



第2268期 2022.06.27~07.03

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 新竹市藥師公會理事長 柯廷佳連任 | 2版 藥師送藥到府 防疫先鋒甘苦談 | 6版 Harnalidge® OCAS® 需整粒吞服

全聯會第14屆第28次常務理監事會議

快篩需求降 社區藥局介入公衛重要里程碑

【本刊訊】藥師公會全聯合會於6月23日舉辦「第14屆第28次常務理監事會議」，理事長黃金舜於會中報告目前全聯會的各項工作進度。



↑ 藥師公會全聯合會於6月23日舉辦「第14屆第28次常務理監事會議」，理事長黃金舜(站立者)於會中報告目前全聯會的各項工作進度。

自4月底快篩試劑實名制上路後，至今已經過了快兩個月，指揮中心也宣布自6月13日起，取消家用快篩試劑實名制單雙號購買限制。黃金舜表示，現在藥局端已出現滯銷情況，建議指揮中心可評估快篩試劑實名制退場的時程；另外藥師送藥到府，至今已突破八萬件，尤其是新北市、高雄市和花蓮縣為大宗，案件持續累積中，本次疫情下藥局執行口罩實名制、快篩試劑實名制及送藥到府，過程困難重重，但無疑

是社區藥局介入公共衛生領域的重大里程碑，非常感謝全台社區藥局的貢獻付出。
日前，獸醫師團體表達動物使用人用抗生素之需求問題，

引發各界討論，對此，立委高嘉瑜在6月22日召開「將部分人用抗生素列為獸醫師專案申請人用藥品治療動物暫行替代品項」會議，全聯會也派員與會，立委邱

顯智將在6月27日舉辦公聽會，全聯會將密切留意識題動向，並表達藥界立場。

至於在國際交流方面，因現任亞洲藥學會(FAPA)會長確診不幸辭世，會長一職將由全聯會諮詢顧問王文甫遞補回任會長一職，亞洲藥學會也將在11月於馬來西亞召開會議，預計將舉行會長上任典禮，全聯會也規畫將派員參加，以表達對顧問王文甫之肯定；另外世界藥學年會(FIP)活動，將在9月18~22日於西班牙塞維爾(Serville)舉辦，對於投稿FIP藥學會議論文發表之藥師，全聯會也有編列相關預算，補助相關費用。

臺北廣播電台「藥師在我家」單元

藥師暢談「用藥、衛教、戒菸、長照 藥師can help」

【本刊訊】臺北廣播電台與台北市藥師公會固定合作每周二上午的「幸福生活館」節目中，製作「藥師在我家」單元。為推廣「用藥安全路 藥師來照護園遊會」，6月14日邀請台北市藥師公會理事長張文靜與新北市藥師公會理事長許有杉，分享「快篩到送藥，藥師防疫甘苦談」；6月21日邀請藥師公會全聯會發言人黃彥儒及公益公關委員會主委溫致群，暢談「用藥、衛教、戒菸、長照藥師can help」。



← 臺北廣播電台每周二上午的「幸福生活館」節目，製作「藥師在我家」單元。6月21日邀請藥師公會全聯會發言人黃彥儒及公益公關委員會主委溫致群，暢談「用藥、衛教、戒菸、長照 藥師can help」。

局都稱藥師為老闆，但是現在都改口「藥師」，對藥師的專業是一大尊重，秉持著服務大眾的精神，對於周圍鄰里長輩的健康狀況十分熟悉。

溫致群提醒民眾，很多人不知道藥局不是僅有在販售防疫物資、藥品等服務，藥局也提供相關諮詢，像是行之有年的戒菸計畫、長照2.0、慢性病防治等，藥師扮演著重要的角色，也希望透過6月26日大型的園遊會活動，讓更多民眾了解藥師在做什麼？正確的用藥須知？當天可以學到醫藥新知，又有好禮可以拿，希望大家一起同樂。

區，不屬於定義上的「偏鄉」，但實際上該行政區面積廣大，來回車程恐怕就得超過一小時，集合式住宅管理也非常森嚴，盼大家體諒，也感謝部分藥師跨區送藥。

問題社區藥局的藥師都會很樂意幫忙，看到部分年紀大的藥師，願意投入送藥到府的行列也非常感動與不捨。

張文靜提醒民眾在家，也不要忘了有六大常備用藥，有相關

經過兩年多的防疫期間，社區藥局成為民眾的好厝邊。全聯會發言人黃彥儒認為，過去到藥

新竹市藥師公會理事長 柯廷佳連任

◎文／新竹市記者陳柳蒼

新竹市藥師公會於5月29日召開第14屆第1次全體會員大會暨第14屆理監事選舉。

為了防疫安全、避免群聚，會員大會採實體、視訊同步，參加模式選擇現場報到並選舉，會中不用餐且迅速退場的辦法。議程順利圓滿完成，理事長柯廷佳高票勝出、眾望所歸！

柯廷佳帶領新團隊，未來的會務蓄勢待發，每三個月舉辦理監事會議，討論解決重大議題；成立各委員會及各相關群組解決當務之急，如快篩試劑實名制、送



↑新竹市藥師公會於5月29日召開第14屆第1次全體會員大會暨第14屆理監事選舉。

藥到府諸多細節等；公會於活動方面，加強配合新竹市衛生局執行疾病防治與醫藥宣導工作；平時接觸本地學校團體、民意代表、大眾傳播界等以建立良好關係，增益藥師價值；至於會員福利方面，

各類活動將繼續辦理，尤其是自強活動，陶冶身心增進會員間感情；公會財務會計情形，將嚴格控制開支，力求節儉杜絕浪費。

會場來賓有新竹市副市長沈慧虹及衛生局長吳欣席、科長李

新竹市藥師公會第14屆理監事名單

理事長 柯廷佳
常務理事 施玉卿、張淑珠、張玉慧、李俊賢
理事 周維禎、李璧瑤、羅志祥、張榕城、林櫻峯、楊可歆、古敏宏、謝成芬、曾偉傑、彭彥彰
常務監事 蘇釗崇、詹美玲
監事 陳珮瑜、徐文明、李亭儀

依珊以及邱顯智立委、陳治雄、林耕仁、議員蔡惠婷等各級民意代表的蒞臨，疫情中給與本會最強的行動支持。同時也邀請到台灣臨床藥學會理事長謝右文、藥師公會友會理事長及常務的到場觀禮，讓大會增添不少光彩。

花蓮藥師送藥到府 防疫先鋒甘苦談

◎文／花蓮縣記者黃任成

今年四月開始台灣疫情逐漸擴大，感染民眾人數以倍數上升，疫情非常嚴重又緊急。

在藥師公會全國聯合會理事長黃金舜的領導下，花蓮縣藥師公會繼去年口罩實名制販售服務，立即號召全縣社區藥師，來配合政府防疫政策，除了完成全面推動防疫酒精配售服務，快篩實名制販售服務，藥師們成為居隔者進行視訊醫療服務中重要一個環節，由專業藥師親自送藥到患者家前，並且給予充分的用藥安全諮詢服務，達到治癒疾病的效果。

送藥到宅整個任務是非常艱難和辛苦的，藥師奔馳在高山縱谷和海濱河邊，由最北端的和平崇德，到最南端的富里豐濱，南北距離長達174公里，4,628平方公里的廣闊土地上，所有鄉鎮小巷，山中部落的居隔患者，都是藥師服務的對象。在疫情最嚴重的時候，花蓮每天都有1,500多人染疫，而家人又必需居隔，不能



↑截至6月9日止，花蓮縣藥師公會藥師共發送8,082件送藥到府，件數高達全台灣第三！

外出的情況下，所幸有賴全體藥師的無私愛心和專業責任感，所以才能完成如此之重大任務。

花蓮縣藥師公會向所有「送藥到府」的藥師致敬。截至6月9日止，花蓮縣藥師公會藥師共發送8,082件送藥到府，件數高達全台灣第三！即使地形狹長、艱難的地形下的花蓮，藥師們互相合作、互相分配，不論多遠、多晚、天氣多糟，藥師都盡心盡力，將藥親自送到民眾的手上。這種精神是花蓮的驕傲。

花蓮藥師公會理事長林憶

君感謝送藥到府的藥師們，在疫情最嚴重的時候，社區藥局藥師扛起責任，利用下班時間。無論中午或晚上九點、十點之後，騎著摩托車、冒著雨，就是希望病人即時拿到藥物，發揮藥師照顧病人健康的使命，不畏艱險及辛苦，使命必達！

「花蓮縣送藥到府的藥師們，我們都很棒！」林憶君表示，根據送藥到府藥師回報，因花蓮地形需要藥師們需要到山線北至秀林、太魯閣山區或是海線南到水璉，更有專門負責玉里全區的社



區藥局藥師，短短幾個月內可謂上山下海，送藥到府的藥師們全都包了，還得冒著被蛇咬、狗追的風險。

有時感到害怕，但是當病人即時收到藥品的時候，病人大喊「謝謝藥師」，本來無助的臉變成非常感恩及安心的臉，一切付出在剎那間都值得了。感謝默默付出的藥師，因為有您們，讓藥師專業形象又邁進一大步！

衛福部准Novavax COVID-19疫苗專案輸入

【本刊訊】衛生福利部食品藥物管理署為因應新型冠狀病毒疾病(COVID-19)疫情防疫需求，於6月17日召開專家會議，討論Novavax COVID-19疫苗專案輸入申請案。

食藥署表示，經審查Novavax

疫苗品質、安全及療效資料，整體評估並考量國內緊急公共衛生需求，與會專家建議同意依據藥事法第48條之2規定，核准Novavax疫苗專案輸入，適用於18歲以上成人主動免疫接種以預防COVID-19，用法用量為施打

兩劑，每劑0.5毫升(含5毫克的SARS-CoV-2棘蛋白)，兩劑施打間隔三週。

在18歲以上成人的臨床試驗中，受試者最常見的不良反應為注射部位壓痛、注射部位疼痛、疲勞、肌痛、頭痛、全身無力、

關節痛和噁心或嘔吐，不良反應的嚴重程度通常為輕度至中度。

未來食藥署將持續監控國內外接種COVID-19疫苗的安全警訊，分析評估疫苗不良事件通報資料，執行安全監視機制，保障民眾接種疫苗之安全。

台中市新藥師公會 共識營 專題演講「團隊溝通與激勵」

◎文／台中記者楊雅婷

台中市新藥師公會於5月29日舉辦「第28屆理監事暨核心幹部共識營」。

理事長謝永宏特別邀請前理事長趙正睿、蔡嘉珍擔任榮譽理事長、蘇賜勳擔任顧問，列席指導與指教，並頒發常務理監事、理監事當選證書及各委員會正副主委聘任證書。

會務方面，謝永宏表示，公會角色為對內服務會員，對外跟各友會聯繫感情，故成立公關聯誼委會協助辦理事宜。公會訊息傳遞目前以mail通知，針對70歲以上，不擅3C產品的會員採紙本傳遞，並計畫近期成立能容納



↑台中市新藥師公會於5月29日舉辦「第28屆理監事暨核心幹部共識營」。

五千人之社群，期望提供更即時的訊息傳遞。

目前台中市新藥師公會包括八個委員會，分別為醫院藥師委員會(特色醫院參訪、藥師持續教育)、社區藥局委員會(快篩實名制、送藥到府、一校一藥師、藥學生實習)、診所藥師委員會(健

行活動、勞動契約座談會)、中藥發展委員會(中藥社區衛教、中藥持續教育、中西藥局參訪)、藥事照護委員會(三大藥事照護計畫、用藥安全宣導講座)、產製行銷委員會(藥廠參訪、說話溝通技巧講座)、資訊暨法規委員會(公會網站、照護系統網站架設、聘任法

律顧問)和公關聯誼委員會(會員大會、公會聯誼)等。

工作報告之餘，台中市新藥師公會邀請暉致醫藥史治國老師專題演講「團隊溝通與激勵」，強調團隊管理、團隊領導和團隊激勵的重要性，藉由西遊記四大人物來比喻不同个性的主管行事風格，按員工能力與意願給予合適的領導方式。台中市食品藥物安全處長傅瓊慧蒞臨致詞：「感謝台中市新藥師公會各位藥師在疫情期間，配合口罩、快篩試劑實名制發放、送藥到府等服務，尤其藥師送藥到府讓居家隔離患者備感溫暖溫馨。」

藥師於糖尿病共照網見習之省思

◎文／藥師蔡季岑

藥師加入糖尿病共照網需要經過重重關卡，先是實體考試、線上課程，再到醫療機構見習，並完成案例作業繳交，才算是通過考核。

由於在社區藥局執業的關係，天天面臨許多糖友們的用藥問題及併發症的處理，這張認證顯得特別重要。通過各種階段性考驗後，了解到糖尿病照護專業並不能單打獨鬥，除了醫師、藥師外，仍必須與其他專業配合，才能使照護更全面。

見習看到病患拿著衛教單前往衛教中心時，衛教師能夠從單子上判斷此病患是否為初次收案，並介紹此計畫以及需要配合

的檢查。在旁見習的筆者，因而聽到各式案例發現糖尿病的來龍去脈。

有位約60歲的大哥述說，在鐵路局上班時，喜歡天天喝全糖珍珠奶茶，因為免費所以毫無節制的飲用，三餐食物也都喜歡含有勾芡的羹類，直到小便引來螞蟻，才驚覺事態嚴重，似乎是糖尿病的徵兆。但害怕就醫，不但沒有趕緊治療，還拖了五、六年才願意到醫院治療。他帶著懊悔訴說過往經歷，不過現在已經很認準準備開始對抗糖尿病。

另一個案例是衛教師幫一位阿伯量腰圍約莫95公分，大於國健局訂定的參考指標「男性應小於90公分」，理應會告訴病患正常值

為多少，需要再多努力一些縮小腰圍。但是大哥分享之前其實肚子大到無法彎腰，目前維持良好運動習慣，一週騎車五天，每次達2小時並且汗流浹背，連老婆都抱怨沒時間陪他呢！

短短幾小時的見習，聽見每個人身上不同的故事，即使多半是年輕不忌口，但經過一番衛教，現在病患已願意來衛教室諮詢並配合治療，因此需要發揮專業幫助病患知道如何與糖尿病共處。經過衛教師及營養師指導，病患了解參與計畫能夠定期安排眼底與足底神經檢查，避免糖分過高導致併發症。此外，見習也深刻體會到「病歷溝通」的重要性，如何在有限的時間內，與病

患達到最有效的對談，避免轉換不同衛教室，依然上演重複問答。

照護一位糖尿病病患，筆者認為需了解病患的生活習慣，才能從中針對現況改善。藥師於台前發藥時，情況若不允許多說幾句話，可以藉由此計畫給予個別的關懷，使藥物更恰當地搭配生活型態，以解決病患來不及在診間告知的問題。期望做到全方位的藥事人員，除了自我的專業需要加強外，跨職類的講座都可以多方涉略，才不會使病患誤解社區藥局的藥師只精通藥物而已。目前拿到共照網認證後，有機會接觸糖尿病病友，可以多關心他們，從中獲得雙向的交流。

(本文作者為康健社區藥局藥師)

小兒磨粉「藥」不要！

◎文／藥師袁向嫻、潘美如

小朋友不是大人身形的縮小版，他們身心狀況和大人完全不同。兒童會傾向使用「兒童專用藥物」，也就是依小朋友需求，選擇合適劑型，如液劑、糖漿、顆粒、咀嚼錠等。

除非特殊疾病，否則不會使用大人的藥丸錠劑，磨成粉給小朋友吃。為了讓大眾了解磨粉的問題及更多兒童安全用藥選擇，大里仁愛醫院6月7日於門診候藥區舉辦「小兒磨粉藥不要！」衛教講座。

講座中提醒民眾，家中的小寶貝生病時，不應要求藥師將所有藥品「磨粉」，因為磨粉藥物其實潛藏許多用藥安全的危機，除「磨粉」之外，其實還有很多更好的選擇。

磨粉藥物不適合兒童的原因包含無法確認藥品的正確性、藥品磨粉後的安定性未知、劑量不精確、粉末交叉污染、味道不好降低服藥順從性、攝取過多糖粉等。



↑大里仁愛醫院於門診候藥區舉辦「小兒磨粉藥不要！」衛教講座。

「兒童專用藥物」可依照孩子及疾病的需求，選擇適合的劑型，如水劑、咀嚼錠或栓劑等，

且附專用的量具、餵藥器，藥品使用劑量都更精準，味道也都較香甜，小朋友更容易入口，不會排斥吃藥，並且標示完整清楚，提供兒童更安全的用藥保障。

講座最後在活潑有趣的有獎徵答中劃下句點。希望藉此次的活動，讓大眾更了解兒童磨粉潛在的用藥安全問題，使用「兒童專用藥物」可以讓小朋友用藥更安全，家長餵藥也能更輕鬆。

(本文作者為大里仁愛醫院藥劑科藥師)

淺談原發性高醛固酮症

◎文／藥師黃永成

原發性高醛固酮症 (Primary hyperaldosteronism; PA) 是目前最常見的次發性高血壓原因，盛行率約占所有高血壓族群的5~13%，臨床的症狀可能有血壓高、低血鉀等，主要是醛固酮 (aldosterone) 對心臟、血管壁及腎臟持續作用所引起的病理及生理變化，也可能引起心肌肥大、心臟衰竭、心肌梗塞、心律不整、中風的併發症或腎功能受損等，在族群中胰島素抗性也有較高的盛行率。

原發性高醛固酮症的診斷包括篩選試驗 (Screening test) 及確認試驗 (Confirmatory test)。根據美國內分泌學會指引，有下列情況建議病人進行篩檢：(一) 頑固型高血壓使用大於等於三種抗高血壓用藥仍然控制不理想 (>140/90mmHg)，或是需要使用大於等於四種的抗高血壓藥才能把血壓控制在理想範圍 (<140/90mmHg)。(二) 高血壓合併低血鉀 (不論是否使用利尿劑)。(三) 高血壓合併腎上腺腫瘤。(四) 高血壓合併睡眠呼吸中止症。(五) 高血壓合併家族史有早發性的高血壓或是腦中風 (年齡 <40 歲)。

篩選試驗主要是檢測病人血漿醛固酮濃度 (PAC) 與血漿腎素活性 (PRA)，計算其比值 ARR (aldosterone to renin ratio; ARR=PAC/PRA)。篩檢陽性除了

ARR > 臨界值 30 ng/dL per ng/ml/hr 外，但合併有 PAC 大於 15 ng/dL 及 PRA 下降。病人若有低血鉀需先進行矯正，許多藥物可能會干擾篩檢結果，如 spironolactone、eplerenone 等需停用至少四星期；β-阻斷劑、angiotensin 轉化抑制劑 (ACE inhibitors)、angiotensin II 接受體阻斷劑 (ARBs)、非類固醇抗發炎藥 (NSAIDs)、鈣離子阻斷劑、腎素抑制劑等則需停用至少兩星期。儘量置換為較不會干擾篩檢的藥物，如 verapamil 緩釋劑型、hydralazine、prazosin、doxazosin、terazosin 等。

確認試驗常用的方法包括：口服鈉鹽負載檢測、生理食鹽水輸注檢測試驗及 Captopril 挑戰試驗等。如口服鈉鹽負載檢測為病人需連續三天每日增加 6 克鈉鹽攝取，補充足量的鉀離子，維持正常血鉀，在第 3~4 天早晨收集 24 小時尿液中的醛固酮濃度，如果大於 12 mcg/24hr 則診斷為陽性，小於 10mcg/24hr 為陰性。另外病患在自發性低血鉀症之下篩檢陽性，腎素無法偵測，加上血清醛固酮濃度大於 20 ng/dL 以上者，即可確診為 PA。經確診後，需進一步確認為醛固酮分泌腺瘤 (aldosterone-producing adenoma; APA) 或雙側特發性高醛固酮症 (idiopathic hyperaldosteronism; IHA)，亞型分類診斷可使用腎上腺電腦斷層、核子醫學造影及腎上腺靜脈取樣 (adrenal vein

sampling; AVS)。所有確診 PA 的病人都需進行腎上腺電腦斷層的檢查，若單側發現大於 4 公分的腎上腺腫塊，則考量是否為腎上腺癌。腎上腺靜脈取樣為區分單側 APA 或是 IHA 的黃金標準檢測，檢測方法是利用導管侵入兩側腎上腺靜脈採血檢測醛固酮濃度。

依據產生醛固酮過高的成因，可分為不同的亞型，包括：(一) 醛固酮分泌腺瘤 (APA) (30-35%) (二) 雙側特發性高醛固酮症 (IHA) (60-65%) (三) 單側腎上腺增生 (2-3%) (四) 分泌醛固酮之腎上腺惡性腫瘤 (aldosterone-producing adrenocortical carcinomas) (<1%) (五) 異位性 APA 或惡性腫瘤 (ectopic aldosterone-producing adenoma or carcinoma) (<1%) (六) 家族性高醛固酮症 (familial hyperaldosteronism, type I) (<1%) (七) 家族性高醛固酮症 (familial hyperaldosteronism, type II) (<7%) (八) 家族性高醛固酮症 (familial hyperaldosteronism, type III) (<1%)。

不同的亞型治療方式均不同，單側 APA 或單側腎上腺增生的病人以單側腎上腺切除為主，血壓一般在術後 1~6 個月會回復到正常範圍，可改善病人的頑固性高血壓及低血鉀症，但血壓的恢復可能會受高血壓家族史、罹患高血壓時間的長短、對 spironolactone 的療效及服用降血壓藥物的種類

多寡或劑量等因素而影響。IHA 的臨床治療以礦物皮質激素受體拮抗劑 (mineralocorticoid receptor antagonist) 如 spironolactone 治療為主，在起始 4~6 週治療期間，須密集監測病人的血鉀及肌酐濃度，並注意可能相關的副作用如性慾減低、男性乳症等，若出現副作用可選用 eplerenone 作為替代用藥。

原發性高醛固酮症是最常見次發性高血壓的原因，對於頑固性高血壓病人須保持高度懷疑，如何選擇篩檢對象、確診疾病以及藉由篩選試驗、確認試驗、電腦斷層攝影、核子醫學檢查或腎上腺靜脈取樣的檢查，進一步鑑別疾病亞型分類，以提供正確的診斷與治療方式。

參考資料：

1. Funder, J.W., R.M. Carey, F. Mantero, et al., The Management of Primary Aldosteronism: Case Detection, Diagnosis, and Treatment: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab, 2016. 101(5): p. 1889-916
2. Wu, V.C., Y.H. Hu, L.K. Er, et al., Case detection and diagnosis of primary aldosteronism - The consensus of Taiwan Society of Aldosteronism. J Formos Med Assoc 2017;116: 993-1005.

(本文作者為台大醫院雲林分院藥劑部藥師)

孕媽咪補充維生素D的四大迷思

【本刊訊】依據國民健康署 106~109 年「國民營養健康狀況變遷調查」結果發現，我國 20~49 歲育齡婦女之維生素 D 缺乏的比率為 43.5% (血清維生素 D 濃度小於 20ng/ml 視為過低)。

為破除孕前或懷孕期間攝取維生素 D 的迷思，國民健康署彙整「孕媽咪常見的四大問題」：

維生素 D 缺乏對媽媽及寶寶有什麼風險嗎？

維生素 D 主要功能為調控體內鈣與磷的平衡，可以促進人體骨骼代謝與健康的重要因子，也是胎兒骨骼、牙齒及生長發育之關鍵營養素，若懷孕期間維生素 D 嚴重缺乏，可能引發成人骨軟化症及嬰幼兒佝僂症等風險。



曬太陽維生素D就足夠嗎？

維生素 D 主要是經由皮膚暴露陽光下而產生的，且隨陽光強度、季節、緯度、皮膚色素、使用防曬產品及衣物覆蓋面積多寡而有不同，故建議不塗抹防曬產品及適度透風的情況下，避開上午 10 點至下午 2 點間的日光直射時段，

建議每週 2~3 次，每次 10~20 分鐘的適當日曬，以獲取維生素 D。

透過飲食可以攝取維生素D嗎？

如果無法透過日曬獲取維生素 D，依「國人膳食營養素參考攝取量」建議，維生素 D 每日建議攝取量為 10 微克，懷孕期間孕媽咪應攝取足夠維生素 D，建議在日常

飲食中攝取，如魚類、雞蛋、強化維生素 D 之乳製品外，並搭配充足鈣質的攝取，才能擁有健康的骨骼，同時讓胎兒的骨骼正常健康的發育。

維生素 D 過度補充有風險嗎？

維生素 D 屬於脂溶性維生素，有助於胎兒的骨骼及牙齒健康發育，建議透過日曬及飲食適度補充即可。如果大量使用補充劑，並同時過量攝取維生素 D 含量高的食物，造成體內累積過多而有維生素 D 中毒的現象，其主要症狀為高鈣血症，並有多尿、異常口渴及高尿鈣等情形，產生腎臟、血管、心臟、肺臟等軟組織的轉移性鈣化，影響到自身的健康。

沈光文 台灣漢醫藥學的播種者

◎文／台中記者劉宇琦

沈光文(西元 1612~1688年),字文開,號斯庵,浙江鄞縣(寧波)人。生當明朝末年,當時明廷已是燈枯油盡、息若游絲。1644年清兵入關後,明朝政府僅剩幾個宗室血脈在東南一隅作螳臂抗車之拒,舟山失陷時,沈光文隨魯王避走廈門,欲轉泉州時卻因所乘坐的船隻遇到颱風,陰錯陽差的被漂流至臺灣。

據載沈光文來台時,台灣尚在荷據時期,1661年鄭成功才率軍在赤崁樓登陸驅走荷軍,許多明朝遺老也隨鄭入台,鄭成功得知沈光文也在台灣後,甚感欣慰曾予接見,並加禮遇厚賜田宅。

為避禍 行醫施藥濟世

可惜鄭成功年命不永,未幾即逝,他死後由兒子鄭經繼位。鄭經舉措與沈光文理念不同,沈乃為文譏諷,故遭鄭經嫉恨,遂加以迫害。為了避禍,沈光文逃至大崗山、羅漢門(傳為現今高雄市內門區)、目加溜灣(即今台南縣善化鎮)等地,其後出入先民部落目加溜灣社教授原民生徒,並行醫施藥濟世。

自古以來,文人通醫的現象普遍,沈光文亦是儒醫,頗通岐黃之術,在他的影響下,加以大批漢人先後來台,漢醫藥在台灣遂逐漸推廣發展,因此沈光文堪稱是「台灣漢醫藥學的播種者」。

此外,沈光文倡導全臺第一個詩社「東吟社」、他所寫的《臺灣輿圖考》為首篇研究台灣地理的文章。另留有著作《草木雜記》一卷、《流寓考》一卷、《台灣賦》一卷、《文開詩文集》三卷,1688年沈光文病逝,葬於目加溜灣社善化里東堡(今善化火車站附近)。

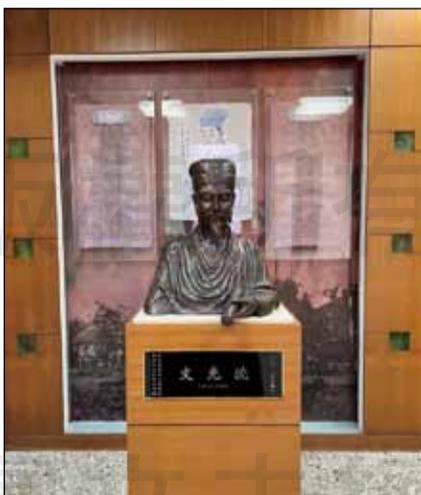
「台灣孔子」美譽

後人對沈光文評價極高,臺灣府諸羅縣知縣季麒光說:「從



來臺灣無人也,斯菴來而始有人矣;臺灣無文也,斯菴來而始有文矣」。連橫《台灣通史》說:「臺灣三百年間,以文學鳴海上者,代不數睹。鄭氏之時,太僕寺卿沈光文始以詩鳴。」沈光文有「臺灣孔子」之美譽、台南一中的校歌有「思齊往哲,光文沈公」詞句。此外還有「海東文獻初祖」、「臺灣古典文學之祖」、「開臺文化祖師」、「臺灣漢學的開山始祖」、「台灣文教鼻祖」、「臺灣文化始祖」、「台灣文學之父」這些尊稱也都歸諸於他。

近年不論官方或民間對沈公事蹟行誼日漸重視。台南市善化區有光文里、光文路、斯菴橋、光文樓、沈光文紀念碑、沈公光文教學處遺址紀念碑、沈光文紀念廳、善化火車站廣場有沈光文紀念亭等。走訪善化,從台鐵善化站步出站門後首先可見以「開台先師、沈光文」字體為造型的涼亭地標,再由右側步行數百公尺可至位於鐵道旁的沈光文紀念碑,未至園區前遠遠即可見沈公大型公仔,園區肅穆安靜,立有牌樓



↑參拜完畢,廟內右側廂房二樓為沈光文紀念廳,甫入室便可見出自許文龍之手的沈光文銅像,另有眾多書法作品,台灣賦、台灣輿圖考亦赫然其中。



↑筆者於紀念廳內發現一幅註有「黃岐驗方」的手書藥單,但經詢問廟方服務人員及總幹事魏素珍均無法說明是否為沈公手稿或是沈公遺留之驗方。

及說明碑文,牌樓左鐘右鼓,前方有魚躍龍門石雕,腳踏龍頭則象徵「獨占鰲頭」。

善化慶安宮刻有金身奉祀

此外,沈公因在台倡學有功,民間將他奉為神明,善化慶安宮刻有金身奉祀。善化慶安宮位於中山路鬧區,始建於1810年,現為市定古蹟,原為文昌廟,後來主祀媽祖,廟內的荷

蘭古井已有三百多年歷史,是荷蘭人治台時期的見證,古廟另保有許多文物,藻井斗拱、石獅剪黏、彩繪泥塑皆為可觀,後殿供奉五文昌「關聖帝君、魁斗星君、文昌帝君、純陽帝君、朱衣神君」加上「沈光文先師」便成全台灣獨有的「六文昌」,是眾多學子與應試民眾的參拜祈福之處,沈公神像為信眾左側之彩繪神尊,與五文昌殊異,一眼可識。



中藥學堂

骨碎補—文字讀音混淆品(中)

◎文／藥學生蔡佳芮、藥師廖培伶

三、歷史醫藥古籍查考

為了解市售骨碎補誤用混淆品之情原，追溯歷史醫藥古籍對骨碎補之描述，儘管功效相仿，基原性狀卻不盡相同¹(如附表二、三)。以名稱相似而混淆品項，有大葉骨碎補、海州骨碎補，名稱皆稱為骨碎補，卻為截然不同的品種。以地區流通之不同品項，在《廣西藥用植物名錄》中提及的骨碎補，實質指的是豬毛蕨、石岩雞、寬羽線蕨或團葉槲蕨。在四川地區則有土碎補之品項流通。此外，正品骨碎補於不同典籍中亦有不同異名，在《本草圖經》中稱為石毛薑，在《四川中藥志》中稱為碎補，在《湖北中草藥手冊》中稱為申薑，在《浙江藥用植物志》中稱為岩薑等。

表二 因名稱相似而混淆之品項¹

品項	骨碎補				大葉骨碎補	海州骨碎補
來源	槲蕨 Rhizoma Drynariae Fortunei	中華槲蕨 Rhizoma Drynariae Baronii	崖薑蕨 Rhizoma Pseudodrynariae coronantis	光葉槲蕨 Rhizoma Drynariae Propinqua	大葉骨碎補 Rhizoma Davalliae divaricatae	骨碎補
學名	水龍骨科 <i>Drynaria fortunei</i> (Kunze) J. Sm.	水龍骨科 <i>Drynaria baronii</i> (Christ) Diels	水龍骨科 <i>Pseudodrynaria coronans</i> (Wall. Ex Mett) Ching.	水龍骨科 <i>Drynaria propinqua</i> (Wall. Ex Mett) Bedd.	骨碎補科 <i>Davallia divaricata</i> Bl.	骨碎補科 <i>Davallia mariesii</i> Moore
性味	溫苦					
歸經	肝腎					腎
功效	補腎、活血、續傷。				活血化瘀；補腎壯骨；祛風止痛。	行血活絡；祛風止痛；補腎堅骨。
主治	主腎虛腰痛、止痛、壯筋骨、跌打損傷。				主跌打損傷；腎虛腰痛；風濕骨痛。	主跌打損傷；風濕痹痛；腎虛牙痛；腰痛；久瀉。
分布	湖南、浙江、廣西、江西、福建、四川、貴州	甘肅、青海	廣東、福建	雲南、四川、貴州	廣東、廣西、海南、雲南	遼寧、山東、江蘇、臺灣等地
典籍摘錄	神農本草經；本草綱目；藥性論				廣西藥用植物名錄—小骨碎補；雲南中藥資源名錄—硬骨碎補；中國藥用孢子植物	中華本草；中醫藥研究資料—申薑；中國藥用孢子植物；台灣藥用植物志

(待續)

參考資料

- (1999)，中華本草，上海科學技術出版社，216-218；225-226；243-244；249-250；260-265頁。
- (2021)，臺灣中藥典第四版，衛生福利部編印，287-288頁。
- 賴齡等，(2002)，市售骨碎補藥材之鑑別，藥物食品檢驗局調查研究年報，20: 135-154。
- 謝嘉芸等，(2020)，105-108年度市售中藥材混誤用狀況分析，食品藥物研究年報，11: 189-195。
- (2020)，中國藥典2020年版一部，國家藥典委員會編，267-268頁。

(本文作者為國防醫學院藥學生、指導藥師為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《論藥之道》

Harnalidge® OCAS® 需整粒吞服 (上)

◎文／陳柏璋

案例：羅先生 年齡：88 身高：168.0 cm 體重：49.1 kg
 腎功能：BUN=27 mg/dL; SCr=0.47 mg/dL; CCr=75.4 mL/min
 肝功能：ALT=28 U/L; AST=29 U/L
 診斷：良性攝護腺肥大
 備註：管灌餵食

藥名/含量	劑量	頻次	途徑
Harnalidge® OCAS® tab 0.4 mg (Tamsulosin)	1 tab	QD	NGT

疑義類別：忽略用藥劑型

疑義處方：Harnalidge® OCAS® tab 0.4 mg (Tamsulosin) 1 tab QD NGT

正確處方：Urief® tab 4 mg (Silodosin) 1 tab QD NGT

處方評估

1. 良性攝護腺肥大簡介

攝護腺又稱為前列腺，其作用為製造大部分精液，且攝護腺包住尿道最上段，隨著年紀增長，攝護腺可能因內部增生導致良性攝護腺肥大 (Benign prostatic hyperplasia, BPH)，其原因包含老化、男性荷爾蒙失調或慢性發炎等，因其肥大會導致尿道受壓迫，進而影響排尿。攝護腺肥大常見症狀包括：1. 頻尿 (一天跑廁所超過10次)；2. 夜尿 (不斷起床上廁所)；3. 尿急 (有尿意時就得馬上上廁所)；4. 排尿困難小便無力。藥物治療方面包含 α_1 交感神經受體拮抗劑，用來放鬆攝護腺及尿道、膀胱頸等部位的平滑肌，使尿液順利排出；或5- α 還原酶抑制劑，抑制男性荷爾蒙刺激攝護腺生長，使攝護腺變小。

2. Harnalidge® OCAS® 簡介

Harnalidge® OCAS® 為 α_1 交感神經受體拮抗劑，成分為 tamsulosin，機轉為選擇性及競爭性地與突觸後的 α_1 交感神經受體結合，特別是 α_{1A} 及 α_{1D} 亞型，使前列腺和尿道平滑肌鬆弛以緩解阻塞，改善排尿症狀。Tamsulosin 若使用過量可能會導致嚴重的低血壓，且禁用於有姿勢性低血壓病史或嚴重肝功能不全的病人。而 Harnalidge® OCAS® 為口服控制吸收系統 (Oral Controlled Absorption System, OCAS) 劑型，故須整粒吞服，不可磨碎或咀嚼，以避免破壞緩釋劑型，造成藥品於短時間內大量釋出，導致低血壓。

(待續)

參考資料

- Tamsulosin. Lexi-Drugs. Lexicomp. Wolters Kluwer Health, Inc. Riverwoods, IL. Available at: <http://online.lexi.com>. Accessed February 11, 2022.
- Debra A Schwinn, David T Price, Perinchery Narayan. α_1 -Adrenoceptor subtype selectivity and lower urinary tract symptoms. Mayo Clin Proc 2004;79:1423-34.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明大學藥理所碩士)

巨人綜合高中是

藥學系 / 護理系 升學搖籃

實現當醫護專業人才的美夢

全國藥學護理權威

衛生護理類開辦13年以來已培育應屆畢業生
藥學系710人、物理治療系331人
國北護233人、國立臺中護123人、長庚護649人...
歷年衛生護理類統測成績-稱霸全國!
巨人藥學護理專班-是您最佳選擇

國立成功大學醫學院
 NATIONAL CHENG KUNG UNIVERSITY MEDICAL COLLEGE

一直被模仿
 ~從未被超越~

一律免學費
 可跨縣市直招報名

歷年榜單 學校網頁

雲林縣私立巨人高級中學 校址：雲林縣北港鎮大同路647號
 電話：(05)7835937 招生專線：(05)7835937轉23

富康活力藥局 Fukang Pharmacy

月薪8萬up 等你挑戰!

開創 2022 Fukang pharmacy 職涯新篇章

完整課程 新人專屬輔導 完整實務傳授 在職持續成長 帶薪上課不耽誤休假

升遷順暢 360°考核公開、公正 一年升任管理職 年年有主管職缺 晉升機會看的到

多元發展 人才適材適用 專業講師晉升制 長照/輔具/戒菸 處方/保健/婦嬰

無痛創業 無須自備 入股分紅 專人輔佐 從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- ◆ 專屬藥師直接對話面試。
- ◆ QR code填寫資料，24小時內專人回覆。
- ※ 同業轉職 絕對專業保密 ※

突破框架就是現在!

Alvogen | Lotus

站也不適 坐也不適

您是否有口難言，
坐立不安的困擾?

ALVOLON 艾歐復隆

醫藥級成分，作用於靜脈與微血管。不含類固醇

有效緩解靜脈曲張與痔瘡的腫脹、疼痛等不適症狀

口服方便使用，一天兩次 讓您一錠有笑

本藥品經北市衛藥廣字第111040133號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026665號。
 藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓。電話：0800-025188

使用前請詳閱說明書 警語及注意事項

您的ED病患 同時也被BPH症狀困擾嗎?

Two problems. One solution. 犀利士5mg每日錠

衛福部核准 可用於治療勃起功能障礙以及BPH症狀的PDE5i

犀利士5mg每日錠

- 可用於治療患者ED以及BPH症狀
- 每天服用一顆，無需顧慮性行為時間與進食與否，以達理想的療效

Cialis (tadalafil) tablets 5 mg for once daily use

本藥品經北市衛藥廣字第11100234號核准。藥品許可字號：衛部藥輸字第026665號。
 藥商：美時化學製藥股份有限公司/台北市信義區松仁路277號17樓。電話：0800-025188

