

郵資已付
內政部
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局



第2448期 2026.02.09~02.15

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 2版 人用藥品用於犬貓&動物用藥 用專業守護毛小孩
3版 歡慶藥師節
6版 中藥學堂 春節藥膳



短短兩年 一步一腳印 用行動為藥師發聲

與藥師同行 林憶君從不缺席



感謝大家這兩年的支持！今(1/30)天，是我在立法院的最後一天。

回顧這段時間，我的心情是感謝多於感慨。能夠把自己的專業帶進政治，對我而言，不只是一次角色轉換，而是一份責任遠大、也無比榮耀的託付。

雖然我被分配在外交及國防委員會，但我始終認為，這不只是委員會分工，而是一份沉重、且必須務實以對的責任。我

直提醒自己：「國防不是口號，外交不是表演，而是對國家的一份責任。」

因此，在外交與國防的問政過程中，我始終戰戰兢兢地學習與面對，也堅持我的原則：「面對國防要務實、外交要誠實、監督要負責。」

憶君出身藥師，長期在第一線，看見醫療體系、

用藥安全與健保制度的真實運作。進入立法院後，也沒有忘記這個出發點及我的初心，持續關注民眾的用藥安全，努力成為一位專業、同時重視國家安全的立法委員。

即將卸任，憶君要誠摯感謝所有一路以來願意監督、提醒，甚至批評我的朋友；也感謝每一位曾經

伸出援手、讓我能把真實聲音帶進制度裡的夥伴。

未來，不論身在什麼位置，憶君都會持續關心國家安全與公共政策。因為我始終相信：立委卸任，不是責任的結束，而是公民監督角色的回歸。謝謝大家，珍重再見，我會繼續努力！

林憶君 2025.1.30

立委林憶君 兩年成果、初心不變 用行動為藥師發聲總覽

成功爭取 立法再生醫療雙法並推動納入藥學專業



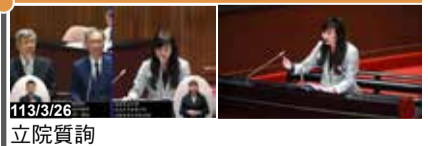
力促落實 自我藥療、指示藥退出健保給付



代表藥師 參與WHA大會視導團



呼籲政府 真正落實醫藥分業



爭取建置 藥袋資訊外語資料庫



監督政府 重視偽、禁藥管理及查禁



爭取藥學專業 納入替代役招募對象



建請提高 愛滋病處方箋暫付成數



成功爭取 健保承諾處方箋格式統一



成功爭取 藥局調劑抗病毒藥獎勵金發放



敦促試辦 牙科處方以學名藥開立三同藥品



推動健保點數提升至0.95元 醫護人員薪酬待遇、合理藥價差



成功爭取 藥局電費凍漲



成功爭取 藥品支付價格調整時程延後



力促 緊急事後避孕藥等藥轉類為指示藥



檢討災害藥品管理制度 (花蓮災後重建特別預算案)



捍衛藥事專業 抗爭藥事法第103條解釋令



爭取 衛福部「增設慢箋一次領取之例外」提案暫保留



釐清藥學生增額一事爭議



中醫門診總額納入藥師



因應動物用人藥 應提供動物非處方藥清單



→ 立委林憶君發聲 版影片





人用藥品於犬貓 & 動物用藥 專業守護毛小孩

類別	人用藥品用於犬貓及非經濟動物	動物用藥
法源	人用藥品用於犬貓及非經濟動物之使用管理辦法	動物用藥品管理辦法
可執行時間	115年7月1日起	施行中
藥品類別	動物用藥品、獸用進口藥品	處方藥、非處方藥
藥師職能	藥師協助申請	藥師協助申請
可供藥品	動物用藥品、獸用進口藥品	動物用藥品、獸用進口藥品
供應來源	藥局不負供應責任	藥局不負供應責任
容許或包裝(標籤標示)	動物用藥品、獸用進口藥品	動物用藥品、獸用進口藥品
申報(應記錄事項)	動物用藥品、獸用進口藥品	動物用藥品、獸用進口藥品

【本刊訊】在社區藥局第一線，常會遇到民眾詢問：「家裡人用藥品可不可以先給毛小孩吃？」其實毛小孩用藥，有更安全、且有制度可依循的方式。

人用藥品用於犬貓及非經濟動物：需先由獸醫師開立購藥證明；藥局可依證明供應人用藥品；藥局不需

修學分、亦無須另申請動物用藥品販賣業許可證；藥品標示需載明動物資訊、用法用量，並註明「不得復供人使用」。

動物用藥：分為處方藥、非處方藥；依《動物用藥品販賣業管理辦法》管理；藥局若要販售，需修學分並申請動物用藥品販賣業許可證。

每一次協助確認購藥證明、依規定供應與標示，都是藥師為毛小孩守住的一道安全防線。相關規定自今(115)年7月1日起施行，讓藥師一起用專業守護毛小孩的健康。

- 「人用藥品用於犬貓及非經濟動物」及「動物用藥」制度比較表
- 「人用藥品用於犬貓及非經濟動物」之使用管理辦法 Q & A
- 防檢署購藥證明參考格式



彰化縣藥師公會 南郭會館揭牌啟用



↑彰化縣藥師公會南郭會館落成揭牌啟用。

◎文／藥師胡妙貞

經過多年的努力彰化公會終於有大型會館，1月15日是值得紀念的好日子，不只是藥師節，也是彰化縣藥師公會南郭會館落成揭牌啟用的好日子。

這次的會館購置可說是一波三折，必須考量場地的大小足以

應付上課所需，又要兼顧外地會員往返的交通問題、停車需求，以及財務負擔，所幸購置會館的提案在第二十五屆第二次會員大會提出時，獲得代表們充分的授權，並一致通過。努力尋覓中最後選中在縣府旁的現址進行議價，因正逢美國川普政府進行關

稅大戰，讓原來無議價空間的屋主，最後終於能夠順利成交。

115115 這百年難得一遇的吉祥數字，理監事和幹部們懷著入新厝辦喜事的心情，熱情的接待貴賓，縣長王惠美雖因王功漁火節擲筊決定日期不克前來，仍指派縣長室主任李世傑和衛生局長葉彥伯代表祝賀，10點10分十全十美的時刻，全體藥師舉右手宣讀「藥師信條」後，印著藥師信條的紅彩在歷屆理事長和貴賓們共同的見證下緩緩地揭開，象徵著彰化大佛和公會標章正式和全體會員們見面，也象徵著藥師佛普渡眾生是藥師們的神聖使命。

理事長范訓誠在致詞中特別感謝歷屆理事長一路以來辛苦的

經營，及會員們團結和諧支持，才能有足夠的財務來購置新會館，希望將來能在這個理想的會館為會員帶來更多服務。友會醫師公會帶來滿滿的祝福，因為醫師公會就在旁邊，將來兩會必能發揮更緊密的合作，為民眾帶來更大的福祉。

雞尾酒會中，兩旁銀幕放映著歷屆的簡介和大事紀，從第一屆的50人到現在的1,600人，從省公會到全聯會，從修法到醫藥分業抗爭，前人的筆路藍縷浮現在眼前，一個團體的成功有賴全體會員的團結努力，希望大家能秉持優良的傳統，讓彰化縣公會更加發揚光大。

傳承80載藥香 臺中市藥師公會中醫藥展示館揭幕



↑臺中市藥師公會適逢成立八十周年之際，特別於元月在會館內正式設立「中醫藥展示館」。

◎文／台中記者柯倩宇

為深化藥師專業素養，推廣中醫藥文化的精髓與實務應用，

臺中市藥師公會適逢成立八十週年之際，特別於115年元月在會館內正式設立「中醫藥展示館」。這座展示館不僅是一處標本典藏空間，更是公會向傳統醫學致敬、為專業傳承紮根的承諾，旨在為全體藥師打造一個中醫藥理論與實務並進的教育基地。

中醫藥展示館籌備歷時許久，首波展出45種精選藥材，每一件展品皆經過專家嚴謹篩選。館室的落成凝聚多位藥師的心血與熱忱，充分展現公會同仁的向心力。其中，理事蔡宗耀慷慨贊助15種重要藥材，大幅豐富館藏

的多樣性；中藥發展委員會主委柯倩宇無私分享私人珍藏，提供珍稀的硃砂原礦與龍骨借展，讓會員能近距離觀察天然藥物的原始形態。

展區規畫別出心裁，涵蓋礦物類(如雄黃、陽起石和石膏)、動物類(如海螵蛸、蟬花和白僵蠶)和臺灣種植植物類(如魚腥草、荷葉和艾葉)等藥材。多元的藥材呈現，帶領觀者走入一場深度藥學巡禮。

順應國際化趨勢並提升自主學習效能，館內每一種藥材皆配有中英文對照立牌。立牌內容

詳盡，詳列藥材的基原及功效，並附上精美清晰的原藥材物種圖片。藥師們不僅能核對實物標本，更能透過圖文並茂的說明，快速掌握從來源到臨床應用的資訊，實現高效的專業精進。

理事長許程平指出，中醫藥博大精深，透過實體標本的教學，能有效補足書本學理與實務辨識間的縫隙。本館未來將不定期更換展品，並舉辦專題導覽講座。臺中市藥師公會誠摯歡迎全體藥師同仁撥冗前往參觀。

花蓮縣藥師公會 慶祝藥師節 歡喜呷辦桌



↑花蓮縣藥師公會辦理「慶祝藥師節 歡喜呷辦桌」餐會活動。

◎文／花蓮縣記者趙瑞平
為慶祝一年一度的藥師節，花蓮縣藥師公會於1月25日辦理「慶祝藥師節 歡喜呷辦桌」餐會活動，邀請藥師會員齊聚一堂，在溫馨熱鬧的氛圍中，共同交流情誼，感謝彼此長期於專業崗位上的付出與努力。此次活動結合傳統辦桌文化、在地音樂演出及食農教育體驗，內容豐富多元。餐會現場邀請在地團體「洄響樂坊」帶來精

彩音樂表演，悠揚的旋律為活動注入濃厚人文氣息，展現對地方藝文團隊的支持。音樂與佳餚交織，讓與會藥師在輕鬆愉悅的氛圍中，暫時放下工作壓力，享受難得的相聚時光。

除餐會與音樂表演外，活動亦安排食農手作體驗，包含搗麻糬、葉拓創作及五色養生米等有趣的互动手作，吸引眾多會員踴躍參與。透過實際動手體驗，不僅讓大家更加了解在地農產與飲食文化，也傳達均衡飲食與健康生活的重要理念，與藥師守護民眾健康的專業精神相互呼應。

活動中安排頒獎儀式，表揚在藥事服務、公共衛生推動及社區公益等面向表現優異的藥師，肯定其長期投入與貢獻，並藉此激勵同業持續精進專業，提升藥事服務品質。

藥師在醫療體系中扮演不可或缺的角色，長年站在守護用藥安全的第一線。藥師節活動不僅是一場感恩餐會，更是一個凝聚向心力、深化交流的重要平台。未來，將持續推動多元活動，攜手全體藥師，共同為促進民眾健康而努力。

彰化縣藥師公會虎山健行 慶藥師節



↑歡慶藥師節，彰化藥師公會舉辦健行活動。

◎文／彰化縣記者劉鈴惠
專屬我們的節日藥師節又來臨，公會為了連絡會員情誼，在考量老少兼顧的思維下，選擇位於花壇的彰化名勝古蹟-虎山巖作為這次健行的地點。有人常說彰化既無高山也無著名的風景點，但如靜下心來欣賞，就會發現彰化是個人文薈萃的地方。從以前膾炙人口的「一府二鹿三艋舺」，鹿港即是和台南並列的文化古城。而這次選定的虎山巖，也是彰邑三大名巖中碧山巖、清水巖和虎山巖之一，都屬於三級古蹟。近年經縣府努力規畫，除後山一大片金針花海聞名

全台外，在旁邊還設立虎山藝術村，因此每年花季吸引不少賞花的人潮。

為了逐步訓練會員推動電腦化，報名方式改採網路報名，雖然造成年長藥師少許的困擾，但在輔導協助下，也都順利克服，雖然並非花季，仍然獲得三百多位會員、眷屬熱情參與。

當天一大早，縣長王惠美在公務繁忙中，仍專程撥冗前來祝賀大家藥師節快樂。虎山巖的後山是個美麗的花園步道，平日是鄉親們健身運動的好場地，大家在廟埕完成報到領取餐點紀念品後，扶老攜幼的沿著金針花步道上，許多打卡照相景點也吸引大家停下腳步獵取鏡頭。在歡笑中大家慢慢的朝另一個重要目的

地藝術村舞台前進。這時台上的顧國棟、林麗秋兩位藥師已經在吹奏薩克斯風暖場，重頭戲摸彩預期待有一半以上的人會有中獎的機會，這也是大家聚焦的重點。

由於選舉將屆，今年的來賓特別熱絡，當然他們也提供不少的摸彩品，增加不少中獎機率。聯誼節目在演奏、卡拉OK、來賓致詞和摸彩中，穿插熱烈進行，為了讓沒有摸彩券的眷屬也有中獎機會，雖然元宵節還沒到，公會增加燈謎先來應景，大家熱烈的應和著，真是好不熱鬧。這次的健行活動，讓平時各自忙於執業場所藥師們有一個放下壓力，彼此談心交流執業心得的機會，真是一個慶祝藥師節的好節目。

嘉義市藥師公會包場賞析電影 勇敢走出自己的路



↑嘉義市藥師公會包場影城，邀請藥師會員賞析電影。

◎文／嘉義市記者商錦文
藥師在職場執行藥事服務、用藥安全執業的高壓情緒，放鬆看電影、喝可樂、吃爆米花藥師聯誼。行銷委員會主委林孟燁指

出，藥師專精於西藥、中藥，在職場上提供嚴謹的藥品用藥安全事宜；對生活周遭的環境、歷史和文化也都有在關心。賞析的電影劇情是藉由小人物的視角描繪40年代台灣在白色恐怖的濃厚氣氛中，嘉義勇敢的少女在台北和有正義感的退伍車伕，在困頓的環境中為籌措金錢而結伴同行，而建立起超血緣的羈絆。在嚴酷的時代中，呈現出小人物的勇敢、愛與善良，和對歷史的記憶與反思。是一部值得推薦給大家的國產影片。

「我們甚麼都沒有，只剩勇敢」，理事長林岫加表示，要珍惜台灣現在擁有的自由與民主，雖然霧有時還在，祈願大家在一片霧茫茫的時候，都能靜下心，用善心來對待人，勇敢的走出自己的路。

為鼓勵藥師們多多參與藥師公會的聯誼活動，林岫加當場摸彩抽出五份特別獎，頒贈多功能健康椅贈送給幸運的藥師。包場賞析電影藥師聯誼活動，在開心、滿足、掌聲和期待下次的藥師聯誼藝文活動中，畫下圓滿的句點。



有朋自遠方來 藥師節盛會更添光彩



↑臺中市藥師公會幹部與日本貴賓合影。

◎文／台中記者許建華

115年度臺中市藥師公會藥師節盛會格外隆重!今年為本會80週年慶,公益社團法人日本藥劑師會會長岩月進及京都府藥劑師會

會長河上英治率領五位主要幹部出席。

自32屆前理事長陳振聲長久努力下的台日結盟,也更透露出進一步的曙光。113年,陳振聲率

領常務會幹部拜訪日本京都府藥劑師會,兩會進行深度交流,包括:雙方藥師會員執業現況、健保給付政策及執業環境中面臨的困境及挑戰。雙方相談甚歡,奠定友善的基礎。理事長許經平於114年再度率領常務會參與日本於京都府舉辦之藥學會議,會中邀請日本貴賓參與臺中市80週年活動。

岩月進表示,臺中市藥師公會擁有近3,000人的會員數,相較於日本其他的藥師會來說是為頗具規模的組織。關於日方流浪藥師問題及社區藥局事後避孕藥執行模式等,希望在2027年泰國主辦的FAPA會議,台日雙方能在台灣之夜及日本之夜活動中進行

更深入的交流。河上英治肯定臺中市藥師公會幹部充滿朝氣、團結,整個晚會盛重、熱情,讓受邀貴賓倍感尊榮;雙方多次交流的經驗,對兩會未來的發展一定更有幫助,台日結盟雙方都樂見其成。全聯會業務常務蕭彰銘及國際事務主委雷巧華亦表達歡迎之意,希冀未來雙方高層能更有接觸的空間。

透過非正式的拜會交流,更奠定雙方友好信任的基礎,未來台、日合作發展指日可待。特別感謝全聯會業務常務蕭彰銘及嘉南藥理大學教授王四切隨行協助交流及翻譯任務。

日本藥事科技與職人精神 嘉藥境外移地教學的啟示



↑東北醫科藥科大學附設醫院前合影。

◎文／高雄記者毛志民

台灣正式邁入超高齡社會,藥事人力短缺與服務模式轉型已成共同課題。嘉南藥理大學藥學系在職碩士生近期前往日本仙台與東京,展開八天境外移地教學,聚焦日本藥事制度、科技應用與社區藥局實務運作。

共同反思日本藥師動輒20~30分鐘用藥指導的職人精神,以及其在台灣醫療場域的可行運用。

面對超高齡與人力短缺壓力,科技導入與專業角色再定義同樣關鍵。如何落實於社區與醫院藥事服務,值得台灣藥界學習。

參考資料:

<https://www.cnu.edu.tw/news-single.asp?id=3400>

包含參訪東北醫科藥科大學附設醫院,了解藥師在災難醫療體系中藥品供應與緊急支援;並至東京藥科大學與八王子藥劑中心,觀摩結合無菌調劑室與機械手臂檢藥之自動調配系統,以及社區藥局如何透過高度自動化因應人力不足,同時維持多櫃檯、多病人並行服務。

參訪漢方企業「藥日本堂」,觀察傳統漢方如何結合數據管理,展開兼具專業與友善體驗的大健康商業模式。透過交流,

藥師24小時 遠距課程 繼續教育課程

3月14日起假日班

雙和醫院醫師/藥師共同授課

專業課程、品質、相關法規...等

報名課程 把握換照 倒數機會

(02)2736-1661#8612洪小姐 LINE官方帳號 @KGW5020L

米八芭藥師週記 - 藥師的目標



雖然目標好像變小了,但其實想幫助的初心不變!

藥師週刊114年合訂本每本售價1000元

買一送一 贈送113年合訂本 送完為止

請速郵政劃撥 19614351

戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

115年3月份24小時藥事人員繼續教育 Tel: 23012447 倘未報名者,請儘早報名,以免向隅!

主 題 (08:30 - 17:10)	講 師
3 泌尿系統的癌症到底有那些?	耕華醫院泌尿科 謝家豪 主任醫師
4 乾癩關節炎的臨床表現及最新治療進展	臺北榮總風濕免疫科 周昌德 教授醫師
5 骨科常見疾病與治療	臺北榮總骨科部關節重建 吳博賢 主任醫師
6 醫療中的倫理議題	輔大附設醫院精神科 張君威 主治醫師
3 高齡身心健康和精神用藥安全	臺安醫院心腎醫學科 許正典 主任醫師
4 關節重粒子放射治療與中子捕獲治療	臺北榮總重粒子放射腫瘤部 吳元宏 主治醫師
15 認識腎臟疾病與常用藥物	臺大醫院腎臟科 吳允升 教授醫師
8 呼吸傳染病的疫苗與菌株抗體	馬偕兒童醫院兒童醫學部 邱尚昌 主任醫師
3 耳鼻喉頭頸十大熱門	耕華醫院耳鼻喉頭頸外科 陳一瀾 主治醫師
4 代謝功能障礙性脂肪肝病之臨床診斷與治療	臺北榮總肝病科 李奕如 主任醫師
22 女性盆底鬆弛與外陰痛診治的新境界	振興醫院婦產科 余啟忍 主任醫師
8 再生醫療法規及外泌體運用	精進生技公司 蔡明功 教授董事

名額有限及早報名,額滿為止。倫理(性別)2、品質(感染)2、專業20,合計24學分。
上課地點:仁愛醫院檢驗大樓六樓(台北市仁愛路四段10號)
費用:2500元(含中午便當)。報名以郵政劃撥為憑
(郵政劃撥請註明姓名、身分證及證書字號、連絡電話、地址、軍或素。)
劃撥帳號:19610381 戶名:財團法人林明芳教授臨床藥學發展基金會

啟動關懷 社區藥局支援自殺防治網



↑ 臺北市藥師公會攜手臺北市立聯合醫院松德院區與新北市藥師公會，共同啟動「醫藥合作自殺防治網」。

◎文／台北市記者蘇柏名

在節奏快速的高壓現代社會中，身心困擾已成為許多民眾難以啟齒、卻存在的風險。為了讓隱藏在社區的求助訊號能被及早看見，臺北市藥師公會攜手臺北市立聯合醫院松德院區與新北市藥師公會，共同啟動「醫藥合作自殺防治網」，透過社區藥局藥師的主動關懷，打造更貼近生活的支持系統。

此次合作賦予社區藥局更積極的角色，讓藥師從藥品調劑者轉型為心理健康的守門人。藥師在服務過程中，若察覺民眾有情緒異常或潛在風險，將主動關懷並引導填寫「心情溫度計」，協助辨識危機。一旦評估需要進一步醫療介入，藥師將直接協助掛號，轉介至松德院區接受專業診斷，大幅降低民眾就醫的心理門檻。這種「醫藥聯手」的機制，讓醫療團隊能掌握病人回歸社區後的實際狀況，有效強化整體防護網的密度與韌性。

臺北市藥師公會理事長尹岱智表示，社區藥局藥師積極作為自殺防治守門人，民眾如

有身心困擾，可就診身心科或就近向社區藥局尋求諮詢或協助，讓關懷被擴散，讓希望被看見。他強調，藥師的角色不僅是調劑藥品，更是社區民眾最親近的健康顧問。臺北市立聯合醫院松德院區院長黃名琪指出，松德院區在自殺防治上不斷努力，讓更多家庭回歸，也讓社會更美好。透過此次醫院與社區藥局的結盟，期望能讓更多家庭獲得完整的支持，將防護網編織得更加綿密。

記者會同步發表的公益影片，以「一句關懷、一張指引，再現希望」為核心，呈現藥師如何成為民眾生命中的浮木。透過醫院與社區藥局的深度合作，讓自殺防治延伸至日常生活，真正做到「有人撐住、不中斷照護」。當民眾感到無助時，社區藥局的燈，永遠為需要的人而亮。

（本文作者為臺北市藥師公會媒體公關委員會主委）

藥師公會是產學交流的推手



↑ 高雄市第一藥師公會舉辦產學交流活動。

◎文／藥師沈純如

高雄市第一藥師公會致力推動把藥學教育和專業實務連結起來，幫助學生能更了解藥學的世界多元就業環境；因此與喬本生醫股份有限公司、大仁科技大學藥學系系學會聯合主辦一場產學交流活動。

藉由此安排藥學生親自走進藥廠，參訪活動從社會、產業到技術層面，漸進式讓學

生們了解藥廠從實驗室操作、品質管理、生產線運作與包裝出貨的實際面貌。其中，在牛樟芝培養室裡，學生們近距離觀察牛樟芝的生長與培養過程，了解每一步的品質控管和操作流程，先進的設備和

嚴謹的作業製程控管，讓大家深刻感受到這些知識不只是課本上的理論，更是需要用心投入與專業守護的責任，相信這趟參訪旅程是讓學生們受益良多。

這次參訪不只是看設備、學知識，更是一堂關於專業、責任與熱情的實務課程；也期盼未來有更多學子走進藥學世界，親手探索知識與專業的交會，感受其中的魅力與價值。

貝萊普

鼎晟園地 2026

- 排便順暢 500送500顆 \$1530
- 紅蚯蚓(蚓激酶) \$3500
- 綜合益生菌酵素 \$2000
- 葡萄糖胺錠 \$1800
- 山苦瓜 \$2800
- 蔓越莓 \$2000
- 魚油 \$1400
- 維他命C片 \$600

買2送1

輔酵素Q10
納豆紅麴
玻尿酸/褐藻

數量有限 要買要快
限購一組

買五送一 \$300
宮廷神氣滋補飲 20ml*12瓶

買五送一 \$500
1000ml 葡萄糖酸飲品

馬上 有錢

貝萊普生物科技有限公司
TEL:0800-855-059 FAX:051285-0121
全國唯一可少量客製化代工/專業研發/專業製造/自創品牌/歡迎分裝

滿5000送300
(所有優惠及折扣,恕不併使用/特價品不列入計算)

加入好友 贈面膜乙片 請傳貼圖才成功

藥英 PRACTICAL ENGLISH Self-Care

◎文／藥師陳昭元

過年吃多了？山楂與洛神花來幫忙 (Overeating During the Lunar New Year? Try Hawthorn and Roselle)



stagnation [ˌstægˈneɪʃən]
停滯



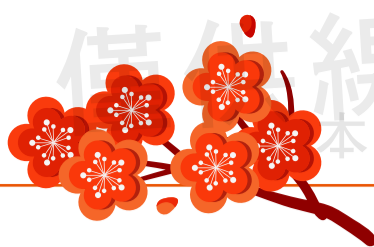
hawthorn [ˈhɔθɔrn]
山楂



roselle [rouˈzel]
洛神花

Holiday feasting and low activity may lead to what traditional Chinese medicine describes as liver qi stagnation. Sour foods like hawthorn or roselle may support liver health, ease emotional tension, and aid digestion.

節日期間的飲食過量與活動量不足，可能導致中醫所說的「肝氣鬱滯」。像山楂或洛神花這類酸味食物，可能有助於支持肝臟健康、緩解情緒緊張，並幫助消化。



中藥學堂

春

春養肝氣 順時而旺

藥師教您打好一年健康根基

◎文／藥師謝皓丞

春節之後就是萬物甦醒的季節，此時也是人體陽氣初升、氣機舒展的黃金時段。中醫自古強調「天人相應」，春季屬木，與肝相應，養生重點在於疏肝理氣、健脾助陽，不僅能緩解春季常見的疲勞、煩悶與消化不良，更能夠一整年的健康打下穩固基礎。

《黃帝內經》記載：「春三月，此謂發陳，天地俱生，萬物以榮。」此時人體氣血隨自然之氣向外舒發，肝氣最為旺盛。透過春節之節氣服用溫補陽氣的食物，使陽氣充實，藉此來抵禦後續的六邪侵襲。此季節若調養不當，容易出現「肝氣鬱結」，表現為情緒低落、頭痛、春暈、消化不良等。而在中藥方面若用適當之藥材來調理內臟機能，便能幫助自己打下一年的健康基礎。以下是作者在臨床市場上與民眾分享且有實際運用的藥膳方：

一、神菊晶亮茶

藥材：薄荷2錢、決明子3錢、菊花2錢、洛神花3錢、紅棗6顆。熱水沖泡。

功效：此茶方有疏風清熱、養肝明目之效，適合春季易口乾煩躁者。洛神花含有豐富的花青素、黃酮素、多酚和維生素C。若體質偏乾，可加些麥冬，能潤喉、滋陰、平衡春氣上升造成的乾燥。

二、山藥薏仁紅棗粥

藥材：山藥4錢、薏仁6錢、紅棗切片適量、白糖適量、粳米共煮成粥。

作法：先將紅棗用溫水泡軟洗淨、粳米淘洗乾淨、山藥去皮洗淨切成小塊；將紅棗、粳米、薏仁、山藥放在一起煮鹹粥。吃時放適量白糖攪拌即可。

功效：此藥膳方溫和健脾、補脾腎、益氣血，同時補脾胃，是溫和易做的春季養生藥膳。且針對牙口不好之族群，亦可幫助飲食改善，增加食慾。

春季氣候仍然多變，時暖時寒，外出應注意保暖，尤其清明前需注意過敏狀況以及風邪入侵。養生方法雖有通則，仍應考量個人體質差異，若有特殊健康狀況，應量身調理諮詢專業藥師，方能順應春氣、整年安康。所謂一年之計在於春，從作息、飲食、情緒到簡單的穴位按摩，把握春天調養的節奏，就是為身體儲備一整年的活力與平衡。

（本文作者為臺中市大臺中藥師公會社區藥局委員會副主委）



臨床藥學交流

肺炎鏈球菌疫苗 13 價與 23 價的差異 (下)

◎文／藥師洪伯銘、楊凱婷

二、疫苗接種選擇與順序

美國預防接種諮詢委員會 (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP) 建議，65 歲以上成人應接種 PCV13，並搭配 PPSV23。針對 19 歲至未滿 65 歲、具高風險疾病或狀況者，包括：慢性肺病、心血管疾病、糖尿病、慢性腎病、腎病症候群、慢性肝病 (含肝硬化)、酗酒、人工耳蝸植入、腦脊髓液滲漏、免疫缺乏症、功能性或解剖性無脾症，以及安養機構或醫療機構長期住民與抽菸者，建議優先接種 PCV13，並於 8 週後接種 PPSV23。(表二)

表二、接種順序

肺炎鏈球菌疫苗接種順序建議	
19 歲(含)以上 - 未滿 65 歲高危險群	
過去接種史	接續接種建議
未接種	PCV13 → PPSV23 ^{註1} → PPSV23 ^{註2}
1 劑 PPSV23	PVC13 ^{註3} → PPSV23 ^{註1}
2 劑 PPSV23	PVC13 ^{註3}
1 劑 PCV13	PPV23 ^{註1} → PPSV23 ^{註2}
1 劑 PCV13+1 劑 PPSV23	PPV23 ^{註2}
65 歲(含)以上	
過去接種史	接續接種建議
未接種	PCV13 → PPSV23 ^{註1}
65 歲前接種 1 劑 PCV13	PPV23 ^{註1}
65 歲前接種 1 劑 PPSV23	PVC13 ^{註3}
65 歲前接種過 1 劑 PCV13+1 劑 PPSV23	無須接種
65 歲後接種 1 劑 PCV13	PPV23 ^{註1}
65 歲後接種 1 劑 PPSV23	PVC13 ^{註3}
65 歲後接種過 1 劑 PCV13+1 劑 PPSV23	建議待更多價數之肺炎鏈球菌疫苗上市後再依接種建議接種

PCV13= 13 價結合型肺炎鏈球菌疫苗；PPV23= 23 價多醣體肺炎鏈球菌疫苗

註 1. PPSV23 與前一劑 PCV13 間隔至少 1 年 (高風險對象間隔至少 8 週)

註 2. PPSV23 與前一劑 PPSV23 間隔至少 5 年

註 3. PCV13 與前一劑 PPSV23 間隔至少 1 年

高風險對象定義：

慢性肺病、心血管疾病、糖尿病、慢性腎病、腎病症候群、慢性肝病 (含肝硬化)、酗酒、人工耳蝸植入、腦脊髓液滲漏、免疫缺乏症、功能性或解剖性無脾症，以及安養機構或醫療機構長期住民與抽菸者。

(全文完)

參考資料

- 仿單：沛兒肺炎鏈球菌十三價結合型疫苗 Prevenar 13, Pneumococcal 13-Valent Conjugate Vaccine
- 仿單：紐蒙肺® 多價性肺炎鏈球菌疫苗 PNEUMOVAX 23 (PNEUMOCOCCAL VACCINE POLYVALENT)
- About Pneumococcal Vaccines. In: Prevention CfDCa, ed.: Centers for Disease Control and Prevention; 2024.
- 肺炎鏈球菌疫苗 (Pneumococcal Vaccine). Centers for Disease Control, ROC; 2024.
- Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Taiwan Pneumonia in 2018.
- Jackson LA, Gurtman A, van Cleeff M, et al. Immunogenicity and safety of a 13-valent pneumococcal conjugate vaccine compared to a 23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine in pneumococcal vaccine-naive adults. Vaccine 2013;31(35):3577-84. DOI: 10.1016/j.vaccine.2013.04.085.

(本文作者高雄長庚醫院藥劑部藥師/中國醫藥大學學士、高雄長庚醫院藥劑部臨床藥師/高雄醫學大學藥理學科碩士)



SANDOZ

末梢血行障礙 之輔助治療 選擇

 德國原裝進口

德可立爾 40毫克 膜衣錠

原裝進口 

100錠

Coryol 40mg Film-coated Tablets
德可立爾 40毫克膜衣錠


緩解腦部損傷
促進血液循環




末梢血行障礙的
輔助治療



SANDOZ

製造廠: Salutas Pharma GmbH
地址: Otto-von-Guericke-Allee 1, D-39179 Barleben, Germany
商標: 台灣山德士藥業股份有限公司
地址: 台北市中山區民生東路三段2號8F
諮詢專線: (02) 2506-1698

使用前請詳閱說明書、警語及注意事項 北市衛藥廣字第113120075號

 培力藥品
PeiLi Pharm

全國醫藥通路授權經銷
培力藥品工業股份有限公司
地址: 台中市西屯區工業區六路11號
訂購專線: 04-23592576
傳真專線: 04-23505124

TW2410231402_20261022