



第2262期 2022.05.16~05.22

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所:中華民國藥師公會全國聯合會 社址:104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail:pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址:http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話:(02)2595-3856 傳真:(02)2599-1052 承印:益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 3版 高雄首推弱勢族群快篩兌換券
- 5版 兒童接種新冠疫苗安全追追追?
- 6版 Metformin引起腹瀉應如何處理?

確診居家照護者 用藥需求免擔心

藥師公會協助拍攝防疫大作戰宣導短片



←中央流行病疫情指揮中邀請藥師公會，一同合作拍攝有關於「確診居家照護者，用藥需求免擔心」為主題的宣導影片。

【本刊訊】「大家好，我是XXX，提醒各位民眾…」疫情期間每到整點，電視台、廣播甚至網路，都有輪播指揮中心的防疫資訊廣告，近期因輕症居家照護民眾數量上升，指揮中心也再次邀請藥師公會，一同合作拍攝有關於「確診居家照護者，用藥需求免擔心」為主題的宣導影片，其中對於確診者在家使用健康益友

APP、送藥到府為主題，呼籲有相關問題的民眾都可以至藥師公會全聯會官網「送藥到府專區」查詢，或者致電全聯會有專人為您服務。
為了讓衛教廣告更吸睛，全聯會也全力配合指揮中心拍攝團隊，在全聯會辦公室拍攝民眾撥打詢問電話至全聯會的畫面，以及至社區藥局端拍攝實際調劑、

健康益友APP接收處方箋、調劑以及配送藥品的流程，讓確診居家照護民眾有最真實的畫面。
有鑒於近期本土疫情急遽升溫，為維持國內病例監測及防疫採檢量能，指揮中心日前宣布「快篩陽=確診」5月12日正式上路，居家隔離、自主防疫及居家檢疫等三類對象快篩陽性，可透過視訊等診療方式由醫師認定確

診，此三類居隔者判定陽性後，得在陽性檢測卡匣或檢測片，寫上姓名及檢測日，並且與健保卡一起拍照，待醫生視訊診療時上傳出示。也因視訊診療需求暴增，民眾也可以自行查詢附近周遭診所，是否有線上看診服務，看診後亦可憑處方箋，請藥局藥師協助送藥。

加速口服抗病毒藥領取速度 5/10起表單簡化

【本刊訊】台灣在5月8日確診數超越韓國，登上當日確診數全球第一，對此指揮官陳時中則表示，「因為國外疫情已經在下降，台灣則正走向高峰。」隨著確診數急速攀升，視訊診療需求增加，不少民眾也向醫師詢問，是否能開立口服抗病毒藥物Paxlovid和Molnupiravir。根據統計，5月9日口服抗病毒藥物使用情況有明顯成長，Paxlovid領用819人份，Molnupiravir開出218人份。
指揮中心5月10日也簡化口服抗病毒藥物開立流程，第一個是治療同意書，可由居家照護團

隊在病例加註代替紙本同意書填寫，但醫師還是要說明注意事項以及用藥須知，若是入住醫院或集中檢疫所的確診者，還是要填寫紙本同意書，不過不會強迫採用疾管署版本，可自製簡化版方便施作。
至於懷孕民眾使用口服藥物部分，指揮中心5月11日公布三點注意事項：(一)懷孕婦女是否可適用Paxlovid，目前並沒有足夠臨床資料可參考，歐美藥物主管機關根據動物實驗結果做出的建議並不一致，因此須個別考量用藥處與未知風險，相關指引與藥

物領用文件將一併修訂。(二)提供臨床醫師裁量空間，同意將懷孕納入適用Paxlovid之重症風險因子。(三)因Paxlovid目前無臨床資料參考，若臨床醫師使用評估使用效益大於風險，經充分告知並獲得同意後，可使用。
至於確診解隔離天數，指揮中心5月8日公布，如輕症在居家居家照護，適用對象為未滿69歲、無血液透析(洗腎)、無懷孕者，但65至69歲獨居者不適用，採居家照護7天加自主健康管理7天的方式，即距離發病日或採檢日達7天，且有症狀者退燒至少1天及

症狀緩解，才可解除隔離治療，無須再做快篩或PCR。若屬於密切接觸者，採居家隔離3天，須待在家中以一人一室為原則，不得外出，再加上4天自主防疫，非必要不要出門，若須外出工作或採買，當日須先進行快篩，陰性才可外出。可搭乘大眾運輸工具，但禁止到校上課、餐廳內用餐、聚餐聚會、前往人潮擁擠場所及與不特定對象接觸。5月9日起，入境採取居家檢疫7天+自主健康管理7天，檢疫期滿當日採檢措施以快篩檢測。

彰化縣長視察 藥局快篩試劑販售



←彰化縣王惠美（左二）縣長關心社區藥局快篩實名制販售情形，在開始販售的第二天（4月29日）早上8點鐘即到花壇善生藥局視察了解。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

彰化縣王惠美縣長關心社區藥局快篩實名制販售情形，在開始販售的第二天（4月29日）早上8點鐘即到花壇善生藥局視察。當看到藥局外長長的人龍，王惠美親切的和耐心排隊等待的民眾打招呼，由於已有了口罩實名制的經驗，不管藥局和民眾，整體進

行起來都相當的井然有序。

縣長在衛生局副局長尚筱菁和藥師公會理事長童玟津的陪同下，進入藥局了解購買的程序。善生藥局藥師賴珮芸熟練的操作電腦並向民眾解說試劑用法，不到一分鐘，民眾即順利的取得試劑。藥師向縣長反映，除了第一天發生電腦塞車當機的情形，大

致情形都還算順利，在8點37分，78份試劑已順利完售。

縣長在接受記者訪問時，感謝藥師公會的社區藥局在這次的販售佈建中踴躍參與，讓民眾能夠方便順利的取得試劑安心防疫，她語重心長的提醒民眾雖然彰化的疫情因為防疫得宜，目前還不算太嚴重，但隨著社區的擴散，每個人還

是要提高警覺，口罩戴好、保持安全距離、盡量不要群聚做好防疫措施。同時她預告除縣內各大醫院全力防疫外，對於輕症隔離在家的民眾，也將動員基層診所、各地衛生所配合各地的健保藥局提供視診及送藥到府服務，讓民眾免於恐懼，也有有效的運用醫療資源，務必讓全體鄉親一起平安的度過疫情。

苗栗表揚有功人員 提升藥師能見度

◎文／苗栗縣記者顏群芳

值此疫情嚴峻時刻，苗栗縣藥師公會謹守防疫規範，於4月23日召開第二十二屆第一次會員代表大會，並頒獎表揚有功人員。

理事長陳秋鎮致詞時表示，藥師從口罩實名制開始，就站在防疫第一線為民服務，如今則需執行居家隔離者送藥到府的計畫，還有快篩實名制的發放，可說是為民眾的健康盡心盡力來付出，縱使過程

很辛苦，但也提升藥師的能見度，讓民眾感受到藥師的心意。

之後進行審查本會110年度工作報告、經費歲入歲出決算，以及制定111年度工作計畫案，和經費歲入歲出預算，而在去年提升三級警戒疫情期間，雖然相關計畫的推行有受到影響，不過在藥事照護方面，參與的藥師還是使命必達完成目標，所以衛生局藥政科長簡素華特別頒發「用藥整合

服務全民健康照護計畫」藥事服務傑出人員獎，給林彥彰、梁文翰、杜嘉慶這三位得獎的藥師，感謝其投入的辛勞。

疫情總會過去，但藥師為民服務的心，是我們的職責，也是我們對民眾的承諾。

→苗栗縣藥師公會謹守防疫規範，於4月23日召開第二十二屆第一次會員代表大會，並頒獎表揚有功人員。



南投92家藥局加入快篩試劑實名制行列

◎文／南投縣記者詹薰儀

COVID-19國內疫情急速攀升，進入社區傳播階段，民眾對於家用快篩試劑的需求增加，為守護及確保民眾健康，南投縣藥師公會理事長潘志宏號召本縣社區健保藥局加入快篩實名制行列。

快篩試劑實名制自4月28日上路，第一輪全縣共有92家社區健保藥局積極參與販售，目的即是確保民眾買得到實名制家用快

篩試劑，以利控制疫情，並維護民眾健康之權益。

筆者實地走訪藥局並協助販賣快篩試劑實名制，一早就看到熱情的民眾在藥局守候，跟著藥師們一起等候物流車送來熱騰騰的快篩試劑。一整天藥局電話此起彼落不間斷，藥師只能有耐心地一一回覆著同樣的問題與答案。稍有讓民眾不滿意的地方，還需要接受衛生主管機關的盤查，這陣子

藥師著實承受莫大壓力。

呼籲民眾，各家健保特約藥局營業時間不同，每天幾點開賣是由各藥局決定，民眾購買前可先上健保署、食藥署或藥師公會全聯會官網查詢。

感謝願意投入販賣快篩試劑實名制之健保特約藥局，藥師接下國家防疫重要任務，就跟當年的口罩實名制一樣，相信全體藥師的汗水可以澆熄這波疫情的延燒。



↑南投縣共計92家社區健保藥局積極參與販售快篩試劑實名制。

台南市為藥師發聲 買不到請別再罵藥師了

藥師公會

◎文／台南記者黃大晉

五一勞動節連假，很多勞工朋友或上班族因為買不到快篩試劑，擔心無法上班而心急如焚，怨氣往代售實名制快篩試劑的藥局發洩。

台南市藥師公會理事長吳振名透過媒體為藥師發聲，他表示勞動節三天連假，代售實名制快篩試劑的藥局藥師已盡最大努力，就連中華郵政的郵務士也在連假期間，被臨時召回配送快篩試劑到各代售藥局。不論是政府、藥師公會、藥局藥師、郵務士，大家都盡最大的努力，還買不到快篩試劑，請不要再罵藥師、也別責備藥師。

吳振名說，因為民眾對快篩試劑的需求量大，原先配送的物流公司也因運量吃緊，政府也已再請其他物流公司支援，同時也緊急再次啟動中華郵政的郵務士來支援配送，不論是藥師公會全聯會或是各縣市藥師公會都不斷在和疫情指揮中心溝通協調，配合支援調度，都在想辦法盡最大

努力來滿足民眾的需求。

不論是白天或是夜晚，吳振名的手機幾乎都沒停過，一天得充電好幾次才能應付各方的來電或訊息。他說五一勞動節剛好遇到週日，有些藥局原本週日就公休，也因為要協助購買實名制快篩民眾的需求，特地開店來販售實名制的快篩。

藥師在群組中互相聯繫是否已收到快篩試劑的訊息，永康晉大藥局復國店藥師楊永達看到中華郵政的郵務士用摩托車載著一大箱的快篩試劑到達，像是如獲至寶似的，除不斷向郵務士道謝，也趕緊拍下他們辛苦的身影PO到藥師群組上，當其他藥師看到，喚起二年前郵務士辛苦配送口罩、酒精的意象，不少藥師更不捨郵務士的辛苦。安南區新資生藥師藥局藥師郭俊宏甚至帶兒子直接趕到臺南郵政總局去幫忙搬貨取貨，務必在最短的時間內讓民眾可以買到快篩試劑。

北區樂森藥局藥師戴彰延週



↑為了讓民眾可以盡快買到實名制快篩試劑，台南市藥師郭俊宏父子特地趕到台南郵政總局協助搬運，感動媒體前來為藥師發聲。



↑連假期間，趕赴各藥局排隊購買實名制快篩試劑的民眾，以利上班時可以使用。

日開門，等到近中午時還未見郵務士送來，趕快撥電話到臺南郵政總局追貨，最後得知當天配送的藥局名單中沒有他的藥局，原來是快篩貨件太多，只能當天要發的快篩試劑當天配達，無法在前一天就可收到貨。

平面媒體新聞登出，緊接著

多家電視媒體緊追這則新聞強力報導。吳振名說，二年前實施口單實名制，有些藥師被不理性民眾的行為或言語傷害，未參加這次的實名制快篩試劑代售，現在有代售快篩試劑的藥局都是藥師自願加入的，因此，呼籲民眾給予這些藥師鼓勵或體諒，共同創造良好的醫病關係，相信對民眾及服務的藥師都是雙贏的互動。

台中市新 繼續教育 多元學習好有趣

藥師公會

◎文／台中記者易玫伶

台中市新藥師公會於4月16、17日舉辦為期兩天的繼續教育課程。同時開放現場以及Webex線上會議室上課。因應防疫，會館現場僅開放工作人員與少數藥師入場參與。雖然現場上課人數有限，但是線上參與人數相當的多，大家學習的熱忱不受疫情影響，十分踴躍。

為期兩天的課程，講師們授課內

容相當充實。公會邀請專業的醫師與藥師們，分享新藥與多種疾病治療，像是Ryzodeg FlexTouch，還有熱門的新冠肺炎藥物治療進展與疫苗；在老年醫學則安排失智症治療還有肌少症與銀髮健康照護。在充實自我專業之際，當然也要充實不同領域的知識，因此公會也特別安排包括性別平等與醫院管理等有趣課程。



↑台中市新藥師公會於4月16、17日舉辦為期兩天的繼續教育課程。

高雄首推弱勢族群快篩兌換券 至6月底止

◎文／藥師張家馨

國內新冠肺炎疫情確診案例日漸增加，中央推出「快篩實名制」政策，解決市面快篩價格不一的問題，然而500元對於社會弱勢族群也是負擔。因此高雄市政府首推「快篩試劑兌換券」，符合資格的民眾領取後，帶著「快篩試劑兌換券」及「健保卡」，至高雄市524家販售藥局就能兌換一盒快篩試劑。

市長陳其邁表示，「快篩試劑兌換券」在照顧弱勢族群之餘，也能把資金最有效的運用在防疫



↑高雄市政府首推「快篩試劑兌換券」，自5月3日起，弱勢族群可憑健保卡和兌換券兌換快篩試劑一盒。

上。高雄市約有1萬5千戶低收入戶，自5月3日起，將由各區里長和里幹事協助發放快篩試劑兌換

券，街友則由社會局定點列冊、直接發放快篩試劑，同時進行衛教宣導，提醒街友們持續遵守防疫規定，勤洗手、戴口罩，共同對抗疫情。

高雄市藥師公會理事長張盈棠說明，藥局若遇到民眾拿兌換券購買，憑健保卡和兌換券，依照身分證字號尾碼分流，星期一、三、五、日尾碼單號者，星期二、四、六、日尾碼雙號者，無須付款即可領1盒5劑的快篩試劑。如出現呼吸不適症狀，或有可能跟確診者接觸、足跡重疊，可使用快篩試

劑初步檢測；若檢測陽性也不用慌張，可與市府衛生局防疫專線(07-7230250)聯繫，並將使用過的採檢器材用塑膠袋密封包好，戴好口罩(勿搭乘大眾運輸工具)，攜帶至全市社區採檢院所交給院所人員進一步檢測。

張盈棠提醒藥局夥伴兌換期限至6月30日，後續可向藥師公會或社會局請款，若有相關問題可洽詢社會局窗口07-3368333分機2063、2064、3372、3374。

(本文作者為高雄市藥師公會社區藥局委員會委員)

清冠一號落實藥品 使用風險告知(下)

◎文／藥師吳宗修

四、治療後可能副作用及不良反應通報⁷

(一)目前臨床並無發生嚴重副作用，但臺灣清冠一號的藥性偏涼，少部分腸胃比較虛弱、敏感者，有可能在服用後出現輕微的腹瀉。此時可以配合濃縮中藥生薑、乾薑(每包臺灣清冠一號配合0.3-0.5克)，或煮生薑湯配服臺灣清冠一號，以幫助改善腸胃功能。

(二)中醫師應向個案(或其家屬)妥為說明使用臺灣清冠一號之原因，及可能之副作用，使用之中醫師於治療期間須協助填寫「臺灣清冠一號個案治療紀錄表」(附件二)嚴密監視病人用藥後的狀況，同時加強不良反應監視及通報，以保障個案權益。倘使用時有任何不良反應，請立即向全國中藥不良反應通報中心通報⁷。

五、明確落實臺灣清冠一號緊急授權的要件⁸

依「藥事法第48條之2」要求應審酌當時可得之科學證據，評估藥品本身之效益大於其風險，且國內現有藥品無法滿足緊急醫療之需求，而藥品之於公共健康之利益大於等待其有效性資訊完備之風險，方得緊急授權。

由於緊急授權生產或進口之藥品並未經過完整之查驗登記，資訊公開及民眾知情同意之權利，攸關風險管理的透明度，故明確規定緊急授權相關資訊之公開，使民眾得以知悉。除對醫事

人員及藥品使用者之特定告知事項、產品銷售紀錄之作成、對產品進行安全監視等必要義務外，主管機關另得於緊急授權時，限制藥品之販賣或供應對象，或要求額外進行安全性及有效性研究等⁹。

六、結論

由於臺灣清冠一號尚未取得我國藥品許可證，目前以緊急使用授權臨時藥證方式提供病患使用，故使用前需謹慎評估用藥之安全及必要性，且在使用期間需持續觀察記錄。依「特定藥物專案核准製造及輸入辦法」第7條提到中央衛生主管機關於必要時，得命經專案核准之製造或輸入者於一定期限內，檢送專案核准藥物之安全或醫療效能評估報告¹⁰，也就是說緊急使用授權的所有風險要政府要負全責。所以給藥前及服藥期間需先取得使用病人的同意及填寫「臺灣清冠一號個案治療同意書」及「臺灣清冠一號個案治療紀錄表」。如果患者同意接受治療，需確認已被告知需實施此項治療的原因、可能發生之不良反應，以及若拒絕此項治療之優、缺點。

歸納同意書上所提示的重點如下：1. 臺灣清冠一號的藥性偏涼，少部分腸胃比較虛弱、敏感者，有可能在服用後出現輕微的腹瀉。但目前尚未發現其他嚴重副作用。2. 若其他更多風險和副作用信息，可以諮詢中醫師及藥師，並非所有與新冠肺炎治療相關之風險和副作用都是已知的。



有疑慮歡迎提問，好過這樣帶有威脅的相信。

開立處方中醫師可能會調整患者的藥物來幫助減輕副作用。一些副作用是暫時的，但在某些情況下，副作用可能很嚴重，並且會持續一段時間。

以上這些接受治療後有可能的副作用與注意事項的相關訊息，經中醫師評估治療效益與風險，簽署同意書後充分告知病人。簽署同意書是為了告知風險、讓藥品使用者抉擇是否同意使用，經其同意後再給予符合條件個案口服治療。(全文完)

參考資料：

- 衛生福利部臺灣清冠一號個案治療紀錄表(附件二)。
- 全國中藥不良反應通報系統網站：<https://adrtdcm.fda.gov>。

tw/Manager/WebLogin.aspx；地址：台中市北區育德路2號(中醫部辦公室)；電話：04-22052121#4595；傳真：04-22067573；電子郵件：tcmadr.mohw@gmail.com。

- 鄒孟珍，陽明交大疾呼修法改善藥事法緊急授權。
- 吳宗修，清冠一號緊急使用授權應比照美FDA之四原則。藥師週刊2021; 2231期。
- 「特定藥物專案核准製造及輸入辦法」第7條：「中央衛生主管機關於必要時，得命經專案核准之製造或輸入者於一定期限內，檢送專案核准藥物之安全或醫療效能評估報告。逾期未檢送者，中央衛生主管機關得廢止其核准。」

美FDA批准 出生28天可用瑞德西韋

◎文／藥師毛志民

美國FDA於4月25日批准，出生28天以上且體重至少三公克的幼童可用瑞德西韋(remdesivir, RDV)。此藥成為適用於出現輕中度症狀，具住院或死亡等重症高風險之12歲以下孩童，第一且唯一的核准治療新冠病毒感染用藥，解決對於全球疫情延燒，卻仍苦無兒童疫苗可預防的窘境。

療程是第一天靜脈注射5 mg/kg，之後每天

靜脈注射2.5 mg/kg至第10天。根據現有臨床試驗資料分析，受試孩童的用藥安全性與藥物動力學與成人相似，可能出現的不良反應如肝臟損傷徵兆的肝臟酶數值升高，及包括血壓和心率的變化、低血氧濃度、發燒、呼吸急促、喘息、位於嘴唇、眼睛周圍、皮膚下腫脹、皮疹、噁心、出汗或顫抖等過敏反應症狀。

參考資料

- Coronavirus (COVID-19) Update: FDA

Approves First COVID-19 Treatment for Young Children 2022/4/25 取自 <https://reurl.cc/YvWGbO>

- Study to Evaluate the Safety, Tolerability, Pharmacokinetics, and Efficacy of Remdesivir (GS-5734™) in Participants From Birth to < 18 Years of Age With Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) (CARAVAN) <https://reurl.cc/rDaX3Z>



兒童接種新冠疫苗安全追追追?

◎文／藥師江錦明

兒童接種新冠疫苗有哪些選擇？全球共有127個國家開放5歲以上兒童接種新冠疫苗。目前有中度至重度疾病的兒童列為優先接種對象，並非所有兒童皆可接種。台灣符合兒童接種的疫苗如表一：

BNT^{1,2}：接種年齡5~11歲，劑量10微克，建議間隔時間最少3周，需接種第二劑。

莫德納^{2,3}：接種年齡6~11歲，劑量50微克，建議間隔時間12周，需接種第二劑。

BNT和莫德納這兩種屬於mRNA疫苗。在臨床試驗中兒童歲數、劑量都不同。兒童多數為無症狀、輕症，在這樣情況下為何要打疫苗？台灣疫情有學齡兒童感染，校園內成容易互相傳染場所，接種疫苗是有迫切性，台灣CDC⁵鼓勵家長讓兒童接種疫苗，需家長簽接種須知及評估意願書。這讓許多家長擔憂接種疫苗安不安全。

以下整理試驗中疫苗安全性監視。接種BNT兒童試驗有2268位¹。在局部性方面(表二)第一劑出現注射部位發紅、腫脹、腋下腫痛、疼痛等，第二劑皆偏高。在全身性方面第一劑出現發燒、疲倦、頭痛、畏寒、肌肉疼痛、關節疼痛、腹瀉、噁心等，第二劑也偏高。在接種莫德納⁴試驗有380位兒童，發現莫德納與BNT發生事件類似。疫苗安全性需更多案例及時間監測。

要不要讓孩子接種是家長最苦惱問題，兒童接種半劑產生抗體反應和成人接種全劑效果相當。是否非接種不可，每位兒童健康狀況、免疫力皆不同。個人不反對，也不會強推。請已接種疫苗兒童應注意可能發生副作用。

參考資料

表一 兒童接種疫苗

疫苗	莫德納	BNT
年齡(歲)	6-11	5-11
接種國家	歐盟、澳洲、英國、加拿大、台灣等	歐盟、澳洲、美國、英國、加拿大、日本、南韓、新加坡、台灣等
劑量	50微克(0.25ml)/劑	10微克(0.2ml)/劑
兩劑間隔	授權使用：最少4周 台灣CDC建議12周	授權使用：最少3周 台灣CDC建議12周
中和抗體效價	產生與成人相近的中和效價	產生與成人相近的中和效價
疫苗效力	第一劑預防有症狀感染效力為88-92% 第二劑因案例數不足尚無法估算	第二劑預防有症狀感染效力為91%

1. Evaluation of the BNT162b2 Covid-19 Vaccine in Children 5 to 11 Years of Age N Engl J Med. 2021 Nov 9
2. COVID-19 Vaccination in Pregnancy, Paediatrics, Immunocompromised Patients, and Persons with History of Allergy or Prior SARS-CoV-2 Infection: Overview of Current Recommendations and Preand Post-Marketing Evidence for Vaccine Efficacy and Safet. 21 October 2021 / Published online: 5 November 2021
3. COVID-19 Vaccine Safety in Children Aged 5–11 Years — United States, November 3–December 19, 2021. Morbidity and Mortality Weekly Report December 19, 2021
4. AusPAR - Spikevax - elasomeran - Moderna Australia Pty Ltd - PM-2021-05269-1-2
5. 衛生福利部疾病管制署

(本文作者為彰化基督教醫院藥物諮詢藥師)

表二 疫苗副作用

副作用(%)	莫德納		BNT	
	第一劑	第二劑	第一劑	第二劑
局部				
腫脹	12%	17%	10%	15%
發紅	12%	19%	15%	19%
疼痛	93%	95%	74%	71%
腋下腫痛	16%	18%	-	-
全身				
疲倦	43%	65%	34%	39%
頭痛	31%	43%	22%	28%
肌肉疼痛	15%	28%	9%	12%
噁心	11%	24%	2%	2%
畏寒	10%	30%	5%	10%
關節疼痛	9%	16%	3%	5%
發燒	3%	24%	3%	7%
腹瀉	-	-	6%	-
罕見副作用	心肌炎\心包膜炎 (試驗未觀察到)		心肌炎\心包膜炎 (試驗未觀察到)	

新冠病毒 居家防疫要注意

◎文／藥師易玫伶

假如感染新冠病毒，居家隔離者需要注意什麼呢？大部分的人僅會有輕微症狀，在家休養即可痊癒。在家時應多多補充水分，好好休息，準備退燒止痛藥，並使用症狀治療藥品。在家中應時常保持環境整潔與通風，時常洗手，時常擦拭並消毒周遭

環境。有呼吸不順者，休息時可保持身體呈俯臥式，並可做呼吸運動協助呼吸並緩解緊張焦慮的情緒。年長者與慢性病患者屬易惡化族群，因此需特別注意。

根據美國疾病管制局調查，在大於六十五歲的族群中，死亡率更為十八到二十九歲族群的九十七倍以上。在家時如症狀惡

化，如呼吸困難、持續性胸痛、意識混亂、無法保持清醒、嘴唇、指甲或臉部發紫等情況，應立即請求醫療資源幫忙。

參考資料：

1. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/steps-when-sick.html>

2. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>
3. https://files.gov/guidelines/section/section_141.pdf

藥師週刊 110年合訂本
每本售價1000元

買一送一 (贈送100年分刊本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

永信藥品

想要見紅就休!
不想再輪班了嗎!

工作內容

行銷藥師 新產品開發提案/產品上市計畫/市場調查與分析/行銷活動擬訂/教育訓練

學術藥師 產品諮詢與技術支援服務/產品提煉作業之協助與統籌/進藥臨床試驗之專案管理/藥訊編輯/藥理文獻蒐集

需求資格: 藥學系畢業, 具藥師證書尤佳!

工作地點: 台中市大甲區中山路一段1191號
聯絡電話: 04-26875100分機135 人力資源室 林小姐
E-mail: u51344@yungshingroup.com

衛生福利部 玉里醫院

徵才!

約用藥師2名

大學以上藥學系所畢業，具藥師證照。依學歷、證照及績效獎金，薪資約55000~60000元。門住診調劑、基本臨床藥學服務、無化療TPN，可選擇參與臨床研究工作。

請洽03-8886141#2136劉小姐



中藥學堂

臺灣清冠一號之方劑介紹(二)

◎文/廖培伶

二、十種中藥材介紹(續)

(二) 桑葉

基 原	桑科Moraceae植物桑 <i>Morus alba</i> L.之乾燥葉
藥理分類	解表藥(辛涼解表藥)
性 味	甘、苦、寒
歸 經	歸肺、肝經
產 地	江蘇、浙江、安徽、四川
功 效	疏散風熱、清肺潤燥、清肝明目、涼血止血
主 治	外感風熱、燥熱傷肺、血熱吐血
現代藥理	降血糖、利尿、降壓、降血脂、抗炎、抗菌
用法用量	3-12克，含揮發成分，不宜久煎
禁 忌	低血糖者慎用
品 質	以色黃綠、葉大者為佳
藥材性狀	藥材：多捲縮破碎，完整者呈卵圓形，長8-15 cm，寬6-12 cm，邊緣鋸齒狀，基部圓形或心形，頂端漸尖，葉面黃綠色或黃棕色，稍帶光澤，偶見疣狀突起，近葉脈處有細小毛茸。葉背色稍淺，呈淺黃棕色，葉脈交織成網狀，向下突起，被短細毛，質脆易碎。氣微，味淡，微苦澀。
	(中藥材圖像數據庫)
芸香苷(Rutin)	含量不得少於0.1%

(三) 荊芥

基 原	唇形科Labiatae植物裂葉荊芥 <i>Nepeta tenuifolia</i> Benth乾燥地上部分
藥理分類	解表藥(辛溫解表藥)
性 味	辛、微溫
歸 經	歸肺、肝經
產 地	江蘇、浙江、河北、河南
功 效	祛風解表、止癢透疹、療瘡
主 治	外感風寒風熱，風疹瘙癢、麻疹透發不暢、瘡瘍初起
現代藥理	解熱鎮痛、抗病原微生物
用法用量	3-11.5克
禁 忌	表證陽虛自汗不宜使用
品 質	以色淡黃綠、香氣濃、穗長而密者為佳
藥材性狀	藥材：全體長約至50-80 cm。莖上部有分枝，方柱形，直徑0.2-0.4 cm；表面淡黃綠色或淡紫紅色，被短柔毛；體輕，質脆，斷面類白色。葉對生，多已脫落，完整者展平後呈3-5回羽狀深裂，裂片條形或披針形兩面被柔毛。假穗狀輪傘花序頂生，長3-14cm，直徑約0.7cm；宿萼鐘狀，先端5齒裂，淡棕色或黃綠色，被短柔毛。氣芳香，味微澀而辛涼。
	(彩色常用中藥材鑑別圖鑑)
胡薄荷酮(Pulegone) ⁵	含量不得少於0.02%

參考資料：

1. 行政院衛生福利部。臺灣中藥典第三版。2019.7；P83.91.173.257.289.326.356.442。
2. 張永勳、何玉玲。彩色常用中藥材鑑別圖鑑。衛生福利部，2019.6；P23.27.42.69.117.199.207。
3. 香港浸會大學中醫藥學院。中藥材圖像數據庫。桑葉、瓜蒌、魚腥草。
4. 顏正華。中藥學，知音出版社。1993.1。
5. 黃義時。藥師週刊，一物多用的栝蒌。2017.5(2015)。

(本文作者為三軍總醫院 臨床藥學部中藥局藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

Metformin引起腹瀉 應如何處理？

◎文/林聖鳳

病人問：第一次吃庫魯化錠 (Glucophage® tab, metformin)，一直拉肚子是正常現象嗎？該怎麼處理？

藥師答：服用 metformin 初期常見的不良反應包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、食慾不佳及喪失味覺，多數會自然消失，建議將每日劑量分2-3次於用餐或餐後服用，緩慢增加劑量能改善胃腸道的耐受性。若仍感覺不適，建議您回醫院請醫師進一步評估是否需要做藥品調整。

藥師該知道的事

藥品引起的腹瀉約佔所有藥品不良反應的7%，常見引起腹瀉的藥品包括抗生素、緩瀉劑、含鎂制酸劑、含乳糖或山梨醇製劑、非類固醇類消炎止痛藥 (non-steroid anti-inflammatory drugs, NSAIDs)、前列腺素、秋水仙素、抗腫瘤藥、抗心律不整藥、副交感神經刺激劑，其中發生率又以抗生素為最大宗，約佔25%。藥品引起腹瀉的機轉常源自多項因素，如：影響滲透壓、影響水分吸收、抑制 Na⁺/K⁺ ATPase、干擾小腸蠕動、干擾脂質或碳水化合物吸收等，通常同時存在2種以上機轉。臨床上藥品引起的腹瀉可分為急性或慢性，急性腹瀉是指開始使用藥品的數天內發生，通常停藥數天後就會好轉，也可能不需停藥自然緩解。慢性腹瀉則可能持續3至4週以上，停藥就會好轉，但需注意補充水分，嚴重腹瀉者需注意電解質異常(如：低血鉀)。

Metformin 是雙胍類降血糖藥，機轉為降低肝臟內葡萄糖的生成、減少小腸對葡萄糖的吸收及增加週邊組織對胰島素的敏感性。此藥與人體消化道有複雜的作用關係，可能因多重機轉產生腸胃不耐受性，像是增加乳酸合成、刺激小腸分泌血清素 (serotonin)、膽酸吸收不良、或改變腸泌素及葡萄糖的代謝。統計顯示，使用 metformin 初期約有20%病人產生腸胃不適症狀，包括噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛、腹脹及食慾不佳，5%病人因為嚴重腸胃副作用而停止使用 metformin，其他腸胃不適者也可能因此降低服藥順從性或自行調整為不正確的劑量。上述因素可能使病人的血糖控制不佳，造成後續需換藥或增加其他藥品治療。故此藥建議病人飯後服用以降低腸胃不適的症狀，緩慢調升劑量或使用緩釋劑型也可以減少不耐受的情形。

參考資料：

1. McCreight LJ, et al. Pharmacokinetics of metformin in patients with gastrointestinal intolerance. *Diabetes Obes Metab.* 2018;20:1593-1601.
2. Bouchoucha M, et al. Metformin and digestive disorders. *Diabetes Metab.* 2011;37:90-6.
3. Chassany O, et al. Drug-induced diarrhoea. *Drug Saf.* 2000;22:53-72.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 陽明交通大學藥學系碩士班臨床藥學組進修)

藥局藥妝日文課 南市藥師聯誼同歡

◎文／藥師許博程

這幾年新冠肺炎疫情下來無法出國，您是不是悶好久了，好想到日本暴買、暴玩一番呢？目前僑居在台南的日本人約有900位，當他們走進您的藥局診所時，您是不是只會說「阿哩阿多(ありがとう)」或「撒優那拉(さよなら)」而感到手足無措呢？

第十五屆台南市藥師藥局聯誼會史上最大籌劃、最後鉅獻，於4月28日在台南市藥師公會會館舉辦「常用藥局藥妝日語會話」課程。雖然課程安排在平日正午，又適逢近來疫情大爆發，以及全台灣社區藥局臨危授命擔下快篩試劑實名制的任務，如此風雨飄搖之際，卻有超過30名老朋友、新朋友熱情參加，朗朗「あいうえお…」朗讀聲迴盪公會教室，熱烈非凡。

本次很榮幸邀請到比台灣人更「台」的日文老師&知名旅台作家「大洞敦史」老師授課。在這堂課，大家學到：

1. 防疫相關的會話(如量體溫、保持社交距離等)
2. 買賣東西與結帳相關的會話(如常用藥品的



←台南市藥師公會於4月28日舉辦「常用藥局藥妝日語會話」課程。

3. 身體不舒服相關的會話(如發燒、受傷、感冒、痛、癢、拉肚子等)
 4. 用藥指導相關的會話(如一天三次飯後吃、副作用等)。
- 扎實的課程在大洞さん自彈自唱悠揚歌聲中結束，短短90分鐘實在意猶未盡，因此老師特地錄製全部課文的朗讀音檔，全部教材無償

公開，讓沒能恭逢其盛的藥師，在家也能邊聽錄音檔、邊看講義，自我練習。若有朝一日遇到日本客人上門光臨時，也可以拿出講義當作手指書，必能大大減少雞同鴨講的焦慮感。期待藉由此課程拋磚引玉，讓台灣成為對日本朋友更友善的國家。

→課程講義與全部課文的錄音。
<https://reurl.cc/OAve7g>



大樹藥局

今期刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東
誠摯邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
堅強的訓練團隊，圓你開店的夢想

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**
內部創業輔導

2020年5位，2021年13位，2022年已有50位報名

2022-2023年創業輔導現正募集中

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料
服務專線：0986-685-408(同LINE-id)加LINE留言 24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

富康活力藥局

FKR

月薪8萬up 等你挑戰!

開創 2022 Fukang pharmacy

職涯新篇章

完整課程

新人專屬輔導
完整實務傳授
在職持續成長
帶薪上課不耽誤休假

升遷順暢

360°考核公開、公正
一年升任管理職
年年有主管職缺
晉升機會看的到

多元發展

人才適材適用
專業講師晉升制
長照/輔具/戒菸
處方/保健/婦嬰

無痛創業

無須自備
入股分紅
專人輔佐
從專業到管理

富康活力藥局·最懂藥師的心

- 專屬藥師直接對話面試。
- QR code填寫資料，24小時內專人回覆。

※同業轉職 絕對尊榮保密※

突破框架就是現在!

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



含Desogestrel成分口服避孕藥品之致藥師函

親愛的藥師您好

為配合衛生福利部食品藥物管理署之公告，特此函說明如下：

- 含norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone等成分之複方口服避孕藥品因具有可能發生嚴重血栓不良反應之風險。特此函提醒藥師，本藥品為醫師處方之藥品，不得於無處方之情形下販售於一般民眾，並於交付該藥品時需詳細說明注意事項及提醒潛在之動靜脈血栓相關風險，且應留存其處方紀錄以備查核。
- 醫療人員如能充分了解含desogestrel等成分之複方口服避孕藥品之不良反應事宜，並於交付藥品予民眾時詳細說明，有助於預防及降低藥品風險，所以當交付含上述成分口服避孕藥品與病人時，請藥師告知病人：如同其他口服避孕藥品，可能會提升罕見卻嚴重的血栓發生機率，其亦與婦女本身既有的危險因子有關，並提醒病人若發生相關前兆症狀時應立即停藥並回診，例如：下肢嚴重疼痛或腫脹；突然不明原因的呼吸困難或呼吸急促；胸痛，通常是急性發作；臉部、手部或腿部無力、麻木。並再請藥師協助留意病人是否具有血栓相關高風險因子。
- 有關產品其它注意事項，可參閱其仿單及病人用藥安全指引。醫療人員須將「病人用藥安全指引」交付予病人，並於首次給藥時對病人進行用藥指導，如有任何藥品安全方面的疑慮請諮詢：【培力藥品工業股份有限公司】，諮詢專線：【04-23592576】。【Meirolyn美倍琳】相關內容可至培力官方網站下載。(www.peili.com.tw)
- 詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告，「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥的風險計劃管理書」(部授食字第1051408772號公告)與相關藥物仿單，使用前詳閱說明書警語及注意事項。

培力藥品工業股份有限公司 敬上

地址：臺中市西屯區工業區六路11號 美倍琳膜衣錠 衛部藥輸字第027194號
中市衛藥廣字第11105029號



含Drospirenone成分口服避孕藥品之致藥師函

親愛的藥師您好

為配合衛生福利部食品藥物管理署之公告，特此函說明如下：

- 含norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone等成分之複方口服避孕藥品因具有可能發生嚴重血栓不良反應之風險。特此函提醒藥師，本藥品為醫師處方之藥品，不得於無處方之情形下販售於一般民眾，並於交付該藥品時需詳細說明注意事項及提醒潛在之動靜脈血栓相關風險，且應留存其處方紀錄以備查核。
- 醫療人員如能充分了解含drospirenone等成分之複方口服避孕藥品之不良反應事宜，並於交付藥品予民眾時詳細說明，有助於預防及降低藥品風險，所以當交付含上述成分口服避孕藥品與病人時，請藥師告知病人：如同其他口服避孕藥品，可能會提升罕見卻嚴重的血栓發生機率，其亦與婦女本身既有的危險因子有關，並提醒病人若發生相關前兆症狀時應立即停藥並回診，例如：下肢嚴重疼痛或腫脹；突然不明原因的呼吸困難或呼吸急促；胸痛，通常是急性發作；臉部、手部或腿部無力、麻木。並再請藥師協助留意病人是否具有血栓相關高風險因子。
- 有關產品其它注意事項，可參閱其仿單及病人用藥安全指引。醫療人員須將「病人用藥安全指引」交付予病人，並於首次給藥時對病人進行用藥指導，如有任何藥品安全方面的疑慮請諮詢：【美時化學製藥股份有限公司】，諮詢專線：【0800-025-188】。【Gveza愛己/愛微】相關內容可至美時官方網站下載。(www.lotuspharm.com.tw)
- 詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署的公告，「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥的風險計劃管理書」(部授食字第1051408772號公告)與相關藥物仿單，使用前詳閱說明書警語及注意事項。

美時化學製藥股份有限公司 敬上
培力藥品工業股份有限公司

地址：
【美時】臺北市信義區松仁路277號17樓 愛己膜衣錠3毫克/0.03毫克 衛部藥輸字第027007號
【培力】臺中市西屯區工業區六路11號 愛微膜衣錠3毫克/0.02毫克 衛部藥輸字第027226號



北市衛藥廣字第110100149號



聲明稿

輝致醫藥股份有限公司 (Viartis) 於2020年底成立，為美商跨國藥廠輝瑞普強 (Pfizer Upjohn) 與邁蘭 (Mylan) 合併而成的全球性醫療保健公司，輝致旗下原輝瑞普強產品，涵蓋心血管、中樞神經系統、泌尿系統、眼科、疼痛管理等知名處方藥品，由於許可證將由輝瑞大藥廠移轉至輝致醫藥股份有限公司，基於相關法規，故原輝瑞普強產品之外包裝與仿單都將進行變更，說明如下：

- 一、2022年4月起，市場上將開始流通外包裝印有輝致商標之產品，請民眾認明藥商名稱「輝致醫藥股份有限公司」與輝致商標 VIATRIS。
- 二、本次包裝變更僅為藥品許可證移轉，藥品仍由原製造廠生產，劑量及成份無任何改變。
- 三、輝致醫藥產品每年通過 100 個以上先進國家醫療審查機構的檢驗，嚴格遵守相關法規，品質與安全性無虞，產品品質與療效不會因包裝變更而有所影響，民眾可安心使用。
- 四、部分在有效期限內之舊包裝產品，仍會於市面上流通使用，若為經醫師處方、且經由醫療院所或藥局取得之舊包裝藥品，仍可繼續使用。

若民眾有任何疑慮，請第一時間諮詢醫師或藥師；亦可至衛生福利部食品藥物管理署網站中輸入品名查詢許可證及包裝變更後之外觀，網址：<https://info.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>。

電話諮詢：可電洽輝致醫藥股份有限公司詢問包裝變更相關問題，電話：(02) 6631-9900。

北市衛藥廣字第 111040148 號

LIPITOR® 立普妥® 膜衣錠

Atorvastatin Calcium 20mg
20 毫克

換新包裝

NEW

立普妥近期更換新包裝，是因為藥品許可證已經由輝瑞大藥廠轉移至輝致醫藥股份有限公司 (Viartis)。輝致 (Viartis) 是由輝瑞普強 (Upjohn) 和邁蘭 (Mylan) 於2020年11月合併成立的跨國性醫療保健公司，為全球超過 165 個國家和地區的患者提供高品質藥物。



新舊包裝辨識重點

1. 立普 藥盒 LOGO 顏色變更
2. 藥盒第022890號 請由醫師處方使用 用法用量及注意事項請詳 參 輝致醫藥股份有限公司 臺北市信義區松仁路 277號
3. 條碼更新
4. 結晶型 膜衣錠 20毫克 28錠 20毫克字體顏色變更
5. VIATRIS LOGO
6. 藥錠鋁箔包裝 LOGO 以及字體顏色變更

欲知詳細資料請掃QR code至食品藥物管理署許可證網查詢，點選左上角「仿單/外盒資料」可以查看最新的包裝。

衛署藥輸字第 022890 號

輝致醫藥股份有限公司
台北市信義區信義路5段7號27樓
PF-LIP-TWN-0386-202202 製作日期: 2022/02/01

VIATRIS 輝致
國際品質 卓越堅持