

內資已付
國郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2271期 2022.07.18~07.24

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 藥師用台語 宣導「中藥用藥安全」 | 3版 世界名畫改作 看見吸毒的可怕 | 6版 中藥學堂 藥來做中藥系列

全聯會拜會花蓮縣政府感謝疫情期間對藥師的支持

爭取偏鄉送藥到府 加碼補助



↑全聯會理事長黃金舜(右圖左)於7月8日率藥師公會幹部與各縣市理事長拜會花蓮縣縣長徐榛蔚(右圖右)，感謝花蓮縣政府疫情期間對於藥師的支持。

【本刊訊】藥師為輕症確診送藥到府業務，至今已經過三個月的時間。全國各地藥師戮力送藥的身影深植人心，尤其在偏鄉地區，藥師們送藥到半夜，長途跋涉十分辛苦，「送藥小先鋒」概念發想也是從偏鄉送藥的理念開始發想。

為提高偏鄉送藥到府補貼，全聯會理事長黃金舜於7月8日率

藥師公會幹部與各縣市理事長拜會花蓮縣縣長徐榛蔚，感謝花蓮縣政府疫情期間對於藥師的支持。

在疫情期間，全聯會不斷爭取藥師貢獻專業的機會，從販售實名制口罩、酒精，到協助預約施打疫苗，以及近期的快篩試劑實名制、送藥到府服務，已成功展現藥師在公衛領域能有所助益，也大幅提升民眾對藥師的信

任度，特別是在「送藥到府」業務上，實質嘉惠許多民眾。

花蓮相較於西部各大都會區，大眾交通較不發達，偏鄉的比例也較大。地形屬於狹長型，人口密度低，綜合所有地理因素，導致花蓮藥局的數量較都市稀少，而每位藥師須負責的幅員則較廣大。因此，在執行送藥到府上，花蓮的藥師比起其他地區

的藥師須耗費更多心力，例如民眾住在山上，藥師找不到地址、藥師送藥途中遭野狗追逐，或是前往訊號不佳地區送藥而迷路等。儘管遭遇許多艱難情況，花蓮有41家送藥到府藥局仍堅守崗位為民服務，截至目前總計完成約1萬1千件送藥服務，名列全國前幾名。

黃金舜與花蓮縣藥師公會理事長林憶君，當面向縣長徐榛蔚請命，為體恤藥師們的無私付出，請縣長考慮比照台北、新北等西部縣市，給予藥師適當的補助作為鼓勵，亦可凝聚花蓮藥師的士氣。對此，徐榛蔚表示，十分感謝藥師們的辛苦付出，並承諾對於花蓮藥師送藥到府補貼，將與相關單位研議，給予藥師最大的支持。

藥師can help!用藥照護計畫2縣市試辦

【本刊訊】藥師公會全聯會於7月14日召開「長照2.0用藥相關問題照顧計畫」啟動會議。

台灣邁入高齡社會，65歲以上老年人口占總人口比例於110年8月已超過15%，國人平均壽命已超過80歲，隨著年齡的增加，導致各種生理機能退化，也出現老年病症候群，其衍生而來的是多方面的複雜性照護需求，這正是政府極力發展與推廣長照2.0服務政策的主因之一。

其中因老年人可能有多種疾病纏身，用藥種類多樣、多量且複雜，自然成為藥物不良反應的高風險族群，此外隨著老年人的

行為(如用藥配合度)、生理、疾病、心理等各種急性慢性的情形變化而改變，不僅限於老年人本身因素，其他的外在因素也可能與用藥問題存在著相關性，如生活習慣或環境、氣候、照顧者習慣等，故老年人用藥問題需定期重新審視，方能準確地確認問題並給予最適當的介入。

為強化藥師於長照2.0服務中專業角色，全聯會經過長時間的爭取，於今年5月成功取得衛生福利部長照服務發展獎助辦理「長照2.0用藥相關問題照顧計畫」，自111年6月1日起，將於新北市以及嘉義縣進行為期一年的小規

模地域性試辦(至112年5月31日);執行目的除呈現長照對象使用藥物狀態，其建構用藥問題照護標準化模組和藥事服務費用成本分析係為此計畫之最大目標，透過實際的居家式及社區式兩種照護服務模式，能對長照服務對象其用藥等生活面向有更深入觀察，藉此收集並統計相關實證資料，提供給相關單位參考，更期待藉由此試辦計畫，使得藥師進入長照2.0服務體制中有一承先啟後之效益。

參與計畫之藥師資格非常簡單，僅須完成長照Level I課程(目前Level I課程為線上課程，可

參考下方QR Code)者即可參與執行，非新北市或嘉義縣之藥師可以報備支援方式辦理，歡迎對長照或藥事照護有熱誠及專業之藥師一同響應參與，共同為長照服務進一份心。目前計畫尚於籌備期間，詳細執行細節將另行公告，若有相關問題可先行參考計畫書內容或電洽全聯會(02-2595-3856轉分機128朱莉慧專員)。

- level I上課連結：<https://lta-learning.org/mooc/index.php>
- 長照2.0計畫書下載的連結：<https://reurl.cc/ZADnoa>



最新一批中藥實習指導師資出爐!

◎文／高雄記者賴語薇

藥師公會全聯會中藥委員會用心安排，匯集北、中、南各界中藥好手的教導，「中藥實習指導師資教學培訓課程-第三梯次」，因為疫情的影響，安排兩天的線上課程，終於在7月3日落幕。

預計82位中藥實習指導教師，分別在醫療院所、社區健保特約藥局、中藥製藥廠及中藥販賣業四個執業領域，為109年入學的藥學生們，開始提供160學分中藥實習場域。

在全聯會中藥委員會與各地熱心藥界前輩的支持下，中藥實

習場所的認證，陸續在6月底考核完成。

實習課程中，老師們延續中醫醫學教育學會之教學醫院中藥指導師訓練架構，融合藥師們在各執業區域所需面臨的各方面技能，從基本的執業倫理與法規，搭配標準化的教考訓用資料，加上正確的資訊蒐集與分析。課程涵蓋社區藥局常見的藥膳藥材製作、非處方藥療、不良反應通報、中藥材真偽優劣；中醫診所調劑處方的判讀與要點；藥廠的中藥品管方法；與中藥販賣業的藥材庫存管理儲藏知識等，跨域

了解每個執業場所的細節，全面吸收中藥知識的科學與傳承。

理科組的藥學人，在專業知識的加值升等後，很需要學習的是，那些對話裡的妙語如珠與親切關懷！中藥經驗傳承的老師們，在面對民眾，將那看似玄學的中藥知識，化為香噴噴的藥膳好湯，甚至親手量身訂做中藥製劑，把關民眾的中藥安全與健康促進。

再次感謝全聯會中藥委員會主委黃世勳帶領與許多前輩的努力，SETP BY SETP的提供實習教師們，滿滿的黃金教戰守則！感

謝理事長黃金舜與主委黃世勳的鼓勵與支持，以及挺身而出為藥師未來中藥執業環境打拚的指導師資們。

111年共分三梯次培訓，總計認證人數為254人，分別在4、5月已各完成80人與92人認證，而中藥實習認證場域，仍是僧多粥少，急需更多的藥師們一起投入！中藥指導師資可採面試篩選符合資格之藥學實習生。

相關訊息請洽藥師公會全聯會中藥實習計畫：郭湘芸，連絡電話：(02)2595-3856，分機122或各地公會中藥委員會。

藥師用台語至社區宣導「中藥用藥安全」



↑台中市新藥師公會於6月29日舉辦C據點社區宣導。

◎文／台中記者楊雅婷

台中市新藥師公會中藥發展委員會與國軍臺中總醫院社醫部於6月29日共同辦理C據點社區宣導，由醫院藥師暨中藥委員會副主委李維主講「中藥用藥安全」講座。

李維特別強調五大核心能力，包括一、停止不當看病、購藥及用藥行為；二、請合格中醫師診治，並說清楚病情；三、聽專業中醫師、藥師說；四、選購安全、有效中藥；五、用中藥時應遵醫囑、講方法。課程中向民眾介紹科學中藥（濃縮中藥）、

飲片（中藥材）、水煎劑、藥膏和丸劑的差別。

除此之外，藥師還提醒民眾中藥副作用和中西藥交互作用，讓民眾清楚了解中藥也是藥品，不能掉以輕心。

李維全程使用台語進行宣導，表現出色優異，深受社區長輩讚賞。

社區民眾詢問關於「藥師vs中藥師」議題、「中西藥為何不能一起使用」、「麥門冬與天門冬差別」等問題，中藥委員會的藥師亦詳細地為民眾解答。

雲林藥師公會繼續教育 充電一夏獲益多

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於7月3、17、24、31日在雲林縣農會三樓中型會議室，舉辦111年度藥事人員繼續教育課程。

法規課程由雲林縣衛生局長曾春美透過自身是藥師的角度，深入淺出說明藥師在防疫與公衛角色的定位，社區藥局承接長照2.0醫事C據點甘苦談，以及診所藥師在職場環境如何避免不必要的醫療糾紛。另外在藥師以政府部門為後盾，執行相關公衛事務的發展及公會歷任理事長與顧問推動醫藥分業筆路藍縷歷程，更是年輕藥師需要了解珍惜，並成為未來面臨困難能突破的參考元素。

顧問林振順在藥學倫理主題恰巧呼應局長的課程內容，除說明現今法規增修條文，亦提醒藥師如何在社區藥局執業的困境內避免觸法的諸多細

節。其他課程，例如長照機構講師吳珮榛生動的分享臨終長者在人生最後一哩路的珍貴照護經驗；醫師許智能針對LDL相關用藥在臨床最新應用有著深入的見解；醫師林信安清楚說明結核病臨床用藥與預防院內感染的指引；講師黃惠蘭在性別主題內容令人省思。

繼續教育課程第一天緊湊的課程，為與會藥師開拓知識的新視野，同時經由繼續教育的充電，精進藥師專業知識，真是獲益良多。

→雲林縣藥師公會於7月3、17、24、31日舉辦111年度藥事人員繼續教育課程。由理事長廖敦正（上圖站立者）介紹法規課程講師曾春美（下圖站立者）。



醉漢隨機踹女童 南市藥師急救援

◎文／台南記者黃大晉

6月26日台南市南區街頭發生現役軍人醉漢隨機踹女童頭部，正在店裡處理慢性病處方的吉祥藥局蔡啟隆藥師聽到門口吵雜聲走出店外，聽到女童呼喊救命，急忙指引她往安全的地方逃跑，同時與熱心民眾一起協助警方，將該名嫌犯繩之以

法。

蔡啟隆表示，事發的當下只想到要如何讓女童趕快脫離險境，及如何避免嫌犯逃跑，也沒考慮到嫌犯是否有攜帶其他的攻擊武器，只想到要趕快救人。

透過店內的攝影機畫面，清楚拍下門外醉漢犯罪的事實，成為警方辦案的證

據，也經電視媒體報導，不少民眾看到台南市藥師英勇救人的一幕，大讚台南市的藥師真的是太優秀了。

→6月26日台南街頭發生醉漢隨機踹女童惡行，台南市南區吉祥藥局蔡啟隆藥師急救援，讓女童可以快速脫離險境，義行善舉讓不少人大讚。



世界名畫改作 看見吸毒的可怕

◎文／高雄記者毛志民

高雄市政府毒品防制局與國立自然科學博物館響應626國際反毒日，高雄市毒品防制局偕科博館，在高雄市大東文化藝術中心舉辦「與您對畫~《名畫遇見毒品》」特展。6月26日舉行開幕典禮，衛福部食藥署副組長張志旭、高雄市藥師公會常監郭信仁、第一藥師公會常務理事戴慶鈴等出席開幕活動。

1987年6月，聯合國

在奧地利維也納召開麻醉藥品濫用和非法販運問題的部長會議，同年12月聯合國會員大會正式將每年的6月26日訂為國際反毒日(International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking)，警示世界各國重視毒品濫用與毒品走私問題。

24幅世界名畫經改作與原作相應，可見「蒙娜麗莎」因吸食海洛因成癮，造成瞳孔縮小、形容枯槁；

「戴珍珠耳環的少女」因使用迷幻藥出現瞳孔放大、面部歪斜並陷入幻覺；「逃避批評男孩」因使用搖頭丸，出現瞳孔放大、臉部變形又精神錯亂，讓我們藉此意象比對，看見吸食毒品成癮對身心的危害，並從中學習到防毒知識。若無暇親臨現場，也可以線上觀看(如圖)。網址：<https://reurl.cc/ErX84a>



↑高雄市政府毒品防制局偕國立自然科學博物館，在高雄市大東文化藝術中心舉辦「與您對畫~《名畫遇見毒品》」特展，時間為6/26~7/29。

花蓮自強活動串聯全聯會用藥安全園遊會

◎文／花蓮縣記者黃任成

花蓮縣藥師公會於6月25、26日舉辦111年會員自強活動。

本次活動首站到宜蘭虎牌米粉觀光工廠，一下車就像穿越時空回到1970年代，工廠內準備古早味炒米粉吃到飽，並現場教學製作屬於自己的彩繪米粉、電鍋炒米粉或是製作米粉體驗。工廠內彩繪牆與身歷其境的復古懷舊場景，可盡情打卡、拍照，更能買到宜蘭限定用礁溪溫泉米製作的米粉。

第二站來到位於宜蘭縣頭城鎮東方12公里的龜山島，全島面積約2.9平方公里，以外貌酷似海龜而得名。

火山島，因外型像浮龜而得名。龜山島在地形上可分為龜首、龜甲、龜尾等三部分，其岩層主要是由安山岩質之熔岩流和火山碎屑



↑花蓮縣藥師公會於6月25、26日舉辦111年會員自強活動。

岩層所構成。

活動第二日，參加由食藥署主辦、藥師公會全聯會承辦的用藥安全路園遊會活動，內容有豐富用藥安全宣導攤位及闖關遊戲，透過藥師淺顯易懂的教育，在民眾與藥師的互動中，增進民眾的用藥安全知識，讓民眾於寓教於樂中，瞭

解正確用藥知識，促進民眾與藥師的交流及信賴，並落實「用藥找藥師」的核心觀念，鼓勵民眾善用社區藥局及藥師，共同創造優良用藥環境。

本次活動除了民眾與藥師互動外，也提供緊張刺激的抽獎活動，獎品包含汽車一部、iphone 13、

dyson吸塵器、dyson吹風機、任天堂switch等多項大獎。

本次活動總統蔡英文前來參加，她表示，這兩年多來，藥師公會全力支援各項防疫政策的執行，不論是口罩實名制、快篩試劑實名制，或是藥師送藥到府服務，有藥師的支持，對防疫來說是非常重要的力量。送藥到府政策讓許多藥師走出藥局，並承受風吹日曬、不分日夜提供送藥服務。在今年四月，快篩試劑實名制上路的時候，藥師公會全聯會全力宣傳相關資訊，並且幫民眾整理常見的問題和懶人包，總統表示非常感謝全體藥師的用心和付出。

總統也提醒，目前臺灣已經進入疫情的關鍵時刻，請大家互相提醒，一起來提升疫苗覆蓋率，落實各項防疫措施。

藥師週刊電子報
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



美國人Gabapentin過量致死增

◎文／藥師毛志民

2019至2020年間，美國過量死亡病例中每10例，約有1例檢出Gabapentin。此藥在該國的適應症是治療伊比力斯（即癲癇），和帶狀疱疹相關疼痛（我國適應症為治療成人及三歲以上兒童局部癲癇

發作之輔助療法、帶狀疱疹後神經痛），但2009與2016年相較，神經痛等仿單標示外使用處方率倍增，2019年躋升於處方藥熱銷榜第七名。

分析來自23個州和哥倫比亞特區的州，在意外藥物過量報

告系統的資料發現，大約90%的案例也服用鴉片類藥物（主要是非法Fentanyl）。美國FDA警告Gabapentin與鴉片類、抗焦慮藥物和抗憂鬱藥物等抑制中樞神經系統的藥物一起使用時，可能導致嚴重的呼吸困難。

參考資料：

Kuehn BM. Gabapentin Increasingly Implicated in Overdose Deaths. JAMA. 2022 Jun 28;327(24):2387. doi: 10.1001/jama.2022.10100. PMID: 35762989.

藥物警訊

[Posted 06/01/2022]

Ukoniq (umbralisib): Drug Safety Communication - FDA Approval of Lymphoma Medicine is Withdrawn Due to Safety Concerns

AUDIENCE: Oncology, Patient, Health Professional, Pharmacy

ISSUE: Due to safety concerns, the FDA has withdrawn its approval for the cancer medicine Ukoniq (umbralisib).

Updated findings from the UNITY-CLL clinical trial continued to show a possible increased risk of death in patients receiving Ukoniq. As a result, the FDA determined the risks of treatment with Ukoniq outweigh its benefits. Based upon this determination, the drug's manufacturer, TG Therapeutics, announced it was voluntarily withdrawing Ukoniq from the market for the approved uses in marginal zone lymphoma and follicular lymphoma.

For more information about this alert, click on the red button "Read Alert" below.

BACKGROUND: Ukoniq was approved to treat two specific types of lymphoma: marginal zone lymphoma and follicular lymphoma.

RECOMMENDATIONS:

Health care professionals should stop prescribing Ukoniq and switch patients to alternative treatments. Inform patients currently taking Ukoniq of the increased risk of death seen in the clinical trial and advise them to stop taking the medicine. In limited circumstances in which a patient may be receiving benefit from Ukoniq, TG Therapeutics plans to make it available under expanded access.

Patients should talk to your health care professionals about alternative treatments and stop taking Ukoniq. It is best to dispose of unused Ukoniq using a drug take-back

location such as in a pharmacy, but if one is not available, you can dispose of Ukoniq in your household trash by doing the following:

- Mix the medicine with an unappealing substance such as dirt, cat litter, or used coffee grounds; do not crush them.
- Place the mixture in a container such as a sealed plastic bag.
- Throw away the container in your home trash.
- Delete all personal information on the prescription labels of empty medicine bottles or packaging, then throw away or recycle them.

Read more about the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at: <https://reurl.cc/k1Dyo9>

Ukoniq原核准用於治療兩種特定類型的淋巴瘤：邊緣區型淋巴瘤 (marginal zone lymphoma) 和濾泡型淋巴瘤 (follicular lymphoma)。根據UNITY-CLL臨床試驗的最新結果持續顯示使用Ukoniq的病人死亡風險可能增加。美國FDA評估使用Ukoniq治療的風險大於其益處。出於安全性的考量，美國FDA已取消核准癌症藥物Ukoniq (umbralisib)。基於此決定，該藥物的製造商TG Therapeutics宣布自願將用於邊緣區型淋巴瘤 (marginal zone lymphoma) 和濾泡型淋巴瘤 (follicular lymphoma) 之Ukoniq下市。

醫療專業人員應停止開立Ukoniq的處方，使用中病人需改用其他替代療法治療，並告知Ukoniq在臨床試驗中觀察到死亡風險增加，故建議他們

停止服用該藥。若病人在特殊情況下使用Ukoniq可能有益，TG Therapeutics藥廠計劃用恩慈療法的方式提供這類病人使用。

病人應與醫療專業人員討論替代療法並停止服用Ukoniq。最好在藥局等可藥物回收地點丟棄未使用的Ukoniq，若無可回收地點，可依以下操作丟棄於居家垃圾中：

- 將藥品與泥土、貓砂或用過的咖啡渣等物質混合；不要壓碎。

- 將上述混合物放入容器，例如密封塑膠袋中。
- 將密封好的容器 / 塑膠袋丟棄於家庭垃圾中。
- 空藥瓶或包裝的藥袋上若有個人資訊，請記得先移除再丟棄或回收。

更多相關訊息與連結請參考FDA網址：<https://reurl.cc/k1Dyo9>

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊
資料提供：台大醫院藥劑部



米八芭藥師週記

進藥學系前
我要發明新藥！
造福全世界！

唸藥學系時
我之後要開自己的藥局！
實現自己的專業跟理念！

當藥師後
我想平安下班。
不要缺藥、不要當機、
不要有奧客來鬧

越來越卑微的願望，就是現實的骨感。

乳癌藥品的分類

◎文／苗栗縣記者顏群芳

近期40歲歌手朱俐靜因乳癌離世，令人感到震驚，也喚醒大眾對乳癌的重視。其實乳癌是我國婦女發生率第一名的癌症，是女性不可忽視的威脅。

若罹患乳癌，一般會檢測癌細胞三大受體的活性，分別是雌激素受體(Estrogen Receptor, ER)、黃體素受體(Progesterone Receptor, PR)、人類表皮生長因子受體第2蛋白(human epidermal growth factor receptor 2 protein, HER2)。之後再根據癌細胞對不同受體是否呈現陽性分成五大類，分別是管腔A型、管腔B1型、管腔B2型、三陰型、HER2過度表現型。再根據癌症不同的類別，來選擇不同的治療方法，像是如果乳癌細胞對ER或PR呈現陽性反應，代表癌細胞會受到賀爾蒙的刺激而生長，這時可使用荷爾蒙拮抗劑，來阻斷癌細胞生長。

目前主要有六大類治療乳癌的方法，包括化學治療、標靶治療、免疫療法、荷爾蒙療法、手術治療、放射線治療，以下僅針對前四項的用藥來做說明：

化學治療

施打化療藥物可縮小

癌細胞，也可殲滅殘餘的癌細胞，降低腫瘤復發的可能性，尤其對於三陰性乳癌來說，更是首選。常用的藥物包含有小紅莓類(epirubicin、liposomal doxorubicin)、紫杉醇類(docetaxel、paclitaxel)、鉑金類(cisplatin、carboplatin)、cyclophosphamide、fluorouracil(5-FU)，可依照個案狀況，於手術前、後搭配使用。

標靶治療

會以乳癌細胞的特定受體做為標靶，來阻斷癌細胞生長所需的訊號傳遞路徑，進而消滅癌細胞，降低癌細胞的擴散，且不會影響到正常細胞的作用。目前已有許多口服和針劑的標靶藥物可供應用，像是CDK4/6抑制劑(abemaciclib、palbociclib、ribociclib)、EGFR/Her2-TKI(lapatinib)、HER2抑制劑(pertuzumab、trastuzumab)、mTOR抑制劑(everolimus)、PARP抑制劑(olaparib)、VEGF抑制劑(bevacizumab)。

免疫療法

體內T細胞若辨別出癌細胞，會攻擊他們，為了避免T細胞敵我不分，也攻擊到正常細胞，所以

T細胞上有一個開關，稱做PD-1(Programmed Death-1)，只要關掉它，T細胞就無法作用，而癌細胞也很聰明，發展出PD-L1、PD-L2(Programmed Death-Ligand 1、2)的蛋白，可與PD-1結合在一起，抑制T細胞的作用，使得癌細胞可以為所欲為，傷害人體正常器官功能，而免疫療法的藥物，可藉由結合上癌細胞的PD-1，重新打開T細胞的開關，或是抑制掉PD-L1、PD-L2的作用，來重新活化T細胞，重啟消滅癌細胞的任務，Atezolizumab就具有與癌細胞PD-L1結合的能力，可降低腫瘤生長的速度，適用於三陰性乳癌。

荷爾蒙療法

常見的是tamoxifen，它是一種抗雌激素劑，可阻擋雌激素與腫瘤細胞結合，抑制癌細胞的生長，適用於停經前或停經後且ER為陽性的婦女；另一種藥品的作用機轉是抑制雄性激素轉換成雌激素，稱作芬香環酶抑制劑，只限於停經後的婦女來使用，因為在女性尚未停經之前，大部分的雌性荷爾蒙都來自於卵巢，其餘則來自於身體周邊組織，例如腎上腺、肌肉、肝臟、脂肪等，而停經後的婦女，因為卵巢功能已下降，所以大

部分的雌激素，反而是由腎上腺產生的雄性激素轉換而來，所以用於停經後的婦女，效果較佳，代表藥物有anastrozole、exemestane、letrozole；第三類則是注射劑型的goserelin、leuprorelin，它是一種促黃體激素釋放激素(Luteinising-hormone releasing hormone, LHRH)類似物，能夠抑制腦下垂體分泌黃體激素，可降低女性血液中雌激素的濃度，來抑制癌細胞的生長。

治療乳癌的藥品實在是非常多種，臨床上要依照個案的腫瘤期別與分類來給予最適合的藥物，才能幫助病人早日重返健康。

縮寫：

- CDK4/6：細胞週期蛋白依賴性激酶(cyclin-dependent kinase 4/6)
- EGFR：表皮生長因子受體(epidermal growth factor receptor)
- TKI：酪胺酸激酶抑制劑(tyrosine kinase inhibitor)
- mTOR：哺乳類雷帕霉素靶蛋白(mammalian target of Rapamycin)
- PARP：聚腺嘌呤二磷酸核糖聚合酶(poly ADP-ribose polymerase)
- VEGF：血管內皮細胞生長因子(vascular endothelial growth factor)

防疫小撇步 勤洗手疾病遠離我

◎文／台南記者林秀鈴

新冠肺炎疫情持續延燒，防疫期間除戴好口罩、施打疫苗與保持社交距離外，勤洗手是預防傳染病簡單、有效又經濟的方法，只要花不到一分鐘的時間就可以做到。

藥師化身防疫小天使指導機構住民落實手部衛生，洗出健康並遠離疾病。

在外常見民眾上完廁所後，洗手只用清水洗，就算有用手部清潔液洗，也只是隨便搓兩三下，洗完了手部，未弄乾或是往身上一抹，這樣反而愈洗愈髒。如何正確用肥皂/洗手乳「濕洗手」洗手？洗手五步驟「濕、搓、沖、捧、擦」、如何有效搓？七字口訣：「內(手掌)、外(手背)、夾(指縫間)、弓(指背)、大(大拇指)、立(指尖)、腕(手腕)」，整個過程需要搓洗40至60秒，才算是有效的洗手。記得洗完手後，要用乾淨的面



↑藥師指導機構住民正確洗手。

紙、手帕、擦手紙或烘乾機將手弄乾，才不會因為手部濕濕的，容易沾染環境中的微生物而白洗了；如果沒有辦法濕洗手，可以用75%酒精「乾洗手」，取大約2~5cc的酒精量搓洗手部並遵守「內、外、夾、攻、大、立、腕」，過程約20~30

秒，待手乾了就算是完成。吃東西前、照顧小孩前、上廁所後、咳嗽擤口或用衛生紙擤鼻涕後、進出醫院前後、外出返家時等，都應確實洗手，才能降低病菌、病毒傳染的機會。

藥師提醒住民，濕洗手的效果

最好，能夠濕洗手就盡量濕洗手，因為雙手搓揉後，沖洗中病菌及污垢會跟著清水與肥皂離開雙手，如果沒有辦法濕洗手，再用酒精乾洗手，酒精乾洗手可殺死細菌與去掉部分病毒活性，但因沒有沖洗所以無法去除手上髒污，所以效果沒有濕洗手好。

在機構上班的藥師，衛教住民勤洗手很重要，應示範如何正確洗手落實手部衛生。

希望大家平日養成好習慣，除了因應這波新冠病毒疫情保護自我、家人及身邊親朋好友的健康外，更可藉由做好防疫措施減少傳染疾病感染機率，勤洗手疾病遠離我。

衛生福利部疾病管制署 正確洗手步驟 <https://reurl.cc/yrypY26>





中藥學堂

全聯會中藥教學講座【藥來做中藥系列20-1】

藥師如何做中藥才能做出興趣？

◎文／台南記者黃大晉

2021年，中華民國藥師公會全聯會在北、中、南三區開辦「社區藥局中藥調配與販售實務教學」講座，本系列文章引用部分教材內容撰寫而成，分享給全國藥師，期待有更多藥師投入「藥來做中藥」的行列。

「喔！中藥材那麼多，每個藥材又長得那麼像，看到我就頭暈了，要我學做中藥？那對我來說真的是太困難了。」相信這是很多沒做中藥或是沒接觸過中藥的藥師，所發出的真實心聲。

不知您有沒有去注意到？生活週遭的好多事物都存在有中藥的身影，而這些與中藥有關的產出品，很多都是非具「藥師」身分的人在執行，甚至於把它們做到精彩無比，甚至大發利市，讓號稱與中藥有直接關係的「藥師」望塵莫及。

喜歡吃麻辣鍋嗎？麻辣鍋湯底主角「花椒」就是中藥；喜歡吃滷味嗎？滷包調香之首「八角」就是中藥；有拿香拜拜嗎？製香用的「沉香」也是中藥；有沒有吃過肉桂捲、仙楂餅？肉桂捲用到的「肉桂」、仙楂餅用到的「山楂」通通都是中藥。

身為藥師的我們，千萬別看到中藥有個「藥」字就自亂陣腳，以為這是一門多麼深不可測的學問，當你看到生活週遭有那麼多與中藥有關的產品出現時，你應該感到高興，原來中藥離我們這麼近，它正等著你來親近它、接觸它、發揮它，應該要讓「藥師」來把中藥運用到極致顛峰才是。

那麼又該如何來喚醒您的藥師中藥魂呢？讓您從中藥的領域中尋得做中藥的興趣？讓您在中藥的領域中馳暢藍海？

您可以先從有興趣的項目來嘗試看看，喜歡吃美食的人，不妨從「藥膳包」、「茶包」切入；喜歡做手工藝的人，不妨從「香包」、「織染」切入；重視肌膚保養的人，不妨從「手工皂」、「護唇膏」、「潤膚乳」來切入；愛吃零食零嘴的人，也可以從「軟糖」、「餅乾」開始嘗試製做。

剛開始，或許您不認識很多的中藥材，那就先從單一的中藥材或挑幾個來嘗試與運用，在購入材料的同時，也可以認識這些中藥材，當做出成品時，就會有成就感，也跟著會在其中找到樂趣，開始踏入「藥師做中藥」的領域。

試著跨出您的第一步，您會發覺「藥來做中藥」越來越有趣。



↑一道色香味俱全的美食，可能就是由中藥材烹調而成，中藥生活化早已經是常態，「藥」一起來做中藥吧！（照片由：喜福堂本草生技有限公司藥師黃喜慶提供）

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Tamoxifen 用於包囊性腹膜硬化症治療(下)

◎文／盧孟穗

2009年 Balasubramaniam 等人發表較大型回溯性病例研究，分析111名EPS病人治療策略及存活期的相關性，研究結果顯示，腹膜透析時間越長死亡率有升高的趨勢；而藥物治療則分為使用tamoxifen組、免疫抑制劑組（含azathioprine, cyclosporin, mycophenolate mofetil, tacrolimus）及兩類併用組，三組存活中位數分別為15個月、12個月、21個月，文內雖未針對個別病人使用tamoxifen的劑量療程有詳細的說明，但作者認為不論選用何種藥物治療策略，14個月的整體存活率皆可達到53%，顯示這些藥品治療對於EPS皆有一定的益處。2011年Korte學者發表一篇多中心回溯性病例研究，納入63名被診斷EPS病人，分為單用類固醇治療組及併用tamoxifen 10 mg qd- 20 mg bid至少4週兩組，結果顯示使用tamoxifen治療可顯著降低死亡率（45.8% vs. 74.4%, $p=0.03$ ），經多變量回歸分析校正病程時間、年齡、是否接受腎移植、是否使用全靜脈營養輸注療法 etc 干擾因子後，兩組病人存活期無統計上差異（HR 0.39, $p=0.056$ ）。最新的一篇2014年 Sousa-Amorim 發表的回溯性病例研究，納入20名EPS病人及14名高風險EPS病人（稱為EPS-prone），腹膜透析中位期分別為77.96個月及54.05個月，兩組中皆有病人使用tamoxifen 40 mg qd至少12個月之治療，結果顯示使用tamoxifen治療相較於未使用的病人整體死亡率較低（22% vs. 71%, $p<0.03$ ）。

因EPS發生率極低，目前相關實證文獻均為回溯性病例分析為主，缺乏更大型的前瞻性研究來證實tamoxifen對於EPS之療效。當前的研究結果大多支持tamoxifen對於EPS病人存活率可能有益處，但仍沒有明確而一致的建議劑量及療程，大部分的研究使用劑量範圍在每天10 mg至40 mg之間，可單用或併用其他免疫抑制劑，療程則為一個月至一年左右，長期使用tamoxifen仍需注意子宮內膜癌或靜脈栓塞等相關副作用。

參考資料

1. Danford CJ, Lin SC, Smith MP, et al. Encapsulating peritoneal sclerosis. World J Gastroenterol. 2018;24:3101-11.
2. Korte MR, Fieren MW, Sampimon DE, et al. Tamoxifen is associated with lower mortality of encapsulating peritoneal sclerosis: results of the Dutch Multicentre EPS Study. Nephrol Dial Transplant. 2011;26:691-7.

（全文完）

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥理所臨床藥學組碩士）

Toppure 源之田

陽光D3-800 特益康

唯一榮獲 國家品質認證的 維生素D3

成人專用 800 IU

嬰幼兒專用 400 IU

本品為多家醫學中心正式審核使用品項

專為幼兒設計 膠囊裝填粉末劑型 可轉開膠囊將粉末，溶解於水或牛奶中食用。

0800-299168

OH歐舒特 Trust®

OHTrust 歐舒特 口腔防護噴霧
 (原味/薄荷) 30mL

美國OTC註冊產品

層層把關

原味 氫氧負離子 無色無味

薄荷 氫氧負離子 薄荷精油 降低口腔異味 經UK Soil Association 認證100% Org PPAI 薄荷精油

健康的**第一道防線**，隨身防護！

高濃度氫氧負離子防護 口腔健康，清潔、濕潤、幫助降低口中異味、牙菌斑及牙周病發生率 *搭配正確刷牙習慣效果更佳

時刻保護口腔環境!

臺北醫學大學共同研發專利 隨身必備的安全防護

溫和不刺激 適合長期使用

天然安全，不含氟、不含藥

不含酒精、香精、防腐劑

大人小孩都適用

Nanoplus life 遊康生醫科技 訂購或更多相關訊息請洽

Facebook: 遊康生醫 OHTrust | Instagram: Nanopluslife | QR Code: 遊康生醫科技股份有限公司 0800-006-495

巨人高中藥學護理專班

唯一全校專辦藥學、護理、醫事類科的學校

全國藥學護理權威

統測衛生護理類連續13年共應屆錄取

藥學系 710人 物理治療系 331人 護理系破千人

國北護233人 國立臺中護123人 長庚護649人

國立成功大學醫學院... NATIONAL CHENG KUNG UNIVERSITY MEDICAL COLLEGE

藥眼榜單，使你一藥而上，藥居全國第一

一律免學費 可跨縣市報名

藥學護理專班錄取藥學系、護理系 物理治療系、語言治療與聽力系、放射系、醫檢系等醫事類科高達100%，校友佈及全台

統測衛生護理類 連續13年應屆榜首在巨人

歷年榜單 學校首頁

招生專線：(05)7835937轉23 學校地址：雲林縣北港鎮大同路647號



給孩子
健康的
笑容



保護牙齒
蛀牙預防

小哈氟 氟錠0.25毫克
Zymafluor[®] (Sodium Fluoride) Tablets 0.25mg

【成分含量與劑型】

主成分為 Sodium Fluoride
Zymafluor 1/4 mg 錠含 0.25 mg 的
氟 (以 NaF 形式)、Sorbitol、
Colloidal silica anhydrous、
Magnesium stearate、Peppermint
oil。

【適應症】

預防齲齒

【開封方式】



【用法用量】

時機：睡前-刷牙後使用
叮嚀：不應吞服

年齡	每日劑量
6個月至2歲	1錠 1/4 mg tablet
2-3歲	2錠 1/4 mg tablet
4-5歲	3錠 1/4 mg tablet
6歲以上	4錠 1/4 mg tablet 或 1錠 1 mg tablet
懷孕期間	1錠 1 mg tablet

- 應該在兒童早期開始服用，但不應在6個月之前開始 -

【使用方式】

自至少6個月大到18歲的人。置於齒齦與頰之間慢慢地溶解，
並應常改變位置，一次在右邊，下次放左邊，最好睡前及刷
完牙後使用，如此可形成一高濃度在口中維持較長的時間。

含在口內溶解，最好
放在牙齒與頰，左
右交替更換位置。

對嬰兒的投予：本錠應壓碎用
一些水溶解，可單獨吞服或加
入奶中(但不與牛奶混合)
或加入食物中。

Zymafluor[®] 小哈氟錠

【成分與劑型】主成分為 Sodium Fluoride、Zymafluor 1/4 mg 錠含 0.25 mg 的 (以 NaF 形式)、Sorbitol、Colloidal silica anhydrous、Magnesium stearate、Peppermint oil。【適應症】預防齲齒。【用法用量】自至少6個月大到18歲的人。置於齒齦與頰之間慢慢地溶解，並應常改變位置，一次在右邊，下次放左邊，最好睡前及刷牙後使用，如此可形成一高濃度在口中維持較長的時間。【開封方式】將錠劑取出，置於口中，向內推，向內推，向內推，向內推。【包裝】每盒裝有 100 錠。【其他資訊】本錠劑含有 0.25 mg 的氟，每日服用 4 次，可達到每日 1 mg 的劑量。【其他資訊】本錠劑含有 0.25 mg 的氟，每日服用 4 次，可達到每日 1 mg 的劑量。【其他資訊】本錠劑含有 0.25 mg 的氟，每日服用 4 次，可達到每日 1 mg 的劑量。

暉致醫藥股份有限公司

台北市信義區信義路五段7號27樓A室
ZYMAFLUOR-000-00000000 製成日期 2022/05/03

衛署藥輸字第021010號/北市衛藥輸字第111050280號

衛商：台灣瑞蘭有限公司(台灣瑞蘭有限公司附屬於VIATRIS暉致集團)



國際品質 卓越堅持



治療過敏性鼻炎

5分鐘作用，快速有效解除不適症狀¹

與現有的第一線治療藥物相比，
Dymista[®] 患者可以達到減少 50% 鼻
部症狀，提前 6 天減少鼻部症狀。²

於美國、歐洲與世界三十餘國家
同步使用中



First line treatment in the new ARIA guidelines

鼻適暢

定量鼻用噴霧劑 137/50

Dymista

137 micrograms azelastine
hydrochloride
50 micrograms fluticasone
propionate

適應症：³

適用於治療 6 歲以上兒童及成人之中
度至重度過敏性鼻炎的相關症狀。

用法用量：³

每次兩鼻孔各噴 1 下，每天使用二次(早上和晚上)。
可以依照症狀嚴重度調整用量，但每天用量不可超過
上述建議劑量。

Dymista 鼻適暢 137/50 定量鼻用噴霧劑

【成分與劑型】Dymista 是一種鼻用噴霧劑，每劑含 137 微克 (0.137 mL) 的噴霧劑，其中含有 Azelastine Hydrochloride 137 微克 (0.137 mg) 和 Fluticasone Propionate 50 微克 (0.050 mg) (50/137)。【適應症】Dymista 適用於治療 6 歲以上兒童及成人中度至重度過敏性鼻炎的相關症狀。【用法用量】Dymista 應每日使用兩次，每次兩鼻孔各噴 1 下。【其他資訊】Dymista 含有 0.137 mL 的噴霧劑，每劑含 137 微克 (0.137 mg) 的噴霧劑，其中含有 Azelastine Hydrochloride 137 微克 (0.137 mg) 和 Fluticasone Propionate 50 微克 (0.050 mg) (50/137)。【適應症】Dymista 適用於治療 6 歲以上兒童及成人中度至重度過敏性鼻炎的相關症狀。【用法用量】Dymista 應每日使用兩次，每次兩鼻孔各噴 1 下。【其他資訊】Dymista 含有 0.137 mL 的噴霧劑，每劑含 137 微克 (0.137 mg) 的噴霧劑，其中含有 Azelastine Hydrochloride 137 微克 (0.137 mg) 和 Fluticasone Propionate 50 微克 (0.050 mg) (50/137)。

暉致醫藥股份有限公司

台北市信義區信義路五段7號27樓(A室)
Version: 2022_Dymista_01_2022/03/11

◆ 提供諮詢人員參考

◆ 資料來源：1) BOUSSUET ET AL. "Onset of Action of the Fixed Combination Intranasal Azelastine-Fluticasone Propionate in an Allergic Rhinitis Challenge." ALLERGY: CLIN IMMUNOPATHOL. 2002; 57(10):1029-1034. 2) CHANG ET AL. "The Efficacy of Azelastine with Fluticasone for the Treatment of Allergic Rhinitis." J Allergy Clin Immunol. 2002; 109(5):1029-1034. 3) Dymista[®] 仿單

◆ 衛署藥輸字第 021001 號

◆ 北市衛藥輸字第 11040040 號



大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
輔導
內部創業



圓你一個開店的夢想

堅強的訓練團隊、一路陪你到創業

藥師創業333



醒師一班
已輔導 6 位內部創業
醒師二班
已輔導 8 位內部創業
醒師三班
已輔導 24 位即將開店
醒師四班、五班現正募集中

✓ 培訓
✓ 歷練
✓ 開店

✓ 品牌力
✓ 商品力
✓ 行銷力

✓ 免背存貨
✓ 快速展店
✓ 成功案例

3大階段

3大優勢

3大原因



我要報名
+1
我也想要報名

24小時內
將有專人回覆

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利