

郵資已付
內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2442期 2025.12.22~12.28

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 深化臺日藥事交流 東京都藥劑師會參訪健保署 | 4版 中藥專頁 | 5版 毒防面面觀

全聯會第16屆第2次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議

林憶君：做對的事情 走對的路



↑全聯會於12月18日舉辦第16屆第2次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會於12月18日舉辦第16屆第2次理監事會暨25縣市藥師公會理事長聯席會議。

讓臺灣藥師被世界看見

理事長林憶君表示，自11月上任後，旋即展開國際藥事交流，讓臺灣藥師被世界看見。12月4日率團隊遠赴印尼，感謝在駐印尼大使

洪振榮見證下，臺灣與印尼藥師會續盟姊妹會，為國際交流與外交跨出一大步，象徵臺灣藥事外交全面啟動！她感謝與會幹部，發揮藥師專業交流，共同為藥事服務、全球公共衛生而努力，展開創新國民外交，把健康力量傳遞給全世界。

帶領藥界往前邁進

「做對的事情，走對的路」，

林憶君指出，全聯會將在農曆過年前舉辦感恩餐會，將邀請各縣市藥師公會歷屆理事長與會，將聽取藥師先進的建言，藉以凝聚藥界力量，她願意帶領藥界一起打造藥師發揮的專業平台。

動物用人藥、318解釋令關注中

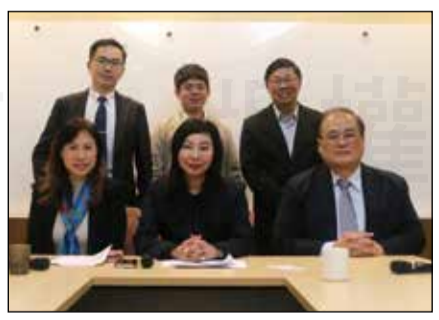
針對即將於明(115)年7月1日上路《人用藥品用於犬貓及非經

濟動物之使用管理辦法》，未來獸醫師可開立「購藥證明」讓飼主到藥局購買公告品項內的人用藥品。林憶君表示，為使全國藥師完整了解法規面及執行面，將組專業小組擬定應對方案，讓藥師的專業可獲得發揮空間。

榮譽理事長黃金舜致詞時表示，針對「318解釋令」，他提醒應持續與政府單位及相關團體協商，確保藥師專業權益不受影響，並維護民眾的用藥安全。對於立委/理事長林憶君於12月17日邀集健保署官員就「中醫門診總額會議出席代表分配疑義」召開討論會議，他指出，醫院、西醫基層及牙醫總額皆設有藥師代表，中醫總額涵蓋藥品調劑與藥事服務，藥師角色也不應被排除。

「中醫門診總額會議出席代表分配疑義」討論會議

中醫總額 藥師角色不應被排除



↑立委/理事長林憶君於國會辦公室12月17日邀請健保署，召開「中醫門診總額會議出席代表分配疑義」討論會議。

【本刊訊】立法委員/理事長林憶君於國會辦公室12月17日邀請健保署，召開「中醫門診總額會議出席代表分配疑義」討論會議，正式就中醫總額會議中未納入藥師

代表一事進行溝通。會議由林憶君率領常務理事張文靜、議題推動執行長鄭文柏、發言人黃彥儒及中藥委員會主委黃世勳共同出席。

會中指出，中藥藥費及藥事服務費已占中醫總額將近四成，目前不論中醫診所或大型醫院，皆由藥師實際執行中藥調劑；且在中醫醫院評鑑基準，明定中醫

師與藥師須為2比1配置。然而，在攸關制度制定的中醫門診總額會議中，卻連一席藥師代表都沒有，與現行實務及專業分工明顯不符。

林憶君強調，醫院、西醫基層及牙醫總額皆設有藥師代表，中醫總額涵蓋藥品調劑與藥事服務，藥師角色更不應被排除。藥界不是爭取席次數量，而是主張在「有藥的部分，就該有藥師代表」，讓制度制定能真正以人民健康與用藥安全為核心。後續全聯會將持續與健保署溝通，以推動制度改善。

深化臺日交流 東京都藥劑師會參訪健保署



↑日本東京都藥劑師會11月24日拜會中央健康保險署。

◎文／藥師鄭詠安

臺北市藥師公會與東京都藥劑師會自1977年11月23日締結姐妹會以來，雙方長期維持緊密專業交流。2025年11月23日，日本東京都藥劑師會代表團來臺，與臺北市藥師公會進行交流研

會，翌日(11月24日)拜會中央健康保險署，深入了解臺灣健保制度運作，同時分享日本藥師在醫療體系中的角色與政策發展。

健保署向訪團介紹全民健保自1995年實施以來的核心精神，包括單一保險人制度、全民納保、高特

約率與便利就醫等特色。健保署表示，近年民眾健保滿意度維持在九成以上。健保署亦展示我國在雲端藥歷、健康存摺、虛擬健保卡與遠距醫療等領域的成就，說明如何藉由數位科技提升醫療品質、用藥安全與偏鄉可近性。

東京都藥劑師會以「日本藥師的角色」為主題，分享日本最新藥事政策。會中詳細介紹日本藥局與藥師的核心任務包括：用藥資訊整合管理、預防重複處方與藥物交互作用、24小時藥事服務與居家藥事照護支援、社區藥局與其他醫療機構處方照會機制、健康諮詢、推動在宅醫療與跨專業合作。日本亦積極推動數位醫

療，包括：電子處方箋、電子用藥手帳、醫療資訊平台、學名藥使用促進與殘藥管理等政策，以提升醫療效率與安全，根據厚生勞動省於2022年統計推估，推動使用學名藥每年節省約1兆7,000億日圓藥費。

本次交流讓雙方深化對彼此醫療制度的理解，會後更就數位醫療及學名藥使用推動進行熱烈討論，臺北市藥師公會將持續與東京都藥劑師會攜手推動專業交流，在公共衛生、用藥安全及醫療數位化等領域共同精進，為雙方市民帶來更完善的藥事照護服務。

(本文作者為臺北市藥師公會國際事務委員會委員)

新竹縣衛生局啟動多元藥事服務

◎文／新竹縣記者梁紫暄

新竹縣衛生局於114年正式啟動「促進多樣化藥事服務計畫」，並於11月12日召開第二次籌備會議，邀請社區藥局、長照機構、診所及醫院代表等第一線醫療單位，共同研擬如何在「無障礙藥局」與「友善服務」推動下讓藥師扮演更積極的角色。

新竹縣衛生局食藥科長沈淑芳在會議中指出，無障礙藥局不僅是「沒有階梯」，更是「沒有距離」；需從空間環境、資訊可近性與服務態度三個面向全面提升。她並表示，藥師在本計畫中將肩

負三大核心任務：

1. 資訊友善支持。藥師提供大字體、圖像化藥袋，協助視力退化或照護者理解與核對用藥資訊。同時，針對聽障、肢體障礙者，提供個別化溝通與協助，提升用藥安全。

2. 主動互動與追蹤。藥師除調劑外，而要主動發現用藥問題、提供衛教與給予溝通協助，並把問題與改善措施記錄在系統中，以利後續追蹤。

3. 跨領域合作。計畫將串聯長照機構、診所與醫院等資源，讓藥師在居家照護、慢性病管理

中發揮專業，並透過教育訓練，提升藥師對高齡、失智及身心障礙族群的溝通與藥事照護技巧。

新竹縣藥師公會理事長傅永輝表示，此計畫除可改善藥局服務品質外，也有助推動「健康平權」的重要一



↑新竹縣衛生局於114年正式啟動「促進多樣化藥事服務計畫」，藥師在計畫中的友善服務。

步，期望透過藥師專業，讓藥局成為社區最友善的健康入口。

藥局實習指導藥師提升專業素養



↑114年社區藥局實習指導藥師工作坊-高雄場。

◎文／高雄記者張家馨

由嘉南藥理大學主辦、高雄市藥師公會協辦的「114年社區藥局實習指導藥師工作坊 高雄場」，於11月16日在高雄市藥師公會舉

行。吸引許多有興趣的藥師們參與，更有多位外縣市藥師跨區報名，可見基層藥事教育已備受全

台藥師重視，並願意積極參與。此次目的在提升指導藥師

的教學能力、專業素養與實務指導技巧，以建構高品質的社區藥局實習環境，讓藥師在踏入職場前擁有更穩固的專業基礎。課程安排分組討論，每組依主題進行實務交流與討論，再依序上台分享成果，內容涵蓋教學評量標準化、學生輔導策略、社區服務模式等，多元觀點相互激盪，使課程更具深度與實用性。許多參與藥師回饋課程內容扎實，在未來教學或日常藥事服務上，都能獲得提升，更加理解如何協助藥學生順利銜接理論與實務。

理事長杜仿裕表示，隨著國內醫藥分業政策推動，社區藥局

的角色更加關鍵。藥師不僅負責調劑，更是基層醫療守門人，因此社區藥局實習已成為藥學生養成過程中不可或缺的一環。「因為有你們，未來的藥師社區藥事照護更專業，民眾用藥才能更安全」，杜仿裕說明藉由培訓課程能強化指導藥師的教學技巧、溝通能力與臨床指導方法，不僅能提升藥學生實習品質，也能吸引更多藥師投入教學工作。同時提到課程認證後，公會將把指導藥師名單資料庫推薦給各大學藥學系參考，成為實習指導的重要人才庫，有助於提升學生學習效能與社區藥局整體形象。

整合友善用藥安全網絡 有藥師好安心



↑桃園市「114年度整合友善用藥安全網絡計畫」成果發表會。

◎文／桃園市記者鄭威

桃園市「114年度整合友善用藥安全網絡計畫」成果發表會，於11月21日在市府綜合會議廳舉行。活動以「友善藥事心連結，多元族群齊照護」為主題，展現藥師深入社區、貼近民眾需求、落實在地照護的豐碩成果。藥師與受照護民眾分享服務經驗，以成果數據，顯示成效已從「藥局內服

務」擴展至「可近、可用的友善用藥環境」。

一、社區藥局端

目前桃園市已建置495家「友善特色藥局」據點，提供無障礙設施、多國語言引導及友善服務流程，打造對高齡者、新住民與身心障礙者皆友善的用藥環境。民眾可透過「友善特色藥局地圖」查詢鄰近藥局，使專業藥事服務更為便

利、可近性。今年度藥師亦積極走出藥局，深入社區、文健站與日間照顧中心，總計辦理262場「一社區一藥師」用藥安全宣導活動，服務人次達8,779人，讓藥師成為社區中最可靠的健康守門人。

二、醫院端

此計畫也整合醫院與藥局之專業藥事能力，由專業藥事人員於社區、居家、機構及日照中心進行藥事照護，並搭配「送藥到府及用藥叮嚀寶盒服務」，共計服務1,132人次。民眾在藥師專業的用藥配合度諮詢服務下，低配合度者從34.6%降低至4.6%，中高配合度者從65.4%提升至95.4%，有助於提升治療連續性/用藥正確性，有助於降低不當用藥與用藥浪費風險，更促進藥師成為民眾信賴的健康夥伴。不僅使民眾得到更好的藥品治療效果，達到減少藥

品濫用與浪費，更促進藥師成為民眾信賴的健康夥伴。

此外，本年度亦完成一款以「心臟病主題」牌卡遊戲為概念所設計的用藥安全桌遊，將常見藥品風險情境融入牌卡設計中，透過互動機制引導民眾認識處方藥、指示藥與成藥的差異。此桌遊未來將逐步應用於社區宣導、文健站、日照中心，以及校園用藥安全宣導場合，作為結合寓教於樂的創新衛教工具，讓不同年齡層的民眾都能在遊戲中強化正確用藥觀念。

展望未來，將持續由藥師攜手衛生單位、學校與社區夥伴，深化跨場域合作，擴大服務觸及面，讓友善、安全的藥事照護更加普及，成為桃園市堅實的健康後盾，真正實現「有藥師，好安心」的願景。

新竹小小智多星成長營 認識多元職涯



↑串聯新竹市「七師」專業的小小智多星多元面向成長營。

◎文／藥師李璧瑤

11月29、30日的小小智多星多元面向成長營，由新竹市律師公會主辦且活動圓滿落幕。新竹市藥師公會延續多年來的支持與投入，並由10位理、監事共同參與，展現對教育與社會責任的高度重视。

此次課程由理事周維禎擔任主講，內容不僅完整介紹藥師專業的多重面向，也透過實作讓孩子實際動手操作，例如用傳統藥包紙包藥、使用三角數藥盤數藥，讓孩子們能以最直接的方式理解藥師工作。另安排有獎徵

答，提升參與感與趣味性。

小小智多星成長營是新竹市極具特色的兒童活動，串聯新竹市「七師」專業，包含醫師、牙醫師、中醫師、藥師、建築師、律師及會計師等專業。讓孩子在年幼階段就能接觸多元職涯與社

會角色。活動也與地方媒體如新竹振道有線電視（凱擘大寬頻）合作，讓小朋友體驗上鏡、學習直播，培養表達與溝通能力。而令人感動的是，每年活動都會邀請家扶中心的孩子一同參加，讓學習成為一份共享的溫暖。

明年（115）年的小小智多星多元面向成長營，將由新竹市藥師公會接下主辦重任！這將是我們向社會展現藥師專業、教育能量與社區影響力的重要舞台，更是一個重新設計、擴大格局、展現創新的機會，屆時我們將會邀請更多藥師一起參與、全力以赴。

（本文作者為新竹市藥師公會理事長）



家扶有愛 金門藥師同行



↑金門縣藥師公會參與愛心義賣園遊會。

◎文／藥師張鈺鴻

每年11月底，金門縣家扶中心都會舉辦愛心義賣園遊會，地區各機關、團體及社區等單位皆會響應參與，每次都會吸引上千人潮湧入。

金門縣藥師公會把握園遊會人潮，設置用藥安全宣導攤位，採用有獎徵答的方式進行，我們用小看板準備三個問題讓大家選

答，分別是「用藥5不原則」、「藥品分級哪3類」、「過期或不用的一般藥品，簡單處理後該丟哪」，有些民眾相當專業可以直接回答，另外大多民眾經過提示也可以正確回答。其中有關一般廢棄藥品的處理，大多數民眾還是會認為要拿到藥局回收，經過藥師的說明才理解廢棄藥品應依環保/衛生單位指引進行簡易處理與當成一

般垃圾丟棄。

此次活動利用有獎徵答的方式讓民眾認識一些簡單的用藥觀念，經過民眾的回答也讓藥師思考之後進行相關用藥宣導時可以加強的地方，藥師公會也希望每年都可以參加家扶愛心園遊會，讓民眾在遊戲中，同時擁有用藥安全的知識。

（本文作者為金門縣藥師公會理事長）

臺中市藥師公會 聚焦中草藥於長照的契機



↑臺中市藥師公會舉辦「中草藥於長期照顧的運用與契機」課程。



◎文／台中記者柯倩宇

臺中市藥師公會中藥發展委員會舉辦「中草藥於長期照顧的運用與契機」課程，吸引近百位藥師踴躍報名參加，共同探討中藥在長照領域的應用與發展。

社團法人照顧科學發展協

會理事長曾煥書強調，慢性疾病與長期照顧存在緊密因果關係，而中藥的介入，有望在慢性病治療中發揮療效，以達到延緩失能之目的。當天課程，曾煥書特別介紹中藥新藥「腦得生」養腦散(BNG-1 Powder)，並分享多件中藥

於長照應用的案例。

此中藥新藥為處方藥，成分含當歸、黃芩、紅耆、天竺黃、人參、柴胡、黃連和甘草，適用於65歲以下，已使用aspirin治療中之缺血性腦中風成人患者，併用本品以輔助改善日常生活自理

能力。

中藥發展委員會未來將持續規畫優質課程，致力於提升藥師的多元專業技能，並鼓勵藥師們積極投入長照服務，共同開創藥學服務的新視野與契機。

中西藥誰更傷腎？ 正確用藥才是護腎之道



↑臺中市大臺中藥師公會深入社區宣導「中西藥傷身(腎)嗎？」

◎文／台中記者楊雅婷

臺中市大臺中藥師公會中藥發展委員會副主委楊雅婷深入社區前往臺中市太平區新光文健站宣導「中西藥傷身(腎)嗎？」此社區關懷據點以原住民長者為主要對象，提供日常簡單生活照顧和感情聯繫。

楊雅婷同時具備腎臟和糖尿病衛教師資格，以腎臟病切入台灣民眾用藥習慣，導正中藥溫和不傷身，西藥吃多會洗腎等錯誤觀念，結合時事如某些自費中藥鉛中毒、馬兜鈴酸致癌及食用日春導致肝損傷等新聞案件，提醒長者西藥、中藥都是藥，使用

前應諮詢藥師，不要相信來路不明、宣稱療效之藥品。

如需同時併服中西藥，應間隔一至二小時服用，隨時注意服藥後反應，並舉例冬季進補常使用之當歸、芍藥和枸杞可能加強抗凝血劑效果，增加出血風險；而COVID-19抗病毒藥與清冠一號因嚴重中西藥交互作用，切勿同時使用。

會中原住民長者亦發問苦瓜葉泡茶能否幫助降血糖？苦瓜葉雖能清熱解毒，但不等同於苦瓜胜肽萃取物，不宜直接視同輔助降血糖，建議仍應遵醫囑，按時服用血糖藥。

米八芭藥師週記

- 嬰幼兒餵藥 *

把寶寶的藥粉加進去ㄋㄟㄋㄟ裡面，就能騙他吃下去了。

可能的話不建議這樣做喔！

疑!? 藥師!? 你怎麼在我家!

因為若奶沒喝完藥物劑量會不夠，也可能因為藥物味道造成寶寶厭奶。

部分藥物也可能跟奶產生交互作用

建議用餵藥器、空針筒等工具，必要時用矯味糖粉等增加適口性，加上耐心找到寶寶適合的方式!

辛苦各位照顧者了

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

藥師週刊 113年合訂本每本售價1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

「樹」立社區毒防新力量



↑高市毒品防制局舉辦「『樹』立社區毒防新力量」宣誓活動。

◎文／藥師羅旭峯

高雄市毒品防制局於11月17日在大樹連鎖藥局左營華夏店舉辦「『樹』立社區毒防新力量」宣誓活動，毒防局長陳盈秀與大樹藥局高雄營業本部部長陳俊凱、高雄市藥師公會理事長杜仿裕、各里長與民代等人共同參與宣誓，展現醫藥界與社區攜手投入毒品防制的決心。

毒防局自108年起持續推動「社區及里辦毒防關懷站」建置，在市府積極與里辦公處、社區藥局、診所及衛生所合作下，全市890個里已於今年全面完成毒防關懷站布建，形成遍布全市的基層防毒網絡。

這次因杜仿裕媒合牽線促成，再新增大樹藥局35間分店加入社區毒防關懷站行列，使得高雄市毒防關懷站總數達1,180個，強化社區

端的防毒量能，落實「政府主導、民間協力、社區參與」的公私協力模式，在地彰顯共同守護民眾健康的責任與力量。

陳盈秀表示，社區是毒品防制的第一線，而藥局具備親民便利與專業信任感，更能將防毒觀念有效深入家庭與社區各角落；提醒民眾留意第二級毒品「依托咪酯」（俗稱喪屍菸彈）常以電子煙形式流入社區與校園的危害，呼籲民眾牢記「防毒三不三要」：不接受、不涉足、不食用；要關心、要告知、要求助，並善用「拒毒六招」保護自己。

杜仿裕表示，毒品防制人人有責，會再多多鼓勵會員加入關懷站的行列，善用社區藥局的專業服務及與民眾頻繁互動的關係，全力配合毒防局的政策，提供毒品防制宣導、諮詢、轉介與關懷等服務，成為社區早期預防、早期介入的重要平台。

（本文作者為高雄市藥師公會常務理事）

台南小小警察體驗營 反毒宣導玩中學



↑醫院藥師參與「小小警察體驗營」活動。

◎文／藥師康慧君

為推廣防制藥物濫用正確觀念，柳營奇美醫院藥師團隊參與臺南大遠百舉辦之「小小警察體驗營」，並設立「反毒教育」遊戲攤位，本次參與者以學齡前後的兒童為主，因此準備簡單的「反毒藥學堂」和「藥魔鬼怪卡」遊戲，除了增加孩子的興趣外，也讓與會的家長也能一起動動腦、找出正確答案。希望讓反毒教育不再生硬，而是透過「玩中學」深植孩子心中。

「反毒藥學堂」是透過題目問答選擇，加入反毒專線、毒品造成的危害、新型毒品的偽裝等題目，遇到無法馬上回答的情形，藥師也會適當引導，讓參與者能印象更深刻；「藥魔鬼怪卡」遊戲則是將毒品特徵畫成各種妖怪造型（仿照自然科學博物館楊博士-藥魔鬼怪速速退散反毒展），藉著隨機抽取卡片，由關主唸出卡片上的毒品特徵資訊，參加者再循線找到

對應的毒品妖怪，以具體的形象讓毒品特徵更深植人心。

若有兩三位孩子同行時，還能以搶答方式進行，回答不出來的人也能跟已經搶答成功的人求救，大人小孩都玩得不亦樂乎，有些孩子完成整場闖關活動後，還會回來藥師的攤位，希望講解其他毒品妖怪的特徵或是回答其他選擇題，真是讓人非常有成就感呢！

此次活動利用簡單的卡片遊戲和民眾互動，尤其能引起孩子們的興趣，營造開心的氣氛並觸發其主動想瞭解的動機，進而將反毒知識傳達給民眾，藉由「藥魔鬼怪卡」的具象化呈現，讓孩子更容易記住毒品特徵，形成早期辨識能力。透過這些教育活動，讓反毒意識能在孩子心中扎下根，遠離毒品危害，建立更健康的態度。

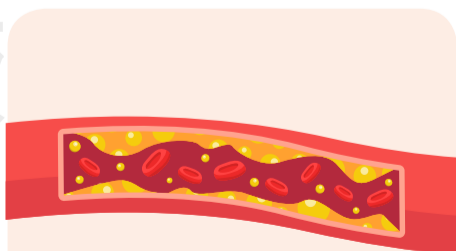
（本文作者為柳營奇美醫院藥師）

藥英

PRACTICAL ENGLISH

Self-Care
 ◎文／藥師陳柏瑜

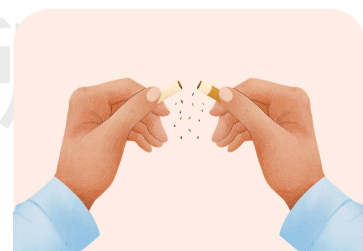
可預防的中風風險 (Preventable Stroke Risks)



hyperlipidemia [ˌhaɪpəˌlɪpɪˈdɪmiə]
 高血脂



modifiable [ˈmɒdəˌfaɪəbl]
 可改善的



prevention [prɪˈvenʃən]
 預防

Hypertension, diabetes, hyperlipidemia, and smoking are key modifiable risk factors for the prevention of stroke.
 高血壓、糖尿病、高血脂與吸菸是預防中風最主要可改善的危險因子。

中藥學堂

葛根芩連片可降低非小細胞肺癌免疫不良反應(下)

◎文／藥師盧雅紋

在不良事件發作時間方面，GQT組的irAEs中位發生時間為14.9週，對照組為8.7週，顯示GQT能延後免疫毒性的出現時程，病人有較長時間接受治療而不需中斷。

從生物標記的變化來看，GQT組的血中IL-6濃度由治療前的9.41 pg/mL顯著下降至4.46 pg/mL ($p < 0.001$)，而對照組則呈上升趨勢。此結果支持GQT可能透過抑制IL-6介導的發炎途徑，調節免疫反應、減輕irAEs。

在腫瘤治療效果方面，GQT組的ORR為48.9%，對照組為36.2%；DCR分別為91.4%與85.1%。雖然差異未達統計顯著，但顯示GQT並未削弱免疫治療的抗腫瘤活性。

整體安全性評估方面，GQT耐受性良好，僅有輕微便秘（約11%）問題被認為與GQT相關，且無病人因GQT中止治療或出現死亡事件。

此研究顯示，葛根芩連片可顯著減少ICI治療相關之irAEs，尤其能延後不良事件的發生時間，並可能透過降低素IL-6濃度而達到免疫調節效果。並且，降低irAEs並未影響免疫治療的抗腫瘤療效，是個具淺力的輔助策略。

由於早期嚴重irAEs常需使用高劑量類固醇處理，進而影響ICI療效，若GQT能降低早期irAEs發生，可能減少類固醇使用、維持治療連續性與生存效益。

葛根芩連片(Gegen Qinlian Tablets, GQT)在臺灣並未取得衛福部藥品許可證。其方劑源自傳統經方「葛根芩連湯」，主要成分為葛根(Pueraria lobata) 8份、黃芩(Scutellaria baicalensis) 3份、黃連(Coptis chinensis) 3份、炙甘草(Glycyrrhiza uralensis) 2份。病人若考慮應用方劑，仍需會診中醫評估，並注意可能與免疫治療藥物的藥理交互作用。

(全文完)

參考資料：

Phytomedicine. 2025;145:156968.

(本文作者為衛生福利部臺中醫院臨床藥師/倫敦大學臨床藥學碩士)

臨床藥學交流

從PEO理論與活動分析看「服藥行為」的障礙與介入(三)

◎文／藥師許博程

介入策略：動機晤談、訓練與代償(續)

針對服藥行為，可考慮的介入策略如下：

無動機或會抗拒	<ul style="list-style-type: none">動機式晤談：透過相互合作的對話方式，強化個案動機及觸發個案去承諾做改變，以提升用藥配合度。提升認知(例如喝足夠水量)：透過改變人(P)的認知達成安全正確服用藥物(O)的職能表現目標，照顧者是否在旁提醒也很重要。
訓練項目(能力可能回復時)	<ul style="list-style-type: none">服藥模擬訓練：以模擬藥物練習服藥流程精細動作訓練：練習將藥物取出、打開瓶蓋或藥盒等認知訓練：記憶時段、辨認藥物及配對藥物與劑量情境模擬：實際在該服藥的時段模擬服藥
代償策略(能力受限時)	<ul style="list-style-type: none">策略代償：定時鬧鐘或服藥提醒App環境代償：將藥盒放於明顯處(如餐桌上)輔具代償：七日藥盒、單手易開設計、防滑水杯等人力代償：由照顧者確認服藥情形

活動分析不僅可用於設計介入方案，也可用於追蹤服藥訓練或代償之介入成效，例如：

- 哪些步驟已可獨立完成？
- 哪些仍需協助？
- 誤服風險是否降低？
- 是否具備主動求助能力(代表自我覺察進步)？

結語

「服藥」不僅僅是將藥物吞下肚那麼簡單，而是一項涵蓋多個步驟、牽涉多方因素的功能性活動。傳統以口頭講授為主的用藥指導方式，往往難以有效提升個案的服藥配合度。本文借助職能治療的觀點，運用PEO理論與活動分析，深入探討「服藥」這項日常生活活動的多重面向，指出影響服藥行為的因素不僅與個體特質、認知有關，亦與環境條件及行為本身密不可分。因此，根據個別差異，結合動機激發、能力訓練與代償策略等多元介入方式，提供具體且可執行的用藥支援，方能使「服藥」不再成為日常生活的障礙，並協助個案盡可能恢復自立與維持健康。

致謝：感謝蔡明吟、翁毓軒職能治療師給予本文寶貴的建議。

(全文完)

參考資料：

1. 台大醫院復健部職能治療科 <https://www.ntuh.gov.tw/PMR-OT/Fpage.action?fd=3874>
2. 工具性日常生活活動量表 <https://www.airltc.com/form3>
3. Law, M., Cooper, B., Strong, S., Stewart, D., Rigby, P., & Letts, L. (1996). The person-environment-occupation model: A transactive approach to occupational performance. Canadian journal of occupational therapy, 63(1), 9-23.
4. 從動作拆解到生活重建：中風復健中職能治療師的秘密武器「活動分析」全解析 <https://relive.tw/stroke-activity-analysis-ot/>
5. 什麼是用藥配合度？維護用藥健康自己也有責喔！ <https://article-consumer.fda.gov.tw/subject.aspx?subjectid=2&id=3665>

(本文作者為永祥藥局藥師/嘉南藥理大學藥學碩士)



針對患有T2D的成人病患¹
Ozempic® 領域
提供3種經證實的效益

強大的血糖控制^{1-3*}

經證實的心血管風險下降^{1,4†}

令人注目的體重減輕效果^{1†}

ONCE-WEEKLY
OZEMPIC®
semaglutide injection
胰安讚®注射劑

適應症：成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人肥胖症 (BMI ≥ 27 kg/m²) 成人肥胖症 (BMI ≥ 27 kg/m²) 成人肥胖症 (BMI ≥ 27 kg/m²)

胰安讚®注射劑 (semaglutide injection) 為胰島素分泌調節劑，用於治療成人2型糖尿病 (T2D) 及成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)。胰安讚®注射劑 (semaglutide injection) 為胰島素分泌調節劑，用於治療成人2型糖尿病 (T2D) 及成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)。



僅供專業醫療人員使用 北平南藥字第 112120156號



全球第一且唯一口服腸泌素降血糖藥物

RYBELSUS®
semaglutide tablets

為您的糖尿病患者喚醒更多治療可能

RYBELSUS® 適用於第 2 型糖尿病成人患者



提供優異的 HbA_{1c}
下降效果¹⁻⁴



有效達到
體重控制¹⁻⁴



降低多重心血管
代謝風險^{1,5}

RYBELSUS® 適應症：成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人肥胖症 (BMI ≥ 27 kg/m²) 成人肥胖症 (BMI ≥ 27 kg/m²) 成人肥胖症 (BMI ≥ 27 kg/m²)

僅供專業醫療人員使用 北平南藥字第 112120156號

QUEST PAN-OSTEO TABLETS

鈣補骨力 膜衣錠

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100% 胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女
優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了
通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

天然降血脂中藥新藥
衛署藥字第047152號

心血管呵護專家
實證醫學根據

降

成分 安全 有效

壽美降脂一號 膠囊
LipoCol Forte Cap.

效能 消食活血、健脾燥胃
適應症 高膽固醇血症、高三酸甘油血症

使用詳閱說明書警語及注意事項

彥臣生技藥品股份有限公司
衛格爾醫藥有限公司 服務電話：0800-088690
北平南藥字第114030144號

ALVOLON 艾歐復隆

腫脹退散

一口坐穩天下

艾歐復隆膜衣錠500毫克
ALVOLON 500 mg film-coated tablets

痔瘡 腫脹

靜脈曲張

西班牙原裝進口

艾歐復隆 有效改善
痔瘡·靜脈曲張

使用前請詳閱說明書警語及注意事項

lotus
PHARMACEUTICAL

美好人生·時刻守護

本藥品經北市衛藥廣字第114050015號核准 / 藥品許可證字號 衛部藥輸字第026665號
藥商：美時化學製藥股份有限公司 / 台北市110信義區松仁路277號17樓
諮詢專線：0800-025-188

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵藥師

醒師專案
開店創業



教你開一家會賺錢的店



2025-2026年
創業輔導現正
募集中

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 **100%**

加盟店東-獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

快來卡位

我要報名

+1

24小時內
將有專人回覆

我也想要報名

履歷免投人力銀行，手機掃QR code線上填資料，服務專線：0986-685-408 (同LINE-id)加LINE留言

集眾之智·創眾之制·集眾之力·創眾之利