

郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2454期 2026.04.06~04.12

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 4版 AI 應用 | 6版 臨床藥學交流 接種帶狀皰疹疫苗 能預防中風嗎? | 7版 國際交流

## 三會聯席會深化對話

# 凝聚專業共識 共同推動藥事發展



↑藥師公會全聯會、台灣藥學會與臺灣臨床藥學會於3月30日召開三會聯席會。

【本刊訊】115年度第1次三會聯席會於3月30日順利召開，藥師公會全國聯合會、台灣藥學會與臺灣臨床藥學會齊聚一堂，針對當前藥事環境與未來發展方向進行交流與討論，象徵三會持續推動專業對話與合作的重要時刻，展現藥界持續凝聚共識、攜手前行的專業力量。

會中聚焦多項重要議題，涵蓋藥事政策發展、專業制度精進及整體環境變動下之因應方向。透過面對面交流，各方就不同面向提出觀察與建議，促進彼此理解，並為後續政策推動奠定良好基礎。

理事長林憶君表示，三會長期於不同專業領域深耕，各自累積豐富經驗與實務觀點，透過持續且開放的交流平台，有助於整合多元意見，逐步凝聚共識。未來亦將持續透過此一機制，加強溝通連結，讓專業意見在政策形成過程中，能充分被看見與討論。

林憶君強調，全聯會立場始終一致，堅守醫藥分業，這不僅是藥師專業的核心價值，更與全民用藥安全息息相關，透過穩定且持續的對話機制，將有助於強化前端溝通，提升整體政策品質，並促進制度朝更完善的方向發展。

面對醫療環境快速變動與制度挑戰，藥師專業更顯關鍵，唯有持續整合力量、深化合作，方能提升整體藥界在公共政策中的影響力與能見度。無論角色與立場，藥師皆承擔守護全民用藥安全的重要責任，亦是推動醫療體系穩健發展的重要力量。

三會聯席會的持續推動，不僅是專業交流的平台，更是凝聚藥界向心力的重要基石，為未來藥事政策與制度發展注入穩定而正向的動能。

## 公費首採加強型流感疫苗護長者

◎文/高雄記者毛志民

疾管署於3月31日公布今年秋冬公費流感疫苗採購規畫，花費17.8億元，擴大採購705萬劑疫苗。也首度購買每劑價格是傳統標準型的2.5倍的免疫加強型疫苗20萬劑，優先提供長照及安養機構65歲以上長者施打。

國內取得藥品許可證的加強型流感疫苗有2家(如表)，內含佐劑疫苗及高劑量疫苗，英、美、加、澳等多國已建議65歲以上長者優先接種，今年1月衛福部傳染病防治諮詢會流感防治組及預防接種組聯席會議同意導入。

疾管署說明，今年流感疫苗採購規畫分為「標準型流感疫苗」及「加強型流感疫苗」兩項次，包含115年度流感疫苗接種計畫對象所需疫苗量、中央及地方委託代購，以及視實際需求可再額外下訂額度，兩項疫苗總採購量合計約705萬劑，已獲衛生福利部核准辦理採購，如採購作業順利，可望於今年4月下旬決標。相較於去(114)年流感疫苗採購總量686.5萬，今年整體採購量再創新高，有助於強化疫苗整備量能以因應人口結構變遷與季節性疫情挑戰。

參考資料：

1. 鄭郁蓁。流感疫苗購705萬劑 加強型首納公費。中國時報。2026/04/01 <https://www.chinatimes.com/newspapers/20260401000501-260114?chdtv>
2. 疾管署公布115年秋冬公費流感疫苗採購規畫 將首次導入加強型疫苗 強化高風險族群保護力。疾管署。2026/03/31 [https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/Ojqe-z0gKTWa\\_5lsUR\\_2jA?typeid=9](https://www.cdc.gov.tw/Bulletin/Detail/Ojqe-z0gKTWa_5lsUR_2jA?typeid=9)

表 國內核准的加強型流感疫苗

許可證字號	中文品名	英文品名	申請商	製造廠	有效日期	限制項目
衛部菌疫輸字第001126號	輔流威適流感疫苗	FLUCELVAX QUAD	台灣東洋藥品工業股份有限公司	CSL BEHRING GMBH	2030/3/20	免除銜接性試驗，輸入
衛部菌疫輸字第001293號	菲優達高劑量三價流感疫苗	Efluelda High-Dose Trivalent Influenza Vaccine	賽諾菲股份有限公司	SANOFI PASTEUR INC.	2030/8/6	輸入

# 中部七縣市聯誼 凝聚共識深耕專業



↑中部七縣市藥師公會幹部聯誼會於3月22日在台中全國大飯店盛大舉行。

◎文／台中記者柯倩宇

春暖花開，中部七縣市藥師公會幹部聯誼會於3月22日在台中全國大飯店盛大舉行。本次聯誼由臺中市藥師公會負責籌辦，全聯會理事長林憶君、常務理事蕭輔元和蕭彰銘，以及臺中市食品藥物安全處長傅瓊慧參與。大臺中、彰化縣、南投縣、雲林縣、

嘉義縣、嘉義市藥師公會理事長亦率領理事幹部團隊共襄盛舉，現場氣氛熱烈，充分展現中部藥界團結一心的深厚情誼。

會議在上午揭開序幕，臺中市藥師公會理事長許程平致詞指出，定期舉辦的中部七縣市聯誼活動，不僅能促進各公會間的業務資訊交流，更能凝聚藥政共

識。林憶君針對近期藥政法規議題作進度報告，並強調藥師權益有賴全體會員持續關注與發聲，唯有藥界團結一致，方能在法案權益爭取與政策制定的掌握搶得先機。傅瓊慧感謝藥師在藥物安全把關、社區健康促進及偏鄉用藥指導上的辛勞付出。

除了政令研討外，臺中市藥

師公會特別邀請營養師蔡嘉勳分享「簡單養肌三步驟」。蔡嘉勳指出，均衡且充足營養是生成肌肉的必要原料條件，輔以規律運動，方有效刺激肌肉生長。演講中，更深入淺出地說明酪蛋白、大豆蛋白和乳清蛋白的差異，讓與會藥師更明瞭如何幫助年長者的肌肉流失作營養補給。

餐敘時間，各縣市公會幹部互動熱絡，藉此難得機會相互請益，使公會服務精神在交流中不斷進步與傳承。活動尾聲，由臺中市藥師公會將聯誼布條交接給下屆主辦單位南投縣藥師公會，活動在一片溫馨歡樂氣氛中圓滿落幕，大家相約9月南投再見。

# 新竹縣藥師公會座談會 跨領域交流



↑新竹縣藥師公會舉辦藥師座談會。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

新竹縣藥師公會於3月22日

舉辦座談會，由理事長傅永輝主持，邀請來自診所、醫院及藥廠

(含生技產業)等不同領域之藥師參與，透過面對面的交流不同領域的工作經驗分享各自的實務與專業觀點，現場互動熱絡，充分展現藥師多元發展的專業樣貌。

座談會中針對臨床實務、產業趨勢與職涯發展進行討論。其中，有藥師提出建議，期盼在公會每年規畫的繼續教育課程中，能增加與藥廠相關的主題內容，涵蓋製劑研發、法規實務、品質管理及產業趨勢等，藉此強化藥廠藥師的專業能力，並促進不同領域藥師之間的相互理解與合作。

對此，傅永輝於會中回應

並承諾，公會將積極規劃相關課程，已著手邀請具藥廠實務經驗之專業講師，共同擬定課程內容，未來將正式納入持續教育規劃中。同時也提醒，未來承辦持續教育的醫院單位，在課程設計上可多元思考，適度增加藥廠與產業相關議題，使課程更貼近實際需求。

本次座談會不僅促進跨領域藥師的交流，也為公會後續持續規畫提供寶貴建議，展現公會聆聽會員聲音、與時俱進推動藥師專業發展的用心。

# 新社九庄媽慶典 大臺中藥師公會駐點守護健康



↑大臺中藥師公會於「新社九庄媽文化節」，設置用藥安全宣導攤位。

◎文／台中記者楊雅婷

聞名全台「有神無廟」獨特信仰的「新社九庄媽文化節」，於今年2月20日(農曆大年初四)盛大舉行。這項傳承自清朝嘉慶至道光年間的傳統，源於客家先民開墾臺中新社時建立的九個庄落。兩百多年來，「九庄媽」作為新社客家人的共同守護神，雖無固定廟宇，卻凝聚深厚的情感與信仰力量。每年農曆春節期間(初三至初七)舉辦的祭典，不僅是新社客庄最重要的年度盛事，更展現移墾文化的堅韌與團結。

適逢大臺中藥師公會成立80週年，藥事照護委員會及診所委員會特別響應此次盛典，將專業醫療資源帶入社區。在常務理事王威堃長期深耕鄉鎮藥事照護的基礎下，公會與主辦單位攜手合作，於新社國小周邊設置宣導攤位，讓遊客與在地鄉親在祈求神明庇佑的同時，也能獲得專業的健康知識。

活動現場由主委何玉娟與藥師林育肅領軍，透過生動有趣的遊戲問答與民眾互動，宣導核心理念「用藥問題找藥師」。現場特

別強調「藥物服用五原則」，提醒民眾建立正確觀念：要知風險、看標示、告病況、遵醫囑、問藥師或醫師。

此外，針對台灣民眾常見的用藥習慣，藥師們特別提醒「中西藥交互作用」的風險，呼籲中藥與西藥應避免同時服用，以免產生不良影響。這場結合傳統文化與現代衛教的活動，成功達到寓教於樂的成果，讓「九庄媽」的庇佑與藥師的專業，共同守護民眾的平安與健康。

# 台南市藥師公會 繼續教育 多元性別議題成醫療焦點



↑台南市藥師公會舉辦「慢性疾病藥事照護與學術新知研討會」。

◎文／藥師吳玉琴

台南市藥師公會於3月22日的繼續教育課程，由台灣藥學會主辦及成大醫院藥劑部承辦「慢性疾病藥事照護與學術新知研討會」，於成大醫學院講堂採實體與線上

同步方式進行。課程內容緊扣臨床實務與最新學術趨勢，並涵蓋難得的性別教育學分，吸引全國逾千名藥師踴躍參與。

本次研討會主題多元且具前瞻性，涵蓋熱門的非小細胞肺

癌治療進展，包括EGFR突變型NSCLC之診療策略與臨床經驗分享，以及肺癌免疫治療的最新發展；亦探討偏頭痛預防治療新趨勢，為病人生活品質帶來嶄新契機。在心血管領域方面，深入解析除低密度脂蛋白膽固醇之外的其他風險因子，並延伸至心衰竭治療從臨床指引到實務應用的全面性進展。針對思覺失調症的當代治療策略亦有精闢介紹。

課程中特別邀請高雄阮綜合醫院精神科醫師林奕萱，以「醫療場域中的多元性別」為題進行專題演講。內容涵蓋跨越生理二元的性別光譜理解、健康不平等議題，以及跨性別族群之醫療照護需求，並強調醫療人員在溝通過

程中的包容性語言使用與隱私維護。透過此議題的深入探討，協助醫療人員提升對多元性別族群的敏感度，進而優化臨床用藥指導與整體照護品質。

整體課程內容兼具深度與實用性，無論在學術(軟體)或場地設備(硬體)方面，皆能滿足不同執業領域藥師之需求，有效提升專業競爭力與職場素養。根據課後問卷調查顯示，本次繼續教育活動獲得高度肯定，整體滿意度達98%以上。除提供免費課程外，亦貼心準備餐點，讓與會藥師在充實專業知能之餘，亦感受到主辦單位的用心與溫度。

(本文作者為成大醫院藥師、台南市藥師公會理事)

# 正確使用管制藥品衛教社區 藥師參與踴躍



↑慈濟大學「115年正確使用管制藥品衛教社區研究計畫」宣講藥師講師培訓。

◎文／嘉義市記者商錦文

慈濟大學「115年正確使用管制藥品衛教社區研究計畫」2月28日於慈濟嘉義靜思堂舉辦宣講藥

師講師培訓。衛生福利部食藥署藥品組科長洪國登、嘉義市政府衛生局秘書林秀猜、食藥科長陳怡靜出席指導，藥師參與踴躍。

計畫主持人慈濟大學兼任環境保護暨職業安全衛生中心主任高慧娟指出，鎮靜安眠藥因具有依賴性與成癮性，列為「管制藥品」，須透過醫師診斷開立處方後才能取得。許多民眾對正確使用鎮靜安眠藥的觀念與對於自我用藥認知觀念仍有待提升。社區宣講主題為「正確使用鎮靜安眠藥五大核心能力」，將製作公版教材提供宣講使用。

慈濟大學醫學系教授郭昶志指出，正確使用鎮靜安眠藥五大核心能力為1.做身體的主人。2.清楚表達自己的身體狀況。3.看清楚

藥品標示。4.清楚用藥方法、時間。5.與醫師、藥師做朋友。盡量用民眾聽得懂的語言，不要用專業的術語宣講。

理事長林岫加表示，嘉義市10場次社區宣講，已經由藥師認養。藉由藥師深入社區，教導民眾應依照醫師指示使用鎮靜安眠藥，協助建立正確服藥之相關知能，並避免發生不當使用，這是能發揮藥師專業，既實際又有意義的計畫案，鼓勵藥師們踴躍的來參與。

# 藥師快閃衛教推動社區性健康



↑員林基督教醫院舉辦「性健康與傳染病知識」衛教快閃活動。

◎文／藥師蒲詩青

為提升民眾對性健康與傳染病防治的認識，員林基督教醫院近日於藥局舉辦「性健康與傳染病

知識」衛教快閃活動，在藥師與感染科個管師共同帶領下，將性健康與預防醫學的重要觀念帶入民眾日常就醫的場域。

衛教內容聚焦於多項重要主題，首先介紹「U=U (Undetectable = Untransmittable)」觀念，說明感染者只要穩定接受抗病毒治療並將體內病毒量控制至檢測不到，即不會透過性行為傳染給伴侶，透過科學實證的說明，有助於破除社會對感染者的迷思與污名。

接著宣導預防母子垂直感染的重要性，說明透過孕期篩檢與適當醫療介入，可大幅降低病毒傳播風險，使感染者仍有機會迎接健康的新生命。

最後提醒正確使用保險套仍是預防性傳染病的重要措施。現

場也透過簡單的保險套操作示範與說明，讓民眾對相關預防方式有更清楚的認識。

藥師與個管師以平板互動問答帶動氣氛，讓民眾在輕鬆的互動中認識性健康與傳染病預防的重要知識。透過即時交流與說明，不僅增加民眾參與感，也讓健康教育更貼近生活，幫助民眾建立正確的觀念。

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人員林基督教醫院藥師)

# AI 衛教應用 診所藥師啟動數位轉型



↑藥師公會全聯會診所藥師委員會於3月18日召開會議。

◎文／藥師陳維敬

藥師公會全聯會診所藥師委員會於3月18

日召開會議，並視訊連結高雄市藥師公會「AI智慧藥事服務應用」課程，進行即時交流，聚焦在生成式AI在衛教與實務應用的發展。從短影音製作到流程優化，藥師專業隨科技進展，逐步轉向更高效率與貼近民眾的服務模式。

副主委陳維敬指出，AI已逐步進入藥師日常實務，特別是在衛教短影音製作上，正改變專業傳遞方式。主委施貞秀表示，此類應用有助減輕文書負擔，使藥師能更專注於病人照護。

面對高齡化趨勢，各地公會同時開展多元照護。台南市藥師公會規畫「抗肌少行動學堂」，整合醫療、營養與運動介入；嘉義縣藥師公會透過基層座談蒐集實務建議；臺中市藥

師公會則以專業教育、環境永續與跨域合作為主軸，深化醫藥整合。

在執業環境方面，臺北市與新北市藥師公會關注職場溝通與勞資議題，強化制度與心理支持；台南市亦透過生活化交流活動，降低診所執業孤立感，促進專業社群連結。

施貞秀表示，未來將持續推動AI應用與制度化學習，並規畫於7月5日舉辦「AI藥事服務實務應用」及「勞資實務課程」共6小時課程。整體而言，藥事服務正朝向科技整合與社區照護並進的方向發展，逐步建構更具效率與人本關懷的專業體系。

（本文作者為全聯會診所藥師委員會副主委）

## 當AI走進新藥研發 藥師專業的定位

◎文／藥師劉俊良

新藥研發長期被視為製藥產業中最昂貴、耗時且高風險的環節，從早期化合物篩選、動物實驗、臨床試驗到上市後藥品安全監測，每一階段皆需投入大量人力與資金，且始終伴隨失敗的風險。隨著AI技術的快速發展，製藥產業正迎來一場結構性的轉變，逐步改寫傳統以經驗與試錯為主的新藥研發模式。

目前，AI已廣泛應用於藥物發現與設計階段。透過機器學習與深度學習模型，研究人員能分析海量生物與化學資料，快速預測分子的生物活性與ADMET(吸收、分布、代謝、排泄與毒性)性質，並結合如AlphaFold等蛋白質結構預測技術，提升前導化合物篩選的成功率。此類應用不僅縮短研發時程，也能在實驗前即排除潛在毒性或藥動學表現不佳的分子，大幅降低成本<sup>1</sup>。

在全新分子設計(de novo design)方面，AI模型已能突破傳統人工設計的限制，於龐大的化學空間中自動生成具特定結構與功能的新分子，為過往難以藥物化的標的提供嶄新的可能。另一方面，化學合成規畫亦逐漸走向自

動化，藉由智慧演算法規畫最佳合成路徑，甚至結合數位化平台進行全自動合成，讓原本高度依賴資深化學家經驗的流程，轉化為可複製、可優化的數位作業<sup>1</sup>。

AI的影響不僅止於研發前端，在製程與品質控制階段，同樣展現高度價值。透過即時分析粉末流動性、錠劑壓縮參數或溶離曲線，AI能協助維持批次間的一致性，降低人為誤差，並強化法規符合性<sup>1</sup>。對監製藥師而言，這代表品質管理角色將逐步從「事後檢測」轉向「即時監控與風險預測」。

臨床試驗亦是AI發揮關鍵影響力的場域。透過臨床資料分析，可更精準地招募合適病患，提高試驗成功率；使用行動裝置結合AI技術，也能即時監測病人服藥遵從性，降低試驗中斷與資料偏差的風險<sup>1</sup>。此類發展，對臨床藥師在試驗設計、病人教育與藥物管理上的參與度，提出更高的專業期待。

儘管AI在製藥領域展現高度潛力，其角色仍以「輔助」而非「取代」人類為核心。複雜決策中的創造力、跨領域整合能力與倫理判斷，仍有賴人類專業介入。此外，AI模型的

「黑盒(Black box phenomenon)」特性，使其運算邏輯不易完全解釋，更突顯藥師、化學家與資料科學家等之間協作的重要性，以確保決策具備科學性與臨床可行性<sup>2</sup>。整體而言，人工智慧正加速製藥產業由傳統實驗導向，邁向數位化與精準化的新時代。對藥師來說，這不僅是技術革新，更是專業角色轉型的契機。唯有主動理解AI工具的應用邏輯，並結合既有的藥學專業，才能在未來新藥研發與藥品管理體系中，持續扮演著不可或缺的關鍵角色。

參考資料：

1. Paul D, Sanap G, Shenoy S, et al: Artificial intelligence in drug discovery and development. Drug Discov Today. 2021, doi:10.1016/j.drudis.2020.10.010
2. Jiménez-Luna J, Grisoni F, Weskamp N, et al: Artificial intelligence in drug discovery: recent advances and future perspectives. Expert Opin Drug Discov. 2021, doi: 10.1080/17460441.2021.1909567

（本文作者為衛福部嘉南療養院藥師）

## 跨域整合×AI應用 打造未來醫療新樣貌

◎文／台中記者謝宜倪

因應醫療數位轉型浪潮，員榮醫院於3月7日舉辦「醫療資訊與臨床應用研討會」，集結護理、藥事與醫療管理等多領域專家，探討AI如何真正運用在臨床實務。

護理師蔡秀敏以「Gemini臨床AI效率工作法」為題，指出醫療人員長期面臨「時間碎片化」與「文書負擔沉重」的痛點。透過精準的Prompt設計，可快速生成衛教內容、教學素材與臨床文件。護理師陳晏緹則分享「Notion×AI護理第二大腦」，以知識管理系統為核心，協助醫療人員將零散資訊結構化。透過Notion結合AI，不僅能整合資料，更可形成

可重複使用的臨床知識庫，成為新世代醫療人員的重要能力。

藥師謝宜倪帶來的「藥師的AI煉金術」，以創意與實務並重的方式，重新詮釋AI在醫療與生活中的角色。不僅結合臨床應用，也融入跨領域創作，強調「萬物皆素材」的思維轉換，鼓勵醫療人員將AI作為創造價值的工具。引用世界藥學會(FIP)於2025年發布的AI指引，指出AI已成為藥師專業發展的重要趨勢，未來藥師不僅是用藥專家，更是數位轉型的重要推手。新光醫院藥師蘇連益則分享「AI驅動藥事服務革新」，指出目前臨床藥師面臨人力不足與工作負荷過高的挑戰。透過AI與

自動化技術，如臨床決策支援系統、RPA流程自動化與生成式AI輔助，可大幅提升藥事服務效率與覆蓋率，降低人工評估的時間與錯誤風險。

壓軸課程由醫師莊旺川主講「Power BI醫療數據視覺化」，從醫療品質管理角度切入。Power BI等工具則可將複雜醫療數據轉化為視覺化資訊，協助醫療團隊做出更精準且即時的決策。

AI已全面運用於醫療場域至護理、藥事與醫療管理各面向，從「效率提升」到「決策支援」，再到「創造新價值」，逐步成為臨床現場不可或缺的夥伴。

# 孕前到產後 2026 ADA臨床指引

◎文／藥師林豆豆

根據最新的 ADA 2026 糖尿病照護標準，近年來孕婦血糖超標的情況越來越常見，導致流產、胎兒畸形或子癩前症的風險大增。為了母嬰安全，這份指引強調「提早規畫」：備孕女性應在受孕前先跟醫療團隊討論，並盡可能在不發生嚴重低血糖的情況下，把糖化血色素 (A1C) 控制在 6.5% 以下，以降低寶寶發育異常的機率。

## 第一階段：孕前護理清單與目標

### · A1C 目標：

在不造成嚴重低血糖的情況下，理想目標為 <6.5% (48 mmol/mol)。

### · 孕前教育：

營養與生活：進行全面營養評估、體重管理、補充 400~800 μg 葉酸。建議規律運動、充足睡眠。

糖尿病管理：學習預防 DKA 與低血糖，了解懷孕期間胰島素阻抗的變化。

### · 健康評估與篩檢：

篩檢項目：包含全面眼科檢查、足部檢查、血清肌酸酐、尿液白蛋白/肌酸酐比值、TSH 以及 35 歲以上具風險者的心電圖 (ECG)。

病史審查：檢視產科病史 (如巨嬰史、子癩前症) 與當前藥物。

### · 孕前計畫：

血糖達成計畫：使用傳統血糖監測 (BGM)、連續血糖監測 (CGM) 或胰島素幫浦來達成目標。

藥物調整：停止使用 ACEI、ARB 或某些降血脂藥物，換成懷孕期間可使用的藥物。

避孕：在血糖目標達成前，應持續有效避孕。

## 第二階段：懷孕期間血糖目標

### 1. 懷孕期間 A1C 目標

理想目標：在不造成嚴重低血糖的情況下，為 <6% (42 mmol/mol)。

放寬目標：若有嚴重低血糖風險，目標可放寬至 <7% (53 mmol/mol)。

### 2. 懷孕期間每日血糖目標

血糖監測項目	第一型或第二型糖尿病	妊娠糖尿病 (GDM) 胰島素治療	妊娠糖尿病 (GDM) 僅飲食治療
空腹血糖	70-95mg/dL	70-95mg/dL	<95 mg/dL
飯後 1小時	110-140 mg/dL	110-140 mg/dL	<140 mg/dL
飯後 2小時	100-120 mg/dL	100-120 mg/dL	<120 mg/dL

## 3. 懷孕期間的其他重要建議

監測工具：建議第一型糖尿病孕婦使用連續血糖監測 (CGM)。CGM 的目標範圍 (TIR, 63-140 mg/dL) 應大於 70%。

預防子癩前症：患有第一型或第二型糖尿病的孕婦，應在懷孕 12-16 週開始每日服用 100-150 mg 低劑量 aspirin。

營養攝取：每日至少攝取 175 克碳水化合物，並優先選擇高品質、營養豐富的來源。

### 參考資料：

Management of Diabetes in Pregnancy: Standards of Care in Diabetes-2026. Diabetes Care. 2026 Jan 1;49(Supplement\_1):S321-S338.

(本文作者為三軍總醫院北投分院藥師)

# 病人用藥諮詢競賽 訓練藥學生專業能力



↑「2026 年台大藥學生 PCE 病人用藥諮詢競賽」校內初階、進階比賽。

◎文／新北市記者呂品儀

因應 2026 年大藥盃 PCE 競賽，台大藥學系學會學術部於 3 月 17 日在台大藥學專業學院水森館舉辦「2026 年台大藥學生 PCE (Patient Consulting Event) 病人用藥諮詢競賽」校內初階、進階比賽，訓練藥學生於未來執業時能夠發揮專業能力、與病人良好互動，並提供完善

的藥物諮詢及整合性醫療衛教，同時藉由比賽選出優勝者，由系學會推薦代表參加大藥盃 PCE。

透過競賽讓在學期間的藥學生模擬藥師對病人進行藥物諮詢與衛教互動的創新競賽，由藥學生扮演藥師與標準病人 (受過專業訓練的專業演員) 進行藥物諮詢，透過分級制度大一大二為初級、大三以上為進階級，由專業藥師評審與講解指導，讓藥學生臨床專業知識增進，同時訓練溝通技巧及藥師面對病人應表現的專業素養，各校初賽優勝者得以接受系會提名報名大藥盃 PCE。

比賽開始，第一位的參賽者能夠在短時間內抓住重點，自我介紹、確認病人身份、疾病史、生活型態、有無過敏藥物、藥名、用途、

劑量、用法、副作用、儲存、用藥配合度、了解病人主要的訴求、開放式提問、釐清並解釋此次衛教的目的等，最後有效利用諮詢時間給予病人支持跟鼓勵，並提供符合病人需求的藥品及健康資訊，贏得三位評審掌聲叫好。

接下來的參賽者個個做足準備，實力堅強連最難的中西藥物交互作用、藥物跟食物的交互作用、忘記服藥時如何處理、血壓量測、血脂的治療目標等都能夠專業從容的與虛擬病人對談。

透過有經驗的評審觀察、記錄，將參賽者的表現化成有組織的言語陳述，給予有效、具體、且可施行的建議等專業指導，讓藥學生獲得寶貴的學習機會與回饋，待所有的參賽者比賽完之後，再由評審作總結回饋，讓評審與藥學生創造一個善的循環。



◎文／藥師陳芷凌



155

## 外傷敷料 (Wound Dressing)



scrape [skrep]  
擦傷



sterile cotton swab ['sterəl 'katŋ swab]  
無菌棉花棒



2\*2 gauze pad [gəz pæd]  
2x2 紗布 (two by two)

For a minor scrape, clean the wound with a sterile cotton swab at first. A standard band-aid is often too small, so a sterile 2x2 sterile gauze pad provides better initial coverage and protection.

對於一般的擦傷，先用無菌棉棒清潔傷口。一般的 OK 繃通常太小，因此使用 2x2 的無菌紗布可以提供更好的初步覆蓋與保護。



## 中藥學堂

### 易混淆梔子飲片的市售調查研究與炮製前後功效差異(三)

◎文／藥師郭凌璋

#### 四、市場調查統計分析與結果

調查市售「梔子」品項的實際銷售與認知混淆情況，114年11月間進行一項隨機市場調查。調查對象為新北區5家中藥行，皆能購買到外觀正確的梔子。與三軍總醫院中藥局的梔子飲片做比較，三總及編號D的梔子泡水後液體呈現黃棕色，且飲片無褪色情形，判定為品質正常、未染色。編號A、B、C、E的梔子泡水後液體呈現不自然的鮮紅棕色，且飲片本身明顯褪色成淡黃白色，顯示可能經過染色處理，品質存疑。雖然市售中藥行皆能提供「梔子」，但至少4/5樣本出現染色疑慮，顯示市售梔子存在品質上的問題，需加強品質管理。

編號	長度(cm)	顏色	外觀	泡水染色情況
三總	3.1	黃棕色		
A	2.5-2.8	鮮紅棕色		
B	2.3-2.7	鮮紅棕色		
C	2.6-3	鮮紅棕色		
D	2.2-2.8	黃棕色		
E	2.3-3.1	鮮紅棕色		

(待續)

#### 參考資料：

1. 臺灣中藥典第四版編修委員。臺灣中藥典第四版。衛生福利部，2021:32-34；72-74。
2. 張永勳、何玉鈴。簡明中藥鑑別手冊。衛生福利部，2017:78-80。
3. 張永勳、何玉鈴。臺灣市售易混淆中藥鑑別圖鑑。衛生福利部，June, 2015:1-5。
4. 潘玲玲。梔子炭的涼血止血作用及其炮製機制分析，2017。
5. Yung-Chuan Hsieh et.al, Studies on Adulteration and Misusage of Gardeniae Fructus in Market, 2011

(本文作者為三軍總醫院臨床藥學部中藥局藥師)

## 臨床藥學交流

### 接種帶狀疱疹疫苗能預防中風嗎？

◎文／藥師王詩璋

民眾問：施打帶狀疱疹疫苗能預防中風發生，是真的嗎？原理是什麼？

藥師答：根據近期多項回顧性研究和專家指引，接種帶狀疱疹疫苗與降低中風和心肌梗塞的風險相關，顯示疫苗可能提供超越單純預防帶狀疱疹本身的額外心血管益處。

#### 藥師該知道的事：

帶狀疱疹是由潛伏的水痘帶狀疱疹病毒 (Varicella-Zoster Virus, VZV) 重新活化所引起，VZV 是目前已知唯一能在腦動脈中複製的人類病毒，其活化可能直接引發腦血管內皮功能障礙、血小板活化和血栓形成，進而增加中風風險。此外，帶狀疱疹感染會導致全身性發炎，促使動脈粥樣硬化斑塊破裂，最終導致急性心血管事件。因此，接種疫苗可藉由預防帶狀疱疹的發生，從而避免感染引起的一連串反應來降低發生心血管事件的可能性。

多項大型回顧性研究支持接種帶狀疱疹疫苗可降低心血管風險。一項使用減毒帶狀疱疹疫苗的回顧性世代研究發現，接種疫苗的成年人在五年內發生中風的比例 (1.61%) 顯著低於未接種者 (2.20%)。此外，在糖尿病 (OR: 0.64)、高血壓 (OR: 0.75) 和慢性阻塞性肺病 (OR: 0.75) 等高心血管風險族群，接種疫苗皆能顯著降低中風發生率<sup>1</sup>。

台灣心臟病學會與感染症醫學會的專家共識已針對高心血管風險和心血管疾病族群提出明確建議：重組帶狀疱疹疫苗 (如 Shingrix<sup>®</sup>) 是預防 HZ 及其併發症的首選。建議用於 50 歲以上的成人，以及 18 至 49 歲的心血管族群，以預防 HZ 及其相關併發症<sup>2</sup>。因此，藥師在衛教時應強調接種帶狀疱疹疫苗不僅是為了預防「皮蛇」，也是降低潛在心血管併發症的關鍵預防策略。

#### 參考資料：

1. Helm MF, Khoury PA, Warne M, et al. Zoster Vaccine Lowers Stroke and Myocardial Infarction Risk in Chronic Disease. Am J Prev Med. 2024;67(5):676-683.
2. Wu YW, Lin WW, Lin HJ, et al. 2025 Expert Consensus Recommendations on Vaccinations in Adults with High Cardiovascular Risk and Cardiovascular Disease: A Report of the Task Force of the Taiwan Society of Cardiology and the Infectious Diseases Society of Taiwan. Acta Cardiol Sin. 2025;41(3):271-287.

(本文作者為高雄長庚藥劑部臨床藥師/高雄醫學院大學臨床藥學研究所碩士)

# 台日藥學對話 高市公會 & 都築學園訪團



↑ 高雄市藥師公會、高醫藥學系與日本都築學園訪團合影，展現台日藥學情誼。

◎文／藥師林琇誼

高雄市藥師公會接待由高雄醫學大學藥學系帶領的日本都築學園訪問團，成員包括橫濱藥科大學及日本藥科大學師生。雙方就台日社區藥局藥事照護服務、中藥（漢方）臨床應用及藥學教育制度等議題進行深入交流，透過跨

國互動激發台日藥事照護新思維。

## 中藥（漢方）實務

公會介紹出版之《臨床經方系統用藥》及《中藥實務：社區藥局應用系列》等專書，並展示漢方保養產品，呈現漢方在臨床與日常保健上的多元應用。日方師生對此印象深刻，也看見台灣社區藥局透過中成藥、補冬藥膳、養生茶等多元經營方式，展現與日本不同的漢方實務風貌。

## 日本藥學教育四年制與六年制差異

日本藥學生分享日本四年制課程以培養研究人才及製藥產業人員為主，約有72.1%畢業生選擇繼續攻讀研究所。六年制課程則以培養執業藥師為目標，可參加藥師國家考試，取得藥師資格後，約有36.7%投入社區藥局服務。

此外，日本設有「登錄販賣員」制度，通過考試者可銷售約九成之OTC藥品，並可於特定區域開設藥店，與台灣須由藥師親自執業之制度有所不同。

## 台灣藥事照護發展分享與日本藥學生之職涯期待

台灣自2007年修訂《藥師法》後，積極推動藥事照護服務，並透過健保醫療資訊雲端查詢系統提升用藥安全。日本藥學生也表達對處方權的期待，希望參考英國制度賦予藥師簡易處方權，以改善偏鄉醫療可近性。

## 跨國互動激發新思維

交流尾聲，高雄市藥師公會理事長杜仿裕表示，透過跨國交流，可激發台灣藥師在社區藥事照護、在宅醫療及AI應用上的新思維。面對高齡化社會挑戰，台日藥界將持續攜手開拓藥事專業發展。

# 跨國藥學交流 探索台南大內人文



↑ 嘉南藥理大學教授王四切帶領日本貴賓參訪。

◎文／台南記者陳美秀

嘉南藥理大學教授王四切於3月14日帶領日本貴賓：八王子藥劑中心社長顧問茂木徹、社長橘隆二、局長三溝學、東北醫科藥科大學

校長大野勳、教授顧建國、東京農業大學教授佐藤廣顯、藥學生及校友們到台南市大內區參訪。

第一站來到大內太上龍頭忠義廟，裡面供奉阿立祖，阿立祖是西拉雅族人的守護神，每年農曆3月15日阿立祖誕辰前一晚用檳榔、豬、雞冠花和米酒祭拜，祈求平安、生意興隆、家運順遂、五穀豐收等。

第二站參訪大仁有機生態農場，老闆張明發用自然農法耕種，現採就可馬上品嘗有機水果，藥學系老師梁峰賓帶領學生以農場種植的丹參，現場製作丹參白花油（防蚊、消腫）、丹參萬精膏（止痛）、紫丹水凝膠（散瘀血、促進傷口癒合），丹參白

花油實際塗抹皮膚後清涼舒服，獲得在場的人連聲讚許。

第三站抵達傳承5代百年中藥房-義成堂，成立於明治43年（西元1910年），裡面除了有骨董級錫製藥罐、木櫃、藥輾船、製作中藥丸、散劑的工具等，還有老闆精心調配養生茶包（玫瑰輕盈茶、防護茶）、麻辣香料，還可預約現場DIY製作驅蚊安眠包、養生茶包。

參訪USR合作場域-大仁農場，第一次看到蜜蜂是棲息在水池邊，而不是蜂巢中，在義成堂看到現任負責人黃志澈保存中醫藥古物的用心，更創新把茶飲、藥膳包等放上網構平台銷售，不藏私教導來實習藥學生，非常感謝王四切精心策畫，以及大內區公所、大內產業永續發展促進會理事長林宗輝暨其理監事們鼎力協助，才能讓這次參訪圓滿順利。

# 匈牙利社區藥局&臺灣不同醫療體制

◎文／藥學生劉芷語、指導藥師劉宇琦

在布達佩斯社區藥局實習的兩週期間，觀察到幾個有趣的現象，也更理解不同醫療制度下藥師所扮演的角色。

## 一、匈牙利健保制度體系與台灣不完全相同

匈牙利有全民健康保險制度，但整體與台灣相比並沒有那麼完整。當地民眾在生病時，會先依照症狀的嚴重程度，決定是到藥局購買藥品或到院所就醫。對於較輕微的症狀，會先到藥局詢問藥師並購買非處方藥。此外，當地也存在「私人醫生」（private doctor）的制度，也可以選擇自費看私人醫師。

## 二、藥品通常以整盒販售，不拆盒給藥

臺灣藥師在調劑處方時通常需要依照醫師開立的數量分裝藥品。然而匈牙利藥局，大多

數藥品都是直接以完整包裝給藥。當病人持處方到藥局領藥時，藥師通常會直接提供整盒藥品，使調劑流程相對簡化。

## 三、藥師可以更換學名藥

匈牙利醫師在處方上未特別註明不可替代，藥師在某些情況下可以將處方藥更換為學名藥（generic drug）。藥師也提到，有些病人對藥品品牌仍有偏好，因此在更換藥品時仍需要與病人進行溝通與說明。

## 四、OTC藥品與健康產品使用相當普遍

布達佩斯的藥局中，非處方藥（OTC）與健康產品的種類非常豐富。許多顧客會直接到藥局詢問感冒、喉嚨痛或腸胃不適等常見問題，藥師也會依據症狀提供建議並推薦適合的產品。

## 五、草本與天然產品比例較高

歐洲對植物藥與天然療法的接受度相對較高。在藥局中可以看到許多以植物萃取物為基礎的產品，例如草本保健食品、花草茶以及草本乳霜等，常被用於放鬆情緒、舒緩肌肉或促進睡眠。這些產品通常與一般藥品陳列在藥局中，民眾在選購時也會向藥師諮詢。

## 六、部分疫苗可以在藥局領取

匈牙利，部分疫苗可以在藥局領取，由病人帶回醫療院所，再由醫師或護理人員施打。

## 七、當地生活文化與藥品使用習慣

當地生活中，觀察到一些有趣的健康文化。例如匈牙利人很喜歡泡桑拿，有些人會購買 levomenthol 結晶，在桑拿房中吸入使用，以幫助呼吸道放鬆並帶來清涼感。

# 大臺中藥師公會 聖大健行登臺灣潭 響應枇杷節



↑大臺中藥師公會舉辦「榮耀80立足大臺中，聖大健行登臺灣潭」活動。

◎文／台中記者楊雅婷

為慶祝大臺中藥師公會創會八十週年，於

3月21日舉辦「榮耀80立足大臺中，聖大健行登臺灣潭」活動，響應太平枇杷節盛會，邀集藥師會員與眷屬前往具百年歷史的聖和宮參加全程約5.5公里健行，在山林景緻中促進交流與健康。

榮譽理事長蔡嘉珍鼓勵藥師會員踴躍參加公會戶外活動，增進公會成員情感交流，並維持良好身體健康，讓團隊凝聚力在互動中持續累積。

活動中，常務理事李明宗寫下祈福卡：「聖大健行，藥師同行，慈悲喜捨，惜福感恩，立足臺中，放眼臺灣，開創有成，80有您。」以及「服務大願心，關懷大社會，花開

結善果，藥師向前走。」傳達對公會與會員的祝福與期許。

健行沿途亦安排藥用植物導覽，由中藥發展委員會主委謝雲忠與顧問林宗輝帶領，介紹約20種藥用植物及其應用。白膠香為楓香樹之樹脂，常用於跌打損傷，可活血止痛、化癥止血，路路通為楓香樹的乾燥複果，用於祛風通絡，利水除濕，讓參與藥師在健行之餘，也能增進對藥用植物的認識。

活動結合健行、枇杷節和學習導覽，讓藥師會員與眷屬欣賞太平山林美景，身心舒暢並收穫滿滿，大臺中藥師公會也將以「榮耀80」為里程碑，持續凝聚向前動力。

## 守護毛孩健康 臺中藥師不缺席

◎文／台中記者柯蒨宇

隨著國內寵物飼養率逐年攀升，「毛小孩」已成為許多家庭不可或缺的成員。但長期以來獸醫師在治療犬、貓及非經濟動物時，常面臨動物用藥品不足而需使用人用藥品時，卻缺乏法源依據的困境。

為落實動物醫療權益，農業部於2024年2月26日發布「人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法」，並將於2026年7月1日正式

施行。此項新制的推動，不僅填補動物用藥缺口，更將「社區藥局」納入動物照護體系，開啟藥師跨領域專業服務的新篇章。

機會是留給準備好的人！為了讓會員能順利跨足動物用藥領域的門檻，臺中市藥師公會社區藥局委員會率先展開前置作業。主委李宗岳計畫推動一系列專業培訓課程，並同步啟動區域獸醫診所媒合機制，致力於建立長期且穩定的專業合作關係。

李宗岳誠摯邀請設籍於臺中市且有意願販售人用藥品給獸醫的健保藥局藥師填寫調查表單，以利公會未來規畫培訓資源與媒合名單。讓我們攜手迎接2026年的新制挑戰，共同推動臺中市藥事服務多元化，成為守護毛孩健康的重要力量！



↑調查表單。

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

## 徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變

### 全台擴大招募

**醒師專案**

- ✓ **可累積** 2年調劑資歷
- ✓ **可排休** 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **晉升快** 開店快、晉升機會多
- ✓ **0壓力** 不想業績壓力，也可以專職調劑

**8大理由 值得你加入大樹**

- ✓ **賺更多** 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **離家近** 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **可創業** 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **可轉型** 輔導藥局轉型加盟

開店創業

**教你開一家會賺錢的店** 40萬

2024年度加盟店平均月淨利

誠摯邀請

藥師店東名額200位

完訓人數已達168位 尚餘**32**位名額 等您來加入

醒師專案

開店創業

創造夥伴更成功的人生

## 藥師週刊114年合訂本

### 每本售價1000元

買一送一 贈送113年合訂本 送完為止

限 量 發 行

請速郵政劃撥 19614351 戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

貝萊聖 鼎盛園地 2026

買五送一 \$300

宮廷神氣滋補飲 20ml\*12瓶

買五送一 \$300

冬蟲夏草滋補品 15ml\*10瓶

- 魚膠原蛋白粉 2000(1kg)
- 綜合益生菌酵素 2000
- 康益優益生菌 3500
- 蔓越莓+益生菌 2000
- 綠藻錠2000粒 1500
- 葉黃素新配方 2000
- 冬蟲夏草菌絲體 3800
- 維他命D3 1500
- 維他命+鋅 2800
- 蔓越莓C片 1200
- 大蒜油(精) 1300
- 頂級SOD 5000
- 蜂膠 2000

滿5000 送300

(所有優惠及折扣,恕不併用/特價品不列入計算)

加入好友 贈面膜乙片 請傳貼圖才成功

## 藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。