



第2163期 2020.05.11~05.17

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 「用花傳幸福 溫馨滿家庭」 農糧署居家花藝推廣活動 | 3版 從新冠肺炎重症者臉發黑 回顧藥物誘導色素沉著 | 3版 藥師賣力發口罩 民眾：最喜歡來這裡排隊

## 全聯會第14屆第4次理監事暨25縣市藥師公會理事長聯席會議

# 藥師協助口罩實名制 全民肯定藥師的專業

【本刊訊】藥師公會全聯會於4月30日舉辦「第4次理監事暨25縣市藥師公會理事長聯席會議」。理事長黃金舜感謝在疫情期間全聯會所有幹部大家齊心齊力，讓政府、全民、世界各國肯定藥師在公共衛生領域重要性。

黃金舜表示，從2月6日口罩實名制開始，將近80天，藥師協助全民防疫，全台6千多家健保藥局，沒日沒夜的努力，協助政府，對民眾販售口罩，讓防疫期間，民眾都買得到口罩，民眾可以安心，政府也獲得強而有力的公信力。這段時間，藥師公會扮演很重要的角色，藥師的努力、付出，全台民眾都感受到，包括藥師公會的友會如韓國首爾、日本東京都藥師會、新加坡、泰國



↑藥師公會全聯會於4月30日舉辦「第4次理監事暨25縣市藥師公會理事長聯席會議」。

等，相繼來台了解台灣口罩實名制如何配送、藥師代售的流程，對台灣藥師團體領導口罩實名制，有相當的興趣。WHA也針對台灣口罩實名制，希望可以到WHA經驗分享；今年10月在馬來西亞舉辦的亞洲藥學會亦將針對

口罩實名制做發表。他也指出，過去藥師團體在公共衛生的領域，幾乎沒有扮演重要的角色，在17年前，SARS防疫期間，也沒有藥師團體發揮的角色，這次藥師團體在口罩實名制上的表現，讓藥師在公共衛

生扮演非常重要的角色，所以藥師唯有付出、努力，才有機會得到政府、民眾的肯定。就像前幾天，農糧署針對6千多家健保藥局，每家藥局送一盆花，讓基層藥師心裡很溫暖，包括創世基金會，也送了餅乾，要慰勞所有幹部，顯示這段時間，藥師的專業已獲得肯定。

全聯會理監事會中討論提案包括：審查第14屆第2次會員代表名單、會員代表大會提案、109年度服務藥界屆滿40年、50年、60年資深藥師受獎名單、因新冠肺炎疫情關係，缺藥問題嚴重，建請全聯會建議中央健康保險署有關「替代用藥金額若高於原處方金額之差額不得核扣」，以解決健保特約藥局之困境等。

## 「感謝藥師站上防疫第一線 協助實名制口罩的販售」

# 基金會贈送全聯會口罩套 罩住更多人的健康

【本刊訊】遠雄文教公益基金會看見藥師協助實名制口罩販售的辛勞，於5月8日贈1400個口罩套給藥師公會全聯會，希望提供給需要的藥師或機構，為防疫貢獻一份心力。全聯會感謝遠雄文教公益基金會，贈送這份愛心給藥師公會；藥師公會也將這份心意帶到偏鄉地區，讓每個角落都能擁有一道抗疫防護「罩」。

遠雄文教公益基金會指出，全國六千多家健保特約藥局全力配合新冠肺炎防疫政策，藥師親上第一線與民眾接觸，協助實名制口罩的販售。除此之外，為避免醫院內群聚感染，許多民眾也



←遠雄文教公益基金會感謝藥師協助實名制口罩販售的辛勞，於5月8日贈1400個口罩套給藥師公會全聯會。

減少前往醫院進行處方箋的調劑，轉往健保特約藥局尋求藥事服務。面對多出的人潮，藥師堅守著專業，向民眾提供調劑與衛教宣導。基金會認為，隨著與人

接觸的機會增加，藥師對於口罩更替的需求也會上升，而在當前口罩仍屬管制物資的情況下，口罩套能有效降低口罩的汙損，減少更換的頻率。

理事長黃金舜表示，非常感謝遠雄文教公益基金會副執行長莊梅貞的口罩套捐贈，然而有部分民眾更需要這份物資的支持。花蓮縣藥師公會到偏鄉實施防疫衛教，並舉辦「請洗手，戴口罩，新冠病毒無處跑」繪畫比賽。過程中發現偏鄉地區的衛教資訊與資源較為不足。因此全聯會決定，將基金會所提供之口罩套全數贈與花蓮地區偏鄉小學的學生，藉此機會再次宣導新型冠狀病毒的防疫觀念，期望在疫情期間，保障更多偏鄉學生的健康安全。



# 農糧署「用花傳幸福 溫馨滿家庭」居家花藝推廣活動

● 行政院農糧署長胡忠一及台灣花店協會在疫情期間贈送協助政府販售口罩的健保特約藥局及衛生所一份精美花卉禮盒，讓基層藥師倍感溫馨，在母親節前夕，慰勞自己和一起辛苦工作的夥伴及家人，相互關懷、讓愛擴散，敬請大家一起響應「用花傳幸福 溫馨滿家庭」居家花藝推廣活動（每份花卉組合價值300元，消費者自

付150元），在家即可透過花藝DIY美化居住環境，創造居家幸福感。

活動相關詳情及抽獎辦法，請至活動頁面詳閱。<http://www.flower.org.tw/m/412-1276-17906>。

php



## 公共政策：「開放醫療用大麻」提案 衛福部做出回應

【本刊訊】關於民眾於公共政策網路參與平台提出的「開放醫療用大麻」提案，衛福部已於5月7日正式回應，醫療使用上，大麻素製劑因所含成分不同，有不同管理規定。

衛福部表示，如僅以大麻二酚(CBD)為成分者，不屬於管制藥品，另依產品之處方、成分、含量、用法用量、用途/作用/效能說明及上市品之包裝(外盒、標籤、說明書)等中英文詳細資料，並符合藥事法第6條規

定者，則以藥品列管。

目前國內未核准任何含大麻二酚(CBD)成分之藥品，衛福部指出，若民眾經醫師診斷評估後開立此類藥品處方，可依「藥物樣品贈品管理辦法」申請供個人自用大麻二酚(CBD)藥品專案進口。如大麻二酚(CBD)成分之藥品內含四氫大麻酚(THC)成分或以大麻成熟莖及種子所製成之製品，THC含量超過10ug/g(10ppm)者，則屬於第二級管制藥品，依專家就現有臨床文

獻所提專業評估意見，僅Dravet syndrome跟Lennox-Gastaut syndromes小兒頑固型癲癇罕病患者有使用此類大麻素製劑之需求，建議經醫師診斷評估後，得依「管制藥品管理條例」及「特定藥物專案核准製造及輸入辦法」，由區域醫院以上之教學醫院、精神科教學醫院提出申請。

衛福部指出，目前國內尚未有經查驗登記合格上市的大麻素製劑，應有醫師診斷評估是否有開立此類藥品藥方的需求，藥

### 藥事法第6條

- 本法所稱藥品，係指下列各款之一之原料藥及製劑：
- 一、載於中華藥典或經中央衛生主管機關認定之其他各國藥典、公定之國家處方集，或各該補充典籍之藥品。
  - 二、未載於前款，但使用於診斷、治療、減輕或預防人類疾病之藥品。
  - 三、其他足以影響人類身體結構及生理機能之藥品。
  - 四、用以配製前三款所列之藥品。

師應提醒民眾，切勿自行購買使用。

### 與健保特約藥局相關政策宣導系列3-2

## 健保署加強管理特定藥品重複用藥管理方案

◎文／台南記者黃大晉  
為確保民眾用藥安全，衛生福利部中央健康保險署自108年1月起實施「60類門診特定藥品重複用藥管理方案」(以下簡稱重複用藥管理方案)，108年10月起擴大至全藥類別；其精神非以核扣為目的，而是透過各保險醫事服務機構的處方或調劑作業，掌握病患完整用藥資訊；現行重複用藥管理方案未擴及至健保特約藥局。

當次給藥日數≥7日，病人歸戶之餘藥日數>10日者，經電腦比對後納入核扣案件(排除當次給藥日數小於7日，屬急性期用藥或病情調適之短期用藥者)。符合「全民健康保險醫療辦法」第24條、第25條及重複用藥管理方案，不列入重複用藥計算條件，如：圖一。

因應疫情持續發展，為讓藥師們可以專心防疫，健保署暫緩原規劃108Q4提供社區藥局輔導報表。俟疫情緩和



↑圖一

後，健保署持續於健保資訊網服務系統(VPN)，回饋健保特約藥局之滾動季「門診全藥類藥品重複藥費虛擬核扣報表」供藥局下載，以利自我管理。報表下載路徑如圖二，報表內容說明範例如圖三。

如欲進一步了解重複用藥管理方案，方案內容及Q&A等資訊已置於健保署VPN/下載專區/保險對象用藥管理項目；如對此方案有任何疑問，請洽南區業務組聯絡窗口：費用二科李小姐(06-2245678分機4153)、陳小姐(06-2245678分機4155)。



↑圖二



↑圖三



# 從新冠肺炎重症患者臉發黑 回顧藥物誘導色素沉著

◎文／藥師江吉文

新冠肺炎疫情持續多月，中國武漢兩名醫師確診治療後雖脫離險境，但皮膚卻嚴重發黑，引發關注。

對於重症新冠肺炎患者，病毒不僅會攻擊肺部，還會攻擊其他器官，專家認為，可能是因為肝功能受損，導致鐵代謝障礙。除了肝功能受損可能導致色素沉著外，站在藥師的立場，我們關心哪些藥物可能誘導色素沉著，使皮膚變黑？

可能誘導色素沉著的藥物列舉如下：抗心律不整劑（Amiodarone、Diltiazem）、抗腫瘤藥（Intravenous 5-Fluorouracil、Bleomycin、Cyclophosphamide、

Ifosfamide、Daunorubicin、Doxorubicin、Tegafur、Paclitaxel、Gefitinib、Imatinib、Sorafenib、Sunitinib）、抗凝血劑（Eltrombopag、Tinzaparin）、抗癲癇藥（Barbiturates、Retigabine）、抗瘧藥（Chloroquine、Hydroxychloroquine、Mefloquine）、抗微生物製劑（Clotrimazole、Dapsone、Isoniazid、Levofloxacin、Pefloxacin、Minocycline、Polymyxin B、Rifampin）、抗病毒藥（Emtricitabine、Zidovudine）、含金屬製劑（Bismuth Subsalicylate、Gold、Iron Salts、Silver Salts）、精神科藥物（Chlorpromazine、Amitriptyline、Desipramine、Imipramine）等。當色素沉著與藥

物使用在時序性上相關聯且已排除其他潛在原因時，則可懷疑色素沉著可能是由藥物誘發。據估計，大約20%的色素沉著病例是藥物引起的。

由於兩名醫師當時病情嚴重，住院救治時間較長，並出現呼吸衰竭和繼發性嚴重感染，對常用的Penicillin類及Cephalosporin類抗生素具抗藥性，因此給予polymyxin B治療。Polymyxin B屬多肽類抗生素，因其嚴重的腎毒性而逐漸被新進抗菌藥物所取代。近年隨著多重抗藥菌病例增加，該類細菌對現有抗生素的抗藥性也明顯上升，但對polymyxin B仍具感受性，故polymyxin B的使用也重新出現。

使用polymyxin B開始治療幾天後就可能出現膚色加深，主要表現為臉部和頸部皮膚瀰漫性色素沉著，多數膚色改變在用藥一週至兩週時最為明顯，並隨該藥的使用時程，膚色進一步加深，因此藥物在臨床使用上必須監測是否發生不良反應。Polymyxin B引起的色素沉著非常罕見，雖然機轉尚不清楚，但可能與polymyxin B誘導發炎性介質（histamine）釋放有關，組織胺的釋放可能會增強黑色素生成途徑。藥物引起的色素沉著多數是可逆的，患者在停藥三至五個月後，膚色會逐漸好轉。

（本文作者為衛生福利部屏東醫院藥師）

# 藥師賣力發口罩 民眾：最喜歡來這裡排隊

◎文／新北市記者呂品儀

身為社區藥局的藥師，能夠參與防疫工作並協助發放口罩，是我們的榮幸。剛開始發放口罩時候誠惶誠恐，思考著發放口罩時，對民眾做什麼樣的衛教？怎麼緩解排隊民眾的情緒？連夜趕製海報、連夜去買了大聲公、連夜製作號碼牌等，設計說學逗唱融入相關衛教，準備迎接挑戰創造光榮的一役。

藥師發放口罩，面對排隊民眾能做些什麼？

剛開始拿著大聲公說明發放規則，什麼是標準的醫療用口



←藥師發放口罩，面對排隊民眾能做些什麼？筆者拿著大聲公說明發放規則及如何正確配戴口罩，展現專業。

罩？如何正確配戴口罩？如何脫口罩？接下來，分析市面上各種消毒水使用時機與優缺點、酒精最適當的消毒濃度及如何將95%的酒精稀釋成75%酒精並回答民

眾提問如何正確稀釋漂白水？如何居家防疫？四份95%酒精加一份水跟三份酒精加一份水稀釋出來的差別？最後談論醫藥分業、藥品分級、領藥時注意事項、藥

袋標示等。筆者告訴民眾只要有問題就可以提出來，會的就馬上回答你們，如果不會的，會很勇敢地告訴你們我不會。但是給時間我一定會去查資料，等查到正確資料時，再來回答。

面對民眾排隊時，筆者每天以幽默的語氣作衛教，很容易緩解民眾排隊時不安的情緒，同時也贏得民眾的尊敬與認同，有很多民眾說，最喜歡來這裡排隊，因為可以增長知識，又可以領口罩，看到民眾領到口罩開心的表情，所有的努力辛苦與付出都值得了。

# 社區用藥宣導 藥師看「Zolpidem類風險再評估」

◎文／台中記者黃寶珠

在Stilnox（Zolpidem 10mg）缺藥潮下，衛生福利部於4月27日依據藥事法第48條公告，含eszopiclone、zaleplon、zolpidem及zopiclone成分藥品之臨床效益與風險再評估結果相關事宜。

因含eszopiclone、zaleplon、zolpidem及zopiclone成分藥品已知具有可能發生複雜性睡眠行為（complex sleep behaviors）而導致嚴重傷害或死亡之不良反應，為保障民眾用藥安全，故衛福部依據藥事法第48條重新評估其臨床效益及風險，評估結果為：含

eszopiclone、zaleplon、zolpidem及zopiclone成分藥品禁止使用於曾使用該類藥品後發生複雜性睡眠行為（如夢遊、夢駕、或在未完全清醒的情況下從事其他活動）者。

Stilnox（使蒂諾斯）屬於非苯二氮平（non-benzodiazepine）安眠藥，由於其半衰期（t<sub>1/2</sub>）短（1.5~2.4小時），藥效快，促進睡眠效果佳，代謝速度也快。雖然在臨床上出現許多不良症狀，仍深受醫師及失眠病患喜愛，可謂之又愛又恨。只要能快速入眠，哪管它長期服用會有反跳性失眠、健忘及精神運動功能障礙、

夢遊、夢駕等可怕的後遺症。

筆者在社區執行藥物濫用宣導，有關鎮靜安眠藥正確使用時，幾乎每場都會讓民眾起來分享經驗，比講師宣導更有效。分享經驗中包括民眾看到家人服藥後的怪異行為，例如家人吃完安眠藥在30分鐘內沒上床睡覺，在無意識狀況下，食慾大增，把冰箱裡的食物吃光光，而且不只一次，但病患本身完全沒印象；甚至有人分享家人在吃完藥後，開車出門購物、或者上網網購一堆東西。

不管國內外，許多活生生的

案例。並非只有媒體報導，筆者在社區正確用藥宣導路上，更是由民眾親口說出。許多人只管享受那短暫的平靜、安寧、一切都歸零、一切與我無關，躲進了自己的童話世界中，也開始依賴，並導致了濫用。

如今衛生主管機關為保障民眾用藥安全，重新評估，禁止用於曾經夢遊、夢駕、或在未完全清醒情況下從事其他活動者。期待以後在用藥宣導路上，這類的不良症狀分享越來越少。





# 第3代ALK抑制劑Lorlatinib簡介

◎文／張智誠

非小細胞肺癌病人約有2-7%會有anaplastic lymphoma kinase (ALK) 基因重組，腦部轉移是ALK陽性非小細胞肺癌治療上主要的臨床課題。Lorlatinib (Lorviqua<sup>®</sup>，瘤利剋) 是第3代的ALK抑制劑，同時對ALK基因重組和ROS1基因突變的非小細胞肺癌有治療效果，除了比第一二代的ALK抑制劑更強效之外，lorlatinib在中樞神經系統的穿透力更為顯著，因此可用於腦部轉移病人的治療。

台灣FDA於2019年7月核准lorlatinib，用於ALK陽性之晚期非小細胞肺癌的第三線治療，需使用過crizotinib和後續至少一種其他的ALK抑制劑alectinib或ceritinib。但截至目前健保尚未給付lorlatinib，病人必須自費使用。

Lorlatinib的劑量為口服100mg，每日一次，輕至中度腎功能障礙及輕度肝功能障礙的病人，不需要調整劑量。Lorlatinib除了比第一、二代的ALK抑制劑強效之外，安全性資料也相異於第一、二代的ALK抑制劑，根據295位受試者的lorlatinib第一、二期臨床試驗(NCT01970865)資料，lorlatinib在使用正常

劑量100mg QD時，常見高膽固醇血症、高三酸甘油酯血症、水腫、週邊神經炎等副作用，有別於crizotinib常見的肝功能異常、腸胃道不適、視覺障礙、嗜中性白血球低下、水腫；alectinib常見的貧血、肝功能異常、便秘、水腫；ceritinib常見的腸胃道不適、疲倦、體重減輕等副作用。

Lorlatinib特殊的安全性資料，包括記憶力衰退、認知功能受損、健忘、意識混亂、注意力不集中、瞻妄等認知方面的副作用；易怒、焦慮、憂鬱、情感不穩、人格改變、心情擺盪、情感性疾病、躁動等情緒方面的副作用。水腫、認知方面及情緒方面副作用，是造成lorlatinib必須調降劑量或停止治療的主要原因。

Lorlatinib引起的高膽固醇與高三酸甘油酯血症，平均在治療後的第15天發生，最短可能在第1天就發生，或長到治療219天後才發生，lorlatinib引起的高血脂，大都為一到二級輕度的副作用，不具有生命威脅性，不至於造成調降劑量或中斷治療，通常多數病人在給予降血脂藥物之後即可改善。多數病人在

lorlatinib開始治療的3週內，會因高血脂問題而接受降血脂藥物的治療，並使用單一降血脂藥物即可控制症狀，但約有22.1%-30.8%的病人需要兩種降血脂藥物合併治療。

目前的文獻證據顯示，lorlatinib引起高膽固醇血症的發生率高達82.4%、引起高三酸甘油酯血症的發生率高達60.7%，加上目前健保尚未給付lorlatinib，lorlatinib並未常規使用於ALK陽性非小細胞肺癌的治療，臨床醫療人員使用此藥物的經驗有限。Lorlatinib特殊異於其他ALK抑制劑的安全性資料，讓臨床照護面臨挑戰，建議lorlatinib使用期間應定期抽血監測膽固醇與三酸甘油酯，若病人發生高血脂的副作用時，也應即時給予降血脂藥物處理。另外值得注意的是，lorlatinib也會引起認知及情緒方面的副作用，臨床醫療人員宜特別小心注意，監測病人有無發生這類的副作用。

參考文獻

Bauer TM, Felip E, Solomon BJ et al: Clinical Management of Adverse Events Associated with Lorlatinib. *Oncologist*. 2019; 24(8): 1103-10.

(本文作者為亞洲大學附屬醫院藥劑科藥師)

[Posted 03/26/2020]

## Fraudulent Coronavirus Tests, Vaccines and Treatments: Consumer Update

AUDIENCE: Consumer, Patient, Health Professional, Risk Manager

ISSUE: Some people and companies are trying to profit from this pandemic by selling unproven and illegally marketed products that make false claims, such as being effective against the coronavirus.

These fraudulent products that claim to cure, treat, or prevent COVID-19 have not been evaluated by the FDA for safety and effectiveness and might be dangerous to you and your family. The FDA has also seen unauthorized fraudulent test kits for COVID-19 being sold online.

BACKGROUND: Because COVID-19 has never been seen in humans before, there are currently no vaccines to prevent or drugs to treat COVID-19 approved by the FDA. Currently, the only way to be tested for COVID-19 is to talk to your health care provider.

RECOMMENDATION:

- The FDA advises consumers and health professionals to be cautious of websites and stores selling products that claim to prevent, treat or cure COVID-19.
- Do not take any form of chloroquine unless it has been prescribed for you by your health care provider and obtained from legitimate

sources.

- If you have symptoms of COVID-19, follow the Centers for Disease Control and Prevention's guidelines and speak to your health care provider. Your health care provider will advise you about whether you should get tested and the process for being tested in your area.

Read more about the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at:

[https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/beware-fraudulent-coronavirus-tests-vaccines-and-treatments?utm\\_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Fraudulent%20Coronavirus%20Tests%2C%20Vaccines%20and%20Treatments&utm\\_medium=email&utm\\_source=Eloqua](https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/beware-fraudulent-coronavirus-tests-vaccines-and-treatments?utm_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Fraudulent%20Coronavirus%20Tests%2C%20Vaccines%20and%20Treatments&utm_medium=email&utm_source=Eloqua)

一些有心人士於市面上銷售未經證實對冠狀病毒有療效且不合規的產品，企圖從這波疫情中獲利。這些宣稱能治癒、治療或預防COVID-19的詐欺產品並未經過美國FDA安全性與有效性的評估，使用時可能會對消費者造成危害。美國FDA也發現有未經認證的假檢測試劑在網路上販售。

由於過去從未在人類身上發現

COVID-19之感染，因此目前並沒有美國FDA核可的疫苗可預防，也沒有核可的藥物可治療COVID-19。現階段也必須透過醫療專業人員才可進行COVID-19的檢測。

美國FDA建議：

1. 消費者和醫療專業人員對於銷售聲稱可預防、治療或治癒COVID-19之產品的網站和商店保持謹慎。
2. 除非有醫師的處方且藥品取自合法來源，否則消費者勿自行服用任何chloroquine類藥品。
3. 若出現COVID-19的症狀，請依照美國疾病管制署的指引處理並諮詢醫療專業人員，醫療人員會視情況判斷是否需接受檢測以及相關流程建議。

更多相關訊息與連結請參考FDA網址：

[https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/beware-fraudulent-coronavirus-tests-vaccines-and-treatments?utm\\_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Fraudulent%20Coronavirus%20Tests%2C%20Vaccines%20and%20Treatments&utm\\_medium=email&utm\\_source=Eloqua](https://www.fda.gov/consumers/consumer-updates/beware-fraudulent-coronavirus-tests-vaccines-and-treatments?utm_campaign=FDA%20MedWatch%20-%20Fraudulent%20Coronavirus%20Tests%2C%20Vaccines%20and%20Treatments&utm_medium=email&utm_source=Eloqua)

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊

資料提供：台大醫院藥劑部

## 藥物警訊



# 基隆市政府補助社區藥局購買防疫物資

◎文／基隆市記者楊博仁

後來居上！基隆市政府補助社區藥局2000元購買防疫物資。

戴口罩成為台灣全民運動，自2月6日口罩實名制開始，在口罩數量產能不足的防疫初期，全台六千多家的社區藥局無不費盡心力，日以繼夜的研究排隊動線、發送方式，為了讓全民能夠順利拿到口罩。

連續兩個月，社區民眾每日動輒數百人次領取口罩及查詢口罩相關事宜，導致社區藥局的健保卡專用讀卡機不堪負荷，接連發生讀卡機損壞的情事。

基隆市藥師公會理事長黃瓊瑜陸續接獲社區藥局的通報，覺得此為防疫之必然硬體耗損，有必要陳情市府，便率領團

隊請求市府援助。

由市長林右昌帶領基隆市政府團隊，傾聽基隆社區藥局的聲音。與基隆市衛生局長吳澤誠研議經費來源及可行性之後，本著防疫等同作戰，以最速件讓此案通過，並主動擴大補助品項，由單純讀卡機的金額補助，提升至社區藥局用於防疫的添購物資，如民眾排隊時所需量測體溫的額溫槍購置等，讓社區藥局對於市政府的關懷更添暖心。

5月6日，林右昌親至基隆市中正區的社區藥局慰問藥師這兩個月的辛勞，並在第一時間發布這個好消息：即日起至5月22日止，於防疫期間曾購入用於防疫的物資，合於法規內即可適用相關補助，上限2000元。詳情可洽基隆市藥師公會。



↑基隆市政府即日起補助社區藥局2000元購買防疫物資至5月22日止。

## 台中市樂活藥師志工隊 攜手防疫 善盡社會責任



↑台中市藥師公會委由樂活藥師志工隊安排調度志工協助藥局包裝、發放口罩等，與藥師攜手防疫。

◎文／台中記者劉純玉

自口罩實名制上路以來，社區健保特約藥局站上防疫最前線，台中市藥師公會理事長蕭彰銘，有感於第一線藥師精神壓力及工作量激增，在防疫的關頭，委由樂活藥師志工隊長陳美玲，安排調度志工協助藥局包裝、發放口罩及宣導衛教防疫注意事項。

防疫口罩販售作業繁瑣費時，成為第一線藥師數月來的生活壓力，衛福部長陳時中為感謝配合衛福部「嚴重特殊傳染性肺炎疫情」口罩實名制及防疫宣導工作，積極參與，義務服務、無私奉獻，特頒發感謝狀，以表熱忱。行政院農業委員會農糧署也舉辦「用花傳幸福

花獻有您真好」活動，自4月22日起陸續贈送花卉，感謝在藥師的努力下，讓民眾安心生活。

台中市樂活藥師志工隊的志工，來自於台中市的不同崗位，包括：醫院、診所、藥廠的藥師。在許多社區藥局表示人力不足時，陳美玲表示，均可以上公會網站申請志工協助幫忙。

口罩販售實名制讓社區健保特約藥局的藥師工作量大增，在這段防疫的日子裡，蕭彰銘特別感謝藥師志工，在自身工作結束後，對於健保藥局的協助與付出，協助緩解第一線藥師的壓力及工作量。大家攜手防疫，守護社區民眾健康，善盡社會責任。

## 醫院藥師 防疫與防鬱一起來

◎文／高雄記者許永佳、藥師項怡平

2020年全球熱門的搜尋話題「新冠肺炎」，已經延燒數月。各國為了抵擋疫情擴散，無不提出各項防疫措施應變，台灣在這次疫情超前部署，每日均有指揮中心直播報導，掌握最新狀況，才能讓台灣在防疫政策受到全世界的矚目。

醫院藥師也在這次防疫中扮演重要角色，每日面對民眾領藥與諮詢，保護病人也保障藥師免於感染，除時時刻刻提醒應遵守防疫衛生外，也必須配合中央流行疫情指揮中心建議之防疫作為，勤洗手、戴口罩、保持社交距離、量測體溫等已成每日常規事項；此外醫院也規劃防疫設備，擬定分艙分流計畫，避免成為防疫破口。

在高壓與高張的疫情壓力之下，義大醫療



↑義大醫療體系藥劑部為緩解藥師們內心緊繃的情緒，提出一系列「COVID-19防疫復原力計畫」。

體系藥劑部為緩解藥師們內心緊繃的情緒，提出一系列「COVID-19防疫復原力計畫」，藉由各單位發揮創意，表達對同事的關懷與正向鼓



↑自繪手作防疫標語。

勵：如自繪手作標語、正能量塗鴉牆、錄製流行的防疫影片、貼滿標語的防疫牆，這些完成後的作品都一一傳遞給每位工作的同仁，成為職場復原力，化做免於「鬱情」感染的疫苗。





## 中藥學堂

### 冬葵子和苘麻子(上)

◎文／黃治平

冬葵子始載於《神農本草經》，列為上品：「味甘寒，主五臟六腑寒熱羸瘦，五癰，利小便，久服堅骨長肌肉，輕身延年」。陶弘景曰：「以秋種葵，護養經冬，至春作子者，謂之冬葵」其以種子入藥，故名冬葵子。苘（苘音同請）麻子首載於《新修本草》，稱為「苘實」，「味苦平，無毒」。「主赤白冷熱痢，散服飲之，吞一枚破癰腫」。冬葵子常有同名異物的情形發生，同科多種植物的種子被稱「冬葵子」入藥，明《本草乘雅半邇》曾記載「今市肆一種充冬葵者，氣味濁惡，色深褐，質沉重，形如桔核」從描述來看似乎是指苘麻子充當冬葵子在用。在行政院衛生署中醫藥委員會計畫，童承福抽檢市售冬葵子藥材，發現皆由苘麻子代用之，所以本文將探討冬葵子以苘麻子代用的合理性。

#### 基原及原植物形態

**冬葵子：**為錦葵科 (Malvaceae) 植物冬葵 *Malva verticillata* L. 之乾燥成熟種子。原植物形態為二年生草本，高60-90cm；莖直立，有星狀柔毛。葉互生，圓形，掌葉5-7淺裂，兩面披極疏糙伏毛或幾近無毛；葉柄長2-8cm；托葉有星狀柔毛。花小，淡白色至淡紅色，常叢生葉腋間；小苞片3，有細毛，萼杯狀；花瓣5，倒卵形，頂端凹入；子房10-11室。蒴果扁圓形，由10-11心皮組成，熟時心皮彼此分離與中軸脫離。種子小，近腎形，色黑。花期4-5月。生於平原曠地、路旁、田埂、山腳或山坡向陽較濕潤處。

**苘麻子：**為錦葵科 (Malvaceae) 植物苘麻 *Abutilon theophrasti* Medic. 之乾燥成熟種子。原植物形態為一年生草本，高1-2m，莖有柔毛，葉互生，圓心形，長5-10cm，葉柄長3-12cm。花單生葉腋，花梗長1-3cm，近端處有節，花萼杯狀，5裂；花黃色，花瓣倒卵形，長1cm；心皮14-20，排列成輪狀。蒴果半球形，直徑2cm，分果瓣14-20，有粗毛，頂端有2長芒。種子黑色，三角狀扁腎形。花期7-8月。生於路旁、田野、山坡或栽培。



↑圖1 冬葵子原植物形態



↑圖2 苘麻子原植物形態 (圖1、2取自財團法人必安研究所 <https://reurl.cc/d0yE0z>)

(待續)

(本文作者為台北市立關渡醫院中藥局藥師)

## 臨床藥學大觀園

《用藥之道》

### NEXThaler 乾粉吸入器用藥指導 (i.e. Foster NEXThaler®)

◎文／呂宛靜

#### 用途

氣喘、慢性阻塞性肺病

#### 用法

##### 準備步驟：

1. 使用前請先將雙手洗淨並擦乾。
2. 第一次使用，打開保護袋，取出吸入器。

##### 用藥步驟：

1. 拿起吸入器呈直立狀態。
2. 打開保護蓋至全開，將聽到「喀」一聲。
3. 吸氣之前，在適當範圍內先盡量吐氣。切勿對著吸入器吐氣。
4. 舉起吸入器靠向嘴巴，以嘴唇含住吸入口。勿讓手指遮住通氣孔。
5. 從嘴巴迅速深吸一口氣，成功吸藥將聽到「喀」一聲。(吸入藥劑時可能會有味道)
6. 將吸入器從嘴巴移開，屏氣5到10秒，再緩慢吐氣。勿對著吸入器吐氣。
7. 將吸入器擺回直立狀態，並將保護蓋完全蓋上。
8. 確認計數器的數字已減少一單位，此為完成一次吸藥。

#### 注意事項

- \* 若需吸入第二個劑量時，請休息30秒到1分鐘，再重複上述動作。
- \* 每次吸藥後務必漱口並吐掉。以降低聲音嘶啞及鵝口瘡等副作用發生。

#### 何時該換吸入器

- \* 吸入器的數字顯示剩餘藥量。
- \* 當計數器歸零，表示藥品已用完，應將吸入器丟棄。

#### 清潔與貯存：

- \* 使用後請以乾布或紙巾清潔吸入器。
- \* 請勿以水或其他液體清潔吸入器，務必保持乾燥。
- \* 吸入器未使用時，請保存於乾淨、乾燥之處。可在使用後放

回保護袋內。

- \* 藥品自保護袋移出後，應儲存於室溫25°C以下乾燥環境，可存放六個月。

#### 可能副作用及處理方式：

- \* Formoterol：β2 感受體刺激劑成分常見副作用為顫抖、心悸、頭痛。這些反應多屬暫時性，通常隨著繼續治療而減少。
- \* Beclometasone：類固醇成分常見副作用為口咽念珠菌感染(鵝口瘡)、咳嗽、嘶啞、喉嚨痛。為減少鵝口瘡，應在每次給藥後以水漱口。
- \* 用藥後如有任何不適症狀，或疾病症狀未改善，請與醫師或藥師聯繫，並儘快就醫。

#### 其它叮嚀

- \* 若忘了服藥，應想起時立即補服。但如果已接近下次服藥的時間，則不要補服，只要服用下一次的劑量即可，不要一次服用雙倍的藥量！
- \* 用藥前應諮詢醫療專業人員，確保使用方式正確，了解可能發生之副作用，以有效發揮治療效果。

#### 參考資料

1. Foster NEXThaler 仿單
2. Lexicomp Online, Lexi-Drugs Multinational Online, Hudson, Ohio: Wolters Kluwer Clinical Drug Information, Inc.; 2019. Accessed October 24, 2019.
3. Micromedex® (electronic version). Truven Health Analytics, Greenwood Village, Colorado, USA. Available at: <http://www.micromedexsolutions.com/>. Accessed October 24, 2019.

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部藥師 / 美國愛荷華大學臨床藥學碩士)

本專欄為藥教資訊，供執業藥師共享專業詳盡之藥教資源，可作為病人書面指導單張使用。



# 醫院藥師看社區藥師發口罩感想

◎文／台南記者陳佳玲

口罩實名制從2月6日開始上路至今將近100天，筆者雖然在醫院服務不必代售口罩，但是看社區藥師朋友每天在facebook分享代售口罩的心得感想，心裡也隨著社區藥師上下起伏。

口罩實名制第一天，憑健保卡購買，每人每張證(卡)可購買2片口罩，且7天內不能重複購買。身分證字號末碼雙號者(0、2、4、6、8)於每週二、四、六購買；單號者(1、3、5、7、9)可於每週一、三、五購買；週日則開放全民皆可購買。因為有限制購買條件，且民眾擔心疫情嚴峻，霎時口罩成為全民必須日用品，全民瘋口罩。某天，看到每個社區藥師各出奇招，發號碼牌、寫海報、專人引導、放椅子、備涼水或向排隊人潮作藥品衛教等。為了包口罩，讓很多社區藥師加班，也讓藥局平時的工作停擺許多。社區藥師真的很疲累、也很無力，每天電話接不完，民眾無理的吵鬧也讓藥師們神經緊繃。

直到後來，慢慢地加入衛生局發口罩、民眾領取口罩的時間間隔拉長、口罩有配給專屬信封，以及補助藥局包裝口罩費用等，才稍微降低了發口罩的業務。漸漸開始看見社區藥師分享民眾送來的咖啡、粽子等貼心、打氣禮物；而現在進展到口罩可以網路預購、超商取貨，這段艱辛的歷程，讓身為醫院藥師的自己相當欽佩，光想到每天要面對排隊人潮，還要做好原本的業務，晚上更要加班包口罩，這些體力及精神耗損實在很大。有時候看到藥師因為賣口罩而被民眾為難的新聞，實在令人痛心。

前幾天農糧署贈送花卉給社區藥師，facebook處處可見分享，每個藥師都很開心，PO了很多鮮花的美照，連日來的辛苦感覺一下子都釋放了。

每天看著社區藥師的分享，可以感受到代售口罩這件事情真的不簡單，想說聲謝謝您們。社區藥師完整展現了公衛的功能，落實社區照護，這點真的令人佩服，這段紀錄一定會



↑感謝社區藥局藥師協助防疫代售口罩，完整展現公衛的功能，落實社區照護。

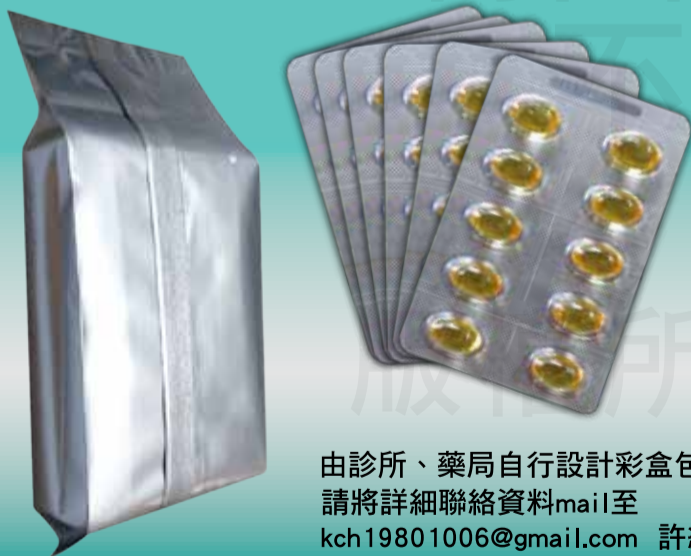
## 印加果油膠囊

全球最大印加果油製造廠  
Omega3、6、9含量達90%以上  
保證同業最高達

# OEM

1. 降三高，促進微細循環
2. 溶解代謝體內壞油，幫助減輕體重
3. 代謝毒素，提高免疫力

印加果油膠囊 60顆/鋁箔包



由診所、藥局自行設計彩盒包裝  
請將詳細聯絡資料mail至  
kch19801006@gmail.com 許經理收  
聯絡電話：0922269806

## 翻轉食藥觀念 「破解錯誤用藥迷思」



攜手推廣醫藥教育

用藥有疑問，詢問藥師最專業！！但身旁沒有藥師可隨時提供諮詢時，該怎麼辦？就讓『KingNet國家網路醫藥的食藥專頁』，為您解惑！

KingNet國家網路醫藥以探索藥食之道，宣導用藥安全，提升民眾食藥知識出發，特別與「中華民國藥師公會全國聯合會」攜手合作，打造線上用藥安全衛教服務，以專業卻易懂的文字，提供各式用藥知識。

當您對於藥物、保健品等有使用疑慮，不妨進入KingNet國家網路醫藥，搜尋欲知悉的用藥知識指導、保健品諮詢等文章，都可以獲得最佳解答，共同守護您與您的家人健康！

做為您的健康管理計畫好夥伴，我們提供專業藥師之衛教文章，杜絕錯誤新聞的反覆傳遞。藉由報導文章，使藥事服務能深入至台灣的每個角落，讓你能隨時隨地獲取醫藥知識，不再對食藥文化一知半解。兩方之所以決定攜手合作，即是有感於隨著醫療發展，藥師所扮演的角色越顯重要，必須導正民眾對於藥師僅是執行處方調劑的錯誤觀念，希望眾人更能知曉藥師於醫療上的重要性，提升對於藥師的肯定與信任。

讓民眾更知悉，有任何用藥問題，請善用周邊的社區藥局，尋求藥師諮詢，減少重複用藥，確保用藥安全與正確藥物儲存；隨著高齡社會來臨，社區藥局更扮演銀髮族用藥守護者，及慢性疾病衛教傳播者，為「在地老化」盡一份心力。



### 食藥專頁QR立即掃！

1462位醫護人員/共75個科別/6萬多筆藥品資訊

買一送一 送完為止

限量發行

(贈送107年合訂本)

藥師週刊108年合訂本 每本售價1000元

請速郵政劃撥 19614351 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會



# 大樹藥局

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

## 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起  
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇



# 徵藥師



分紅入股當股東 · 創業加盟當店東

儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬

✓ 開店快 ✓ 晉升快 台灣預計展店區域

- |  |                                    |   |  |  |                              |
|--|------------------------------------|---|--|--|------------------------------|
| <b>北北基</b><br>林口.五股.泰山<br>板橋.中和.永和<br>新店 | <b>桃竹苗</b><br>新埔.關西.苗栗<br>頭份.竹南.苑里 | <b>中彰投</b><br>西屯.烏日.潭子<br>大雅.大甲.沙鹿<br>南投.草屯 | <b>雲嘉南</b><br>斗南.虎尾.斗六<br>嘉義.民雄.中埔<br>水上.新營.麻豆 | <b>高屏</b><br>岡山.路竹.橋頭<br>旗山.美濃.屏東<br>里港.東港 | <b>宜花東</b><br>宜蘭.羅東<br>花蓮.台東 |
|--|------------------------------------|---|--|--|------------------------------|

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greentree.com.tw林專員(或來電:03-4333123 分機298/355、手機0970912995)

集眾之智 · 創眾之制 · 集眾之力 · 創眾之利