

郵資已付
國內郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局



第2469期 2026.07.20~07.26

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 診所藥師執業議題 全聯會舉辦多元學習 | 3版 高雄首創在宅急症 照護藥品韌性計畫 | 5版 醫院評鑑改革 對中藥查廠的借鏡

全聯會召開第16屆第8次常務理監事會議

藥學傳承、緊急事後避孕藥政策 & 藥師執業安全



↑全聯會於7月16日召開第16屆第8次常務理監事會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於7月16日召開第16屆第8次常務理監事會議，由理事長林憶君主持，與常務理監事共同討論近期重要會務、藥事政策及後續推動方向，並就各項議題交換意見，持續推進相關會務與政策倡議。

會中分享《臺灣藥學史》出版後獲得各界良好回響，不僅完整保存臺灣藥學發展的重要歷程，也為藥界留下珍貴紀錄，林憶君特別感謝諮詢顧問葉明功投入本書的籌畫與出版，透

過史料整理與內容編撰，讓更多人看見臺灣藥學一路走來的發展，以及歷代藥師前輩的貢獻。

針對緊急事後避孕藥政策，林憶君表示，此議題歷經近10年的研議，自其擔任立法委員期間便持續關注與推動，期間經過立法院主決議、多次與食藥署溝通，並進一步研議試辦計畫。近期食藥署預告將事後避孕藥納入藥品追溯追蹤制度，再度引發婦女團體及社會各界關注，全聯會於第一時間召集幹部召開記者會，

主張政策應兼顧婦女用藥安全、藥品可近性及專業藥事服務，後續全聯會也將持續與相關單位溝通，推動更符合民眾需求，並兼顧用藥安全的政策方向。

此外高雄一間藥局於上月底遭遇火災，林憶君偕同全聯會幹部及地方藥師公會前往慰問，關心受災藥師與藥局後續復原情形，以實際行動陪伴藥師重整腳步。林憶君提醒，藥師平時忙於守護民眾用藥安全，也應定期檢查藥局內的老舊電線、插座、延長線及高耗電設備，避免因設備老化或用電過載引發危險，共同維護藥局環境與人員安全。

全聯會近期將拜會衛生福利部長及國民健康署長，就重要藥事政策議題交換意見，持續爭取藥師參與各項健康政策的機會。林憶君表示，未來全聯會將持續與各地方公會及全體藥師攜手合作，穩健推動政策倡議、專業發展及藥師權益保障，讓藥師的專業價值被更多人看見。

115年臺灣藥事報導得獎名單出爐！

藥事專業、用藥安全與健康議題 引發關注



↑參賽作品題材充分展現藥師於民眾生活中的專業力量。(資料來源：NOWNEWS)

【本刊訊】115年臺灣藥事報導得獎名單於7月9日出爐！評審委員在50多件作品中，評選出特優、優等以及佳作作品共計18件，每件作品看見大家對藥事專業、用藥安全與民眾健康議題的關注，也讓更多人透過報導認識藥師在社會中的重要角色。

為鼓勵新聞媒體聚焦藥師專業與公共衛生議題，彰顯藥師在防疫、長照、偏鄉醫療與公益服務等面向的多元貢獻，藥師公會全聯會特別設立「藥事報導獎」。

得獎作品已正式公告，相關資訊可至藥師公會全聯會官網或臉書專頁查詢，誠摯邀請全體藥界同仁與社會大眾一同欣賞這些真摯動人的藥事故事，感受藥師專業在臺灣社會所展現的深遠影響，及守護民眾健康的溫暖力量。



↑臉書連結



↑官網連結

藥師參與地方公職選舉 分享會

藥師公會全聯會於8月12日(週三)舉辦「藥師參與地方公職選舉分享會」，歡迎有興趣或有意參選115年各項地方公職人員選舉者，踴躍報名參加。



報名截止至7/29(三)

日期：8/12(週三)
活動時間：10:30~16:30
活動地點：本會6樓大會議室(台北市中山區民權東路一段67號6樓)

診所藥師執業議題 全聯會舉辦多元學習



↑全聯會舉辦本年度第二場診所藥師課程。

◎文／台中記者許建華

全聯會診所藥師委員會於7月5日舉辦本年度第二場診所藥師課程，包括：台北市政府勞動局股長陳宣信針對退休後再就職及常見的勞資糾紛說明；杜德企業管理顧問公司研發長許崧庭分享目前最熱門的AI藥師服務創新趨勢、如何進行藥師衛教文宣及視覺化衛

教圖卡生成。

診所主委施貞秀表示，近來各地方公會診所委員陸續反應：針對勞保退休後保留原處所再次任職之執業登記法規，及勞工退休金請領注意事項有深入瞭解的需求，另外診所藥師執業時數及診次屬於變形工時，關於加班時數核定方式請陳宣信加以說明；針對資遣、解雇、

離職三者之間的差異及法條上的定義，講師進一步的釐清。

許崧庭早期即投入資訊管理系統介面軟體開發，為藥界資訊專業人士，分享未來藥師角色將由「給藥者」發展為「健康管理顧問」，對民眾的專業服務也將以用藥安全把關與交互作用諮詢、慢性病人長期照護與衛教、社區

健康促進與預防保健及成為跨專業協作溝通的橋樑為重心。若能學會運用各種不同AI軟體將成為未來進行藥師服務的好幫手，如：ChatGPT、Gemini、Copilot、Claude/Codex、NotebookLM等功能各有強項，講師說明詳盡並實際操作，協助學員立即生成圖表、圖像，讓大家對AI生成的能力嘖嘖稱奇。

課程為問卷調查後全國診所藥師最有興趣的議題，當日採線上及實體兩種方式，實體報到80人，線上授課近千人。課程藥師反應熱烈，期待下一次全聯會再舉辦如此精彩的活動。

（本文作者為全聯會診所藥師委員會中區副主委）

災難時韌性翻轉 急救站的角色定位



↑嘉義市藥師公會參加民防醫護大(中)隊常年訓練課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會健康台灣深耕計畫韌性藥局健康守護與災防應變整合行動團隊，於嘉義市政

府衛生局會議室，參加115年度民防醫護大(中)隊常年訓練課程。主題「全災害應變救護站設置說明及無線電使用」。

講師潘師典指出，當災難發生時，還能繼續維持運作之韌性藥局，應配合衛生所的在地醫療人力編組，參與納入急救站的輪班與分工系統。在符合法規的狀況下，運用START或SALT檢傷法，依據生理徵象(呼吸、脈搏、意識)將大量的傷患快速檢傷分類分派至紅、黃、綠、黑區，協助安排後送的事宜。

轉型後的醫療追求以「最大多數人的生存利益」做考量。資源必須精準分配給「只要拉一把就能活」的人。發揮最大化公衛效益，

放棄複雜處置，以生命保全為優先，只做關鍵處置(控制大出血、建立呼吸道、減壓氣胸)、「快、狠、準」。目標是讓傷患「撐到後送時」，而不是在急救站治癒。如果敵火威脅未除、空襲警報持續，或場域安全受威脅，所有醫療行為必須降至最低。沒有安全環境，就沒有醫療的執行。

講師陳世欽表示，無線電的使用，以安全為最大考量，通話力求清晰、簡明、精確、安全(避免洩露情資)。

從「齒更髮長」到「齒落髮白」漢方牙口製劑的運用



↑桃園市藥師公會舉辦中藥專題課程。

◎文／桃園市記者陳俊安

「32位純白無瑕門前武士、佐以清新好口氣」，不僅關乎現代人的外在形象，更實質影響著數十年間「四氣五味」的品嚐。一旦牙

口有所缺損，動輒數萬至數十萬元的「維護費」，對民眾而言實是一筆龐大開銷。承襲《黃帝內經》「不治已病治未病」的預防醫學精神，桃園市藥師公會中藥發展委

員會舉辦專題課程，特邀高雄市第一藥師公會中藥發展委員會主委陳春月，傳授漢方牙口製劑的內功心法與實作技術，帶領藥師共同守護大眾的口腔健康。

陳春月指出，雖然牙齒與口腔病症體現在局部區域，但本質上與全身五臟的病機證型變化息息相關。例如脾胃系統若出現「陽明胃熱」，除了引發口臭，嚴重者還會伴隨口腔潰瘍(口瘡)；若外邪犯肺未能及時發散，鬱積體內化火，則會演變成急性口內炎(嘴破)。中醫藥的精髓在於「辨證論治」，找出病因後對證下藥，此時若能輔以合宜的漢方外用製劑，

便可收事半功倍之效。

手作課程則是考驗藥師調配功力的「外功」實踐。牙口相關製劑的配方極為複雜，藥師必須在「功效、口味、質感」三者間取得完美平衡，且外觀視覺也會直接影響民眾的使用意願。因此，在製作過程中，詳細且確實的操作與凝神觀察，直接關係到製劑的成敗。所幸在講師費心設計的步驟引導下，配合藥師們豐富的實作經驗，大家最後都成功交出精美的成品，現場更有藥師忍不住立刻實地體驗，感受漢方護口製劑的獨特魅力，為這場兼具學術深度與實作樂趣的研習課程，畫下圓滿的句點。

榮藥80 守護久久 凝聚國際交流與公益能量



↑臺北市藥師公會歷任理事長慶祝創會80年紀念。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市藥師公會舉辦「榮藥80 守護久久」創會八十年慶祝晚宴，現場冠蓋雲集、盛況空前。食藥署長姜至剛、臺北市長蔣萬安、臺北市衛生局長黃建華及東京都藥劑師會、首爾特別市藥師會等國際姐妹會代表，與全國各縣市藥師公會及臺北市21大醫事團體代表齊聚一堂，共同見證公會八十年來深耕藥事服務的重要里程碑。

蔣萬安致詞時表示，藥師長

年投入公共衛生、社區照護及防疫工作，從疫情期間口罩與快篩發放、送藥到府，到平時推動家庭藥師服務、藥品檢收及反毒宣導，社區藥局已成為市民最信賴的「社區健康站」。他肯定公會長期與市府攜手推動各項公益與健康計畫，持續提升社區健康韌性，為打造健康城市奠定重要基礎。

姜至剛表示，藥師在醫院、診所、社區藥局及製藥產業皆扮演不可或缺的角色，近年更積極

協助政府強化藥品供應韌性、春節期間藥品穩定供應及用藥品質提升，展現藥事專業價值，共同落實「健康臺灣」政策。除此之外，姜至剛對公會拍攝短影音，走在時代尖端的衛教新模式，深表讚許與認同。

尹岱智表示，今年公會以「健康、永續、公益」為三大發展主軸，深入臺北市各行政區推動「社區健康促進公益活動」，結合健康講座、健康篩檢及一對一用藥諮詢服務，上半年活動滿意度

超過95%，持續強化社區藥局作為民眾健康照護第一線的重要角色。

未來，公會持續推動智慧藥事創新。2026年攜手臺北市立聯合醫院及社區藥局推動「電子處方箋試辦計畫」，串聯市聯醫八大院區與十二行政區社區藥局，並建置「智慧領藥地圖」，目前已有80餘家社區藥局完成系統升級，逐步打造更便利、更精準的智慧藥事服務網絡。

公會一系列的慶祝活動，從社區藥局創新經營研討會、小小藥師營、短影音數位衛教、健康嘉年華到ESG淨灘行動，走過八十載，不僅持續深耕藥事專業，更積極拓展國際交流、公益服務與智慧醫療，展現藥師守護全民健康、與時俱進的專業價值，攜手迎向下一個嶄新的八十年。

（本文作者為臺北市藥師公會媒體公關委員會主委）

高雄首創 在宅急症照護藥品韌性計畫

◎文／高雄記者曾雅聘

健保署自113年7月1日起推動「在宅急症照護試辦計畫」，讓符合條件的病人免於住院，在家即可接受與住院相近品質的急性醫療照護。如何建立穩定的藥品供應機制，讓社區藥局成為在宅急症照護的重要夥伴，已是推動居家醫療的重要課題。

有鑑於此，高雄市政府衛生局率全國之先，自115年7月1日起推動「高雄市在宅急症照護藥品韌性試辦計畫」，邀集14個行政區共20家社區藥局參與。計畫提供行政管理費、個案受理服務費、送藥到宅服務費、冷藏設備補助及屆期藥品補貼等機制，降低藥局備藥風險與經營負擔。

此外，計畫採「1家核心藥局、19家衛星藥局」模式，建立藥品調撥與支援網絡。由衛生局藥政科整合基層醫療網醫師建議，規畫包含7項抗生素、3項輸液及其他住院與在宅常用藥品，總計17項，完成高雄市社區藥局在宅急症備藥機制，提升藥品供應韌性。

在宅急症照護是跨專業合作的重要模式，藥師除負責藥品調劑外，更肩負藥品供應、用藥安

全把關及藥事照護等角色。高雄市藥師公會理事長杜仿裕表示，希望藉由本計畫，讓社區藥局從藥品供應者進一步成為在宅照護的重要夥伴，共同提升居家醫療服務品質。本市首創的藥品韌性模式，也可望成為未來全國推動在宅急症照護的重要參考。



↑高雄市政府衛生局推動「高雄市在宅急症照護藥品韌性試辦計畫」，邀集社區藥局參與。

高雄市在宅急症照護藥品供應機制

藥品整合・調撥支援・即時送達



（資料來源：高雄記者曾雅聘根據計畫內容以AI製圖。）

藥品募集 藥師大愛無國界



↑臺中市藥師公會協助前進泰緬邊境、尼泊爾義診活動，協助募集藥品及物資。

◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會為協助前進泰緬邊境、尼泊爾前譯紀念學校的義診活動，與樂扶人文教育暨健康照護關懷發展協會(LOVE.HEHC)合

作，響應醫護志工加入義診服務及協助募集藥品及物資，共募得相關治療口服藥物、藥膏、外用貼布及衛材、耗材等，為協助愛心服務活動盡一份心力。

尼泊爾前譯紀念學校位居尼泊爾首都加德滿都山區的偏遠學校，全校的學生約700人，所有學生皆來自喜馬拉雅偏遠山區，生活十分困苦，學生成員多為孤兒或單親、隔代教養孩童。學校對學生而言，除了是家也是唯一翻轉人生的機會。

理事長許程平表示，藥師響應愛心活動不落人後，未來臺中市藥師公會與各社團法人公益協會仍有無限可能的合作機會，為公會ESG概念的理念確實實現。

LOVE.HEHC常務監事林令怡於7月1日於臺中市藥師公會致贈感謝狀，感謝藥師、藥局熱烈響應協助此次的愛心活動，無論藥品的募集或資金的協助都為此次的活動注入一股強而有力的暖流。

台南 健康促進站系列

跟上AI浪潮 居家訓練一點通



↑長者如何跟上AI的浪潮。

◎文／台南記者陳美秀

科技日新月異，為趕上時代腳步，台南市藥師公會聘請成功大學醫工系教授林哲偉主講「如何跟上AI的浪潮」、預防及延緩失能指導員黃紀瑄進行「居家訓練一點通」。

林哲偉著重於幫助長輩建立對AI的基本認識，了解如何防範AI詐騙，建議可事先與家人建立通關密語或暗號進行確認。針對用藥安全的判讀，AI已經逐步進入醫療、交通、工

作與生活環境中，AI可協助翻譯藥袋、整理藥單與查詢藥品，但AI資訊不一定正確，它無法取代專業醫師及藥師的判斷。

黃紀瑄透過球類或居家可替代物品(枕頭)，進行四肢協調性、專注的肌力訓練，讓長輩將運動習慣帶回家中持續練習。

未來即便AI改變生活模式，民眾有用藥問題或購買藥品，仍應到社區藥局找藥師協助，以確保用藥安全。

健保給付新藥情報

泛抑癌膜衣錠

泛抑癌膜衣錠 (Truqap Film-Coated Tablets)

健保代碼	成分及含量	藥商名稱	廠商建議價	健保支付價	核價方式	生效日期
BC28821100	capivasertib 160 mg	台灣阿斯特捷利康公司	2,070 元	2,070 元	廠商建議價 (低於原核定十國藥價最低價：日本)	115/6/1
BC28820100	capivasertib 200 mg					

◎文／藥師施如亮

一、簡介：

PI3K/AKT/mTOR 訊號傳導路徑與細胞生長、增殖及存活密切相關，並常在癌細胞中過度活躍。在正常的生理狀態下，這條路徑受到嚴密調控。當 PI3K (phosphatidylinositol 3-kinase) 受生長因子活化後，會促進細胞膜上 PIP3 的生成，進一步募集 AKT (protein kinase B)，並透過磷酸化使其活化，進而驅動下游與細胞增殖和抑制凋亡相關的信號；相對地，PTEN (phosphatase and tensin homolog) 可藉由去磷酸化 PIP3 拮抗 PI3K 訊號，扮演此路徑的負向調控因子。當細胞發生基因突變 (如 PIK3CA 突變、AKT1 突變或抑癌基因 PTEN 功能缺失) 時，可能導致 PI3K/AKT/mTOR 訊號持續活化，進而促進腫瘤細胞生長、存活與治療抗性。由於 AKT 位於此訊號

傳導軸的關鍵節點，抑制 AKT 活性成為阻斷異常 PI3K/AKT/mTOR 訊號的重要治療策略。Capivasertib 作為一種強效競爭性 AKT 抑制劑，能直接結合在 AKT 的 ATP 結合位點，阻斷其激酶活性。阻斷下游信號，從而誘導腫瘤細胞停止生長或進入凋亡。

二、健保共同擬訂會議決議摘要：

(一) 依據第三期臨床試驗 CAPItello-291 之結果，相較於安慰劑併用 fulvestrant，本案藥品併用 fulvestrant 在無惡化存活期中位數具有顯著優勢 (7.3 個月 vs. 3.1 個月)；另依據 NCCN 2026 年乳癌指引，對於具有 PIK3CA/AKT1/PTEN 任一變異者，本案藥品併用 fulvestrant 列屬 category 1 且首選治療，三大主要 HTA 組織亦皆建議給付，且廠商同意與健保署簽訂藥品給付協議，爰同意納入健保給付項目，屬第 2A 類新藥。

(二) 給付規定：

9.135 Capivasertib (Truqap®)

1. 與 fulvestrant 併用於曾接受 CDK4/6 抑制劑治療但疾病惡化的停經後轉移性乳癌病人，且須完全符合下列條件：(1) 荷爾蒙受體為陽性 (ER 或 PR>30%)。(2) HER2 陰性。(3) 具 PIK3CA/AKT1/PTEN 任一變異。

2. 需經事前審查核准使用：

3. 本藥品併用 fulvestrant，與 alpelisib 併用 fulvestrant，用於 PIK3CA 基因變異病人時，僅得擇一給付。

資料來源：

1. 1150416_全民健康保險藥物共同擬訂會議藥品部分第 81 次會議紀錄_討論提案第 2 案。
2. 公告暫予支付含 capivasertib 成分藥品 Truqap 160mg、200mg film-coated tablets 共 2 項目及其藥品給付規定。

(本文作者為前中央健康保險署醫審及藥材組組長)



醫院評鑑改革對中藥查廠的借鏡(上)

◎文／藥師吳宗修

借鏡醫院評鑑改革 思考中藥廠管理新方向

近期，衛生福利部正式啟動醫院評鑑制度的重大改革，核心措施是將評鑑合格效期由4年延長至6年，並導入智慧化日常監測機制，旨在為醫護人員「減壓」，讓醫療重心回歸服務本質。此一變革對於身處藥政管理與品質把關第一線的藥師而言，具有深遠的啟示意義：此種「減壓增效」的改革模式，是否可作為未來對中藥廠後續查廠（GMP查廠）的參考指標？

本文將深入分析醫院評鑑改革的核心精神與具體措施，對比中藥廠現行的GMP查廠制度，探討兩者在監管邏輯上的異同，並評估將此改革模式應用於中藥廠管理的可行性、挑戰與建議方向。

醫院評鑑改革的核心精神與措施

根據衛生福利部於115年1月27日發布的

公告及相關資料，本輪醫院評鑑改革的核心目標是「落實品質管理日常化，共同使醫療體系穩健成長，永續發展」。其改革不僅是時間週期的調整，更是一套系統性的思維轉變¹。

改革的關鍵措施包含：

延長評鑑效期：評鑑合格效期由4年延長為6年，並回溯至112年受評合格的醫院，直接減輕醫院為應對頻繁評鑑所投入的大量行政人力與資源。

建立日常化監測機制：改革的核心是從「週期性大考」轉向「日常化管理」。未來將與健保署合作，透過資訊化、自動化的方式收取特定品質指標，取代大量書面審查，讓品質監測成為醫院的日常工作。

導入智慧化與新指標：新制評鑑將與「健康台灣深耕計畫」扣合，納入智慧醫療導入、醫事人員工作環境優化、醫院治理與教學模式等新興指標，引導醫療體系朝向智慧轉型與永續發展。

明確的改革時間表：衛福部預計於115年

底完成整體配套措施，並於118年正式啟動評鑑新制。

衛福部醫事司指出，改革旨在「讓醫療工作重心回歸醫療服務本質，表現穩定的醫院亦可獲得更多彈性，真正落實評鑑日常化。」

中藥GMP查廠現況與挑戰

相較於醫院評鑑，中藥廠的管理遵循《藥事法》及「藥物優良製造準則」（Good Manufacturing Practice, GMP）。其監管重點在於確保藥品從原料、生產、品管到儲運的全流程都符合標準，以保證藥品品質的穩定與安全^{3,4}。

（待續）

參考資料：

- 20260127 衛福部啟動醫院評鑑制度改革第一步，評鑑合格效期由4年延長為6年。
- 中藥GMP是什麼？瞭解GMP中藥確效四階段，確保藥品高品質。
- 藥物製造業者檢查辦法。財團法人醫藥品查驗中心。

中重度斑塊型乾癬治療新選擇

◎文／雲林縣記者邱政憲

乾癬（psoriasis）是一種與免疫失衡相關的慢性發炎性皮膚疾病，致病機轉為 Interleukin-23（IL-23）活化 T helper 17（Th17）細胞，導致 Interleukin-17、Interleukin-22 等促發炎細胞激素大量釋放，導致角質細胞加速分裂與皮膚發炎，進而形成紅斑、脫屑、角質增生與斑塊等典型表現。其中，斑塊型乾癬是最常見的型態。

Icotyde（學名 icotrokinra）已獲美國 FDA 核准，用於治療12歲（含）以上且體重至少40公斤、適合接受全身性治療或光療的中重度斑塊型乾癬病人。建議劑量為200 mg每日一次口服，空腹以水服用，服藥後至少等待30分鐘再進食。錠劑應整顆吞服，不可壓碎、剝半或咀嚼；吞嚥困難病人可將錠劑溶於至少120 mL水中後並於配製後15分鐘內完成給藥¹。

Icotrokinra 為13個胺基酸組成的胜肽，屬於 IL-23 受體拮抗劑。主要作用機轉為 icotrokinra 對 IL-23 受體具有高親和力，因此能選擇性結合 IL-23 受體，阻斷 IL-23 與受體結合，進而抑制 IL-23 所誘導的促發炎細胞激素釋放¹。

常見不良反應包括頭痛、噁心、咳嗽、感染及疲倦；對孕婦、備孕或哺乳者，目前人體資料仍有限，需與醫師討論風險與效益；腎功能不全病人亦需特別注意，當 eGFR <60 mL/min 時，研究顯示血藥曲線下面積（AUC）增加2.47至2.78倍，應監測潛在不良反應的發生。肝功能不全對 icotrokinra 藥物動力學之影響目前資料有限，臨床使用時仍宜審慎評估。使用前也應排除是否具有潛伏的結核病，使用後不可注射活菌疫苗，臨床上若有感染狀況也需暫停使用^{1,2}。

整體而言，icotrokinra 代表乾癬治療上的新進展與新選擇。以口服方式阻斷 IL-23 受體，兼具標靶治療概念與口服便利性，相較於傳統免疫抑制劑或注射型生物製劑，可能有助提升病人長期治療接受度與順從性。對藥師而言，除協助病人正確掌握服藥方式外，也應針對感染風險、疫苗接種、特殊族群用藥監測及治療遵從性等面向，提供專業評估與衛教，以協助乾癬病人安全用藥，並長期維持穩定的治療成效。

參考資料：

- FDA 仿單: <https://www.jnjlabels.com/package-insert/product-monograph/prescribing-information/ICOTYDE-pi.pdf>
- Johnson & Johnson: <https://reurl.cc/npLVGv>



Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠



Starting July 1, Taiwan's Long-Term Care Plan 3.0 will expand its coverage to include people of any age with dementia and Post-Acute Care (PAC) patients, while also offering more assistive device rental options. 自7月1日起，台灣長照3.0將擴大服務對象，納入所有年齡層的失智症患者及急性後期整合照護（PAC）個案，並提供更多輔具租賃選擇。

LTC 長照知識一續



Post-Acute Care (PAC) [post][ə'kjut][ker]
急性後期整合照護



rental ['rentl]
租賃



中藥學堂

胃散怎麼選？ 從成分建立社區藥師的腸胃中成藥判讀(下)

◎文／藥師涂嘉榮

以常見方劑為例，保和丸含山楂、神麴、半夏、茯苓、陳皮、連翹、萊菔子，衛福部中醫藥司資料記載其效能為「消積和胃」，適應症包括食積飲停、胸膈痞滿、噯氣吞酸、腹痛泄瀉，可作為消食導滯的代表。平胃散類產品之效能標示可見「燥濕健脾、理氣和中」，適應症包括濕阻脾胃、脘腹脹滿、噁心嘔吐、噯氣吞酸，可協助藥師理解蒼朮、厚朴、陳皮、半夏等成分的產品定位。

藿香正氣散常被民眾簡化為「中暑用藥」，但其效能為「解表化濕、理氣和中」，適應症包括外感風寒、胃腸不適、消化不良、吐瀉、食滯、中暑、不服水土。藥師應把它放在暑濕、不服水土與外感夾濕的脈絡中評估，而非所有熱傷害都適合自行使用。至於葛根黃芩黃連湯，其效能為「清熱、解表」，適應症包括熱邪入裏、身熱下利、胸脘煩熱、喘而汗出。黃連、黃芩屬苦寒清熱類，判讀重點是腹瀉是否伴隨熱象，不能直接等同於所有現代腹瀉情境。

需注意的是，社區藥局常備之胃散多屬於甲類成藥或成方成藥（固有成方製劑）；而涉及葛根黃芩黃連湯等部分處方科學中藥，則必須依法憑中醫處方箋調劑。社區藥師在衛教或文章中討論方劑時，應以成分判讀與專業教育為目的，避免讓民眾誤解為可自行購買或長期服用。實際提供產品時，仍須回到藥品許可證類別、產品標示與相關法規。

在藥局現場，可用「一排、二問、三對、四把關」快速處理：**一排**，排除高燒、血便、黑便、劇烈腹痛、脫水、意識改變等紅旗症狀；**二問**，確認主訴是脹、痛、瀉、吐、酸或食慾差，並詢問油膩、吃冰、外食、旅遊、感染等誘因；**三對**，將症狀與成分群對應；**四把關**，確認孕婦、兒童、長者、肝腎疾病、糖尿病、高血壓、多重用藥，以及抗凝血藥、利尿劑、降血糖藥或降血壓藥等併用風險。

腸胃中成藥的選擇，不應停留在「看到胃不舒服就推薦固定產品」。成分群判讀的目的，不是把單味藥對應單一症狀，而是幫助藥師更快掌握產品定位，再與病程、體質、特殊族群與用藥風險交叉比對。如此一來，社區藥師提供的就不只是某一瓶胃散，而是更安全、更合宜，也更能展現藥學專業價值的用藥建議。

（全文完）

參考文獻：

1. 衛生福利部中醫藥司。(2023a)。保和丸《丸》。衛生福利部。<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/cp-866-7159-108.html>
2. 衛生福利部中醫藥司。(2023b)。藿香正氣散《丸》。衛生福利部。<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/cp-866-5566-108.html>
3. 衛生福利部中醫藥司。(2023c)。葛根黃芩黃連湯。衛生福利部。<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/fp-866-5633-108.html>
4. 衛生福利部中藥藥品許可證查詢系統。(n.d.-a)。張步桃腸胃散（平胃散）中藥藥品許可證查詢資料。衛生福利部。
5. 衛生福利部中藥藥品許可證查詢系統。(n.d.-b)。「中美」平胃散中藥藥品許可證查詢資料。衛生福利部

（本文作者為全聯會中藥發展委員會委員）

臨床藥學交流

重新檢視甲狀腺功能低下症： 老年族群精簡處方的新契機(上)

◎文／藥師盧雅紋

重新校正 TSH 參考值，近半數「亞臨床（subclinical）」長者實為正常老化

根據過往數據，老年族群，特別是高齡女性，在醫學界中被視為是甲狀腺功能低下症（Hypothyroidism）的高盛行族群，盛行率約 20~25%。¹ 然而，目前使用的促甲狀腺素（TSH）與游離甲狀腺素（Free T4, FT4）的參考範圍是以「年輕健康族群的第 2.5~97.5 百分位」統計得出，並沒有納入長期臨床結果（如心血管疾病與死亡風險）做考量。愈來愈多研究陸續顯示，現行的 TSH 與 FT4 參考範圍，可能系統性地誤判健康長者為「亞臨床甲狀腺低下」。因此，專家開始呼籲以年齡校正參考值取代單一標準，並重新檢視亞臨床甲狀腺功能低下在老年人的治療建議。

臨床證據揭開序幕：
治療無益且潛藏心血管與骨折風險^{2,3}

對於那些 TSH 輕微升高但 FT4 正常的長者，是否應該使用 Levothyroxine 治療？TRUST Trial 提供了否定的答案。該試驗針對 65 歲以上、未治療的亞臨床甲狀腺低下病人進行研究，結果顯示，與安慰劑組相比，Levothyroxine 治療組在疲倦感、體能狀況及生活品質上，均未見統計學上的顯著改善。

更令人擔憂的是過度治療所帶來的風險。不必要的 Levothyroxine 用藥容易導致醫源性甲狀腺毒症，這對老年人而言是極度危險的。它會增加心房顫動（Atrial Fibrillation）的風險，加速骨質流失，進而提高骨質疏鬆與骨折的機率。

Lancet 研究找出關鍵範圍：
Upper-normal 範圍的 FT4 非安全地帶⁴

Xu Y et al 於 2023 年在《Lancet Diabetes & Endocrinology》發表的研究指出，傳統 2.5~97.5 百分位參考值可能低估正 upper-normal 範圍 FT4 與 lower-normal 範圍 TSH 的風險。研究發現，FT4 與複合結果（CVD+死亡）呈 J 型曲線關聯。

（待續）

參考資料：

1. Eur J Intern Med. 2023;116:16-26.
2. N Engl J Med. 2017;376(26):2534-2544.
3. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2020;75(9):e89-e94.
4. Lancet Diabetes Endocrinol. 2023;11(10):743-754.

（本文作者為衛生福利部臺中醫院臨床藥師/倫敦大學臨床藥學碩士）

臺北市藥師公會參訪生技醫藥 深化智慧物流與藥事合作



↑臺北市藥師公會前往嘉鐸生技醫藥進行參訪交流。

◎文／藥師王登平

為深入瞭解國內藥品物流與智慧管理發展趨勢，臺北市藥師公會理事長尹岱智及診所藥師委員會主委王登平率領幹部一行，前往嘉鐸生技醫藥股份有限公司進行參訪交流。總經理姜政安熱情接待，安排完整參訪行程，親自介

紹公司發展歷程、物流管理模式及智慧藥事應用，讓與會人員獲益良多。

詳細介紹其擁有5,000項醫藥品之專業物流管理系統，從藥品進貨、儲存、溫控管理到配送流程，皆採取高規格標準作業。尤其在冷庫與冷鏈供應系統方面，建立完整且嚴謹的管

理制度，確保藥品品質與安全無虞。

服務客戶已超過6,500家健保藥局，長期以來深受社區藥局與基層診所信賴，醫藥供應體系中不可或缺的重要夥伴。深耕藥品物流產業逾40年，憑藉專業經驗與前瞻視野，持續推動企業升級與轉型，導入智慧藥櫃系統的應用。透過智慧科技與資訊整合，可有效提升藥品管理效率，打造現代化智慧醫藥供應平台。

透過此次實地參訪與交流，不僅增進對醫藥供應鏈運作的理解，看見臺灣醫藥物流產業的專業與創新，也為未來建立更緊密的信任合作模式奠定良好基礎，更對未來藥事服務發展充滿信心與期待。

（本文作者為臺北市藥師公會診所藥師委員會主委）

智慧共振 Micromedex 使用者大會8月登場

◎文／高雄記者毛志民

2026 Micromedex使用者大會將於8月27、28日分別在臺北、臺中登場，以「智慧共振：科技賦能的醫藥人文新維度」為題，邀集Micromedex國際業務總監Sandeep Makhijani、國際資深顧問Fabien Wecker、及Merative全球行銷總監Kate Elbro等國際講者來台，攜手北中兩地醫院藥劑部門主管，全面解析Micromedex AI發展藍圖，探討AI如何從臨床決策支援，延伸至毒藥物諮詢與跨語言溝通，

是今年度臨床藥學界矚目的年度盛會。

臺北場全天課程聚焦急重症用藥情境與毒藥物諮詢實務；臺中場則側重臨床五大用藥問題的在地實務分享，展現中南部醫療現場的獨特觀察角度，讓兩場次兼具共同核心講者陣容及區域特色。

隨著AI快速融入醫療現場，這場跨國、跨院的交流盛會，不僅提供資料庫工具實務教學，也凝聚「科技如何與醫藥人文共振」專業共識。

參考資料：

- 1.2026 Micromedex使用者大會－臺北場活動頁面。https://www.sris.com.tw/Events/2026mdx/index.html
- 2.2026 Micromedex使用者大會－臺中場活動頁面。https://www.sris.com.tw/Events/2026mdx/index-TXG.html#section-about

藥品供應監測系統 正式上線！

找藥不再難

網址: ddms.fda.gov.tw

查庫存
找藥快
供應透明化

衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

急徵藥師

大夜班全職(兼職)藥師
(供宿、排班彈性)

時薪\$700
11PM-7AM

☎(08)889-2293#386人資部主任

946屏東縣恆春鎮恆西路21號 ☎1600042@hchc.org.tw

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變



全台擴大招募

醒師
專案

8大理由 值得你加入大樹

開店
創業

- ✓ **可累積** | 2年調劑資歷
- ✓ **賺更多** | 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **可排休** | 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **離家近** | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **晉升快** | 開店快、晉升機會多
- ✓ **可創業** | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **0壓力** | 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **可轉型** | 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店平均月淨利 **40萬**

誠摯邀請

藥師店東名額200位

完訓人數已達173位
尚餘**27**位名額 等您來加入

醒師
專案



開店
創業

創造夥伴更成功的人生