

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2052期 2018.02.05~02.11

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/古博仁 社長/趙正睿 總編輯/翁青聖 執行秘書/鄭喻仁 主編/張玉明 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿email：pharmist@seed.net.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 春節慢連箋 開放提前領藥 | 4版 高警訊藥品、輸液幫浦 作法更明確 保障安全 | 6版 子宮頸癌、HPV病毒 疫苗介紹

全聯會第13屆第7次理監事會暨25縣市理事長聯席會議

古博仁：藥師攜手發揮專業 守護全民用藥安全



↑ 106年度社區藥局運用健保醫療資訊雲端查詢系統提升用藥安全及品質計畫之總體提升率前10名。

↑ 106年度醫師轉介個案筆數前3名。

【本刊訊】農曆年前最後一次的全聯會理監事會暨25縣市理事長聯席會議，於1月25日舉行。理事長古博仁肯定藥師與幹部的努力，展現「團結就是力量」的藥師團隊，期望新的一年，與全國藥師攜手發揮專業，共同守護全民用藥安全。

古博仁致詞時表示，針對有關衛福部預告「長照專業服務手冊」草案，全聯會目前已召開跨專家會議，期望把藥師的功能及

價值納入。農曆年後將再次召開跨專家會議，讓長照制度有完善發展空間。

日前全聯會拜會衛福部長陳時中，提出有關推動民眾自我照護之建言，包括健保署正在推動的分級醫療制度，應納入社區藥局藥師的角色，就近教導民眾珍惜健保資源，落實自我照護。陳時中也建議調高藥事服務費，以擴展藥師專業空間。

未來，古博仁表示，將召

開「藥品自主管理的專家學者會議」，帶領藥師跨出專業的第一步，待時機成熟，所有用藥的部分，應由藥師專業管理，以確保全民用藥安全為依歸。

此次會中審議全聯會106年度歲入、歲出決算案及107年度歲入、歲出預算案；討論有關辦理107年度社區藥局實習課程相關事宜；另外，有關「全民健保慢性阻塞性肺病醫療給付改善方案」認證課程，建議由各縣市公會排入

繼續教育課程，以培育藥師人才。

會中頒獎表揚：「106年度社區藥局運用健保醫療資訊雲端查詢系統提升用藥安全及品質計畫」之總體提升率前10名縣市：台東縣、南投縣、宜蘭縣、彰化縣、花蓮縣、嘉義市、台中市、金門縣、台南市、台中市新藥師公會；106年度醫師轉介個案筆數前3名縣市：雲林縣、高雄市、桃園市藥師公會。

衛福部預告「長照專業服務手冊」

藥師公會全聯會提修正建議書 獲衛福部錄案辦理

【本刊訊】衛生福利部於1月9日預告「長照專業服務手冊」草案，依據長期照顧（照顧服務、專業服務、交通接送服務、輔具服務及居家無障礙環境改善服務）給付及支付基準辦理。藥師公會全聯會表示，綜觀「長照專業服務手冊」之規劃，竟未見藥師納入其中，成為長照政策之缺口，因此，已於日前發函至衛福部建議長照制度應建構完善發展之內容。藥師公會全聯會的意見如下：

長期照顧服務法於去(106)年6月3日正式上路，象徵我國之長照體系邁入新的里程碑。新法上路除了保障既有服務對象之權益外，也可強化長照2.0政策中的「社區整體照顧服務體系」發展，發展在地化的長照服務網絡，以推動總統蔡英文「看得到，找得到，用得到」的長照政策理念。

「社區整體照顧服務體系」依據長照2.0核定本之規劃，係希望可以讓民眾獲得整合式的長照服

務，並且增加服務提供單位的密度，以達中央、地方與民間三方合作建置在地的長照服務體系。

隨著人口老化及照顧服務需求多元化，長照服務除了提供生活照護並減緩失能，更重要的是補強醫療照護不足之處。因此，醫事人員所提供之專業服務內容，即為長照政策重點之一。

推動長照服務的在地化及便利化，顯然是長照政策之核心，如能借助社區藥局可近性之特

色，再結合藥師專業守護民眾用藥安全，對長照政策目標應為一大助力。

藥師公會全聯會於1月23日發函至衛福部，檢送全聯會修正「長照專業服務手冊」草案之建議書；衛福部於1月30日回覆表示，有關藥師公會全聯會對於衛福部預告「長照專業服務手冊」草案所提建議一案，已錄案辦理。

春節連假 慢性病連續處方箋開放提前領藥

◎文／南投縣記者邱麗慧

因應107年春假期間，自2月15日起至2月20日止共計6天，健保署表示，考量慢性病病人回診

需要及避免慢性病用藥中斷，決定放寬慢性病人回診處方給藥及慢性病連續處方箋第二次或第三次領藥等措施。

對於原預定於春節期間回診之慢性病人或慢性病連續處方箋給藥屆滿(用罄)日介於春節期間者，可提前自107年2月5日(春

節前10天)起，回診處方給藥或預領下個月(次)用藥。

讓民眾可提前領藥，避免中斷用藥影響病情，安心過好年。

A肝公費疫苗 守護幼童及民眾健康

◎文／台中記者謝永宏

雖然大多數民眾在感染A型肝炎病毒後，會自然痊癒並在體內產生抗體，但仍有病人會發生猛爆型肝炎，甚至有千分之三的致死率。今年開始「財團法人寶佳公益慈善基金會」支持政府預防接種政策，為期10年將陸續捐贈400萬劑的A肝疫苗，造福國內200萬名幼童。因此，衛生福利部疾病管制署將首度開放106年1月1日(含)以後出生，年滿12個月以上

的幼童免費接種A肝疫苗。

藥師需特別注意，接種1劑A肝疫苗約有95%可產生保護性抗體，但應於6至12個月內，再行接種第2劑A肝疫苗，產生之免疫力可維持20年以上。

至於疾病管制署針對HIV感染者(包含：HIV新案及舊案)列入「擴大A型肝炎公費疫苗接種試辦計畫」，將提供1劑公費A肝疫苗。至於去年亦列入計畫之淋病或梅毒患者，自今年起不予列入

公費A肝疫苗接種對象；而針對A肝確定病例接觸者，辦理「A型肝炎確定病例接觸者公費疫苗接種政策」，提供A肝確定病例之家庭

成員、同住者、性伴侶及經疫調懷疑有共同感染源者1劑公費A肝疫苗，詳細接種條件資料如下表所示。

對象	出生日期	A肝公費疫苗提供條件
年滿12個月以上的幼童	2017年1月1日(含)以後	提供2劑A肝疫苗
A肝確定病例之家庭成員、同住者、性伴侶、經疫調懷疑有共同感染源者	1972年1月1日以前	A型肝炎IgG抗體(Anti-HAV IgG)陰性者(-)可提供1劑
	1972年1月1日(含)以後	無須檢驗抗體即提供1劑
HIV感染者	1977年1月1日以前	A型肝炎IgG抗體(Anti-HAV IgG)陰性者(-)可提供1劑
	1977年1月1日(含)以後	無須檢驗抗體即提供1劑

醫院進藥審查與評估 藥師發揮專業

◎文／高雄記者陳浩銘

「藥師是藥物的專家」，不只臨床即時用藥諮詢、審查與建議，醫院的新進藥品審查，以及藥品使用監測與管理，藥師都應該並且能夠發揮專業，為病人提供優良品質的藥物使用，確保病人的醫療品質。

醫院常設有「藥事審查暨管理委員會(簡稱藥委會)」，依照各院所之組織章程，其名稱與權責有些許不同，但通常其下設有新進藥品審查小

組(負責新進藥品之審查及評估)、藥物使用評估小組(負責定期的藥物使用適切性與安全性評估)、管制藥品管理小組(負責管制藥品之管理與使用評估)及藥物不良反應小組(負責ADR的評估、處置建議與通報)，通常由醫院醫療部門主管、相關之專科醫師及藥學部藥師等共同組成，目的在於擬定藥品新進或刪除之選擇、藥物安全之品質管理。

新進藥品進入醫院之審核與評估格式常因各醫院不同而

要求不同，為統整及結構化各家醫院對於新進藥品之常見要求項目，中華民國製藥發展協會(CPMDA)之藥物經濟學應用委員會經由多次的座談會蒐集各醫療院所之意見後，發表「申請新藥納入處方集管理--PE評估報告表」(<https://goo.gl/5eML43>連結如圖一)，共有46項的新進藥品與對照藥品比較表，如藥品基本特性對照、藥品使用特殊性對照、成本效益計算與論述(包含最低成本分析、成本效果分析、成本利

益分析、成本效用分析或成本結果分析)等，期許經由結構化之論述，能讓藥師於藥物審查時，更容易比較產品之優劣，該協會也提供了該使用工具之說明(<https://goo.gl/ccm7gn>連結如圖二)。



↑圖一



↑圖二

公會、學校簽約合作 培訓優質實習學生

◎文／雲林縣記者黃永成

為培養藥學生有關社區藥局的專業教學及實務訓練，嘉南藥理大學藥學系與雲林縣藥師公會於1月5日共同簽訂「社區藥局實習教學合作合約書」，藉由縣內社區藥局藥師協助實務教學、藥學專業的經營與管理等內容，提供多元化的指導與訓練，培育未來社區藥局的專業人才。

當日會議由嘉南藥理大學藥理學院長李冠漢、藥學系主任



←嘉南藥理大學藥理學院長李冠漢(左三)、雲林縣藥師公會理事長許新交(左四)等幹部共同列席。

施美份、教授鄭靜玲與藥師公會理事長許新交等多位幹部共同列席參與，雙方進行討論，共同籌畫與執行各項合作事宜並簽署合

約，由符合藥局評選原則的社區藥局(含實習指導藥師資格)，於每年九月及十二月提供兩梯次之實習教學，依實習課程實施要

點，指導學生實習及考核實習成績，並定期召開檢討座談會評估教學成效。

公會也規劃相關課程，培訓社區藥局實習學生，包括：藥局經營管理、藥事照護及藥事實務法規等課題，雙向溝通交流進行指導教學，由社區藥局負責評估考核，安排參與學習各項專業技能的研習項目，以提升專業、教學品質與服務等能力，共同為用藥安全的專業把關而努力。

新北市第6屆藥事服務獎頒獎典禮

◎文／新北市記者呂品儀

適逢藥師節，新北市衛生局於1月18日下午，假新莊典華會館3F，舉辦第6屆藥事服務獎頒獎典禮，希望藉由這個場合公開表揚獲獎藥師及醫療機構，以彰顯藥師默默奉獻、熱心公益、堅守崗位之典範，提高民眾對藥師的專業信賴。

在頒獎典禮一開始，首先邀請此次的評審委員——國立陽明大學藥物科學院長康熙洲，為大家說明評選過程，包括最後如何在眾多優秀的推薦表中選出得獎者。康熙洲表示，健康是民眾的權利，保障用藥安全是藥師的天職。新北市目前約有1000家藥



↑新北市衛生局於1月18日舉辦第6屆藥事服務獎頒獎典禮，新北市長朱立倫特別親臨現場擔任頒獎人與見證人。

局、約60家醫院、約4,800位藥師生在基層守護民眾用藥安全。在4,800位藥師生中選出得獎者，可謂競爭激烈，11位評選委員公正審核出12位熱心公益，為民眾用藥把關的藥師。由於藥師的努

力得到新北市長朱立倫的肯定，市長特別親臨現場擔任頒獎人與見證人。獎項共分成「特殊貢獻獎」、「社區服務卓越獎」及「臨床服務傑出獎」三個類別。社區服務卓越獎，由孫婕淳、鄭文柏、

謝淑薇、蔡明輝、張慈烜五位藥師獲得。臨床服務傑出獎，得獎的是：蕭棋蓮、劉美珠、甘靖芳、李佳玲、施美鑽。最後，特殊貢獻個人獎得獎的是：洪裕貴、楊嘉昌藥師。

其中最特別的是藥師謝淑薇，擔任新北市藥師公會女藥師委員會副主任委員，在任期間擔任女藥師舞蹈班專任舞蹈老師，將舞藝帶入公益活動，為每一場公益活動奉獻心力，證明藥師除了會調劑藥品、藥事照護、用藥諮詢等之外，還有許多其他的技能，同時可以把歡樂帶給大家。

花蓮縣藥師公會新舊任理事長交接

◎文／花蓮縣記者趙瑞平

花蓮縣藥師公會107年藥師節慶祝大會及新舊任理事長交接典禮，1月27日晚間在福容飯店盛大舉辦，各界仕紳雲集，外縣市的友會也紛紛到場祝賀，在中華民國藥師公會全國聯合會理事長古博仁監交下，由卸任理事長林啟一交棒給新任理事長林憶君，同時也在大會中表揚資深藥師及優良藥師。

包括立法委員徐榛蔚、花蓮市長魏嘉賢、縣議員游淑貞、張正治、藥師公會全聯會理事長古博仁、花蓮縣醫師公會理事長鄒永宏、中華民國醫師公會全國聯合會常務理事黃啟嘉、東海岸文教基金會董事長江躍辰、花蓮縣家長協會理事長潘乾鑑及各縣市藥師公會數百人到場祝賀，總統、副總



↑花蓮縣藥師公會於1月27日，舉辦藥師節慶祝大會及新舊任理事長交接典禮。

統、行政院長也發來賀電祝福。花蓮縣藥師公會新任理事長鄒永宏親自出席活動道賀致詞時表示，他的夫人是藥師，而藥師公會理事長的夫婿是醫師，相信未來兩會關係一定和諧！也因此兩會立即在1月28日下午於花蓮縣吉安鄉永興村活動中心，聯合舉辦「無醫村」的義診服務，用行動

來支持兩會的合作。在歷任理事長的努力下，花蓮縣可謂全國各縣市醫藥關係相當和諧的縣市。

林啟一表示，三年來致力讓花蓮鄉親感受到藥師專業的服務，因此呼籲鄉親多給社區藥局一些支持，讓藥師有更多機會走出藥局，成為大家健康的家庭藥師。

新任理事長林憶君表示，面

對未來的挑戰，將以「在地服務、快速服務、貼心服務」為理念，鼓勵在地社區藥師，就近貼近厝邊頭尾來「守護社區用藥安全」，讓藥師的服務能在各村里與社區開展，積極在各鄉里設立關懷據點，給予用藥安全宣導及藥事照護，為日後藥師在長照2.0的C據點鋪路。另外，藥師還深入校園宣導用藥安全與反毒宣傳，讓用藥安全與拒絕毒品從小扎根。

多年來花蓮縣藥師公會積極投入居家醫療照護，藥師們隨醫療團隊親自送藥到個案家中，並執行藥事照護服務。更感謝慈濟醫院、門諾醫院、部立花蓮醫院、國軍花蓮醫院等醫療合作夥伴們對於居家（在宅）醫療的專業奉獻，期望將來與藥師公會有更多合作機會。

雲林縣藥師公會會員代表大會暨慶祝藥師節

◎文／雲林縣記者王慧瑜

「藥」該怎麼吃？吃藥是「治病」還是「傷身」呢？許多與用藥相關的疑問常令民眾眼花撩亂，坊間又充斥著許多似是而非的用藥知識，如何健康用藥對民眾而言有如霧裡看花。因此雲林縣藥師公會特別在1月21日以「用藥安全宣導」為主題，舉辦第24屆第3次會員代表大會暨藥師節慶祝大會。

此次會員代表大會暨藥師節



↑雲林縣藥師公會1月21日以「用藥安全宣導」為主題，舉辦第24屆第3次會員代表大會暨藥師節慶祝大會。

慶祝大會以「用藥安全宣導」為主題，於北港武德宮設攤宣導，由業藥師，吸引在地民眾與遊客熱

情參與。熱鬧的會員代表大會於北港青松餐廳登場，現場來賓包括：雲林縣衛生局長吳昭軍、藥師公會全聯會理事長古博仁等多位全聯會幹部、縣內各醫事人員公會代表及多位縣市藥師公會理事長等。

藉由今年度會員代表大會表揚優良事績會員及資深藥師，大會會務在各理監事幹部們的齊心合力運作下，圓滿成功，同時也凝聚了雲林縣藥師的共識及向心力。

提升醫院高警訊藥品與輸液幫浦作法更明確 用藥安全

◎文／高雄記者毛志民

在衛生福利部(簡稱衛福部)「台灣病人安全資訊網」近日發布「107-108年度醫院醫療品質及病人安全工作目標」(網址：<https://goo.gl/qdCJGX>)中，目標五〈提升用藥安全〉以「推行病人用藥整合(Medication Reconciliation)」為首要、「加強使用高警訊藥品病人的照護安全」及「加強輸液幫浦使用安全」計3



105~106年度版本比較，刪除了「落實用藥過敏及不良反應史的傳遞」。新版內的「參考作法」也由兩頁增加為三頁，其中「推行病人用藥整合」僅少部分文句潤飾，作法上無異；「加強使用高警訊藥品病人的照護安全」除建議自醫囑、調劑至給藥應如：有特殊註記標示高警訊藥品於儲位標示、處方、藥袋藥名等、醫令防錯、以顏色或特殊標示辨別提示畫面，確保護理人員正確給藥及給藥後追蹤等防錯機制外，特別針對(1)化學治療藥品、(2)抗凝血劑、(3)降血糖針劑及(4)類鴉片止痛藥品四類藥品。

譬如增列化學治療藥品在儲存、運送、調劑、給藥等各作業流程採取保護或預防措施，輸注化學治療藥品時，醫療人員應適當指導病人或照顧者觀察注射部位有否任何不適狀況，並維持其適當姿勢，以防藥物滲漏發生。

衛教病人或照顧者定時服用抗凝血劑的重要性，不要隨意停用或增加藥物，並說明使用抗凝血劑的風險、出血的危險訊號及注意事項。針對降血糖藥品應避免以「口頭」溝通血

糖值；使用降血糖針劑建議應註記胰島素施打部位。

醫療人員進行疼痛處置應優先採取多重模式的混合式治療法；需衛教指導病人或照顧者了解正確的病人自控式止痛(Patient Controlled Analgesia, PCA)使用方式及可能風險；高風險病人(如：有併用其他鎮靜藥物、睡眠呼吸中止、呼吸道阻塞等)建議持續性的監測血氧飽和度與換氣功能、備有類鴉片止痛劑的拮抗劑(naloxone)及緊急狀況時的標準作業流程；使用硬脊膜外給藥時，可採用顏色、標籤標示不同的輸液管路，以預防因給藥途徑錯誤所造成的嚴重副作用。

「加強輸液幫浦使用安全」著重於明定需使用輸液幫浦的高警訊藥品、醫令系統或資訊設計有計算流速功能，以確保劑量正確；應針對相關人員提供持續有效的輸液幫浦教育訓練與定期檢測和維護等管理機制建立。



藥物警訊

Biotin (Vitamin B7): Safety Communication - May Interfere with Lab Tests

AUDIENCE: Laboratory, Health Professional, Patient

ISSUE: The FDA is alerting the public, health care providers, lab personnel, and lab test developers that biotin can significantly interfere with certain lab tests and cause incorrect test results which may go undetected.

Biotin in blood or other samples taken from patients who are ingesting high levels of biotin in dietary supplements can cause clinically significant incorrect lab test results. The FDA has seen an increase in the number of reported adverse events, including one death, related to biotin interference with lab tests.

Biotin in patient samples can cause falsely high or falsely low results, depending on the test. Incorrect test results may lead to inappropriate patient management or misdiagnosis. For example, a falsely low result for troponin, a clinically important biomarker to aid in the diagnosis of heart attacks, may lead to a missed diagnosis and potentially serious clinical implications. The FDA has received a report that one patient taking high levels of biotin died following falsely low troponin test results when a troponin test known to have biotin interference was used.

The FDA is aware of people taking high levels of biotin that would interfere with lab tests. Many dietary supplements promoted for hair, skin, and nail benefits contain biotin levels

up to 650 times the recommended daily intake of biotin. Physicians may also be recommending high levels of biotin for patients with certain conditions such as multiple sclerosis (MS). Biotin levels higher than the recommended daily allowance may cause interference with lab tests.

Patients and physicians may be unaware of biotin interference in laboratory assays. Even physicians who are aware of this interference are likely unaware as to whether, and how much biotin, patients are taking. Since patients are unaware of biotin interference, patients may not report taking biotin supplements to their physicians, and may even be unaware they are taking biotin (e.g., when taking products generally labeled for their benefits to hair and nails).

The FDA is working with stakeholders to better understand biotin interference with laboratory tests, and to develop additional future recommendations for safe testing in patients who have taken high levels of biotin when using laboratory tests that use biotin technology.

The FDA is monitoring reports of adverse events associated with biotin interference with laboratory tests and will update the public if significant new information becomes available.

Biotin (生物素)，又名維生素B7，為水溶性，常見於綜合維他命、產前孕婦需補充的維他命、標榜對於頭髮、皮膚、指甲生長有好處的營養補充品中。很多檢驗項目可能會使用biotin科技，藉由biotin與特殊蛋白質鍵結的特性，以測量健康狀態。例如：biotin可用於荷爾蒙檢驗或心臟相關檢驗(測量troponin(心肌肌鈣蛋白))。

美國FDA發布相關警訊提醒大眾、醫療專業人員、檢驗人員、以及開發檢驗方

法之相關人員，病人若服用高單位biotin的營養補充品，其病人檢體中的biotin可能顯著干擾檢驗結果，根據不同的檢驗項目，可能會造成誤判檢驗數值太高或太低，導致檢驗結果不正確。不正確的檢驗結果可能導致病人後續的診斷或處置不適當。例如：誤判troponin數值低，可能無法診斷出心臟病相關問題(heart attacks)。美國FDA接獲通報，關於一名病人服用高單位的biotin，因biotin干擾檢驗數值，無法正確判讀troponin的檢驗數值而死亡。

美國FDA提醒，許多營養補充品含高於每日建議量650倍之biotin，宣稱對頭髮、皮膚和指甲有好處，醫師也可能會建議高單位biotin於某些特殊疾病的病人，例如：多發性硬化症(multiple sclerosis)。然而服用高於每日建議量之高單位biotin可能會干擾部分檢驗項目之數值正確的判讀。

病人或醫師可能不清楚高單位biotin可能會干擾部分檢驗數值，即使醫師知道高單位biotin會干擾檢查，可能也無法得知病人有服用或服用多少含量的biotin；病人若不清楚biotin會造成檢驗的干擾，可能也不會跟醫師回報有服用biotin，或產品未標示含biotin，僅標示對頭髮和指甲有好處。因此，未來關於服用高單位含量的biotin病人，其相關檢驗項目及判讀的建議，美國FDA及相關業者正在研擬中。美國FDA也會持續監測與biotin干擾檢驗數值有關的不良反應報告，並持續更新相關資訊。

相關訊息與連結請參考FDA網址：<https://www.fda.gov/Safety/MedWatch/SafetyInformation/SafetyAlertsforHumanMedicalProducts/ucm586641.htm>

(待續)

[Posted 11/28/2017]

資料來源：美國FDA之藥物安全警訊
資料提供：台大醫院藥劑部

彰化藥師保齡球聯誼 歡度藥師節



↑彰化縣藥師公會於1月21日，舉辦慶祝藥師節保齡球友誼賽。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

一年一度的藥師節又來臨了，這次彰化縣藥師公會理事長蕭輔元為了讓藥師展現活力，特別要求公關委員會積極籌劃「慶祝藥師節保

齡球友誼賽」，在理事劉玲惠和幾位幹部的奔走下，1月21日終於在大贏家保齡球館順利的展開賽事。

這次的比賽聯誼性質居高，因此特別規劃了社青組和長青組兩組進行比賽，另外還加設了單局最高分，為了鼓勵女藥師也能共襄盛舉，特別規定女藥師每人加計總分20分。8點不到已有許多藥師提前趕到會場，甚至自備保齡球和球鞋，一看就知道是殺手級人物，一向和藥師公會關係良好的縣長魏明谷除了提供參加獎外，還特別請縣長夫人前來為藥師加油，在理事長蕭輔元「美妙姿勢」的開球下，隨即展開激烈的競賽。

果然行家一出手便知有沒有，前理事長謝來旺為了抓火雞，不惜來個懶驢打滾，引得哄堂

大笑；前理事長柯毓彬果然廉頗老矣，想當年在扶輪社比賽輕鬆得冠的雄姿，而今卻只因不願為五斗米折腰，屢屢當清潔隊員為球場洗水溝。反觀在年輕藥師那邊，卻不斷的傳來陣陣的驚呼聲，不是聖誕節已過了嗎？怎麼又抓了一隻火雞，有位女藥師更厲害，一連抓了五隻火雞，大家連聲恭喜，都說單局最高分非她莫屬。

經過了幾個小時的廝殺，結果漸漸的明朗了，果然人外有人、天外有天，成績公布：社青組第一名杜駿廷、第二名盧俊安、第三名施文彬、第四名戴有德、第五名陳盈夏、第六名蕭好倩、單局最高分杜駿廷；長青組第一名李春興、第二名劉銀澎、第三名王茂坤、第四名李忠營、第五名李麗兒、第六名謝來旺、單局最高分李忠營。

台中市藥師公會與會員一起編織溫暖



◎文／台中記者黃琇嬪

台中市藥師公會圓形編織器編織班是最新成立的社團，每週三中午在公會會館開編，由藥師劉若雲帶領，教導藥師如何利用圓形編織器，簡單編出各式帽子、圍脖、圍巾等原本用棒針才可以編出來的織物。

多才多藝的劉若雲是本屆資訊委員會的
←台中市藥師公會成立新社團－圓形編織器編織班。

主委，除了電腦功力傲人，對於圓形編織器也頗有研究，經常自行研究出各式不同類型的帽子。有藥師感興趣求教於她，她總是不遺餘力、熱心教導，漸漸的就形成了一個編織班，至今已經編出數種不同款式的冬季織物，會員只要自購材料就能一起在編織的世界裡悠遊。

台中市藥師公會每週皆於固定時間在公會會館舉辦各式社團活動，多了一條休閒管道，讓藥師們在調劑藥品之餘也能夠調劑身心。

藥師結合醫療人員 走入社區關懷長者



↑嘉義基督教醫院和華山基金會為社區長者，舉辦中西藥品的用藥安全宣導活動。

◎文／藥學生陳威仁、指導藥師董秀花

嘉義基督教醫院和華山基金會在嘉義酒廠，為社區長者舉辦了中西藥品的用藥安全宣導活動。中醫師及藥師除了藉由團康活動傳達正確的用藥知識，更希望透過和基金會的合作，增加醫療人員走入社區關懷長者的機會。

活動中，藉著中醫師和藥師的衛教活動，以及製作手工防蚊包，來增進和社區長輩的互動。藥師在專業領域裡，傳遞重要的知識給民眾，為民眾的健康把關；而屏除這些專業的身分時，我們也是這些長輩的傾聽者。用一個下午的時間，聽到許多值得我們更加投入心力去關懷的故事。

從與會長者的對話得知，一位阿嬤的丈夫患有失智症，且女兒和孫子也因為疾病和事

故而不在人世，留下年邁的他們在鄉下生活，而阿嬤也曾因為不知道找誰求助只好報警，希望警察能提供協助，但是即便社工介入，生活依然沒有改善。從這些長者的故事中，感受到身邊原來有這麼多社會的邊緣者是需要政府介入關懷的。令人感慨的是，南部的醫療、社工資源相對貧乏，遠遠不及高齡化社會衍生的需求。但值得注意的是，北市在今年推行的石頭湯計畫，以及多年來北市聯醫由院長黃勝堅帶領的居家醫療照護整合計畫，整合了社工和醫療護理，提供失能長者完善的照護需求；而社區照護站建立，更是讓醫療照護深入各個社區，這些成功的政策都是值得借鏡的範例。

除了政府的政策改善外，年輕的藥師在剛

投入職場時，不妨想想，除了日復一日的調劑外，藥師還能做什麼？趁著年輕時，投入機構照護的工作，在機構工作對於臨床知識的提升絕不亞於醫院，且在長照團隊中，藥師可以學習到很多其他領域的相關知識，更能親自和病患溝通。藥師應該要試著跳脫「調劑者」的角色框架。在調劑之餘，思考不同的角色定位，才有辦法在其它藥事服務領域中有更多發揮。

新北市藥師公會公告

【107年度新北市藥事人員(進階)戒菸衛教師培訓課程】
辦理日期：3月12日08:30~16:00(共1日、7.6學分)
主辦機關：新北市政府衛生局
協辦單位：新北市藥師公會
上課地點：新北市政府衛生局
(新北市板橋區英士路192之1號9樓大禮堂)
名額/費用：150人/免費(包括午餐)
報名方式：2月5日10:00AM開始報名，以新北市社區藥局之藥師(藥劑生)為優先錄取對象，僅開放全聯會平台線上報名。

Penthrox[®]
methoxyflurane
PAIN GOOD RELIEF
最新鎮痛呼吸器02699998

痛舒適吸入式止痛藥

2017年核准新藥 澳洲原裝進口
台灣、英國、法國、比利時同步上市

徵求全國各大醫院、診所經銷商 緯曜國際股份有限公司
04-22546468



中藥學堂

紅枸杞與黑枸杞(上)

◎文/李雅玲

前言

近來有民眾至中國大陸地區旅遊時購買一種別稱「軟黃金」的黑色小乾果，據稱能養顏美容、保肝明目及抗癌等等療效；經查找文獻即「黑枸杞」乾燥果實。黑枸杞為生長於青藏高原草原多年生灌木，是防風固沙的重要植被，與藥典收載的紅枸杞同屬於茄科枸杞屬 (*Lycium L.*) 之不同種植物，兩種枸杞的果實顏色也明顯不同。

本草考證^{1,2,3,9}

中醫藥傳承至今已逾五千年悠久歷史，從神農本草經至現今中藥典，多達5千多種藥材，記載基原、功效、主治…等。經考據本草典籍文獻記載及藥材圖比對，紅枸杞與黑枸杞在本草文獻上均有記載，而黑枸杞又分白色及黑色兩種，白色者別稱「白旁瑪」實為蒺藜科白刺 (*Nitraria tangutorum Bor.*)，生長地區、果實顏色與黑枸杞相似，而種子為一粒，因早期多以口述方式流傳，而造成誤載。

基原/採集^{4,5}

紅枸杞來源為茄科 *Solanaceae* 植物枸杞 *Lycium chinense* Mill. 或寧夏枸杞 *Lycium barbarum L.* 之乾燥成熟果實；生長於華北、西北山坡，田埂或丘陵地帶。於6~11月果實陸續紅熟，分批採收，將鮮果，放陰涼處晾至皮皺，然後曝曬至果皮起硬。亦可用烘乾法：先用45~50°C烘至七、八分乾後，再用55~60°C烘至全乾。

黑枸杞來源為茄科 *Solanaceae* 植物黑果枸杞 *Lycium ruthenicum* Murr. 又稱為黑枸杞，為多年生灌木，生長於寧夏、甘肅、青海、內蒙古、新疆和西藏等地區。其中以分佈在新疆、甘肅居多。於6~10月果實陸續成熟為紫黑色。

果實乾燥後外觀型態^{1,4}

枸杞一顏色呈鮮紅色或暗紅色，形狀呈長卵形或橢圓形，長10~20 mm，直徑3~8 mm。表面具不規則皺紋，略有光澤，頂端有小型凸起狀的花柱痕，另端有白色凹點狀的果梗痕。質柔潤，果肉厚，有黏性，內含種子25~50粒。種子扁腎形，長至2.5 mm，寬至2 mm，土黃色，表面有微細凹點，凹側有種臍。氣微，味甜，微酸。

黑枸杞一顏色紫黑色，形狀呈卵圓形，長5 mm直徑3 mm，表面具不規則皺紋，略有光澤，果實殘留花柱，果柄痕以及宿存的花萼。質地柔軟滋潤。內含種子十數個類圓形陷窩。氣微，味甜，微酸。

(待續)

(本文作者為中國醫藥大學附設醫院中藥科藥師)

病人用藥教育

子宮頸癌與人類乳突病毒 (HPV) 疫苗之介紹(上)

◎文/張鈞智

前言

子宮頸癌為國人十大癌症死因之一，雖近年死亡率有下降趨勢，但每年仍約有1600名新發生案例¹。子宮頸癌疫苗(簡稱HPV疫苗)能有效減少子宮頸癌的發生率，上市至今成效顯著：根據統計澳洲施打率70%以上，子宮頸高度異形增生 (high grade dysplasia) 減少38%²，美國2008至2011年施打率從45%增加到61%，高度異形增生減少18%³。因此，WHO與美

國預防接種諮詢委員會 (United States Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) 均建議對青少年全面施打^{4,5}；我國目前僅針對中低收入戶、原住民族地區及離島國中女生提供免費施打，另有⁶縣市依縣市狀況提供公費接種。為有效減少子宮頸癌發生率，國健署擬在2017年編列預算針對國一女生全面免費接種，以下將針對子宮頸癌病因、疫苗與常見注意事項進行簡要說明。

子宮頸癌與人類乳突病毒

一、人類乳突病毒與子宮頸的癌化

Human papillomavirus (人類乳突病毒，以下簡稱HPV) 是造成子宮頸癌病變發展的主要原因，約有99.7%的子宮頸癌患者可驗出HPV感染。HPV的感染雖是子宮頸癌發展的必要條件，但環境因子(抽菸、性伴侶多寡、性行為、性病、免疫)及病毒基因亞型與持續感染均扮演著重要的影響角色⁷。

二、HPV病毒基因亞型與致癌性⁵

HPV為DNA病毒，約有100種基因亞型，其中40種亞型特定感染生殖表皮，有著不同的致癌率，依照致癌率可分為以下：

1. 低致癌HPV：6, 11, 40, 42, 43, 44, 53, 54, 61, 72, 73, 81

HPV 6、11病毒之DNA不會嵌入宿主基因，僅造成低程度癌前病變 (CIN1，約10%) 和良性的尖性濕疣 (俗稱菜花，90%)。

表一 子宮頸癌疫苗基本特性⁵

HPV疫苗	Cervarix保蓓	Gardasil-4 嘉喜	Gardasil-9 嘉喜
製造廠商	英國葛蘭素史克 (GSK)	美國默沙東 (MSD)	美國默沙東 (MSD)
HPV基因型	16,18	6,11, 16,18	6,11, 16,18,31,33,45,52,58
佐劑	含鋁		
防腐劑	不含防腐劑與抗生素		
途徑	IM		
注射時程	<15歲：2劑(間隔6個月)		
	>15歲：共投與3劑 Cervarix分別在第0、1、6個月施打 Gardasil-4 或Gardasil-9則分別在第0、2、6個月施打		
注意事項	使用之前必須徹底搖勻，使疫苗保持懸浮液的狀態		
適用族群	10-25歲女性	9-26歲女性 9-26歲男性	9-26歲女性 9-15歲男性
常見不良反應 (>10%)	虛弱(55%)、肌痛(44%)、關節痛(21%) 注射部位反應： 1.疼痛(92%)、 2.腫脹(44%)、 3.紅斑(48%)	頭痛(12-18%)、發燒(8-13%) 注射部位反應： 1.疼痛(61-84%)、 2.腫脹(14-25%)、 3.紅斑(17-25%)	頭痛(9%-20%) 注射部位反應： 1.疼痛(63-90%)、 2.腫脹(13-49%)、 3.紅斑(7-42%)
少見不良反應 (1-10%)	蕁麻疹(7%)、 搔癢(1%)、 感冒(3%)	暈厥頭暈(1-4%)、 失眠(1%)、 不適(1%)	暈厥昏眩(≤3%)、 虛弱(≤2%)

2. 高致癌HPV：16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68

其中HPV 16、18造成約70%的子宮頸癌與50%的癌前病變。

(待續)

參考資料

1. 台灣癌症登記中心. 十大癌症年齡標準化發生率之長期趨勢. 2016.
2. Brotherton JM, Fridman M, May CL, et al. Early effect of the HPV vaccination programme on cervical abnormalities in Victoria, Australia: an ecological study. *Lancet*. 2011;377(9783):2085-2092.
3. Niccolai LM, Julian PJ, Meek JI, et al. Declining rates of high-grade cervical lesions in young women in Connecticut, 2008-2011. *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev*. 2013;22(8):1446-1450.
4. Markowitz LE DE, Saraiya M, et al. Human papillomavirus vaccination: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). *MMWR Recomm Rep*. August 29, 2014;63 / No. 5:29;63(RR-05):21-30.
5. Human papillomavirus vaccines: WHO position paper, May 2017-Recommendations. *Vaccine*. 2017;35(43):5753-5755.
6. Naud PS, Roteli-Martins CM, De Carvalho NS, et al. Sustained efficacy, immunogenicity, and safety of the HPV-16/18 AS04-adjuvanted vaccine: final analysis of a long-term follow-up study up to 9.4 years post-vaccination. *Hum Vaccin Immunother*. 2014;10(8):2147-2162.
7. Castellsague X, Diaz M, de Sanjose S, et al. Worldwide human papillomavirus etiology of cervical adenocarcinoma and its cofactors: implications for screening and prevention. *J Natl Cancer Inst*. 2006;98(5):303-315.

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部藥師)

大樹連鎖藥局 Great Tree Pharmacy 台灣百大上市櫃生技公司

今周刊發表

藥師的舞台在大樹

迎接2020年200店 全台擴大招募

工作可以有夢想 人生可以被改變

徵藥師

儲備開店主管 搶先報到

- 晉升快 ●開店快
- 1.跨區受訓提供住宿及返鄉交通津貼
- 2.接受預約開店再報到

加盟合作規劃

其他品牌加盟店優先詢問, 尊榮保密

歡迎醫院診所藥局藥師轉任

- 履歷一律尊榮保密、相約懇談
- 增加個人價值使你無法取代
- 密集培訓、快速晉升

二段式加盟設定

第1階段 提供商品、行銷、訓練協助、原店品牌不變

第2階段 全面加盟大樹品牌, 享有同步資源

預計展店區域:

- 北北基: 新店、南港、汐止、內湖、泰山、林口、仁愛、瑞芳
- 桃竹苗: 香山、苗栗、竹南、頭份
- 中彰投: 烏日、潭子、大雅、沙鹿、鹿港、和美、員林、溪湖、南投、草屯、埔里
- 雲嘉南: 斗南、虎尾、斗六、西螺、仁德、關廟、麻豆、新營
- 高屏: 岡山、路竹、橋頭、旗山、美濃、九如、里港、潮州、東港
- 宜蘭、花蓮: 宜蘭、花蓮、吉安

詳細資訊請上104人力銀行網站查詢或e-mail履歷至gt0986@greattree.com.tw林專員 (或來電: 03-4333123 分機298/355、手機0970912995)

藥才請藥師喝咖啡

慶祝藥師節活動迴響熱烈, 藥人才再加碼, 預祝暖暖新春

掃描QR code, 填寫藥師職場調查問卷後, 即可獲得7-11 CITY CAFE咖啡兌換序號 (活動期間至107/2/14)

LINE @Rxjob

使用者熱烈好評不斷~

輕鬆兌換CITY CAFE

輕鬆找工作

用LINE找支援 (500/HR起唷!)

有藥人才真好!

藥人才三大特色

- 藥師專用職缺平台
- 專業人資顧問
- 報備支援服務

加入支援藥師 即刻年薪百萬

XX診所 後天的支援, 想找報備支援

我是OO市藥師, 想找報備支援

報備支援通知: XX市以診所時薪\$500起支援藥師

搜尋@Rxjob LINE一對一對話框

傳送您的需求給小編

小編會將符合您需求的職缺傳給您

協助安排面試以及條件洽談

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

107年上半年24小時藥事人員繼續教育 Tel:23012447

日期	主題 (08:30-17:10)	講師
3月4日	1. 常見神經外科疾病診治及案例分享	市聯醫仁愛院區 蕭勝煌 院長醫師
3月4日	2. 人類生長素功能及缺乏之治療及案例分享	臺大醫學院內科 張天鈞 教授醫師
3月4日	3. 乳癌的診治與預防及案例分享	長庚醫院 陳訓微 教授醫師
3月4日	4. 生育自主權-兼談未成年人工醫策及性別意識	三軍總醫院 王志嘉 主治醫師
3月11日	5. 肺癌之中醫診治預防及案例分享	基隆長庚中醫科 黃澤宏 主任醫師
3月11日	6. 骨腫痛治療之心路歷程及最新進展	北榮民總醫院 陳威明 副院長醫師
3月11日	7. 常見小兒感染疾病診治及案例分享	馬偕醫院醫務部 邱南昌 部主任醫師
3月11日	8. 慢性病的膳食療養及案例分享	北醫附設醫院營養部 蘇秀悅 主任
3月18日	9. 全方位解構老人身心症狀的醫療與臨床照護	臺安醫院高齡醫學 許正典 主任醫師
3月18日	10. 社區暨機構護理實務及案例分享	泰林中西藥局 黃曉琴 長照藥師
3月18日	11. 常見慢性皮膚病的診治及案例分享	臺大醫院皮膚部 蔡昱芳 主治醫師
3月18日	12. 運用PBL溝通技巧的藥物諮詢指導及案例	國防醫學院 葉明功 教授

名額有限及早報名, 額滿為止! 品質(或管)2、性別2、專業20合計24學分積點

上課地點: 仁愛醫院檢驗大樓六樓 (台北市仁愛路四段10號)

費用: 2600元 (107年2月5日前報名9折優待2260元), 含上下午點心、便當。

報名以郵政劃撥為準, 註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、暱、業。

劃撥帳號: 19610381 戶名:「財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會」

10th 2018 SYMPOSIUM

第十屆 台灣小分子褐藻醣膠

國際癌症臨床輔助與慢性病運用研討會

會議時間 | 2018/3/4 (日) 08:30-17:30

會議地點 | 台大醫院國際會議中心 / 3F (301室)
(台北市中正區徐州路2號3樓)

本研討會已申請藥師、營養師、護理師、醫師繼續教育學分, 詳細學分資訊請見報名網站說明

主辦單位 | 台灣國際藥學發展學會 FUCOIDAN.org.tw 02-2699-0770 台灣聯合抗癌協會

協辦單位 | 經濟部生技醫藥產業發展推動小組、台灣癌症基金會、乳癌防治基金會、台灣保健食品學會、台灣防癌協會、中華海洋生技股份有限公司

報名網址 | http://goo.gl/P1nLrL

連絡電話 | 02-2698-0770

3/4 08:30-17:30 INVITATION

詳細課程 報名訊息

Oligo-Fucoidan Symposium

藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外, 亦有免費電子報提供藥師閱讀, 歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式: 請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話, 傳至 pharmacist@seed.net.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」, 將會盡快e-mail電子報供您閱讀。

PDF

丁丁連鎖藥妝

徵藥師

我們是一家直營大型連鎖藥局, 名列2016天下雜誌五百大服務業第283名, 全台灣有七十七家大型專業大賣場, 營業面積70-450坪, 有專職藥師及受過專業訓練的門市服務人員。公司穩健經營績效良好, 穩定發展中, 歡迎您加入!

優質藥師的未來

丁丁藥局藥師享有:

- 職前訓練**
內容: 醫學、人際溝通及銷售技巧、內科、皮膚科、小兒科、婦科、營養學、嬰品、醫學美容、護理、藥局經營等
- 永續藥師繼續教育**
30多年經驗, 讓您有更寬廣專業能力: 藥學、醫美、護照、嬰品、健康營養品, 您的能力更能經營您的未來, 而不用擔心沒有處方簽可接或永遠做沒有昇遷的工作
- 安排EMBA級經營管理訓練**
專業外, 我們安排EMBA級經營管理訓練, 讓您成為一個具有經營管理能力、終身學習的專業藥師, 奠定成功的基石

待遇: 訓練完成後, 每月收入加獎金, 中南部地區, 藥師約6.25~8萬收入; 北部地區, 藥師約7.4~9萬收入; 有很好的昇遷機會, 升至店長年收入百萬以上, 加上您的專業, 將使您成為同儕羨慕的對象, 快把握機會! 加入最被看好的藥局通路業, 找到優秀的公司, 才能規劃您的人生!

邀請您的加入

工作地點: 台北市、新北市、桃園市、新竹市、台中市、彰化、南投、台南、高雄、屏東、花蓮、台東

有意者請上1111、104人力銀行或投遞履歷至E-MAIL: tintin@mail.norbelbaby.com.tw 我們會儘快安排與您見面。

共創美好未來

SANDOZ A Novartis Division

Men's Health

成人男性勃起功能障礙治療藥物

禁止以各種形式複製列印



SILDEGRA[®] 喜力昂[®]
Sildenafil Citrate Tablets 100 mg



成分：每錠中含有Sildenafil citrate 140.45mg(eq. to Sildenafil 100mg)

用法用量：本品是口服投與

- 成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可以根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，

最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率則是每日一次。

- 老年患者的使用：Sildenafil於老年患者體內清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受性的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 腎臟功能受損之患者的使用：輕至中度腎臟功能受損的患者(C_{Cr} >30mL/min)，建議根據正常成年人的使用劑量。

Sildenafil於重度腎臟功能受損(C_{Cr} < 30mL/min)患者的清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受性的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 肝功能受損之患者的使用：肝功能受損之患者(如肝硬化)患者的清除率會下降，因此可以考慮使用25mg的起始劑量。基於藥效及耐受的考量，劑量可提高至50mg或100mg。

- 對接受CYP3A4抑制劑患者的使用：對於伴隨服用強烈的CYP3A4抑制劑患者，經發現與血漿中Sildenafil的濃度增加有關聯(如Erythromycin, 182%, Saquinavir, 210%)。同時也預期如Ketoconazole與Itraconazole等更強的CYP3A4抑制劑，會導致Sildenafil的血漿濃度升高。〔請參閱「其它藥物對Sildenafil的效應」〕。由於血漿濃度升高可能增加藥效及不良事件的發生率，因此對這些患者應考慮處方25mg的sildenafil當作起始劑量。由於併用Sildenafil與Ritonavir有可能發生更進一步的交互作用，因此建議病人在每48小時不要服用超過25mg的劑量(見其它藥物對Sildenafil的效應)。為了將姿態性低血壓 (postural hypotention) 的發生減至最低，開始使用sildenafil前，病人應優先穩定阻斷劑的治療。此外，初次使用sildenafil應考慮從較低劑量開始(見注意事項和交互作用)。

- 兒童的使用：本品不適用於兒童。

適應症：成人男性勃起功能障礙

注意事項：硝酸鹽類和sildenafil不可併用，Sildenafil禁止使用於因心血管危險因子而不適合進行性行為之患者。

藥品許可證字號：Sildegra 100 mg：衛署藥輸字第025763號

廣告許可字號：北市衛藥廣字第106030217號

SANDOZ A Novartis Division
台北市仁愛路二段99號10樓
電話：(02) 2341-6580
傳真：(02) 2343-5863

全國藥局通路授權經銷

培力藥品
PeiLiPharm

台中市西屯區工業區六路11號
電話：(04) 2359-2576
傳真：(04) 2350-5124

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項
僅限醫療專業人士參閱
詳細處方資料備索

1429-AD-02-17-1