

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2084期 2018.09.24~09.30

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

- 重點推薦 2版 創意短影 顛覆傳統用藥宣導
- 4版 FAPA優良藥事作業 訓練計畫
- 6版 臨床藥學大觀園 Z-Drugs類安眠藥

925用藥安全日

藥師來照護 五千民眾相挺



↑ 9月16日舉辦「925用藥安全日 藥師來照護 親子健康走嘉年華會」，由署長吳秀梅(右九)與理事長古博仁(右八)帶領民眾走親子健走活動。

【本刊訊】「925用藥安全日 藥師來照護 親子健康走嘉年華會」於9月16日上午6:30~11:00在台南市政府永華市政中心西側廣場熱鬧登場。除了健走以外，現場就像一個大型嘉年華會，可以看表演，與藥師一同學習用藥、了解自己的身體密碼，又有機會摸彩將大獎帶回家。

此活動由衛生福利部食品藥物管理署主辦，藥師公會全聯會承辦，台南市藥師公會執行，希望在「925用藥安全日」前夕，能讓藥師陪伴民眾透過邊玩邊學

方式通往健康之路，並將正確用藥的種子播種於民眾心裡。

藥師公會全聯會理事長古博仁表示，教導民眾正確用藥觀念一直是藥師的使命，全國藥師願意站在第一線為民眾解決用藥疑問，吃的正確、用的精準及放的適當才能讓藥品發揮最大功效，民眾的健康就讓藥師來守護。台南市藥師公會理事長吳振名指出，正確用藥不只是口號，對象也不限於成年人或銀髮族，這次活動增設「小小藥師體驗區」，教導小朋友認識中藥植物、動手DIY

中藥防蚊包，還能穿著小小藥師袍拍照，活動更添趣味性。

結合臺南市政府衛生局建立民眾正確的健康觀念，一同推動4大衛教主軸，「推廣器官捐贈與預立醫療自主」建立正確器官捐贈觀念，提升國人捐贈率；「防治守門人」建構自殺防治守門人防護網，加強宣導自殺防治守門人觀念；「拒絕藥物濫用之危害」避免毒品進入校園或青少年，對於毒品的認知和危害加以宣傳，提高國人反毒拒毒的意識；「減糖宣導-正確飲食營養」糖分太高容易

引發疾病，強化民眾減糖飲食觀念，並協助在日常生活中落實減糖飲食。

9月25日是世界藥師節也是用藥安全日，提醒民眾正確用藥五大核心能力是使用藥品的大重點，要清楚表達自己的身體狀況、看清楚藥品標示、清楚用藥方法和時間、做身體的主人、與醫師、藥師做朋友。藥師受過完整的藥學教育且具有專業證照，是民眾的用藥小百科，用藥問題問藥師就對了。



↑ 嘉年華會活動現場熱鬧滾滾，由食藥署長吳秀梅開場致詞，除健走外，還有表演，現場並設有小小藥師體驗營教導小朋友正確用藥觀念。

◎文/台南記者陳佳玲
9月16日當天參與民眾相當踴躍，現場氣氛十分熱鬧，民眾大手牽小手親子一起參與活動，讓大人小朋友都能認識藥師，同時也把用藥觀念向下扎根並擴散出去。

食藥署長吳秀梅、藥師公會全聯會理事長古博仁、台南市藥師公會理事長吳振名及其他貴賓，活動當天帶領民眾參與親子

健康健走活動，大夥兒一步一步一起走，健康路上有藥師陪伴，藥品吃得放心也用的安心。活動強調「用藥五大核心能力及用藥五不」的重要性，同時成功大學醫學院附設醫院藥劑部藥師演出了應景的嫦娥奔月用藥安全短劇，其中角色扮演讓民眾笑聲連連；現場還有氣球達人吹氣球和泡泡，讓整個嘉年華會場氣氛炒到

最高點，熱鬧不已！

既然是親子活動，當然少不了小朋友的部分，這次藥師公會特地舉辦小小藥師體驗營活動，讓小朋友們穿上小小藥師袍來體驗「小神農嘗百草」教導小朋友認識中藥植物，同時也能動動手DIY中藥防蚊包，常常遭誤食的乾燥劑這次也是大重點喔！教小朋友們認識乾燥劑的種類及廢棄藥

品的處理方式都在這次體驗營中有特別安排。

台南市藥師公會藥師們用行動證明用藥安全不是呼口號而已，這場嘉年華活動展現了藥師團結心和鞏固用藥安全的決心，理事長吳振名表示，非常感謝大家協助讓活動能圓滿成功，藥師的形象也能更深刻烙印在民眾心裡。

用藥安全專家會談暨創意短影頒獎典禮

顛覆傳統用藥宣導 創意十足

【本刊訊】為宣導國人用藥安全觀念，同時響應9月25日世界藥師節也是我國的「用藥安全日」，藥師公會全國聯合會、中華景康藥學基金會與台灣拜耳攜手合作，共同舉辦「藥你安全·藥你留影短影徵件賽」。並邀請前三名及佳作七名於9月19日進行頒獎，獲獎的第一名短片為大仁科大藥學系蕭惠菁同學「娘娘五不藥記得」，融入時下當紅宮鬥劇元素，藉爭寵的娘娘錯誤示範，點出用藥5不原則。

藥師公會全聯會理事長古博仁表示，多年來藥師公會積極打造社區藥局藥師是民眾好朋友的正面形象，讓用藥安全宣導更貼近民眾。這次協辦用藥安全短影徵件賽，很高興看到醫藥背景相關人員熱情參賽，並為用藥安全共盡心力，尤其此次活動顛覆



↑「藥你安全·藥你留影短影徵件賽」於9月19日舉辦頒獎典禮，藥師公會全聯會理事長古博仁(左二)與得獎者合影。

傳統教條式的衛教宣導，醫藥專業人員將用藥安全原則融會貫通後，用簡潔有力或幽默的影片劇情演繹，不但提升影片的可看性，透過短短的15秒影片，加深民眾對正確用藥認知的印象。

比賽首創採15秒創意短影片製作，吸引國內醫事人員及醫藥衛生科系師生熱烈響應，共收到近100部影片作品參賽，無論是微電影、宮廷電視劇的風格呈

現，或是利用影音APP後製搞笑短片、懶人包動畫及真人短劇演出，得獎者各顯創意，展現為宣導用藥安全的用心十足。

為提升國人用藥安全，於頒獎典禮中，另外舉辦「用藥安全專家會談」，有來自政府合作單位、醫院、病友組織與藥廠等不同領域的專家們，交流分享在用藥方面所投入的成果，展現各界共同為全民用藥安全努力的決

心。醫藥品查驗中心執行長高純琇表示，中心一直以「致力法規科學，守護生命健康」為宗旨，在藥物上市前進行嚴謹且符合國際規範的審查，確保療效及安全性大於風險，並能落實上市後的風險管理。藥害救濟基金會執行長陳文雯表示，若能多一分警覺，就能少一分傷害，期許往後可以從事後救濟走向事前預防，同時縮短醫病之間對醫療風險認知的落差，提升良好的醫療環境。台灣省關懷血友病協會常務理事林旭科表示，透過正確用藥原則的推廣，能夠提醒病友珍惜健保資源，定時且適量的用藥。



←藥你安全·藥你留影短影得獎作品 QR Code

2018 FIP精進專業 跨域合作 永續傳承

◎文／藥師陳喬玲

第78屆世界藥學會(FIP)屬於藥學的國際盛會於蘇格蘭格拉斯哥(Glasgow)隆重登場。此次大會全球共有近100個國家3000多名的藥師及藥學專家與會。

我國與會藥師人數共有82名，以食品藥物管理署長吳秀梅為官方代表；各藥學會團體如：藥師公會全聯會、台灣藥學會、臨床藥學會、年輕藥師學會；各醫院代表如：亞東、長庚、新北聯合、彰基、秀傳、國泰等，同時也有許多社區藥局藥師一同出席這次大會。而此次台灣招待會(Taiwan Reception)在9月3日舉行，由台灣藥學會理事長李志恒

主持，會場有來自澳洲、英國、美國、日本、非洲等多國藥師及學者參與共計約250人，FIP主席Dr. Carmen Peña也出席致詞，感謝我國對大會及藥學發展的重視與支持。

此次大會主題為「Pharmacy: Transforming Outcome」，旨在期望透過臨床執業、研究、教育的發展與精進，讓病人的臨床結果可以獲得更好的成效。此外，FIP主席也於開幕式提到全球重視的「環保議題」，期望藥師在執業過程中，保護病人的用藥安全外，也不忘透過自己的專業對地球有所貢獻。

論壇主題分為四大項，如下：

一、從實驗室到臨床：精進藥事照護
著重於新的技術、個人化的治療及伴隨的倫理議題。希望透過藥物研發、製劑、調製、藥物傳遞系統的進步及創新，帶來更好的臨床結果。

二、健康照護伙伴
以病人為中心，除了在傳統的醫療專業中加入跨專業的執業、研究、教育模式，更要持續擴展團隊並納入更多的成員。

三、增加健康照顧的能力
對當前和下一代藥學及製藥科學從業者進行培訓並發展領導能力。

四、其他特別主題
全新的藥學發展即將到來，



藥師除了在各個領域的持續努力外，也應在研發、臨床執業、教育方面加入跨專業模式，同時需持續提升專業，確保病人可以最好的治療成效。

新北市藥師公會 公告

《「做研究就上手：初階研究入門班」課程》

辦理日期：11月4日(星期日)

主辦機關：新北市藥師公會/醫院藥師委員會

上課地點：新北市藥師公會(新北市三重區重新路五段646號8樓)

報名時間：10月8日下午13:30時開放報名，額滿請看網站公告

費用：免費(包含講義)

課程：本次課程內容請上本會網站 <http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/32216> 查閱

報名名額：共120名(待報名尚未額滿，於10/22(一)下午13:30開放外縣市藥師報名)

報名條件：(一)本會會員(需繳清107年度常年會費)。(二)非本會會員於10月22日13:30開放報名(1)請務必來電確認，以便完成報名程序。(2)需繳交報名費\$300元整。

報名及繳費方式：

(一)線上報名(110名)：於全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號)，如有任何異動請來電告知。

(二)傳真報名(10名)：(02)2278-1062一張報名表僅限報名一位，恕不受理現場/電話/e-mail報名，傳真完畢請務必來電確認，以便完成報名程序，

方才視同報名成功。

(三)轉帳或ATM匯款。銀行名稱：玉山銀行808 二重分行 帳戶：新北市藥師公會 帳號：0945-940-019996 ※請勿使用無摺匯款，以便會計核對及確認，匯款完成後，請務必來電，以利帳務核對及開立收據。請於10/26中午12:00前完成繳費，若未於期限內繳納視同取消報名。10/29公告學員名單後即不受理申請退費。

聯絡人：周幹事(02-2278-3277分機16)。

報名表：

| | |
|------|-------|
| 學員姓名 | 身分證字號 |
| 聯絡手機 | 會籍號碼 |

免疫細胞療法 9月核准上路

◎文／台中記者謝永宏

癌症多年來蟬聯國內十大死因第一名，而被癌末病友視為最後希望的免疫細胞療法，衛生福利部終於在9月6日發布「特定醫療技術檢查檢驗醫療儀器施行或使用管理辦法」修正條文中，核准六項風險性較低，安全性可確定的細胞治療技術。

在癌症治療上所謂的免疫療法分為：免疫藥物療法與免疫細胞療法兩種。

常見的免疫藥物療法像是 Keytruda (吉舒達)，乃是屬於免疫檢查點抑制劑，當體內癌細胞暫停T細胞功能時，此類藥物可保持T細胞的活性，攻擊癌細胞。而免疫細胞療法可進一步分為CAR-T (嵌合抗原受體T細胞) 療法以及NKT療法，前者從病人抽取T細胞後，嵌入基因編輯後的抗原受體，使T細胞能夠精準地識別和摧毀癌細胞；而後者主要是從

病人體內抽取出：自然殺手細胞 (NK)、樹突細胞 (DC) 及T細胞等，待體外大量培植後，再回輸至病人體內去攻擊癌細胞。

衛福部日前開放六項細胞治療技術包含：自體免疫細胞治療、自體CD34+ selection 周邊血幹細胞移植、自體脂肪幹細胞移植、自體纖維母細胞移植、自體骨髓間質幹細胞移植以及自體軟骨細胞移植，詳細資料請參考右方連結。



↑ 衛生福利部公告連結



↑ 特定醫療技術檢查檢驗醫療儀器施行或使用管理辦法

流感疫苗接種 高雄市自購疫苗免費施打

◎文／藥師楊依蓉、項怡平

隨著中秋腳步接近，氣溫漸漸降低，也代表流感季節即將進入高峰期。107年度公費流感疫苗接種時間比往年延後半個月，於10月15日起開打，今年採購三價公費疫苗株 (含2A1B病毒株，為H1N1、H3N2的新加坡株及B型維多利亞株)。

有別於106年實施對象，107年流感疫苗接種實施對象除了計畫實施對象之外，高雄市新增自購疫苗

15600劑免費施打，包括4大類：本市公私立國小、國中、高中職、五專、少年矯正學校及輔育院教職員工、本市居家式托育服務提供者、本市產後護理之家及做月子中心工作人員及其他經衛生局公告對象，以上自購對象皆須持有認證之接補種卡及健保卡即可免費施打。

另外計畫實施對象有以下11大項：1. 滿6個月~國小入學前幼兒 2. 國中小、高中職、五專1~3年級及少年矯正學校及輔育院學生

3. 3.50歲以上成人及長者 4. 高風險慢性病患或BMI ≥ 30 5. 罕見疾病患者、重大傷病患 6. 孕婦/6個月內嬰兒之父母 7. 安養/養護機構住民及工作人員 8. 醫事及衛生等單位之防疫相關人員 9. 禽畜養殖業者及動物防疫人員 10. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。除上述10大項之外今年度新增一類為境外台校 (包含東苑台商子弟學校等八所學生) 的疫苗免費施打。

另高風險慢性病人之身分認

定今年放寬經醫師專業判斷符合即可。在接種禁忌中將「已知對蛋之蛋白質有嚴重過敏者不予接種」之條件修正為「已知對蛋之蛋白質有嚴重過敏者，可在門/住診由熟悉處理過敏症狀之醫事人員提供接種，並於接種後觀察30分鐘，無不適症狀再離開」。

要避免流感找上門，預防還是第一道把關，而接種流感疫苗是最有效的方法，若能把握在流感季之前接種，可大大降低發病機率。

婦女健康行動網絡會議暨婦女團體研習營

【本刊訊】以推動婦女相關法令、政策之研究為主要任務的「台灣女人連線」，於9月7、8日舉辦「婦女健康行動網絡會議暨婦女團體聯合研習營」。

研習營中針對婦女健康相關議題，進行現狀報導與討論，並於會議中討論明年的528台灣婦女健康行動會議主題，將集結各界力量，向政府發聲。

研習營課程包括：2018熱門性



← 婦女健康行動網絡會議暨婦女團體研習營與會者合影。

別健康議題、別讓記憶說再見—認識失智症、從性別觀念看骨質疏鬆、兩性關係從#Me Too談起等

女性健康議題的分享與討論，並於會中由台灣女人連線常務理事黃淑英主持「婦女健康行動網絡

會議」，共同研商2019年「為女著紅」的行動及2019年528台灣婦女健康行動會議主題，會中決議明年528台灣婦女健康行動會議以推動「開放醫院」作為會議重點。

「為女著紅日」為每年三月第二個禮拜五，用「紅」讓社會重視女性心。血管健康、了解其性別差異，並用運動愛護女人心，相關訊息可參閱台灣女人健康網 (www.twh.org.tw/)。

中華民國藥師公會全國聯合會 公告

《癌症營養藥事人員專業教育訓練課程》

緣起：有鑑於罹癌人數逐年提升，為了推廣正確癌症營養之觀念，本會與中華癌症營養暨免疫協會合作開辦「癌症營養藥事人員專業教育訓練課程」，課程規劃為10月14日「初階課程」三小時，及12月份「進階實體課程」六小時，並於進階課程當日經由認證考試後頒發證書，以提高民眾對藥事人員癌症專業照護之形象與信任。

主辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會

協辦單位：中華癌症營養暨免疫協會

上課時間：10月14日(日) 14:00-17:00

上課地點：中華民國藥師公會全國聯合會(台北市中山區民權東路一段67號5樓)

參加對象及上課人數：限社區藥局藥師/藥劑生，名額70人

報名方式：自9月27日上午10時起開放線上報名 <https://goo.gl/pLAI51>

(或掃描QR Code)。

報名截止：10月5日(五)下午5時止，名額有限，額滿為止。

錄取方式：將依報名順序錄取，錄取名單將於10月8日(一)公告於本會TPIP網站



“公告訊息”中。

承辦人員：02-25953856#136高小姐、#130周先生。

備註：1.10月14日全程參與實體課程者，可獲得繼續教育3積分。2.線上影片預計於課程結束後一星期內，於全聯會TPIP線上課程中上架，觀看本影片並通過測驗者，亦能取得初階資格。3.12月份之進階實體課程規劃中，欲參與者，須先取得初階資格證明；無法參與初階實體課程者，請務必於11月30日前取得線上初階資格。4.初階課程免費參與，惟日後參加進階實體課程時，須酌收認證費500元。

初階課程內容：

| | | |
|---------------------|---------------------|---------------------------------------|
| 由血液腫瘤科醫師觀點談癌症治療基本原則 | 14:00 ~ 14:50 | 主講：葉光揚 主任 現職：基隆長庚醫院 癌症中心主任 |
| 由放射腫瘤科醫師觀點談癌症治療基本原則 | 15:00 ~ 15:50 | 主講：劉裕明 主任 現職：臺北榮民總醫院腫瘤醫學部 放射腫瘤科主任 |
| 由營養的角度談—如何輔助提高治療效果 | 16:00 ~ 16:50 | 主講：王涵 助理教授 現職：弘光科技大學 營養系暨營養醫學所助理教授 |

FAPA優良藥事作業訓練計畫 圓滿落幕

◎文／藥師陳美瑜

為提升亞洲藥學會會員國之藥事服務品質，推廣由世界藥學會及世界衛生組織於2011年公告之優良藥事作業（Good Pharmacy Practice, GPP）準則，亞洲藥學會（Federation of Asian Pharmaceutical Association, FAPA）自2012年起每年舉辦GPP國際訓練課程，今年為期3天的系列課程，已於7月22日在臺北榮總藥學部圓滿落幕。與會人員包括來自印尼、菲律賓、緬甸、尼泊爾、巴基斯坦、柬埔寨、巴布亞紐幾內亞等東南亞7個國家的藥師共14人，分別服務於政府衛生機關、醫院、社區藥局或任教於大學藥學系。

此訓練課程計畫係源於亞洲藥學會會長王文甫之發想而建構，有鑑於亞洲各國藥事執業環境與水準差異甚鉅，而台灣在藥界多年來的持續精進中已有許多傲人的成就，如資訊系統效率、臨床決策支援系統、抗生素管控計畫、藥袋標示、醫院藥事管理作業等，均足以做為亞洲藥師的表率與借鏡，故可透過此系列課程平台達到互相交流學習之目的。



↑ 2018年亞洲藥學會優良藥事作業訓練課程計畫，主要參與學員與工作人員合影於臺北榮總藥學部會議室。

此計畫係由亞洲藥學會醫院與臨床藥學組與臺北榮總藥學部為主要籌劃執行單位，並由台灣藥學會承接之國際合作計畫及亞洲藥學基金會提供獎助金供亞洲國家之藥師參與，同時邀請國內醫院藥學領域具豐富實務經驗專家針對藥事作業進行課程講述與討論。此計畫之課程安排每年依執行狀況及參與學員回饋意見持續調整修訂，主要講述六大主題，包括GPP及台灣醫院藥事作業簡介、醫院藥局之門診、住院藥事作業、臨床藥事服務、無菌特殊製劑作業、藥品採購與庫存管理以及藥師專業持續發展等，

並循課程主題與節奏搭配實地觀摩臺北榮總藥學部之各項藥事作業流程，另亦安排參訪衛福部、健保署等衛生主管機關，今年新增參訪和信治癌中心醫院半日。

每堂課後均引導學員討論各國現況並發想回國後可以實際運用的改善方案，每位參與學員除課前需填寫其所在國家醫院藥事作業現況問卷外，課程結束後另需繳交如何改善其母國藥事作業之行動計畫書。

為擴大學習對象，提升其推廣效率，亞洲藥學會於2017年與台北醫學大學合作，申請教育部專案計畫經費補助，利用台北醫

學大學已建置完成之錄影設備與線上磨課師（Massive Open Online Courses, MOOCs）課程平台，將優良藥事作業國際訓練之講授課程部分錄製為線上課程。講師群分享GPP核心價值與台灣及臺北榮總藥事作業之發展經驗。部分課程已於今年陸續上線，並已要求今年來訪之GPP學員需在其國內先行完成線上課程閱讀及測驗，實地課程內容則配合調整，減少講課時間，並增加小組討論。

此計畫自2016年起更擴展交流模式，透過國內藥學專家到亞洲國家現場指導之實地交流方式進行，期望能更進一步協助亞洲友邦提升藥事服務水準。此國際訓練課程自2012年實施以來，不但提升台灣的優良藥事作業環境及管理之能見度，並有助於提升亞洲各國之藥事服務品質及病人用藥安全，亦呼應政府之新南向政策之推行。歷年來已獲得亞洲藥學會各會員國之踴躍參與及高度肯定，達成亞洲藥學會「世界一家（We are one）」的願景。

（本文作者為台北榮民總醫院藥學部臨床藥師／成功大學藥理所碩士）



病人用藥教育 淺談帶狀皰疹（Herpes Zoster）之治療及預防（4）

◎文／張鈞智

帶狀皰疹之預防¹⁴⁻¹⁷（續）

以下是FDA目前核可的疫苗：

Varivax[®]對孩童及成人預防水痘效力約97~100%，10年仍有90%，但由於試驗收入65歲以上族群樣本數太少，因此對老年人之保護力尚不清楚。根據2018年 Advisory

Committee on Immunization Practices (ACIP) 建議，50歲以上成人應優先選擇施打 Shingrix[®]，可預防HZ達90%以上，PHN達89%以上。且在4年後仍有85~93%的效果，但缺點是副作用多，且需1~3天的時間緩解。

ACIP並不建議50~59歲成人施打 Zostavax[®]，雖然 Zostavax[®]在50~59歲的保護效力有70%，60歲以上為64%，且有長

期使用經驗，但保護效力6年後<35%。

結論

帶狀皰疹的發生與免疫低下有關，隨著年紀增加，發病率也逐漸增加，目前已有多種藥物可用在疾病的治療、緩解及預防，該如何選擇得依照病人的特性及需求做決定。而在疾病預防方面，Shingrix[®]台灣尚未上市，目前僅有 Zostavax[®]可做選擇。

此外，保持良好的免疫力，如：維持正常作息，均衡飲食，適度運動，減少在公共場所被傳染的機會，也是預防帶狀皰疹的方法。

（全文完）

參考資料

- Shingrix (zoster vaccine, recombinant) [prescribing information]. GlaxoSmithKline, October 2017.
 - Zostavax (zoster vaccine live) [prescribing information]. Merck & Co.; March 2018.
 - VARIVAX 仿單. 美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司. 2016.
- （本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師）

| 製造廠商 | Varivax [®] 美國默沙東 (MSD) | Zostavax [®] 美國默沙東 (MSD) | Shingrix [®] 英國葛蘭素史克 (GSK) |
|------------|---|--|--|
| 疫苗類型 | Zoster vaccine live (ZVL) 冷凍乾燥活性減毒疫苗，Zostavax [®] 的potency為Varivax [®] 的14倍 | Zoster vaccine live (ZVL) 冷凍乾燥活性減毒疫苗，Zostavax [®] | Recombinant zoster vaccine (RZV) 次單元重組疫苗 |
| 注射途徑 | SC (不可IM或IV) | | IM |
| 注射次數 | 12個月-12歲：1劑 13歲↑：2劑 (間隔4周以上)(0.5ml/劑) | 1劑 (0.65ml/劑) | 2劑，間隔2-6個月 (0.5ml/劑) |
| 適用 | 孩童≥12個月 | | 50歲以上成年人 |
| 副作用 (<10%) | 注射部位 | 疼痛(≤54%)、紅(36-48%)、腫(26-40%)、搔癢(7-11%) | 疼痛(69-88%)、紅(38-39%)、腫(23-31%) |
| | 其他 | 發燒(10-15%) | 無 |
| 禁忌 | gelatin或neomycin過敏(疫苗相關成分)、免疫不全病人、孕婦 | | 對疫苗相關成分過敏、免疫不全病人 |

「桃好你的肺」桃園藥騎隊出發

◎文／桃園市記者莊詠翔

隨著高齡社會來臨，桃園市的高齡人口比例逐漸上升，依據106年衛生福利部統計資料顯示，肺炎為國人十大死因之第三位，尤其是在季節氣候轉換之際特別容易感染，嚴重甚至可能引發敗血症及腦膜炎，其中5歲以下幼兒及65歲以上長者為主要的感染族群。

桃園市政府積極推動長者肺炎鏈球菌疫苗接種政策，106年更領先全國，跟上國際趨勢，率先提供65歲以上市民接種「新型」肺炎鏈球菌結合型疫苗，包括PREVENAR 13及PNEUMOVAX 23兩種疫苗，造福更多長者打造「健康城市」。



↑桃園市「桃好你的肺 健康我守衛」活動，桃園市藥師公會「藥騎隊」代表公會共襄盛舉。

此次「桃好你的肺 健康我守衛」活動由桃園市藥師公會所屬之「藥騎隊」為主軸，另有許多藥師一同參與，桃園市長鄭文燦、衛生局長王文彥、桃園市藥師公會理事長謝志忠及桃園市藥劑生公會理事長黃豐彬共同出席，騎乘單車象徵疫苗政策起跑，相關媒體皆到場關注。鄭文燦指出，桃園市整體公衛已有很大提升，除長者肺炎鏈球菌疫苗接種外，桃園在老人流感疫苗接種領先

全國、免費子宮頸癌(HPV)疫苗接種延伸到高中，提升涵蓋率至7成，亦推動「一據點一藥師」，借重藥師專業諮詢，改善長者用藥習慣，結合各醫事團體力量，讓桃園真正成為一個健康樂活的典範城市。

「藥騎隊」是桃園市藥師公會成員所組成之社團，目前除了提供會員自由參加騎乘單車環繞各縣市鄉鎮的活動，在市政及衛生單位的活動也常常代表藥師出席，展現青春活力的一面，也歡迎藥師會員們共同加入藥騎隊，讓忙碌的工作之餘，有個健康的騎乘運動。

台東健康闖關活動 藥師不缺席

◎文／台東縣記者黃維光

台東縣衛生局近年來在正確用藥與藥物濫用防制、自殺防治、正確飲食習慣及器官捐贈與預立醫療自主等幾個與醫療衛生相關議題上，極力倡導與推廣。今年更將各議題結合起來，以闖關園遊會的模式拉近與民眾的距離。闖關成功不但學習到知識、獲得大包小包的紀念品及當季盛產水果當獎品，甚至還能參加摸彩。

台東縣衛生局於9月1日，於台東市鐵花市集旁大草皮舉辦身心健康園遊會。廣邀台東縣各



↑台東縣藥師公會以「用藥安全路 藥師來照護」為題，設攤供民眾闖關拿獎品。

醫療衛生團體及公會一同共襄盛舉。而台東縣藥師公會也應邀出席設攤，並以「用藥安全路，藥師來照護」為主題設攤位供民眾闖關拿獎品。理事長廖秀玲還帶領台東縣藥師公會伙伴們上舞台，以

小劇場形式演出正確用藥的重要性。

此次活動讓所有參與的台東縣藥師公會夥伴感到特別開心，因為在摸彩有獎徵答環節，幾位被選上台的民眾皆可輕鬆回答出藥物分級和正確用藥五大核心能力，讓我們感覺經過這幾年的大力推廣以及進入部落、校園與公司行號進行的宣導，在這次活動中看到成果了。除了讓所有參與這次活動的藥師公會伙伴受到激勵，期望再接再厲為台東縣鄉親的用藥安全繼續努力。

社區藥局實習生玩桌遊 認毒知毒反毒

◎文／嘉義市記者商錦文

藥學系學生在社區藥局實習，已經規劃160小時為必修課程。藥學生在學習的期間，必須完成社區藥局實習指導藥師規劃課程的淬煉，才能順利畢業，參加藥師的資格考試。

8月份，藥學系實習生依例到社區藥局接受實習指導藥師的經驗傳承。嘉義市勝成中西藥局與聖心藥局，為了讓藥學系實習生能夠輕鬆的認識毒品，並記住遭到濫用的毒品，聯合舉辦「反毒桌遊教學」課程，讓藥學系實習生在社區藥局，藉由「桌遊」的遊戲方式，將毒品的分級別、外觀、作用、濫用方式，以及使用後可能產生的各項症狀，及不良反應都



←嘉義市社區藥局提供藥學系實習生「反毒桌遊教學」課程，讓實習生快樂學習。

記清楚。毒品的種類數量龐大又複雜，常見的毒品包括：中樞神經抑制劑、中樞神經迷幻劑、中樞神經興奮劑等，要在短期間內清楚的記住，並不是一件容易的事。增強記憶力的方式有很多種，常用的有：編歌訣記憶法、想像記憶法、聯想記憶法等，運用各有巧妙。桌遊呈現的毒品品項說明還算詳細，例如「喵喵」是中樞神

經興奮劑，屬於第三級毒品，又名為泡泡，外觀為白色粉末的膠囊或藥丸，濫用方式為鼻吸、管吸、注射。產生的症狀包括肝腎損壞、具攻擊性、妄想幻覺、瞳孔異常、情緒不穩、記憶障礙等。

實習生體驗桌遊反毒課程後皆表示課程寓教於樂，玩法活潑有趣，不需死背就可以輕鬆的把各項遭到濫用的毒品記住，希望爾後還能再回來玩反毒的桌遊遊戲課程。

社區藥局實習指導藥師有傳承的熱忱，對於來實習的藥學系學生有實質幫助，皆樂意分享，讓實習生玩的輕鬆快樂的學習。

中藥學堂

常用動物性藥材—鹿茸(3)

◎文/涂慶業

化學成分(續)

- (三) 多肽類：鹿茸多肽是鹿茸主要的藥效成分之一。除具有提高免疫力、增強性功能及抗腫瘤作用外，還具有以下幾個功能：
a. 促進創傷癒合。b. 抗炎作用。對各種急、慢性炎症具有抑制作用。c. 對神經損傷有較好治療效果。d. 促進骨生長，與鹿茸多肽的濃度之間呈量效關係
- (四) 糖類：從鹿茸中發現的糖類主要有戊糖、己糖胺、糖醛酸等。能增強機體免疫且能調節免疫功能。
- (五) 脂類：鹿茸中分離出的脂類包括10種磷脂和9種脂肪酸，各部位總磷脂、牛磺酸的含量均由基部到頂端逐漸增大。
- (六) 固醇類化合物：鹿茸中含性激素如孕酮、睾酮和雌酮、雌二醇及鹿茸前列腺素粗油(PGE, PGF, PGA等)。
- (七) 核酸成分：次黃嘌呤是鹿茸中抑制MAO的主要活性成分。
- (八) 生物胺類：鹿茸中的生物胺類包含單胺和多胺類物質。茸尖部多胺含量較高，鹿茸的中部和根部隨骨化程度的增強，精脛(SPD)含量逐漸減少，而腐胺(putrescine)和精胺(Spermine)含量逐漸增加。在整個鹿茸中，因為尖部所占重量百分比比較少，所以整個鹿茸總多胺中腐胺含量最多，精脛次之，精胺最少。
- (九) 無機成分：鹿茸含有各種微量元素，其中Mg, Ca, Na, Fe, Sr, Ba, P, K等含量較高。
- (十) 生長因子：包括表皮生長因子(Epidermal Growth Factor, EGF)、胰島素樣生長因子(Insulin-like Growth Factor, IGF)以及神經生長因子(Nerve Growth Factor, NGF)。^{4,6}

(待續)

參考資料

1. 南京中醫藥大學。中藥大辭典。上海科學技術出版社，2006；3。
2. 宋玉萍、李建勳、潘錫明：中藥鹿茸的品種分類和外觀鑒定。中草藥，2000；31：8。
3. 張高、李峰：不同規格鹿茸商品藥材中氨基酸含量分析。中國中藥雜誌，2013；6：38-12。
4. 裴紋萱、李飛、董玲：鹿茸的化學成分及生物活性研究進展。世界科學技術-中醫藥現代化，2012；14。
5. 劉佳、趙海平、楊萬雲：梅花鹿和馬鹿鹿茸尖部與基部水溶性成分含量測定。時珍國醫國藥，2017；28：3。
6. 胡太超、劉玉敏、陶榮珊：鹿茸的化學成分及藥理作用研究概述。經濟動物學報，2015；9：19-3。

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院藥劑部中藥科藥師)

臨床藥學大觀園

《習藥之道》

Z-Drugs 類安眠藥之臨床選用

◎文/趙凡琇

病人問：失眠半年，醫師原開立 Onsleep® (zaleplon, 10 mg/cap)，需要時睡前一顆，入睡狀況改善，但僅維持3-4個小時，隔天仍有睡眠不足的疲倦感。最近換成 Stilnox® CR (zolpidem, 6.25 mg/tab)，但新聞曾報導服藥後會夢遊，該怎麼辦？

藥師答：Zaleplon 及 zolpidem 皆為 non-benzodiazepine (non-BZD) 類安眠藥，又稱為 Z-drugs。常用在慢性失眠的短期治療。美國FDA確實提出使用 non-BZD 類藥品後，可能影響判斷力及行為改變的警語，服藥後應配合門診定期追蹤，若發生夢遊，建議盡速回診調整用藥。

藥師該知道的事

治療慢性失眠的主要藥品為 non-BZD 類安眠藥，現有 zolpidem、zopiclone、eszopiclone 及 zaleplon 等，因此又被稱為 Z-drugs。此類藥物的化學構造雖與 BZD 類或巴比妥類鎮靜劑不同，但仍可與 γ -aminobutyric acid (GABA) 受體結合，尤其對 GABA α -1 受體具高度選擇性，故僅具安眠而無抗痙攣及肌肉鬆弛效果。Non-BZD 類因作用迅速且半衰期短，對改善入睡困難或睡眠中斷需再次入睡的效果佳，且不易產生隔日嗜睡。

Zolpidem 為 imidazopyridine 類，可治療失眠且會增強第3、4週期的深度睡眠。Zolpidem 長效控釋劑型 (controlled released, CR) 具雙層藥錠，服用後60%的藥品會迅速釋放，而40%則延遲至服藥3-6小時後再緩慢釋出。研究顯示控釋劑型較

Z-Drug 類安眠藥品之比較

| 學名 | Zolpidem CR | Zolpidem IR | Eszopiclone | Zopiclone | Zaleplon |
|-------|--------------|-------------|-------------|-------------|----------|
| 生體可用率 | 65-70% | 65-70% | 75-80% | 75-80% | 30% |
| 半衰期 | 2.5-3小時 | 2.5-3小時 | 6-7小時 | 5-6小時 | 1小時 |
| 劑量 | 6.25-12.5 mg | 5-10 mg | 1-3 mg | 3.75-7.5 mg | 5-20 mg |

CR: controlled-release preparation; IR: immediate-release preparation

(本文作者為臺北榮民總醫院藥學部臨床藥師/美國北卡羅萊納州Campbell大學PharmD)

速效型可延長血中藥物濃度至3小時，故能維持較長睡眠時間。

Zopiclone 為 cyclopyrrolone 類的鏡像異構物混和體，用於治療睡眠中斷與睡眠時數不足者。其左旋異構物 eszopiclone 在 GABA α 受體的結合力比右旋異構物強50倍，藥效維持時間更久，具改善入睡困難及延長睡眠之特性。美國現以 eszopiclone 取代 zopiclone，國內則並存。

Zaleplon 為 pyrazolopyrimidine 類，約1小時可達尖峰濃度，適用在入睡困難或睡眠中斷需再次入睡者，惟經首渡效應代謝，半衰期僅1小時，不適用於延長睡眠時間。

美國FDA曾警告巴比妥類、BZD類及非BZD類等鎮靜安眠藥品，均可能發生夢遊、幻覺、暴力衝突，甚至在睡夢中駕車、進食等複雜性相關行為，遂要求於仿單加註警語。2013年1月再提出睡前服用 zolpidem，可能影響次日需要專注力的工作之警訊。建議不論男女，應投與減半之起始劑量，視需要增至有效劑量。

Zaleplon 和 zolpidem CR 相比，因半衰期短，增加服藥量對延長睡眠時數的效益不大。Zopiclone 或 eszopiclone 的半衰期及藥效作用時間較 zaleplon 長，睡眠維持效果不亞於 zolpidem CR。臨床選用時可依病人睡眠狀況，考量是否需延長睡眠時間調整用藥。

參考資料

1. Ebert B, Wafford KA, Deacon S. Treating insomnia: current and investigational pharmacological approaches. Pharmacol Ther 2006;112:612-29.
2. Gunja N. The clinical and forensic toxicology of Z-drugs. J Med Toxicol 2013;9:155-62.

台東縣藥師公會 巷弄長照站 共餐服務美味上桌



↑參與共餐活動的民眾非常踴躍，大家都認真學習，並互相交流。

◎文／台東縣記者潘孟庭

台東縣藥師公會自從7月正式成立「社團法人台東縣藥師公會巷弄長照站」以來，已舉辦過許多大大小小的活動，在大家的口耳相傳之下，場場都是座無虛席，民眾的熱情參與讓這個「巷弄長照站」的工作人員們都很開心，且台東縣藥師公會裡也總是充滿了歡樂的笑聲與氣氛。

此次的活動主題是共餐服務，讓民眾一起參與食材的準備與處理過程，藉由自己雙手的實際操作，並

與其他人一起分工合作，完成美味的餐點。主廚特別攜帶了兩台造價十萬的多功能料理機來協助製作，精緻的儀器及特別的功能讓民眾看得目不轉睛。美味的輕食不僅飽足了大家的胃，也滿足了大家的心。

巷弄長照站辦理的目標之一，正是希望民眾都能走出自己習以為常的生活環境，透過熱絡的互動，讓彼此互相交流與學習，台東縣藥師公會不僅致力於維護民眾的用藥安全，也努力於促進民眾身心靈的健康。

柚子與藥品的交互作用 慢性病患要注意

◎文／藥師李銘嘉

每到中秋節，家人歡喜團聚，一定少不了烤肉、剝柚子及吃月餅。不過柚子與葡萄柚都富含呋喃香豆素(furanocoumarin)會抑制肝臟酵素的代謝，使吃下去的藥品延長在體內停留的時間，或導致血中的藥物濃度異常升高，就像服下過量的藥一樣，進而導致副作用的出現。有慢性病需長期服用特定藥物者，如降血脂的statin類或降血壓的鈣離子阻斷劑等，不可不慎。

新北市立聯合醫院藥劑科主任于琳琳



↑新北市立聯合醫院藥劑科帶領實習生角色扮演，從「柚子與葡萄柚原來是親戚」等問題，進行中秋節應景用藥宣導。

大學與嘉南藥理大學藥學系共計10位實習生，扮演應景中秋人物嫦娥，兔子與吳

剛，以智慧型平板與民眾進行九宮格的互動式用藥安全問答。從「柚子與葡萄柚原來是親戚」等問題，深入簡出衛教民眾正確用藥知識，深獲好評。民眾直呼：「嫦娥和兔子都好可愛，這樣的活動未來要多多舉辦，這次我真的學到了原來柚子和藥品也會有交互作用喔！」

師生們從開始構思問題、分配角色、服裝租借到實際活動進行，心情也從原本的緊張期待轉變到歡樂欣慰。實習生在歡笑中學習，實際操作更可加深印象，既學習到藥品專業知識又學到民眾互動的技巧，相信透過中秋節用藥宣導活動的學習一定收穫滿滿。



屏東縣藥師公會繼續教育課程

◎文／屏東縣記者林坤榮

屏東縣藥師公會於8月5、11及12日，在東港安泰醫院12樓禮堂，辦理第二梯次藥師繼續教育，此次會員上課過卡簽到採用身分證，大大提升流程效率。

衛生局藥政及毒品防制科技士黃淑美提到，常被藥師忽略或不

小心忘記的管制藥品簿冊的注意事項，包括應放置營業處所、詳實登載每日(逐日)收、支、結存情形、1~3級管藥需逐筆登錄、4級管藥需保存可提供每日使用病患之明細、簿冊需保存5年。另外，鼓勵藥師能多多參與今年度的行動藥師送藥到宅，以及藥師到關懷據點

做用藥安全宣導和諮詢服務。

安泰醫院藥劑科臨床藥師鄭玉紫說明，高齡長者生理變化與用藥，需考慮吸收、分布、代謝與排除，以及藥物劑型的選用，透過Kahoot!軟體與會員的互動，檢視學習的成果，讓學習成為既要動腦又有趣的事。

理事長鄭仲智提醒會員：一、藥師繼續教育除了公會的開課外，也可由線上取得部分學分。二、東港以南的會員參加自強活動，有接駁車至東港上車。三、請會員要注意管制藥品簿冊要逐筆如實登錄。四、公會網站有免費提供服務，為會員媒合工作或短期支援。

台中市藥師公會繼續教育課程

◎文／台中記者黃琇嬪

台中市藥師公會於7、8月之週日，假台中榮民總醫院研究大樓二樓，舉辦三場繼續教育，藥師出席率高，口碑佳。

台中市藥師公會學術教育委

員會每年都會為台中市藥師舉辦固定場次的繼續教育，不僅維持執業所需，更增進了藥師的專業知識。今年由主委陳育傑帶領，舉辦三場次共6天的繼續教育，內容著重藥師專業領域一長照及醫

院ICU臨床藥事照護，兼顧近年受矚目的中藥課程，並提供專業相關法規、性別...等學分，課程安排非常用心。

會場的庶務工作，由台中市藥師公會志工隊及會務人員協

助，負責執行藥師之身分確認、講師及上課會員的各種問題，讓所有藥師會員都能享受到專業又有效率的課程經驗。

