

郵資已付  
高雄郵局許可證  
高雄免字第425號  
退件請退回  
板橋國慶郵局



第2450期 2026.03.09~03.15

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

**重點推薦** 2版 最暖的約定！  
臺北市藥師公會領軍企業送暖病友 | 4版 健保給付新藥情報 | 6版 中藥學堂  
藥局常見漢方解析

## 跨越國界的藥師情誼

# 響應FAPA支持印尼災後藥事服務重建



↑去(114)年印尼亞齊地區遭逢嚴重洪水侵襲，FAPA發起關懷與支持行動協助受災地區逐步恢復藥事服務體系。



【本刊訊】去(114)年11月底印尼亞齊地區遭逢嚴重洪水侵襲，大量洪水夾帶厚重淤泥湧入，多處縣市受到重創。這場災害造成逾千人死亡，超過13萬人流離失所，數千棟房屋遭洪水淹沒，許多村莊被泥漿與洪水包圍，道路中斷、對外聯繫困難，部分地區一度物資斷絕。災民為了前往臨時救援中心，只能攀爬濕滑的原木與簡易通道艱難前行。

洪水退去後，家園與公共設施仍被近一公尺厚的泥沙覆蓋，街道與建築受損嚴重，清理與重建工作十分艱鉅。多數醫療院所與社區藥局也在災害中受損，一度無法正常運作，使居民在重建家園的同時，也面臨醫療與用藥資源不足的困境。對許多慢性病患者與長期需要用藥的民眾而言，社區藥局不只是領藥的地方，更是日常健康照護的重要據點，因此讓藥局儘快恢復運作，也成為災後社區重建的重要一環。

### 全聯會支持FAPA倡議

在得知亞齊地區災情後，亞洲藥學會

(FAPA)發起會員國之間的關懷與支持行動，希望透過亞洲藥學會的合作與互助，協助受災地區逐步恢復藥事服務體系。藥師公會全聯會作為FAPA會員國之一，也響應這項倡議；同時，全聯會與印尼藥師會長年互為姐妹會，彼此之間保持密切交流與合作，此次行動不僅是對FAPA倡議的支持，更是出於姐妹會之間的情誼與關懷，希望以實際行動陪伴印尼藥師與當地社區居民度過災後最艱難的時刻。

### 林憶君：跨國援助行動 專業間互助

對此，藥師公會全聯會理事長林憶君表示，災難發生時，社區藥局往往是最貼近民眾的健康據點，也是許多居民最信任的地方，只要藥局能重新恢復運作，長期用藥的民眾就能

再次安心，社區生活也能逐漸回到正軌。她也指出，藥師之間的情誼常常跨越語言與國界，因為彼此都肩負守護用藥安全的使命，當遠方的藥師夥伴與社區居民面臨困境時，彼此伸出援手，不僅是專業之間的互助，更是一種守護民眾健康的共同承諾，也期盼透過這樣的國際合作，讓更多需要幫助的社區居民，感受到來自藥師專業的溫暖與支持。

這次的跨國援助行動，再次展現「Taiwan Can Help」的精神。期盼在各界的支持與努力下，亞齊地區能早日走出災後困境，讓街角的社區藥局再次亮起燈火，讓熟悉的藥師身影回到社區之中，繼續守護每位居民的健康與安全，落實「有藥師在的地方，就是安心的所在」。



↑藥師公會全聯會跨國援助行動，再次展現「Taiwan Can Help」的精神。

# 最暖的約定！**臺北市藥師公會**領軍企業送暖病友



↑臺北市藥師公會號召企業，送年菜到三玉啟能中心，助腦麻病友過好年。

◎文／藥師尹岱智

農曆春節好團圓，臺北市藥師公會攜手源聲起益公益藝術行

動聯盟，號召11家企業，送年菜到三玉啟能中心，助腦麻病友過好年。2月13日由中華民國腦性

麻痺協會理事長劉漢宗代表接受捐贈。呼籲「藥專業、藥愛心」，藥師應發揮自身的專業與愛心關懷、深入公益服務，更成為公益永續的白袍大使。

透過藥師公會、民間團體與企業的正向力量，不僅落實公益、永續與善的循環，號召越來越多的企業支持腦麻協會。劉漢宗表達感謝，協會至今卅餘年，致力於腦性麻痺工作之研究發展及推展，創建國內第一所腦麻兒童「同舟發展中心」，今年將於三芝設置「愛·家園」照護園區，提供90床全日型住宿照顧服務。希望帶給全台的腦麻病友更完善的照護，透過專業介

入，提供病友家庭心理與實質面的強力後盾，守護每個不凡的生命。

透過與企業共同捐贈年菜的行動，希望喚起更多企業的關懷，給予腦麻痺障礙者支持，也給辛苦的照顧者、老師與特殊照顧者的鼓勵。

記者會上，尹岱智帶領藥師公會幹部參與，並和腦麻協會劉理事長帶領腦麻病友，一起合唱祝賀新年的歌謠，源聲起益的莫拉非耳樂團現場演奏動人的曲目，「益」起為愛發聲，為三玉啟能中心注入最溫暖的祝福。

（本文作者為臺北市藥師公會理事長）

## 智慧藥師 藥局成在地健康行動站



↑高雄市藥師公會舉辦「健康台灣深耕計畫」培訓課程。

◎文／高雄記者曾雅聘

高雄市藥師公會響應「健康台灣深耕計畫—智慧藥師×社區健康守門人行動方案」，積極推動社區藥局轉型為「社區健康行動站」，透過衛教血糖、血壓等基礎

健康測量服務，讓藥師角色從用藥照護延伸至健康促進，成為社區民眾健康管理的第一線守門人。

此計畫鼓勵藥師走入社區，主動關懷民眾健康狀況。參與計畫的藥師須完成20小時專業培

訓，內容涵蓋慢性病預防、健康風險評估、生活型態引導，以及跨專業團隊合作模式，協助藥師建立以社區為本的整合式照護能力。

培訓課程自1月23日起於高雄市藥師公會辦理，採線上與實體並行方式進行，共吸引146位學員參與，其中藥師63位。課程設計兼顧理論與實務，並邀集多元專業人員共同學習，包含藥師、中醫師、物理治療師、護理師及社工師等，促進跨專業交流與合作。課程主題涵蓋中醫整合長者功能評估、社區藥局健康角色定位、社區常見健康問題的快速指引、全齡營養與代謝風險管理，以及運動風險評估與運動處方應

用等，強化藥師在社區健康促進中的實務能力。

目前高雄市已有兩家社區藥局實際提供社區健康測量服務，獲得民眾與藥師的正向回饋。鼓山區弘興藥局藥師黃芬民分享，藥局參與後，不僅提升在地能見度，也讓民眾更了解自身狀況，進而願意調整生活型態，採取實際行動改善健康。

隨著高齡化社會來臨，社區藥局的角色已不再侷限於用藥諮詢。透過跨專業合作與社區健康服務的推動，藥師能及早協助民眾發現風險，並引導其啟動行動，讓社區藥局成為守護民眾健康的重要據點。

## 救護演練競賽 藥師不缺席



↑嘉義市藥師公會參加「基礎急救站演練比賽」。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會參加「基礎

急救站演練比賽」。來自不同縣市的救護自訓團隊，依災難發生

時，傷者被送到急救站執行緊急的救護處置，進行比賽。

「嘉義防災自訓團」為提升民眾在大型災難發生時的自助能力，推動非體制內編制人員能在救難單位相對遲緩或失能時，迅速發揮互助精神、有效救護，特別舉辦「民眾基礎急救站演練比賽」，邀請組團報名參與比賽。

參加的團隊有：嘉義自訓團、台中自訓團、台南自訓團、高雄自訓團和嘉義市藥師公會等五個團隊。理事長林岫加帶隊領四位藥師組隊參與。進場時各團隊攜

帶自備的急救包、氧氣設備、血氧機、血壓機、止血帶、救護備用藥品，手戴隔離手套進場參加比賽。

演練比賽模擬遭遇大地震災難後，參賽隊伍迅速設立急救站，參與傷病患的急救處置，展現「人助自助」的精神，協助受到傷害的民眾減降災損層級，提增回復康健身體的機率和可能性。

林岫加指出，急救站現場情況瞬息萬變，藥師有藥品的專業，熟悉緊急救護，可以幫助更多的人，值得推廣。

# 藥師管理動物用藥 開拓新領域

◎文／藥師陳佳玲

由大仁科技大學藥學系主辦「115年度動物用藥品販賣業藥品管理技術人員(藥師、藥劑生)」培訓課程，此為藥事人員管理動物用藥所需的必要訓練。

依「動物用藥品販賣業管理辦法」第3條規定，經營前的獸醫師(佐)、藥師或藥劑生需訓練合格並取得結業證書後，方可提出動物用藥品販賣業登記申請。初次訓練者受訓需完成獸醫藥理學概論、動物

用藥品販賣業管理法規介紹、動物常見疾病用藥及藥物安全，共8小時的課程。每兩年需回訓，並完成動物用藥品販賣業管理法規介紹、動物常見疾病用藥及藥物安全，共4小時的課程。

動物用藥的販賣及使用管理相關的法規有動物用藥品販賣業管理辦法、獸醫師(佐)處方藥品販賣及使用管理辦法、動物用藥品使用準則。動物用藥也有偽藥、禁藥及劣藥，若確定違反規定，會有相關

的罰則。動物用藥品資訊服務網裡面有相關課程資訊、動物用藥品許可證查詢及動物用藥品法規等資訊可以供參考用。

因動物差異性較大，因此貓狗、爬蟲類或鳥類等會分不同專科就診，而且動物用藥與人類兒科劑量換算不同，不單用體重分別使用劑量，要考慮不同動物的代謝能力，因此獸醫在給劑量時，需多加考量個體差異並參閱參考書籍。

常見的動物用藥參考書籍：小動物常用藥品手冊(第二版)、獸醫伴侶動物抗生素使用指引手冊、Plumb's VETERINARY DRUG HANDBOOK。

藥師未來管理動物用藥時，可以多閱讀相關動物用藥的藥品資訊，不同的動物有不同的禁忌，多方面學習更能擴展藥師價值。

→動物用藥品資訊服務網



# 顛覆舊框架 新版美國飲食指南出爐

◎文／台中記者陳昱仁

根據美國政府最新公布「2025~2030美國人飲食指南」，與原本台灣所認知的飲食指南有截然不同的框架，新版是倒金字塔型，最上層的部分由蛋白質、乳製品、蔬菜、水果和指南所稱的「健康脂肪」，最底層是一個較小的尖端，包含全穀類食物，如麵包和米飯，並建議避免高度加工及高糖的飲食和飲料。

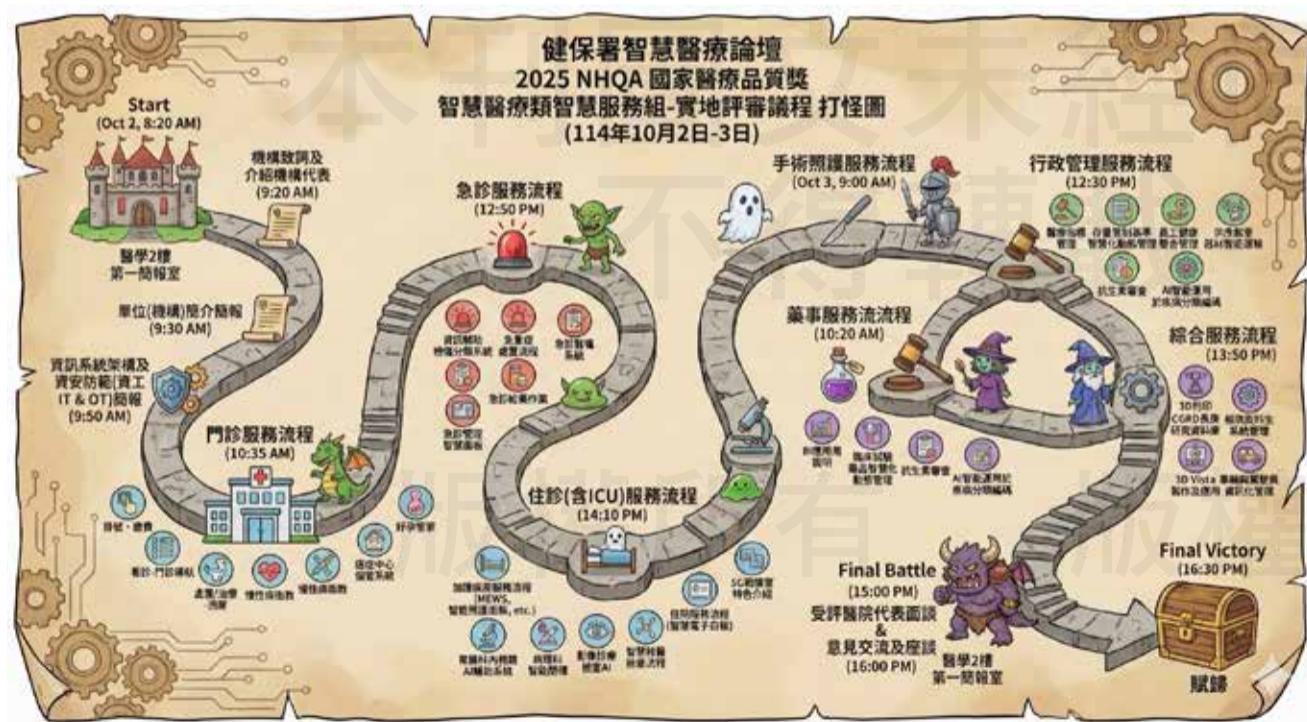
「2025~2030美國人飲食指南」核心變革重點：

- ◆蛋白質攝取量加倍：「大幅提升」蛋白質建議量至「每日每公斤體重1.2至1.6公克」，約為舊版標準的兩倍。
- ◆擁護「真食物」(Real Food)：強烈建議選擇「排除人工化學添加物與糖」的天然原型食物，減少對加工食品的依賴。
- ◆乳品觀念大翻轉：不再迷思低脂

- 或脫脂，「首度改以全脂乳品」替代，前提是「不額外添加糖」。
  - ◆嚴格限制兒童糖分：提出更強硬的標準，「4歲前應避免添加糖」，5至10歲亦不給予添加糖的建議攝取量。
  - ◆重視腸道健康與液態糖限制：首度強調「腸道健康」重要性，並明確「限制100%果汁」攝取量。
- 世界衛生組織建議的每周533運動，第一個5是每周運動5次或

累積150分鐘，第二個3是每次至少30分鐘可以拆成3次10分鐘，第三個3是每分鐘心率達130次以上，來維持身體的機能與健康，就如美國諺語一樣「You are what you eat」，強調吃進去的食物(及其營養)會直接塑造健康、外貌和整體狀態，好食物成就健康，壞食物有害健康，就從今天開始好好檢視自己的飲食吧!

# AI賦能課程 藥師展現「超能力」



↑使用AI製圖將原本制式的實地評審議程變成闖關的打怪圖，充滿趣味。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

台灣實證醫學學會舉辦線上AI賦能課程，由青年委員會委員翁紹恩邀請林口長庚醫院藥劑部主任陳惠玉分享實務經驗。整場

課程以輕鬆易懂、貼近日常的方式呈現，讓藥師們深刻感受到AI不只是一項技術，而是一種能立即融入生活與工作、提升效率與創意的「超能力」。

陳惠玉以多個生活化案例帶領實際操作。示範如何用簡單的文字指令製作個人的專屬貼圖、生成旅遊行程儀表板，甚至建立旅遊分帳工具。從貼圖指令、資

訊整理到程式生成，整個過程既有趣又實用，讓人驚呼原來AI可以這麼容易。印象深刻的是她展示的「NHQA智慧醫療實地評審打怪圖」，原本制式且枯燥的訪視行程，重新包裝成RPG的闖關地圖，不僅視覺效果活潑，也讓原本緊張的實地訪查變得生動有趣。讓人眼睛為之一亮，也意識到AI不只是在「加快速度」，更是在幫助我們重新設計資訊呈現的方式，讓內容變得更容易被理解。

這堂課重新思考藥師在臨床與行政工作中的各種流程：有些繁瑣的工作，其實可以透過AI大幅簡化？能透過更創新的呈現方式，讓溝通與教育變得更有效？AI的價值並不是取代，而是協助我們以更高的效率完成工作，並把時間留給真正需要判斷、人性化處理的工作。AI不再是未來，而是「現在正在發生」、必須掌握的能力，也期待將這些工具與創意逐步應用在工作中，讓藥師的角色展現更多可能性。

# 大仁科大第10任校長交接 見證傳承與創新

◎文／高雄記者張家馨

大仁科技大學於1月30日舉行第十任校長交接典禮，在監交人楊弘仁董事長及各界貴賓見證下，卸任校長郭代璜圓滿交棒，由教授周德光接任新任校長，象徵大仁科大邁向穩健發展的新階段。全聯會副秘書長張盈棠代表全聯會受邀出席，見證學校傳承使命、開創新局的重要時刻。

新任校長周德光，畢業於國立中山大學管理學博士，並取得

加州大學戴維斯分校國際商法碩士(LL.M.)學位，專長領域涵蓋公司治理、產業分析與策略管理，學術及實務經驗豐富。他具備完整的高等教育行政歷練，曾於南臺科技大學擔任代理校長、副校長、教務長、國際長及商管學院院長等重要職務，期間成功提升新生註冊人數，並積極國際化，拓展海外招生與國際合作，展現卓越的校務治理與領導能力，相關成果深獲肯定。

周德光表示，未來將在既有良好基礎上，持續強化教學品質與學生學習成效，深化產學合作與國際連結，同時重視校務治理與永續經營，建立強韌的財務體質與高效能行政體系，打造大仁科大成為新時代務實致用、具國際競爭力的應用科技大學。

張盈棠表示，全聯會長期重視人才培育與產學連結，未來將持續與大仁科大保持良好互動，促進青年學子的專業發展與社會

參與，為社會培育更多優秀人才；祝新任校長帶領學校再創高峰，也感謝卸任校長多年來對教育的奉獻與付出。期待未來攜手合作，為台灣教育與產業發展共同努力。

大仁科技大長期深耕藥學與健康照護領域，培育眾多投入醫療體系與社區服務的藥事人才，在藥師專業教育與產學合作上具有重要地位。



## 健保給付新藥情報

## 啡那輸注溶液及口服液

啡那輸注溶液及口服液

(Peyona 20 mg/mL solution for infusion and oral solution)

健保代碼	成分及含量	規格量	藥商名稱	廠商建議價	健保支付價	核價方式	生效日期
BC27090109	caffeine citrate 20 mg	1 mL	和聯生技藥業股份有限公司	876元	850元	十國藥價最低價+議價	115/1/1

◎文／藥師施如亮

### 一、簡介：

本項藥品用於治療原發性早產兒呼吸暫停(apnea of prematurity, AOP)。AOP是一種常見的早產兒發育障礙，通常在出生後1至7天內發生，主因是呼吸控制系統發育不成熟，但也可能由感染等繼發因素引起。AOP的定義為呼吸暫停超過20秒，或呼吸暫停少於20秒伴隨心跳過緩(低於100次/分)、發紺等症狀。根據世界衛生組織2022年出版的早產兒或低出生體重兒照護建議，caffeine作為中樞神經興奮劑，被建議用於治療早產兒呼吸暫停(強烈建議，中證據等級)。

### 二、健保共同擬訂會議決議：

1.本項藥品屬早產兒照護需求用藥，且目前健保尚無其他藥品給付規定載明用於「原發性早產兒呼吸暫停」治療，爰同意納入給付，屬第2A類新藥。

2.核價方式：與會代表建議考量本藥品十國藥價最低價(英國)為每瓶699元，請健保署再與廠商進行議價。

### 三、給付規定：

6.2.11. Caffeine citrate (如Peyona)：(115/1/1)

1.用於治療原發性早產兒呼吸暫停。

2.治療條件：受孕後週數(postmenstrual age, PMA)未滿35週(35+0)早產兒，經臨床診斷具顯著呼吸暫停或心搏過緩情形。

3.停用時機(符合下列任一情形)：

(1)受孕後週數(PMA)33+0週以前，停用正壓呼吸器後，持續觀察5至7天，無臨床顯著呼吸暫停或心搏過緩發生，則停止用藥。

(2)受孕後週數(PMA)33+0至35+0週，無臨床顯著呼吸暫停或心搏過緩發生，則停止用藥。

資料來源：

1141016\_全民健康保險藥物共同擬訂會議藥品部分第78次會議紀錄



(本文作者為前中央健康保險署醫審及藥材組組長)



## 藥公告


### 活動預告欄

**藥師公會全聯會**  
中藥實習場域遴選申請  
洽詢電話：郭湘芸專員(02)2595-3856\*122





↑公告網址 ↑線上申請網址

**新北市藥師公會**  
AI輔助應用實作工作坊：社區藥局實務應用  
上課日期：115年03月29日(日) 09:00-13:00(08:30簽到)  
報名時間：115年03月09日(一) 13:30至03月20日(五) 12:00(額滿即止)  
上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



**動物用藥販賣業藥品管理技術人員訓練課程**  
上課日期：115年04月11日(六) 09:00-17:00(新訓)  
115年04月11日(六) 09:00-14:10(回訓)  
\*未上過此課程學員請報名新訓。已取得結業證書並執業學員，應每二年接受繼續教育，請報名回訓。  
報名時間：115年03月09日(一) 13:30至03月20日(五) 12:00(額滿即止)  
上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



藥師週刊電子報  
免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。  
訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



鼎盛園地 2026 貝萊登

魚膠蛋白粉2000(1kg)  
綠藻錠2000粒 1500  
嬌媚(含茄紅素) 1500  
金優補鐵能膠囊2000  
紅景天+鈣+碼卡 3500  
葉黃素新配方2000  
維他命D3膠囊 1500  
武靴葉膠囊2000  
維他命+鈣 2800  
蔓越莓C片 1200  
琉璃苣油 2000  
L-精氨酸 2000  
杜松子油 1500  
蜂王乳 4000

**馬上粉美**

買五送一 \$500  
1000ml 葡萄糖胺飲品

買五送一 \$300  
加入好友 贈面膜乙片 宮廷神氣滋補飲 20ml\*12瓶 請傳貼圖才成功

滿5000送300 (所有優惠及折扣，恕不含併用/特價品不列入計算)

貝萊登生物科技有限公司  
TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121  
全國唯一可少量客製化代工/專業研發/專業製造/自創品牌/歡迎分裝

# 送藥路徑智慧化 效率大躍進



◎文／藥師劉宗翰、陳淑謐

「今天有18個病人要送藥，最快的路線怎麼排？」

在羅東博愛醫院藥劑科，這是負責送藥到府藥師的日常。打開Google地圖，一個一個地址輸入、比對、調整，腦中不斷盤算：先去三星鄉還是先去冬山鄉？清溝夜市那邊順路嗎？這樣送下個病人會不會繞太遠？

排一次路線，半小時跑不掉，病人多的時候甚至得花上一小時，但藥師的時間，應該花在刀口上。

居家送藥的本質是把藥事照護帶到病人家裡。但實務上光是「規畫怎麼送」就耗掉不少時間。資深藥師或許憑記憶能快速抓出順序，但碰到陌生地址或臨時要加送的病人，還是得重新來過。

路線排程，直接影響油耗、工時，甚至送藥的準時率。一條沒規畫好的路線，可能多跑40公里、多燒3公升油、多花100塊，更怕的是因此少服務到好幾位需要送藥服務的病人。

所以今年，由我們資訊藥師自己開發一套路線規畫系統，專門解決這個痛點。

**操作很簡單：**匯入送藥名單的Excel檔，系統讀取病人姓名和地址，按一下就跑出最佳路線。

**實際測試某天5個送藥點：**原本路線65分鐘、43.4公里；系統規畫後變為50分鐘、23.8公里。路程少45%，油錢從111元變61元。

**重點是：**以前排路線這項工作必須花將近1小時，而現在僅需1秒。

**省下的時間，才是真正的資產**

不用花腦筋研究地圖，就能多為病人做一次用藥評估，多關懷病人，或者喘口氣準備下午的工作。讓藥師發揮專業，讓演算法處理繁瑣的運算。

(本文作者為羅東博愛醫院藥師)

# 保健品銷售不踩雷 廣告法規實例解析



↑臺北市藥師公會保健營養健康促進委員會邀請講師林佳新舉辦專題講座。

◎文／藥師尹岱智、廖仁睦

隨著健康意識抬頭，銀髮及自費的市場契機，保健食品銷售持續成長，產品種類與行銷手法日益多元。然而，在競爭激烈的銷售環境下，若對相關法規認知不足，極易因廣告或推廣用語不當而誤觸法規紅線，衍生裁罰風險。為協助藥師強化法規認知，臺北市藥師公會保健營養健康促進委員會邀請講師林佳新舉辦專題講座，從廣告規範、法令依據、易違規點及

實際裁罰案例，深入解析保健食品銷售常見的違規陷阱。

林佳新指出，保健食品並非藥品，依法不得宣稱療效或涉及疾病預防、治療與診斷相關內容，這是目前最常見的違規類型之一。許多業者為提升產品吸引力，常使用「改善」、「治療」、「有效降低疾病風險」等字眼，或以模糊方式、同音梗等暗示醫療效果，實際上已違反《食品安全衛生管理法》及相關廣告規定；易誤用的詞有1.時間、數字(7天有效、100%)、2.絕對性用詞(最、第一)、3.改變狀態(變好變美...)、4.與食物對比(比紅豆/檸檬多5倍...)，會因無法佐證而受罰。即便引用國外研究、學術文獻或專家背書，仍可能構成違規。「天然」、「無副作用」、「醫師推薦」等看似安全的詞彙，也需視使用情境判斷是否涉及誤導消費者。廣告用詞可參考衛福部食藥署的「食品及相關產品標示宣傳廣告涉及不實誇張易生誤解或醫療效能認定準則」。(請掃QR Code)

無論是電視/廣播、業配、簡訊/私訊、海報、型錄/手冊、社群媒體貼文、留言/評論、直播銷售或消費者見證，只要具有招攬銷售目的，皆屬廣告範疇，必須依法規審慎設計內容。另以實際裁罰案例說明，讓學員了解主管機關的審查標準與裁量方向。裁罰金額不低，從四萬到六十萬元，且累加處罰，一旦留下違規紀錄，對品牌信譽與通路合作皆可能造成長遠影響，絕非短期銷售成效所能彌補。

最後建議應建立「法規先行」的觀念，在產品上市與行銷規劃初期即納入合規審查，並持續關注法規更新動態。藥師身為專業把關角色，更應善盡提醒與教育責任，協助消費者正確認識保健食品的定位與功效，共同營造安全、可信賴的健康消費環境。

(本文作者為臺北市藥師公會理事長/保健營養暨健康促進委員會主委)



◎文／藥師陳芷凌

## 瘦瘦針 (Weight-loss injections)



weight-loss injection [wet- lɒs] [ɪn 'dʒɛkʃən]  
瘦瘦針



curb [kɜːb]  
控制；限制；約束



comorbidity [mɔːr 'bɪdətɪ]  
共病

Weight-loss injections slow stomach emptying to increase fullness and curb appetite. They help adults with a body mass index of 27 and above with comorbidities, when combined with diet and exercise.

瘦瘦針透過延緩胃排空增加飽足感並抑制食慾。此藥用於 BMI ≥30，或 BMI ≥27 且具共病的成人，以作為飲食與運動的輔助療法。



## 中藥學堂

### 原來感冒可以吃中成藥！ 藥局常見漢方解析(上)

◎文／藥師蕭力禱

感冒與流行性感感冒多屬病毒引起的上呼吸道感染，常見症狀包括頭痛、疲勞、咳嗽、打噴嚏、流鼻涕及鼻塞等，症狀約持續5至10天，通常在充分休息與支持性照護下即可自行痊癒，並不一定需要藥物治療。流行性感感冒則好發於秋、冬季節，病程與症狀通常較一般感冒嚴重，除上述不適外，病人可能出現發燒、肌肉痠痛及喉嚨痛等全身性症狀<sup>1</sup>。臨床上，感冒的處置以多喝水、充分休息為原則，並視症狀給予非處方藥物加以緩解，因此，認識市售中成藥並了解其臨床應用，對社區藥師格外重要。

根據中醫健保資料統計，最常見的診斷疾病第一名為急性鼻咽炎(12.03%)。其對應最常使用的前五項方劑依序為銀翹散(7%)、麻杏甘石湯(6%)、辛夷清肺湯(6%)、葛根湯(4%)及川芎茶調散(4%)<sup>2</sup>。上述方劑中，銀翹散、葛根湯與川芎茶調散皆有非處方製劑於市面販售，亦是社區藥局經常接觸的中成藥之一。

本文彙整常見感冒症狀可應用之非處方中成藥，並依各方劑的主要適應症狀進行概略分類，以利社區藥師參考應用(表一)。

表一：常見感冒症狀可使用之非處方中成藥

症狀1	症狀2	適應症	原方劑	加減方商品名	備註
發熱	喉嚨痛	溫病初起，發熱微惡風寒，頭痛口渴，咳嗽咽痛。	銀翹散	順○堂喉○寧	
發熱	肩頸痠痛	外感風寒、頭痛發熱、惡寒無汗、項背強急。	葛根湯	明○治○風	含麻黃
四肢痠痛	咳嗽、鼻塞	感冒風寒，發熱惡寒，頭痛無汗，咳嗽鼻塞。	十神湯	深○感○氣順	含麻黃
頭痛	鼻塞	偏正頭痛。	川芎茶調散	黃○壽鼻○清	
流鼻涕	鼻塞	鼻塞、涕出不已、氣息不通。	辛夷散	順○堂清○寧 深○鼻○爽	
咳嗽	痰多	鎮咳、化痰	寧嗽化痰湯	愛○治○化痰散 壽○化○止嗽散	含麻黃

(待續)

參考資料：

- 賴永昌；陳玉蘭. 社區藥局藥師常見疾病與治療. 臺北市：合記出版社股份有限公司, 2011. 9789861267517.
- 林昭庚. 中醫健保十大藥方臨床應用之探討. 臺北市：衛生福利部, 2012.

(本文作者為德安藥局藥師/中國醫藥大學藥學碩士)

## 臨床藥學交流

### GLP-1藥物新知： 藥物使用狀態影響因子 及眼科副作用

◎文／藥師許博淳、吳承誌

近年來liraglutide、semaglutide或tirzepatide類升糖素胜肽致效劑(glucagon-like peptide-1 receptor agonists, GLP-1 agonists)的使用日益增加，藥物有效性、順從性與安全性的議題相當重要。

無法耐受或對metformin存在治療禁忌的族群，GLP-1 agonists可同時減少身體質量指數(body mass index, BMI)與減少總膽固醇的優勢，被認為是可取代metformin較為建議的初始單一療法策略<sup>1</sup>。然而，一項回顧性研究分析美國超重或肥胖成年人(BMI≥27，其中61%患有第二型糖尿病)，觀察影響GLP-1時的中止使用與重新開始因素。結果顯示使用一年內且非糖尿病病人的中止率顯著較高。此外，體重減輕程度較高(每減少1%體重可降低3.1%-3.3%的中止風險)、較高收入(僅限第二型糖尿病病人，收入超過80,000美元者)與較低的中止率相關；而中度至重度的胃腸道不良反應則會增加中止風險<sup>2</sup>。

接受GLP-1 agonists治療可能產生眼部相關不良反應風險也是重要的評估考量。GLP-1 agonists相較於安慰劑或其他降血糖藥物未增加糖尿病視網膜病變的風險；而與胰島素相比，可顯著減少其風險<sup>3</sup>。此外，GLP-1 agonists可能因其具有保護微血管與抗氧化作用而減少青光眼的風險<sup>4</sup>。然而，由於該篇系統性文獻回顧僅收錄回溯觀察性研究，亟需更多前瞻性長期研究提供更為完備的證據，目前仍未有明確定論。

參考資料：

- Gu S, Hu X, Shi L, et al. Choice of Glucose-Lowering Drugs as Initial Monotherapy for Type 2 Diabetes Patients with Contraindications or Intolerance to Metformin: A Systematic Review and Meta-Analysis. J Clin Med. 2022 Nov 30;11(23):7094.
- Rodriguez PJ, Zhang V, Gratzl S, et al. Discontinuation and Reinitiation of Dual-Labeled GLP-1 Receptor Agonists Among US Adults With Overweight or Obesity. JAMA Netw Open. 2025;8(1):e2457349.
- Tan L, Wang Z, Okoth K, et al. Associations of antidiabetic drugs with diabetic retinopathy in people with type 2 diabetes: an umbrella review and meta-analysis. Front. Endocrinol. 14:1303238.
- Amaral DC, Guedes J, Cruz MRB, et al. GLP-1 Receptor Agonists Use and Incidence of Glaucoma: A Systematic Review and Meta-Analysis. Am J Ophthalmol. 2025 Mar;271:488-497.

(本文作者為高雄長庚醫院藥劑部藥師/高雄醫學大學藥理學科碩士、高雄長庚醫院藥劑部臨床藥學副科主任/國立成功大學臨床藥學與藥物科技研究所碩士)

# 暖心實踐 藥學生的用藥安全 宣導初體驗



↑ 社區藥局的實習，在藥師的指導下，以「用藥安全」為題，進行社區衛教宣導。

◎文／藥學生蕭怡得、指導藥師周湘妍、陳佳玲

社區藥局的實習中，榮記藥健康藥局給藥學生一個絕佳的實踐機會，在藥師的指導下，以「用藥安全」為題，進行社區衛教宣導。將用藥相關須知精煉為五大重點：用藥安全的重要性、用藥五大核心能力、藥袋判讀、藥品儲存，及忘記服藥的處理，並設計有獎徵答環節。目標很明確，讓里民在輕鬆愉快的氛圍中學習新知，同時建立民眾與藥師之間親近感與信任感。

過程中，深刻體會社區藥事服務的「溫度」與「挑戰」。面對主要以台語溝通的長輩，

應謹記宣導策略：將簡報字體放大、精簡文字、放慢語速並保持和緩語氣，確保資訊能清晰準確地傳遞。同時，也觀察到藥師以「人」為本，進行有效且充滿人情溫度的藥事服務，而非侷限於交付藥品時的簡短說明。透過里民的積極回饋，更堅定地相信，未來應持續精進，活用實習所見所學，為民眾提供更完善的照護，藥師在社區中的核心價值，不僅是提供專業資訊，讓專業知識真正被「聽進去」並「用出來」，才能真正落實社區「用藥安全」的終極目標。期待未來持續將這份熱情與專業帶入社區，成為民眾最值得信賴的健康守門人。

# 南投縣藥師公會啟動慢活旅遊 新竹二日遊



↑ 南投縣藥師公會啟動慢活旅遊前往新竹兩日遊。

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投縣藥師公會邀請藥師及眷屬參加自強活動，啟動慢活旅遊前往新竹兩日遊。

理事長林澤輝帶著大家一同漫步在花露農場，農場以一大片花卉田著名，曾經以栽種聖誕紅而遠近馳名。藥師們在花海中拍照，簡直變成網紅明星。苗栗縣鯉魚潭鋸齒水庫，因為受限於原水庫的地形寬度，設計出排洪較大的溢洪道以溢流排水，鋸齒堰是較窄的，接觸面積拉直後就變寬，它們的排洪斷面是一樣大

的，成為它的特色。晚上入住新竹豐邑喜來登飯店，三五好友聚聚聊聊近一年的「藥」事，暢談生活瑣事，交流工作上遇到狀況及如何應對。

第二天參觀峨眉鄉彌勒大佛，搭乘遊船遊峨眉湖，下午再帶大家漫步走在南庄老街，街道兩旁皆是地方特色美食餐廳和小吃攤，體驗DIY客家擂茶及搗麻糬，隨後享用品嘗自己努力的成果。兩天的行程來到尾聲，車外的黃昏夕照，車內一路歡唱K歌，期待再相會。

## 圓一個當醫師·牙醫師的夢~歐盟醫學系·牙醫系向你/妳招手~無年齡限制

(我們要的就是最優秀的藥師同仁、藥學系同學及其他相關學系，如：生命科學系、醫檢、放射、物治、職治、護理、生物、化學等學系畢業或在學生或應屆高中畢業生修讀過生物與化學至少各1學期)

畢業後即為就讀國家醫師、牙醫師資格(因為該國國家考試安排在最後一年)

1. 畢業生可申請就讀國家或其他歐盟國家(如：愛爾蘭)醫院的醫師工作(PGY1, PGY2+ 專科醫師住院醫訓練) + 申請該國歸化與護照(PGY1, PGY2 各一年 + 住院醫師3年 = 工作居留簽證)
2. 畢業生可參加美國USMLE /USDLE 考試
3. 可申請德國、奧地利(德語B2級證明)PGY1, PGY2, 住院醫師訓練(過程與上同)。
4. 可以直接報考日本醫師、牙醫師執照考試(須提供日文N2級證明)
5. 可以報考英國 PLAB/ORE 牙醫執照考試。
6. 可以報考加拿大 MCCQE/NBEB/ 考試。



### A. 拉脫維亞：里加斯特拉迪尼什大學(拉脫維亞)

【申請時間】：透過銀行轉帳[全額支付至大學指定帳戶]。台灣：2026年7月1日截止。

申請費：100 歐元學校指考帳戶全額到款。  
(1)醫學系(M.D學位)：預收10名台灣學生：學制6年(學費13,500 歐元) + 1,800 歐元註冊費。  
(2)牙醫系(D.D.S學位)：預收6名台灣學生：學制5年(每年學費15,500 歐元) + 1,800 歐元註冊費

【申請要求】：(1)每學期成績單平均至少達到70分以上(修過生物、化學)。不得有補考。(2)最近五年語言能力證明，包括：托福(TOEFL iBT 80分)或雅思(IELTS 6.0分)。



### B. 捷克共和國

(一)帕拉茨基大學(奧洛穆茨市)

【報考時間】：2026年5月2日截止

【考試日期】：2026年5月15日P.M.13:00 網路考試，考場另行通知，自備筆電。台灣學生加考線上英文程度60分及格(修過生物、化學)

(1)醫學系6年制、12,500 歐元/年，預收10名台灣學生。【考試科目】：生物、化學、(必考)及數學或物理(2選1)為5選1英文選擇題。考試成績至少達185分以上。畢業後授予MUDR學位。

(2)牙醫系5年制、14,000 歐元/年。【考試科目】(與醫學系同)考試成績至少達165分以上(畢業後授予MDDR學位)預收6名台灣學生。

(3)線上考試報名費：80 歐元(透過大學網站直接以個人信用卡付款)。

(二)奧斯特拉瓦大學醫學院(位於捷克共和國奧斯特拉瓦市)

(1)醫學系6年~學費：12,000 歐元/年，預收10名台灣學生，線上考試報名費：80 歐元

【報考資格】：1. 高中畢業或以上學歷。 2. 至少修讀1學期的生物、化學和一個學期的物理課程。

【報考時間】：2026年5月2日截止

【線上考試日期】：2026年5月15日P.M.15:30 考場另行個別通知，自備筆電。

【考試科目】：生物、化學、物理所有考題均為英文5選1選擇題考題，每科30題，錄取分數50分以上。

【錄取】：在錄入學考試五天後，您將收到醫學院的電子郵件，告知您的錄取結果，同時學校也會郵寄錄取通知書。畢業授予M.D.學位。

[畢業後]可以繼續攻讀四年制博士學位。

杏威醫學院留學服務公司  
電話：02-29454777/Cellphone: 0911249080 劉先生  
網址：http://www.hsingwei.com.tw  
信箱：hsingweicoltd@gmail.com  
說明會：(歡迎免費入場)說明會座位有限。請事先電話預留座位 02-29454777  
1. 台北：2026/3/15 (星期日)下午 13:00-17:00) 地點：台北市忠孝東路一段 41 號 6 樓 601 教室 (捷運善導寺 6 號出口)  
2. 台中：2026/3/22 (星期日)下午 13:00-17:00) 地點：台中市西屯區台灣大道 3 段 658 號 3 樓 313 教室 (公車朝馬站下車 RICH 19 大樓)  
3. 高雄：2026/3/29 (星期日)下午 13:00-17:00) 地點：前金區中正四路 215 號 3 樓 303 教室 (高雄捷運前金站 1 號出口)

今周刊發表  
台灣百大上市櫃生技公司

# 徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變

## 全台擴大招募

醒師  
專案

### 8大理由 值得你加入大樹

開店  
創業

- ✓ **可累積** | 2年調劑資歷
- ✓ **可排休** | 彈性排休，規制度休假期旅遊
- ✓ **晉升快** | 開店快、晉升機會多
- ✓ **0壓力** | 不想業績壓力，也可以專職調劑

- ✓ **賺更多** | 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **離家近** | 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **可創業** | 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **可轉型** | 輔導藥局轉型加盟

## 教你開一家會賺錢的店 40萬

2024年度加盟店平均月淨利

誠摯邀請

藥師店東名額200位

完訓人數已達168位

尚餘**32**位名額 等您來加入

醒師  
專案

開店  
創業

創造夥伴更成功的人生



**Omorose**  
適伯舒 Dienogest 2mg

各大醫院使用

**Life Is Better With You**

Dienogest 2mg

治療子宮內膜異位症  
伴隨之骨盆腔疼痛

每日一錠·舒適安定

商品名：適伯舒 Omorose Tablets · 成分含量：Dienogest 2mg · 適應症：治療子宮內膜異位症伴隨之骨盆腔疼痛。用法用量：每日一錠。禁忌：Dienogest 不應使用於有下列任何病症（部分來自於其他僅含黃體素之製劑的相關劑型）的患者。如果 Dienogest 使用期間出現下列任何病症，必須立即停藥。活性期靜脈血栓栓塞疾病 1. 自發性動脈和心血管病或其病史（例如心肌梗塞、腦中風、缺血性心臟病）2. 合併血管相關併發症之糖尿病 3. 現有或曾有嚴重肝病且肝功能的各項數值未回復至正常值 4. 現有或曾有肝臟腫大（急性或慢性）5. 已知或疑似隱性有相關變態反應性障礙 6. 未經診斷的加劇出血 7. 對本品或成分有任何已知過敏者。注意事項：如果以下任何情況 / 高劑量出現或惡化，在開始或繼續服用 Dienogest 之前應先與醫師討論與風險：1. 嚴重子宮出血 2. 出血量或改變 3. 腹痛陣痛 4. 腰痛 5. 骨質疏鬆 6. 其他情形。

中市衛藥廣字第11310044號  
許可證字號：衛部藥字第060435號  
使用請詳閱說明書、資訊及注意事項  
僅供醫療人員參閱 詳細處方資料請索

培力藥品工業股份有限公司  
地址：407台中市西屯區工業區六路11號  
電話：04-23592576 (代表號)



**Saforelle 絲膚潔**

法國私密清潔保養No.1品牌

#全球婦產科醫師推薦

RECOMMANDE  
N°1  
FEMES GYNECOLOGUES

Laboatoires  
**IPRAD** | 培力藥品  
PeiLi Pharm TEL:04-23592576 | www.saforelle.com.tw  
台中市西屯區工業區六路11號



**SANDOZ**

**末梢血行障礙  
之輔助治療 選擇**

德國原裝進口

**Coryol 40mg Film-coated Tablets**  
德可立爾 40毫克膜衣錠

緩解腦部損傷  
促進血液循環

末梢血行障礙的  
輔助治療

製造商：Saktas Pharma GmbH  
總廠：Ottewill-Guericke-Platz 1, D-39179 Barleben, Germany  
臺灣：台南山藥工業股份有限公司  
地址：台北市中山區民生東路三段2號8F  
諮詢專線：(02)2506-1698  
使用請詳閱說明書、資訊及注意事項 中市衛藥廣字第113120075號

培力藥品  
PeiLi Pharm 全國醫藥通語服務專線  
培力藥品工業股份有限公司  
地址：台中市西屯區工業區六路11號  
訂購專線：04-23592576  
傳真專線：04-23505124

含 Desogestrel, Drospirenone, 及 Ethinylloestradiol  
等成分之複方口服避孕藥品之致藥師函

親愛的藥師您好

為配合衛生福利部食品藥物管理署之公告，特此函說明如下：

- 含 cyproterone, desogestrel, drospirenone, gestodene, norgestimate 及 ethinylloestradiol, estetrol 等成分之複方口服避孕藥品因具有可能發生嚴重血栓不良反應之風險。特此函提醒藥師，本藥品為醫師處方之藥品，不得於無處方之情形下販售於一般民眾，並於交付該藥品時需詳細說明注意事項及提醒潛在之動靜脈血栓相關風險，且應留存其處方紀錄以備查核。
- 醫療人員如能充分了解 cyproterone, desogestrel, drospirenone, gestodene, norgestimate 及 ethinylloestradiol, estetrol 等成分之複方口服避孕藥之不良反應事宜，並於交付藥品予民眾時詳細說明，有助於預防及降低藥品風險，所以當交付含上述成分口服避孕藥予病人時，請藥師告知病人：如同其他口服避孕藥產品，可能會提升罕見卻嚴重的血栓發生機率，其亦與婦女本身既有的危險因子有關，並提醒病人若發生相關前兆症狀時應立即停藥並回診，例如：下肢嚴重疼痛或腫脹；突然不明原因的呼吸困難或呼吸急促；胸痛，通常是急性發作；臉部、手部或腿部無力、麻木。並再請藥師協助留意病人是否具有血栓相關高風險因子。
- 有關【喬絲綾®膜衣錠 (Jocelyn PL)】、【意芙妮®膜衣錠 (Evelyn PL®)】、【美侖琳®膜衣錠 (Meirolyn® F.C. Tablets)】其它注意事項，可參閱藥盒內仿單及病人用藥安全指引。醫療人員須將「病人用藥安全指引」交付予病人，並於首次給藥時對病人進行用藥指導。相關資訊亦可至培力官方網站下載【<https://www.peili.com.tw>】。如有任何藥品安全方面的疑慮請諮詢【培力藥品工業股份有限公司】，諮詢專線：【04-23592576】。
- 詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署【衛授食字第1121414103號公告「含 cyproterone, desogestrel, drospirenone, gestodene, norgestimate 及 ethinylloestradiol, estetrol 等成分之複方藥品風險評估及管控計畫相關事宜。」】與相關藥物仿單，使用前詳閱說明書警語及注意事項。

中市衛藥廣字第11501002號

喬絲綾®膜衣錠 (Jocelyn PL)  
衛部藥輸字第026962號

意芙妮®膜衣錠 (Evelyn PL®)  
衛部藥輸字第028226號

美侖琳®膜衣錠 (Meirolyn®)  
衛部藥輸字第027194號

培力藥品  
PeiLi Pharm