



第2285期 2022.10.24~10.30

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦** 2版 挺藥師 鼓勵藥師參選民代
- 3版 反毒宣導 各出奇招
- 4版 老年糖尿病 留意血糖控制目標

第15屆第2次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議

頒發全體理監事當選證書



↑藥師公會全聯會第15屆第2次理監事會議於10月20日召開，並頒發理監事當選證書。

【本刊訊】藥師公會全聯會第15屆第2次理監事會議於10月20日召開，會中預告今年的亞洲藥學會，全聯會於11月9日至13日，將率團至馬來西亞與會，並借鏡會議舉辦經驗，全團總計共70餘人，屆時將大力宣傳明年2023 FAPA在台北舉辦，也將台灣藥師在疫情間的努力付出，讓世界看到。此外本會醫院藥師委員會副主委，也是台北榮總藥學部主任張豫立，當選亞洲藥學會會長當

選人，將於2027~2030年接任亞洲藥學會會長職務；常務監事李懿軒當選亞洲藥學會社區藥局委員會主委，任期為2023~2026年，全體理監事恭喜喝采之餘，也期盼台灣的藥學外交上能邁向新的里程碑。
至於2023年主辦亞洲藥學會事宜，全聯會也開始著手運作，日期選定在10月24日至28日，場地選在台北國際會議中心TICC舉辦，屆時將邀請全國藥師、藥學生

共襄盛舉，也希望台灣藥界大力支持本會舉辦，讓世界看見台灣。
理事長黃金舜表示，第15屆新團隊的業務已經如火如荼得展開，各委員會名單確定後，即可開始規畫明年的工作進度，期盼在未來一起打拚。另外年底九合一地方公職人員選舉，具有藥師身分的候選人共有20人，全聯會將大力支持，期盼各候選人當選後能為民喉舌，也替藥師持續爭取相關權益。

全聯會轄下10個專務委員會主委與輔導常務名單

委員會	主任委員	輔導常務
產業行銷	羅旭峯	簡明龍
社區藥局	邱議權	翁青聖、蕭彰銘、徐守正、李懿軒
法規研究	林亮光	廖玲巧、黃昭勳、蕭彰銘
藥學教育規劃	謝博銓	趙瑞平、翁青聖
公益公關	溫致群	范景章、蔡明聰
醫院藥師	蔡春玉	廖玲巧、范景章
診所藥師	施貞秀	簡明龍、黃昭勳、林隆昌
國際事務	陳舜仁	蕭彰銘、李懿軒
中藥發展	黃世勳	黃仁俊、蕭輔元
藥事照護	陳宜萱	翁青聖、李懿軒

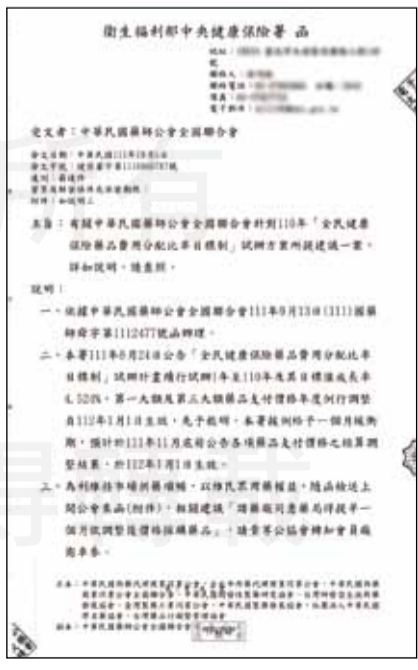
「全民健康保險藥品費用分配比率目標制」試辦藥品支付價格調整

健保署同意給予一個月緩衝期

【本刊訊】健保署於8月24日公告「全民健康保險藥品費用分配比率目標制」試辦續行一年至110年及其目標值成長率、第一大類及第三大類藥品支付價格年度例行調整自112年1月1日生效，可預期將對藥局產生莫大衝擊。
今年有6,564項藥品將調降給付價格，健保用量前十大藥品，如冠脂妥、保栓通、脈優等都在調降名單中，減少健保藥費支出新台幣74.6億元，明年相關藥品調

整明細雖尚未公告，許多常用藥品可能也在調整藥價的範圍中。為減緩藥價調整對藥局的衝擊，全聯會建請健保署提早一個月公告調整清單，另考量藥局議價能力一向較醫院薄弱，為防止藥局預期藥價調降暫緩採購而影響民眾用藥權益，全聯會亦建請健保署協助和藥廠溝通同意提早一個月以調整後價格交易藥品。對此，健保署已同意於今年度11月中公告清單，並已發函各藥商傳

達本會意見(如右圖)。
第一大類與第三大類藥品依法規定需每二年檢討及調整一次支付價格，惟過往「全民健康保險藥品費用分配比率目標制」試辦方案施行結果，導致若干藥商無利可圖而退出台灣市場，在砍藥價的政策之下，也影響到台灣學名藥市場的發展。近期政府將針對往後的藥價調整政策進行討論，全聯會將積極表達藥界意見，以維護藥局與民眾權益。



桃園市代表大會 鼓勵藥師參選民代

藥師公會

◎文／藥師吳宜庭

桃園市藥師公會第3屆第3次會員代表大會暨長青藥師聯誼餐會頒獎典禮，於10月2日在中壢區水悅莊園盛大展開。

桃園市衛生局藥政稽查科長吳家豪、藥師公會全聯會常務理事蕭彰銘列席會員代表大會，感謝藥師在疫情期間及藥事照護的付出，也把市府和全聯會提供的協助與資源，布達給大家。

桃園市長鄭文燦，率行政團隊出席長青藥師聯誼餐會。頒發整合型用藥安全網絡計畫傑出貢獻獎，及進入桃園市藥師公會達50年、40年、30年資深藥師、績優藥師、子女獎學金等獎項，並



↑桃園市長鄭文燦(左五)出席長青藥師聯誼餐會頒獎典禮，感謝藥師的付出。

予以祝賀嘉勉。鄭文燦表示，感謝桃園市藥師公會長期為市民的健康把關，尤其在COVID-19初期，繼「口罩實名制」後，桃園475家藥局也投入「快篩試劑實名制」制度，站在防疫第一線為市民服務，市府也率先補助加入實名制販售的藥局每間5,000元的作

業津貼鼓勵。中期更在中央補助藥局藥師「送藥到宅」每趟200元津貼外，再加碼250元。後疫情時代，仍要藉助藥師專業長才，鄭文燦再次感謝700多間藥局，約2,500名藥師，您們是社區健康的守護者。

藥師公會全聯會常務理事黃仁俊鼓勵年輕的藥師，除加強自身的專業涵養外，希望藥師能參與民意代表選舉，讓藥師的聲音被社會大眾聽見。同時與桃園市藥師公會理事長鄭宏志，共同推薦桃園市藥師張凱翔，參加桃園區的市議員選舉，請藥師支持，讓桃園市藥師能有「市議員」產生，為藥師專業發聲！

選藥師挺藥師 「藥」有政治力拚這次

◎文／台南記者黃大晉

「藥師」多屬「實在做、慫慫做」那群，對政治事務較不熱衷、不感興趣，甚至有種政治冷感的傾向，因此在很多政策制訂的受益對象中，「藥師」這個號稱擁有三萬多位會員的大族群，就很容易被忽略無視、被邊緣化，往往在政策、計畫公布之後才驚呼「怎麼沒有『藥師』」？

要改變這樣的狀況，今年11月26日的這場大選就變得很重要，選藥師、挺藥師，讓更多藥師參選人勝選，讓更多藥師跨足到政治界，讓藥師能多點政治人、政治實力來為藥師發聲，為藥師爭取合理的專業發展空間。

台語有句俗諺「家己栽一椏，較贏看別人」。今年的這場選舉，在全聯會的號召下，全台有好多藥師挺身而出、投入參選，甚至有的藥師參選人是政治素人，但他們卻不畏艱難、勇往直前，就是想要拚得勝選，藥師不挺自己人，誰要挺你？

如果你是政治冷感的一群，這次的選舉，你不僅要出來投票，「票投藥師」、「挺藥師」，最好能到這些藥師參選人的競選場子去看一看、聽一聽。看看大家為何願意熱情來支持這些藥師參選人，就差你一票，就差你幫藥師參選人多拉一些票。「別再不理政治，你不理政治，政治也不會理你」。



↑台南市長黃偉哲(右)為台南市唯一具藥師身分的新豐區(仁德、歸仁、關廟、龍崎)市議員參選人陳皇宇(左)站台，拜託鄉親將選票投給藥師、投給陳皇宇。

用雙腳踏足漢方產業 用行動認識中藥領域



↑臺中市藥師公會產銷學政委員會精心策畫藥廠參訪行程。



◎文／台中記者王梅芳

臺中市藥師公會產銷學政委員會精心策畫8月29日於桃園勝昌藥廠參訪行程。

一整天的行程，除參觀藥廠外，也特別安排清冠一號辯證論治與抗病毒藥使用注意事項的課

程，行程有靜、有動、有學術、有互動，讓會員們參加專業又生動的行程。

參訪勝昌製藥廠主要實務了解中藥製藥管理，藥廠已擁有75年的中藥製藥經驗，創立初期以生產生藥粉、丸散膏丹為主，之

後才開始生產中藥濃縮製劑，由傳統產業創新為現代化管理，包括藥材製程、品質管理、中草藥製劑技術等，是具規模的國際級中藥製劑廠。除廠房介紹，也參與台灣中醫藥發展史、濃縮中藥各種製程及檢驗流程、台灣清冠

一號研發過程、勝昌中草藥探索館等四大互動體驗。

中醫師蔡承佑講解清冠一號辯證論治與使用注意事項，內容包含新冠病毒「致病機轉」、「新冠特徵及辨症論治」、清冠一號的組成與方劑的「配伍與君臣佐使」及「臨床狀況以及藥物交互作用」；藥師游佩雯主講「新冠病毒口服藥物臨床使用注意事項」。

整個活動行程，藥師了解同時兼具醫療與養生的產業就是中藥。當今中醫藥防疫以臺灣清冠一號為首，依患者病情進行臨床治療，作伙作中藥！用雙腳踏足漢方產業，用行動認識中藥領域。

反毒宣導 各出奇招

志在雲林繪聲繪癮 名畫反毒特展記者會



←雲林縣衛生局毒品危害防制中心於10月1日舉行「志在雲林繪聲繪癮」名畫反毒特展開幕記者會。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局毒品危害防制中心結合國立自然科學博物館及慈濟無毒有我教育宣導團及相關部門於10月1日在雲林縣政府一樓親民空間舉行「志在雲林繪聲繪

癮」名畫反毒特展開幕記者會。

特展活動分區有「用藥安全How重要、3D防毒好遊趣、名畫反毒特展、『媒』有你不行一反毒播映室。」科博館策展人楊中信博士透過創意巧思將毒防與正確用

藥觀念帶入互動式的靜態展覽，透過文藝與裝置藝術或是3D眼鏡在特製看板能讓反毒拒毒的正確觀念，傳達至民眾心中。

展覽期間從10月1日起至10月20日為期20天，中南部雲嘉地

區的民眾可利用開放時間前往參與與學習正確用藥的觀念，讓反毒的意志加強更能透過教育的潛移默化讓全民遠離社會不當的毒害。

台東藥師前進社區

防疫反毒不停歇



←台東縣衛生局舉辦反毒宣導及藥物濫用防制講座，民眾積極參與並詢問藥師用藥問題。

◎文／台東縣記者潘孟庭

民眾施打疫苗，有較為足夠的保護力後，即使過去疫情一波波，大家也逐漸適應疫情後的生活，慢慢恢復正常社交，各式各樣的活動也陸續辦理。

台東縣衛生局舉辦的反毒宣導及藥物濫用防制講座仍持續在台東遍地開花，民眾帶著有如豔陽的熱情積極參與。

台東縣衛生局與各局處所共同辦理111年度「前進社區」反毒社區巡講計畫，台東縣藥師公會藥師們即使手邊都有各自的工作需要忙碌，仍是義不容辭加入宣導計畫。在台東縣藥師公會理事長韋惠羣帶領下，專業藥師們協助台東縣衛生局，將反毒及防制藥物濫用的觀念帶進社區及

部落，加深民眾對於藥物濫用與毒品危害防制的觀念。

台東馬偕紀念醫院藥師林秀娟於初鹿社區宣導的場次吸引許多民眾參加，清晰的口條與活潑的解說令民眾感到十分有趣，也藉機詢問藥物上的問題。日安藥局藥師劉慧貞於台東縣卡大地布文化發展協會的宣導也有許多民眾參與，豐富的內容與風趣的口吻亦讓民眾收穫良多，紛紛表示希望能多辦理相關課程。

韋惠羣特別感謝台東縣衛生局的支持與協助，及每位藥師對於防疫與反毒宣導的辛勞付出，也期許藥師能共襄盛舉，讓反毒的種子散布各地，開出更燦爛的花朵，一同為民眾的用藥安全盡一分心力。

民俗反毒特展

藥魔鬼怪速退散



←臺中國立自然科學博物館推出「藥魔鬼怪速速退散-民俗反毒特展」，即日起至明年2月28日於科博館人類文化廳2樓迴廊展區展出。

◎文／台中記者謝宜倪

您在找尋反毒宣導的素材嗎？臺中國立自然科學博物館推出「藥魔鬼怪速速退散-民俗反毒特展」，即日起至明年2月28日於科博館人類文化廳2樓迴廊展區展出。由法務部、食藥署、教育部、內政部警政署共同指導，科博館規畫設計，將毒品訊息以民俗文化角度切入，創造出別開生面的民俗鬼怪反毒展。

將常被濫用的毒品、吸入性物質比擬成「藥魔鬼怪」，列出這些藥魔鬼怪在臺灣作怪的緣起及演變，如：鴉片怪於清朝時代在台作亂，直到日治末期才消退，民國50年代出現強力膠怪，民國60年代出現速賜康怪，民國79年後盛行海洛因怪、安非

他命怪，而目前海洛因怪、安非他命怪依然存在，增加搖頭丸怪、大麻怪、K他命怪、安眠鎮靜劑怪、毒咖啡包怪、笑氣怪。以及把誘使人使用毒品的原因轉化「藥魔」(妖魔)、「藥怪」(妖怪)、吞噬心靈健康財富的「藥鬼」(柺鬼)，以及懲惡人碰毒的「藥壽鬼」(夭壽鬼)、好奇鬼、紆壓鬼、毒友鬼、助興鬼等。

展區設計多個互動裝置，幫助觀眾了解物質成癮原因，最後將毒品防制方法整理成戒毒符咒、除毒鍾馗等「驅毒秘笈」。讓參觀民眾在寓教於樂中學習防毒知識，遠離毒禍保平安，喜歡恐怖氛圍的人不妨至科博館參觀，共築反毒防線，一同打造無毒健康的生活家園。

藥劑部COVID-19服務專區 查詢簡單上手



↑醫院藥劑部特別開創新冠專區，讓醫療人員可隨時查詢相關訊息。

◎文／藥師簡麗卿、項怡平

各醫院網路平台均設有部門相關介紹網頁，而藥劑部門網頁主要以藥品資訊、衛教園地、教育訓練、作業流程、藥物相關通報表單下載等單元為主，提供院內醫療各部門快速查詢藥局相關資訊點閱的介面。

COVID-19疫情期間，義大醫院藥劑部特別開創新冠專區，針對疫苗注意事項、成人與兒童使用抗病毒藥物方法、口服藥開立領用要點及口服抗病毒藥物交互作用管理建議等訊息，即時更新上線，當在第一時間接獲衛生機關公文及訊息，迅速增加資訊，供醫療人員快速查詢，透過快速

通關的方式，簡單方便供閱。讓醫療人員或外部人員透過網路，不限場所、時間皆可隨時查詢，知識更新即時且正確，在每周的醫院防疫會議也同步公告此更新訊息，讓全院知悉藥劑部最新即時訊息。

醫療網頁訊息訴求除最新消息外，訊息正確性是最重要的，藥劑部利用網頁架構，將各種類型相關訊息經過求證後逐一放置在醫院網頁上，將當前最重要的消息擺放在首頁，讓臨床醫療人員在嚴峻的疫情之下，面對滾動式調整的藥物使用相關訊息，可透過直覺式簡單點擊立即獲得解答。

(本文作者為義大醫院藥師)



老年糖尿病 留意血糖控制目標

◎文／藥師黃永成

「我患有糖尿病，血糖控制範圍在多少較安全？」這是65歲以上老年糖尿病人經常諮詢的問題。血糖控制的好壞，與個人糖尿病的診斷、共存慢性疾病（共病）多寡、治療藥物種類、給藥方式、劑量、頻次、服藥順從性及飲食習慣有關，且需定期檢測飯前、飯後或睡前血糖值及糖化血色素（HbA1c），才能正確的評估與設定血糖控制目標。

目前將患者依健康狀況分成三類，這三類不同族群的老年病人進行血糖控制目標設定：(1) 身體健康與功能狀態良好者：此類患者具較少共病且可預期餘命仍長，建議糖化血色素可控制於7-7.5%之間。(2) 身體健康與功能狀態降低的患者：有三種以上共病，且兩種或多種工具性日常活動功能障礙，或認知功能有輕度

至中度障礙，建議糖化血色素可控制在8%以下，但仍需注意應避免糖尿病急性併發症，包括脫水，傷口癒合不良和高血糖高滲性昏迷。(3) 身體狀況不良或健康不佳病患：這類患者包括需要長期護理或患有終末期慢性疾病（如第三期的心衰竭、洗腎）、中度至嚴重認知障礙或兩種或多種日常生活功能依賴者。建議避免高或低血糖急性症狀即可，而較不以HbA1c當成血糖控制目標，需注意降血糖藥物可能引起的低血糖。當器官功能逐漸衰竭時，降血糖藥物甚至可考慮停止，仍需注意未適當控制的高血糖的風險如導致脫水、跌倒和眩暈等症狀。

由於老年人共病複雜性常合併許多身體功能下降、認知功能障礙、憂鬱症、飲食營養狀況等問題，在設定血糖控制目標應該是個別化（年齡、預期餘命、老

表一、老年糖尿病人(≥65歲)的治療目標

健康狀態	空腹(餐前) 血糖(mg/dl)	睡前血糖 (mg/dl)	糖化血色素 (HbA1c)
健康狀態正常 (少共病症，認知及身體機能正常)	90 - 130	90 - 150	< 7.5%
健康狀態中等 (多共病症，認知及身體機能輕微至中等異常)	90 - 150	100 - 180	< 8.0%
健康狀態差 (末期慢性病，認知及身體機能中等至嚴重異常)	100 - 180	110 - 200	< 8.5%

參考資料：2022第2型糖尿病臨床照護指引

年綜合病徵的存在與否如疼痛、跌倒、失禁、認知障礙等），需優先考慮自我照護能力及健康習慣認知部分，建議老年糖尿病血糖控制目標應依個別狀態調整（表一）。任何老年糖尿病人的治療目標，應以避免高血糖和低血糖症狀，儘量減少急、慢性糖尿病相關併發症風險，以增進健康相關生活品質為主要目標。

在不同年齡層與疾病別的

族群，由於身體代謝、胰島素分泌功能的差異，因而血糖控制範圍也會有所不同。老年糖尿病人的血糖控制，會受到罹病時間、認知功能、自我照護能力、併發症、接受程度、低血糖與日常生活活動等因素的影響。依據病患健康狀態、功能、共病程度及用藥改善狀況，定期回診與醫師共同討論，制訂個人化血糖控制目標，以減少糖尿病併發症的發生。

中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-15】

如何運用中藥藥理與性味歸經 來開發中藥相關衍生品

◎文／台南記者黃大晉

商品的開發，除了實用、美觀、精緻、口感佳，有時也會把「效果」考慮進去。不論是吃的、喝的或外用的，中藥相關衍生品的開發，要考慮效果就需參考中藥的藥理和性味歸經來進行藥材的選擇，或是直接參考固有成方方劑的藥材來做調整。最重要的是：千萬不能講療效。

舉個例子，固有成方的「酸棗仁湯」，其功效、適應症為：養血安神、清熱煩躁，以現代疾病的用語來說就是用在失眠、煩躁。方劑中所用到的藥材是「酸棗仁」、「甘草」、「知母」、「茯苓」、「川芎」五種，除了「知母」沒公告可做食品，其他四種中藥材都是公告「可供食品使用原料之中藥材」，把「知母」更換成可供食品使用的中藥材，例如改用「麥門冬」就可以做成茶包或是藥膳包。

以中藥材的性味歸經來看，「知母」味屬苦、甘，藥性屬寒，歸肺、胃、腎經；而「麥門冬」味甘、微苦，藥性屬微寒，歸心、肺、胃經。因此，就中藥的性味歸經來探究，用「麥門冬」來代替「知母」也是一個理想的轉換模式。

再舉個例子，夏天用在暑熱傷氣、津液虧損的「生脈飲」，是由「人參」、「麥門冬」、「五味子」三種藥材所組成，這三種中藥材剛好都是「可供食品使用原料之中藥材」，您可以把各個藥材使用的比例做個調整，不要和固有成方的比例相同，如果考慮人參的藥性偏燥熱，也可把人參改換成西洋參、黨參，或是再加其他可供食品使用原料之中藥材來調整香氣、口感。

上述參考「固有成方」所使用的藥材是一種方式，另一種方式也可參考單味藥材的藥理與性味歸經來調配運用。

單味藥材的藥理分類，最常見與最常運用的的是補氣類，如：黃耆、人參、紅景天、刺五加…等，都屬於這類；活血化癥類的有：當歸、川芎、丹參、紅花…等，清熱解毒的有：黃連、金銀花、龍膽草、魚腥草…等。

採用藥材藥理分類這個方式來配置選用的藥材，簡單來說，就是：缺什麼，補什麼。要精神好的，就用黃耆、人參這種補氣類；想要有紅潤蘋果肌的，當歸、川芎就可加一點。再依需求強度來調整藥材的比例。

若是參考固有成方的藥材選擇，請記得：品名千萬不能用固有成方的方劑名，例如，你千萬不能寫「生脈飲茶包」，這樣是違規，要被罰錢的。



↑相片藥材依序名稱：麥冬、蓮子、紅棗、茯苓、枸杞、玉竹、淮山、芡實、肉桂、黑棗、人參鬚（順序依上到下、左至右）。

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

流感注射用藥瑞貝塔 (Rapiacta®) 可以追加給藥嗎？(上)

◎文／盧孟穗

醫師問：病人因確診A型流感合併呼吸衰竭，在他院門診已先給予口服 oseltamivir 75 mg bid，服用三天後症狀無改善，故至本院急診就診。於急診時已靜脈注射一劑 peramivir inj 300 mg 後轉送加護病房，現因併發肺炎及急性呼吸窘迫症，想詢問是否可再追加 peramivir 治療？

藥師答：Peramivir 單次投藥後病人臨床症狀若未改善或併發重症，可依原劑量連續多次給藥，總療程最多5-10天。

藥師該知道的事

目前抗流感病毒製劑包括傳統M2蛋白抑制劑 (M2 protein inhibitor) 如 amantadine (PK-MERZ®)，神經胺酶抑制劑 (neuraminidase inhibitor) 包含 oseltamivir (Tamiflu®)、zanamivir (Relenza®) 及 peramivir (Rapiacta®)，及新機轉 cap 依賴型病毒內切酶抑制劑 (cap-dependent endonuclease inhibitor) 如 baloxavir marboxil (Xofluza®)。傳統M2蛋白抑制劑作用於病毒外膜上M2蛋白組成的離子通道，但由於只對A型流感病毒有效，且神經及胃腸副作用較大，目前已不建議用於流感治療；神經胺酶抑制劑則對A型與B型流感病毒皆有效果，藉由抑制病毒膜上神經胺酶活性，進而干擾病毒在宿主細胞內複製完成後離開宿主細胞的過程，阻斷病毒的擴散，降低病毒感染之嚴重性，減輕症狀與縮短病程，這類藥品不易產生抗藥性，為目前治療流感之主流藥品；Cap 依賴型病毒內切酶抑制劑則藉由抑制病毒聚合酶內切酶 (polymerase acidic endonuclease) 之活性，達到抑制病毒RNA轉錄複製作用，對於A型與B型流感病毒皆有效果，亦為流感藥物治療帶來新契機。

根據治療指引建議，對於懷疑或確診為非複雜型流感，建議優先選用口服 oseltamivir 或吸入型 zanamivir，若病人懷疑為流感重症，首選用藥則為口服 oseltamivir，吸入型 zanamivir 對於需住院之嚴重流感相關證據不多故不建議選用。而針對無法口服、腸胃道吸收功能不佳、對 oseltamivir 過敏或治療無效之患者，則可考慮給予靜脈注射型 peramivir 作為替代用藥。

靜脈注射型 peramivir 核准用於治療成人及一個月大以上兒童之A型及B型流感病毒感染，成人建議劑量為每次300 mg，複雜性流感或重症患者可將劑量增加為每次600 mg，單次連續靜脈輸注15分鐘以上；輸注後約90%經由腎排除，需依腎功能調整劑量：CrCl 30-49 ml/min 者建議劑量為每次100 mg，CrCl 10-29 ml/min 者建議劑量為每次50 mg。常見副作用為腹瀉、白血球減少、噁心、嘔吐、肝功能異常及血糖上升等，另須注意神經胺酶抑制劑 (含 peramivir、oseltamivir 及 zanamivir) 引起之精神方面副作用，包括自、譫妄、幻覺、怪異行為等。

(待續)

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士)

Paxlovid配製管灌口服抗病毒藥資訊

◎文／藥師毛志民

倍拉維 (Paxlovid) 內含 Nirmatrelvir 和 Ritonavir 錠劑皆為速放型膜衣錠 (immediate release film coated tablets)，說明書內明確指示此藥應整粒吞服，不要咀嚼、打碎或壓碎。10月7日，指揮中心為提供住宿式機構內 COVID-19 染疫住民更多元用藥選擇，提供 Paxlovid (Nirmatrelvir/Ritonavir) 說明書標示外 (off-label) 經鼻胃管給藥配製資訊，作為醫師經評估用藥處置之依循。(疾病管制署致醫界通函第 491 號)。

如圖，取兩支 20 毫升針筒，將 Nirmatrelvir 整粒、Ritonavir 磨粉分別加入針筒內，溶於水 10 毫升，吸取空氣至 15 毫升，接著上下搖晃 15 秒，靜置 3 分鐘；再搖晃 1 分鐘使混合均勻，給藥後，吸取 10 毫升水加入針筒，上下搖晃 15 秒，將殘藥注入鼻胃管。

製備後的懸浮液存放在針筒內，可在室溫下保存 4 小時。給藥時，請於 Nirmatrelvir 給藥後的 5 分鐘內給予 Ritonavir，並配合管灌 Paxlovid 前後至少 2 小時禁食任何食物。

倍拉維 Paxlovid™ 經管灌給藥配置建議

1. 倍拉維 Paxlovid™ 尚未取得中央衛生主管機關核准之藥品許可證，為依據藥事法第 48 條之 2，因應緊急公共衛生事件之需要，經專案核准輸入使用，非經一般核准 (regular approval) 程序。
 2. 免責聲明：利用懸浮液管灌給予病患 Paxlovid™ 的效用並未在臨床試驗中評估，也未有關藥物動力學研究，Paxlovid™ 中文說明書中並不推薦該方式給予藥物。

管灌之準備及注意事項

- 鼻胃管尺寸與材質：使用 8FR 或更大管徑；PVC、silicone 或 polyurethane
- 需準備 20 ml 空針 (針筒 A、針筒 B)

兩種藥物 (Nirmatrelvir / Ritonavir) 需「分開」製備懸浮液，並間隔「5分鐘」服用

懸浮液在室溫下可保存「4小時」，勿超過此保存時間

管灌 Paxlovid (Nirmatrelvir / Ritonavir) 前後至少「2小時禁食」任何食物

管灌步驟

- 管灌步驟 1**
- 懸浮液準備**
 - 針筒 A 加入 Nirmatrelvir 150 mg (粉狀錠劑 2 粒)
 - 針筒 B 加入 Ritonavir 100 mg (白色錠劑 1 粒)
 - 針筒 A 加入水 10 ml
 - 針筒 B 加入水 10 ml
 - 針筒 A 按照以下步驟執行：
 - 懸於水 10 ml 吸取空氣至 15 ml
 - 上下搖晃 15 秒，靜置 3 分鐘以利分解
- 管灌與沖洗殘餘劑量**
 - 兩者藥物勿混合，前後給藥間隔 5 分鐘內
 - 搖晃 1 分鐘，均勻混合
 - 給藥後，吸取 10 ml 水並上下搖晃 15 秒，將殘藥給予完全且將鼻胃管沖洗乾淨

↑ Paxlovid 經管灌給藥用藥指導。
 (資料來源：疾管署)

台大藥學系教授沈雅敏研發
 沈博士® 保健品
 徵經銷商

保健食品 專業代工
 OEM ODM
 硬膠囊代工
 中草藥萃取濃縮

尋找北中南經銷、代理

靈芝牛樟芝 葉黃素 苦瓜胜肽
 男性保健 行動靈活 保護濾心
 幫助消化 助眠

仕奇生技 客服 LINE
 仕奇生技 @ 官網

仕奇生技股份有限公司 新北市樹林區大安路 528 號 6 樓
 02-26759988

大勝藥品有限公司

www.dashengha.com.tw

本公司已通過藥品優良運銷規範(GDP)
 提供各大公、私立醫院慢性處方箋藥品
 加入會員線上服務方便又快速
 專業+服務+迅速

04-24268228
 FAX 04-24266698
 www.dashengha.com.tw

藥師週刊 110 年合訂本

每本售價 1000 元

買一送一 (贈送 109 年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



康是美藥局藥師

展現專業，共創未來

✦ 優渥薪資 ✦ 完整教育 ✦ 職涯豐富完整

保障年薪 85~100 萬
 挑戰年薪 100~130 萬

(依區域及擔任負責藥師與否有所差異)

職缺請上 104 人力銀行 網站查詢



相信科學 實證醫學研究
 Evidence-based medicine

特補樂 PLUS[®]

NEW DIOS-25

• 男女適用單方



DIOSGENIN
 (Contains Herbal DHEA)
 ARNET

使用 MCC 膠囊 穩定性高 崩解速度快

特補樂 PLUS[®] 榮獲刊登於國際醫學知名 Nutrients 及 TJOG 期刊，是台灣擁有多項人體臨床並獲得正面驗證的 DHEA，目的在於以臨床數據證實產品食用安全性。

0800-299168



高雄市公會自強活動

身心靈充電



↑ 高雄市藥師公會一年一度自強活動，於8月28日及9月4日分兩梯次舉行。

◎文／藥師張家馨

高雄市藥師公會一年一度自強活動，先後於8月28日及9月4日分兩梯次舉行雲林五元兩角亭一日遊。每梯次有四台遊覽車共160個名額，分別於藥師公會及科工館上車，並配合防疫規定要求參與人員皆須打滿三劑疫苗才能參與此次活動，如額溫超過37.5度以上，有權拒絕其參與行程。

高雄市藥師公會理事長張盈棠、常務理事黃榮貴、杜仿裕等幹部參與第一梯次行程，藉這次旅遊慰勞藥師於疫情期間的辛苦與付出，希望大家帶著輕鬆愉快的心情盡情地享受仙境般美景，一片片綠意令人心曠神怡，在自然林野漫遊自在愜意，達成身心靈的充電。

桃園市公會自強活動

親山近水之旅

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會自強活動因疫情停辦兩年，今年恢復舉辦。康樂委員會規畫分兩批出團，藥師可依自己時間任選。9月17、18日這梯次，會員暨家屬約70位參加，由理事長鄭志宏帶隊，前往南投縣，享受兩天一夜之旅。

老少咸宜兩天一夜南投行，78歲的藥師潘世恩亦參加此次旅遊，對重遊舊地的清境農場綿羊秀印象深刻。鄭志宏表示，配合中央防疫快三年了，藥界尤其辛苦，希望藉這趟親山近水的旅行，大家多多攫取大自然的精、氣、神，調劑「仍在疫中」緊張的生活。延續藥師一本初衷，無論每天確診人數多寡，都是正向抗病毒的態度。



↑ 桃園市藥師公會分兩梯次舉辦兩天一夜南投行自強活動。

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業



醒師一班
已輔導 6 位內部創業
醒師二班
已輔導 8 位內部創業
醒師三班
已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

藥師創業333

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

3大階段

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

3大優勢

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大原因

快來卡位

我要報名

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利