

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
新莊郵局



第2162期 2020.05.04~05.10

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/翁青聖 執行秘書/劉瑞耀 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 負壓隔離病房 壓力會很低？ | 3版 捍衛名譽與權益 基層藥師勇敢向前衝 | 4版 臨床抗癌藥物 奈米微脂粒

6700份花卉禮盒 直送社區健保藥局 慰勞防疫幕後英雄

全聯會感謝農糧署贈花禮 溫暖藥師心



↑ 理事長黃金舜(左圖右)於4月30日拜會農糧署長胡忠一(左圖左)，致贈感謝銘牌，感謝贈送花禮給社區藥局藥師。全聯會與會人員包括：理事長黃金舜、常務理事葉人誠、社區藥局主委邱謙權、公關主委蔡明輝、秘書長張文靜、副秘書長林憶君、邱建強、陳玉瑩等。

【本刊訊】海軍敦睦艦隊4月18日傳出官兵染疫，引起民眾高度關注及搶購口罩、酒精等防疫品，讓社區藥局藥師工作量又再次暴增，壓力之大可想而知。農糧署於日前舉辦「用花傳幸福 花獻有您真好」贈送花卉禮盒活動，讓藥師抒壓不少。因此，藥師公會全聯會理事

長黃金舜偕同幹部於4月30日特別赴行政院農業委員會農糧署，致贈感謝銘牌，由署長胡忠一代表接受藥師公會的致意。黃金舜感謝農糧署動員80多位花藝師，準備6700份花卉禮盒，向守在疫情最前線的健保藥局藥師獻出別具巧思的花禮。此貼心的舉動，不但感動藥師的

心，更讓藥師感受到社會傳遞滿滿溫情。胡忠一表示，感謝這些防疫線上的幕後英雄，藥師辛苦的付出，讓每天至少有120萬人可以買到口罩，民眾能安心生活。農糧署臉書陸續有藥師上傳與花禮合照表達謝意，該活動幫助了花農，也代表對藥師的感謝。

黃金舜表示，隨著疫情長期作戰下，藥師除每日需提供處方箋調劑、藥品販售、用藥諮詢等藥事服務外，再加上口罩販售片數增加，包裝、販售作業更為繁瑣費時，不時需面對不理性民眾的情緒反應，長期下來，藥師們需承受很大的體力、壓力挑戰。農糧署用花傳幸福活動，讓收到花禮的藥師紛紛表示，「好漂亮的花，揪甘心」、「花藝真好，可跟前來買口罩的民眾，一同欣賞」、「收到花了，心情特別愉悅」、「好特別的禮物，心情跟花一樣美麗」。農糧署的此番善舉不但感動藥師，讓藥師在辛苦工作之餘，看到美麗的花卉，心理壓力獲得了抒解。讓藥師不再感到孤單，堅定守護全民健康而努力不懈的意念，促使藥師更有動力，發揮專業「罩」台灣。

衛福部公告修訂安眠藥品使用原則

【本刊訊】針對少部分病人使用含eszopiclone、zaleplon、zolpidem及zopiclone成分安眠藥品可能出現夢遊之風險，衛福部於4月27日公告修訂此三類安眠藥品使用原則。為確保民眾用藥安全，衛福部蒐集國內外資料重新評估該類成分藥品之臨床效益及風險，並提藥品安全評估諮議小組討論，決議該類成分藥品醫師禁止處方使用於曾使用後發生複雜性睡眠行為，如夢遊、夢駕、或在未完全清醒的情況下從事其他活動。另外，社區藥局藥師需適時提醒

衛福部「公告含eszopiclone、zaleplon、zolpidem及zopiclone成分藥品之臨床效益與風險再評估結果相關事宜」

依據：藥事法第48條
公告事項：因含eszopiclone、zaleplon、zolpidem及zopiclone成分藥品已知有可能發生複雜性睡眠行為(complex sleep behaviors)而導致嚴重傷害或死亡之不良反應，為保障民眾用藥安全，故本部依據藥事法第48條重新評估其臨床效益及風險，評估結果為：含eszopiclone、zaleplon、zolpidem及zopiclone成分藥品禁止使用於曾使用該類藥品後發生複雜性睡眠行為(如夢遊、夢駕、或在未完全清醒的情況下從事其他活動)者。
(資料來源：衛福部)

民眾，用藥期間如出現夢遊走路、開車...等症狀，或用藥後發生怪異行為，應立即回診並停止使用該類藥品。食藥署表示，民眾服用該類成分藥品屬於醫師處方及第4級管

制藥品，應遵循醫囑服用，切勿自行購買、過量或減量使用，不要自行併服其他鎮靜安眠藥品，以免導致嚴重不良反應。同時應注意用藥後情形，若出現身體不適或是發現自己曾在用藥後發生

怪異行為，像是夢遊走路、開車或吃東西...等，請立即回診尋求醫師協助。食藥署已建立藥物安全資訊主動監控機制，除有藥物不良反應通報系統之外，對於安全有關訊息，隨時進行瞭解，以保障民眾之用藥安全。醫療人員或病人當有疑似因為使用藥品導致不良反應發生時，應立即通報給衛生福利部所建置之全國藥物不良反應通報中心，藥物不良反應通報專線02-2396-0100，網站https://adr.fda.gov.tw。



發放口罩甘苦談—專訪揚明藥局藥師張盟宗

◎文／新北市記者呂品儀

一個團體的成功，不是他們賺了多少錢？而是他們贏得多少人的尊重。從2月6日社區藥局開始發放口罩至今已足足兩個多月了，全體的社區藥局藥師努力積極參與防疫贏得全國民眾的尊重。

揚明藥局藥師張盟宗說：「我是藥師，防疫我罩您，身為藥師能夠參與防疫是我的光榮。從事藥師執業將近30年了，第一次能夠參與防疫工作，第一次能為台灣人民做一件如此有意義的服務，感到既興奮又光榮。2月4日從媒體得知全國社區藥局藥師要協助發放口罩參與防疫任務後，連夜製作海報、製作號碼牌，自費購買了兩箱七號夾鏈袋分裝口罩，連睡覺都在想如何使命必達？怎樣把這份服務做到最好？讓民眾能夠順利領到口罩，同時

衛教民眾如何正確配戴口罩，以及正確的防疫觀念。

張盟宗每天早上9點30分開始發放口罩，發完幾乎接近中午，吃過午餐緊接著包裝明天的口罩，加上原本的處方箋，一個人忙到不可開交，在3月10日因為過度勞累，發生血尿的症狀，當下著實嚇了一大跳，驚嚇過後立即回神，該怎麼辦？「我若病了民眾就少了一個領口罩的地點了。」他強忍到11日中午掛了輔仁醫院泌尿科藍醫師的診，應診時，表明自己是社區藥局的藥師，藍醫師很熱心的立即安排醫療流程，並錯開了他要發放口罩的時間，兩天內做了電腦斷層、超音波等七項檢查，都沒有大礙，最後安排入院做輸尿管檢查，由於要全身麻醉，最後他放棄了入院檢查，因為吃了transamin後尿液就正常

了，或許是壓力太大，血壓每天都很高，他真的太累了！儘管如此，他的體力確實有點不支，但內心是非常踏實的，希望不要延誤到發放口罩，也希望能夠看到民眾領到口罩開心的笑容。

身為一人藥局的藥師，為了發放口罩身體累壞了，最後機器也累壞了，3月中，藥局的電腦硬碟毀損，救不回來了，只能忍痛換掉整台電腦，又深怕隔天民眾領不到口罩，只能強硬的要求工程師連夜修護，不能延誤隔日發放口罩作業，接著列印自製海報的噴墨印表機列印頭也印壞了，也只能趕快做緊急處理。因為這是讓民眾認同藥師價值的機會，也在創造另一種防疫的歷史，勇往直前就不會想退縮了，或許這輩子就只有這一次機會，越難就越要挑戰，台灣在此次防疫得到



↑一人藥局的藥師張盟宗，為了發放口罩身體累壞，仍勇往直前，珍惜民眾認同藥師價值的機會。

國際認同，身為台灣藥師也與有榮焉。

負壓隔離病房的壓力會很低嗎？

◎文／苗栗縣記者顏群芳

在台灣，新冠肺炎確診個案，都需入住負壓隔離病房，以阻絕新冠病毒的傳播，那到底這些負壓病房相較於一般病房，壓力是相差多少呢？而病房內的空氣，會經過什麼特殊處理？

目前全台共有1100床負壓隔離病房，要從外部進入負壓隔離病房前，會先經過一個前室，此空間可讓醫護人員穿上手套、面罩、隔離衣，當作一個緩衝區，等穿好之後，才能進到負壓隔離病房內部，執行相關醫療照護。

負壓隔離病房產生負壓的方

法，主要是靠進氣量與排氣量的差值，當進氣量小於排氣量時就會產生負壓，通常排氣量需多於進氣量10%到20%，目的是要讓空氣只能進不能出，而在負壓病房當中，病房的門縫被設計為理論上唯一的補充風量來源，是要確定所有的氣流，都只能從門的方向往室內進來，但窗戶、天花板接縫處也有可能是風量之來源。

至於負壓隔離病房壓力會很低嗎？其實病房壓力，相對於外面的空間，至少要達-8帕(Pa)，而1個標準大氣壓等於101325帕，所以其實負壓病房的壓力差沒想像

中那麼大，只是比1大氣壓略低一點，而各個地方的壓力大小，其排序依次為：護理站>前室>負壓隔離病房。

負壓病房每小時的換氣次數，至少需抽氣達6~12次，排出去的氣體也需經過HEPA(High-Efficiency Particulate Air, 高效率空氣微粒子過濾網)過濾換氣設備，過濾由負壓病房風管抽出去的空氣，此氣體會抽到比頂樓制高點再高的地方，再排放出去，管線內也會經過紫外燈來消毒。

HEPA本身是一種濾材，對於0.3 μm以上的微粒有99.97%以上

的過濾能力，但微小顆粒因為會吸附在HEPA濾材上，導致壓力阻抗增加，當濾材的阻抗增加時，就會減少排氣系統的風量，風量降低後，負壓系統就無法產生足夠的負壓，所以必須裝設壓力計來監控其壓力，可用來評估HEPA的壽命，當作更換HEPA的依據。

所以負壓隔離病房的壓力只比外界少一點點，而為了確保個案咳嗽、打噴嚏所產生的飛沫，不會流出病房外，必須定期檢測負壓隔離病房內的負壓值、換氣率、送排風量，以達到一個相對負壓的環境，保護醫療人員的安全。

與健保特約藥局相關政策宣導系列3-1

健保署鼓勵特約藥局申辦「醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案」

◎文／台南記者黃大晉

因應COVID-19疫情，為保障藥師及民眾健康、降低感染風險，衛生福利部中央健康保險署鼓勵特約藥局申辦「全民健康保險鼓勵醫事服務機構即時查詢病患就醫資訊方案」(以下簡稱即時查詢方案)，以即時查詢保險對象特定地區旅遊史及接觸史，並使特約藥局口罩實名制作業順暢。

根據健保署南區業務組截至4月7日統計資料，雲嘉嘉南4縣市已有82%

特約藥局加入，尚有189家健保特約藥局未申辦(如表)。

表 雲嘉嘉南4縣市申辦即時查詢方案情形

縣市	特約家數	已申辦家數	比率	未申辦家數	比率
雲林縣	246	222	90%	24	10%
嘉義市	96	88	92%	8	8%
嘉義縣	121	108	89%	13	11%
原台南縣	314	251	80%	62	20%
原台南市	273	236	86%	38	14%
總計	1050	905	86%	145	14%

(資料來源：中央健保署南區業務組 / 統計時間：109/3/31)

依109年即時查詢方案公告內容，健保署全額補助提升網路頻寬之「固接網路及行動網路月租費」1,691元並支付上傳獎勵金(如：居家訪視健保卡登錄暨上傳資料，每次獎勵5點)；若有辦理居家藥事照護者，得申請4G行動網路服務費，金額核實支付(109年4G優惠方案支付上限799元)。

健保署南區業務組呼籲，尚未辦理網路頻寬升級的健保特約藥局儘速辦理，如對此方案有任何疑問，請洽南區業務組聯絡窗口：醫務管理科施先生(06-2245678分機4516)。

挺藥局 顧人民 市府成立「口罩新竹隊」

◎文／藥師丁冠玉

新竹市長林智堅訪查藥局發現，口罩實名制販售，藥師一人包裝代售口罩分身乏術，讓熱血藥師變成疲乏藥師，旋即請衛生局長王宗曦展開一連串協助方案，持續與新竹市藥師公會理事長柯廷佳溝通，召集市府團隊並號召270位志工組成「口罩新竹隊」，共同解決口罩問題，大幅減輕第一線藥師負擔。

林智堅表示，「口罩新竹隊」盼助疲乏藥師減輕工作量。他了解藥局的需求後，為解決口罩包裝袋不良、包裝時間冗長、樣式分配不均等問題，由市府成立志工「口罩新竹隊」，有三大特色，市府總動員讓各局處分工合作，並採高規格防疫，由消防局和環保局重點包膜及合作消毒，包裝人員也需著全套隔離衣，並結合民間力量，召集270位志工一起協助包裝超過23萬片口罩。



←左圖為新竹市衛生局長王宗曦（左）說明流程，右為市長林智堅。右圖為口罩新竹隊。

王宗曦自去年10月上任以來，了解藥師公會深耕新竹市用藥安全、國民健康、傳染病防治及長期照護不遺餘力，十分感謝藥師在公共衛生的努力。衛生局則以行動表達全力支持藥師，建立藥局群組，即時與藥師雙向溝通。武漢肺炎爆發，藥師擔起口罩實名制販售重責，受到各縣市政府重視，衛生局作為市府與藥局的溝通橋樑。此次包裝服務中，藥局藥師反應，口罩如果只是數量夠不檢查其實包起來很快，以多補少，還是有很多不良品，最耗時的是一片片檢查，避

免後續與民眾的紛爭；同時提供不良品照片讓工作隊參考。這些細節，王宗曦隨時掌握藥師每一個珍貴的回饋，動員衛生局人員隨時回報即刻處理。

傳承兩代的藥局古藥師表示，小藥局人力吃緊，顧及原有工作，每天早上發口罩、下午還要包口罩，晚上歇業了還包不完，讓身心承受極大壓力。家中6、70歲的藥師雙親因此瘦了3、4公斤，但顧及鄰近居民需求而不願退場，讓熟客十分感動也心疼。此項服務在小型藥局，真的超級「有感」，十分感謝市政府的

大力支持。

這些故事都只是竹市藥局的縮影，藥師們從剛開始的手忙腳亂，到後來的分身乏術，但仍有許多藥局辛苦地堅守崗位，因此市府總動員及號召百位志工，實施每周兩天的「口罩包裝服務」，希望可以讓藥局安心賣口罩、民眾放心戴口罩！

感謝來自各界的志工團體及愛心志工，作為防疫強大的後盾，讓藥局藥師無後顧之憂販售口罩，也讓民眾在嚴峻的疫情中更安心。希望大家一起早日度過這次的難關。

捍衛名譽與權益 基層藥師勇敢向前衝

◎文／台南記者黃大晉

絕大多數的藥師都擁有溫馴的個性，不愛與人爭鬥、也幾乎都是逆來順受，但這不代表這樣的個性就可以讓人軟土深掘，當藥師的權益、名譽受到侵害時，藥師就會起身奮勇向前衝，顧好自己的權益、捍衛藥師的名聲，從新冠肺炎疫情開始，這樣的特性表現無遺，特別是基層藥師，更是勇敢向前衝。

自2月6日起至今，最明顯的例子有3件：首先是2月11日健保署一紙公文宣布4月30日前到同一家醫院看診領藥的慢性病患可一次領60天藥的消息，公文一出，社區健保藥局藥師群情激憤，除了到全聯會的FB留言強烈表達不滿，甚至在販售實名制口罩所組成的健

保藥局LINE群組內，也有基層藥師就和群組內的健保署長官直接對槓起來，怒火沖天的情緒讓健保署趕快在隔天發文廢止原公文，也讓這項極具爭議的措施終止，甚至健保署李伯璋署長也快速於2月13日投書到新聞媒體，建議民眾若只為慢性病連續處方箋領藥，盡量考慮在社區健保藥局取藥。

第二件是時代力量全國不分區的立委王婉諭4月10日於其個人臉書表示：「只要有剩餘口罩，藥局不得明定停止販售時間，若是民眾有發現這樣的情況發生，可以向當地衛生機關或中央主管機關反映。」此文一出，不僅與當初要求藥局每日提供2小時的口罩販售時間規定不符，也有誤導民眾鼓勵向衛生主管機關提出檢舉之嫌。藥師

的憤怒再起，有相當多的基層藥師直接上到王立委的臉書反嗆，甚至秀出當初的公告打臉，讓王婉諭4月12日於臉書上更新表示：「針對週五粉專上對於兒童口罩的發文，引起許多藥師不滿與委屈，在此我們想先和藥師們以及所有第一線人員致歉…」王婉諭的道歉文一出，藥師們也上去留言大讚她是一位勇於認錯與道歉的立委，也為她未來的問政加油打氣。

第三件事是民視異言堂4月11日「藥局，誰來當老闆？」當集節目，全國醫師公會醫事法規召委吳欣席醫師於節目上說：「像普拿疼，健保給付4角，藥局賣10元以上，到底藥價差是誰在賺？大家可以想得很清楚。」隱喻藥價差是被藥師賺走，Youtube播出後，讓

藥師按耐不住怒火，很多藥局的普拿疼幾乎都是照進價的成本在賣，幾乎毫無利潤可言，硬被影射裁減說健保的藥價差是藥師賺走的，社區藥局藥師怒不可抑，於是，就有很多基層藥師直接上到醫師公會全國聯合會的臉書頁留言，請醫師公會及吳醫師幫忙訂購一顆4角的普拿疼，或是告知哪家診所可以買到1顆4角的普拿疼？逼得該影片趕緊關閉下架，避免繼續播出誤導收視者認為健保的藥價差是被藥師給賺走，基層藥師捍衛藥師的名譽不遺餘力。

從以上三個事件可以看出，當藥師的權益、名譽受到侵害時，藥師絕對不會逆來順受，也不同意讓人軟土深掘，基層藥師就是這麼的勇敢。

重磅消息！EGFR T790M標靶藥物osimertinib健保有條件給付

◎文／台中記者張智誠

千呼萬喚！許多肺癌癌友引頸期盼的EGFR T790M標靶藥物osimertinib (Tagrisso®，泰格莎)，健保於109年4月1日開始有條件給付，40mg與80mg健保價均為

5649元。限單獨使用於：(1)具有EGFR Exon 19 Del基因突變且無腦轉移之轉移性(第IV期)肺腺癌病人之第一線治療。(2)先前已使用過EGFR標靶藥物gefitinib、erlotinib或afatinib治療失敗，且

具有EGFR T790M基因突變之局部侵犯性或轉移性之非小細胞肺癌之第二線治療用藥。須經事前審查核准後使用，每日限用1粒。

每次申請事前審查之療程以三個月為限，本藥品於第一線使

用時，與gefitinib、erlotinib及afatinib僅得擇一使用，除因耐受性不良，不得互換。健保給付條件與公告內容詳見QR Code連結。



淺談臨床抗癌奈米微脂粒藥物(上)

◎文／藥師張基元

癌症是本世紀全球臨床治療上最大的挑戰之一，根據世界衛生組織（WHO）2018年統計資料¹（圖一），該年全球癌症發生數為一千八百萬，癌症全球死亡人數超過九百六十萬人次，其中前三大致死癌症為肺癌（18.4%）、大腸癌（9.2%）、肝癌（8.2%）；其中三大高發生率癌症為肺癌（209萬人次）、乳癌（209萬人次）、大腸癌（180萬人次）。目前的癌症治療包括：手術、化學療法、標靶治療、放射療法，以及免疫治療²，然而現行的癌症藥物治療仍存在高風險的藥物副作用：噁心、嘔吐、骨髓免疫抑制、疲倦、掉髮、腸胃不適等，甚至引發伺機性感染，再者，臨床上也常觀察到因為癌細胞接受器基因突變，使得部分標靶治療失效，進而腫瘤持續惡化，化療的關鍵缺失是無法有效地只讓抗癌藥作用在癌細胞上，透過靜脈注射後全身的正常健康細胞也進而被傷及，因此有效且客製化的藥物傳送（Efficient drug delivery）就顯得格外重要，奈米抗癌藥物就成為了臨床藥物治療的新契機。

抗癌奈米微脂粒概念

讀者們有沒有聽過希臘神話的特洛伊木馬屠城記，古希臘人用大型木馬裝載軍隊精兵，敵方以為是賀禮將其運送進城，深夜後希臘精兵從木馬中蜂湧而出拿下了特洛伊城。抗癌奈米微脂粒運用是相同的概念，包裹成奈米級的微粒，當進入腫瘤細胞後，內藏的抗癌藥物也會在微脂粒被細胞分解後釋放出來，達到毒殺癌細胞的作用。

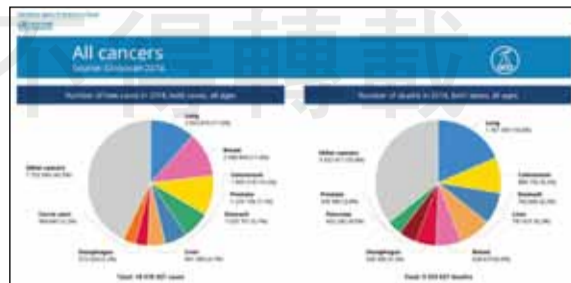
抗癌奈米微脂粒藥物載送機制 - EPR effect:

有別於傳統化療藥物，奈米微脂粒（圖二）外層有雙層磷脂質包覆，內層能包裹親水性、親脂性藥物、RNA、DNA等治療的藥物，最外層接有PEG能增加微脂粒血中分佈、循環且增加半衰期長度。癌細胞會透過血管增生以求獲得更多養分、氧氣的，在這的過程會讓周圍的腫瘤血管原本緊密連接的內皮細胞產生間隙，此裂隙能讓部分大分子物質通過且滯留，這個藥物特性是由1986年由日本科學家前田浩與松村保廣發現⁴，稱為高滲透長滯留效

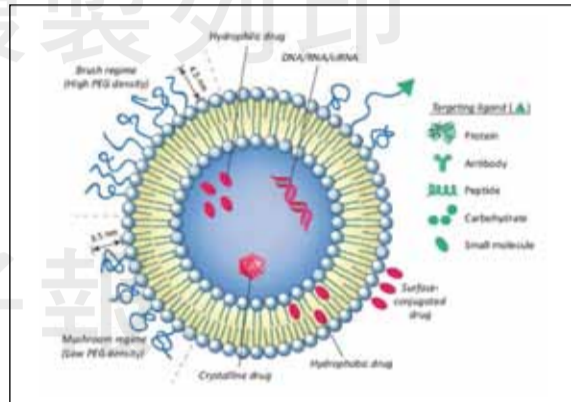
應（Enhanced permeability and retention effect，簡稱為EPR）^{4,5}。包裹抗癌藥的微脂粒即可透過EPR effect進入到腫瘤細胞，在被腫瘤細胞吞噬後，內包裹的抗癌藥（如Irinotecan、Doxorubicin、paclitaxel）在腫瘤細胞內釋放，使得腫瘤細胞凋亡，達到減少抗癌藥副作用、增加抗癌效力的功能。

參考資料

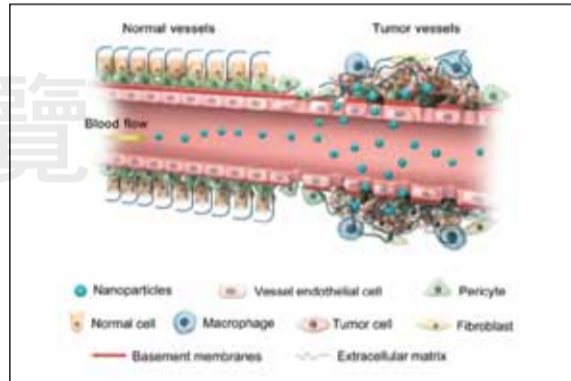
1. WHO cancer statistics. <http://gco.iarc.fr/today/fact-sheets-cancers>
2. NCCN Guidelines
3. Melis Ça da , Ali Demir Sezer and Seyda Bucak. Liposomes as Potential Drug Carrier Systems for Drug Delivery. Application of Nanotechnology in Drug Delivery(2013)
4. Matsumura Y, Maeda H. A new concept for macromolecular therapeutics in cancer chemotherapy: mechanism of tumorotropic accumulation of proteins and the antitumor agent smancs. Cancer Research. December 1986, 46 (12 Pt 1): 6387-92.
5. Current Challenges of Cancer Anti-angiogenic Therapy and the Promise of Nanotherapeutics. Theranostics 8(2):533-548.



↑圖一 全球癌症統計數據¹



↑圖二 奈米微脂粒構型³



↑圖三 PR effect 示意圖⁵

藥物警訊

[Posted 03/04/2020]

Singulair (montelukast) and All Montelukast Generics: Strengthened Boxed Warning - Due to Restricting Use for Allergic Rhinitis (2)

AUDIENCE: Patient, Health Professional, Pharmacy, Allergy and Immunology
Health Professionals should:

- Ask patients about any history of psychiatric illness prior to initiating treatment.
- Consider the risks and benefits of montelukast when deciding to prescribe or continue patients on the medicine.
- Advise all patients of the risk of neuropsychiatric events when prescribing montelukast. Warnings about these side effects are included in the existing prescribing information.
- Advise patients and parents/caregivers that the patient should stop taking montelukast and contact a health care professional immediately if changes in behavior or new neuropsychiatric symptoms, suicidal thoughts or behavior occur.

- Monitor all patients treated with montelukast for neuropsychiatric symptoms. Events have occurred in patients with and without pre-existing psychiatric disease.

Read more about the MedWatch Safety Alert, including a link to the FDA Drug Safety Communication, at:

https://www.fda.gov/safety/medical-product-safety-information/singulair-montelukast-and-all-montelukast-generics-strengthened-boxed-warning-due-restricting-use?utm_campaign=FDA%20MedWatch%20Singulair%20%28montelukast%29%3A%20Strengthened%20Boxed%20Warning&utm_medium=email&utm_source=Eloqua

- 醫療專業人員應：
- 開始治療前，請詢問病人是否有精神病相關病史。

- 在決定須新開立或繼續服用 montelukast 時，應考慮此藥的風險和益處。
- 仿單中已包含神經或精神相關副作用的警訊，處方 montelukast 時，應提醒所有病人注意相關副作用。
- 建議病人和家長 / 照顧者，若病人行為發生變化或出現新的神經精神相關症狀、自殺念頭或行為，應停止服用 montelukast 並立即聯繫醫療專業人員。
- 監測所有接受 montelukast 治療的病人有無神經精神相關症狀，因無論先前是否有精神相關病史的病人皆有可能出現此風險。

更多相關訊息與連結請參考FDA網址：

<https://reurl.cc/D9o6ME>

(全文完)

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊

資料提供：台大醫院藥劑部

要罩別人之前 先罩好自己

◎文／嘉義市記者董秀花

每天都可以在臉書或LINE上看見社區藥局的藥師分享，今天收到什麼暖心的打氣卡片或美味的充電食糧，例如Mr.拉麵嘉義店親送到藥局的專用消費折抵券，信封內還附上寫著「防疫期間感謝有你們的付出，為我們站在第一防線，辛苦了！加油」的卡片，在每天被領口罩人龍轟炸的日常裡，有種小確幸的感覺，讓人好生羨慕。



↑ 4月22日嘉義市藥師公會致贈會員「護目鏡」，落實「我是藥師 防疫我罩你」概念，守護藥師健康。

雖然醫院OA上也會公告：感謝某某企業捐贈咖啡、某某小舖捐贈雞排、漢堡、某某飯店致贈蔬菜水果...，但似乎都與我們無關。某天辦公室地板上躺了好幾個又大又圓的西瓜，這是我們第一次體會到收到防疫物資的溫暖。但還得找藥師從家裡帶西瓜刀來切西瓜，根據組別人數不同，每位同仁可能分配到1/6顆或1/8顆，當然也有1/7、1/9...等，這種比兒科磨粉分包還要高難度的比例，只見

巾幗不讓鬚眉的藥師顏淑惠，刀起瓜落毫不留情，沒有一絲拖泥帶水，一塊塊鮮紅欲滴的西瓜就等你挑回家。這種送上門來的甜蜜真的讓人難忘。

4月22日是全嘉義市的藥師，不分職場與崗位，全體都會收到一份由嘉義市藥師公會致贈的禮物，一付增加戰力、超級補血的裝備「護目鏡」。理事長陳煌銘偕同常務林岫加，還

貼心的親自押送防疫裝備「護目鏡」到嘉義市的四大醫院：衛生福利部嘉義醫院、戴德森醫療財團法人嘉義基督教醫院、臺中榮民總醫院嘉義分院、財團法人天主教聖馬爾定醫院。

新冠肺炎疫情全球肆虐，台灣至今仍能擁有難能可貴的日常，所有堅守在第一線的醫護人員，以實際行動力參與抗疫，守住了後方的安全。有藥師發起串連「我是藥師 防疫我罩你」，因為藥師不只發口罩，還會教育民眾正確的防疫觀念。但是在交付藥品及衛教諮詢時，仍需近距離的接觸民眾，雖然大家都會勤洗手、戴口罩，但眼科醫師陳瑩山指出，保護眼睛避免病毒感染一樣重要，因為眼睛、鼻子、嘴巴等器官都有黏膜，而接觸臉部是任何病毒傳播的關鍵途徑，口、鼻可以戴口罩來保護，而眼睛可以戴上眼鏡和/或護目鏡，來達到保護。

感謝公會送來的這份貼心戰力補給品，因為要落實「我是藥師 防疫我罩你」，先決條件是要守住藥師的健康，要罩別人之前，先罩好自己。

台南在地企業送 芒果造型肥皂慰問資深藥師

◎文／台南記者黃大晉

台南市72歲的千代藥局藥師陳盈舟抱病包著尿布來增量販賣口罩，新聞登出之後感動許多人，台南市維仁國際有限公司董事長吳俊璋在台南市藥師公會理事長吳振名陪同下，帶著芒果造型的手工皂向這些資深藥師慰問致意，讓老藥師們溫暖在心頭。



↑ 台南市在地企業贈送芒果造型手工皂給老藥師，表達感謝藥師代售口罩的辛勞。

吳振名也謝謝吳俊璋，致贈台南市藥師公會這次有代售防疫口罩的70歲以上資深藥師每人一份感恩禮。吳俊璋表示，之前就有新聞報導台南市的老藥師為了代售政府的防疫口罩被年輕人糟蹋，那時候就覺得很不捨，這次又看到台南市的老藥師抱病包著尿布來賣口罩，覺得一定要以台南市

民的身分來向這些老藥師們致意，謝謝他們對社會的貢獻付出，本來想送水果禮盒，防疫期間，用肥皂多洗手才是最好的，所以特別挑選

最具台南特色、芒果造型手工皂來送給這些老藥師，以表達感謝之意。

吳俊璋也說，親自拜訪慰問這些藥師，才知道藥師和他們的家屬幫忙賣防疫口罩背後的辛苦，像藥師蘇煥亭的夫人為幫忙分裝口罩、賣口罩，累到爆肝去住院了好幾天，獨留蘇藥師一人在藥局內苦撐一整天，他只能告訴太太「妳自己在醫院好好養病，我要賣口罩、包口罩，沒空去看妳喔！」他們真的都好辛苦，身為市民的我們真的要好好感謝這些藥師，為疫情把關、讓民眾維護健康。

藥師公會全聯會 公告

補助參與投稿FIP及FAPA藥學會議規定辦法 (依FIP官方網站公布時間順延至5/31)

補助對象：

凡中華民國領有藥師證書正在執業並有與藥學相關之口頭或壁報論文發表(論文題目由申請者自行決定)之藥師皆可申請。具下列身分者為優先補助對象(1)全聯會理監事、各地方公會理事長、各專業委員會主委及副主委、國際事務委員會人員，或(2)5-10名參與全聯會藥事照護相關計畫之推動或執行之藥師。獲准之申請人須親自參加當年度FIP或FAPA年會。

申請補助辦法及相關訊息請查閱以下網址或QR Code
<http://dpm.taiwan-pharma.org.tw/article/1321/>



藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：

- (1) 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@seed.net.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。
- (2) 可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



鼎晟園地 全省唯一可少量客製化代工

歡慶母親節 5/31止

全品項第2件88折 (依數量為主) 全館特價中

凡活動期間訂購者(不限金額)，即加贈 時空膠囊

品名	價格	品名	價格	品名	價格
鮮甜美汁	5000元	馬蹄口仁	1800元	純潔酒配方膠	1500元
紅標米-計-馬	3500元	珍珠寶助助	1500元	牛記果(計膠)	1100元
小童鮮果油	1800元	椰菜鮮果油	3000元	藍標牛膠	1100元
五洲子之馬	2500元	椰菜鮮果油	2800元	白標牛(計膠)	2000元
綠洲半邊馬	2000元	椰菜鮮果油	2800元	椰菜鮮果油	850元
椰菜鮮果油(FAG)	1500元	椰菜鮮果油(安納)	2500元	HCA糖膠	1000元
椰菜鮮果油	5000元	椰菜鮮果油	2000元	椰菜鮮果油	4000元
椰菜鮮果油(FAGHAI)	1000元	椰菜鮮果油	1500元	椰菜鮮果油	1500元
L-麩醣素(450G)	2000元	椰菜鮮果油	2000元	椰菜鮮果油	1500元
椰菜鮮果油	3200元	椰菜鮮果油	1200元	椰菜鮮果油	900元

5+1 熱銷中 500元

5+2 熱銷中 4500元

300元

1250元

貝萊登 生物科技有限公司 TEL: 0800-855-059 FAX: (05)205-0121

中藥學堂

動物類中藥—牡蠣⁽⁴⁾

◎文／林俊億

類似藥材比較

A. 牡蠣與龍骨

牡蠣與龍骨在臨床選用上，經常相互搭配運用，如柴胡加龍骨牡蠣湯、桂枝龍骨牡蠣湯。牡蠣與龍骨兩者間的藥用功效相近，生用能鎮心安神、平肝潛陽，煨用則收斂固澀。彼此間不同的差異是：龍骨鎮心安神的效用，功勝於牡蠣；而牡蠣能軟堅散結的特點，則為龍骨所沒有。⁷

B. 牡蠣與鱉甲

《本草思辨錄》：「鱉甲、牡蠣之用，其顯然有異者，自不致混於所施，惟其清熱軟堅，人每視為一例，漫無區分，不知此正當明辨而不容忽者。」牡蠣與鱉甲在臨症用藥上的區別：

複方選用

中藥複方中，以牡蠣入藥的方劑有：

方名	出處	功效
鎮肝熄風湯	《醫學衷中參西錄》	滋陰息風
阿膠雞子黃湯	《通俗傷寒論》	滋陰息風
大定風珠	《溫病條辨》	滋陰息風
三甲復脈湯	《溫病條辨》	滋陰息風
一甲煎	《溫病條辨》	治溫病下後傷陰，大便溏甚
柴胡加龍骨牡蠣湯	《傷寒卒病論》	和解少陽，鎮驚安神
桂枝龍骨牡蠣湯	《傷寒卒病論》	平補陰陽，潛鎮固攝
栝蘘牡蠣散	《金匱要略》	治百合病，渴不差者
牡蠣散	《太平惠民和劑局方》	益氣固表，斂陰止汗
清帶湯	《醫學衷中參西錄》	健脾涼血，收澀止帶
金鎖固精丸	《醫方集解》	補腎澀精
鱉甲煎丸	《傷寒卒病論》	化痰消癥，化痰散結
消瘰丸	《醫學心悟》	清熱滋陰，化痰散結

現代藥理

牡蠣在現代藥理研究中，有收斂、鎮靜、解毒、鎮痛的藥理作用。牡蠣的酸性提取物在活體中，對脊髓灰質炎病毒有抑制作用，能使得感染的老鼠降低死亡率。牡蠣也可用來抗潰瘍，有和胃鎮痛作用，治胃酸過多，身體虛弱，盜汗及心悸。對於懷孕婦及小兒鈣質缺乏與肺結核也有一定的療效。

農委會水產試驗所在廢棄物資源化的理念下，早在多年前，已對台灣每年16公噸廢棄牡蠣殼進行資源再生研究，結果證實牡蠣殼經煨燒後能大幅提升吸附低分子量物質的能力；而在煨燒後的牡蠣殼粉抗菌防黴效果評估上，證實煨牡蠣粉具有抑制金黃色葡萄球菌、大腸桿菌、李斯特菌、沙門氏菌、仙人掌桿菌、藤黃微球菌、黑麴黴菌及繩狀青黴菌等能力。目前已申請專利（中華民國發明專利，第1326688號），煨牡蠣粉搖身變為天然抗菌物質，廣泛地應用於清潔用品、抗菌織材、空調濾網、食品防腐等日常用品中。⁸

結語

重鎮安神，益陰潛陽，軟堅散結，收斂固澀，制酸止痛，是牡蠣的五大功效。牡蠣與煨牡蠣、牡蠣與龍骨、牡蠣與鱉甲，在藥用特色上顯然有其相仿及相異之處，因此，無論是藥師在臨床上給予用藥建議，或是醫師辨證施治時的遣方用藥，如果能釐清牡蠣與其它相似藥物間的模糊之處，進而更精確地掌握彼此的差異，那將是病人之福。

（全文完）

（本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師）

臨床藥學大觀園

《御藥之道》

Hydroxychloroquine 用於新型冠狀病毒 病毒感染治療之成效評估

◎文／盧志嘉

由新型冠狀病毒（severe acute respiratory syndrome coronavirus 2, SARS-CoV-2）感染所導致嚴重特殊傳染性肺炎（coronavirus disease 2019, COVID-19）已造成全球性疫情，嚴重衝擊經濟發展與醫療體系，目前仍無明確藥物可治療 SARS-CoV-2 感染。Chloroquine 與 hydroxychloroquine 長期以來主要用於治療瘧疾、類風濕性關節炎等疾病，亦可干擾病毒與感染細胞之細胞膜融合（fusion），而具有抗病毒作用。不論體外試驗或臨床試驗初步報告，皆指出 chloroquine 可有效清除 SARS-CoV-2 感染與改善臨床症狀，但 hydroxychloroquine 對於 SARS-CoV-2 的療效則有待釐清。

根據一開放性、非隨機臨床試驗，該研究納入確診 SARS-CoV-2 感染且年齡大於 12 歲患者，並排除視網膜病變、葡萄糖-6-磷酸鹽去氫酶缺乏症（Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency, G6PD deficiency）、QT 間隔延長（QT prolong）、懷孕及哺乳婦女。受試者分成治療組（hydroxychloroquine 口服劑量為每次 200 mg，每日三次，共 10 天療程）與控制組（符合排除條件或拒 hydroxychloroquine 治療，採支持性療法），此外，可根據臨床經驗給予抗生素以避免細菌重疊感染。本試驗共收錄 42 位病人（治療組 26 人、控制組 16 人），共 36 位完成試驗包含無症狀者 6 人、上呼吸道感染者 22 人與下呼吸道感染 8 人，另 6 位（皆為治療組）退出試驗包含轉加護病房 3 人、出院 1 人、死亡 1 人及因噁心副作用退出試驗 1 人；其中接受 hydroxychloroquine 受試者中，共有 6 人同時併用 azithromycin（第 1 天 500 mg、第 2 至 5 天每日 250 mg）治療。研究結果顯示，治療組在服藥第 3 天與控制組相比，病毒轉陰率具明顯差異（50% vs. 6.3%, $p = 0.005$ ）；治療組在服藥第 6 天與控制組相比，病毒轉陰率更加顯著（70% vs. 12.5%, $p = 0.001$ ）；治療組中，併用 hydroxychloroquine 與 azithromycin 的 6 位受試者在服藥第 5 天病毒已全部轉陰性，但單用 hydroxychloroquine 治療則第 5、第 6 天轉陰率分別為 50% 與 57%。結果顯示 hydroxychloroquine 可增加 SARS-CoV-2 轉陰率，若併用 hydroxychloroquine 與 azithromycin 則病毒轉陰率之療效又更加顯著。

本研究雖然為目前治療 SARS-CoV-2 帶來曙光，但該試驗仍屬初步結果且個案數少，證據力仍不足，有待進一步更大型臨床試驗驗證其療效。Hydroxychloroquine 短期服用可能造成腸胃道如噁心、過敏等副作用，長期服用則會增加視網膜病變風險，另外，此藥亦可能導致 QT 間隔延長，若合併 azithromycin 等可能延長 QT 間隔藥品時應小心，尤其對於如老年人、心博過緩、低血鉀、低血鎂等患者應謹慎使用並嚴密監測心電圖。

引用文獻

Gautret P, Lagier JC, Parola P, et al. Hydroxychloroquine and azithromycin as a treatment of COVID-19: results of an open-label non-randomized clinical trial. In J Antimicrob Agents. 2020; DOI: 10.1016/j.ijantimicag.2020.105949.

（本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師 / 成功大學藥理所碩士）



強強聯手 招募加盟

攜手合作 創造雙贏

前50位預約成功者，享免加盟金

加盟博登 讓我們為您解決問題

- Q1 市場規模沒有變大，但對手不斷增加
- Q2 品牌商的行銷資源被大型通路強佔
- Q3 缺少具廣告性的引客商品，來客數逐年降低
- Q4 採購成本無法降低，還要面臨滯銷、報廢的壓力



掃描QR Code
留下基本資料

我們將有專人與您相約懇談

博登藥局在台灣已成立27年再加上大樹團隊
在全台灣有150家以上藥局經驗，絕對是您值得信賴的合作夥伴

專屬女性的 口服避孕藥

未經同意不得轉載
禁止以各種形式複製列印



愛己膜衣錠 衛部藥輸字第 027007 號

成分含量: 21顆淡黃色藥錠，每錠含3毫克drospirenone及0.03毫克ethinyl estradiol。**適應症:** 口服避孕藥。**用法:** 必須依照包裝上的指示，每天於同一時間，視需要以適量液體吞服。每日一錠，連續21天。空過7天不服藥，再開始服用下一包，此7天內通常會出現消退性出血。此出血通常在服完最後一顆藥的2-3天左右出現，並可能持續到下一包開始服用時。**禁忌症:** (依文獻記載)。有下列任一情形存在時，不應使用口服避孕藥。萬一在第一次使用口服避孕藥期間出現下列任一情形時，應馬上停止使用該避孕藥。●現有或曾有靜脈或動脈血栓/血栓性栓塞症病史(例如：深層靜脈血栓、肺栓塞、心肌梗塞)或腦血管意外。●現有或曾有血栓症(短暫性腦缺血發作、狹心症)的前兆。●現有一項嚴重的或多項的靜脈、動脈血栓症風險因子時也是禁忌。●曾有局部神經症狀之偏頭痛。●伴有血管問題的糖尿病。●現有或曾有嚴重的肝臟疾病且肝功能指數仍未回復正常時。●現有或曾有肝臟腫瘤(良性或惡性)。●患有或疑似有受性類固醇影響(例：在生殖器官或乳房處)的惡性腫瘤。●不明原因的陰道出血。●已知懷孕或疑似懷孕。●對本品主成分或任一賦形劑過敏者。

愛薇膜衣錠 衛部藥輸字第027226 號

成分含量: 24顆淡粉紅色有效膜衣錠，和4顆白色無作用膜衣錠，每一有效膜衣錠含3毫克drospirenone及0.02毫克ethinyl estradiol。**適應症:** 避孕。●治療有避孕需求且選擇使用口服避孕藥的婦女之中度痤瘡。**用法:** 為達到最大的避孕效果，必須依照指示確切服用，間隔時間不能超過24小時。本品含有24錠淡粉紅色錠劑為一週期使用的複方荷爾蒙製劑的有效錠劑，以及4錠無作用的白色錠劑。本品的服藥方式是在每一月經週期中連續24天，每天服用1錠淡粉紅色錠劑，然後接著4天服用4錠無作用的白色錠劑。**禁忌症:** (依文獻記載)。下列女性不適用於本品。●腎功能受損。●腎上腺功能不全。●動脈或靜脈血栓疾病高風險族群的女性，例子如下：●35歲以上且抽菸。●現在或過去患有深部靜脈血栓或肺栓塞。●患有腦血管疾病。●患有冠狀動脈疾病。●患有心臟血栓性瓣膜或血栓性節律疾病(例如亞急性細菌性心內膜炎伴隨的瓣膜疾病或心房顫動。患有先天或後天、過度活化凝血病變(hypercoagulopathies)。●患有未控制的高血壓。●患有糖尿病合併血管疾病。●患有局部神經症狀的頭痛，或年紀35歲以上的女性有前兆型或無前兆型偏頭痛(migraine headaches with or without aura)。●未診斷的異常子宮出血。●過去或現在患有乳癌或其它雌激素或黃體素敏感性的癌症。●肝臟腫瘤(良性或惡性)或肝臟疾病。●懷孕，因為沒有任何理由在懷孕期間使用複合型口服避孕藥。

Alvogen | Lotus
美時化學製藥股份有限公司
台北市大安區信義路三段149號15樓 TEL: +886 2 2700 5908

全國醫療通路
總經銷

培力藥品
PeiLi Pharm

台中市西屯區工業區六路11號
TEL: +886 4 2359 2576

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱/詳細處方資料備索
北市衛藥廣字第 108090133 號