

國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
退件請退回
板橋國慶郵局



第2447期 2026.02.02~02.08

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦 3版 全聯會中藥發展委員會 聚焦中藥處方與教育推廣
5版 中藥專頁
6版 中藥學堂 春節藥膳

盤點制度缺口、穩住第一線

全聯會常務會聚焦動物用藥、中醫總額與藥師權益



↑全聯會於1月22日召開第16屆第3次常務理監事會議，針對多項藥師權益相關議題進行說明與討論。

【本刊訊】藥師公會全聯會於1月22日召開第16屆第3次常務理監事會議，針對藥界高度關注的動物用藥制度銜接、中醫總額藥師代表，以及多項藥師權益相關議題進行說明與討論。理事長林憶君表示，許多政策成果外界往往只看見最終結果，卻忽略背後長時間且艱難的溝通與協調，

而全聯會持續努力的目標，就是讓制度更貼近實務，讓第一線社區藥局能安心執業。會中針對動物用藥新制銜接問題進行討論。過去因長期缺乏「動物用藥非處方藥清單」，導致社區藥局無從判斷可販售品項及合法進貨來源，實務風險與壓力大增。為回應第一線困境，立委

單，為社區藥局提供明確依循，降低新制銜接的不確定性。針對預計7月上路的「動物用藥」制度，社區藥局未來在藥品登打與系統操作上將面臨新挑戰，全聯會亦提前進行系統測試並盤點實務問題，經林憶君持續溝通協調，主管機關也承諾配合辦理教育訓練與說明會，協助藥

師順利銜接新制。另一方面，在中醫總額議題上，全聯會多年來持續向健保署爭取於中醫總額相關會議中納入「藥師代表一席」，目前僅能以列席方式參與，後續仍將持續爭取正式納入「藥師代表一席」，讓藥師專業在制度討論中不再缺席。

許多政策與制度的推動，從倡議到逐步成形，往往需要長時間的累積與反覆溝通，過程並不容易，但只要能讓第一線藥師少一分不安、多一分支持，就值得持續努力。林憶君感謝所有幹部與藥師夥伴一路相挺，讓制度得以一步步向前，未來全聯會將持續站在第一線，與藥師同行、與制度對話，在既有基礎上持續補強，讓藥師專業被看見、讓藥事制度更加完善。

春節加成別錯過！全聯會提醒藥師2/6前完成VPN登錄

強化春節用藥服務 善用健保快易通查藥局營業時間



↑健保署公告「115年度全民健康保險春節加成獎勵方案」。

【本刊訊】隨著農曆春節即將來臨，連假期間天氣變化大、聚餐頻繁，感冒、腸胃不適及慢性病藥品不足等情形常見，社區藥局第一線也經常接到民眾詢問：「春節那幾天哪裡還有藥局開？」藥師公會全聯會指出，「找得到藥局、找得到藥師」是春節用藥安全的重要關鍵，社區藥局在春節期間所扮演的角色更顯重要。

為確保春節期間藥局能持續提供穩定服務，同時兼顧藥局合理給付與權益，全聯會提醒全國藥局，若欲申請115年度全民健康保險春節加成獎勵方案，務必於

2月6日前至健保資訊網服務系統(VPN)完成春節開診或調劑時段登錄；未完成登錄者，後續相關調劑將無法核付加成獎勵，請藥局務必及早完成設定，以確保自身權益。

在對外服務面向，全聯會建議藥師可引導民眾使用健保署建置的「健保快易通」App查詢特約藥局營業情形，操作路徑為：開啟健保快易通App→醫療查詢→就醫院所查詢(清單)→選擇「特約藥局」，即可查看附近藥局名單及藥局回報之營業時段，全聯會亦同步製作操作教學影片，提供藥師

協助轉傳分享，提升春節期間服務順暢度與用藥可近性。

全聯會理事長林憶君提醒，健保快易通所顯示之營業資訊為藥局事前回報資料，實務上仍可能因人力調度或臨時狀況有所調整，建議藥師在引導民眾使用系統查詢後，也可提醒民眾於出發前先以電話向藥局確認實際營業情形，以免白跑一趟。全聯會強調，社區藥局是民眾最貼近、也最即時的健康守門員，讓專業持續在春節期間為民眾把關用藥安全，落實「藥師在的地方，就是安心的所在」。

臺北市藥師公會 愛不缺席 專業與愛心守護公益



↑臺北市藥師公會捐贈物資給台北市三玉啟能中心。

◎文／藥師陳睿烽

在公益與關懷這條路上，臺北市藥師公會展現最珍貴的特質：

持之以恆的愛心與承諾。今年是第六年，這不僅僅是一次物資捐贈，更是一個新的里程碑，理事

長尹岱智率領團隊，帶著滿滿的心意、敬意與感動，將關懷持續送到三玉啟能中心，這個為腦性麻痺病人提供全日型照護的地方。

尹岱智說：「在藥專業、藥愛心理念下，能為住民盡點心力，是很開心的事」。藥師捐出健康維護用品、營養品、日常用品，能真正提升住民的生活品質，給予他們最實質的支持。也特別對腦性麻痺協會理事長劉漢宗、前理事長卓碧金及主任吳珮菱和照顧者表示敬意。理事龍鳳舞代表接

受物資，及致贈感謝狀，感謝藥師公會多年來實質的幫助，洋溢在住民臉上的真誠笑容，就是對藥師最美的讚揚。

感謝每位支持的藥師和企業夥伴，北市公會將繼續支持弱勢團體，把健康、專業與公益結合，把愛與關懷傳遞到更多需要的角落。

（本文作者為臺北市藥師公會公益事務促進委員會主委）



→捐贈名單連結。

雲林縣藥師公會 會員代表大會 馬到成功創新局



↑雲林縣藥師公會召開會員代表大會（右圖中為雲林縣長張麗善）。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於1月18日召開第27屆第2次會員代表大會，會中廣邀縣內各級長官、各縣市藥師公會理事長蒞臨會場參與，場內冠蓋雲集。會中頒獎給資深藥師與特殊事蹟相關的藥師，會後餐敘凝聚所有幹部與會員的向心力，一起話家常增進藥師彼此的好

交情。縣長張麗善指出，因應少子化現象，縣內提倡「萬寶龍」獎勵計畫，希望能透過適當的補助來催高新生兒的出生率與帶動育兒上中下游周邊產業，像是中小學的學生人數的增加，在母嬰用品的消費力提高等，能讓相關產業正向發展，不但能讓縣內新的人

口數有實質上的增加，連帶透過振興縣內經濟效應，減少超高齡社會老年人口的占比與民眾於家庭方面的經濟重擔，好的政策恰似一帖良藥能夠福國利民。

理事長許仁厚致詞表示，本屆幹部承接滿一年，回顧藥師不分執業場所，特別是社區藥局的藥師，藉由國衛院「一社區、一藥

師」計畫，藥師深入社區在專業上用心經營，守護民眾用藥安全；在藥事照護計畫的推行層面，藥師在長照3.0與在宅醫療業務專業分工中，能夠扮演不可或缺的角色，增加民眾對藥師的信任，增加良善的正向循環。



屏東縣藥師公會 暖陽中相聚 攜手把關用藥安全



↑屏東縣藥師公會於一月舉行會員大會。

◎文／屏東縣記者張國章

屏東縣藥師公會於一月舉行

會員大會，在冬日暖陽下，來自社區藥局、醫院及診所的藥師齊

聚一堂。活動不僅是年度例會，更透過交流與互動，凝聚藥師夥伴間的情感連結，強化專業合作網絡。

「會員們的熱情，從互相問候開始。」一聲招呼、一抹笑意，喚醒場內的溫度。

理事長陳春貴與理監事們轉達各地貴賓的祝福，並感謝會員長期對公會的支持。屏東縣長周春米與屏東市長周佳琪亦親臨現場，肯定藥師們在藥事服務的貢獻，並對公會未來表達期許。

會中由藥師趙啟宏帶來薩克斯風演奏，並穿插抽獎與有獎

徵答，現場氣氛溫馨熱絡。藥師們在席間交流工作經驗與生活點滴，展現屏東最動人的風景一真切、濃厚的人情味。

陳春貴對專業長期耕耘的重視，在全聯會副秘書長劉亮君指導下，「健保署提升用藥品質計畫」達成 152.41% 成效，榮獲全國第四名。大會特別表揚十位辛勞的藥師，期盼吸引更多藥師投入計畫，共同為民眾用藥安全把關，展現屏東藥師持續守護民眾健康的專業力量與團隊精神。

全聯會 中藥發展委員會 聚焦中藥處方與教育推廣



↑全聯會中藥發展委員會於1月21日舉行第16屆第一次委員會議。

◎文／全聯會記者陳進男
藥師公會全聯會中藥發展委員會於1月21日舉行第16屆

題，旨在強化民眾中藥用藥品質並推廣用中藥找藥師的理念。

會議中，委員們針對中藥處方箋調劑的典範藥局進行深入討論，探討如何建立標準化模式，提升中藥調劑的品質及安全性。同時，會議強調推廣嚴選安心藥材的「藥師藥膳」系列產品販售，鼓勵社區藥局共同參與，滿足民眾日常保健需求。

此外，委員會還探討推動藥師修習中藥與實習場域量能計畫，以擴大藥師中藥實習專業培訓的場域資源；以及中藥繼續教育

課程補助方案，協助藥師持續進修中藥相關知識。最後，結合《藥師週刊》策劃中藥學堂專欄，邀請專家撰寫中藥運動禁藥避雷知識，幫助運動員及民眾避免運動使用中西藥的潛在風險。

黃世勳表示，此次會議是第16屆委員會的開端，將為藥師中藥發展注入新動能，預計後續將落實各項計畫，保障民眾用藥安全。藥師公會全聯會呼籲各界共同關心推動中藥發展，促進中醫藥文化傳承與現代醫療發展結合。

彰化縣藥師公會 斜槓人生 番路取經 擴展視野



↑彰化縣藥師公會安排異業取經之旅。

◎文／彰化縣記者李麗兒

在社會日益競爭的今天，開拓視野斜槓人生，提昇競爭力已是邁向成功之路不可或缺的底蘊。彰化縣藥師公會有鑑於此，每年都會安排會員做一次職業參訪。

從一開始參訪離藥師專業最

近的藥廠，了解平日所使用藥品的生產過程、倉儲運作；到幾乎忘記這也是藥師執業範圍的中藥領域、含藥化粧品開發，都留下參訪的足跡。在鼓勵社區藥師走出藥局、進入社區，做民眾「健康好鄰居」的同時，也鼓勵藥師們從基層做起競選村里長，取得更多的

保留的把他如何從一個社區藥局的藥師，經過一番心理掙扎的心路歷程，在毫無從政經驗下，以一個家族對抗對手一個堅強的團隊，從策略的運用到利用平日社區藥局服務所建立的人脈，一點一滴邁向執政之路。讓與會的藥師體認到原來藥師的路是這麼的

資源來服務民眾。

這次因緣際會獲得嘉義縣番路鄉也是藥師的鄉長蕭博勝熱情邀約，有機會完成異業取經之旅。一行人經過一個多鐘頭的車程，一下車立刻感受到鄉長滿滿的熱情，在簡報中毫無

寬廣，平日在藥局默默服務耕耘的人際關係，竟有如此無比強大的助力。

蕭博勝親自為藥師導覽番路鄉的逐鹿部落，這是為安置921大地震後阿里山原住民遷村所特別設置的，「逐鹿」是原住民追趕野鹿到懸崖邊因而捕獲而命名。在「阿里山姑娘」的歌聲中，大家載歌載舞賓主盡歡，緊接著逐鹿社區發展協會理事長Mo'o Yaisikana（石霖）親自引領大家參觀梅花鹿場，這裡的梅花鹿可真的很有禮貌，餵牠樹葉，牠還會點頭致謝，樂得大家都捨不得離開。這真是一趟知性之旅，也為繁重的執業工作中增添樂趣，讓與會的每位藥師都覺得收穫滿滿。

北市聯醫 智慧傳承&永續革新 藥師節大會展現藥事新貌



↑臺北市立聯合醫院藥劑部舉辦「115年藥師節優良藥師暨資深藥師表揚大會」。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市立聯合醫院藥劑部於1月15日舉辦「115年藥師節優良藥師暨資深藥師表揚大會」，以「智慧傳承不止於藥，永續革命正發酵」為主題，展現公立醫院藥師在智慧醫療與ESG永續領域的創新

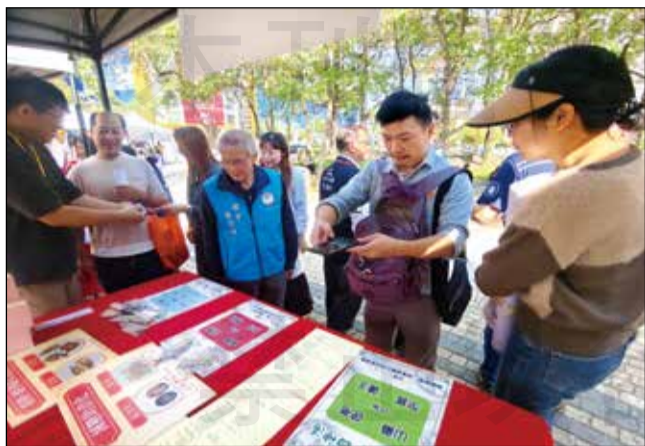
成果。臺北市副市長林奕華、衛生局副局長李碧慧皆蒞臨頒獎，肯定藥師從單純的藥品供應者，轉型為市民全方位的健康夥伴。為落實醫療平權，聯醫響應新南向政策，啟動「新南向用藥易讀計畫」，首波展示印尼語版易

讀衛教教材。這項計畫旨在協助外籍看護工照護病人，或是外籍移工自我照護時，能跨越語言隔閡，正確使用藥物，象徵臺北市在多元族群健康照護上的共融精神，邁向藥事服務國際化的新里程。藥劑部部主任黎孝韻表示，

北市聯醫藥師一直秉持人文精神，提供市民最有溫度的藥事服務，新住民也是台北市的一員，更應該突破文化隔閡，提供完善的照護。

在環境永續方面，大會舉行「ESG藥品供應鏈減碳宣誓儀式」。聯醫藥劑部透過導入電子簽核與智慧物流，推動採購無紙化及循環物流箱應用，現已涵蓋逾400筆藥品項目，預估每年可減少5萬張紙張及降低超過350公斤碳排放。聯醫藥師團隊期許透過專業傳承、科技輔助與永續經營，打造「廢棄清零、減碳輕盈」的藥事新紀元，共創智慧健康首都。

中西藥兼通顯專業 拉近藥師與民眾距離



↑臺中市藥師公會三個委員會聯合設立宣導攤位，展現藥師「中西藥兼通」的素養。

◎文／台中記者柯蒨宇

臺中市藥師公會理事長許程平率領理事監事團隊，出席臺中市政府衛生局舉辦「114年藥事照護暨用藥安全成果發表會」。

衛生局長曾梓展由衷感謝藥師群體長期深入社區與家庭，投身藥事照護服務，並表彰多位在專業領域默默耕耘、守護民眾健康的藥師楷模。食藥署長姜至剛親臨現場，對臺中市推動多元藥事照護服務的卓越成效表示高度支持與肯定。

臺中市藥師公會社區藥局委員會、藥事照護委員會和中藥發展委員會聯合

設立宣導攤位，充分展現藥師「中西藥兼通」的深厚素養。各委員會別出心裁地設計寓教於樂的互動遊戲：社區藥局委員以幸運轉盤結合趣味問答，引領民眾認識社區藥局提供的多功能服務；藥事照護委員會透過健康大富翁遊戲，深入淺出地傳遞中西藥用藥知識；中藥發展委員會則推出「中藥材與名稱對對碰」，讓民眾運用視覺與嗅覺，實地辨識四物湯、四君子湯、十全大補湯及四神湯的藥材組成，現場迴響熱烈，深獲好評。

整場活動在產官學界的共同見證下圓滿落幕，不僅展現藥師的專業價值與服務熱忱，更拉近藥師與民眾的距離。

創傷緊急止血3法 可救人一命



↑嘉義市藥師公會舉辦「創傷緊急止血」課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會舉辦「創傷緊急止血」課程，邀請陳建廷和游鎧豪二位經驗豐富的講師，作精彩的講解和示範。

陳建廷指出，當身體受到意外的衝擊受到

傷害在流血，在救護車抵達之前，為了減少血液的流失及減少生命的消失，可以透過使用止血帶止血法、直接加壓止血法、抬高傷肢、填塞止血法或吸收性棉墊壓迫止血法等，這些都是一般民眾在日常生活中可以利用到的止血法。

止血帶止血法：使用戰術戰傷救護指引(Tactical Combat Casualty Care, TCCC)推薦的止血帶(面寬大於5公分的)，將出血點在患處靠近心臟處部位的上方肢體綁緊，來達到制止血液流動的止血目的。一般建議綁在出血點的上方5~8公分處，轉緊旋轉的紐棒並固定住，而且要避開關節處，如果綁一條止血帶之後，還在繼續的滲出血液，再綁上第二條止血帶，直到止血為止。

直接加壓止血法：是對於出血最直接且有

用的方式，一個好的直接加壓止血可完成大部分的傷口止血，直接以紗布(如一時找不到紗布，可用乾淨的手帕、毛巾或布代替，盡量不要用衛生紙)覆蓋在傷口處加壓止血。加壓時以雙手交疊，用「手掌及掌跟」來加壓，如同按壓CPR手勢。一般還配合抬高傷肢，使受傷部位高於心臟。

填充止血法：先以戴手套的手指深入傷口內探找或肉眼可見找尋實際且確切的出血血管位置，再以沾有止血藥的紗布或一般紗布，完全填塞於深度傷口內(填塞堵住出血的血管位置)填滿後，再搭配外部加壓止血法，此法適用在肢體四肢，軀幹腔室空間太大不適合使用。

嘉義市藥師公會理事長林岫加表示，緊急止血法在日常生活中，使用到的機率非常的高，可平時先學會熟捻操作技巧，有備無患。

社區藥師專業實務 健保申報&溝通技巧



↑年輕藥師協會舉辦為期兩天的「社區藥局藥師培訓講座」。

◎文／新竹市記者徐紹祺

隨著醫藥分業的深化與民眾健康意識的抬頭，社區藥局已成為守護民眾健康的第一線。年輕藥師協會舉辦為期兩天的「社區藥局藥師培訓講座」。此次活動採線上與實體同步進行，共計30位學員熱情參與。

此培訓課程設計緊扣社區藥局執業的兩大核心：「經營管理」與「專業服務」。在經營層

面，講師深入淺出地剖析「健保常見申報錯誤與對應」，協助藥師避開行政地雷；透過「社區藥局的數字分析」與探討「社區藥局藥師的社會定位」，讓學員們不僅學會讀懂報表，更能從數據中找準經營方向，重新思考藥師在社區照護網中的價值。

在專業照護技能方面，課程內容更是涵蓋中西整合與多元服務。從基礎的「OTC藥品與居家用藥諮詢」，延伸至「醫材挑選與傷口護理諮詢」，協助藥師強化處理外傷與居家照護的諮詢能力。針對日益龐大的保健市場，課程特別強調「保健食品銷售與實證」，教導藥師如何運用實證醫學進行「入門與諮詢」，建立與民眾間的信賴感。此外，課程亦納入「中成藥與中藥製劑的應用」，落實全方位的用藥指導。

除了硬實力，此講座更重視軟實力的培養。「溝通技巧與顧客服務」課程，點出了藥學專業落地的關鍵：唯有良好的溝通、專業知識，才能有效轉化為民眾的健康行動。

為期兩天的密集培訓，不僅是知識的傳遞，更是經驗的傳承。透過講師群的實務分享與學員間的互動，30位參與學員滿載而歸。

藥公告

活動預告欄

高雄市第一藥師公會

115年度藥師聯誼會「當理財遇上命理-不是迷信，也能用命理做投資」及「動動手-手作皮革小物(實作)」活動

上課日期：115年3月22日(星期日)

報名時間：自即日起至2月9日或額滿截止。

上課地點：高雄市第一藥師公會自由會館

洽詢電話：07-7769876

115年度20點免費藥事人員繼續教育

上課日期：3月8日(星期日)、3月15日(星期日)

報名時間：自即日起至2月9日或額滿截止。

上課地點：高雄長庚醫院/醫學大樓6樓大禮堂

洽詢電話：07-7769876

藥草球DIY 藥草入手 療癒入心



後所製成。使用時用蒸熱後之熱敷、按摩、輕捶方式，係集合「溫灸+藥敷+熱敷」三者合一的多功能的綜合體器物。

製作藥草球時，取艾葉、香茅、石菖蒲、紅花、乾薑、薑黃、花椒、白芷、蒼朮各適量，分別置於棉質布上，再以棉繩將平置藥材的棉布綁緊成

↑嘉義市藥師公會舉辦「藥草入手療癒入心藥草球DIY實作」課程。右圖為中式藥草球材料。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會中藥發展委員會舉辦「藥草入手療癒入心藥草球DIY實作」課程，藥師們踴躍參與。

中藥發展委員會主委黃蕙安指出，常見的藥草球有中式藥草球和泰式藥草球。泰式藥草球，屬泰國傳統藥草療法之一，係用多種草藥

以棉布包裹成球，使用時以蒸熱後用於按壓、滾動、輕敲的方式操作，來達到肌肉放鬆、減緩緊繃、促進循環和芳香舒緩的功效；常用的藥草球材料有艾草、檸檬香草、樟腦、薰衣草、迷迭香、羅望子葉、泰國薑黃等。

中式藥草球源自於中醫的外治法，係以多種溫性、活血、祛風濕的藥材混合綁緊成球狀

圓球狀，即完成兼具按摩和輕捶功能的藥草球。

理事長林岫加表示，中式藥草球適用於祛寒祛濕、活血化癥、舒筋通絡和放鬆肌肉等都有助益，是值得推薦的品項。溫馨的提醒：孕婦、皮膚有破損或過敏體質者，需要謹慎使用，如有不適，應立即停止使用。

紫草潤肌膏實作 潤膚也要記得防曬



↑臺中市藥師公會舉辦「認知關懷長者皮膚乾癢照護之整合應用一膏劑與芳療實務探討」課程。

◎文／台中記者柯倩宇

為提升藥師在長者皮膚乾癢照護方面的專業知能，臺中市藥師公會中藥發展委員會邀請台中慈濟醫院中西醫臨床整合研究中心藥師曾樹城，主講「認知關懷長者皮膚乾癢照護之

差異進行詳盡的介紹。此外，課程亦擴展至精油在失智症病人照護中的應用潛力，提供藥師更全面的照護視野。

最受學員歡迎的環節為紫草潤肌膏實作，讓參與藥師能即時掌握製備的核心技巧。紫草

整合應用一膏劑與芳療實務探討」課程。活動內容專業且實用性高，吸引逾三十位藥師報名參加。

曾樹城在課程中，不僅深入淺出地介紹傳統紫雲膏的組成和應用，更針對市售基底用油和保濕劑的特性與

潤肌膏組成藥材為當歸、紫草和白芷；基底油有別於傳統紫雲膏的麻油，可以依據需求選擇葡萄籽油、橄欖油或米糠油。為增強膏體穩定性與滋潤度，配方中加入蜂蠟、可可脂和乳木果油作為賦形劑，並可視需求添加迷迭香、檸檬草、鼠尾草或薄荷精油，以增添香氣並發揮芳療輔助效果。

曾樹城特別提醒，雖然白芷具有美白、淡斑、消炎和止癢等作用，但由於其含有光敏感性成分呋喃香豆素 (furanocoumarins)。此成分經過陽光曝曬後，可能產生自由基，進而導致皮膚黑色素沈澱、紅腫發炎，甚至可能引發灼傷或形成水泡。因此，藥師在衛教時，應特別叮嚀民眾外用含有白芷的膏劑後，務必避免過度日曬，並做好防曬措施，以預防皮膚產生光敏反應，落實藥事專業的用藥安全關懷。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



◎文／藥師陳昭元

中藥養生 (Traditional Chinese Herbal Care)



goji berry ['goudzi] ['beri]
枸杞



red date [red] [det]
紅棗



foot soak [fot] [sok]
足浴包

As a cold front approaches, stay warm with Chinese herbal cuisine. **Goji berries** and **red dates** provide nourishment and rich flavor. Pair it with a traditional Chinese medicine **foot soak** to promote circulation and relieve cold hands and feet.

寒流將至，用中式藥膳暖暖身。枸杞與紅棗不僅滋養身體，也增添湯品風味；搭配中藥足浴，有助促進血液循環，改善手腳冰冷。



中藥學堂

金玉滿堂 · 雙參養氣潤福湯

◎文／藥師涂嘉榮

前言

春節將至，熬夜守歲與多言耗氣常使身體「氣陰兩虛」。藥師特推「金玉滿堂 · 雙參養氣潤福湯」：以西洋參補氣、二冬滋陰；「金」指黃耆象徵財氣防護，「玉」為玉竹代表溫潤健康，佐以紅棗枸杞增添「紅運」。此湯寓意陰陽調和，讓全家人在歡聚中保有充沛精氣神，是圍爐桌上兼具美味與祝福的壓軸好湯。

藥食材：

西洋參2分、黃耆5錢、沙參3錢、玉竹3錢、紅棗4粒、枸杞3錢、麥門冬3錢、天門冬3錢。

西洋參：補氣養陰，清火生津。**黃耆**：補氣升陽，益衛固表。**沙參**：養陰清肺，益胃生津。**玉竹**：養陰潤燥，生津止渴。**紅棗**：補中益氣，養血安神。**枸杞**：滋補肝腎，益精明目。**麥門冬**：潤肺養陰，清心除煩。**天門冬**：(需藥師指導)滋陰潤燥之力較強，兼能清肺降火，與麥冬合用稱「二冬」，是滋陰的上品。

步驟：

肉類汆燙，藥材洗淨。鍋注水兩千毫升，入肉、薑及藥材(枸杞除外)，滾後小火燉五十分鐘。起鍋前五分鐘加枸杞，最後佐以米酒及鹽調味即可。

小叮嚀：

1. 法規與取得規範：

天門冬依衛福部規範屬「中藥材」，非一般食品原料，不可於超市隨意販售。本藥膳包須經藥師或中醫師專業評估後，於藥局依指示調配取得，確保民眾食用的安全。

2. 藥物交互作用與禁忌：

抗凝血藥物使用者：

若長輩服用 Warfarin，因西洋參、枸杞可能影響藥物代謝或凝血功能，建議限制食用量，並務必與西藥間隔兩小時以上，並留意凝血指數變化。

自體免疫疾病：

黃耆具增強免疫之效，紅斑性狼瘡、類風濕性關節炎病人食用前請諮詢醫師或藥師，避免引發過度免疫反應。

感冒期間：

若處於發燒、喉嚨痛等風熱感冒急性期，應暫停進補，以免「閉門留寇」加重病情。

「金玉滿堂 雙參養氣潤福湯」不僅是美味年菜，更承載藥師對民眾的深切祝福。透過專業諮詢把關，讓我們用這碗溫潤好湯，溫暖家人的胃，也守護全家人的健康。

祝各位讀者新春愉快，闔家安康！

(本文作者為全聯會中藥發展委員會委員)



臨床藥學交流

肺炎鏈球菌疫苗 13 價與 23 價的差異 (上)

◎文／藥師洪伯銘、楊凱婷

病人：藥師，13 價和 23 價的肺炎鏈球菌疫苗有什麼不同？是不是價數越高越好？可以兩種肺炎鏈球菌疫苗都施打嗎？

藥師：價數越高不代表一定較好，而是涵蓋的菌種較多。選擇疫苗時，應根據年齡、健康狀況及疫苗接種史來決定最佳方案，建議與醫師或藥師討論適合您的接種計畫，以獲得最佳保護。

一、肺炎鏈球菌疫苗介紹

肺炎鏈球菌 (Streptococcus pneumoniae) 是一種革蘭氏陽性菌，已知的血清型超過 90 種，它主要透過飛沫傳播，是全球兒童與成人嚴重感染性疾病的重要病原，常引發菌血症、腦膜炎與肺炎等疾病，目前有兩種不同類型的疫苗可用於預防肺炎鏈球菌感染，分別為：23 價肺炎鏈球菌多醣體疫苗 (23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine, PPSV23) 與 13 價肺炎鏈球菌結合型疫苗 (13-valent pneumococcal conjugate vaccine, PCV13)，PPSV23 含有肺炎鏈球菌莢膜多醣抗原，而 PCV13 則是將個別的肺炎鏈球菌多醣與具免疫原性的載體蛋白結合，以增強免疫反應。(表一)

表一、肺炎鏈球菌疫苗比較

	13 價肺炎鏈球菌結合型疫苗	23 價肺炎鏈球菌多醣體疫苗
作用機轉	屬於結合型疫苗，能誘發 T 細胞依賴性免疫反應。蛋白質載體 (如 CRM197) 可刺激 T 細胞，進一步幫助 B 細胞產生長效的免疫記憶。	肺炎鏈球菌莢膜多醣體，能誘導人體產生抗體，細菌莢膜多醣體經由非 T 細胞依賴性 (T-cell-independent) 的 B 細胞免疫反應，誘導抗體的產生。
涵蓋血清型	1、3、4、5、6A、6B、7F、9V、14、18C、19A、19F、23F	1、2、3、4、5、6B、7F、8、9N、9V、10A、11A、12F、14、15B、17F、18C、19F、19A、20、22F、23F、33F
適用對象	適用於出生滿 6 週以上幼兒、青少年、成人與長者。	適用於一般成人與兩歲以上兒童，目前並不建議使用在未滿兩歲的兒童，因此年齡層的兒童對肺炎鏈球菌疫苗所含的莢膜多醣體反應不佳，安全性及有效性尚未建立。

參考資料：

- 仿單：沛兒肺炎鏈球菌十三價結合型疫苗 Prevenar 13, Pneumococcal 13-Valent Conjugate Vaccine
- 仿單：紐蒙肺®多價性肺炎鏈球菌疫苗 PNEUMOVAX 23 (PNEUMOCOCCAL VACCINE POLYVALENT)
- About Pneumococcal Vaccines. In: Prevention CfDCA, ed.: Centers for Disease Control and Prevention; 2024.
- 肺炎鏈球菌疫苗 (Pneumococcal Vaccine). Centers for Disease Control, ROC; 2024.
- Guidelines for the Diagnosis and Treatment of Taiwan Pneumonia in 2018.
- Jackson LA, Gurtman A, van Cleeff M, et al. Immunogenicity and safety of a 13-valent pneumococcal conjugate vaccine compared to a 23-valent pneumococcal polysaccharide vaccine in pneumococcal vaccine-naive adults. Vaccine 2013;31(35):3577-84. DOI: 10.1016/j.vaccine.2013.04.085.

(本文作者高雄長庚醫院藥劑部藥師/中國醫藥大學學士、高雄長庚醫院藥劑部臨床藥師/高雄醫學大學藥理學科碩士)

南投縣藥師公會 偏鄉義診 服務鄉親



↑南投縣藥師公會參與偏鄉義診活動。

◎文／南投縣記者邱麗慧

歲末年終，社團法人南投青年返鄉服務協會在信義鄉東埔村及鹿谷鄉和雅村舉辦義診，邀請南投縣藥師公會一同參與，結合中醫、西醫、牙醫、藥師、放射師、護理師等，結合各界資源，一起把醫療帶進東埔村及和雅村，一共服務上百位的鄉親。

南投縣藥師公會出人又出力，由藥師邱麗慧、蘇紘賢主講

「用藥安全」，宣導正確用藥五大核心能力：說明白、看清楚、用正確、愛自己、做朋友，藉由藥師專業的指導與活潑的問與答，讓鄉親們專心聆聽，輕鬆吸收知識。

這次的義診活動，感謝美時化學製藥公司全力贊助公益義診，及南投縣政府衛生局派出X光車，幫鄉親X光檢查及四癌篩檢，願鄉親的身體都越來越健康。

臺中市藥師公會 樂活志工隊 與您快樂生活



↑臺中市樂活志工隊舉辦志工成長課程。

◎文／台中記者許建華

成長課程。理事長許程平致詞時表示，樂活志工隊協助許多公會

內外的活動支援，對提升藥師社會形象有相當大的幫助，志工的付出也深獲社會民眾的肯定。他勉勵藥師志工應具備「三心二意」的心態，三心即指：要有奉獻、助人及快樂服務的心；二意則應具備誠意付出、樂意奉獻的精神來出隊服務。

樂活志工隊於民國107年成立，大隊長陳美玲分享擔任志工隊長七年來的心得經驗及成長，並鼓勵志工們勇於學習、挑戰自我。志工隊長期與臺中市衛生局

食藥處合作提供C據點服務，深獲長輩們的喜愛與支持，寓教於樂的用藥衛教講座及生動活潑的健康大富翁教具遊戲都能更強化民眾正確的健康照護觀念。

會後藥師志工們進行意見交流：如何讓志工自我成長、如何配合主管單位進行政策宣導以及目前出隊時間等都是內部需協調的問題，未來樂活藥師志工隊在臺中市仍身負重任、持續成長前進。

歲月篇章 80場次與80載的溫暖邂逅

◎文／藥師謝皓丞

「八十」這個數字，可能一般人不太會有什麼感覺，於筆者而言，不再僅是一個冰冷的數字，而是一場跨越時空的溫暖邂逅。

截至114年歲末，筆者的演講足跡恰好踏響第八十個迴聲，而臺中市大臺中藥師公會自成立至今，亦剛好走過八十載的崢嶸歲月，誠然是冥冥之中，自有天意。公會與我，如同兩條並行的河流，在這一時刻匯流成一處壯闊的風景。

筆者114年度的用藥安全衛教講座剛好也是八十場，在各方成就下功德圓滿，這不僅是績效的達成，更是對守護健康的赤誠承諾。

回首每場演講皆是殫精竭慮，不敢有半點懈怠。始終懷著一顆感恩之心，感念各單位對筆者的青睞有加；秉持一顆積極之心，在衛教的田野上辛勤耕耘。更重要的是，守著那一顆不忘初衷的心，將每場講台都視為初次



↑藥師參與用藥安全衛教講座。

的相逢，以如履薄冰的嚴謹，傳遞最溫暖的關懷。

展望115年，前路或有挑戰而且體力也不甚以往，但願以百尺竿頭，更進一步的志氣，續寫下一個篇章。願這份守護民眾用藥安全的薪火，能如長明燈火般，在台中這片土地上繼續熠熠生輝，歲歲年年，長久安康。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

藥師週刊114年合訂本 每本售價1000元

買一送一 贈送113年合訂本 送完為止



請速郵政劃撥 19614351 戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

ALVOLON 艾歐復隆

腫脹退散

一口坐穩天下

艾歐復隆膜衣錠500毫克
ALVOLON 500 mg film-coated tablets

痔瘡腫脹

靜脈曲張

西班牙原裝進口

艾歐復隆 有效改善

痔瘡 · 靜脈曲張

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

lotus
PHARMACEUTICAL

美好人生 · 時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第114050015號核准 / 藥品許可證字號 衛部藥輸字第026665號
 藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市110信義區松仁路277號17樓
 諮詢專線：0800-025-188

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變



全台擴大招募

醒師
專案

8大理由 值得你加入大樹

開店
創業

- | | |
|-------------------------------|------------------------------------|
| ✓ 可累積 2年調劑資歷 | ✓ 賺更多 內部支援機會多，可增加額外所得 |
| ✓ 可排休 彈性排休，規劃年度休假旅遊 | ✓ 離家近 全台展店，可離家近，也可離家遠 |
| ✓ 晉升快 開店快、晉升機會多 | ✓ 可創業 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由 |
| ✓ 0壓力 不想業績壓力，也可以專職調劑 | ✓ 可轉型 輔導藥局轉型加盟 |

教你開一家會賺錢的店

2024年度加盟店

平均月淨利 **40**萬

醒師
專案

開店
創業



誠摯邀請

藥師店東名額**200**位

完訓人數已達168位

尚餘 **32** 位名額 等您來加入

創造夥伴更成功的人生