



國內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號

退件請退回
板橋國慶郵局



第2446期 2026.01.26~02.01

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail: pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址: http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話: (02)2595-3856 傳真: (02)2599-1052 承印: 益響實業有限公司 (02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌交寄

重點推薦

- 2、3版 歡慶藥師節 各縣市公會同祝賀
- 5版 藥英文 藥膳-四神湯
- 6版 中藥學堂 春節藥膳

「人用藥品用於犬貓等非經濟動物管理辦法」於7月1日上路

關心毛小孩權益 立委林憶君協調爭取



↑立委林憶君主動於1月5日召集動植物防疫檢疫署等單位召開協調會，反映基層實務困境。

【本刊訊】「人用藥品用於犬貓等非經濟動物管理辦法」將於7月1日上路，惟動物用藥資訊系統尚未完善，對於動物用藥之非處方藥也並未有明確的資訊，恐影響第一線社區藥局實務操作。立法委員林憶君主動於1月5日召集農業部動植物防疫檢疫署等單位召開協調會，反映基層實務困境。

經充分溝通協調後，防疫檢疫署承諾公告動物用藥非處方藥

品清單、研擬相關制度時程並優化動物用藥資訊平臺，並於1月16日將清單公告於「動物用藥品資訊服務網」，供獸醫師、藥師及飼主查詢、使用。

林憶君表示，將持續追蹤制度推動與平臺優化進度，與藥師攜手守護民眾與毛小孩的用藥安全與權益。

→動物用藥品非處方藥品許可證清單。



流感高峰期就醫擠爆 立委支持強化社區防線



↑立委羅廷瑋曾於立法院質詢時，主動關注「家用流感快篩」制度現況，並為此議題積極發聲。

【本刊訊】目前一、二月正值流感高峰期，各地醫療院所門診與急診人數明顯攀升。對高齡者、慢性病及免疫力較弱族群而

言，流感不僅是短期不適，更可能引發肺炎等嚴重併發症，若未能在症狀初期即時辨識並就醫，容易錯失抗病毒藥物的治療黃金期，進而增加重症與住院風險，也讓第一線醫療量能承受更大壓力。

許多民眾對流感初期症狀的判斷仍相當模糊，常在「先觀察看看」與「是否需要就醫」之間反覆猶豫。特別是在夜間或假日期間，診所尚未開門，民

眾缺乏可供初步判斷的工具，往往只能選擇前往急診，無形中增加醫療負擔，對於居住在偏遠地區或就醫資源相對不便的民眾而言，相關困境更為明顯，也與政府長期呼籲避免輕症湧入急診的政策目標形成落差。

針對此一現況，立委羅廷瑋曾於立法院質詢時，主動關注「家用流感快篩」制度現況，並為此議題積極發聲。羅廷瑋認為，若能在完善規範與管理配套下，讓家用流感快篩可於社區藥局取得，由藥師提供專業說明、正確使用指引與必要的用藥評估，將有助

於民眾在出現疑似症狀時，及早掌握自身健康狀況，在用藥安全的前提下，判斷是否需要就醫或進一步檢查。

從整體醫療體系角度來看，流感高峰期已成為每年固定面臨的公共衛生挑戰，政府一再呼籲民眾避免輕症湧入急診，如何同步強化社區端的初步判斷與分流機制，正是關鍵所在。

感謝羅廷瑋持續關注此一議題，並在國會為基層藥師專業發聲，肯定藥師在社區健康守門中的關鍵角色，也為民眾用藥安全與健康把關。

2026 春節期間慢性病連續處方箋 可提前14天領藥 安心好過年

農曆春節期間慢性病連續處方箋領藥日期表

日期	1	2	3	4	5	6	7
1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9
2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
2/26	2/27	2/28	2/29	2/30	3/1	3/2	3/3

領藥日期：1月31日-2月13日

↑春節可提早領藥日期。

全聯會提醒：提前領藥重點藥品是否在春節期間「吃完」

【本刊訊】農曆春節即將到來，今年春節連假長達9天(2月14日至2月22日)，連假期間部分醫院、診所與藥局可能調整營業時間，藥品物流配送也可能暫停。為確保慢性病患者的用藥需求不受影響，藥師公會全聯會呼籲民

眾，若連續處方箋的藥品即將在春節期間用完，於1月31日起請儘早前往社區藥局或醫療院所領取藥物，避免因假期用藥中斷。

全聯會表示，春節前最常被問到：「我可以提前領藥嗎？」其實民眾只要記住一個原則，看家

中的藥會不會在春節連假期間吃完，而不是看慢性病連續處方箋上寫的建議領藥日期，只要藥品確定會在年節期間用完，即可依規定於1月31日至2月13日間，提前領取下一次藥品備用，避免連假期間無法即時領藥。

歡慶藥師節 各縣市公會同祝賀

北市藥師節慶祝大會暨績優藥事人員表揚

◎文／台北市記者林毓雯

由臺北市藥師公會主辦的「藥師節慶祝大會暨績優藥事人員表揚活動」於1月11日隆重舉行，活動匯聚中央與地方衛生主管機關代表、醫療體系、藥界公協會及第一線藥師，展現藥事專業在公共衛生、社區照護與跨領域合作中的關鍵角色。

臺北市藥師公會理事長尹岱智首先恭喜25位績優藥事人員獲獎者，來自醫學中心、區域及地區醫院、藥商、診所與社區藥局，在臨床、教學、服務、公衛、公益等方面表傑出，實至名歸。表揚不僅是對得獎者多年付出的肯定，更期盼激勵更多藥師持續精進專業、投入公共事務，讓藥師專業被社會看見，形成被民眾信賴的正向循環，彰顯藥師在社會支持體系中不可取代的地位。

臺北市衛生局長黃建華出席

頒獎，指出社區藥局與藥師是民眾最容易接觸的健康專業者，感謝藥師公會長期協助市府推動各項公共衛生政策，讓健康服務真正走入社區、貼近市民生活，衛生局將持續支持藥師專業發展，與公會攜手打造更完善的健康照護網絡。

尹岱智表示，面對高齡化與慢性病盛行的城市型態，藥師是落實「在地化、可近性醫療」的重要支柱，臺北市藥師公會已規畫包括數位行銷與衛教創新應用，透過科技工具、短影音等，提升民眾健康識能，並規畫在區里民活動中心辦理各項社區健康促進活動，展現藥師從藥品管理者走向健康促進者的角色轉型與可近性。

此次藥師節慶祝大會，不僅是對藥事人員專業的肯定，更展現藥師持續深化社區、擁抱科技，逐步拓展藥事照護的發展，為臺北市健康城市發展奠定重要基石。



↑臺北市藥師公會藥師節慶祝大會暨績優藥事人員表揚活動。

榮慶八十 臺中市藥師公會 80週年慶暨藥師節晚會



↑臺中市藥師公會盛大舉辦「80週年慶暨115年藥師節慶祝晚會」。

◎文／台中記者謝宜悅

迎接藥師榮耀時刻，臺中市藥師公會於1月11日盛大舉辦「80週年慶暨115年藥師節慶祝晚會」。現場冠蓋雲集，立法院副院長江啟臣、多位立委及市議員等親臨致意；臺中市衛生局長曾梓展與食安處長傅瓊慧代表市府出席。此外，公益社團法人日本藥劑師會會長岩月進與京都府藥劑師會會長河上英治率領團隊遠道而來，共同見證這場溫馨盛大的藥界慶典。

理事長許程平致詞時定調公會未來「三年三大策略」：落實ESG永續發展、推動藥學生總量管制，及改善執業環境與缺藥問題。面對數位轉型浪潮，期許化挑戰為動力，聚焦策略發展與國際交流，展望未來。

適逢創立80週年，晚會特別頒發「歷任理事長紀念牌」，向10位奠基前輩致上最高敬意。為肯定第一線耕耘，現場頒發「藥事服務獎」及23位「資深醫事人員獎」；在社會安全網方面，特別表揚「藥癮愛滋減害計畫績優單位」及4位「反毒師資獎」藥師，彰顯藥師守護公衛的決心。典禮中，「80週年慶標語設計比賽」與「藥師子女獎」的頒發，更展現藥界的創意才華與薪火相傳，場面溫馨。

國際交流亮點，由嘉南藥理科技大學教授王四切協助口譯。岩月進致詞時感念深厚情誼，並分享日本因應高齡化的「行動清單」與藥品穩定策略；河上英治則對台灣100%的入會率表示驚豔，並提出日本逾80%的醫藥分業率經驗，期許台日雙方深化交流、互補共榮。

晚會最終在榮耀與掌聲中圓滿落幕，臺中市藥師公會以80週年為新起點，期許全體藥師在金馬年繼續發揮專業，成為民眾最信賴的健康守護者。



藥師節聯誼餐會登場 揭開大臺中藥師公會80週年慶序幕

◎文／台中記者李亞芝

臺中市大臺中藥師公會每年於藥師節舉辦會員聯誼餐會，向長期守護民眾用藥的藥師夥伴表達敬意。今年適逢公會成立80週年，且會員人數再創新高，公會特別於餐會中融入80週年慶祝元素，為系列慶祝活動揭開序幕。

理事長謝永宏指出，大臺中藥師公會自民國35年3月18日創會以來，歷經臺中縣藥劑師公會、臺中縣藥師公會、臺中市新藥師公會等不同階段的組織沿

革，並於民國114年正式更名為「社團法人臺中市大臺中藥師公會」。走過80年歷程，目前服務會員人數已突破2,000名，反映公會規模及服務持續擴展。

臺中市政府衛生局長曾梓展代表市長蒞臨現場表達祝賀。他肯定藥師在用藥安全的專業貢獻，並感謝藥師長期與市府攜手合作，共同為市民打造安全、宜居的城市環境。

藉由年度會員齊聚的盛會，公會安排多項頒獎活動，包括與



↑大臺中藥師公會於藥師節舉辦會員聯誼餐會。

衛生局共同表揚於藥事服務領域付出奉獻及服務滿30年、40年的藥師、第二屆羽球大賽獲獎者，並致贈第2,000名加入公會的藥師紀念獎項，象徵公會發展的重要里程碑。

活動當天設置拍貼機供會員留念，照片背景結合大臺中藥師公會80週年標誌，象徵公會與藥師攜手守護民眾用藥安全80載，為本次藥師節聯誼活動留下具紀念價值的畫面。



藥愛傳承70載 新北市藥師公會慶祝大會

◎文／新北市記者陳眉如

新北市藥師公會於1月11日隆重舉行「第70屆藥師節慶祝大會暨第14屆藥事服務獎頒獎典禮」。新北市長侯友宜與理事長許有杉，共同表彰在基層醫療與專業服務中貢獻卓越的藥師前輩，肯定其守護市民健康的辛勞。

本次大會的重頭戲為「第14屆藥事服務獎」頒獎典禮。此獎項旨在肯定藥師在不同領域的深耕與付出。

大會現場同步展示各委員會的年度豐碩成果。公益委員會以「1+1>2」的精神，積極投入弱勢關懷，包含街友送暖、水安隊藥品捐贈及八里安老院慰問等，展

現藥師群體溫暖的社會責任感。

面對數位趨勢，公會推出「藥師草藥舖」Podcast亦成為焦點。該節目已發行超過60集，成功將深奧的中藥知識轉化為貼近生活的衛教資訊，深化大眾對藥師專業的認知。

隨著晚會開始，國樂、小提琴與薩克斯風的悠揚樂聲交織，現場氣氛熱烈且溫馨。全體藥師在歡慶節日的同時，透過難得的聚會交流實務經驗，展現出藥師群體團結一致、精進專業的向心力，並持續以守護新北市市民的用藥安全為共同目標，為本屆大會畫下完美句點。



↑新北市藥師公會舉行「第70屆藥師節慶祝大會暨第14屆藥事服務獎頒獎典禮」。

臺南市南瀛藥師公會 結合專題講座與表揚慶祝

◎文／藥師王聖文

為慶祝一年一度的藥師節，臺南市南瀛藥師公會於1月11日舉辦「藥師節慶祝活動暨藥事照護績優藥師頒獎、聯誼餐會」，活動結合專題講座與表揚典禮，吸引眾多藥師踴躍參與，現場氣氛溫馨熱絡。

活動當日特別邀請講師吳家德進行專題演講，以「與人為善的生活哲學」為題，透過深入淺出的分享，引導與會者思考人生的真正價值。講師指出，真正讓生命充實的並非打敗了誰，而是幫助了誰，「利他」精神正是成就人生

意義的重要關鍵，獲得現場藥師熱烈共鳴。

講座結束後隨即進行聯誼餐會，並頒獎表揚在藥事照護及各項服務計畫中表現優異、長期投入奉獻的藥師，感謝其專業付出與對社會的貢獻。

理事長沈博伸於致詞時表示，誠摯感謝所有得獎藥師的辛勞與努力，長期積極參與各項活動及計畫推動，同時也感謝各計畫主委的用心付出，使相關計畫得以順利推展，持續提升藥事服務品質，造福更多民眾。



↑臺南市南瀛藥師公會舉辦專題講座，會後進行聯誼餐會。

桃園市藥師公會藥師聯歡大會 創新藥動 健康前行



↑桃園市藥師公會舉行115年度藥師聯歡大會。

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會115年度藥師聯歡大會於1月4日舉行，藥師暨眷屬及各界來賓齊聚一堂慶賀藥師節。

總統府副秘書長何志偉、法務部次長黃世杰、衛福部次長林靜儀、多位立委、桃園市議長邱奕勝、副市長王明鉅、衛生局長賈蔚等撥冗蒞臨，獻上祝福或摸彩品助興。

理事長鄭志宏感謝所有藥師，無私提供專業與心血，並感謝上級指導單位與菁英友會的支持與互許，共同推動「創新藥動，健康前行」的遠景。使超高齡社會的台灣，響應「終身學習不嫌老」觀念，讓「預防勝於治療」口號，成為日常生活的一部分。

會中頒發多個績優藥師及藥事服務獎項。其中「社區藥局委

員會」主委彭宗意、「中藥發展委員會」主委陳俊安，獲頒「中藥推動貢獻獎」。陳俊安表示，要感謝的貴人很多，尤其長庚藥師故邱名榕學姊，是自己對中藥的精進執著影響至深的一位。一路以來領悟出：「中藥，始終不是一個人的事」，「攘外必先安內」。藥師執行中藥業務，一致團結對外（例如318解釋令），應相互共享資源、資訊，持續壯大中醫藥底蘊。面對民眾詢問，就能凸顯藥師在中、西藥的專業價值。

鄭志宏表示，會中設有「來電有禮」單元，希望結合公會事務的問與答，增加會員對公會會務的參與度；同時呼籲，今年4月桃園市藥師公會理監事將進行改選，歡迎大家自薦加入公會幹部的行列，集思廣益將全市的用藥安全網絡，推向更全面、更完善的境界。

115年藥師節 台南市藥師公會趣味競賽熱鬧登場



↑台南市藥師公會盛大舉辦藥師趣味競賽活動。

◎文／台南記者沈育弘

為歡慶115年藥師節，台南市藥師公會於1月11日盛大舉辦趣味競賽活動，這場活動吸引台南市長黃偉哲與多位局處首長及民代的熱情參與。

本次活動共規劃六項趣味關卡，分別為金蟬脫殼、杯中傳情、天旋地轉、移動城堡、時來運轉及陸上行舟。各關卡考驗參賽隊伍的默契、平衡感、協調性與應變能力，不僅趣味十足，也讓參賽者在歡笑中展現團隊合作精神。現場加油聲與掌聲不斷，

充分展現藥師們工作之外的活力與熱情。

活動尾聲，主辦單位貼心準備餐盒提供所有參與人員享用，讓大家在補充體力之餘，也能彼此交流心得，分享競賽過程中的趣事與感動。整場活動在溫馨與歡笑聲中圓滿落幕。

台南市藥師公會理事長陳寶惠表示，未來將持續舉辦多元交流活動，讓藥師在專業服務之外，也能建立良好人際互動與支持網絡，進一步凝聚公會向心力，共同為市民健康把關。

南投之光 藥師讚出來

◎文／南投縣記者邱麗慧

南投藥師實在太強啦！在衛生福利部食品藥物管理署舉辦的「藥事實踐－建構以人為本的友善照護」研討會中，南投縣藥師公會榮獲「藥事支持服務計畫」有功團體殊榮，更有4位優秀藥師榮獲114年藥師照護優良藥師榮耀。榮獲表揚藥師名單：臺中榮總埔里分院藥師徐郁芳、南投福倫藥局藥師張晉維、藥師竹山福倫藥局黃冠助、信義鄉衛生所藥師陳惠珠。另外藥師徐郁芳在全國評比下榮獲特優藥師個人獎。

表示，感謝縣內所有藥師與公會夥伴長期投入，讓民眾在家鄉就能享有安心、貼心、專業的用藥服務。

南投縣政府衛生局長陳南松

藥局年末小叮嚀：管藥申報、年節備藥

◎文／新竹縣記者梁紫暄

衛生福利部食品藥物管理署提醒，凡領有「管制藥品登記證」之社區藥局，須依規定於115年1月31日前完成114年1月1日至12月31日管制藥品收支結存申報作業。即使在該年度完全沒有任何管制藥品之收入、支出或結存情形，仍須依規定辦理申報，以免違規受罰。

申報可透過「管制藥品管理資訊系統(CDMIS)」線上完成，期間如發現資料誤植或遺漏，亦可自行於系統內修正。若未於期限內完成，機構與管制藥品管理人均將被處以新臺幣3萬至15萬元罰鍰，提醒藥師務必儘早完成申報。

春節將近，建議社區藥局提前盤點常用品項的庫存，包括止痛藥、感冒藥、腸胃藥、三高慢性病備藥、衛生與防疫用品等。春節連假期間物流運作可能因運量激增或人力休假而延遲，若沒有事先備藥，恐怕影響用藥服務品質及民眾需求。建議與供應商確認年前及年後的配送時間，並預留安全庫存，避免補貨不及。處方箋調劑常用品項、耗材及健保相關表單亦建議提前備妥，以確保春節期間營運順暢。妥善備藥不僅能降低物流不穩定的影響，也能提升民眾在年節期間購藥及諮詢的便利性。



網購醫材要注意 小心觸法！

◎文／南投縣記者邱麗慧

衛生局長陳南松直言，醫療器材關乎民眾安全，背後涉及材質、品質、滅菌等重要檢驗程序，「絕不是看到便宜就能亂買的東西」。尤其是社群團購最容易踩雷，有些人甚至無意識地變成「無照醫材商」，誤觸重大刑責。

衛生局三大呼籲：

(一) 境外網購醫材=高風險行為，勿貪便宜冒著挨罰甚至被銷毀的風險。

(二) 買醫材請走合法管道，醫療器材商、合格藥局才是真安心。

(三) 務必認明產品許可證資訊，不要把健康交給來路不明的境外商品。

喜歡從國外網購小物？小心！一不留神，竟然犯了法！南投縣政府衛生局近日揭露，民眾超量從境外網站買醫療器材的情況愈來愈氾濫，甚至有人因買「看似普通的醫用棉花棒」就被裁罰，民眾聽聞都驚呼：「原來棉花棒也有限量？」

衛生局表示，「醫用棉花棒」不是生活用品，而是醫療器材。依規定，個人自用半年不得超過200支；超過就必須向衛生福利部食品藥物管理署提出專案申請，否則就是違法輸入。南投縣114年已對違規者裁罰5件、總額30萬元，所有違規商品更全數被依法沒入銷毀。

藥公告

活動預告欄

新北市藥師公會

國際投稿-壁報論文實作輔導課程

上課日期：115年03月08日(週日) 09:00~12:00
 報名時間：115年02月02日(週一) 13:30至02月13日(週五) 12:00(額滿即止)
 上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



藥師法律諮詢座談會(七)課程

上課日期：115年03月08日(週日) 13:30~17:20
 報名時間：115年02月02日(週一) 13:30至02月13日(週五) 12:00(額滿即止)
 上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



診所藥師委員會「建立藥師友善職場文化與自媒體 part2」課程

上課日期：115年03月15日(週日) 09:00~17:00
 報名時間：115年02月23日(週一) 13:30至03月06日(週五) 12:00(額滿即止)
 上課地點：新北市藥師公會重新路第一會館(新北市三重區重新路五段646號8樓)



藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
 訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。



藥師週刊114年合訂本每本售價1000元

買一送一 贈送113年合訂本 送完為止

限 量 發 行

請速郵政劃撥 19614351 戶名 社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

彰化首創 藥入日照 點亮彰化



↑彰化縣藥師公會於1月9日舉辦「藥(耀)入日照 點亮彰化」記者會。

◎文／藥師胡妙貞

隨著台灣社會急速老化，老人安養已是政府急待解決刻不容緩的事情，彰化縣藥師公會於1月9日舉辦「藥(耀)入日照 點亮彰化」記者會。

會中指出，除了全時段的安養機構外，政

府更積極的推動在宅安養，但隨著少子化的趨勢，減輕家人部分照護壓力的日照中心也因而應運而生。這些日照中心並非全時段照護，只能就現有人力提供給長者生活照料及延緩老化等服務，對於這些多半處於半失能狀態，且經常伴隨多種慢性疾病的長者服藥情形，通常只能被動接受家屬委託，提供按時餵藥的服務，至於治療效果及用藥的安全性，則只能盡力而為。

有鑑於此，彰化縣衛生局考量在不增加業者成本狀況下，結合彰化縣藥師公會，動員社區藥局藥師人力，「定時」、「就近」進入日照中心，協助輔導照服員提供給長者最佳的用藥服務。

在113年選擇三家較具規模的日照中心先嘗試著建立讓長者、日照機構皆能接受的服務模式；114年並擴大試辦規模至覆蓋全縣26鄉

鎮的28家，期盼能在最短期間內，能讓全縣26鄉鎮的所有日照中心都能得到最佳的服務，也讓所有的長者獲得最好的藥事照護，讓社區藥局真正成為全民健康的好鄰居。

誠如在記者會簡報中所述：「設備用具定位好，準備用藥免煩惱」；「個別專用收納櫃，用藥安全最到位」；「長者藥歷建詳細，照護品質全升級」；「備藥流程做到位，用藥安全更加倍」，期望在衛生局、藥師公會的行政支援、醫院藥師的學術加持和社區藥局就近親切服務的三方協力下，必能讓社區的長者享受到健康舒適的安養生活。

這次的記者會，感謝縣長王惠美、局長葉彥伯以及鹿港區所有的議員全程參與，帶給藥師們莫大的鼓舞，也感謝媒體的報導，相信社區藥局將來在長照領域必能更發光發熱。



↑《藥學雜誌》網站精進，採用區塊化簡潔風格，提升使用者瀏覽體驗。

《藥學雜誌》精進 提升學術品質

◎文／藥師周宏璋

為強化《藥學雜誌》之學術價值與服務品質，傳承過往屆別積極推動投審稿流程及內容分類之調整，以期打造更具學術性、閱讀性與投稿效率之專業平台。

文章分類制度調整

為更明確區分文章之性質與閱讀需求，本誌自115年度3月起(第42卷第1期/第165冊)起修訂文章分類架構，改以屬性分類為主，細分為以下五類：一、專題報導；二、原著論文；三、案例報告；四、綜合評述；五、其他。各分類旨在提供讀者明確導覽，並利投稿者依性質選擇適切之投稿類別。

專題報導安排與投稿機會擴大

未來規畫每一刊期專題報導內容，歡迎藥師踴躍投稿。投稿者可就本期專題方向提出具深度與實務價值之論述，共同促進本誌多元與高品質之內容發展。

投審稿流程優化

為加速審查效率並縮短投稿至最終決議之

時間，本誌審稿流程重新規範如下：一、作者投稿；二、格式審查(5至10個工作天)；三、編輯初審(最多5個工作天)；四、外部審查(15至20個工作天)；五、編輯決議(最多3個工作天)；六、作者修正(最多5個工作天；得申請展延)；七、外部再次審查(5至8個工作天)；八、最終決議(最多3個工作天)。

透過上述流程規範化與時限明訂，預期投稿至最終決議之整體時程可控制在約1.5至2個月之間，提升審稿透明度與效率。

網站與閱讀體驗更新

本誌已完成網站版面改版，採用區塊化簡潔風格，以提升使用者之瀏覽與資訊取得效率。配合ESG無紙化閱讀政策，請讀者更新並管理《藥學雜誌》/《藥師週刊》之訂閱狀態，共同響應資源節約與環境永續之理念。

衷心感謝各界長期支持與建議，期盼透過本次變革，促使《藥學雜誌》成為更具學術影響力與專業價值之學術平台。

(本文作者為藥學雜誌副總編輯)

藥英

Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜



藥膳—四神湯 (Four Herbs Soup)

spleen [splɪn]
脾臟

dampness ['dæmpnəs]
潮濕；濕度；含水量

medicinal cuisine [kwɪ'zɪn]
藥膳

Four Herbs Soup is named after its four main Chinese medicinal ingredients: Chinese yam, lotus seeds, fox nut barley, and poria cocos. This combination not only supports spleen health but also helps eliminate excess dampness from the body. It is suitable as a mild tonic medicinal cuisine.

四神湯使用了四種中藥材而得名：山藥、蓮子、芡實、茯苓，此組成可以健脾利濕，適合作為平補的藥膳。

中藥學堂

春

春節藥膳簡單做

◎圖文／藥師王儀潔

農曆新年親友團聚，美味佳餚令人食指大動，吃得快樂以外，但也要吃得健康少負擔。年假期間高油、高鹽、高糖的料理宜適量，多吃蔬菜能補充膳食纖維，飲品則需留意糖分。三高族群需注意，高血壓病人少食高鹽高鉀，以免心律不整；糖尿病人避免高糖，以防血糖波動。除了飲食，別忘了起身伸展或散步，避免久坐成「沙發馬鈴薯」。亦能善用當令食材或簡單中藥材入菜，便能兼顧美味與健康，過個輕鬆快樂的新年。

分享兩道簡單藥膳料理—**幸福雙拼：杏鮑菇+腐竹(杏腐=幸福)**

杏鮑菇牛肉蔬菜捲

- **藥食材：**杏鮑菇、牛肉片、四季豆、玉米筍、紅蘿蔔、核桃、五香粉、醬油、冰糖。
- **步驟：**
 1. 將上述食材洗淨，紅蘿蔔去皮並切片，杏鮑菇切片，核桃裝袋壓碎，備用。
 2. 取一湯鍋，加入適量水及鹽，大火煮滾後，放入步驟1的食材(牛肉除外)，待再次水滾轉小火，續煮10分鐘，撈起泡冷水後瀝乾，備用。
 3. 將步驟2的杏鮑菇跟步驟1的牛肉片，放入適合的容器中，加入五香粉、醬油、冰糖及適量水，醃製約10分鐘。
 4. 取出步驟3的杏鮑菇跟牛肉片，平鋪後，放上步驟2的蔬菜，將其捲成捲狀，備用。
 5. 平底鍋均勻加入少許油，待熱鍋後轉小火，放入步驟4的杏鮑菇牛肉捲，煎至肉熟上色即可關火，撒上壓碎的核桃，盛盤上桌。
- **功效：**可促進腸道健康、強健好體力。
- **小叮嚀：**八角茴香、小茴香、桂枝、花椒及丁香為五香粉常見組成，性味皆偏辛溫(熱)，具有溫中散寒功效，建議料理時取適量即可。

腐竹煎包

- **藥食材：**
 - 主菜：去核大棗、腐竹、毛豆仁、新鮮玉米粒、馬鈴薯、雞蛋、鹽。
 - 沾醬：桂花、烏梅、山楂、甘草。
- **步驟：**
 - 主菜：**
 1. 將藥食材洗淨，馬鈴薯削皮切小塊，腐竹泡水軟化。
 2. 將步驟1的藥食材(腐竹、雞蛋除外)，放入電鍋內鍋，外鍋放2杯水，按下開關，蒸煮至開關跳起。
 3. 小心取出電鍋內鍋，將步驟2蒸熟已軟爛的藥食材倒入適當容器，加入少許鹽，再將其拌勻並壓成泥狀，備用。
 4. 將雞蛋打勻，將步驟1的泡軟的腐竹沾滿蛋液。
 5. 將步驟3的藥膳內餡均勻放入腐竹皮包好成型。
 6. 平底油鍋加入適量的油，熱鍋後轉中小火，依序放入腐竹包，煎至外皮金黃上色即可起鍋盛盤。
 - 沾醬：**
 1. 將藥材洗淨，大火煮滾後轉小火，續煮20分鐘，即可關火。
 2. 待稍涼，即可倒入沾醬碟做使用。
- **功效：**可健脾益胃、養氣補充能量。
- **小叮嚀：**桂花、烏梅、山楂及甘草為桂花烏梅汁常見組成，具消食解膩、調和脾胃功效。



(本文作者為全聯會中藥發展委員會委員)

臨床藥學交流

一直打嗝可以吃什麼藥？

◎文／藥師吳宜庭

醫師問：病人一直打嗝，除了chlorpromazine (Wintermin)治療外，有其他藥物選擇嗎？

藥師答：建議釐清打嗝的原因，再做藥物選擇，除了chlorpromazine外，還有Metoclopramide、Gabapentin或Baclofen，或PPI (proton pump inhibitors)等藥物。

藥師應該知道的事：

打嗝(Hiccups)是指橫膈膜的非自主性、痙攣性和重複性的收縮，這會導致快速吸氣，隨後因喉頭閉合而突然停止所發出的短音。持續性和難治性的打嗝通常是潛在有疾病或損傷的症狀，但也可能是特發性或由心理因素引起的。給予藥物前，應先嘗試使用非藥物方法治療打嗝，例如屏住呼吸、強迫吸氣或吞嚥。持續性打嗝(>48hrs)若是藥物引起，應停止相關藥物；疑似胃食道逆流造成，可使用PPI進行治療；若中樞性原因引起，可用Baclofen作為一線治療，二線治療為Gabapentin；其餘周邊原因引起的打嗝，可使用Metoclopramide，並考慮Gabapentin或Baclofen作為二線治療。當對一線和二線藥物無反應時，可用chlorpromazine或合併療法。以下為藥物個論：

1. PPI：經驗性療法使用3到4周，透過降低胃酸分泌和控制潛在的胃腸道因素來改善打嗝。
2. Baclofen：Gamma-aminobutyric acid (GABA) -B agonist，透過抑制打嗝反射弧來改善打嗝，劑量5-10mg，一天3次服用，最高劑量45mg/天。
3. Gabapentin：類似Gamma-aminobutyric acid (GABA)的分子，能影響神經元的電壓依賴性鈣離子通道，並可能透過調節橫膈膜和吸氣肌來改善打嗝。劑量為100-400mg，一天3次口服使用。
4. Metoclopramide：Dopamine receptor antagonist，透過刺激胃腸道運動來改善打嗝，建議劑量為一天3到4次口服10mg。有遲發性運動障礙的風險，應避免用在帕金森病人。
5. Chlorpromazine：Dopamine (D2) receptor antagonist，是唯一獲得美國FDA核准用於難治性打嗝的藥物，常見成人用法用量為一天3-4次口服25-50 mg的Chlorpromazine。巴金森氏症病人應避免使用此藥。

參考資料：

1. DynaMed (Updated 24 Apr 2024). 2025 EBSCO Industries, Inc. All rights reserved.
2. 2025 UpToDate, Inc. and/or its affiliates. All Rights Reserved.

(本文作者為高雄長庚醫院藥劑部諮詢藥師/高雄醫學大學藥學系學士)

中藥臨床用藥 常見婦科疾病

◎文／高雄記者賴語薇

高雄市藥師公會中藥委員會邀請藥師曾學勤於114年下半年度午間讀書會分享婦科疾病，強調中醫婦科須精確辨證。重點講解夏季常見的帶下與更年期障礙，解析病因並介紹常用方劑。

他指出，婦人發生帶下，分泌物質地改變（白、黃、赤），增量並有異味，除外來汙染之外因，本身有瘀血體質也容易罹患此疾。而更年期障礙症狀不限於更年期年齡，常見精神較為敏感，偶發癡病¹，憂鬱、健忘、注意力散漫不集中或強度疲勞，對一切事務懶倦。常見自律神經症狀：腎陰不足不能平衡腎陽而顏面潮紅、上逆，手足熱感，發汗後會覺得冷（與胃內停水有關係），心悸動悸感、眩暈耳鳴或血壓忽高忽低等。常見方劑如下：

龍膽瀉肝湯：適用有力實證體質而下焦濕

熱發炎者，如陰道炎、尿道炎，症狀：陰部瘙癢灼熱。

八味帶下湯：亞急性轉慢性，貧血體質，會配合豬苓湯使用或陰道滴蟲引起者可使用。

桂枝茯苓丸：中間證偏實證體質，抵抗壓痛（臟器已發炎），觸摸有腫瘤狀集結²；亦適用出現頭痛、骨盆充血、腹痛、月經障礙的更年期障礙者。

當歸芍藥散：溫藥，適用於氣血營養缺乏的虛寒瘀血體質，眩暈疲勞，有清透白帶，非細菌感染，乃臟器缺營養免疫低下引起，久易併發細菌性感染。

清心蓮子飲：帶下慢性化且有虛證，腸胃虛弱且兼虛冷症，帶下大量如米泔汁³，宜投本方。

加味道遙散：中間證偏虛體質適用，用於當歸芍藥散未能改善者。此屬柴胡劑是針對肝

氣鬱滯處理，祛除少陽邪氣的肝陽上亢症狀，解決病人非自願產生之情緒困擾。

曾學勤總結，漢方醫學精髓在於根據氣、血、水三方面的平衡狀況，精準辨別證型，才能協助用藥是否適當以達最佳療效。

註：

1. 癡病 (hysteria)：又稱歇斯底里。由心理上壓力、衝突、暗示或重大生活事件等引發感覺過敏或焦慮症狀。現有更精確的症狀診斷分類。
2. 腫瘤狀集結：指自己或中醫觸診時，於腹部可以觸摸到的腫塊狀物體或硬結，具體位置通常在肚臍到左大腿鼠蹊部之間，按壓時會感到疼痛，或患者自己會感覺到刺痛，是中醫腹部瘀血的症狀。
3. 米泔汁：淘米時濾出的灰白色混濁液體。

呼吸器疾患的臨床常見中藥應用

◎文／高雄記者賴語薇

高雄市藥師公會舉辦午間讀書會，邀請藥師曾學勤主講「呼吸器疾患的臨床常見中藥應用」。現場並展示藥師作中藥的補冬藥材，在溫潤藥香的思辨中，更感受中藥辨證之精微與臨床運用的巧思。

曾學勤指出，治感冒須辨體質虛實。虛弱體質（如胃腸虛弱、易自汗者）忌用麻黃湯，宜選桂枝湯調和營衛、扶正祛邪；而實證體質（皮膚緊實、不易出汗者）則宜麻黃湯發汗解表，若兼身痛腰酸，可加強祛風寒之力。

咳嗽治療上，重點在於辨痰與虛實。痰黃稠為熱，宜柴陷湯清熱化痰；痰清稀為寒，用小青龍湯溫肺化飲，特別適合面浮、氣喘前流清涕者。若夜咳明顯、口乾卻少飲，屬腎陰

虛，應用麥門冬湯養陰潤燥；若喉中如有異物感、情緒緊繃時咳嗽加劇，為梅核氣，宜用半夏厚朴湯理氣寬胸、調和中樞神經功能。

感冒若久不癒，病邪可由表入裡，轉為少陽病（胸脅苦滿、口苦咽乾、舌苔白），宜以和解少陽為主，不可發汗瀉下。若氣喘劇烈、胸悶且伴便秘，屬實證氣喘，宜大柴胡湯疏肝解鬱、下氣平喘。反之，若因氣虛或脾胃虛弱導致氣喘乏力，以補中益氣湯健脾益氣，改善聲弱、倦怠與畏冷。

對於太陰病這類系統性寒症與老化現象，此類病人多腹瀉、食入即吐、腹部不痛或喜溫，屬陰症，不可誤用瀉藥。

中醫辨證如探燈索路，需觀脈、察舌、審症，才能掌握病邪自體表（太陽）入裡（少陽、



↑ 高雄市藥師公會舉辦讀書會，邀請藥師曾學勤主講「呼吸器疾患的臨床常見中藥應用」。

太陰)的軌跡。藥師若能熟悉「虛實、寒熱、陰陽」之辨，方能在日常調劑與健康諮詢中，靈活運用中藥精髓，協助民眾於秋冬之交安然度過、潤養身氣。

新北社區藥局做中藥的十二堂課

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會中藥發展委員會於114年11~12月舉辦社區藥局做中藥的十二堂課，邀請到六位重磅講師，從藥師一句話學中藥開始，課程與實作並行的運用香料、泡澡包、防蚊包、茶包、藥酒、藥膳來學中藥，搭配常見中藥執業器具使用，還有重要的中藥執業法規介紹，了解中藥名稱是藥用還食用？如何標示使用符合法規。

三週課程講師隨堂搭配常用中藥解析，教大家運用食用中藥如何製作自己的中藥產品。也勉勵大家可以拆解原配方，微調藥材做出自己中藥包的差異性，鼓勵大家「你不需要很厲害才開始，而是要開始才能很厲害」。例如近年號召社區藥局推廣的補冬活動，做中藥就可從藥膳包開始，讓民眾有感、覺得好吃，藥局

進而發展系列中藥周邊延伸產品。

講師們無私分享，自身做中藥一路走來的歷程發展「藥局+中藥如何從無到有」。新北參與的藥師整套課程下來，不只獲得做中藥的乾貨內容滿滿，每堂也都帶回各種手做中藥產品、甚至一桶現作藥酒回家。

新北中藥發展委員會主委林宸汝期望更多藥師加入做中藥：我們陪著藥師把中藥從「會知道」變成「能做到」。無論是調劑流程、法



↑ 社區藥局做中藥的十二堂課，專業講師群有李維庭、陳俊安、蕭力揚、雷才萱、陳偉欽、黃祥益藥師。

規掌握，還是將中藥做成藥膳、茶飲、防蚊包等產品，大家都在實作中建立起屬於自己藥局的中藥力。中藥發展委員會也會持續讓這股行動力延伸到社區，成為藥局的新亮點。

決戰30秒！拍片即戰力



↑臺中市藥師公會舉辦「一支手機創作有趣好玩短片」課程。

◎文／台中記者許建華

在這個講究高速搶眼球的時代，短影音的吸睛程度遠大於文字，30秒的黃金秒數，您該如何掌握觀眾的注意力？

臺中市藥師公會AI多媒體數位委員會邀請企業界最受歡迎講師-AI全方位學院講師吳鑫蒞臨親授「如何利用超低成本-一支手機

創作有趣好玩短片」課程。

講師分享許多製作短影音的重點，整個製作分工不外乎：「編、導、演、剪、拍」，累積拍片經驗值是製作優質短影音最重要的一環。課程中幾乎多數藥師並不熟悉影音剪輯APP，大家跟著講師學習編劇、分鏡拍攝、剪輯及影片特效運用。在課程結束

時，每組學員皆交出完美的成績單，大家也對團體合作的作品感到非常滿意。

動人的影音最能達到百分百的行銷力，不論是想拍藥局宣傳、活動紀錄、健康衛教影片，一支好的短影片就是一片好的回顧史，更容易引起參與者的共鳴。

身騎駿馬過三關 親子共享馬啡時光



↑臺中市藥師公會舉辦「馬啡時光-作伙來摸飛」親子活動。

◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會公關委員會歷經多次場勘及規劃會議，於東海大學馬場舉辦「馬啡時光-作伙來摸飛」活動。

這是一場別具心裁的公會親子活動，除了與馬場合作規畫三個關卡點的活動設計，包括：1.馬術騎乘體驗（會員限定）（騎乘馬匹：挪威峽灣馬）。沿著東海

湖環湖漫步波光粼粼，臺中市藥師公會成為東海湖整修後的第一批貴賓，騎上馬兒的藥師們又緊張又興奮，盡責的公會幹部們也為騎乘的藥師留下美妙的英姿。2.一日馬主，馬兒知識大解密（介紹馬種：弗里斯蘭馬（Friesian或Frizian）、歐洲溫血馬）。馬術老師汪仔鯨介紹不同馬種的生長特色及養育知識並帶領藥師餵食體驗及趣味「親親互動挑戰」。3.馬匹接力賽（互動馬匹：pony（迷你馬）。參與藥師由一開始的緩慢前

行，進而與馬兒互信奔跑，培養人馬的默契與溝通。

活動用餐以餐車方式提供咖啡、點心和午餐主食：披薩供藥師憑餐券兌換，每類餐點都有三種以上選項供藥師選擇，每位藥師真的是玩得盡興、吃得開心。

參與藥師（含眷屬）超過百餘人，許多藥師成功挑戰馬匹互動親親，也有阿嬤藥師說，「我70歲了第一次騎馬」。活動讓所有參加的藥師都非常贊同，也成功的凝聚大家對公會的向心力。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市標生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變

全台擴大招募

醒師專案 **8大理由 值得你加入大樹** **開店創業**

- ✓ **可累積** 2年調劑資歷
- ✓ **可排休** 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **晉升快** 開店快、晉升機會多
- ✓ **0壓力** 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **賺更多** 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **離家近** 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **可創業** 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **可轉型** 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店 2024年度加盟店平均月淨利 40萬

誠摯邀請

藥師店東名額200位 完訓人數已達168位 尚餘**32**位名額 等您來加入

醒師專案 **開店創業**

創造夥伴更成功的人生

天然降血脂中藥新藥 衛署藥製字第047152號

心血管呵護專家 實證醫學根據

降

成分 安全 有效

壽美降脂一號膠囊

LipoCol Forte Cap.

效能 消食活血、健脾燥胃

適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油血症

使用前詳閱說明書警語及注意事項

彥臣生技藥品股份有限公司
衛格爾醫藥有限公司 服務電話：0800-088690
北市衛藥廣字第114030144號