



第2303期 2023.03.20~03.26

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 全聯會感謝媒體 疫情間攜手前行 | 3版 正視「藥品供應生態圈」 保障用藥安全 | 4版 藥師不可不知 Propofol輸注症候群

藥師公會舉辦2023春酒晚宴

總統蒞臨勉勵藥師 做藥師最強後盾



↑藥師公會全聯會於3月12日舉辦2023春酒晚宴，總統蔡英文應邀出席，她在致詞時肯定藥師在疫情期間的付出。

【本刊訊】藥師公會全聯會於3月12日舉辦2023春酒晚宴，總統蔡英文、行政院副院長鄭文燦、衛福部長薛瑞元和內政部長林右昌等貴賓應邀出席。

總統蔡英文在致詞時肯定藥師在疫情期間的付出，也期望年底在臺灣舉辦的亞洲藥學年會，能讓世界看到臺灣藥師在藥事服務、公共衛生、藥學教育上的卓越貢獻。

理事長黃金舜感謝總統勉勵，更表達在疫後的國際交流，必須更加頻繁，藥師公會全聯會代表全國近四萬名藥師，是藥界最具代表性的團體，有義務帶領臺灣藥師走向世界。亞洲藥學年會的籌辦如火如荼地進行中，希望政府相關單位給予大力支持。近期面臨的缺藥危機，背後涉及藥業發展、藥價制度、藥物分配，甚至是民眾觀念、健保架構的問題。根據估計每年國人丟棄的藥物高達193噸，明顯和健保永續的方向背道而馳，疫情過後，多個國家把製藥產業列入國防戰略一環，台灣比起他們在國安上更須警戒，針對藥物，政府應系統性跨部會的盤點現有制度的缺失，盡速擬定全方位的發展策略。

總統蔡英文致詞時表示，因應缺藥問題衛福部積極研擬應對方案，要讓醫院、診所和藥局端相互支援，更迅速的因應相關問題；防疫政策的改變，未來即將上路的自主健康管理免隔離政策，生活逐漸回復正軌，感謝疫情過程藥師的努力；年底的亞洲藥學年會，要將台灣藥師們的努力，傳遞給世界各國知道，政府將做藥師們最堅強的後盾。



再生醫療製劑就是藥品！需藥師與專業人員共同把關

全聯會拜會立委洪申翰 關注修法動向



↑理事長黃金舜(右三)於3月14日率幹部拜會立委洪申翰(左三)，針對再生醫療法案做討論。

【本刊訊】連續數週，藥師公會拜會立法院衛環委員會立委。理事長黃金舜於3月14日率幹部拜會

立委洪申翰，針對再生醫療法案做討論。黃金舜強調，立法就是要長治久安，不能為了利益犧牲民眾的

健康與用藥安全，再生醫療屬於新科技，需要專業人士各方的把關。此外針對指示藥轉類問題，洪申翰十分認同藥師公會的立場，將持續關注修法動向。

洪申翰表示，藥師公會的說法與立場十分的清楚，也肯定藥師在醫療環節中的貢獻，如果貿然將藥師角色在再生醫療中剔除，在實務上難以讓大家接受，新興科技需要專業人士監督，將會從嚴審議相關法案。

指示用藥退出健保給付方面，黃金舜強調，國人出國旅遊，藥妝店是必去的行程之一，購買的藥品中，不乏有指示用藥等，在國外已經相當習以為常，在專業藥事人員的指示下，民眾使用十分安全，除能減少健保支出，更能帶動國內製藥產業發展，是個多贏的局面，也呼籲政府應該加速放寬部分處方藥物轉類的問題。

洪申翰曾任綠色公民行動聯盟副秘書長、行政院能源及減碳辦公室專家委員，亦關心醫藥衛生議題，將持續追蹤藥師公會所提議題進度。

全聯會感謝媒體 疫情間攜手前行



↑藥師公會全聯會發言人黃彥儒(左三)於3月8日應邀出席醫藥記者聯誼會迎春餐會。

【本刊訊】醫藥記者聯誼會 師公會全聯會發言人黃彥儒應邀於3月8日舉辦水兔迎春餐會，藥 出席，並表達疫情間，無論是平

面媒體或電子媒體記者朋友們，不畏懼感染風險，穿梭在各大醫院、藥局和指揮中心，只為了報導第一手即時正確資訊，藥師公會感謝媒體朋友們的辛勞。

遙想2020年初，當時還未正名的新冠肺炎，被稱作不明呼吸道症狀，引發民眾恐慌。全台社區藥局湧入民眾，購買防疫醫材，尤其是口罩的搶購，讓社區藥局藥師分身乏術；口罩實名制上路，短期間所有藥局前的排隊人龍，成了所有媒體的焦點，全聯會成立「媒體小組」因應相關採訪

需求，在日後快篩實名制、送藥到府等政策實施時，讓全國媒體能第一時間至配合藥局採訪，也讓藥師在鏡頭前表達相關立場。

全聯會理事長黃金舜表示，藥局藥師是大家的好厝邊，全聯會這幾年跟媒體朋友的互動熱絡，有相關衛教問題隨時歡迎記者朋友不吝提出，藥師公會也會積極配合媒體朋友採訪，將相關立場及用藥專業問題，借媒體朋友之聲傳達給社會大眾。

臺中 幹部春酒聯歡晚會 嘉賓雲集



↑台中市藥師公會於2月19日舉辦112年度幹部春酒聯歡晚會。

◎文/台中記者劉純玉

台中市藥師公會於2月19日舉辦112年度新春聯歡晚會，與會嘉賓有台中市各友會代表、公會顧問群及全聯會、食安處代表等，衛生局長曾梓展也在百忙之中撥冗參加，讓晚會更增添光彩。

台中市藥師公會理事長陳振聲為感謝所有會員代表、幹部，這一年來的努力不懈與辛勞付出，帶領全體理監事共同獻唱「感恩的心」為晚會揭開序幕。

陳振聲表示，對於今年度的工作計畫，將用一整年的時間貫徹與執行，也希望獲得主管機關的核准，讓藥師更深入參與長照計畫的藥事服務。這些計畫並非一年就結束，每一年會更新與改進，並希望在年底時舉辦成果發表會，將邀請主管機關長官，見

證成果。

曾梓展代表市府表達最高謝意。他感謝藥師在疫情期間對衛生局的協助，不管是送藥到府、高齡友善藥局、分發口罩、居家提供藥事服務等。他呼籲大家幫忙宣導次世代疫苗追加劑的施打，這是中央政府對於50歲以上到64歲民眾基本的社會福利，能在工作上、對家人、對自己都更有保障。並歡迎藥師公會來參與長照計畫，只要符合法規，衛生局一定全力協助公會參與長照計畫的藥事服務，共同為民眾健康把關。



南瀛 診所藥師聯誼會 經驗交流



↑台南市南瀛藥師公會於3月5日舉辦診所藥師聯誼會。

◎文/台南記者林秀鈴

加強診所藥師委員會服務宗旨及功能，台南市南瀛藥師公會於3月5日舉辦診所藥師聯誼會，希望新的一年彼此間相互問候、經驗交流、凝聚共識。

診所藥師委員會主委王基山說明今年度預定推動工作包括：報備支援平台建立、協助解決診所藥師執業上之勞資問題、因應「藥品優良調劑作業準則」修正後宣導注意事項、持續推動高警

訊用藥管理等，藥師在執業上有任何困境，一起提出討論解決對策，鼓勵在工作之餘應多瞭解藥業現況及未來的發展方向，提升專業能力做個稱職的藥師。

理事長王英彥表示，成功是送給有準備的人，雖然診所藥師目前工作以調劑藥品為主，隨著環境變遷藥師業務已多樣化，大家一定要提昇自我，朝多角化經營才能與時俱進。

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



吸引民眾到社區藥局 南市公會辦摸彩送機車



↑台南市藥師公會舉辦民眾到社區藥局諮詢用藥安全相關問題就可參加摸彩送機車的活動，導引民眾到藥局，讓藥師的專業被看見。

◎文／台南記者黃大晉

疫情未段，民眾習以為常也少了恐慌感，對社區藥局來說，少了口罩酒精、居家常備藥熱銷的紅利，來客數也逐漸在消退，經營的壓力逐漸浮現。

再加上有些醫院想方設法讓開出去的慢性病連續處方箋回流回醫院領藥，甚至還流傳「外面藥局給的藥是假藥」這類的惡意言語來干擾社區健保藥局接處方箋調劑，為此，台南市藥師公會為了幫社區藥局導引民眾到藥局，同

時澄清導正惡意攻訐社區健保藥局的各種假消息，特別舉辦民眾到社區藥局諮詢用藥安全相關問題就可獲贈摸彩券抽機車的活動。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，藥局的經營生態和健保調劑處方的環境一直在改變，社區藥局或是健保藥局在營生上都承受莫大的壓力，公會也一直在想辦法幫所有社區藥局或健保藥局解決問題，同時想辦法去創造一個良善的經營環境，讓藥師的專業被看見。

大規模缺藥及健保砍價 藥局面臨艱困時期



↑今年年初發生大缺藥潮。



↑衛福部食藥署藥品供應資訊平台。

◎文／台中記者王梅芳

年初從胃藥息痛佳因、泰克胃通、氧化鎂、艾胃逆服；抗生素安滅菌、安蒙黴素；降血脂藥優泰脂、弗尼利脂尼；鼻噴劑內舒拿；眼藥水愛特淚、到糖尿病針劑胰妥讚、易週糖等，缺貨品項高

達100多種，健保藥局藥師的調劑群組中，缺藥品項從未間斷過，很多藥品明明一直訂不到貨，但處方箋卻一直開立，大部分民眾仍無法接受「三同替代」，只能請民眾再奔波回醫院領藥。基層藥師只能在無止境的調貨循環中，

深感無力又無奈。

藥品品項如果是全面性的缺藥，醫院對無預警的缺藥品項一直新增，又遇到4月初的五天大連假，連假後的貨運大塞車，依照往年健保砍價經驗，正常到貨一定是4月中旬了。調降藥品庫存減少損失還是犧牲成本保庫存，讓藥師陷入了兩難！

為了服務社區民眾，社區健保藥局勢必要犧牲成本來預防藥品的缺貨，面對年初至今的缺藥調劑之苦，再面對調降藥價的缺藥擴大，基層藥師們有苦難言，只期待政府能積極檢討藥價政策及指示藥是否繼續納入健保，可盡速化解缺藥危機，讓健保能永續經營。

雖然3月1日就已經公告品項及健保價，但廠商在4月1日後出貨才降低藥品成本，健保藥局理當於3月下旬開始降低健保用藥庫存，面對無預警的缺藥品項一直新增，又遇到4月初的五天大連假，連假後的貨運大塞車，依照往年健保砍價經驗，正常到貨一定是4月中旬了。調降藥品庫存減少損失還是犧牲成本保庫存，讓藥師陷入了兩難！

為了服務社區民眾，社區健保藥局勢必要犧牲成本來預防藥品的缺貨，面對年初至今的缺藥調劑之苦，再面對調降藥價的缺藥擴大，基層藥師們有苦難言，只期待政府能積極檢討藥價政策及指示藥是否繼續納入健保，可盡速化解缺藥危機，讓健保能永續經營。

正視「藥品供應生態圈」保障用藥安全

◎文／藥師鄭如辰

近來缺藥議題甚囂塵上，更加突顯出台灣藥品供應鏈的問題，在過去並不太被大眾所關注，雖然衛福部食藥署已提前布局設立了「藥品資訊供應平台」，並強調能即時掌握缺藥訊息，但單就此平台各醫療院所仍很難提前預警、立即應變，導致部分藥品需求量大增，導致缺貨，缺藥危機日趨擴大。

各先進國家對於藥品生產、製造、儲存、管理的管制規範越來越多，新藥從研發、臨床試

驗、療效安全性分析，到最後取得政府認證，這個週期時間日趨漸長，也使得製藥業的進入門檻和障礙越來越大。

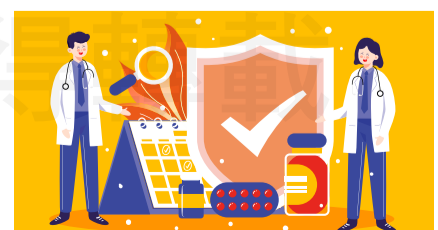
藥品供應鏈是一個供給少，但需求多元的結構，過去對於這塊的管理不受到重視，藥品有一定的製成、保存期限和條件，藥品種類多反而讓整個藥品供應鏈日趨複雜與成本升高。然而過去研究認為供應鏈活動的成本大概佔整個藥品成本的四分之一，如果要革新，除了藥廠、政府與醫療院所重視合作並改善，最重

要的是各國需正視整體醫療健康管理政策，以及醫療人員、大眾對正確用藥的觀念轉變。

目前缺藥平台很難快速讓第一線基層醫事機構掌握缺藥訊息，醫院大部分藥品均受到合約保障，但大部分診所、藥局沒有這項保護機制，第一線面對社區民眾往往只能自力更生。建議應由政府整合線上醫療院所系統，當政府監控國內缺藥，直接跳出警示，發送即時訊息通知，由政府出面即時調配調度。

「缺藥是重要的國家安全、甚

至是國際全球議題。」政府應未雨綢繆，即時監測國際市場供應鏈異常、尤其替代性少的藥品，應立即啟動「安全庫存」的機制，協調國內外藥廠與醫療院所，統一採購備倉配發，由政府整合以助度過難關，建構安全的藥品供應生態圈。



牛奶針

藥師不可不知的 Propofol 輸注症候群

◎文／苗栗縣記者顏群芳

南韓影帝劉亞仁之前被爆出在施打異丙酚(又名丙泊酚的 propofol)，重創其演藝事業的發展；流行天王麥可傑克森也是因為注射此藥而不幸離世。究竟為何此藥一再被濫用呢？以下就來解析此藥的相關作用與注意事項。

Propofol的外觀因為呈現白色牛奶狀液體，所以常被稱為牛奶針。本身是屬於一種全身性麻醉藥物，可做為誘導或維持麻醉之用，可以單獨使用在病人身上，或跟其他局部麻醉劑或全身麻醉劑來合併使用，臨床應用範圍相當廣，除在執行手術或是侵入性檢查時，可做為鎮靜劑來使用，在加護病房內，也很常應用在裝有人工呼吸器的病人身上，因為可降低病人的躁動，使其好好配合呼吸器的運作，整體來說具有安眠、抗痙攣、深度鎮靜、肌肉鬆弛的療效。

此藥本身是脂溶性，能夠快速通過血腦障壁，經由靜脈投與之後，平均只要30秒就會發揮藥效，算是超短效的麻醉藥。你沒看錯，就是那麼的快速，不到1分鐘就能產生效果，持續作用時間

約為3~10分鐘，本身不影響肝、腎功能，藥理作用機轉跟神經傳導物質GABA接受體有關。

在給予此藥的過程當中，要持續監測病人的生命徵象，觀察是否有出現低血壓、呼吸道阻塞、血氧不飽和的徵兆，而在給藥過程當中，可能也會出現「Propofol 輸注症候群」，會有肝腫大、心律不整、高脂血症、橫紋肌溶解、代謝性酸中毒的現象。嚴重的話可能致人於死，常見於頭部嚴重受傷的病人身上，若真的出現這些異常狀況，應該立即停止使用propofol。因該藥所添加賦形劑的關係，本身是含有脂質的乳劑，1毫升的propofol就含有0.1克的脂肪，所以在長期或高濃度給藥時，體內的三酸甘油酯會升高，所以也須監測其數值。

此藥作用快速，是一大特點，在給藥過程中需密切監測病人的心臟、呼吸功能，隨時有異常情況，就要馬上處理，該藥為四級管制藥，在符合適應症下來使用，比較安全也不會有成癮性，才能藥到病除，而非藥到命除。



FDA核准Deucravacitinib 治療斑塊性乾癬

◎文／藥師黃婷詩

乾癬(Psoriasis)是一種常見的慢性發炎性皮膚疾病，乾癬分類中又以斑塊型乾癬最常見。依嚴重程度可為輕度和中重度，中重度患者需要照光或是系統性藥物治療。

Deucravacitinib的藥理機轉為酪胺酸激酶抑制劑(selective

tyrosine kinase 2 inhibitor)，不同於JAK inhibitor，比較不會有白血球低下或貧血的副作用。

FDA的核准是基於POETYK-1和POETYK-2，為多中心、雙盲、三期隨機臨床試驗。患有中重度斑塊型乾癬的成人，隨機分配到Deucravacitinib、安慰劑或Apremilast，在第16週，接

受Deucravacitinib治療的患者比安慰劑組或Apremilast組的患者在PASI 75(Psoriasis Area Severity Index)的改善有顯著的統計差異(POETYK-1分別為58%、13%、35%；POETYK-2則分別為53%、9%、40%)。兩項的臨床試驗中，嚴重的不良反應並不常見，常見的不良反應有上呼吸道感染、血

肌酸磷酸激酶增加、單純疱疹。

以上的發現支持FDA批准Deucravacitinib用於中重度斑塊型乾癬，但目前仍需要額外的研究來確定長期療效和安全性。

(本文作者為高雄市立大同醫院藥學科藥師)

藥學雜誌系統優化 投稿審稿更便利



◎文／藥師項怡平

第15屆藥學雜誌編輯事務討論會於3月3日舉辦，理事長黃金舜期勉藥學雜誌有更高的能見度。發行人廖玲巧希望本屆雜誌能發揮更優質的藥師學術素質及雜誌的廣度。總編輯林子舜及副總編輯謝永宏針對目前投審稿系統優化，

提出更進一步的改善，希望能讓投稿者更便利，審稿者更親切的服務再進級。會議中大家共識激出不少火花，藉由討論讓藥學雜誌更優質化。

(本文作者為藥學雜誌南部小組召集人)

←藥學雜誌於3月3日舉辦編輯事務討論會議。

南市 中藥調配課 藥師傳承藥學生



↑藥師謝宏信以中藥執業實務經驗指導其他藥師如何將調配好的藥材摺疊成「虎頭包」的包裝。

◎文／台南記者黃大晉

每年冬天，不少國人都會烹煮藥膳來補冬祛寒氣，屬於藥師執業領域的「中藥」，藥師「藥來一起做中藥」，為此，台南市藥師公會於111年12月28舉辦中藥研習課程，由藥師來教導藥師如何辨識藥材好壞，同時親手煮上一鍋十全大補藥膳來品嚐實際的學習成果，正在社區藥局實習的成大藥學系學生也跟著這些藥師一起學習。

台南市藥師公會理事長吳振名表示，中藥調配是藥師執業的領域，台南市也有藥局在調

配中藥，由這些藥師來教導還沒調配中藥經驗的藥師是最恰當的，未來，公會也會繼續舉辦中藥的相關課程來讓藥師不斷成長進步。

台南市藥師公會中藥發展委員會主委莊宇欽表示，新冠肺炎疫情讓中藥有很多發揮的空間，藥師應把握機會實作課程，發揮藥師專長。副主委蔡佳璋把中藥材調配藥單常書寫的重量單位「錢」、「兩」介紹給與會藥師認識。

除研習抓取藥材，中藥材傳統秤重工具「戥(ㄉㄥˋ)子」的使用方式與「虎頭包」包裝的摺疊教學，讓現場更添趣味。

桃園 採藥趣 體驗神農嘗百草



↑桃園市藥師公會於2月4日辦理採藥活動。

◎文／桃園市記者藍偉玲

桃園市藥師公會中藥發展委員會於2月4日辦理百吉林蔭步道採藥活動。此次邀請聯新國際醫院藥師鄭朝駿指導，增強會員藥用植物及中藥飲片特徵辨識。

百吉隧道鄰近後慈湖，為通往大溪和角板山的交通樞紐。百吉林蔭步道全長約2.8公里，沿途生態富饒種類繁多，四季皆宜來探訪。

鄭朝駿和桃園市中藥發展委員會主委陳俊安帶領會員和實習生，辨識山林間常見之藥用植物特徵、臺灣特有種植物、坊間易混淆誤用的中藥以及認識野外求生植物。

實用又活潑的課程內容，親身嘗試藥用植物的酸甜苦辣特徵，如胡椒科的風藤心心相印葉片，咬一口種子體驗辛辣感；夾竹桃科酸藤微酸的葉片生津止渴，讓與會學員印象深刻。

養生藥膳實作 「熱者寒之 寒者熱之」



↑嘉義市藥師公會於111年12月21日舉辦冬季養生藥膳實作課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會中藥發展委員會於111年12月21日舉辦冬季養生藥膳實作課程，安排

「呷十全山藥排骨湯、吃冬至富貴紅棗湯圓」。

講師商錦文指出，進補人人可以補，區別在於進補的類型有分為寒、涼、溫和熱，諸多的不同類型。在使用之前需要謹慎的檢視評估食用者的體質類型歸屬，依照體質的類型屬別給予適當的食材和藥材。「熱者寒之，寒者熱之」才能對身體有所助益。

十全山藥排骨湯使用酒當歸、川芎、炒白芍、熟地、人參、茯苓、炒白朮、蜜炙甘草、黃耆、清華肉桂等藥材，再加入豬排骨和山藥一起燉煮，屬於熱性的補湯。使用時，如高血壓的症狀者，需要更謹慎的監測血壓值，有發燒

或是有發炎性的傷口者，不適合食用。

富貴紅棗湯圓，使用福肉和紅棗，熬煮作為湯圓的湯底，湯圓的原材料是糯米，如果有胃腸功能不佳者、胃酸會逆流者、筋骨長期痠痛者，不宜多食。

嘉義市藥師公會理事長林岫加表示，透過藥膳課程的舉辦，讓藥師認識藥材作為身體調養材料，預防勝於治療。藥膳配料包這區塊的市場淺力無限大，是藥師執行中藥業務不可忽視的部分。期待藥師可藉由藥膳配料包的使用，增加藥材飲片的普及率，和滿足民眾的需求。

藥英

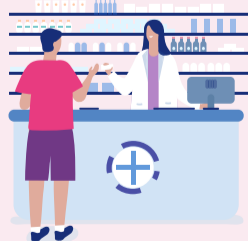
PRACTICAL ENGLISH



◎文／藥師洪鈺惠

Patients with Covid-19 can get prescriptions through **telemedicine**. Then, their relatives or friends can **pick up medications** for them, or pharmacists can provide **prescription delivery services**.
新冠肺炎確診者可經由**遠距診療**看診取得處方。然後由親友代為**領藥**，或是藥師可提供**送藥到府**服務。

(本文作者為高市聯醫藥師)



pick up medications/
pick up a prescription 領藥



telemedicine [ˌteləˈmedɪsn]
遠距診療



prescription
[ˌpriːskɪpʃən]
delivery service
送藥到府



中藥學堂

藥食兩用的中藥 - 龍眼(-)

◎文 / 詹緣

前言

龍眼因其種子外觀似傳說中「龍」的眼睛而得此名，又名桂圓、福圓、荔枝奴、益智等，其果肉可當作食品和甜點的原料，也能作為中藥調節人體機能、治療疾病的藥物，是「藥食同源」的食材之一，龍眼肉最早的記載可以追溯至《神農本草經》，歸為木部中品，《神農本草經》記載：「味甘，平。主治五臟邪氣，安志厭食。久服強魂魄，聰察，通神明。」，雖歸為木部，但實際使用的部位是果實，準確地說只有果「肉」，直到宋代醫家寇宗奭於其著作《本草衍義》才首次提出質疑：「龍眼，今專為果，未見入藥，《補注》不言。《神農本草》編入木部中品，果部中復不曾收入。今除為果外，別無龍眼。」可推斷在宋代以前提到的龍眼即為龍眼肉；到了明代，醫家陳嘉謨撰寫之《本草蒙筌》明確指出龍眼應「取肉入藥」，並首次將龍眼肉歸入果部，至此奠定用藥部位的基礎，即使明《本草綱目》描述：「食品以荔枝為貴，而資益則龍眼為良。蓋荔枝性熱，而龍眼性和平也。」雖稱龍眼，但根據前後文可知其藥用部位為龍眼肉¹，2020年中國藥典描述：「味甘，性溫。歸心、脾經。可補益心脾，養血安神。用於氣血不足，心悸怔忡，健忘失眠，血虛萎黃。²都提到龍眼肉是一種補益藥，能滋補心、脾，且藥性溫和，適合多數人的體質，所以也是衛福部中醫藥司公告之「可同時提供食品使用之中藥材」品項之一。^{1,2}

基原

龍眼肉是無患子科常綠喬木龍眼 *Dimocarpus longan* Lour. 乾燥之中果皮及果肉，台灣、福建、廣西、雲南等地都適合種植，其中以福建和台灣為主要產地，於夏秋兩季採收後乾燥，去除果殼與種子，曬至乾爽不黏手而得。龍眼殼是夏季果實成熟時採摘，剝取果皮，曬乾備用。龍眼核是成熟果實去除果皮、假種皮，留取種仁，可鮮用或曬乾備用。龍眼花為龍眼的花蕾，於春季花開時採收，曬乾備用。葉子為龍眼葉，全年皆可採摘。

參考資料

1. 胡家虎 李國平 包朗。龍眼肉的本草考證。中國野生植物資源。2021；6；40-6。
2. 中華人民共和國衛生部藥典委員會。中華人民共和國藥典(一部)。人民衛生出版社。1964；73-74。

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《用藥之道》

Emgality® (galcanezumab, 120 mg/ml/prefilled pen) 恩疼停注射劑用藥指導(上)

◎文 / 呂宛靜

用途

預防成人偏頭痛。

用法

準備步驟：

1. 將注射筆從冰箱取出，置於室溫下30分鐘回溫。
2. 使用前請先將雙手洗淨並擦乾。
3. 先檢查品名，確認是要注射的藥品。
4. 選擇注射部位並輪替皮下注射：肚臍以外的腹部、大腿、上手臂後側、臀部。
5. 以酒精棉片環狀消毒注射部位。

用藥步驟：

一、打開蓋子

確認注射筆已上鎖，要注射時再將基座蓋打開，並丟棄基座蓋。

二、放置皮膚並解鎖

將透明基座平放，並且緊壓住皮膚。轉動上鎖環至解鎖位置。

三、注射

1. 按著藍綠色注射鈕不放，將會聽到第一次「喀聲」；繼續以透明基座緊壓住皮膚，再十秒後將會聽到第二次「喀聲」，表示已完成注射。
2. 注射完成時，可從透明基座頂端看見灰色柱塞。
3. 從皮膚移開注射筆。
4. 將使用過的注射器丟棄於醫療回收桶。



臺北榮民總醫院版權所有

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。

北部七縣市聯誼 溫暖盛宴



↑新竹縣藥師公會於3月5日舉辦北區七縣市幹部聯誼。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

「睽違了四年的這些日子裡，大家的都好嗎？」這是北部七縣市幹部聯誼會上，大家對彼此最簡單但是最溫暖的問候。疫情不只打亂我們的生活步調，更影響彼此交流的方式。

3月5日上午在風和日麗的這一天，由新竹縣藥師公會理事長林禹佑邀請來自七縣市藥師公會理監事與幹部們來場溫暖盛宴。

來自新北市、台北市、基隆市、桃園市、新竹市、苗栗縣的公會幹部齊聚一堂，在艷陽高照的日子裡象徵著每位藥師熱情如火的心情，大夥在新竹縣北埔鄉綠世界生態農場門口留下精神飽滿的團體照片，隨後新竹縣藥師公會的理監事們帶著大家前往園區內的天鵝湖畔、羊駝散步、鵜鶘餵食秀，展開2小時的生態之旅，為今天的週末假期劃下完美的句點。

南部七縣市聯誼 齊聚切磋



↓台東縣藥師公會舉辦南部七縣市暨基宜花東幹部聯誼會。(圖/高雄市公會顧問張錦毓提供)

◎文／高雄記者張家馨

南部七縣市暨基宜花東幹部聯誼會於111年12月17、18日由台東縣藥師公會舉辦，邀請台南市、澎湖縣、台東縣、高雄市第一、台南市南瀛、屏東縣等南部七縣市與基隆市、宜蘭縣、花蓮縣藥師公會理事長共襄盛舉，全聯會理事長黃金舜並率幹部蒞臨指導，活動菁英齊聚切磋討論，期盼共創更優質執業環境。

由高雄出發後，沿途欣賞南橫公路風景，第一站到達台東大學圖書館。

緊接著抵達住宿地點知本，

探訪知本國家森林遊樂區，深藏在知本溫泉的盡頭。

身為藥師，絕不能錯過2005年成立的台東原生應用植物園，日據時期即為日本人的藥草重鎮，當時肆虐全台的瘧疾，甚至南洋地區的疫情，都由這裡尋求解藥。由於台東具有天然氣候的優良條件，如黑潮、海溝、東北季風及太平洋暖流等，使能孕育超過千種珍貴藥用植物，故稱為台灣的藥草王國。

後續南部七縣市聯誼將由高雄市第一藥師公會接手辦理，相約明年再會。

Diclac[®]
 (1% diclofenac sodium)
痛立停
 酸痛凝膠
 衛署藥輸字第024161號
 德國原裝進口
 迅速消除疼痛

消除疼痛
 因為有微脂囊Liposome，外層結構類似細胞膜，能夠在極短時間內滲入皮膚表皮細胞。

提升吸收力
 外層有所保護，增加了整體的吸收，更精準達到治療目標，提高臨床療效

磷脂質 Phospholipid
 親水端 Hydrophilic Head
 疏水端 Hydrophobic Tail
 有效成分 Active Ingredient
 微脂囊 Liposome

適應症：短期使用以緩解因發炎反應引起之局部疼痛。使用方法：依據疼痛部位的面積大小，在疼痛部位輕輕塗入本品，每日2-4公分，每天3-4次。注意事項：1.醫師藥師藥劑生指示藥時。2.對Diclofenac Sodium, Acetylsalicylic acid及其他類固醇發炎藥物，或對Propylene glycol有過敏反應者禁用本藥。3.懷孕第三期禁用本藥。4.本藥只能用於完整皮膚，不可用於裂開的皮膚或開放性傷口。不要與酒精及菸酒接觸。僅供外用。5.其他詳細注意事項與副作用請詳閱藥品仿單。
 Reference: 1.進口商：Sandoz, Jilin & Sandoz, S. 2019. 2. Pharm. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

用藥安全 繪畫比賽

投稿時間
 即日起
 2023年5月21日(日)
 晚上23:59止

活動簡章等相關文件請至本活動官網下載

主辦單位：SANDOZ, 培力藥品
 承辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

新北藥師募款 協助花蓮神父興建家園



↑ 新北市藥師公會於2月13日捐款給花蓮玉里天主堂，協助「日出家園興建計畫」。

◎文／藥師吳明慧

曾獲得台灣義行獎的花蓮玉里天主堂神父劉一峰，1966年從法國申請到台灣服務，82歲的神父，來台超過半世紀，凡事都親力親為，為花蓮玉里的中低收入、街友、更生人、等弱勢朋友提供工作機會，建造一個可以溫飽的家。

近十多年來神父辛苦的藉由做資源回收、二手物流並且設有愛心農場等提供給70多位弱勢朋友獲得工作收入，也利用這些收入照顧貧困弱勢家庭。

神父也收容一些無家可歸的弱勢朋友，目前分別居住在多處鐵皮搭建的老舊房舍，生活

品質不甚理想，為他們興建一個安定適宜居住的家園是老神父的一大心願。

因此神父發起「日出家園興建計畫」太陽升起生活重啟的勸募活動，目前是日出家園興建的第二階段募資，也是家園已開始興建，但資金還不夠一千多萬元。

在111年底，新北市藥師公會發起幫助花蓮玉里天主堂的「日出家園興建計畫」募款活動，獲得藥師朋友們的熱烈響應捐款，募集善款總金額50萬元整。

2月13日劉一峰到台北檢查身體，特別安排由新北市理事長許有杉、顧問趙順榮和公益事務促進委員會主委吳明慧代表捐贈善款，也

了解天主堂近況和目前房舍興建情形，雙方也約定擇日再去花蓮天主堂參訪。

興建家園計畫，需要支持與協助，可以直接聯絡花蓮玉里天主堂。

電話：03-8882824

戶名：財團法人天主教會花蓮教區玉里天主堂社會服務中心劉一峰

郵局：700 / 帳號 0091324 0177855

(本文作者為新北市藥師公會公益事務促進委員會主委)

藥師技能再進化 價值再升級+

全民健康保險 提升用藥品質之藥事照護計畫

給付型藥事照護 社區健保特約藥局專屬

照護藥師 熱烈招募中!

掃描QR CODE 了解更多!

申請流程 更多計畫資訊

特孕安 綜合維他命膜衣錠 Nutra Plus Prenatal Tablets

備孕 孕期 哺乳

《用愛包裝的綜合維他命 守護孕產婦與寶寶健康》

孕期營養-關鍵5寶 葉酸 600mcg 碘 150mcg 鐵 40mg 維生素D 800 IU 葉黃素 2mg

14種維生素+10種礦物質

榮獲國家品質標章 SNQ Safety and Quality 國品字第B00605號

Women's Health 百位孕媽咪試用 97%媽咪感到方便又安心

0800-299168

大樹藥局 今周刊登表 台灣百大上市藥生技公司

徵 醒師專案 藥師 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達112位，尚餘88位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東-獲利統計				統計期間：2021年度
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2022-2023年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料 創業加盟報名專線：0986-685-408 (同LINE-ID)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智·創眾之利·集眾之力·創眾之利