確，推動起來應該更是事半功倍，在這裡也要特別感謝三家醫院的藥劑部門主任，他們擔任幕後推手真是勞苦功高。

所謂禮失求諸野，一趟的澎湖行，讓藥師學到很多原來認為理所當然的事，必須把命運掌握在自己手中，掌握契機贏得民眾的信任，就像全聯會理事長黃金舜提到的中醫總額、牙醫總額的專案離島參訪案，如此藥師的前途才會是一片光明。

# 《與藥師做朋友：0~99歲養生寶典》新書預購開始！

◎文／嘉義市記者商錦文  
 《與藥師做朋友：0~99歲養生寶典》一書系由中華民國藥師公會

全國聯合會主編，中國醫藥大學藥學院審訂，書籍預計將於六月出版。為優惠會員，藥師公會團體預購優惠專案，於6月10日前填單預購。方式：1. 團購100本以上專案優惠4折(單一運送地址免運費)。2. 團購100本以內統一寄縣市藥師公會(請會員自行到公會領取)。

《與藥師做朋友：0~99歲養生寶典》適合使用的年齡層，自計畫懷孕的0歲起至長壽的99歲，都有舉例的養生藥膳方提供參考使用。養生的主題包括：求好孕、月子調理、過敏兒、男生轉骨、少女豐胸、晶亮明目、增進男性力、月事調理、血糖控制、血壓控制、膽固醇、抗鬱、銀髮顧腦和疫情的保健，舉例分別敘述於21項的養生主題，63道養生藥膳中。

## 【新書預購】

### 與藥師做朋友②：0~99歲的養生寶典

21道主題 63道藥膳食譜

讓藥師告訴你守護全家人的養生藥膳

主編／中華民國藥師公會全國聯合會

審訂／中國醫藥大學藥學院

作者／王儀潔、謝皓丞、商錦文、黃世勳

304頁／全彩／定價400

目錄：藥材、食材介紹

◎重點藥材圖鑑 ◎食物屬性介紹

◎藥膳定義及素食之考

◎藥膳料理中常用到的重量及容積換算參考

養生主題

1. 免疫力-提升保護力 當個健康元氣寶貝
2. 過敏兒-遠離哈啾、揉鼻、紅眼睛 拒當過敏體質兒
3. 考試好簡單-藥膳吃得巧 頭好壯壯 考試少煩惱
4. 男生轉骨方-維持少年不煩惱 肉厚結實體壯好
5. 皮膚保養方-潮姐靚妹最佳代言就是你
6. 少女轉骨豐胸-前凸後翹 窈窕淑女養成記
7. 應酬好朋友-華燈初上 續攤也沒問題
8. 增進男性力-提升「性福」力，讓你虎虎生風
9. 月事調理-月事要平順 月來月安心
10. 求好孕-夫妻身體齊調理 就容易添好孕
11. 好孕到登月-大手牽小手 迎接新生活
12. 抗鬱-好心情不憂鬱
13. 好眼力-晶亮明目強視力
14. 血糖控制-做個糖糖正正的台灣人
15. 血壓控制-血管保彈性 壓力不找你
16. 膽固醇-膽固醇 好蛋壞蛋 傻傻分不清
17. 降尿酸-讓生活變簡單 痛痛飛走了
18. 不老男神好體力-留住青春享幸福
19. 凍齡魔女有魅力-白雪阿姨俏如花 妖嬌美女看過來
20. 銀髮顧腦方-阿搭囉不退化有撇步
21. 疫情的保健-喝出健康

前衛福部長 陳時中

中國醫藥大學藥學院長 莊聲宏

中華民國藥師公會全聯會理事長 黃金舜

藥師週刊社長 蕭輔元

藥師週刊顧問 趙正睿

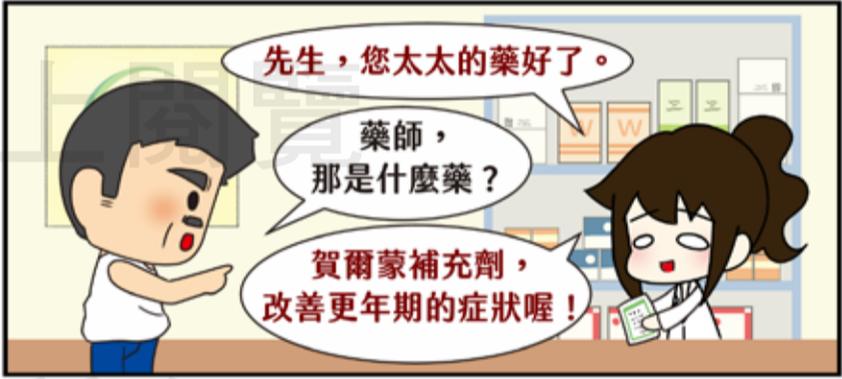
藥師週刊顧問 洪章榮

共同推薦



藥師公會團體預購  
 優惠專案4折  
 (6/10前)

團購100本以上(單一運送地址免運費)、團購100本以內統一寄送縣市藥師公會、掃QR-CODE閱讀簡介 & 填寫訂單  
 106台北市大安區辛亥路一段112號1樓 諮詢專線：(02)2363-2866 分機17



**美康健藥局**

## 徵藥師

薪資 百萬年薪、員工入股  
 獎金 多項團體獎金 個人激勵獎金  
 訓練 系統性學習規劃 漸進式教育訓練  
 制度 符合法規休假期 月休9~10天  
 晉升 專業主管養成計畫 晉升挑戰管理職

有意者請備履歷、證照(影本)逕寄  
 Email:1600042@hcch.org.tw  
 地址:946屏東縣恆春鎮恆西路21號  
 電話:(08)889-2293 # 386 人資部主任

藥師週刊 111 年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

**急徵**

## 藥師

年薪 75萬 以上 (可議)

恆基醫療恆春基督教醫院  
 財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

更多詳細內容請至1111人力銀行

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

# 運用多媒體導入醫療專業及醫療教育 登場



↑ 112年度3月的臨床藥學會中區雙月會於彰化秀傳紀念醫院登場。

◎文／藥師林伯盈、王佳玲

112年度3月份的臨床藥學會中區雙月會於彰化秀傳紀念醫院登場。秀傳醫療體系營運長陳秀珠表示，適逢秀傳五十週年院慶，舉辦這場研討會，別具意義，期許未來除持續深耕

在地外，更運用多媒體工具，讓藥師的影響力無遠弗屆。

這場臨床雙月會的主題是「網紅時代-運用多媒體導入醫療專業及醫療教育」，探討如何運用多媒體手段來提升藥師的專業能力以及推廣藥學知識。秀傳藥學部首席主任謝艷玉表示，此次課程選定涵蓋藥學教育、自媒體經營、藥學生活化，以多元化的模式提升藥師專業能力。課程題目吸引人，線上線下約250名藥師參加。

彰化基督教醫院藥學部副主任葉怡柔分享「舉起教學魔杖，點燃學習火花」，介紹如何運用新的教學方法來創造生動有趣的教學氛圍，

提高學員對藥學知識的興趣和學習動機，並分享實際運用VR虛擬實境及教學情境遊戲化來提升教學成效。

彰濱秀傳醫院藥學部副組長洪正憲分享「如何運用自媒體讓更多人看到藥師的專業」，講者經驗談起分如何透過社交媒體、部落格、自媒體等方式，將藥學知識傳達給更多人，除增加藥師在社會上的曝光度和影響力，分享藥學知識的同時也能夠與民眾建立信任的關係。

壓軸是健康領域股份有限公司副院長羅文佑帶來「生活駭客羅藥師，陪你藥學High生活」，講者介紹如何將藥學知識與生活結合，創造出新奇有趣的學習體驗。透過豐富的故事分享及案例介紹，讓大家了解藥師廣泛的專業，期許能以更多元的角度來照護病人。

這場繼續教育課程就像是一場盛宴為藥師們提供豐富的學習體驗，講師涵蓋各個不同領域，以自身經驗為出發點，帶來許多精彩的分享。期許這樣的課程能提高藥師在藥學領域的專業能力和社會影響力，讓學員都能滿載而歸。

# 高市長青藥師活力健走 寓教於樂



↑ 高雄市藥師公會舉辦112年「長青藥師橋頭糖廠活力健走活動」。

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會舉辦112年「長青藥師橋頭糖廠活力健走活動」，此次活動由長青藥師委員會主辦，於2月12日在捷運橋頭糖廠站2

號出口集合，特別準備活力早餐讓參與夥伴享用，並請導覽員於健走途中植物導覽，不僅強健體能、吸收大自然芬多精之餘，同時也能自我充實。

健走當天晴空萬里，秋高氣爽，由長青藥師委員會主委陳合發在早上集合完畢後，帶領大家做健康操，為活動拉開序幕，隨後跟著導覽員一同健走。高雄糖廠舊稱「橋仔頭糖廠」，是臺灣第一座新式現代化機械式製糖工廠，也是臺灣進入現代工業化時代高速發展的代表性設施，創建至今已有120餘年歷史，列為市定文化景觀。

高雄市藥師公會理事長張盈棠表示，目前本會3千餘名會員中，滿65歲以上的資深藥師，至111年10月增為599人，較去年多36人，逐年遞增為必然趨勢，古有言「前人種樹，後人乘涼」，有前輩的打拚，藥師才有現今的地位，資深藥師是公會的珍貴資產，他們的經驗與智慧皆值得傳承與學習。



Attractions in Taiwan

◎文／藥師易玫伶



16

## 台灣在地美食介紹 - 芒果冰 Shaved Ice with Mango



Mangos from Taiwan are famous worldwide. In Taiwan, people chop up mangos and place them on shaved ice, add mango ice cream, and top it all off with condensed milk to create a dessert known as shaved ice with mango. 台灣的芒果在國際上非常有名。在台灣，我們會把芒果切塊放在刨冰上，再加上芒果冰淇淋，淋上煉乳做成芒果冰。



## 中藥學堂

### 七則植物類

#### 生藥釋名集解之討論(六)

◎文／藥師林大楨

#### 3. 沒藥(もつやく):

沒藥的「沒」字，其來源於阿拉伯語「murr」的音譯，即「苦味」的意思。沒藥又稱為 myrrha，古代埃及在做屍體的保存時，取出內臟後，加入沒藥當做防腐的目的，再乾燥做成木乃伊。木乃伊一詞也來源於 myrrha。<sup>9</sup>

沒藥的藥效類似乳香，具有散血、驅瘀血、抗炎症、止痛的作用。寇宗奭說：「沒藥大體上可通滯血。血滯則氣壅瘀，氣壅瘀則經絡滿急，經絡滿急時，則痛且腫。凡打撲、踉蹌，都是傷到經絡，氣血不行，則瘀壅並引起腫痛。」而李時珍也說：「乳香活血，沒藥可以散血，二者皆可止痛、消腫、生肌。因此二者經常相兼並用。」例如《瘍醫大全》的「海浮散」。以沒藥、乳香二藥做成膏藥貼瘡瘍，可收傷口，並可促進肉芽形成。又，內服可治損傷瘀痛。<sup>10</sup>其他配合有沒藥的生藥處方，例如有：沒藥乳香散《御藥院方》、活絡丹《和劑局方》、沒藥散《博濟方》、沒藥散《宣明論》、沒藥散《眼科龍木論》、沒藥丸《太平聖惠方》。<sup>10</sup>(在日本幾個大都市，曾經看過地區名有叫做「御藥院」、「藥院」。)

#### 4. 厚朴(こうぼく):

載於《本草綱目》卷三十五，木之二，喬木類。<sup>11</sup>(1)於厚朴的〔釋名〕：烈朴《日華》、赤朴《別錄》、厚皮《別錄》、重皮《廣雅》、樹名樺《別錄》、子名逐折《別錄》。①〔時珍曰〕：「其木質朴而皮厚，味辛烈而色紫赤，故有厚朴、烈、赤諸名。」②〔頌曰〕：「《廣雅》謂之重皮，方書或作厚皮也。」(2)於厚朴的〔集解〕：①〔別錄曰〕：「厚朴生交趾、冤句。三月、九月、十月採皮，陰乾。」②〔弘景曰〕：「今出建平、宜都。極厚、肉紫色為好，殼薄而白者不佳。俗方多用，道家不須也。」③〔頌曰〕：「今洛陽、陝西、江淮、湖南、蜀川山谷中往往有之，而以梓州、龍州者為上。木高三、四丈，徑一、二尺。春生葉如櫛葉，四季不凋。紅花而青實。皮極鱗皺而厚，紫色多潤者佳，薄而白者不堪。」④〔宗奭曰〕：「今伊陽縣及商州亦有，但薄而色淡，不如梓州者厚而紫色有油。」⑤〔時珍曰〕：「朴樹膚白，肉紫，葉如櫛葉。五月、六月開細花，結實如冬青子，生青熟赤，有核。七、八月採之，味甘美。」<sup>11</sup>

現在對厚朴的〔釋名〕、〔集解〕做討論：

(1)〔釋名〕，《日華子》稱本品叫做烈朴。《名醫別錄》叫赤朴、厚皮。《廣雅》叫重皮。《名醫別錄》說樹叫做樺，子叫做逐折。①李時珍說：「因它的木材質樸而皮厚，味道辛香而強烈，藥材顏色紫赤，所以有厚朴、烈朴、赤朴等各種名稱。」②蘇頌說：「《廣雅》叫它重皮，方書中有叫做厚皮的。」(2)〔集解〕：①〔名醫別錄說〕：「厚朴生交趾、冤句。」交趾為現今的越南北部，冤句在現今的山東荷澤縣西南。②〔陶弘景說〕：「現產於建平、宜都，以皮極厚、肉質為紫色的品質為好，皮薄、肉質白色的不好。」

參考文獻：

- 9《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第200頁~第201頁。
- 10《原色和漢藥圖鑑(下)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第202頁~第204頁。
- 11《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。第1134頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

## 臨床藥學大觀園

《習藥之道》

### 懷孕期間如何選擇止痛藥(下)

◎文／邱子芹

病人問：我目前懷孕中，最近腰痠背痛，家人有止痛藥 Ultracet<sup>®</sup>，我可以吃嗎？

藥師答：Ultracet<sup>®</sup> tab 為含 tramadol 和 acetaminophen 兩種成份的複方藥品。Acetaminophen 短期使用對於孕婦是安全的選擇，但 tramadol 於懷孕期間使用之安全性尚未確立。懷孕期間長期使用 Ultracet<sup>®</sup>，可能導致新生兒鴉片類藥物戒斷症狀，特別在懷孕的最後三個月會增加此風險，建議就醫諮詢醫師服藥之必要性。

#### 藥師該知道的事：

本案例孕婦因腰痠背痛欲使用 Ultracet<sup>®</sup> tab，其為一錠內含 tramadol 37.5 mg + acetaminophen 325 mg 的複方製劑，其中 acetaminophen 短期使用對於孕婦是安全的選擇，但另一成份 tramadol 屬於弱效鴉片類止痛藥品且會穿過胎盤，懷孕期間的使用安全性尚未確立，若在懷孕時長期使用，可能導致新生兒鴉片類藥物戒斷症狀，因此不建議孕婦服用 Ultracet<sup>®</sup>。懷孕或哺乳婦女如果因病情需要欲使用止痛藥，請務必先請教醫師意見，避免自行服用成藥；如果懷孕過程服用止痛藥，也請務必告知您的產檢醫師。

註：本文 NSAIDs 指 acetaminophen 以外的非類固醇類消炎止痛藥，且不包含低劑量 aspirin (定義為每日 81-325 mg aspirin)。

#### 參考資料：

- 1.Product information: Ultracet tab, Tramadol+ Acetaminophen tab, Johnson & Johnson, 2017
- 2.Li DK, et al. Use of nonsteroidal antiinflammatory drugs during pregnancy and the risk of miscarriage. Am J Obstet Gynecol. 2018;219:275.e1-275.e8.
- 3.Ultracet. Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational, Hudson, Ohio: UpToDate, Inc.; Accessed Mar 05, 2021.
- 4.Lockwood, CJ. Prenatal care: Patient education, health promotion, and safety of commonly used drugs. In: UpToDate, Post, TW (Ed), UpToDate, Waltham, MA, 2021.

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 臺灣大學藥學所碩士)

# 醫院護動玩桌遊 安心收退藥



↑醫院藥劑部藉由遊戲教學，矯正不正確的退藥行為，以達病人用藥安全。

◎文／藥師邱暉傑、項怡平

醫院住院藥局送去病房的藥品，若是病人未使用或是醫生更改處方，就會產生不須使用的藥品，會再次退回藥局；然而一些已開封、已使用的藥品在藥局端是不接受的退藥，病房單位會依據藥品性質對應到不同的回收桶做丟棄。

不回收的退藥有許多需檢查之細節，對病房人員來說不論是經驗不足或現場工作繁雜，都有可能造成不當的退藥退回藥局，如已稀釋泡製的針劑、該冷藏卻未冷藏、已使用的藥水或胰島素筆針、使用過的吸入劑等，若因疏忽再裝回藥盒退回藥局，這些看似外觀完整卻無法再次使用的藥品，若藥局端沒有好好的再次

把關，很有可能重複使用，影響病人用藥安全。

藥局肩負起檢查退藥攔阻的重要關卡，如果在病房護理端就開始源頭把關，更能做好安全退藥防護網。因此如何讓護理師能簡單快速、清楚明白退藥處理方式是藥局端、護理端及醫事端三方的共識要訣。

義大醫院藥劑部設計既輕便又不插電的圖卡互動桌遊遊戲，取代傳統教室講課，是適合在空間有限加上單位人員忙碌竄動的護理站運用，人員不僅可隨時進入遊戲教學中，講師也能就地開講。桌遊以心臟病遊戲互動式帶入，提升學員專注力，增添遊戲的趣味刺激性。收集常見疏失的退藥原因設計圖卡，利用實際案例，以骰子決定不同情境、用圖卡配對正確流程，將複雜的文字流程轉化為圖卡記憶，加深人員的印象。

藉由遊戲教學達到「秒懂」成效，以趣味活潑互動教學，拉近藥師與護理師的距離，矯正不正確的退藥行為，以達病人用藥安全。

(本文作者為義大醫院藥師)



Learn. Connect. Explore.



## FAPA 2023 亞洲唯一藥學盛事

3,000名國內外產官學藥學專家齊聚一堂

# 大會論文 開始徵稿!!!

### 歡迎踴躍投稿

活動官方網站

線上投稿連結



年會主題

「後疫情時代，公共衛生體系的韌性、安全與社會公平：藥師攜手相挺」

HEALTH SYSTEMS RESILIENCE, SECURITY AND EQUITY: PHARMACISTS CAN HELP

10/24(TUE)~10/28(SAT)

台灣·台北·

TICC台北國際會議中心

主辦單位:



# 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

醒師專案  
開店創業



教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東



2023-2024年  
創業輔導現正  
募集中

誠摯  
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

+1

24小時內  
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利



來自人體消化道菌株 耐胃酸耐膽鹼  
不含香料、糖與甜味劑、無須冷藏

## 歐敏力 OMNi BIOTIC 益生菌

益生菌醫學 德國領導品牌

德國功能性  
益生菌 品牌第1名



大腸直腸外科  
陳周斌 醫師  
專業推薦

客服專線/誠徵經銷：0800-829829



成就彩色人生  
好氣色有活力

◀ 利甘寶益菌



夜晚輕鬆好入睡  
靈活思緒高專注

◀ 喜樂益菌



養足戰力  
最佳防禦力

◀ 戰力50益菌



媽咪營養打底  
給寶貝防護罩

◀ 育兒寶樂敏益菌



促進新陳代謝  
好穩定不慌糖

◀ 輕暢75益菌