

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2307期 2023.04.17~04.23

藥師週刊

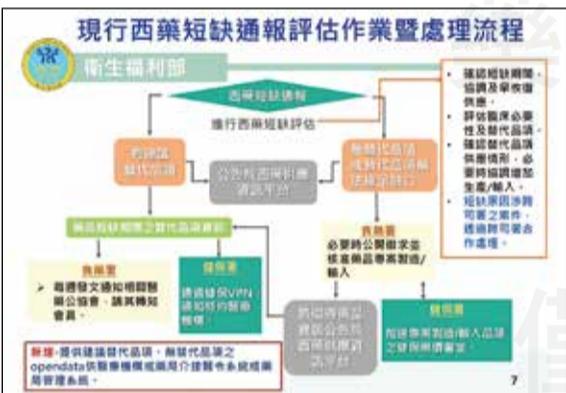
《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 高雄毒品防制巡迴講座 向毒品說不 | 3版 鄉長藥師從選舉策略 談社區影響力 | 4版 2022台灣藥品銷售額 排行榜出爐

缺藥中心4/11成立

食藥署：每兩週公布最新缺藥資訊



↑ 現行西藥短缺通報評估暨處理流程。
(資料來源：衛福部)

【本刊訊】近期缺藥問題頻傳，雖然食藥署網站西藥供應平台，僅列出9項無替代藥品品項，但為緩解相關問題，衛生福利部於4月11日宣布成立「藥品供應通報處理中心」，由衛福部長薛瑞元擔任召集人、次長王必勝擔任副召集人。薛瑞元表示，該平台包含西藥、中

藥、罕見疾病藥品、兒童困難取得藥品、公費疫苗及傳染病用藥等，除了中藥平台啟動測試外，其餘都已上線運行中，且日後每兩週都會公告一次藥品資訊。

「藥品供應通報處理中心」管理平台涵蓋五大類用藥平台，包括食藥署「西藥供應資訊平台」、中醫藥司「中藥供應資訊平台」、醫事司「兒童困難取得之臨床必要藥品及醫材管理資訊系統」、國健署「罕見疾病特殊營養食品暨緊急需用藥物物流中心」及疾管署「公費疫苗及傳染病用藥之供應」。

除既有藥品通報短缺案件之評估處理及資訊傳遞機制，更強化研擬預防缺藥政策，例如推動國產學名藥政策，以提前預防藥品短缺；強化跨部門資料整合及主動監測，以及早發現缺藥事件；針對涉及跨司署之藥品短缺情事，透過跨部門合作處理，以穩定藥品供應。

藥師公會全聯會理事長黃金舜指出，「藥

品供應通報處理中心」組織架構僅有衛福部各司署，但缺藥不僅僅是衛福部的問題，也與經濟部有關，以抗生素安蒙西林為例，原料沒有缺貨，缺的是膠囊，這就需要經濟部來配合處理。若欲長遠解決缺藥問題，不能僅追求眼前的改善，還需全面性規劃、跨部會介入。

針對西藥部分，食藥署已於3月24日發文請相關公協會轉知會員，並請醫療機構及藥局等，針對目前仍短缺的個別廠牌藥品重新進行通報。另外，請藥品輸入業者至少每月與國外藥品供應商聯繫，確認藥品於6個月內的輸入時程及數量，請國產業者至少每月要確認生產藥品原物料於6個月內的庫存及到貨時程；並皆需妥善評估藥品庫存及國內臨床需求，必要時增加藥品輸入數量或儲備原物料，若6個月內藥品有不足供應之虞，需儘速至平台通報，食藥署未來將定期公布前兩週通報案件的辦理情形。



大眾交通口罩4/17起全面解禁

醫療機構、救護車仍須配戴

【本刊訊】隨著3月20日開始輕症確診免隔離後，防疫政策再度鬆綁，指揮中心宣布如果疫情持續趨緩，4月17日起放寬「大眾運輸運具上免戴口罩」規定，僅剩醫療、長照機構仍需全程戴口罩，也是繼2020口罩令上路後的一大措施。

指揮中心指出，COVID-19國內外疫情逐漸趨緩，清明連假後疫情持續穩定、醫療量能充足，且目前未發現具威脅性之新型變異株；另考量目前國際鬆綁方向一致，絕大多數國家/地區(如新加坡、日本、韓國等)已不再強制搭乘公共運輸戴口罩，改為建議配戴。

於以下指定場所之室內空間須按規定全程佩戴口罩。包括：(一)醫療照護機構：醫療、醫事、老人福利、長期照顧服務、榮譽國民之家、兒童及少年服務、身心障礙福利機構。(二)救護車。得於上列指定場所不戴口罩之例外情形：飲食、拍照、不適合或無法戴口罩之檢查、治療或活動。

特殊情境下建議要戴口罩：(一)有發燒或呼吸道症狀。(二)年長者或免疫低下者外出時。(三)人潮聚集且無法保持適當距離或通風不良之場合。(四)與年長者或免疫低下者(尤其是未完整接種疫苗者)密切接觸時。(五)搭乘公共運輸交通工具及特定運具(復康巴士、校車、幼兒園專用車、校園接駁車)時。其餘室內場所、室內空間，由民眾自主決定戴口罩。

南投縣會員大會 表揚優秀藥師



↑南投縣藥師公會於3月19日舉辦第27屆第三次會員大會，會中表揚藥界服務滿40年資深藥師。

◎文／南投縣記者邱麗慧 舉辦第27屆第三次會員大會。南投縣衛生局技正李妍瑾、藥政及

毒品防制科長張志邦、藥師公會全聯會理事長黃金舜、各縣市公會理事長及會員等不辭辛勞遠道而來參加會員大會。現場嘉賓雲集、熱鬧非凡。

理事長潘志宏主持大會，他首先感謝貴賓蒞臨，社區藥局從最早販售實名制口罩、疫苗預約、送藥到府、實名制快篩試劑及設置Paxlovid核心藥局和衛星藥局，讓國人免於疫情恐慌。

會中表揚藥界服務滿40年資深藥師：張釜堯、張瑩芳、李俊

輝、林義村、張玲端；協助送藥到府藥師：陳易汝、許佳仁、楊鈞偉、曾琨華、鄭凱文、王錦裕、傅麗媛、吳佳穎、廖銘華、林江泉、林宏益、林永安、石鑫、賴裕佳、潘志宏、黃文方；用藥安全宣導場次的藥師：曾薰儀、張運佳、邱麗慧、陳欣怡、楊于璇、廖銘華，賴聖鵬。特別感謝南投藥局與健泰中西藥局承接南投縣的Paxlovid核心藥局，讓民眾可就近到住家附近社區健保藥局領到抗病毒藥劑。

高雄 毒品防制巡迴講座 向毒品說不



↑高雄市第一藥師公會於3月18日舉辦112年度毒品防制巡迴宣導講座。



↑高雄市藥師公會配合高雄市政府衛生局藥政科及毒品防制局，於3月23日辦理112年用藥安全及毒品防制巡迴講座。

前端預防效益 往無毒城市邁進

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會於3月18日舉辦112年度毒品防制巡迴宣導講座。理事長劉亮君表示，高雄市為全台灣唯一成立毒品防制局的縣市，並和藥師公會建立起共同防毒的強大連動網絡，借重藥師專業推動毒防宣講衛教及關懷服務，發揮毒品防制於前端預防的最大效益，讓高雄成為無毒城市。

防毒宣導場次逐漸上升並普及化，參與的藥師夥伴更是逐年增加，此次上課除基本毒品知識介紹，錦昌藥局藥師林錦良帶出新興毒品的可怕，相較於傳統毒品更為狡詐，像是對-甲氧基甲基安非他命（paramethoxymethamphetamine, PMMA），俗稱超級搖頭丸就是近年相當流行，且致死率非常高的新興毒品，須更加小心防範。藥師鄭明達強調宣講內容，可以重點大綱的方式呈現，並重視生活化敘事，而非專業性過多的內容，更

貼近大眾並且容易聽懂吸收。劉亮君及主委曾金課分享許多實際宣講的案例，防毒宣導不只是提升藥師自我肯定，更是看見不同社會層面的人們，了解這世界之大壯闊視野。

藥品是根據醫療需要而服用，但毒品則是物質不當使用，要向毒品說不，高雄市藥師第一公會與公部門站在最前線辦理一場場宣講講座，並由強力夥伴藥師們去為民眾介紹防毒的重要，拒絕誘惑、謹慎交友，高雄市已邁向美好未來的路途上！



毒防局與公會聯手 培育基層反毒力量

◎文／高雄記者張家馨

高雄市藥師公會配合高雄市政府衛生局藥政科及毒品防制局，辦理112年用藥安全及毒品防制巡迴講座，於3月23日邀請講師至高雄市公會舉辦相關培訓課程，毒品防制局長林瑩蓉特別到場關心，課程吸引逾60位藥師參加。由社區藥局委員會主任委員林琇誼、年輕藥師委員會主任委員徐偉捷、捷康藥妝藥局藥師連勝祥為藥師分享，強化藥師們的宣講能力，與會藥師們討論熱烈，激盪出許多火花。

林瑩蓉致詞時感謝藥師公會多年與毒防局一起守護民眾健康。她表示，藥師在美國，深受民眾信任的專業人員，在台灣藥師是民眾的好鄰居，也是民眾倚賴的用藥諮詢專家，除告訴民眾如何正確用藥，也是健康促進的推手。去年雖面臨疫情的嚴厲考驗，但毒品防制宣導的腳步並未停止，在舉辦的講座中收到許多正面回饋，很多民眾肯定藥師的

專業，因此毒防局希望借重藥師們，共同投入毒防宣講衛教，持續擴大講師數量，發揮社區健康守護功能。另外，毒防局與社區藥局合作設置「社區毒品防制關懷站」已達159站，希望持續邀請更多藥局加入，感謝高雄市藥師公會對毒防局業務推動的全力支持。

高雄市藥師公會張盈棠理事長表示，為結合在地藥事專業資源，藥師公會與毒防局是長期合作夥伴，持續推動「毒品防制巡迴講座宣講師服務合作暨培育計畫」，每年常態培訓藥師成為毒防局宣講師種子，站在社區第一線推動毒防宣講、衛教與關懷服務，深入社區鄰里、社區照顧關懷據點、學校等各類場域宣導，藉由專業授課深耕社區與民眾建構良好的互動關係，教導民眾遠離毒品危害及健康照護概念，歡迎藥師加入講師行列，共同提升藥師專業形象，除增加藥師專業職能外，更能提升藥師的能見度。

鄉長藥師 從選舉策略談社區影響力



↑嘉義縣藥師公會前理事長、現任鄉長蕭博勝(右五)應邀至嘉義長庚醫院，暢談從政心路歷程及藥師價值。

◎文／嘉義縣記者蔡易訓

嘉義縣藥師公會前理事長、現任鄉長蕭博勝，於番路鄉深耕社區藥局卅多年，長期熱心參與公共事務，有感於偏鄉長照資源不足，為實踐理念毅然投入2022年九合一大選，首度參選即當選番路鄉鄉長。

蕭博勝於3月23日，以「從選舉策略談藥事人員社區影響力」為題，應邀至嘉義長庚醫院進行全院性演講，暢談從政心路歷程及

藥師價值。

選舉策略結合自身醫藥專業，提出的政見中首重「顧長照」，包括建構長照樞紐中心、落實在地安養、廣設社區日照中心及建構獨居老人安全監測系統等，獲得鄉親肯定。

從藥師到鄉長，藉由蕭博勝的分享，可以感受到社區民眾對於藥師貢獻的肯定。藥師從政除擴大對公共事務的影響力，也透過不同方式持續展現專業價值。

藥事服務計畫說明會 充實照護執行量能



◎文／屏東縣記者沈一勤

屏東縣藥師公會於4月7日舉辦112年度「執行在地藥事服務計畫」藥事照護培訓課程暨招募說明會議。

屏東縣衛生局食品藥物管理科科員吳宗翰說明此計畫，是藉由充

實地方衛生局照護服務執行量能，由縣市衛生局整合轄內藥事服務資源，建立藥事照護服務網絡，由接受過培訓之在地藥師，提供用藥整合服務、機構式藥事照護等專業服務，並強化醫療院所、養護安養機構與社區藥局藥師合作關係，透過

專業藥師與醫師相互合作，增進藥物治療效果，讓民眾用藥安全更進一步獲得保障。

屏東縣藥師公會理事長陳春貴鼓勵藥師多參與政府計畫，藉以完善在地藥事服務、提升民眾用藥安全與品質。

←屏東縣藥師公會於4月7日舉辦112年度「執行在地藥事服務計畫」藥事照護培訓課程暨招募說明會議，理事長陳春貴鼓勵藥師多參與政府計畫。

臺中市新藥師公會 多媒體徵選活動

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市新藥師公會於4月至9月期間，舉辦「提升藥師專業、關懷民眾健康」暨「公會史蹟」照片/影片多媒體徵選活動，參加對象為臺中市新藥師公會會員。

臺中市新藥師公會謝永宏理事長表示，此活動目的為促進會

員對藥事服務的熱忱，呈現藥師專業價值，另透過公會史蹟照片募集，作為後續官網及會館資料保存之素材。尤其疫情三年來，有任何值得紀念、提升藥師形象與能見度的照片與影片創作，都相當歡迎會員踴躍投稿。

徵選項目共分為三組：「提

升藥師專業、關懷民眾健康-照片組」、「提升藥師專業、關懷民眾健康-影片組」和「公會史蹟-照片組」，會員可跨組參選，得獎者將安排於113年藥師節慶祝活動頒發獎牌與獎金。請具有攝影眼的斜槓藥師會員們，趕快拿起手機與相機一同參與這值得紀念的活動。



↑臺中市新藥師公會於4月至9月舉辦多媒體徵選活動。

戶外踏青防蛇咬！熟記「5要5不」

若掃碼不慎遭到毒蛇咬傷切記「5要5不」原則

「5要」

1. 要視為毒蛇咬傷處理
2. 要記毒蛇外觀特徵
3. 要脫飾品，避免肢體腫脹
4. 要包傷口上緣，減緩毒液擴散
5. 要保持冷靜並儘速就醫

⚠️ 抗蛇毒血清為醫療處方用藥，醫療院所才可購買，請民眾切勿購買非路不明藥物

若掃碼不慎遭到毒蛇咬傷切記「5要5不」原則

「5不」

1. 不割開傷口
2. 不用嘴吸出毒液→避免感染
3. 不冰敷→避免組織壞死
4. 不飲酒或刺激性飲料
5. 不延誤就醫

⚠️ 抗蛇毒血清為醫療處方用藥，醫療院所才可購買，請民眾切勿購買非路不明藥物

制署於3月28日發布新聞稿，提醒民眾請做好防護措施避免蛇咬，並牢記「5要5不」，衣物及長靴自我保護，進入樹叢及草堆，要打草驚蛇，勿翻動中空林木或石塊，及避免在蛇類最活躍的夜間、日出及雨過天晴等時段，在蛇類出沒的地方逗留，以免遭毒蛇咬傷。每年約有1,000名以上民眾遭毒蛇咬傷，國內較常見的毒蛇分別為出血性毒的龜殼花、赤尾鮎(俗稱赤尾青竹絲)與百步蛇；神經性毒的飯匙倩(俗稱眼鏡蛇)與雨傘節，以及兼具出血和神經毒的鎖鏈蛇。

相關藥物為處方藥，需至特定醫療院所才有販售與使用，請勿購買來路不明抗蛇毒血清。

民眾如不慎被蛇類咬傷，請牢記「五要五不」，五要：要視為毒蛇咬傷處理、要記毒蛇外觀特徵、要脫飾品，避免肢體腫脹、要包傷口上緣，減緩毒液擴散、要保持冷靜並儘速就醫；五不：不割開傷口、不用嘴吸出毒液，避免感染、不冰敷，避免組織壞死、不飲酒或刺激性飲料，避免加速毒液作用、不延誤就醫，以免耽誤治療時機。

【本刊訊】進入後疫情時代，國內外迎來報復性出遊，戶外踏青露營也是年輕人近來的熱門選項，為防不慎遇到毒蛇，疾病管

疾管署表示，民眾至山區賞花、登山、郊遊時，應穿著長袖

被毒蛇咬傷的治療方式，以注射中和性的抗蛇毒血清為主，

2022台灣藥品銷售額排行榜

◎文／全聯會記者李彩蓮

十年前藥品銷售額排行榜以B肝抗病毒藥物、三高慢性病為主，2022年銷售額排行榜前二十名中，治癌藥物高達九項，而且攻占前四名，明顯表示國人癌症藥物治療費越來越高，健保及病患負擔更沉重。

茲將2022年藥品銷售額(包括健保與自費)排行榜前二十名列表如下：

抗癌藥物在藥品銷售額排行榜占九項

右表中*顯示共9項均為抗癌藥物，藥價昂貴。事實上罹癌人數逐年增加，不少榜上癌症用藥為生物製劑，價格居高不下，新抗癌藥問世後拉長罹癌病友存活時間，更加重健保負擔，而病人部分負擔也跟著提高。

肝炎用藥占三項，台灣消滅C肝將提前達標

「Eplclusa[®]」屬全口服型抗病毒藥物，問世後改變C肝治療方式，以往C肝治療過程繁複，病患接受干擾素治療仍無法根治，且治療前尚須分辨基因型，才能做後續治療，而「Eplclusa[®]」治療簡單，無須看基因型，安全性高，排名由去年第五名降到第十八名，相信持續努力台灣消滅C肝可以期待。

為何三高用藥排行榜常勝軍名次後退？

台灣三高病人數持續上升，許多治療藥物專利期已過，由便宜的學名藥取代。故雖用藥人口多、藥品用量大、價格較低，因此排名逐年後退。

	英文商品名	中文商品名	適應症	藥廠
*1	Tagrisso	泰格莎	肺腺癌	Astra Zeneca
*2	Keytruda	吉舒達	黑色素細胞瘤	MSD
*3	Avastin	癌思停	乳癌、肺癌、大腸癌	Roche
*4	Herceptin	賀癌平	乳癌	Roche
5	Biktarvy	吉他韋	HIV-1	Gilead
6	Baraclude	貝樂克	B肝	BMS
7	Plavix	保栓通	預防中風栓塞	Sanofi
8	Lipitor	立普妥	高血脂	Pfizer
9	Crestor	冠脂妥	高血脂	Astra Zeneca
*10	Perjeta	賀疾妥	乳癌	Roche
11	Humira	復邁	僵直性脊椎炎	Abbvie
12	Vemlidy	韋立得	B肝	Gilead
13	Fabryzyme	法布瑞酶	罕病	Sanofi
*14	Giotrif	妥復克	肺癌	Boehringer Ingelheim
15	Prolia	保骼麗	骨質疏鬆(自費)	Amgen
16	Exforge	易安穩	高血壓	Novartis
*17	Mabthera	莫須癩	淋巴瘤	Roche
18	Eplclusa	宜譜莎	C肝	Gilead
*19	Opdivo	保疾優	肝癌	小野
*20	Glivec	基利克	白血病	Novartis

(資料來源：2022 IQVIA)(製表者：藥師李彩蓮)

新上市核可減重藥物Contrave[®]

◎文／藥師劉俊良

壹、前言

台灣核可上市的減重藥物有orlistat和liraglutide，而2022年在台核可上市的減重藥物Contrave[®]將提供我國肥胖者新的一種藥物選擇，以下針對此藥的藥理機轉、用藥注意須知等精簡介紹。

貳、藥理機轉

Contrave[®]為複方藥物，主要為naltrexone和bupropion組成。bupropion會增加下視丘前腦啡黑細胞促素皮促素神經元活性，naltrexone透過抑制負回饋維持此神經元的活性，進而降低饑餓感。

參、用藥注意須知

1. 在過去試驗曾發現有提高兒童、青少年與年輕成人出現自殺想法和行為的風險，建議須注意密切監測使用者是否有上述症狀。
2. 有下列情況不建議使用：未受控制的高血壓；有癲癇症或癲癇發作的病史、已知有中樞神經系統腫瘤、有躁鬱症病史、患有暴食症或心因性厭食症，因這會提高癲癇發作的風險。正在使用胰島素或與胰島素分泌促進劑(如

sulfonylureas類)者，體重減輕可能提高低血糖的發生風險，應密切監測。藥物交互作用：禁止同時使用單胺氧化酶抑制劑，因bupropion會抑制多巴胺和正腎上腺素的再吸收，合併使用會提高血壓的風險上升。bupropion、levodopa和amantadine具有多巴胺促效作用，合併使用時，曾發生中樞神經系統毒性，需小心監測有無這類不良反應。最常見的副作用有噁心(32.5%)、便秘(19.2%)、頭痛(17.6%)、嘔吐(10.7%)等。

肆、結語

肥胖可稱萬病之源，而在目前我國核可所有的減重藥物選擇並不算多且各有優缺，但重要的是仍需經由專業醫師評估追蹤，才能有效且安全的使用減重藥物。

參考資料：

1. Anonymous: Naltrexone/bupropion for obesity. Drug Ther Bull. 2017;55:126-9.
2. 康纖芙持續性釋放錠 衛部藥輸字第028220號仿單



藥師週刊 111年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

贈一送一 (贈送10年合訂本) 送完為止

用藥金頭腦 藥你來挑戰



↑醫院藥劑部透過用藥關活動，讓民眾更了解藥師的專業。

◎文／藥師林玉儒

每年藥師節的到來，雙和醫院藥劑部都會舉辦多項精彩活動與民眾一同共襄盛舉。今年，除

介紹藥師平時工作的角色外，也有準備小短劇教導民眾正確用藥觀念及設計與藥物相關的闖關，讓民眾透過互動學習並結合這些

豐富多元的小活動，能更加認識藥師的工作和用藥知識。

藉由藥劑部自製的影片「藥袋的一生」，讓民眾了解從藥袋一開始的印製到最後病人拿到藥，是要經過多少關卡及藥師的把關。也透過照片及投影片的方式，介紹本單位正確用藥資訊中心平時如何分享衛教相關知識，除了會有藥師至各國中小學、社區以及公司行號的衛教演講之外，現在也成立臉書、IG及youtube頻道，定期會上衛教影片及生活上相關的小知識，增加大家對這方面的認識。

「用藥金頭腦」衛教短劇，以

生動活潑的戲劇結合「用藥五不」

正確用藥觀念，讓民眾在看劇的過程中，除了能回答問題拿小禮物外，也能輕輕鬆鬆學會簡單又實用的用藥知識。除此之外，增加「藥師大哉問」蒐集民眾一年來在發藥櫃檯和藥物諮詢櫃台向藥師們提出的問題，在藥師節這天現場為大家解答，現場民眾提問也十分踴躍，藉此讓大家更認識藥師。

「印象中的藥師」攝影比賽，透過民眾的視角將藥師最具代表性的瞬間捕捉下來，除票選出優勝作品，其他作品也在活動中播放出來提供民眾欣賞，為活動增添樂趣。

沈默殺手 肺栓塞

◎文／藥師黃鈴貴

肺栓塞 (Pulmonary embolism) 與心肌梗塞、主動脈剝離並稱為心血管三大殺手。根據全國藥物不良反應通報中心統計資料，110年3月22日至112年2月1日國內累計COVID-19疫苗不良事件通報中，有149件肺栓塞事件。因症狀不典型，臨床上常出現誤診或是延遲診斷，所以有部份肺栓塞患者(65歲以上長者風險更高)，可能在診斷確認前就已經死亡。因此肺栓塞快速診斷並及時治療變得很重要。

什麼是肺栓塞？

肺栓塞是因肺部動脈血管被血栓、脂肪、羊水、空氣等堵塞，但以肺血栓栓塞症(PTE)最為常見，導致供應肺部氧氣的血流受阻，造成急性肺心病，產生低血氧症以及心肌缺氧症狀，有

致命的風險。

肺栓塞的診斷與藥物治療

(一) 診斷

1. 身體檢查：喘、呼吸困難、頸動脈怒張。
2. 抽血檢查：動脈血氧濃度不足和血栓指數(D-Dimer)升高。
3. 心電圖：患者可能會出現心律不整及心電圖出現不正常的波形變化。
4. 胸部X光：有異常肺部陰影或是肺水腫。
5. 電腦斷層：可診斷出約90%的肺動脈栓塞，此檢查為急診室現行最安全、有效且快速的診斷方式。
6. 肺動脈造影：準確度最高，但它是一種侵襲性的檢查。
7. 心臟超音波：可能沒有顯著異常的發現，但若範圍大，可能會觀察到肺動脈壓力升高與右心擴大

的現象。

8. 動脈氣體分析：可見動脈血缺氧及二氧化碳降低。

(二) 藥物治療

1. 血栓溶解劑(Thrombolytics)，如Alteplase注射劑，可加速血栓的溶解，但因為此類藥物可能會帶來出血的風險，通常只在緊急狀況下才使用。
 2. 抗凝血劑(Anticoagulant)，如Heparin注射劑、口服製劑如Rivaroxaban、Edoxaban、Warfarin等藥，皆可預防血栓形成。
- 肺栓塞的預防**
1. 多攝取蔬果、補充水份，可降低血液的黏稠度。
 2. 正常作息、多運動、戒菸，可維持心血管健康！
 3. 穿彈性襪並適時抬腿，可增進靜脈血液回流。



臨床心得

肺栓塞的臨床症狀較無專一性，和一般心肺疾病症狀相似，通常只是呼吸困難、喘或咳嗽、咳血、胸痛等，比較容易被誤判。由於急性肺栓塞如未經及時適當的治療，最後大多因右心衰竭而休克，甚至死亡，死亡率可高達30%，所以正確的診斷和治療，是非常重要的。若藥師發現民眾在日常或接種COVID-19疫苗後有相關症狀，亦應儘快協助轉介就醫。



◎文／藥師毛志民

Antacids neutralize stomach acid and are most effective when taken 30 to 60 minutes after meals, with effects lasting 1 to 3 hours.
 制酸劑可中和胃酸，通常是飯後半小時到一小時服用效果最好，藥效可以維持1~3小時。

Medication for gastrointestinal conditions 胃腸用藥

gastrointestinal
 [ˌɡæstrəʊˈtestɪnəl]
 conditions 胃腸狀況

indigestion [ˌɪndəˈdʒɛstʃən]
 消化不良

antacids 制酸劑

stomach
 [ˈstʌmək]
 ache
 胃痛



中藥學堂

七則植物類

生藥釋名集解之討論眼(一)

◎文／藥師林大楨

1. 薰陸香(くんろくこう), 2. 乳香(にゅうこう):

載於《本草綱目》卷三十四, 木部之一, 香木類。¹

(1)於薰陸香、乳香的〔釋名〕曰:「馬尾香。天澤香。摩勒香。多伽羅香。」①〔宗奭曰〕:「薰陸香即乳香, 為其垂滴如乳頭也。鎔塌在地者為塌香, 皆一也。」②〔時珍曰〕:「佛書謂之天澤香, 言其潤澤也。又謂之多伽羅香, 又曰杜嚕香。李珣言薰陸是樹皮, 乳是樹脂。陳藏器言乳是薰陸之類。寇宗奭言是一物。陳承言薰陸是總名, 乳是薰陸之乳頭也。今考《香譜》言: 乳有十餘品, 則乳乃薰陸中似乳頭之一品爾。陳承之說為近理。二物原附沈香下。宋·《嘉祐本草》分出二條, 今據諸說合併為一。」

(2)於其〔集解〕, ①〔恭曰〕:「薰陸香形似白膠香, 出天竺者色白, 出單于者夾綠色, 香亦不甚。」②〔珣曰〕:「按《廣志》云: 薰陸香是樹皮鱗甲, 采之復生。乳頭香生南海, 是波斯松樹脂也, 紫赤如櫻桃透明者為上。」③〔藏器曰〕:「乳香即薰陸之類也。」④〔禹錫曰〕:「按《南方異物志》云: 薰陸出大秦國, 在海邊, 有大樹, 枝葉正如古松。生於沙中, 盛夏木膠流出沙上, 狀如桃膠, 夷人采取, 賣與商賈, 無賈則自食之。」⑤〔宗奭曰〕:「薰陸木葉類棠梨, 南印度界阿吒釐國(梵名Atali)出之, 謂之西香, 南番者更佳, 即乳香也。」⑥〔承曰〕:「西出天竺, 南出波斯等國。西者色黃白, 南者色紫赤。日久重疊者, 不成乳頭。雜以沙石, 其成乳者, 乃新出未雜沙石者也。薰陸是總名, 乳是薰陸之乳頭也。今松脂、楓脂中, 亦有此狀者甚多。」⑦〔時珍曰〕:「乳香今人多以楓香雜之, 惟燒之可辨。南番諸國皆有。宋史言乳香有一十三等。按葉廷桂《香譜》云: 乳香一名薰陸香。出大食國南, 其樹類松, 以斧斫樹脂溢於外。結而成香, 聚而成塊。上品為揀香, 圓大如乳頭, 透明, 俗呼滴乳, 又曰明乳。次為瓶香, 以瓶收者。次為乳塌, 雜沙石者。次為黑塌, 色黑。次為水溼塌, 水漬色敗氣變者。次為砍香, 雜碎不堪。次為纏末, 播揚為塵者。觀此則乳有自流出者, 有砍樹溢出者, 諸說皆言其樹類古松。寇氏言類棠梨, 恐亦傳聞, 當從前說。道書乳香、檀香謂之浴香, 不可燒祀上真。」¹

參考文獻:

1《本草綱目》: 明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。第1118頁~第1119頁。

(待續)

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Oseltamivir 用於季節性 流感之預防劑量(下)

◎文／陳柏璋

抗流感病毒藥比較表

商品名	克流感 (Tamiflu®)	瑞貝塔 (Rapiacta®)	瑞樂沙 (Relenza®)	紆伏效 (Xofluza®)
學名	Oseltamivir	Peramivir	Zanamivir	Baloxavir
途徑	口服	靜脈注射	經口吸入	口服
規格	75mg/cap	300mg/60ml bag	5mg/cap	20mg/tab、40mg/tab
機轉	神經胺酶抑制劑	神經胺酶抑制劑	神經胺酶抑制劑	cap 依賴型病毒內切酶抑制劑
適用對象	成人及兒童	成人及1個月大以上兒童	5歲以上	12歲以上(體重>40公斤)
預防劑量	●成人/青少年: 75mg QD 10天 ●孩童(≥1歲): ◇體重≥40公斤: 75mg QD 10天 ◇體重 23-40公斤: 60mg QD 10天 ◇體重 15-23公斤: 45mg QD 10天 ◇體重≤15公斤: 30mg QD 10天	無	每天一次吸入兩劑(一天總共10mg), 連續10天	40-80公斤: 40mg 單次給予 80公斤以上: 80mg 單次給予
治療劑量	●成人/青少年: 75 mg BID 5天 ●孩童(≥1歲): ◇體重>40公斤: 75 mg BID 5天 ◇體重 23-40公斤: 60mg BID 5天 ◇體重 15-23公斤: 45mg BID 5天 ◇體重≤15公斤: 30mg BID 5天 ◇孩童(<1歲): 每公斤體重 3mg BID X 5天	成人: 建議劑量為300mg, 每次最多不得超過600 mg 兒童: 10mg/公斤, 每次最多不得超過600 mg	每天兩次吸入兩劑(一天總共20mg), 連續5天	體重 40-80 公斤: 40mg 單次給予 體重 80 公斤以上: 80mg 單次給予
常見副作用	噁心、嘔吐、頭痛等	腹瀉、噁心、嘔吐、嗜中性白血球減少、蛋白尿。	過敏反應、支氣管痙攣、呼吸困難。	腹瀉、噁心、頭痛、支氣管炎、鼻竇炎

檢驗項目參考值:

BUN (blood urea nitrogen): 7-20 mg/dL; SCr (serum creatinine): male: 0.7-1.5 mg/dL; female: 0.5-1.2 mg/dL; CCr (Creatinine clearance rate): >60 mL/min; ALT (alanine aminotransferase): 0-40 U/L; AST (aspartate aminotransferase): 5-45 U/L; K: 3.5-5.0 mEq/L

參考資料:

1. Tamiflu [package insert]. Roche; 2016.
2. Kimon C (2023). Seasonal influenza in adults: Role of antiviral prophylaxis for prevention. J.P. Forman(Ed.), Uptodate. Retrieved March 27, 2023, from <https://www.uptodate.com/contents/seasonal-influenza-in-adults-role-of-antiviral-prophylaxis-for-prevention/>

(全文完)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/陽明大學藥理所碩士)

羽球聯誼賽 燃起心中的羽球魂



↑臺中市藥師公會舉辦首屆羽球聯誼賽(圖/藥師陳育傑提供)。

◎文/台中記者謝宜倪

還記得東京奧運全台齊心為羽球男雙組合「麟洋配」王齊麟、李洋及台灣一姐戴資穎加油的悸動嗎？為鼓勵羽球運動及提倡運動風氣，並增進各院藥師間的情誼，臺中市藥師公會醫院藥師委員會在臺中市北區國民運動中心舉辦首屆羽球聯誼賽。

此次有36位藥師報名參加，共分為四隊。採團體賽四點方式

(男雙、混雙、男雙、女雙)，不得兼點(女生可打男生點，男生不能打女生點)，為四角循環賽，採一局三十分制，總分最大者勝出。最終「中國附醫」獲得冠軍由主委陳育傑頒發2,000元獎金；「中山聯軍」獲得亞軍1,500元、「跑跑薑母鴨」獲得季軍1,000元、「誰羽爭鋒」獲得殿軍800元。

本次球賽參加對象皆為各醫院年輕藥師與以往保齡球賽報名

成員有所不同，甚至有曾擔任大專學校隊的羽球好手，而多數藥師在熱血沸騰的東京奧運之後開始對羽球產生興趣，中國醫學大學附設醫院與中山醫學大學附設醫院皆有成立羽球隊，藥師下班後不僅能運動一下活動筋骨還能培

養彼此默契。陳育傑特別感謝賽程總召王韻慈、副總召傅慧珣及所有協助報到、賽程、評審的工作人員，有大家齊心合作才能完成賽事，羽球的魅力與美好等待大家來探索。

新北市藥師公會 公告

課程名稱	112年度中藥學分課程-執行中藥業務相關之武功秘笈課程
報名及截止時間	112年04月24日(一) 13:30至05月05日(五) 12:00(額滿即止)
名額	限100位(需繳清會費)
上課時間	112年05月20日(六) 09:00-16:00(08:30報到)
上課地點	新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)
報名對象	限新北市藥師公會會員報名參加(需繳清會費)



大樹藥局

今日刊發表 台灣百大上市藥生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東

報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計					
統計區間: 2021年度	每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%	

2023-2024年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
 創業加盟報名專線: 0986-685-408
 (同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

恆基醫療 恆春基督教醫院
財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

急徵 藥師

年薪 75萬 以上 (可議)

意者請備履歷、證照(影本)逕寄
 Email: 1600042@hcch.org.tw
 地址: 946屏東縣恆春鎮恆西路21號
 電話: (08)889-2293 # 386 人資部主任

更多詳細內容請至1111人力銀行

第二件 88折 全館優惠 5/12止

加滿5000元 贈 Q10膠原飲乙盒

媽媽的 亮麗美妍密碼

凡活動期間訂購者(不顧金額) 即加贈EGF時空膠囊乙份

加價購專區

1 雅登時空膠囊(30粒)	\$120元
2 EGF時空膠囊(30粒)	\$349元
3 玻尿酸精華(30粒)	\$120元
4 雙重海帶藻膠(184粒)	\$99元
5 Q10膠原飲(30粒)	\$150元
6 葡萄籽精華(3000粒)	\$400元

成功加入LINE送EGF(時空膠囊)乙份

藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1) 請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2) 可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

SANDOZ A Novartis Division

末梢血行障礙 之輔助治療 選擇

德可立爾 40毫克 膜衣錠
100粒
Coryol 40mg Film-coated Tablets
德可立爾 40毫克膜衣錠

諾華集團出品

緩解腦部損傷 促進血液循環

末梢血行障礙的輔助治療 適用血管病變的糖尿病人

【成分】每粒膜衣錠有效成分及含量：提吉寧萃取物(Ginkgo Biloba Extract)40毫克。【適應症】末梢血行障礙之輔助治療。【用法用量】18歲以上，每次1粒，早、中、晚各一粒。有下列情形者，請勿使用：1. 對提吉寧萃取物或本藥其他成分過敏的人；2. 近期將進行手術，因可能增加手術出血之風險；3. 懷孕或哺乳婦女；4. 12歲以下。【其他資訊】台北市南港區新莊街11030104號 醫師藥師藥劑生指示藥品

製造商：Solutas Pharma GmbH
地址：Ottervom-Querenke-Meer 1, D-39179 Barleben, Germany
總經銷：培力藥品股份有限公司
地址：台北市中山區民生東路二段248號
電話專線：0600-880870

培力藥品 PeiLi Pharm
全國醫學通路經銷詳情
培力藥品工業股份有限公司
地址：台中市西屯區工業區六路11號
訂購專線：04-23592376
傳真專線：04-23505124

台灣山德士 台灣諾華股份有限公司

丁丁招募

熱情專業 · 形塑未來

專業培訓	經營管理	福利制度
<ul style="list-style-type: none"> 職前訓練 在職訓練 職外訓練 EMBA 訓練 	<ul style="list-style-type: none"> 領導統御 行銷技能 產品管理 店面經營 	<ul style="list-style-type: none"> 獎金分紅 三節禮品 員工宿舍 健勞保體檢

Send your cv here:
tiintin@norbelbaby.com.tw

丁丁連鎖藥妝
www.norbelbaby.com.tw

培力藥品 PeiLi Pharm

得久力

不懈
挺不懈

You've Come To Take Control.

- TFDA核准治療早發性射精成分口服藥。
- 有需求時 (on-demand) 服用。(建議於性行為前1~3小時)¹
- Dapoxetine首劑即可有效改善IELT (陰道內射精潛伏時間)²。

成分：每錠30毫克 Dapoxetine。適應症：Dapoxetine用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：1. 陰道內射精潛伏時間(IELT)短於兩分鐘 2. 難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精 3. 因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。用法用量：口服使用。建議劑量為30毫克，在性行為之前約1至3小時需要服用。建議服用頻率最多一天一次。錠劑應整粒吞服以防苦味。服用錠劑時應至少併服一杯水。使用前請詳閱藥盒內說明書及病人用藥安全指引。藥品許可證字號：衛部藥製字第060567號。以上內容參考資料來源：1. Dabuxin F.C. Tablets 30mg 仿單 2. Lancet 2006; 368: 939-47

中市衛藥字第11007023號

親愛的藥師您好

為提升使用dapoxetine病人的用藥安全及品質，依照衛生福利部食品藥物管理署規範，特別提醒您下列注意事項：

衛生福利部食品藥物管理署已核准得久力膜衣錠30毫克(Dapoxetine)用於治療年齡18-64歲且符合下列所有條件的早發性射精男性：

- 1.陰道內射精潛伏時間短於2分鐘。
- 2.難以控制射精，在性行為插入之前、當時或不久後經過輕微刺激，發生持續或復發性射精。
- 3.因為早發性射精而導致病人明顯沮喪。

服用得久力的風險
血管迷走神經性昏厥

- 1.應告知病人適當補充水分的重要，以及如何分辨前驅徵候和症狀，以減低因為失去意識發生倒地而引起嚴重傷害。
- 2.得久力應口服使用。錠劑應整粒吞服以防苦味，建議服用錠劑時至少併服一杯水。
- 3.根據臨床試驗資料，服用本品可能導致血管迷走神經性昏厥，可能之前驅症狀 (prodromal symptoms)包括嘔吐、頭暈眩及頭昏感(light headedness)、心悸、無力、混淆及發汗。
- 4.如果病人出現任何可能的前驅症狀，應立刻躺下保持頭部低於身體其它部位，或是坐下來將頭垂在雙膝之間，直到症狀消失。
- 5.病人應避免駕駛或操作危險機械。
- 6.病人服用本藥品時應避免與酒精併服，以避免增加其不良反應之發生。

選擇合適的病患

- 1.得久力不應使用於18歲以下的兒童及青少年。
- 2.禁止同時與強效CYP2D6抑制劑、強效CYP3A4抑制劑併用。
- 3.對dapoxetine鹽酸鹽或本品所含任一賦形劑過敏。
- 4.禁止用於有以下顯著的病理性心血管疾病的病人：心臟衰竭、心律傳導異常且未以永久性心律調節器治療、顯著的缺血性心臟疾病、顯著的心臟瓣膜疾病。
- 5.中度與重度肝功能不全者。

病人用藥安全指引

病人用藥安全指引的內容包含了可用以幫助說明已知及可能之治療風險的資訊。每藥盒內仿單均附有病人用藥安全指引。交付藥物時請提醒接受得久力治療的患者詳閱說明。

不良事件通報

欲通報使用得久力患者的不良反應，請洽本公司藥品安全聯絡窗口。關於使用本藥品相關風險的完整說明請參閱仿單。如果您對於此信函之內容或在得久力使用上的安全性及效力方面有任何問題，請與本公司的學術醫療部門聯絡。

得久力膜衣錠30毫克
衛部藥製字第060567號

培力藥品工業股份有限公司
地址：台中市西屯區工業區六路11號