



第2443期 2025.12.29~2026.01.04

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益馨實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 3版 雲林醫奉獎 藥師團隊榮獲卓越獎 | 6版 中藥在蠶豆症病人使用的 安全性案例討論 | 7版 藥學生力軍、 社區藥局新視角

全聯會將與 CTADA 合作115年運動禁藥諮詢培訓

藥師用專業 守護運動選手



↑中華禁藥防治基金會拜會全聯會就「藥師在運動醫藥中的關鍵角色」等議題進行交流。
【本刊訊】中華禁藥防治基金會，由理事長林憶君、常務監事曾玉華與藥師公會全聯會運動藥師召集人陳綺華12月11日拜會藥師公會全聯會，由理事長林憶君、常務監事曾玉華與藥師公會全聯會運動藥師召集人陳綺華12月11日拜會藥師公會全聯會，雙方就「運動員禁藥防護」、「藥師在運動醫藥中的關鍵角色」等議題，進行深入交流。林憶君指出，運動員在場上

全力以赴，但背後用藥安全同樣不能忽視。藥師最能辨識哪些藥品可安心替代，而社區藥局也是離選手最近的專業支持點，因此藥師更應在運動禁藥防護中發揮關鍵作用。

未來，全聯會將與 CTADA 合作規劃 115 年運動禁藥諮詢培訓課程，讓更多藥師具備運動用藥與禁藥防護的專業能力，真正做到「用專業，守護每一位努力的運動選手」，陪伴臺灣選手在國內外賽場上安心發揮。

衛福部「跨院FHIR資料中台成果發表會」

跨院電子病歷打通 三家醫院年底上線



↑衛福部「跨院 FHIR 資料中台成果發表會」。
【本刊訊】台中中山、林口長庚、台北馬偕醫院今(114)年底將實現即時病歷互通，為跨院電子病歷寫下里程碑。衛生福利部次長呂建德於開幕致詞表示，跨院 FHIR 資料中台的成功實現，標誌著原始病歷資料已能順利轉換為國際通用的 FHIR 格式，極大提升不同醫院之間電子病歷資料交換的能力與效率，提升對民眾的健康照護。衛生福利部次長呂建德於開幕致詞表示，跨院 FHIR 資料中台的成功實現，標誌著原始病歷資料已能順利轉換為國際通用的 FHIR 格式，極大提升不同醫院之間電子病歷資料交換的能力與效率，提升對民眾的健康照護。衛生福利部次長呂建德於開幕致詞表示，跨院 FHIR 資料中台的成功實現，標誌著原始病歷資料已能順利轉換為國際通用的 FHIR 格式，極大提升不同醫院之間電子病歷資料交換的能力與效率，提升對民眾的健康照護。

法互通，讓龐大的醫療資料無法被有效運用。為解決這一問題，跨院 FHIR 資料中台的建設應運而生，在實現全國醫療資訊的互通，推動醫療資料的即時共享與應用。

發表會現場模擬一名胸絞痛病人在長庚醫院就醫，可調閱之前在台中中山醫院的病歷，並同步取得馬偕醫院的用藥紀錄。衛生福利部資訊處長李建璋指出，醫療資訊的即時性與準確性對提升國人照護品質至關重要，跨院 FHIR 資料中台的推出，肩負著啟動未來推動藍圖的戰略意義。

小叢 FHIR 電子病歷萃取工具，用來把醫院既有的電子病歷資料，依照國際標準 FHIR (Fast Healthcare Interoperability Resources) 進行轉換、整理與輸出的系統工具。

台南藥師有愛 樂齡無礙 守護高齡用藥



↑臺中市衛生局於11月29日舉辦第「114年臺中市藥事照護暨用藥安全成果發表會」。

◎文／台中記者李亞芝

臺中市衛生局於11月29日舉辦第「114年臺中市藥事照護暨用藥安全成果發表會」，以「藥師有愛，樂齡無礙」為主題，聚焦高齡民眾的用藥需求，打造友善的藥事照護環境。

衛生局長曾梓展在致詞中特別感謝長期投入藥事照護的藥師夥伴們。他表示，臺中市的照護服務多元且持續擴展，今年更推動居家安寧藥事訪視服務，逐步建構更完整的照護網絡，為市民提供更全面的用藥安全保障。食品藥物管理署長

姜志剛親臨現場，肯定臺中市在推動藥事照護及用藥安全的努力與成果。

會中表揚深耕藥事照護的團隊與藥師。其中，大臺中藥師公會長期配合政策、積極守護民眾用藥安全，獲頒「藥事貢獻獎」，

由姜志剛親自頒發，表彰公會推動相關工作的成果。

活動邀請藥師分享家訪與送藥到府的服務經驗，展現藥師專業在社區的深入與延伸。藥師的專業衛教與付出關懷，讓民眾獲得最直接且溫暖的陪伴。

80場宣導 藥師攜手市府守護高雄



↑高雄市第一藥師公會設置以「學生多元闖關活動」為主題的特色攤位，宣導用藥安全。

◎文／高雄記者吳宜庭

為呼應高雄市政府衛生局推動的「114年度校園暨社區用藥安

全宣導」計畫，高雄市第一藥師公會承接80場宣導任務，服務人次超過6,620人，將用藥安全觀念深

入校園與社區。

11月29日的宣導活動由高雄市第一藥師公會理事長戴慶玲率領藥師團隊親自參與。走進鳳山區瑞興國小校慶園遊會，設置以「學生多元闖關活動」為主題的特色攤位，吸引許多親師生參與。

攤位核心亮點為醒目的主題看板「正確用藥 通關密語」，建立學童的正確用藥五大核心能力，包括：「說清楚」清楚描述身體不適；「看明白」認識藥品標示；「用正確」掌握劑量與時間；「愛自己」不亂吃他人藥物；「交朋友」與醫師、藥師建立信任關係。活動透過趣味闖關，讓孩子在解謎

與互動中加深印象，現場氣氛熱鬧活潑。

戴慶玲表示，藥師走入校園是推動健康教育的重要一步，希望藉由寓教於樂，讓孩子從小具備正確的醫藥素養，能把知識帶回家庭，提升整體用藥安全。藥師以簡易方式解說感冒藥、腸胃藥等常見藥品的正確使用方式，並強調避免共用或服用來路不明藥物。

此次瑞興國小宣導活動獲得良好迴響，成功將艱澀的用藥知識轉化為學生易懂的學習內容。未來將持續與市府合作，透過更多元的媒介落實全民用藥安全，守護市民健康。

27大醫事團體 守護全民健康



↑27大醫事團體聯誼活動。

◎文／台南記者陳美秀

台南市醫師公會及診所協會於12月14日舉行27大醫事團體聯

誼活動，蒞臨貴賓有臺南市政府衛生局長李翠鳳及各科科長、議員沈震東。

台南市醫師公會理事長賴俊良提到社區藥局也是守護社區民眾健康的第一線，鼓勵藥師推薦民眾進行四癌篩檢，及早發現，及早治療。

李翠鳳讚賞全台13家UCC醫院，其中臺南市永川醫院做得相當成功，每個假日門診量150人次以上，而且順利將嚴重病人轉診成大或奇美醫院，臺南不僅有許多美食、古蹟、觀光勝地，連國外觀光客也喜歡來臺南諮詢求診，明年10月22~24日臺南市政府會在大台南會展中心辦理健康嘉年華會，屆時希望各大醫事團體

一起參與認養攤位。

台南市藥師公會理事長陳寶惠指出，近年配合食品藥物管理署、中央健保署、衛生局執行許多照護計畫都有亮眼成績，將來登革熱防治，社區藥局會盡力協助，近年鼓勵藥師走入社區，為民眾提供專業服務，對於疾病預防、長者關懷以實際行動守護民眾健康，會配合執行政府政策。

會中各醫事團體幹部談及從風災、水災、地震臺南市各醫事團體同心協力，一起幫助災民，充分展現濃濃的人情味。

雲林醫奉獎 藥師團隊榮獲卓越獎



↑雲林縣衛生局於12月14日舉辦「初心如醫 善愛雲林」114年醫療奉獻獎頒獎典禮。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣衛生局於12月14日舉辦「初心如醫 善愛雲林」114年醫療奉獻獎頒獎典禮。表揚縣內具有特殊事蹟或在專業上服務社會有功的醫事人員，其中，個人獎

項「醫療服務組」得獎者為藥師廖玲巧、「公共衛生組」得獎者有藥師許新交獲獎。

其中最難能可貴的是縣內藥師榮獲「跨域協作卓越獎」，這是雲林縣藥師公會響應「在宅急症照

護增值方案」引領醫療服務之進步造福縣民，榮獲該項團體獎的殊榮更是亮點所在。得獎者由理事長許仁厚代表雲林縣藥師公會接受衛生局表揚與嘉許。

許仁厚表示，得此團體獎項

是參與藥師的功勞，長照藥師介入守護用藥安全與藥事照護，是不可磨滅重要性的里程碑。藥師應建立專業價值，持續投入，讓縣內醫藥公衛各團體更團結，以提升民眾的健康福祉。

嚴謹合規 臺中市藥師公會力推管藥集體銷燬



↑臺中市藥師公會社區藥局委員會舉辦「114年管制藥品集體銷燬作業」。

◎文／台中記者柯倩宇

臺中市藥師公會社區藥局委員會舉辦「114年管制藥品集體銷燬作業」。本次活動安排多位臺中市食品藥物安全處人員協助辦理管制藥品銷燬作業，吸引84家藥局報名參加。

參與藥局須依規定至衛生福利部食品藥物管理署網站之「管制藥品管理資訊系統」登錄欲銷燬之管藥類別、許可證字號、數量、批號及銷燬原因，並列印「管制藥品銷燬申請書」。當天，請攜帶管

制藥品銷燬申請書、管制藥品、業者銷燬人員身分證件及機構業者印信及私章（大小章），與承辦人員確認並清點無誤後，一同見證管制藥品銷燬作業。

社區藥局委員會主委李宗岳表示，臺中市藥師公會推動管制藥品集體銷燬作業已逾十年，此項服務能有效縮減社區藥局自行申請管藥銷燬的行政程序和時間，從而大幅提升社區藥局管藥管理的效率與責任落實。

大臺中藥師公會「羽您有約」以球會友



↑大臺中藥師公會舉辦第二屆「羽您有約」羽毛球聯誼大賽。

◎文／台中記者李亞芝

大臺中藥師公會舉辦第二屆「羽您有約」羽毛球聯誼大賽，鼓勵會員藥師們以球會友，不僅能強健體魄，更促進藥師間的情誼

交流。

理事長謝永宏表示，此次賽事以「交流聯誼、增進情感」為初衷，期望活動能持續舉辦，為會員打造兼具健康與互動的運動平台。

臺中市衛生局食品藥物安全處長傅瓊慧親臨現場，為藥師選手們加油打氣。她感謝藥師夥伴們長期在專業領域上配合衛生局政策，守護民眾的用藥安全，也提醒大家：「照顧民眾健康的同時，更要好好照顧自己的身體健康。」

比賽現場氣氛熱烈，競賽組節奏明快的擊球聲此起彼落，展現出選手們實力相當的精采對戰；親子娛樂組的賽場上，藥師們攜家帶眷一同揮舞球拍，從孩童到長輩皆樂在其中，為激烈賽事增添一抹歡樂溫馨的氛圍。

此次賽事也獲得多位藥師熱

情贊助，為聯誼活動點綴更多精彩與驚喜。豐富的紀念品讓參加的藥師們運動揮汗之餘，也滿載而歸。

「羽您有約」聯誼賽的優勝選手，將於明（115）年1月11日藥師節聯誼餐會上公開表揚，與所有藥師同享榮耀與喜悅。公會希望透過這份喜悅，鼓勵更多會員踴躍參與活動，凝聚會員向心力。



守護藥師的專業價值



↑藥師平日在社區藥局，結合中西藥照護，把關民眾用藥安全。



↑參與校園宣導，讓正確用藥觀念從小扎根，實踐藥師守護民眾健康的專業使命。

◎文／藥師莊詠翔

身為中藥商二代，不管在藥局或公會始終站在第一線，以專業回應民眾需求，默默守護

民眾，結合中西藥專業進行照護，例如在慢性病與多重用藥的諮詢中，發現民眾服用抗凝血西藥，同時併用含有丹參、當歸、川芎或銀杏

藥師的專業價值。藥師黃仁俊回想自小在藥品環境中成長，家庭對專業與責任的要求，讓他很早便理解，藥不只是商品，而是一份與民眾健康緊密相連的專業。成為藥師後，開設藥局，長期在第一線服務

葉等中藥或食品，恐使抗凝血效果加乘，增加瘀青、流鼻血及腸胃道出血等風險。發揮藥師專業，主動為民眾全面檢視用藥，協助調整，民眾的用藥狀況獲得良好控制，也不再常出現瘀青、出血等不良副作用。也在實務中深刻體會到「不論中藥或西藥，都需要藥師的專業把關」。

於全聯會擔任中藥委員會輔導常務，參與中藥相關輔導工作，在政策推動過程中，協助彙整第一線藥師的實務意見，作為專業團體與制度溝通的重要橋樑，並在藥界面臨重大挑戰時，承擔策劃與溝通協調的角色。

回顧這一路的歷程，相信藥師們會員都認同，公會是需要長期守護的共同體。每次在關鍵時刻，都願意挺身而出、承擔責任，讓制度穩定運作，也帶領藥師團體持續向前。這也是成就藥師能夠被信任、被託付，是執業生涯中最值得珍惜的事。

從調劑台走到鏡頭前 一支手機打造專業影響力



↑臺北市藥師公會舉辦「奶酪糕藥師教你從0到1從表演拍攝到剪輯！成為藥師KOL的必修課！」

◎文／台北市記者林毓雯

在數位時代崛起的浪潮中，藥師不再只是穿著白袍、埋首於調劑台後的專業角色，而是具備能見度、影響力與感染力的健康傳播者。

為協助藥師們掌握自媒體經營技巧，提升

專業形象與傳播效益，臺北市藥師公會特別舉辦「奶酪糕藥師教你從0到1從表演拍攝到剪輯！成為藥師KOL的必修課！」邀請媒體與公關委員會委員、高人氣知名自媒體創作者奶酪糕藥師高浚庭擔任講師，親授影像製作、IP設定與鏡頭表現的核心秘訣。

他以淺顯、實用且具行動性的方式，帶領學員認識個人品牌（IP）定位的重要性。他分享如何從專業背景、個人特質與大眾需求，打造兼具辨識度與專業信任感的自媒體角色。透過案例解析分享，如何塑造自己的內容風格，並將衛教資訊以吸睛可信的方式呈現。

剪輯實作時，講師現場展示「手機也能拍出導演級專業品質」的拍攝技巧。他指出，以前要製作高品質影片，往往需要投入好幾十萬購買攝影機、燈具、收音設備等硬體；而如今透過手機並掌握拍攝手法，搭配構圖技巧與燈光配置要領，就能製作出具備高質感且高觸及力的專業影片。他詳細講解鏡頭角度、眼神視線、背景選擇以及如何利用自然光提升畫面質

感，讓學員理解光線與角度就能塑造不同影片風格。

從畫面剪接的節奏感、字幕與貼圖應用，到如何加入背景音樂提升情緒張力，講師帶領學員一步步完成「從素材到作品」的轉變。學員現場操作剪輯軟體體驗，讓每個人都能製作出自己的第一部自我介紹短片。

最後，課程來到最具挑戰性，也最具魅力的環節：鏡頭表演與吸睛開場技巧。高浚庭指出，在短影音時代，前三秒就決定觀眾會不會留下繼續觀看。他示範如何在幾秒鐘內抓住觀眾注意力，包括語速掌握、眼神表達、提問式開場與情境式切入。他強調：「不只是拍得好，更要講得好、演得好，故事內容起承轉合才能讓專業被看見，也被記住。」

本次課程不只是技巧的傳授，更是藥師跨足內容創作者的起點。透過手機、燈光、觀點與故事，每位藥師都能成為健康知識的最佳代言人，讓專業走進大眾生活，看得見、聽得懂、增加藥師專業形象。

臺中市藥師公會

助藥師強化手頸經絡按摩實務



◎文／台中記者柯蒨宇

臺中市藥師公會中藥發展委員會舉辦「完疲時刻：手頸芳療舒緩之旅」課程，學習運用芳療技術舒緩日常工作帶來的疲勞與壓力。

主講者是價值設計 VALUE DESIGN 養護師柯瑜庭，在課程中指出，人的五指指端各有經穴，透過手部按摩可促進末梢血液循環、暢通經絡或改善情緒等。柯瑜庭提醒，按摩後感到

痠痛屬正常現象；若過程中，感覺疼痛難耐，須立即反應，以避免力道過重，導致發炎狀況。

中藥發展委員會主委柯蒨宇表示，許多藥局都有販售精油相關產品，希望藉由此類跨領域活動，協助藥師了解不同執業類別專業人士對精油的看法與應用，也強化藥師對手頸經絡按摩的實務認識。

←臺中市藥師公會舉辦「完疲時刻：手頸芳療舒緩之旅」課程。

模糊描述 考驗藥師的應對與溝通

◎文／藥師許博程

前言

「老闆，我要買飯。」
「要什麼呢？」
「我一直都跟你買的『那個』啊！」
如果在買便當時這麼說，肯定會被老闆當作是奧客吧！然而，在社區藥局裡，類似場景卻天天上演。許多民眾要買非處方藥，卻不記得藥名，也不清楚用途，只能模糊的描述：「白色的」、「圓圓的」，甚至惱羞「上次跟你買的啊！你是藥師耶，怎麼會不知道？」
面對一問三不知的顧客，就像是元宵節猜燈謎，猜對了是幸運，猜錯了就可能惹出麻煩。

為何自己用的藥，卻記不住、說不清呢？

習慣把責任外推：很多民眾把用藥視為「小事」，所以未曾用心去瞭解藥品的名稱與作用。他們覺得：「反正我一直都買這個、吃這個，藥師應該要記得吧！」於是養成把責任交給藥師的依賴心理。

認知負荷過大：一般人不是醫療人員，藥名就像是「密碼」一樣的有字天書，所以大腦

會自動「過濾」而殘留下片段的記憶。既然記不清，倒不如通通交給藥師準不會錯。此行為的背後其實是一種「怕出錯」的心理防衛。

時間壓力導致心不在焉：許多顧客是來去匆匆，只想快速完成購藥，根本沒有心力去確認藥名，這時候更容易出現「你應該知道我要什麼」的期待。

年齡與認知功能：特別是高齡者，記憶力與專注力本來就有所下降，更容易出現「記不得或說不清」的情況。

藥師的應對心法

建立專屬紀錄：這是最根本的解決方法。可透過電腦系統、會員資料或藥歷，快速比對之前的購買紀錄，減少猜測時間。

引導式提問：當顧客無法明確說出是什麼藥時，藥師可以循序追問：「是感冒藥還是腸胃藥呢？」「大概是多少錢呢？」逐步縮小範圍，也幫助對方回想。

提醒記錄方式：委婉提供解決方法，如「下次可以試試把包裝留下或是用手機拍起來」，讓顧客感覺被協助，而非被要求。

衛教與賦能：適度解釋藥名與用途，幫助民眾熟悉自己的用藥。這種「知情權」的建

立，不僅能減少往後的溝通成本，也能提升病人的用藥安全。

保持同理心與耐心：即使覺得對方說詞模糊，也要理解這種狀態的背後可能是認知功能不佳或對醫療的不熟悉。用溫和的語氣回應，才能讓溝通順利，不至於變成衝突。

結語

藥品不同於便當，若僅僅依靠彼此模糊的記憶，萬一買錯，不只藥不對症還可能傷身害命。身為社區第一線的藥師，不僅要提供藥物，還要理解民眾心理，透過引導、衛教與紀錄，協助民眾成為更聰明的用藥者。

更進一步來說，原本「非處方藥」的功能就是緩解輕微症狀而用。若有人長期購買同一產品，就代表該症狀一直存在，此時藥師必需要提高警覺：他是不是隱藏著需要就醫的嚴重問題？還是已經長期依賴該項產品？若民眾說他要買什麼，藥師毫無專業判斷就都直接拿給他，那麼藥師和便當店老闆有何不同？詳細詢問其狀況，建議合適的產品與適切的用藥指導，並在適當的時機轉介給醫療院所，才是藥師的專業責任。

裸錠AI辨識機 2秒判讀200顆

◎文／高雄記者毛志民

馬偕醫院藥師面對每日高達 6,000 筆處方量與約 120 筆處方異動，人力長期吃緊，由於病人病況改變、手術延期或處置取消，常出現已調劑卻需退回藥庫的「回收藥錠」，每日需處理約 1,000 顆退藥；過去人工逐顆比對，尤其白色小藥丸外觀相似，耗時約 140 秒，既費力又容易因疲勞造成誤置。

該院近日在醫療科技展發表「裸錠 AI 辨識機」，透過影像比對與人工智慧分析，只需將藥錠倒入藥盤，機器即可在 2 秒內完成 200

顆藥錠辨識，精準度高達 98%，並能雙面偵別；系統還能以紅點即時標示錯誤藥品，並以視覺化方式呈現每顆錠劑的辨識結果，讓退藥、盤點與歸庫更加快速、安全。

藥劑部主任陳智芳指出，這項技術不僅大幅縮短辨識時間，更能減輕藥師「火眼金睛」的壓力，增加藥師投入臨床照護、用藥指導與諮詢等專業服務。總院長張文瀚也強調，藥師是醫療團隊不可或缺的一環，導入 AI 辨識機能降低人力消耗、避免過度疲勞，提升病人用藥安全，同時打造更友善的職場環境。

此設備仍在研發測試階段，預計明年正式投入臨床使用。這項創新不僅是智慧醫療的突破，更是藥師工作品質與病人安全的重要保障。

參考資料：

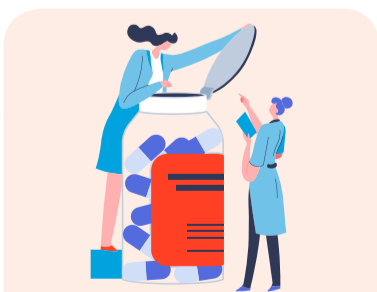
- 張乃文〈馬偕導入 AI 辨識 裸藥錠 2 秒可判讀 200 顆〉
- 翁唯真〈藥師人力吃緊 馬偕導入藥錠 AI 辨識機 辨識處理從 140 秒縮至 2 秒〉聯合報，2025-12-04 <https://udn.com/news/story/7266/9182313>
- 王家瑜〈白色小藥丸不再眼花！馬偕裸錠 AI 辨識機 2 秒驗完 200 顆〉中時，2025-12-04 <https://www.chinatimes.com/realtimenews/20251204003218-260405?chdtv>

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

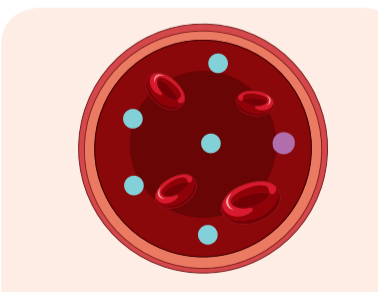
藥英 Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜


抗血小板藥物預防中風 (Antiplatelets Prevent Stroke)



adherence [æd 'hɪərəns]
遵從



antiplatelet [ˌæntɪˈpleɪtlɪt]
抗血小板的



recurrent [rɪˈkʊərənt]
復發

Adherence to antiplatelet therapy is important to help prevent recurrent strokes in people at high risk.
按照醫囑服用抗血小板藥物對高風險病人預防中風復發非常重要。



中藥學堂

中藥在蠶豆症病人使用的 安全性案例討論(上)

◎文／藥師詹詠晴

前言

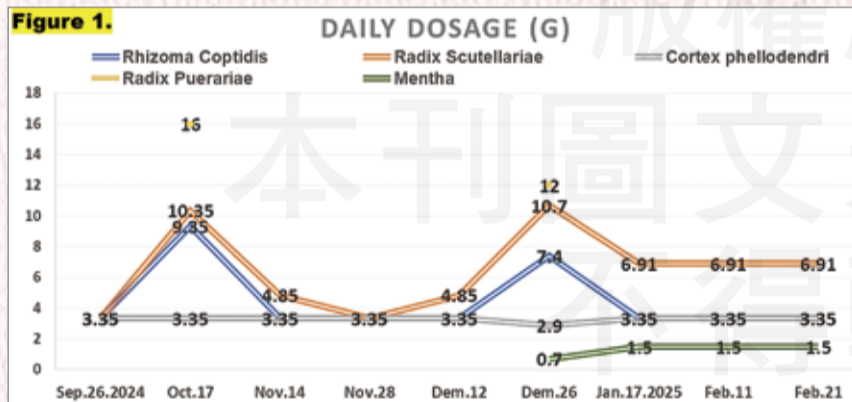
葡萄糖-6-磷酸去氫酶缺乏症 (Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency, 簡稱 G6PD 缺乏症), 俗稱「蠶豆症」, 是一種遺傳性的 X 染色體代謝性疾。G6PD 缺乏症是紅血球中最常見的酵素缺陷性疾, 據保守估計, 全球至少有四億人受到影響。在台灣, 其盛行率約為 2-3%, 其中以客家族群的發生率較高。

大多數 G6PD 缺乏症病人終其一生皆無明顯症狀。常見的溶血誘因包括紅血球受到外來氧化壓力, 例如感染、藥物或特定食物。在華人社會中, 中藥的使用普及性相當高, 其中以金銀花、黃連、純珍珠粉、牛黃、臘梅花、黃芩、黃柏、葛根以及薄荷等, 被認為可能增加 G6PD 缺乏症病人發生溶血的風險。

主旨

透過文獻回顧與臨床經驗, 探討 G6PD 缺乏症病人使用中藥的安全性。

一名 21 歲男性 G6PD 缺乏症病人, 於 2023 年 12 月 14 日至 2025 年 2 月 28 日期間使用中藥治療蕁麻疹, 包含四逆散、溫清飲、甘露消毒丹、甘草、白癬皮、地膚子、蒼朮、黃連、葛根黃芩黃連湯、消風散、生地黃、忍冬藤, 上述藥品含多種被認為可能引起溶血的中藥, 包括黃連 (Rhizoma Coptidis)、黃芩 (Radix Scutellariae)、黃柏 (Cortex Phellodendri)、葛根 (Radix Puerariae) 及薄荷 (Mentha) (Figure 1)。在治療過程中, 經持續密切追蹤其是否出現溶血的徵象與症狀, 並定期進行血液檢查監測膽紅素濃度, 同時觀察是否有黃疸表現 (如鞏膜黃染或茶色尿), 所幸治療過程中未發現任何異常情形。



(待續)

參考資料：

1. 臺灣中藥典第4版
2. 中國藥典2020年一版
3. <https://www.g6pd.org/>
4. Lucio Luzzatto, Mwashungi Ally, and Rosario Notaro. Glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency. Blood, 136(11), 2020.
5. Bertil Glader. Glucose-6-phosphate dehydrogenase (G6PD) deficiency, uptodate, 2025.
6. Siang-Ci Huang. The safety of traditional Chinese medicine for G6PD deficiency, Journal of Traditional Chinese Medicine in Northern Taiwan, 15(2): 29-58, 2023

(本文作者為台北馬偕醫院中藥局藥師)

臨床藥學交流

非抗生素藥物可能加劇 細菌抗藥性發展

◎文／藥師曹良亘、張綜璋

抗生素抗藥性 (Antimicrobial resistance, AMR) 已成為全球公共衛生的重大威脅。抗生素的過度使用是抗藥性問題的重要原因, 但新興證據顯示非抗生素藥物 (non-antibiotic medications, NAMs) 也可能在其中扮演了關鍵角色。這個問題在高齡照護機構中尤其值得關注, 因為藥物併用的現象十分普遍。為了釐清這些擔憂, 學者進行一項研究, 探討九種常用的 NAMs (如 ibuprofen, acetaminophen, metformin 等) 是否會促進大腸桿菌 (Escherichia coli) 對抗生素 ciprofloxacin 產生抗藥性。

研究顯示, 特定止痛藥物顯著增加抗藥性突變的頻率。與單獨使用抗生素 ciprofloxacin 的對照組相比, 在 ibuprofen 和 acetaminophen 的環境下, 大腸桿菌產生抗藥性突變的頻率顯著提升。這意味著這些常見的止痛藥, 可能在無形中創造有利於細菌演化出抗藥性的環境, 從而增加治療感染的難度。

合併使用多種 NAMs 可能產生加乘效應。研究發現當 ibuprofen 和 acetaminophen 共同作用時, 不僅突變率進一步提升, 產生的抗藥性菌株其抗藥程度也更高。這個發現與高齡照護機構中普遍存在的多重用藥 (polypharmacy) 現實密切相關, 顯示不同藥物的組合可能會產生意想不到的協同效應, 加速抗藥性細菌的出現與傳播。

抗藥性的產生與特定的基因突變有關。透過全基因組定序分析, 研究人員發現, 產生抗藥性的菌株在 GyrA, MarR 和 AcrR 等基因上出現了突變。與 MarR 和 AcrR 的突變與 AcrAB-TolC 藥物外排泵 (efflux pump) 的過度表現有關, 這個機制能將抗生素主動排出菌體外, 導致抗藥性的產生。這顯示 NAMs 不僅增加突變機率, 還可能篩選出擁有高抗藥性的菌株。

這項研究為 NAMs 在助長 AMR 中的潛在角色提供重要的實驗證據, 指出常用的止痛藥 ibuprofen 和 acetaminophen 可能會顯著促進細菌抗藥性的發展。需要注意的是, 這是一項體外研究 (in vitro), 其結果主要適用於實驗室環境下的大腸桿菌。這些 NAMs 在人體腸道複雜環境中, 對微生物群的實際影響, 以及是否會直接導致臨床上的抗藥性治療失敗, 仍需未來進一步的研究來釐清。

參考資料：

1. Chen H, Sapula SA, Turnidge J, Venter H. The effect of commonly used non-antibiotic medications on antimicrobial resistance development in Escherichia coli. NPJ Antimicrob Resist. 2025;3(1):73.

(本文作者為彰化基督教醫療財團法人
員林基督教醫院藥師)

走進護理之家 感受醫藥團隊的溫暖陪伴



↑藥學生參訪護理之家。

◎文／藥學生莊雅婷、指導藥師周湘妍

本次實習藥局因與精神專科護理之家合作，基於安全與住民穩定性的考量，較不適合安排實習生參訪。有幸經藥師許博程安排，才能進入一般護理之家，實地觀摩並學習醫師與藥師的合作模式。

甫踏入機構，便驚訝地發現其環境與過往刻板印象完全不同。整體採光明亮、空間寬敞、通風良好且無異味；多數住民與工作人員臉上洋溢著笑容，整體氛圍溫馨而祥和，充分展現出該機

構在管理與照護品質上的用心。

機構的巡診醫師盧豐華，原任成大醫院醫師，退休後創設台南首間以「居家醫療」為核心的診所。其中印象深刻的是醫師與住民之間自然親切的互動，面對聽力退化的住民，他會放慢語速、提高音量、壓低聲線，甚至脫下口罩、蹲下身至與長輩同一視線高度，方便其讀唇，讓溝通更清晰。這份視病猶親的態度，感受到醫療照護的溫度。

許博程詳細介紹藥師在住宿型機構的主要工作內作，包括：「用藥安全管理」與「藥物治療評

估」。最特別的是，藥師每週皆會參與醫師巡診，親自觀察住民整體狀況，並就其用藥問題直接與醫師討論、提出建議，角色與醫院臨床藥師無異。他說，唯有親身參與病人的用藥照顧，才能真正落實藥事照護的精神。然而，這樣的模式不僅耗費心力，亦缺乏政策支持，因此多數機構藥師僅能以紙本作業為主，像許藥師如此深度參與的例子在台灣並不多見。

透過此次參訪，期許自己未來能活用在所學，並內化於實習中所見所聞，為每位民眾提供更完善、更有溫度的藥事服務。

拒絕背後的關懷 當原則遇上人情



↑藥學生至藥局實習，難忘經驗。

◎文／藥學生蘇哲明、指導藥師周湘妍

在社區藥局實習的日子裡，印象最深刻的是有位曾受到藥師幫助的阿伯，特地送來牛腩表達謝意，藥師分享那段往事。

當時阿伯剛從醫院接受葉克膜搶救，從鬼門關前走一趟回來，雖然撿回一命，但身體仍很虛弱，獨居又經濟困難。他拿著全聯一千元禮券到藥局，希望能換成現金支付醫藥費。他真誠的語氣、無助的神情，讓人很難懷

疑他的困境。然而，藥師並沒有因同情而答應，而是耐心婉拒，並向他解釋醫療專業不能涉及金錢交易，這樣做是為了維持藥師與病人之間的專業界線與信任。

藥師並未止於拒絕，而是引導阿伯去了解政府相關的救助資源，並協助聯繫基金會尋求緊急金援。在眾人的幫助之下，阿伯度過困境，並憑著不怕吃苦的精神，找到穩定的工作。這段故事讓筆者了解，藥師除了具備專業知識外，也要懂得如何在專業立

場中遵守原則，並引導病人找到更長遠的支持。

「授人以魚不如授人以漁」，這是筆者沒想到的辦法。當病人處於困境時，或許直覺上會想用支持性療法般，暫時接受不合理的交易，但是這樣不僅違反專業倫理，對病人也只是暫時性的緩解。藥師除了需具備專業知識，還要有耐心與智慧，懂得如何在合宜的界線內協助病人，維護專業同時傳遞關懷。



↑社區藥局製作以「柚子」為主題的衛教活動。

◎文／藥學生李立元、指導藥師周湘妍

多數民眾並不了解，柚子與許多慢性病藥物可能會產生強烈的交互作用，不知不覺將危險悄悄吃下肚。

為了讓民眾更容易理解用藥安全觀念，榮記藥健康藥局製作出以「柚子」為主題的衛教活動，藥師和實習生們親手製作多樣化

的衛教道具，將常見的藥物商品名與因柚子所產生的副作用利用魔鬼氈黏在柚子上，民眾能將其撕下，得知潛在危害，並在柚子上繪製許多可愛的表情，吸引領藥民眾的目光。透過這些生動有趣的設計，大家能立即明白藥物與柚子交互作用的危險性，進而提升自我用藥警覺。

在藥師的提醒下，民眾拿起

柚子教具觀看、把玩並提出很多問題，其中，有位先生就發現他的妻子在服用鎮靜安眠藥時，早晨還是昏昏欲睡，立刻聯想到是因為妻子有吃柚子的關係，這就是柚子導致藥物在體內作用時間延長的關係，簡單的教具，卻能幫助民眾釐清並遠離嚴重藥物危害。



安全「柚藥」知道

藥師週刊 113年合訂本
每本售價 1000元

買一送一
(贈送112年合訂本)
送完為止



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



長青藥師高雄輪船遊港活動



↑ 高雄市藥師公會舉辦「114年長青藥師高雄輪船遊港活動」。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會於11月30日舉辦「114年長青藥師高雄輪船遊港活動」，資深藥師與眷屬共有180多位報名參加，此次由長青藥師委員會主委張錦毓與委員們精心籌備，集合多位常務理監事、幹事的鼎力協助，選定市區最具國際海運盛名的高雄港。

理事長杜仿裕帶隊以包專艇遊覽高雄港的休閒模式，讓會員來一趟體驗遊港的視覺饗宴。

杜仿裕指出，此次公會以包

專艇遊覽高雄港休閒之旅，除了讓大家一覽無遺地看到港都百年歷史的蛻變、現代城市的轉型、以及深度海港光影的視覺饗宴，更是感謝資深藥師長年來在藥界與公會的付出與奉獻，藉此次大家出來散心坐船，達聯誼交流、調節身心之效。

遊港活動中對參加者各致贈一份西點餐盒與飲料，此舉細心的安排更讓藥師們倍感溫馨及尊崇，期勉活動再繼續辦下去。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)

熊本熊迎接台南市藥師公會



↑ 台南市藥師公會年度海外自強活動再度啟程。

◎文／台南記者汪宏靜

台南市藥師公會年度海外自強活動再度啟程！繼去年黑部立山行程獲得熱烈回響後，今年在會員們敲碗期待下的「九州賞楓之旅」在理事長陳寶惠親自帶隊下順利成行，吸引會員及眷屬踴躍報名並分成兩團出發。兩團在公關活動委員會團隊協調下於熊本成

功「合體」，一同感受熊本熊的可愛魅力，也正式揭開五天行程的序幕。

陳寶惠表示，此次九州行不僅讓會員欣賞到日本秋季最迷人的楓景，更深化彼此情誼，期待未來有更多會員共襄盛舉，一同拓展視野，凝聚會員間對公會向心力。

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

工作可以有夢想 人生可以被改變

全台擴大招募

醒師專案 **8大理由 值得你加入大樹** **開店創業**

- ✓ **可累積** 2年調劑資歷
- ✓ **賺更多** 內部支援機會多，可增加額外所得
- ✓ **可排休** 彈性排休，規劃年度休假旅遊
- ✓ **離家近** 全台展店，可離家近，也可離家遠
- ✓ **晉升快** 開店快、晉升機會多
- ✓ **可創業** 品牌授權、創業加盟，實現財富與時間自由
- ✓ **0壓力** 不想業績壓力，也可以專職調劑
- ✓ **可轉型** 輔導藥局轉型加盟

教你開一家會賺錢的店 **2024年度加盟店平均月淨利40萬**

誠摯邀請

藥師店東名額200位 **醒師專案** **開店創業**

完訓人數已達168位
尚餘**32**位名額 等您來加入

創造夥伴更成功的人生

Omorse 適伯好 Dienogest 2mg

所有未經同意不得轉載

各大醫院使用

Life Is Better With You

Dienogest 2mg

治療子宮內膜異位症 伴隨之骨盤疼痛

每日一錠，舒適安定

商品名：適伯好 Omorse tablets，成分名：Dienogest 2mg。適應症：治療子宮內膜異位症伴隨之骨盤疼痛。用法用量：每日一次，每次一錠。禁忌：Dienogest 不應使用於有下列任何病症（部分來自於其他藥物與藥劑之相互作用）的患者。如：Dienogest 使用期間出現下列任何病症，必須立即停藥。急性期肺動脈血栓症。目前有主動脈及心血管病變或有其病史（例如心臟病、中風、缺血性心臟病）。合併血管阻塞性病症之糖尿病。3. 現有或曾有肝臟疾病且肝功能的各項數值未回復至正常值。4. 現有或曾有肝臟腫瘤（良性或惡性）。5. 已知或疑似有惡性荷爾蒙依賴型癌症。6. 未經診斷的陰道出血。7. 對本品主成分或任一賦形劑過敏者。注意事項：如果以下任何情況/風險因素出現或變化，在開始或繼續服用 Dienogest 之前應先權衡效益與風險。1. 嚴重子虛出血 2. 出血型改變 3. 煙癮癱瘓 4. 腫瘤 5. 骨質疏鬆 6. 其他情形。

中市衛藥廣字第11310044號
許可證字號：衛部藥製字第060436號
使用前請詳閱說明書、包裝及注意事項
傳真傳藥人員查詢 詳細處方資料請索

培力藥品工業股份有限公司
地址：407台中市西屯區工業區六路11號
電話：04-23592576 (代表號)