

內郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
藥師週刊  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2071期 2018.06.25~07.01

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 打造健康之鑰 破解疾病密碼 | 4版 老藥新用 不可不知 | 6版 病人用藥教育 麥粒腫與霰粒腫

## 「用藥安全路 藥師來照護 公益嘉年華會」7.1盛大舉行

# 古博仁：藥師發揮專業 邀集民眾關懷弱勢



↑藥師公會全聯會於6月21日舉辦「第13屆第22次常務理監事會」，會中積極邀請民眾參與7月1日公益嘉年華會。

【本刊訊】藥師公會全聯會於6月21日舉辦「第13屆第22次常務理監事會」。理事長古博仁表示，有關全聯會於7月1日舉辦「用藥安全路藥師來照護公益嘉年華會」，將與創世基金會一同公布全國社區藥局的物資募集成果發表，由藥師主動邀請民眾共同關懷弱勢，將愛與溫暖傳遞至社會各個角落。期望藥師動起來，共

同號召人潮湧進中正紀念堂活動現場，讓各界看見藥師專業的魅力。

常務會中，古博仁說明近期努力的方向，包括參與立委召開「尊重寵物用藥暨維護人用藥物管理」公聽會，積極爭取動物使用人用藥品，由藥師管理；有關建構社區藥師執行中藥業務，積極與衛福部中醫藥司研商藥師相關中藥業務訓練計畫；在健保總額制度下，爭取提升藥事服務費等。他希望藥師專業的部分，能因積極

跨出一步，而有成長的空間。他感謝藥師幹部齊心努力，整合各方意見，口徑一致對外，讓藥界所面臨的困境，能迎刃而解。

會中討論提案包括：審查第13屆第3次會員代表大會受獎名單，包括：卸任理事長、金筆獎、服務藥界屆滿60年資深藥師、特殊貢獻獎等；有關全聯會擬向衛福部爭取社區藥局聘僱相關醫事人員，如護理師、營養師等，加強社區藥局功能，以提升社區藥局於長照服務之實力。

## 衛福部食藥署進駐南港國家生技園區 揭牌

【本刊訊】衛福部食藥署進駐南港國家生技園區，於6月13日舉辦揭牌典禮。藥師公會全聯會理事長古博仁出席，他表示，食藥署進駐國家生技研究園區，打造生技產業聚落，有利製藥創新育成。



↑藥師公會全聯會理事長古博仁出席6月13日食藥署進駐南港國家生技園區揭牌典禮。

南港國家生技園區以創新研發為導向，結合中央研究院、科技部國家實驗研究院實驗動物中心、財團法人生物技術開發中心及藥品商品化中心等跨部會機構，形成台灣新藥研發產業聚

落。衛福部長陳時中表示，政策方針以專業做核心，尊重民意需求，強化藥品與醫材之法規諮詢

輔導，協助相關產學研界研發成果儘早進入臨床試驗與上市申請，促進國內生技製藥產業發展。

食藥署長吳秀梅指出，食藥署已於520之前就進駐「國家生技研究園區」。醫藥界共同努力做出成績，讓國際無法忽略台灣實力，台灣已於6月7日已成為國際醫藥法規協和會(ICH)會員，是國際醫藥合作的大突破。未來將致力於建置友善管理機制，優化法規相關諮詢服務，希望藉由發展產業創新聚落及串聯跨研發與法規能量，吸引跨國企業投資、扶植國內中小企業創新，強化與國際鏈結，提升我國於國際的能見度。

## 衛福部公告修正「藥事法第二十七條之二必要藥品清單」

【本刊訊】衛福部食品藥物管理署於6月19日公告修正「藥事法第二十七條之二必要藥品清單」，共計294項。

持有經公告為必要藥品之許可證者，如有無法繼續製造、輸入或不

足供應該藥品之虞時，應依藥事法第二十七條之二第一項規定，向食藥署通報。其通報方式、內容及相關應遵行事項，依105年7月11日公告「必要藥品短缺通報登錄及專案核准製造輸入辦法」規定辦理。

**藥事法第二十七條之二第一項**  
藥商持有經中央衛生主管機關公告為必要藥品之許可證，如有無法繼續製造、輸入或不足供應該藥品之虞時，應至少於六個月前向中央衛生主管機關通報；如因天災或其他不應歸責於藥商之事由，而未及於前述期間內通報者，應於事件發生後三十日內向中央衛生主管機關通報。

**藥事法第九十六條之一**  
藥商違反第二十七條之二第一項通報規定者，中央衛生主管機關得公開該藥商名稱、地址、負責人姓名、藥品名稱及違反情節；情節重大或再次違反者，並得處新臺幣六萬元以上三十萬元以下罰鍰。

(資料來源：衛福部)

# 預防醫學 打造健康之鑰 破解疾病密碼

◎文／台南記者林秀鈴

預防醫學是健康的嶄新觀念，以預防疾病發生來代替對疾病的治療；希望透過蒐集生活習慣、環境因子、臨床醫學與基因等資訊加以分析研究，尋找預防與治療疾病之基因。衛福部委託中研院建置「台灣人體生物資料庫」於北、中、南分別設立多處駐站，邀請30~70歲無得過癌症國人一起響應並至 <http://www.twbiobank.org.tw/>

網站報名參加。

慢性疾病及癌症的發生與外在因子(飲食、環境、生活習慣)及內在因子(基因)息息相關，有些人一輩子抽菸喝酒都沒得癌症，反而是不菸不酒者得到癌症；同樣的藥有些人吃了很有效，有些沒效或出現嚴重副作用，這些都與外在因子及內在因



子有關，同樣是人類，但是基因上有些不同與變化，因此同樣生活、飲食、藥物在每一個人身上也都會不一樣。

為了要了解這些差異，長期蒐集並儲存各種不同的致病因素，例如遺傳、環境、醫療、生活習慣等等於該資料庫中，結合基因與其他醫學資訊針對台灣常見疾病進行大規模對照及研究，以找出台灣人常見疾病的危險因

子，設法改善台灣人健康狀況。

希望透過「台灣人體生物資料庫」數據的分析找出各種疾病的成因並針對疾病進行較準確有效的治療將現代醫學推向「個人化醫學」，在有足夠的樣本資料及長期追蹤結果，從中找出常見疾病的成因進而達到預防及精準治療，打造健康之鑰破解疾病密碼，促進醫學進步與下一代國人健康。

# 結合傷殘聯誼協會 台東正確用藥宣導齊步走

◎文／台東縣記者潘孟庭

正確用藥宣導一直以來都是全國各地藥師公會致力推動的重點，尤其是在用藥安全與毒品防制，民眾有正確的用藥觀念，自己與家人的用藥安全便會多一分保障；了解新興毒品趨勢的危害，便能幫助家人與朋友遠離毒品威脅。

5月20日台東縣藥師公會理事長廖秀玲特別邀請台東縣傷殘聯誼協會一同舉辦正確用藥的宣導，



←台東縣藥師公會與台東縣傷殘聯誼協會聯合舉辦毒品防制與正確用藥宣導。

宣導內容是常見但重要的「用藥安全」與「毒品防制」，分別由陳章進與林秀娟兩位藥師主講。內容描

述活潑生動，Q&A互動模式更增進民眾的專注與瞭解，同時還列舉許多生活上的實例，例如現在許多

的毒品都會「變裝」，像在玩「超級變變變」一樣，可能偽裝成咖啡包、奶茶包，或是各種餅乾、糖果等，容易使人降低警戒心，提醒民眾如果遇到包裝奇異的零食須要多加留意。

宣導完後藥師們也協助民眾測量血壓，提供藥物使用相關問題的解答，另外也有慈濟師伯捐贈衛生紙，公會也準備紀念品贈送熱情參與的民眾，參與者皆滿載而歸。

# 桌遊「藥·不要玩」健康反毒 翻轉未來

◎文／藥師郭正睿

為有效建立遠離毒害的健康社會，讓「防毒、拒毒」觀念能向下扎根，彰化基督教醫院自103年起接受彰化縣衛生局委託，積極致力於縣內社區團體、各級學校之反毒創意宣導活動。今年更與建國科技大學合作，在隨行藥師協助下，一同聯手帶領同學們進行「藥·不要玩」反毒桌遊。

活動一開始是先由藥師進行



←彰化基督教醫院積極致力於社區團體、各級學校之反毒創意宣導活動。

互動式的「反轉毒害四行動」綱要短講，讓同學們對「防毒、拒毒」有簡要概念，接著就進行桌遊規則說明。「藥·不要玩」反毒桌遊，是以大富翁為藍本，裡面列

有搖頭丸、K他命、神仙水、浴鹽等10種毒品，主要是以各類毒品使用後可能產生的症狀做設計，像是肝臟損壞、心跳加快、記憶障礙、橫紋肌溶解症等，只要蒐

集到吸食該毒品的5種症狀，便可以成功戒毒得分。

透過和同儕一起玩桌遊，不僅能夠聚攏人心，從線上虛擬交友模式拉回現實互動，促進同儕間感情，也能讓青少年從遊戲中認識毒品、了解毒品的危害，並且學習如何拒絕毒品的誘惑，以寓教於樂的方式宣導反毒知識。優勝者還可獲得獎品，宣導效果出奇的好，讓老師與同學們都大有斬獲。

## 新北市藥師公會 公告

### 《107年度拒菸反毒公益籃球交流競賽》

主辦單位：新北市藥師公會-樂活力委員會  
 活動時間：7月22日(星期日) 08:30-17:00  
 活動地點：國立華僑高級中等學校體育館-室內籃球場(新北市板橋區22057大觀路一段32號)  
 報名時間：6月27日(星期三)13:30至7月11日(星期三)17:00止(或額滿截止報名)。  
 參加對象：共5隊，限額75名(個人報名者，將由主辦方安排隊別。)額滿恕不受理，請詳看網站公告  
 報名方式：1、請詳細填寫報名表後，將報名表回傳(傳真：2278-3267)。2、Email: [tcpa.t67@msa.hinet.net](mailto:tcpa.t67@msa.hinet.net) 資料回傳後皆須電話進行確認以完成報名手續(缺件不予受理)  
 注意事項：考量團體活動需辦理保險，欲取消活動報名請於7月13日12:00之前告知。若報名成功而未告知缺席者，將取消半年內參與活動之資格。  
 活動費用：採隊伍報名者：每隊繳納保證金NT\$2,000元整，全程參加比賽之隊伍憑繳費收據辦理退費；如報名後，當日未出席活動者，本會視同放棄，將不予以退還。

注意事項：(1)會員報名參加者需繳付(107)年度常年會費，經查核如未繳付者，恕不受理報名。(2)請參閱本會網站<http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/31721>。

### 《手做木工筆活動》

活動日期：7月29日(星期日)13:00-16:00  
 主辦單位：新北市藥師公會-診所藥師委員會  
 協辦單位：吉田藥局  
 地點：吉田藥局(新北市新莊區西盛街313號B1)  
 報名時間：7月5日(四)13:30分起至7月19日(四)中午12點止，或20名額滿即截止報名。  
 報名資格：限新北市藥師公會會員(需繳清107年度常年會費)  
 報名方式：僅接受線上報名，請至全聯會平台線上報名(須先登入藥師個人帳號)  
 費用：免費  
 活動：本次活動內容請上本會網站<http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/31616>查閱。

### 《107年度社區藥局實習指導藥師培訓》

本次課程內容請上本會網站查閱<http://tcpa.taiwan-pharma.org.tw/node/31722>

預計上課日期：8月12日(星期日)、8月19日(星期日)，08:30~17:00，共計兩天，16學分。  
 預定上課地點：新北市藥師公會會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)。

參加培訓資格：(1)藥師具兩年以上健保特約藥局執業或社區藥局相關教學經驗。(2)自評符合實習指導藥師守則之「專業準則」、「病人照顧準則」、「指導實習生守則」等規範。(3)具教學熱誠，有積極意願指導藥學生實習者(參加課程前須簽署個人資料保護同意書)。(4)符合前三項條件者，應填具推薦暨報名表，由推薦單位審核通過後，始得參加培訓。

報名表：

姓名	所屬公會
藥局名稱	身份證字號
出生年月日	執業場所電話
行動電話	藥師服務年限
藥師證號	餐 點 <input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
電子信箱	@ (請寫正確)
通訊地址	□□□□□□
備註	請將報名表mail至 <a href="mailto:tcpa.t67@msa.hinet.net">tcpa.t67@msa.hinet.net</a> 或傳真(02)2278-3267

# 南市藥師力挺「e化反毒顧健康」QR code上路

◎文／台南記者黃大晉

每年6月為全國反毒宣導月，臺南市政府整合心理健康資源將「藥物濫用篩選量表(DAST-20)」、「簡式健康量表(BSRS-5)」、「酒精使用疾患確認檢測(AUDIT-10)」三種量表分別以「反毒專區」、「心情溫度計園地」及「戒酒專區」呈現個別特色，設計QR code標章張貼於社區藥局、診所及衛生所，供民眾手機掃描QR code即可獲得資訊與相關訊息，系統將會主動回饋施測者，並提供轉介管道服務，讓有相關困擾民眾獲得協助管道。

臺南市政府衛生局於5月29日辦理「e化反毒顧健康」宣導記者會，記者會現場透過短劇模擬個案至社區藥局向藥師反應其有情緒困擾等問題，透過藥師推薦其



←臺南市衛生局於5月29日舉辦「e化反毒顧健康」宣導記者會。

手機掃描QR code，進行檢測量表評估，並透過平台提供相關醫療資訊，進行後續醫療協助為活動揭開序幕。

衛生局副局長黃文正邀請行政院政務顧問蘇新田、台南市藥師公會理事長吳振名、台南市南瀛藥師公會理事長張鐘伍及其他醫藥公會代表，共同進行全台首創「e化反毒顧健康」啟動儀式。活動當天，專設QR code操作

平台體驗區，讓現場150位醫、藥專業人員及社區民眾實際體驗及瞭解台南市醫療資源。

黃文正表示，社區藥局、診所是市民朋友的好厝邊，特別感謝醫師公會及藥師公會團體，協助公部門前進社區與民間機構協力布點，就便利性得到施測量表，讓市民朋友可以傾聽自己身體的聲音。藉由資訊媒體的結合，將台南市醫療戒治資源有效轉達有需求者。

希望市民朋友能妥善運用此資源或周知有需求者，讓有需求者能得到妥善醫療照護，建構大台南健康城市之願景。



↑ QR code 量表網址  
<http://122.146.205.195/home>

# 新竹市藥師公會會員大會 熱鬧展開

◎文／新竹市記者古敏宏

新竹市藥師公會於5月27日，召開第12屆第3次會員大會。不同以往，此次特別辦在新落成的風采宴會館，不論是裝潢、環境甚至菜色皆有耳目一新的感受。

新竹市藥師公會理事長壽偉瑾在工作報告中提到，公會106年成為桃竹苗「正確用藥教育資源掛牌中心」，共計舉辦了74場宣導活動，參與人數約3376人次，深入學校、鄰里社區，為民眾做更深更廣的用藥服務。而社區藥局的藥師們積極參與北區健保署的「高診次藥事照護計畫」，選案數627件、收案數319件，收案率50.88%，努力提升對居家老人的



←5月27日，新竹市藥師公會召開第12屆第3次會員大會。

藥事服務。

接著表揚績優藥師包括：一、熱忱協助辦理繼續教育：台大醫院新竹分院、新竹國泰綜合醫院。二、熱心指導藥學實習生藥師：李璧瑤、何夢婷。三、積極參與公會活動並協助輔導新進、熱心服務地方民眾藥師：林櫻峯、周維禎、施玉卿。四、記者郭小懷及儲備記者古敏宏，積極報導公會

活動，提升公會形象。五、入會40年資深藥師：古榮政、陳彩鳳、許賜旺、林明珠、黃寶玉。服務藥界40年的資深藥師，可說人生大半輩子都為藥界努力，不因為年老就停止學習，可做為大家的表率。

當天與會貴賓包括：立法委員柯建銘、新竹市政府副市長沈慧虹、衛生局長、科長、議員、全

聯會理事長古博仁及各縣市理事長等。中場餘興節目，由全體理監事表演「你是我的花朵」，戴墨鏡加上搞笑的動作贏得台下熱烈的歡笑與掌聲。

最後是大家最期待的紅包獎金抽獎，抽完後理事長還自掏腰包加碼獎金3份，會員一致叫好。整個大會聚餐在一片歡樂中，圓滿的結束。

# 雲林縣藥事照護案例討論 藥師熱烈參與

◎文／雲林縣記者黃永成

雲林縣衛生局5月20日配合計畫辦理「推動社區多元藥事照護計畫—案例討論會」，由藥師公會全聯會主辦，食藥署指導，透過社區藥師的藥事照護，走入社區協助民眾，提供主動的照護，進而提升民眾用藥安全品質，並教育其正確用藥觀念，讓藥事照護模式能長期深根地方。

會議當天，衛生局藥政科

長朱虹靜、藥師公會全聯會常務理事廖玲巧、雲林縣藥師公會理事長許新交等多位長官與幹部蒞臨指導，並與社區藥局藥師共同參與案例討論會。

許新交會中表示，期許以縣市衛生局做為整合平台，結合當地醫藥相關團體及社區資源，藉由培訓過的藥師執行社區式藥事照護，提供在地化的藥事服務，為民眾的用藥安全把關。會中，參與藥師都熱情

分享自己成功的照護案例、執行內容，也提出案例的問題與困難點，在問題導向的學習當中，更加成長與精進。

藥事照護在整個醫療照護體系中扮演著重要角色，也是不容忽略的一環，藉由照護計畫的參與，積極學習與培訓，提升照護藥師自我的專業素養，並加強照護品質，以保障病患的用藥安全。未來肯定會翻轉民眾對藥師刻板的認知。



↑5月20日雲林縣辦理「推動社區多元藥事照護計畫—案例討論會」。

# 藥師不可不知的「老藥新用」

◎文／藥師賴淑音

藥師：「陳先生，醫師開給你的藥裡面有一個化痰藥，因為是發泡錠所以回家後要加水溶解後用喝的喔！」

陳先生：「化痰藥？可是醫師剛剛是說要開一個保護腎臟的藥給我耶！」

藥師：「那你最近有要做什麼檢查嗎？」

陳先生：「喔！有啦！下禮拜要做血管攝影啦！」

沒錯！上面故事的主角就是 acetylcysteine，署核適應症為化痰及 acetaminophen 中毒的解毒劑，但是您知道嗎？acetylcysteine 除了化痰外，還可以用在預防顯影劑所造成的急性腎損傷 (AKI)，雖然最新一期的新英格蘭雜誌 (NEJM) 發表了研究結果顯示，不管是使用靜脈注射 sodium bicarbonate 跟 sodium chloride 來比較或是口服 acetylcysteine 跟安慰劑來比較，都不能預防 90 天內腎功能持續下降、急性腎損壞、洗腎及降低死亡率。不過，臨床上我們依然可以看到這樣的處方，這就是所謂的老藥新用或核准外適應症 (off-label use)，所以提醒大家，如果在處方診斷上無法清楚辨別藥物使用目的時，可以進一步詢問病人就醫的狀況，以避免造成誤判。

參考資料

1. Weisbord SD, Gallagher M, Jneid H et al. Outcomes after Angiography with Sodium Bicarbonate and Acetylcysteine. N Engl J Med 2018; 378: 603-614.
2. da Fonseca MA, Casamassimo P. Old drugs, new uses. Pediatr Dent 2011; 33: 67-74.

常見的老藥新用的例子

藥品	署核適應症	藥理作用	其他或新的用途
Aspirin	男性短暫性缺血性發作，預防心肌梗塞，預防心腔性栓塞症	抑制 cyclooxygenase，降低 prostaglandin 形成，抗血小板作用	不孕症、大腸癌
Anti-epileptic medications, ex. Topiramate	癲癇、預防偏頭痛	阻斷鈉離子通道、調節 GABA 活性、拮抗 glutamine 接受體、抑制 carbonic anhydrase	抑制食慾、預防體重增加的副作用
Botulinum toxin	眼瞼痙攣、半面痙攣、局部肌肉痙攣症、斜視、痙攣性斜頸、小兒腦性麻痺引起之肌肉痙攣、上臉皺紋、原發性腋窩多汗症	抑制 acetylcholine 及神經傳導物質	斑禿 (Alopecia Areata)、乾癬、面部紅斑、神經痛、油性皮膚、汗斑疹...
Bisphosphonates, ex. Alendronate	骨質疏鬆症	抑制 farnesyl pyrophosphate synthase 使蝕骨細胞凋亡	柏哲德氏症 (Paget's disease)
Hydroxyurea	黑色素瘤、抵抗性慢性髓性白血病、復發、轉移或不可開刀之卵巢癌	抑制 ribonucleotide reductase 阻擋 DNA 合成	乾癬、鐮刀型紅血球疾病 (sickle cell disease)、血小板過多
Immunoglobulin IV (IVIg)	原發性免疫不全症、免疫球蛋白缺乏、後天免疫不全 (AIDS) 合併復發性感染、原發性血小板缺乏性紫斑症、異體骨髓移植、川崎氏症	取代 IgG 抗體、阻斷自體抗體跟巨噬細胞結合、抑制發炎物質釋放	多發性硬化症、抗磷脂症候群 (Antiphospholipid Syndrome)
Metformin	第二型糖尿病	降低肝臟的葡萄糖新生作用、降低小腸的葡萄糖吸收作用、提高周邊組織對葡萄糖的吸收與利用、降低胰島素抗性	多囊性卵巢症候群
Methotrexate	絨毛膜腫瘤、白血病、淋巴肉腫、水囊狀胎塊	可逆性的抑制 dihydrofolate reductase、抗發炎及免疫抑制作用	類風濕性關節炎、紅斑性狼瘡
Nifedipine	狹心症、高血壓	阻斷鈣離子通道、平滑肌鬆弛、血管擴張	不孕症
Thalidomide	多發性骨髓瘤	鎮靜、止吐、抑制血管新生作用、抑制發炎與免疫調節作用	肝癌

3. Campanati A, Martina E, Giuliadori K et al. Botulinum Toxin Off-Label Use in Dermatology: A Review. Skin Appendage Disord 2017; 3: 39-56.
4. Sakthiswary R, Suresh E. Methotrexate in systemic lupus erythematosus: a systematic review of its efficacy. Lupus 2014; 23: 225-235.
5. Ware RE, Aygun B. Advances in the use of hydroxyurea. Hematology Am Soc Hematol Educ Program 2009; 62-69.
6. Leong H, Stachnik J, Bonk ME, Matuszewski KA. Unlabeled uses of intravenous immune globulin. Am J Health Syst Pharm 2008; 65: 1815-1824.

(本文作者為臺北市立關渡醫院藥師)

## 愛滋病毒暴露前預防性投藥 (PrEP) 指引更新

◎文／高雄記者楊凱婷

2016 年聯合國估計全球約有 180 萬人診斷出愛滋病毒 (HIV) 感染，而台灣至 1984 年累計至 2018 年 4 月 30 日已有 37,700 人確認感染 HIV。

世界衛生組織於 2015 年建議將暴露前預防性投藥 (Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP))，納入全球愛滋病防治重要措施之一，台灣愛滋病學會於 2016 制定了「台灣暴露前口服預防性投藥使用指引」，台灣衛生福利部食品藥物管理署 (TFDA) 於 2016 年 8 月正式核准 TDF/FTC 做為暴露前預防性投藥預防 HIV 感染的藥物，目前用於愛滋病毒暴露前預防性投藥為 Tenofovir+Emtricitabine (Truvada®)。

台灣愛滋病學會於 2018 年 3 月 22 日更新增加依需要時 (On demand) 的使用方式，其更新內容為：

1. 依需要時 (On demand) 使用 TDF/FTC 的固定劑量複方製劑的建議：
  - (1) 建議高感染風險男男間性行為者與高感染風險跨性別女性每日口服 tenofovir (TDF) 300 mg 合併 emtricitabine (FTC) 200 mg 的固定劑量複方製劑。

- (2) 或是依需要時使用 TDF/FTC 的固定劑量複方製劑。
2. 依需求使用 (On-demand use) 使用劑量及用法：每次性行為至少服用 4 顆
  - (1) 單次性行為：使用者在可能發生不安全性行為前 2 至 24 小時服用 2 顆，服藥後的 24 小時與 48 小時，各服用 1 顆。
  - (2) 連續性行為：使用者在可能發生不安全性行為的前 2 至 24 小時服用兩顆後，服藥後每隔 24 小時服藥一顆，直到最後一次性行為後兩日為止。
  - (3) 最後一次服藥到當次性行為時間間隔小於 7 天：若使用者在最後一次服藥距離當次性行為時間間隔小於 7 天，當次性行為前 2 至 24 小時僅須服用一顆，並在服藥後的 24 小時以及 48 小時服藥，完成此次依需求使用暴露前預防性投藥。
3. 以下情形不建議使用 On demand PrEP
  - (1) 非男男間性行為者或跨性別女性。
  - (2) B 型肝炎病毒帶原者。
  - (3) 無法記住或是容易混淆需求時使用 PrEP 的服用方式。

- (4) 無法事先計畫發生性行為的時程。
  - (5) 一個禮拜超過兩天非連續發生的性行為。
- 預防性投藥的使用方法較為特殊，希望能夠藉由新的治療方法，降低愛滋病毒感染率。
- HIV：Human immunodeficiency virus  
PrEP：Pre-Exposure Prophylaxis

資料來源

1. 台灣愛滋病學會 - 台灣暴露前口服預防性投藥使用指引
2. 衛生福利部疾病管制署 - 慢性傳染病組

### 中華民國藥師公會全國聯合會公告

《107 年度長期照護醫事人員 - 藥師 Level II 培訓課程》

場次	日期	地點	報名開放日期
花蓮場	7月21日、7月22日 7月28日、7月29日	花蓮縣衛生局 台東縣藥師公會 (視訊場)	6月21日 中午12點整後開放
台中場	7月22日、7月29日 8月5日、8月12日	臺綜合醫院	6月22日 中午12點整後開放
高雄場	8月12日、8月26日 9月2日、9月9日	高雄榮民總醫院 三軍總醫院澎湖 分院(視訊場)	7月12日 中午12點整後開放
台北場	10月6日、10月7日 10月27日、10月28日	台北市藥師公會 (長春會館) 信義會館 (視訊場)	9月6日 中午12點整後開放

(如有疑問可電洽 02-2595-3856 轉 128 李思筠助理指導)

# 龍舟隊極限挑戰 桃園市藥師公會連續七年上榜

◎文／桃園市記者張淑玲

延續百年傳統，2018桃園市市長盃龍舟賽，在端午節連續假期的6月16日~18日三天，於鑼鼓喧天中熱鬧舉行。

桃園市藥師公會組成的龍舟隊，連續第七年參加「特色客庄12大節慶」之一的龍潭觀光大池極限挑戰龍舟競賽。

桃園市藥師公會康樂主委兼教練朱恩頤表示，因為賽前連續兩個週六的練習日，艷陽高照，酷熱當頭。原本擔心部分隊友會不經久曬，打退堂鼓。所幸正式比賽時，男女共25人全員到齊；而自願到場的藥師會員，也在總召林於誠號召下，在岸邊為選手搖旗吶喊打氣。她說，「龍舟隊奮鬥意志與啦啦隊團結精神，十分符合此次『龍潭歸鄉文化節』-『乙未客家戰役文化季』主題，令人激賞與感動！」

今年因賽制調整，僅13位選手下水。去年



↑桃園市藥師公會組成龍舟隊，連續第七年參加「桃園市市長盃龍舟賽」。



因暈眩症無法湊成七連莊的藥師陳怡叡當奪標手，他體會到無論年紀大小、噸位輕重，膝耐力與默契訓練才是奪牌的關鍵。

初次上場的藥師陳瑞玲，對此「五感體驗」滿意度百分百！甚至希望明年也能組成女子隊，進軍公開女子組比賽。

領隊謝志忠理事長表示，感謝會員伙伴持

續支持，讓「桃園市藥師公會龍舟隊」年年報名且「榜上有名」，更與「桃園市藥頭隊」（連續第六年參加，由藥劑生與西藥商組合），雙雙為提高藥界曝光率盡心。此次活動也藉由書面簡介與比賽行進中的廣播放送，強化社會大眾對藥師專業與熱情融入社區活動的印象。

# 大鄉國小校慶 柳營奇美藥師反毒宣導

◎文／藥師涂育新

嘉義縣朴子市近來因高鐵通車，設站於附近的太保市，以及東西向高速公路的發展，朴子如今已成為嘉義西部乃至北台南地區的交通要道。

然而，交通帶來了人潮的同時，也帶走了農業都市的年輕人，位在東西向高速公路交流道下的朴子大鄉國小更是如此。此次應大鄉國小邀請，於5月份42週年校慶園遊會中，配合進行反毒宣導。除驚訝於交通的便利外，校園精緻的校舍，著實令人有種來到都市田園的感受。陪伴孩子一同玩樂中，才發現如此美麗清新的校園裡，全校加上幼兒園學生數也不過百來人，而陪同孩子們參加活動的家庭，不乏隔代教養的祖父母，或



↑柳營奇美醫院反毒教育資源中心於5月份，參與大鄉國小42週年校慶園遊會，進行反毒宣導。

是新移民家庭等，雖說交通便利，但大鄉國小或許就是個非典型的偏鄉國小。

既是偏鄉，孩子們的教育更應落實，此行資源中心派出兩名藥師，利用桌遊「搶救小雨大作戰」、「藥不要玩」、「反毒快問快答」等

遊戲進行教導，將反毒知識從小就種植在孩子的心中，也為家庭提供正確用藥及反毒的資訊，希望孩子們就算在弱勢的環境中也能夠擁有勇氣與知識，當面對毒品的誘惑時，做出正確的選擇，伸手擁抱健康的未來。

民眾如有宣導講座需求，歡迎來電至柳營奇美醫院「反毒教育資源中心」諮詢，有專責人員提供服務。服務專線：(06)6226999 轉 77103、77105，服務時間為星期一~星期五上午8:00~17:00（國定假日休息）。

**陽光D3 全族群**

**PBT 益康生技**

**陽光D3-800 特益康 D-Sol tablets**

Vitamin D3 800IU The sunshine vitamin

本品為非活性維生素D3

成人專用 嬰幼兒專用

本品通過審查並取得正式許可文件

通過第三方公正單位含量檢測

cGMP藥品級製造廠，品質安心有保障

醫學中心正式審核使用中

天天有D3 健康好簡單！

諮詢專線 0800-299-168

**天晟醫療體系** Ten-Chen Medical Group

**藥師-您是用藥安全的守護者**

**誠徵 藥師 2名** (需具備師資格及執照)

**薪資福利**

- ◎ 應徵薪資: 80,000元 - 80,000元
- ◎ 住宿津貼: 12,000元/月
- ◎ 薪 資: 13,000元 - 15,000元
- ◎ 公會年費: 代辦員買入入會費、年費
- ◎ 獎 金: 三節獎金、學術論文發表獎金
- ◎ 北師專區法醫製劑研習班
- ◎ 藥師責任: 在職期間免費加班與藥師責任分擔執業處務
- ◎ 學成發給: 補助學費註冊費用及行程費用
- ◎ 另給予編文獎金及公積

**應徵方式**

- ◎ 履歷郵寄: 桃園市中壢區延平路155號 桃園市楊梅區中山北路一段356號
- ◎ 招募熱線: 中壢天晟醫院 03-4629292 分機 28836 人力資源室 陳小姐 楊梅天晟醫院 03-4782350 分機 68870 人力資源室 葉小姐
- ◎ Email: tshr@tcng.com.tw
- ◎ 請上104/1111及本院網站-直接投遞履歷表

電話 2301-2447

**財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會** 108年上半年第一次 24小時藥事人員繼續教育

**主 題** 聘請臨床名醫教授專家主講，有品質(感染)-2積點、倫理(性別)-2積點、藥學專業-20積點。內容包括(1)常見心臟科疾病診治 (2)慢性腎病之防治 (3)眼科常見疾病診治 (4)高齡感染症診斷與處置 (5)兒童生長應注意的元素 (6)過動症及自閉症兒童診治 (7)發展遲緩兒童之早期療育 (8)如何陪寶貝一起遊戲伴他成長 (9)常見腫瘤藥物選擇考量及治療 (10)兩性、性學、精神藥理學 (11)常見皮膚疾病診治 (12)臨床處方評估及案例等

**專 題** 內容豐富，名額有限，歡迎及早報名，額滿為止

**日 期**：108年3月10、17、24日三天(8:30-17:10)

**地 點**：仁愛醫院檢驗大樓六樓會議室（臺北市仁愛路四段10號）

**報 名**：以郵政劃撥為憑

**費 用**：2,500元（108年2月10日前報名9折優待2,250元）

**劃撥帳號**：「19610381」

**戶 名**：「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

107年6月份 名額已滿，謝謝！

祝福 身體健康 幸福快樂

**COSMED 康是美** 徵才

**+ 門市藥師**

藥妝、調劑、店務經營

完整教育訓練，健全福利制度，豐富職涯發展，培養第二專長。可升遷資深、主任藥師、採購經理。

**+ 時段藥師**

家庭主婦、進修學生 無法全職上班的藥師

時薪制，需執業登記，可彈性排班，兼顧家庭與工作。

職缺請上 104 人力銀行 1111 人力銀行 網站查詢



## 中藥學堂

### 丹參抗癌作用與 機制探討(下)

◎文／潘師儀、陳豪君

#### 結語

丹參在傳統中醫用藥上主要是利用其活血化瘀的功能處理心血管及婦科問題，對於處理癥瘕積聚等抗癌方面的研究近年來也開始有科學研究依據。在細胞研究上，丹參萃取物成分丹參酮IIA可以藉由調控細胞周期、細胞增殖、細胞凋亡、訊息傳導及轉錄。丹參酮IIA兼具調控細胞外基質/附著分子相關基因以抑制癌症細胞株的生長增殖及轉移侵犯性<sup>2</sup>；乳癌的動物實驗中亦證明丹參萃取物可抑制腫瘤體積增大及促進癌細胞自戕<sup>3</sup>；在臨床研究方面，丹參的活血化瘀功能可以促進癌症術後傷口修復、避免術後傷口壞死<sup>4</sup>，但與抗癌相關的臨床研究仍待進行，目前在健保資料庫研究中，丹參在1998-2008年間台灣乳癌婦女中藥處方中位居第二<sup>5</sup>，在十年期大腸癌診斷治療追蹤結果，丹參抑制大腸癌復發的作用與使用劑量及天數呈正相關<sup>6</sup>；綜合以上，丹參可能提供未來癌症藥物研發治療的契機。

(全文完)

#### 參考資料

1. 林俊清。新編生藥學。台北市：富山出版社，1997：189。
2. Chen X, Guo J, Bao J, Lu J, Wang Y. The anticancer properties of *Salvia miltiorrhiza* Bunge (Danshen): a systematic review. *Med Res Rev.* 2014; 34(4): 768-94.
3. Wang X, Wei Y, Yuan S, Liu G, Lu Y, Zhang J, Wang W. Potential anticancer activity of tanshinone IIA against human breast cancer. *Int J Cancer.* 2005 Sep 20;116(5):799-807.
4. Chen J, Lv Q, Yu M, Zhang X, Gou J. Randomized clinical trial of Chinese herbal medications to reduce wound complications after mastectomy for breast carcinoma. *Br J Surg.* 2010 Dec;97(12):1798-804.
5. 賴榮年、吳建東、王榮德。台灣乳癌婦女1998-2008年間的中藥使用率及模式分析。中醫藥雜誌。2013; 24(1): 13-23.
6. Lin YY, Lee IY, Huang WS, Lin YS, Kuan FC, Shu LH, Cheng YC, Yang YH, Wu CY. Danshen improves survival of patients with colon cancer and dihydroisotanshinone I inhibit the proliferation of colon cancer cells via apoptosis and skp2 signaling pathway. *J Ethnopharmacol.* 2017; 209:305-316.

(本文作者潘師儀為義大醫院中藥局藥師、陳豪君為義大醫院中醫部住院醫師)

## 病人用藥教育

### 麥粒腫與霰粒腫的治療(上)

◎文／蘇俊中

麥粒腫(hordeolum)與霰粒腫(Chalazion)是眼瞼常見的疾病，霰音同「線」，許多病人常對這兩種疾病產生混淆。麥粒腫是一種發生在眼瞼的急性局部感染，致病菌通常是金黃色葡萄球菌。因其腫塊像是麥粒般，所以稱為麥粒腫，好發在蔡氏腺(Zeis glands)，在此皮脂腺感染，稱為外麥粒腫；另外，也可能在麥氏腺(meibomian glands)發生感染，亦稱為內麥粒腫。而霰粒腫則是因為眼瞼皮脂腺阻塞及過度分泌皮脂造成慢性發炎，在眼瞼產生肉芽腫組織，因大多是群聚的肉芽腫，像是冰霰粒般，因此稱為霰粒腫。

#### 流行病學

麥粒腫與霰粒腫在眼瞼疾患中是相當常見的，不過目前並沒有明確的盛行率或發生率的資料。但成人，尤其是30~50歲，發生率較兒童高，推測是成人體內有較高的雄性素，可能增加眼瞼皮脂腺分泌脂質的濃度，易造成繼發性感染或皮脂腺阻塞。

#### 病生理學

麥粒腫通常發生本來就患有眼瞼炎的病人，因眼瞼發炎造成皮脂腺變厚，更分泌濃度高的皮脂，所以因為發炎及過度分泌皮脂導致皮膚屏障弱化，造成金黃色葡萄球菌伺機感染眼瞼，組織學上，在患部切片可以發現大量的多核性白血球及膿腫。霰粒腫則是因為過多的皮脂造成皮脂腺阻塞及分泌至眼瞼其他部位，結果產生慢性發炎的肉芽腫組織，組織學上，則可發現大量單核球及脂肪化巨噬細胞。雖然兩者在病生理學不太相同，但麥粒腫持續發炎仍可能變成霰粒腫，反之，長期的霰粒腫也可能產生急性感染變成麥粒腫。

#### 相關危險因子

造成兩者的相關危險因子類似，如眼瞼炎、紅斑性痤瘡、脂漏性皮膚炎或具有較高的血脂濃度。另外，像是眼瞼未妥善清潔或生活壓力雖然不知確切機轉如何，但這兩個危險因子在臨床上的確可能造成麥粒腫或霰粒腫。

#### 臨床表現

麥粒腫是一種急性的發炎反應，因此產生了紅腫熱痛的腫塊，有時可能過大的腫塊壓迫眼瞼，造成散光或視力模糊。霰粒腫是一種慢性發炎的肉芽腫組織，不像麥粒腫會有紅腫熱痛的腫塊，而是不會有紅熱痛的腫塊，但其過大的腫塊仍可能造成散光或視力模糊。

(待續)

#### 參考資料

1. Arbabi EM, Kelly RJ, Carrim ZI. Chalazion. *BMJ.* 2010 Aug 10;341:c4044.
2. McAlinden C, González-Andrades M, Skiadaresi. Hordeolum: Acute abscess within an eyelid sebaceous gland. *Cleve Clin J Med* 2016 May;83(5):332.
3. Ben Simon GJ, Rosen N, Rosner M, Spierer A. Intralesional triamcinolone acetonide injection versus incision and curettage for primary chalazia: a prospective, randomized study. *Am J Ophthalmol* 2011 Apr;151(4):714

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

## 用藥安全路 藥師來照護

**7/1日 09:00-13:30**

中正紀念堂一藝文廣場 | 台北市中山南路21-1號

### 愛心公益嘉年華會

打卡、按讚、閱讀、捐贈，即可獲得抽彩券或精美禮品，詳情請洽活動現場公告。

主辦單位：衛生福利部、衛生福利部食品藥物管理署、衛生福利部中央健康保險署、衛生福利部國民健康署、臺北市政府衛生局、臺北市政府民政局

主辦單位：中華民國藥師公會全國聯合會、財團法人財信基金會

協辦單位：中華民國藥劑生公會全國聯合會、臺北市立聯合醫院、各縣市藥師公會、高輝生技藥業有限公司、高崙醫藥資訊及消費健康用品股份有限公司台灣分公司

承辦單位：臺北市藥師公會、新北市藥師公會、桃園市藥師公會、台北市藥劑生公會、新北市藥劑生公會

活動內容：凡參加活動之藥師、藥劑生、藥師公會、藥劑生公會會員，均可參加抽獎。

抽獎品：特別獎 x5台、頭獎 x2台、二獎 x5台、三獎 x5台、四獎 x5台、五獎 x10台

**近百萬摸彩品等你來!**

中華民國藥師公會全國聯合會 理事長 古樹生

## 有病看醫生 用藥問藥師 處方到社區 藥師來調劑

### 歡迎持健保處方箋至社區藥局調劑

- 藥物諮詢**  
用藥諮詢，由社區專業的家庭藥師為您服務。
- 省錢**  
免掛號費、慢箋免部份負擔。
- 不換藥**  
同醫院用藥，歡迎提早將連續處方箋交付社區藥局藥師調劑以利備藥服務。
- 省事**  
時間就是金錢，免排隊領藥、免舟車勞頓、免醫院感染。

## 藥局不可以用不正當方法招徠生意

持處方箋調劑即送贈品或集點，嚴重減損藥師形象，將依藥師法第21條移付懲戒

中華民國藥師公會全國聯合會、中華民國藥劑生公會全國聯合會 關心您

## 反仿冒聲明

### 妙利散<sup>®</sup> BM細粒

整腸、便秘、腹瀉良藥

鑑於近日出現妙利散仿品，聲稱與妙利散相同菌株並模仿正品包裝，意圖混亂消費者，日本妙利散製藥，經查，絕無生產CBM 588之食品。為保障用藥安全特此敬告包裝辨識重點，煩請參閱下圖。

- 1 台灣註冊商標：妙利散
- 2 日本/台灣註冊商標：MIYARISAN
- 3 日本專利CBM菌株：BM
- 4 通過衛生福利部檢驗，核准字號：衛署藥輸字第014618號

MIYARISAN 日本妙利散(ミヤリサン)製藥株式会社  
製造發售元：長野縣埴科郡坂城町大字中之条102-15

裕心企業有限公司  
台灣總代理：高雄市苓雅區青年一路1-3號  
TEL: (07)721-1010 FAX: (07)725-1973

## 大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃主控公司

### 藥師的舞台在大樹

過去我們辦到了上櫃成功共有167位夥伴成為股東

現在邀請您與我們一起  
立足台灣、放眼大陸、東南亞再造台灣藥師傳奇

## 徵藥師

分紅入股當股東·創業加盟當店東

**儲備幹部 7~9萬 儲備店長 8~10萬**

✓開店快		✓晉升快		台灣預計展店區域	
北北基	桃竹苗	中彰投	雲嘉南	高屏	宜蘭、花蓮
內湖、南港、汐止、新莊、泰山、林口、仁愛、板橋	香山、苗栗、竹南、苗栗	鹿耳、潭子、大寮、沙鹿、龍潭、和美、員林、溪湖、南投、彰化、埔里	台南、北港、斗六、西港、仁德、新營、嘉義、新寮	岡山、路竹、橋頭、旗山、美濃、九如、屏東、潮州、東港	宜蘭、花蓮、花蓮、吉安

詳情請洽：104人力銀行網站查詢或 email: 陳慧慧@greattree.com.tw 林華良@greattree.com.tw 電話: 03-4331121 分機: 298/355 手機: 0970912995

集家之力，創藥之志，集眾之力，創濟之利

## 您的ED病患同時也被BPH症狀困擾嗎？

Two problems. One solution. 犀利士5mg每日錠

### 犀利士5mg每日錠

- 同時改善患者ED以及BPH症狀
- 每天服用一顆，無需顧慮性行為時間與進食與否，以達理想的療效



衛福部核准  
可同時治療勃起功能障礙  
以及BPH症狀的PDE5i



Cialis® (tadalafil) 犀利士膜衣錠5毫克

適應症：治療勃起功能障礙、良性攝護腺(前列腺)肥大症所伴隨的下泌尿道症狀。

使用方法：固定每日服用，起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天在同一時間服藥，可根據病患療效反應與耐受性增至5毫克一天一次。

當以犀利士與finasteride併用來開始良性攝護腺肥大的治療，建議劑量為犀利士5毫克一天一次，每天在大約相同的時間服藥達26週。

使用禁忌：硝酸鹽(nitrates)：犀利士禁用於規律或間歇服用任何形式nitrates類藥物的病患。臨床藥理試驗顯示，犀利士會加強nitrates類藥物的降壓效果。

過敏反應：犀利士禁用於已知對tadalafil (犀利士)嚴重過敏之病患。曾有過敏的報告，包括Stevens-Johnson症候群及脫落性皮炎。

心血管疾病：用於治療勃起功能障礙的藥物，包括犀利士，絕對不能用於不適合性行為的心臟病患。醫師應審慎評估先前患有心血管疾病的病人在從事性行為時潛在的心臟危險性。下列為使用禁忌：· 在最近90天內有心肌梗塞的病人· 有不穩定型心絞痛或曾在性交時發生心絞痛的病人· 在最近6個月患有依紐約心臟協會分級為第二級或以上

心臟衰竭的病人· 病人有未受控制的心律不整、低血壓(<90/50毫米汞柱)，或未受控制的高血壓· 最近6個月有中風的病人。

眼睛：因非動脈性前部缺血性視神經病變(NAION)而一眼失明之患者禁止使用犀利士。

不良反應(發生率≥2%且較安慰劑組高的)：頭痛、消化不良、鼻咽炎、背痛、上呼吸道感染、肌肉痛、腹瀉等。詳細不良反應與注意事項請參照Cialis藥品說明書。

北市衛藥廣字第107020004號 許可證字號：衛署藥輸字第025147號 台灣禮來股份有限公司 台北市復興北路365號11樓 電話：(02)2715-2950

P-MKT-IC-024-18-Jun-19

版權所有 版權所有 版權所有 Lilly