



第2310期 2023.05.08~05.14

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail:pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** 2、3版 全國記者訓練營 專題採訪向前行 | 5版 藥師、護理師 糖尿病照護聯手出擊 | 6版 英明格鼻用噴液劑 用藥指導

## COVID-19捐贈感恩暨授獎表揚晚會

# 藥師公會獲頒有功團體獎



↑疾管署於5月2日舉辦「COVID-19捐贈感恩暨授獎表揚晚會」，藥師公會全聯會獲頒有功團體獎。常務理事簡明龍(右圖)出席領獎。

【本刊訊】中央疫情指揮中心於4月30日解編，疾管署於5月2日舉辦「COVID-19捐贈感恩暨授獎表揚晚會」，藥師公會全聯會獲頒有功團體獎，總統蔡英文表示感謝各行各業為防疫付出的所有國人同胞。未來還有許多挑戰等著我們一起面對，我們要繼續團結，繼續為臺灣、為世界貢獻更多的心力。

蔡英文指出，防疫是一項複雜、龐大的工程，需要大家在各自的崗位發揮專業，把每

個環節串聯起來，才能達到效果。在疫情爆發後，行政院蘇前院長帶領著行政團隊、衛生福利部陳前指揮官也帶領著防疫團隊積極因應各項挑戰。中央流行疫情指揮中心每天召開記者會，提供民眾重要的防疫指引；醫護人員在醫院輪班治療確診病患、在篩檢站頂著大太陽做PCR，更冒著風險參與武漢包機任務。

此外檢驗人員以及地方的衛政、民政和警政系統，也全力支援防疫，把通報及關懷網絡

建立起來。此外，邊境防疫同仁、防疫旅館、防疫車隊也都非常辛苦，大家都在第一線，為臺灣守住疫情的防線。

行政院長陳建仁指出，在COVID-19疫情最嚴峻期間，疫情指揮中心歷任指揮官率領所有第一線防疫同仁，努力做好疫情管控，讓臺灣締造全世界最長時間的清零紀錄，也感謝衛生福利部疾病管制署同仁在疫情初期，不眠不休密切監測中國疫情發展，讓政府能夠即時採取行動，在2019年12月31日啟動由武漢直航入境班機的登機檢疫措施，並實施邊境檢疫、居家隔離及居家檢疫等防疫措施，成功守住疫情，殊值肯定。

陳建仁強調，正因為疫情指揮中心以公開透明方式，每日公布疫情發展狀況及相關防疫資訊，讓社會大眾信任政府防疫措施，進而促進社會團結，才能共同締造如此亮眼的防疫成果。未來不論臺灣面對任何挑戰，相信也能發揮平時所累積的社會凝聚力，將臺灣打造成為一個更美好、更溫暖、更堅韌的國家，讓全世界驚豔。

## 5月報稅 增費率減稅金

【本刊訊】五月報稅季來臨，大家都準備好報稅資料了嗎？過去兩年為回饋藥師付出，財政部將109年度的藥師執行業務費用標準之全民健康保險(含藥費收入)部分，從94%提升為96%，110年度在藥師公會全聯會的積極爭取下，又再提升1%至97%，111年度財政部也維持在97%。

財政部說明，2020年度起執行業務者及其他所得者因受嚴重特殊傳染性肺炎(COVID-19)疫情影響致收入減少、費用增加，使費用占收入之比重增加，該部訂定2020年度及2021年度上開費用標準時，增訂適用之費用率得予調增之租稅協助措施。考量2022年度COVID-19疫情持續嚴峻且本土確診病例大幅增加，2022年度有繼續提供上開租稅協助措施之必要，故適度調增2022年度執行業務者及其他所得者費用率。

醫事人員屬防疫前線，需採取更高規格防疫措施，有其特殊性，因此「醫事人員」各項收入適用之費用率得按費用標準之118.75%計算，例如：西醫師全民健康保險收入之費用標準由每點0.8元提高為0.95元，掛號費收入之費用標準由78%提高為93%；藥師之健保收入包含藥費收入適用之費用率，由94%提高為97%。上開「醫事人員」適用之執行業務者費用標準，無須個別舉證其受疫情影響情形，亦無適用條件限制。

執行業務者或其他所得者，2022年度受疫情影響，其採收入減除相關費用核實計算損益，並能提示證明所得額之帳簿文據供調查者，可依帳證及相關規定核實認定；其未依法設帳記載及保存憑證，或未能提供證明所得額之帳簿文據，得依上開收入及費用標準申報2022年度執行業務所得及其他所得。

111年度綜合所得稅結算申報

112/05/01-05/31  
執行業務者及其他所得者  
增費率減稅金

**醫事人員**

中醫師、西醫師、醫療機構醫師報准前往他醫療機構從事醫療業務者、醫事檢驗師、物理治療師、職能治療師、營養師、心理師、牙體技術師(生)及語言治療師、助產人員、藥師

- 按該費用率之118.75%計算  
例如：西醫師  
(1)全民健康保險收入之費用標準，由每點0.8元提高為0.95元  
(2)掛號費收入之費用標準由78%提高為93%
- 藥師：由94%提高為97%

非醫事人員、私人辦理補習班、幼兒園與看護、療養院(所)

111年度收入總額較110年度、109年度或108年度任一年度減少達30%者，按該費用率之112.5%計算

財政部 財政部電子申報繳稅服務網站 <https://tax.nat.gov.tw>



# 澎湖醫療及醫藥分業概況

◎文／台中記者劉宇琦

藥師週刊全國記者訓練營於5月1~3日舉行，特別邀請澎湖縣衛生局長陳淑娟進行澎湖醫藥分業介紹。

陳淑娟首先簡報醫療資源現況：澎湖為離島縣，轄有一市五鄉，90座島嶼，設籍人口數約十萬，面臨的最大問題是人力、設備不足，以致許多疾病還是得仰賴後送台灣本島。澎湖醫藥資源既患寡也患不均，因轄地分散，資源主要集中在市區，以健保特約藥局為例，全縣十五家其中十三家位於馬公市。在先天不足的條件下，澎湖縣衛生局的主要醫療政策是一、醫療在地化：透過擴編與提升層級、充實設備等方式強化衛生所的基礎醫療功能，並培育公費醫事人員鼓勵留任，也尋求台灣本島醫學中心提供人力物力駐診支援，推動高知



全聯會理事長黃金舜



澎湖縣理事長陳福龍



澎湖縣長陳光復



馬公市長黃健忠



澎湖縣衛生局長陳淑娟

名度醫師計畫、在地醫療起飛計畫。二、照護社區化：推動巡迴醫療服務、遠距醫療門診，以病患角度思考，讓醫療服務盡量貼近民眾，減少民眾須跨島求診的現象。三、救護即時化：對於需後送本島的患者提供交通補助，並計畫委外配置民用航空器駐在本地備勤，以提供緊急醫療後送服務。

陳淑娟肯定醫藥分業的重要性，她表示，醫藥分業的法源是藥師法第15條、藥事法第102條、藥事法施行細則第50條與全民健康保險法第71條。醫藥分業的主要目的是提升醫療服務品質、保

障民眾「知藥」與「選擇調劑處所」的權利、健全藥品流通管理體系、防止藥品誤用濫用、減少保險資源浪費等。藥師的服務對於

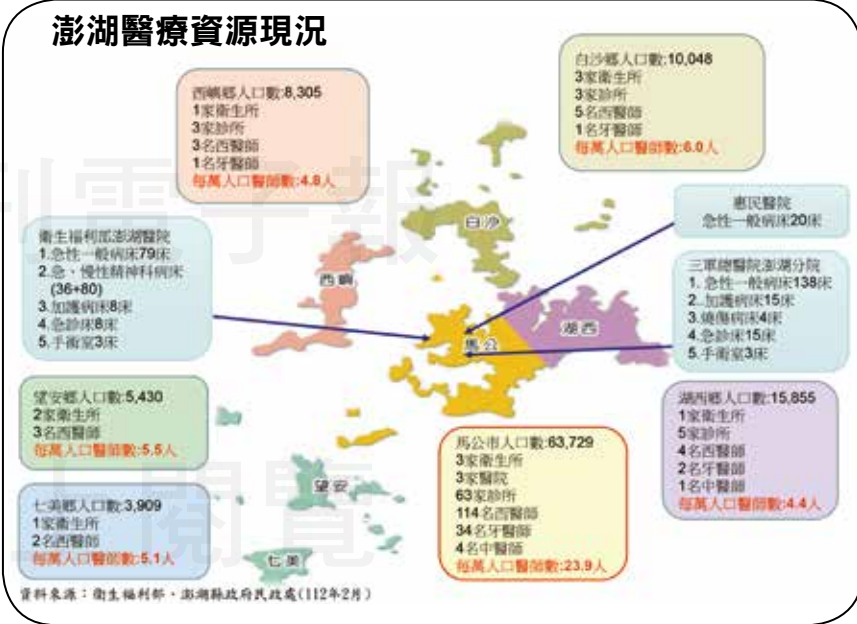
醫療品質的增進與民眾健康的促進，提供了莫大的助益。因此陳淑娟也鼓勵期望更多的藥師投身到澎湖服務。

## 陳福龍見證澎湖醫藥分業

澎湖縣藥師公會理事長陳福龍從頭見證了澎湖的醫藥分業。他表示，醫藥分業政策自86年上路，但澎湖縣遲至92年8月1日才實施，實施之初更面臨多方阻撓，各界並不看好。但公會不畏艱難挺身承擔，台灣本島藥師也跨海提供堅強的後盾與溫暖的支持，一路以來披荊斬棘步步艱辛，回首前塵猶如爬過咾咕石天堂路一樣血淚斑斑，釋出處方率從20，至94年25%，95年30%、100年為38%、103年42%，109年提高到46%，步步艱辛至今始達

50%處方箋釋出率。未來的路只有更加艱苦，但澎湖縣藥師公會將發揮討海人不怕苦、不怕難的精神，繼續一步一步往前推進。

全聯會理事長黃金舜指出，高齡化是全國性的議題，偏鄉尤其嚴峻。在之前與澎湖縣政府合作的服務過程中深切了解到老人族群不當用藥、多重用藥等藥安問題非常普遍，全聯會意識到這個問題的嚴重性與迫切性，將尋求資源擬定方案，讓澎湖的藥事服務更加精進、更加深入與普及。



## 陳光復提出澎湖醫療特區

會中澎湖縣長陳光復蒞臨致歡迎詞，他表示，難得有全國性的醫藥團體來到澎湖，除了歡迎更由衷感謝，尤其曾與藥師公會全聯會配合過藥事服務活動，縣民獲益良多，深受好評。陳光復也以縣長的高度提出「澎湖醫療特區」的構想，希望在澎湖成立

特區、延攬國際級醫療菁英、推動醫療觀光，此舉除了可以直接挹注離島醫療人力、帶動醫療觀光人潮、甚至引進國際先進醫療技術、回過頭來造福本島民眾，讓原本需要出國求醫的病患有機會在澎湖獲得治療，在澎湖的海天美景下，更有助於病體的康復。



### 醫藥分業法規

一、藥師法第15條之一  
藥師業務如下：一、藥品販賣或管理。二、藥品調劑。三、藥品鑑定。四、藥品製造之監製。五、藥品儲備、供應及分裝之監督。六、含藥化粧品製造之監製。七、依法律應由藥師執行之業務。八、藥事照護相關業務。

二、藥事法第102條  
醫師以診療為目的，並具有本法規定之調劑設備者，得依自開處方，親自為藥品之調劑。全民健康保險實施二年後，前項規定以在中央或直轄市衛生主管機關公告無藥事人員執業之偏遠地區或醫療急迫情形為限。

三、法源-全民健康保險法第71條  
保險醫事服務機構於診療保險對象後，應交付處方予保險對象，於符合規定之保險醫事服務機構調劑、檢驗、檢查或處置。



(2版資料來源：澎湖縣衛生局)



# 全國記者訓練營 專題採訪向前行

◎文／苗栗縣記者顏群芳

今年度首場藥師週刊全國記者教育訓練營，於5月1日移師澎湖舉行，特別邀請澎湖縣衛生局長陳淑娟以及中央社政經新聞

中心副主任記者黃雅詩，與大家分享澎湖醫療現況與醫藥分業歷程，以及撰寫專題報導的要點，增進大家採訪寫作能力。

黃雅詩分享基本的採訪原

則，她以煮飯來形容採訪的過程，要先規畫好採訪的人物或活動，預先想好發問的題目，敲定雙方可行的採訪時間，等收集好這些素材之後，就可以著手開始寫成一篇文章。這當中的第一段導言，是最重要的精髓所在，必須涵括全文重點，字數需控制在100字內，需掌握人、事、時、地、物，以精簡扼要方式來吸引讀者的目光，有時可搭配時事梗，像是最近很夯的ChatGPT，來增添亮點與可讀性。

隨後與會者分成四組，模擬

專題採訪的流程，並設定四大主題，分別針對925世界藥師節用藥安全日、藥品優良調劑作業準則、特色藥局專訪系列、FAPA亞洲藥學會，發揮記者的本事，列出相關的採訪規畫，可學以致用。

充實的課程，不但能了解到離島與本島的醫療資源落差與改善對策，也可藉由實體分組討論，大家互相腦力激盪，發揮學習的成效，之後就能應用在採訪寫作工作上，提供讀者更吸睛的新聞內容。



↑澎湖縣長陳光復蒞臨致歡迎詞，他表示，難得有全國性的醫藥團體來到澎湖，除了歡迎更由衷感謝。



↑今年度首場藥師週刊全國記者教育訓練營，於5月1日移師澎湖舉行。

## 有意思的公會活動報導 採訪如採買食材 找亮點

◎文／高雄記者毛志民

本次全國記者訓練營邀請中央社記者黃雅詩擔任講者，以採買食材和煮菜作為比方，毫無違和感地將日常生活經驗與公會活動報導結合，開放地分享她從事政治新聞採訪經驗，和寫稿成新聞的要訣，與會記者及編輯收穫滿滿。

對於例行主題採寫要點包含人、事、時、地、物及主題等固定格式，可以比較和過去差異之處，例如本次藥價調整與前次的不同點，凸顯當時缺蛋漲價，缺藥反而降價等時事梗為亮點。針對重要醫藥新聞事件，可以蒐集基層反映意見，採訪學者專家看法來進行深度報導；對於具有溫馨人情味的題材，有笑點或有洋蔥都是必備的佐料，若有強烈的故事性更能吸引讀者目光；當收到讀

者主動提供的線索或題材，記者需要查證事實，平衡報導；此外，針對熱門新聞議題或是呼籲藥師關注的議題大可主動設定議題，進行採訪。

當新聞素材收集完備，新聞寫作必採「倒金字塔」，首段的百字導言更是吸睛之要，更需要字字珠璣，去蕪存菁。接著每個段落要有邏輯且有獨立性，以方便編輯配合版面快速刪改。最後以中央社《英文新聞寫作與編輯指南》中所提要有資訊量及可讀性為兩大要點提醒我們，透過人、事、時、地、物五大關鍵，明確告知與讀者切身相關的事件與影響。

◎文／新北市記者呂品儀

中央社政經新聞中心副主任記者黃雅詩，課程中特別提到採訪如採買食材，當要去採訪的時候，要先想好採訪的目的、確認頭銜與姓名，地點、以前與現在的差別、搭上流行話題、今天的特別點在哪裡等多方面的去思考去找梗突顯亮點，同時也必須上網去查相關的新聞，避免人家已經報過的或是連結做比較，才能

創造新聞話題吸引點閱率，更特別強調一個故事勝過千言萬語，能觸動人心、印象深刻、溫馨趣味題材等，完成一篇完美的報導。

發問很重要，必須善用同理心、同仇敵愾、恭維、激怒、求知若渴等心理戰讓對方打開心房，才能夠讓對方暢所欲言採訪順利。精闢的演說吸引全體與會記者崇拜的眼神，這是一場相當成功的藥師週刊記者教育訓練營。



↑中央社政經新聞中心副主任記者黃雅詩演講「有意思的公會活動報導」，引發熱烈討論。





# 嘉縣「食藥保衛團」菁英部隊 準備開講



↑嘉義縣藥師公會舉辦「正確用藥教育暨藥事照護種子師資培訓課程」。

◎文／嘉義縣記者紀珮珊

嘉義縣衛生局與藥師公會合作，推動成立「食藥保衛團」衛教宣導菁英部隊，並在嘉義縣藥師公會舉辦「正確用藥教育暨藥事照護種子師資培訓課程」，將近40位藥師踴躍參與，課程內容精彩絕倫。

嘉義縣衛生局食藥科長陳惠貞表示，她鼓勵藥師走出調劑檯，進入社區，提供民眾在地化藥事服務、安全用藥知識與醫療保健訊息，「食藥保衛團」衛教宣導菁英部隊，將於5月起把正確用藥認知，深植各大校園、社區與職場，共同守護民眾健康。

科長陳惠貞主講「健康開講列車」，她說：「藥」即是毒，

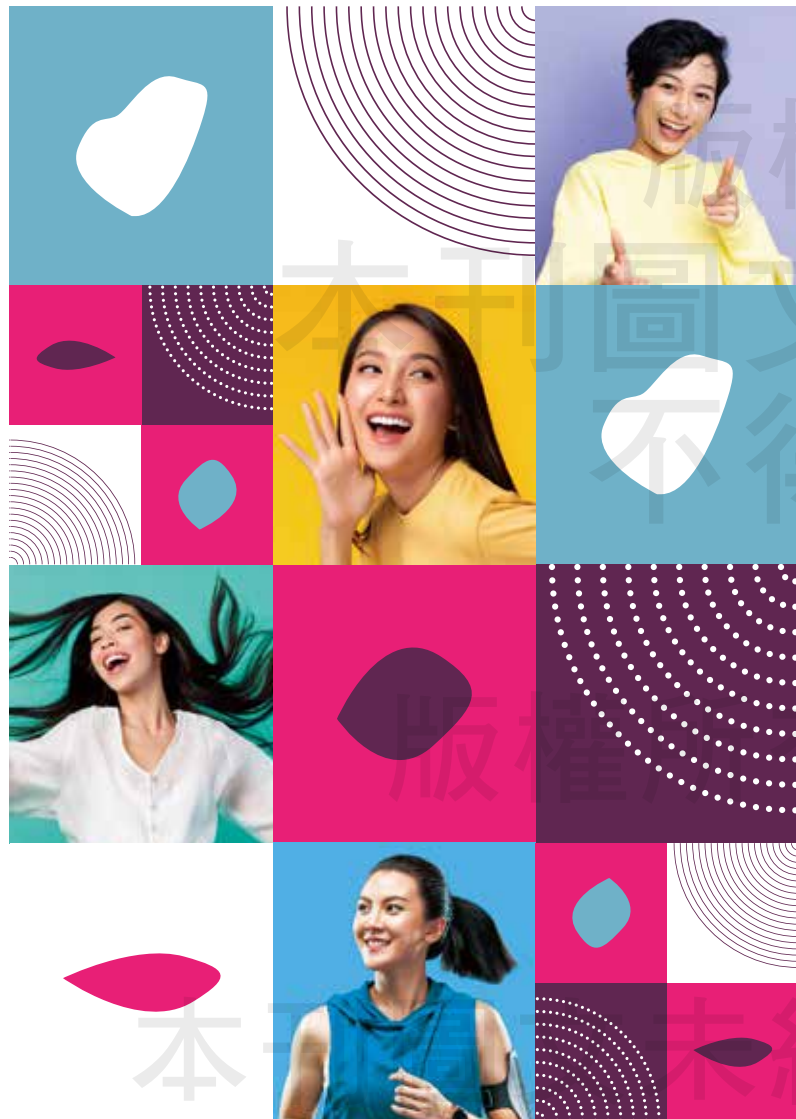
「藥」用對是救命仙丹，用錯是穿腸毒藥；「藥」重安全，「食」在衛生，詳細說明藥品、食品、保健食品小觀念大不同，與藥品分三級健康再升級及看病五藥事，「藥」問清楚。

藥師趙坤賢主講「失智症藥事照護」，

並說明藥師的角色，除了可以協助其整理藥物服用方式、用藥整合評估、病人及家屬用藥衛教之外，還能幫忙送藥到府及訪視並守護其安全用藥與健康。

藥師張展維主講「社區衛教經驗與民眾常見用藥問題」，分享衛教經驗有三大技巧，1.開場先讓觀眾想聽。2.用講故事方式說服觀眾。3.實境靠道具，把文字變圖片，拿出實體道具，配合影片、聲音，營造觀眾的感同身受去說服觀眾。

藥師蔡有隆主講「社區民眾互動教學技巧」，他說，「成功的衛教，不是講師在台上講得多精彩，而是台下聽眾有多少收穫」。



BE A GAME

# CHANGER

好好享受自己的生活

做自己想做的事·愛自己想愛的人

全新口服避孕藥Alyssa® [ Estetrol 15mg + Drospirenon 3mg ]

創新的雌激素成分Estetrol (E4)，為人類懷孕期間胎兒肝臟產生的天然雌激素的合成類似物

獨特的藥理學特性，一種具組織選擇性作用的人體來源雌激素

Drospirenon (DRSP)，具有抗促性腺激素(anti-gonadotropic)、抗雄性素(anti-androgenic)和抗礦物皮質酮(anti-mineralocorticoid)等特性



Lotus

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

本藥品經北市衛藥廣字第111120014號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第028305號。藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市信義區松仁路277號17樓 / 電話：0800-025188



# 藥師、護理師 糖尿病照護聯手出擊



↑彰化縣衛生局於3月25日召集衛生所護理師與共照網藥師齊聚一堂，凝聚對照護的共識。

◎文／藥師賴佩妘

自105年起彰化縣衛生局將藥師納入糖尿病共照網，藥師肩負起共同照護糖尿病患者的使命。疫情期間，藥師雖忙於協助實名制口罩、快篩試劑發放等，對糖尿病患者的照護依舊熟悉無遺。今年因疫情趨緩，衛生局重啟暫停三年的專科諮詢會議，亦鼓勵衛生所醫療人員（醫師、護理師）及社區藥局藥師能跨機構，雙向轉介需加強用藥照護的病友，並於3月25日補班日，召集衛生所護理師與共照網藥師齊聚一堂，凝聚對照護的共識。

衛生所護理師陳美筵，報告與共照網藥師合作模式，因希望個案於回診前一週抽血檢

驗，故每週會將可回診抽血名單列出，請藥師協助查詢其第三次領藥時間，以便了解可按規通知民眾回診。

藥師林汝靜表示，若糖尿病患者在回診前一週能先抽血，有助醫師於看診時評估控制狀況，並適時調整用藥。藥局於個案第三次領藥時，在藥袋上標示回診抽血時間，提醒其看診前一週須前往衛生所抽血，以便節省護理師電話連絡的時間。

在共同為糖尿病患者照護的過程中，了解藥師能為護理師做什麼，而護理師又能为藥師做些什麼，是此次會議的核心目標，特別運用翻轉教室模式，讓藥師與護理師角色互換，

各自提出需求與期待。藥師趙麗敏說，有些民眾對醫師、護理師、營養師及藥師所說的話不同，若能適時地將民眾的問題回饋到群組，就能讓四師更全盤了解個案的狀況，並提供更適切的照護。且透過與醫師的互動，了解醫師開藥的邏輯及方式，有助於更清楚正確的解答發藥時民眾的提問。

最後，衛生局企資科同仁，彙整以上活動內容之精華，共同討論執行之困難與解決方法，讓與會人員對糖尿病照護腦力激盪達到共融共識，期望未來團隊對糖友的照護更臻完善。

急徵

藥師

年薪 75萬 以上 (可議)

有意者請備履歷、證照(影本)逕寄  
 Email: 1600042@hcch.org.tw  
 地址: 946屏東縣恆春鎮恆西路21號  
 電話: (08)889-2293 # 386 人資邱主任

更多詳細內容請  
 至1111人力銀行

## 新北市藥師公會公告

【課程資訊】新北市藥師公會「身障與長照輔具制度與產品訓練課(第二梯)」

報名及截止時間	112年05月22日(一) 13:00至06月02日(五) 12:00(額滿即止)
上課時間	112年06月18日(日) 09:00~17:00(08:30報到)
報名對象	限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清會費) 第一階段: 112年05月22日(一) 13:00限執業地點為社區藥局會員。 第二階段: 112年05月29日(一) 13:00開放全部執業地點藥師報名。

112年06月藥事人員17小時繼續教育課程

報名及截止時間	112年05月15日(一) 13:30至05月26日(五) 17:00(額滿即止) 1.實體課程:限30位。2.線上視訊課程:免報名。
上課時間	112年06月04日(日) 08:50~16:50(08:20報到) 112年06月11日(日) 08:50~17:50(08:20報到) 1.實體課程:08:20報到、70歲長者採現場簽到退。 2.線上課程:學員採GOOGLE表單課程當日簽到退。

第二件 88折

媽媽的

亮麗美妍密碼

凡活動期間訂購者(不限金額)  
 即加贈EGF時空膠囊乙份  
 (所有優惠及折扣,恕不併用)

全部1000粒裝,另有各種保養食品,歡迎來電索取目錄	膠原蛋白膠囊 1700元	寶洛美(神經醯胺) 4500元
膠原蛋白粉 1500元	康樂美(大豆異黃酮) 2500元	
印加果油 2200元	嬌媚(茄紅素) 1300元	
蜂膠 2000元	備滋液亮錠 4500元	
蜂王乳 4000元	嬌姿婷(胎盤) 3000元	
頂級山苦瓜 2800元	綠茶粉膠囊 850元	
維他命+鐵 2500元	藤黃果膠囊 1500元	
維他命+鋅 2500元	唐辛子膠囊 1100元	
玫瑰四物糖 2500元	蔓越莓膠囊 2000元	
金優補鐵能 1800元	薑黃錠 1800元	
五味子之膠錠 2000元	高單位B群錠 2800元	
珍珠貝殼膠錠 1500元	錳酵母錠(啤酒酵母) 1000元	
維生素D600IU 1500元	聖潔每益生菌膠囊 2000元	

**加價購專區**

- 護髮時空膠囊(30粒) \$120元
- EGF時空膠囊(30粒) \$349元
- 玻尿酸面膜(10片/盒) \$120元
- 蜂蜜海藻面膜(10片/盒) \$99元
- Q10膠原飲品(50ml\*10瓶) \$150元
- 葡萄糖胺飲品(1000ml) \$400元

贈 成功加入LINE好友  
 EGF(時空膠囊)乙份

為接軌國際、精進藥師英語能力，藥師週刊成立「藥英文」專欄，每週於此版面刊登。內容將以圖文並茂、簡短的「實用藥學英文」編撰。每則從發想、寫、審、修、畫、編等流程之工程不易，期待能讓藥師們輕鬆閱覽，成為每週必讀、在執業上有助益的實用英文寶典。誠摯邀請大家一起來「藥英文」！也歡迎轉載分享！

# 藥英文

Attractions in Taiwan

## 台灣景點介紹 - 九份老街 Jiufen Old Street

tea house 茶館

souvenir ['suvə, nɪr] shops  
紀念品店

taro ['taro] ball soup  
芋圓湯

◎文／藥師易玫伶

Jiufen Old Street is an alley lined with tea houses, souvenir shops, and vendor stalls. Visitors can stroll around the street, enjoy a bowl of taro ball soup, and visit tea house to relax and enjoy the views from the mountainside to the sea.  
 九份老街是條林立著茶館，紀念品店與攤販的小道。人們逛著老街，吃碗芋圓，在茶館裡喝點茶，讓自己放鬆，享受山景與海景。



# 中藥學堂

## 七則植物類

### 生藥釋名集解之討論(四)

◎文/藥師林大楨

《素問》說：「諸痛癢瘡，皆屬於心。」即其意也。產科諸方多用此藥，即取其活血之功。同時，不只內服，外用時可以舒展肌肉，為外科要藥。含有乳香的著名處方有：烏金丸（經驗方）、七厘散（《良方集腋方》）、托里湯（《聖濟總錄》）、乳香定痛散（《外科發揮》）。<sup>5</sup>

現今認為：薰陸香是漆樹科（Anacardiaceae）植物薰陸香樹（*Pistacia khinjuk* Stocks）的樹脂。<sup>6</sup>乳香和薰陸香的植物基原不同，二者是不同的生藥。薰陸香產於印度。其化學成分含有①樹脂：tirucallol、masticadienonic acid、isomasticadienonic acid。②精油：其主成分是  $\alpha$ -pinene。薰陸香的藥效有：活血、止痛、舒筋的效果，使用在血滯引起的疼痛、心腹絞痛、跌打損傷、癰疽瘡瘍等。其功效和乳香相同。但今日薰陸香沒有使用在藥用，只有當做為薰香原料。<sup>6</sup>而和薰陸香樹同屬的植物尚有粘膠乳香樹（*Pistacia lentiscus* L.），其樹脂為洋乳香（Mastic），分布在地中海沿岸地方，在土耳其、希臘有大量的出產，此種可能也是薰陸香的一種。<sup>6</sup>在今日和沈香、乳香、沒藥等一起使用，做為樹脂性的薰香料。故陶弘景說：「此為合香家必用，不入藥用。」<sup>6</sup>

### 3. 沒藥（もつやく）：

載於《本草綱目》卷三十四，木部之一，香木類。<sup>7</sup>（1）於沒藥的〔釋名〕曰：「末藥。」〔時珍曰〕：「沒、末皆梵言。」（2）於沒藥的〔集解〕：①〔志曰〕：「沒藥生波斯國。其大小不定，黑色，似安息香。」②〔頌曰〕：「今海南諸國及廣州或有之。木之根株皆如橄欖，葉青而密。歲久者，則有脂液流滴在地下，凝結成塊，或大或小，亦類安息香，採無時。」③〔珣曰〕：「按徐表《南州記》云：是波斯松脂也，狀如神香，赤黑色。」④〔時珍曰〕：「按《一統志》云：沒藥樹高大如松，皮厚一二寸，採時掘樹下為坎，用斧伐其皮，脂流於坎，旬余方取之。李珣言乳香是波斯松脂，此又言沒藥亦是松脂，蓋出傳聞之誤爾。所謂神香者，不知何物也。」<sup>7</sup>

參考文獻：

- 5《原色和漢藥圖鑑（下）》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第212頁。
- 6《原色和漢藥圖鑑（下）》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。下冊，第208頁～第209頁。
- 7《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版（台北市）。第1120頁。

（待續）

（本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。）

# 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

## Imigran<sup>®</sup> Nasal Spray (sumatriptan, 20 mg) 英明格鼻用噴液劑用藥指導

◎文/呂宛靜

### 用途

有先兆或無先兆偏頭痛發作之急性緩解，本藥僅適用於有明確診斷之偏頭痛。

### 用法

#### 準備步驟：

1. 請採取一個舒服的姿勢或坐下來。
2. 先將鼻子分泌物擤乾淨，雙手洗淨擦乾。

#### 用藥步驟：

1. 撕開包裝袋，取出鼻噴劑（鼻噴劑的裝置包含：噴頭、握把、藍色推桿）。
2. 將中指和食指扣住鼻噴劑握把上端，拇指扣在握把下端，此時暫先不要按下藍色推桿。
3. 另一手手指將非投藥側的鼻孔壓住，嘴巴輕輕吐氣。
4. 把鼻噴劑的噴頭放入鼻孔中，大約一公分深。
5. 頭部稍微向後仰，閉上嘴巴。
6. 鼻子輕輕吸氣，同時大拇指將藍色推桿按到底（推桿可能不容易按下去，正確操作會聽到喀達喀聲）。
7. 繼續保持頭部向後仰10到20秒，同時鼻子吸氣、嘴巴呼氣（幫助藥物留在鼻腔中）。不要深呼吸。
8. 取出鼻噴劑，同時鬆開壓住另一側鼻孔的手指。
9. 本鼻噴劑僅作單次劑量使用，用畢後請以安全衛生的方式丟棄。

### 注意事項

1. 使用前請保存於原包裝盒內避光儲存於2-30°C。當鼻噴劑從包裝袋中取出時，請立即使用。
2. 使用鼻噴劑時，鼻子可能有濕潤的感覺及一些味道，這是正常現象且很快會消失。

3. 只需要噴一側鼻孔即可。
4. 若對於本藥的第一次劑量有反應，但症狀再度出現，可於2小時後至24小時內給予第二次劑量。若對於本藥的第一次劑量沒有反應，則同一次發作不再給予第二次劑量；但可以用於之後的發作。
5. 24小時內不可使用本藥超過兩次。

### 可能副作用及處理方式

- \* 不宜用於曾患有缺血性心臟病（ischemic heart disease, IHD）、或有IHD症狀或徵候、心肌梗塞、Prinzmetal氏/冠狀血管痙攣、周邊血管疾病、腦中風或短暫性腦缺血發作病史、未控制的高血壓、嚴重肝功能受損等病人。
- \* 較常見的副作用有暈眩、昏睡感、感覺異常、刺痛感、鼻腔或喉嚨刺激或灼熱感、鼻出血、暫時性血壓上升、潮紅。
- \* 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

### 參考資料

- \* 英明格鼻用噴液劑 [仿單] [使用說明]. Parma, Italy: GlaxoSmithKline; 2014
- \* Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2022. Accessed March 29, 2023.
- \* Micromedex<sup>®</sup> (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed March 29, 2023.

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師/美國愛荷華大學臨床藥學碩士）

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。



# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案  
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯  
邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名

我要報名

+1

快來卡位



24小時內  
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利



