

內郵資已付
高雄郵局許可證
高雄電字第425號
藥師週刊
退件請退回
板橋國慶郵局



第2441期 2025.12.15~12.21

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 臺印MOU 國際藥學交流典範 | 3版 善用藥品檢測系統 提升藥師服務效能 | 6版 葛根苓連片可降低非小細胞肺癌免疫不良反應

國際視野 專業跨越國界 印尼藥學交流

林憶君率隊參訪印尼藥局 討論激火花



↑ MAKASSAARSCH E APOTHEEK 藥局參訪。



↑ 理事長林憶君與藥局藥師討論處方箋。 ↑ 醫院手寫處方箋。

◎文／藥師黃寶珠
臺灣身為 FAPA (亞洲藥學會) 會員國之一，始終關注亞洲各國的藥事發展與不同挑戰。立委/理事長林憶君心繫臺灣藥師專業前景，12月5日與IAI續盟後，馬不停蹄的帶領幹部團隊展開國民外交，努力將臺灣發揚於國際。

在印尼友會前議員 (FAPA 副會長、IAI 前會長) Nurul Falah 及 IAI 秘書長、FAPA 藥物健康資訊委員會主委 Yusuf 協助安排下參訪當地藥局 (MAKASSAARSCHU APOTHEEK) 及藥學院 (ALMARISAH MADANI UNIVERSITY)。

醫師手寫處方 & 藥品取代

自社區健康中心 (Puskesmas) 釋出的處方箋都是手寫，手寫處方都帶有「醫師字跡」的特殊性，類似臺灣醫師自費處方箋。藥局藥師申報時除了醫師處方箋掃描上傳，另有電子處

方申報單須一起上傳，始完成全民健保申報作業。

在印尼，健保處方藥一律使用學名藥，如遇需要取代必經民眾同意，在處方上簽名即可。手寫處方不似臺灣有健保碼可核對，且字跡多變，對藥師專業判斷能力是一大考驗。

HPC 居家藥局照護的啟示

此 HPC (Home Pharmacy Care) 照護由藥局 (必須有 APOTEK 認證字樣) 藥師來執行服務。當民眾即將出院，醫院方透過標準化的「出院準服務小組」機制，將需要持續照護的個案，轉介給社區藥局的藥師來服務，確保出院後的病人能有安全且正確的用藥與衛教，並能提高個案生活品質，達無縫接軌醫療照護。

印尼藥師分享 HPC 與臺灣不同處。執行 HPC 的藥師分享，為監測及了解病人的病情變化，用以評估藥物治療的有效性與安全性，

藥師可以幫忙做基礎健康檢測。包括測量血壓 (基本項目) & 測量血糖，尤其糖尿病病人甚為重要，藥師根據指數提供飲食及用藥調整建議，以確保病人能掌握自我照護的技能。

印尼藥局藥師的交流

與藥師一起深入討論處方流程、粉劑調配、藥品取代、藥品管理、病人諮詢、居家藥局照護等實務運作，見識印尼藥師對社區的使命感，這場交流讓臺灣藥師充滿各種感動與啟發。

結語

林憶君表示，期待未來臺印於藥師專業交流與藥學教育上能激盪出更多火花，一起為藥事服務、全球公共衛生而努力，並展開更創新國民外交，把健康力量傳遞給全世界。

(本文作者為藥師週刊總編輯)

藥師走向國際 與印尼藥學院座談 讓世界看見台灣



↑ 與院長及教授群座談。



↑ 與藥學院大學師生座談會。

◎文／藥師黃寶珠
學術交流與訪問是了解各國藥學體制的重要關鍵，此行安排參訪 Makasaar 當地大學藥學院 ALMARISAH MADANI NUIVERSITY 與院長

及教授、學生們進行座談。
理事長林憶君在與充滿活力熱情的藥學生們座談時，給予鼓勵與滿滿正能量，除了分享臺灣藥學教育與藥學專業的使命感，鼓勵即將

畢業的藥學生們，帶著藥學專業，服務並守護民眾用藥安全性與正確性，讓民眾感受到「藥師在的地方，就是安心的所在」，希望未來用藥學專業為社會付出一己之力量。

完美的國民外交行程，有完美的愛與關懷。未來臺灣與印尼無論在藥學生交換實習、教師學術互訪，都有廣闊的空間，這就是藥師此行的使命。對於身為亞洲藥學會會員之一的藥師公會全聯會，更是跨出一大步。

(本文作者為藥師週刊總編輯)

臺印MOU 國際藥學交流典範



↑臺灣與印尼簽署MOU續約儀式。



↑與當地藥局人員合影。

◎文／藥師項怡平

在全球醫療環境快速演變的今日，藥學已從單一國家的專業服務，走向跨境合作的國際舞台。藥學國際交流的重要性，不僅在於專業知識共享，更在於共同面對公共衛生挑戰、提升醫療品質與用藥安全。

藥師公會全聯會理事長林憶君在上任後第一次的國際行程，即與充滿生命力與文化底

蘊的國度-印尼，於12月5日在雅加達與印尼藥師會(IAI)進行隆重的MOU(Memorandum of Understanding)續盟，持續深化合作，為國際交流帶來正面效益的最佳典範。

跨國交流能促進專業知識與制度的互惠。臺灣藥事服務在臨床藥學、藥事照護、社區藥局管理等領域已具高度發展；印尼則在公共衛生及社區用藥推廣與居家

藥事服務具有豐富經驗。透過雙方簽約與藥學院參訪，互相借鏡彼此長處，促進藥事環境持續進步。

林憶君表示，這趟跨越三千八百公里的旅程，象徵臺灣與印尼藥師間深厚的情誼，以及我們推動國際藥學交流的堅定承諾與積極行動，建立可靠的國際夥伴網絡。不僅擴大臺灣的影響力，也為未來更多國際合作奠定基礎。

林憶君始終相信，真正的友誼與合作，不在於簽署文件或隔海祝賀，而是透過親身交流、真誠互動，感受彼此的熱情與信任，才能跨越距離，建立最堅實的夥伴關係。在瞬息萬變的時代裡，讓藥師專業成為全民健康最堅實的依靠，也是「藥師在的地方就是安心的所在」的真諦。

(本文作者為全聯會國際事務委員會副主委)



苗栗公益足球賽 藥師不缺席

◎文／苗栗縣記者顏群芳

頭份扶輪社在11月22日於頭份蟠桃國小舉辦「2025-2026年度國際扶輪盃兒童足球公益邀請賽」，並邀請苗栗縣藥師公會前往設攤，向家長與小朋友傳達正確用藥的觀念。

本持著回饋社會的理念，頭份扶輪社持續在社會各個角落做公益，此次是結合各層級的足球俱樂部，為小朋友舉辦一場足球賽，鼓勵他們遠離3C，在球場上盡情奔馳，揮灑汗水，發揮團結

合作的精神，享受踢球的樂趣。

在理事長梁文翰的號召之下，苗栗縣藥師公會在現場宣導諸多藥物使用上該注意的事項，告知民眾日常保健小常識，平常若有任何用藥問題，想了解各類型醫療器材的使用方式，或是在秋冬季節，想藉由中藥來補身，藥師都可以提供專業的建議。

此次公益足球賽，不只可讓小朋友發揮體力，與同儕切磋球技，也讓他們腦力激盪，學到許多用藥知識，從小照護自身的健康。



↑頭份扶輪社舉辦「2025-2026年度國際扶輪盃兒童足球公益邀請賽」，邀請苗栗縣藥師公會前往設攤。



訪議員黃守達 共築健康友善社區



↑臺中市藥師公會理事長許程平率領團隊拜訪議員黃守達。

◎文／台中記者謝宜倪

臺中市藥師公會理事長許程平率領理事幹部團隊拜訪會務顧問黃守達議員，針對「關懷據點、基層社區發展與健康促進」進行交流，盼以跨領域合作強化在地健康網絡。

許程平表示，有效的健康政策，不應等病人走進醫院，而是要讓健康在社區被看見、被照護。藥師在慢性病用藥、藥物整合、亞健康諮詢等方面愈加重要，藥師專業若能與在地社教資

源結合，將使「健康」更自然融入居民的日常生活。

黃守達長期關注基層健康與醫療資源分配，目前臺中市已有許多關懷據點與長照據點，期待與藥師公會、里長與在地團體攜手，形塑更完整的「社區健康前哨站」，提供用藥安全、慢病管理等服務，減輕市民與醫療端負擔。

未來有更多藥師走進社區，提升台中各地健康。健康社區的建立是藥師、議員、里長、藥師公會與市府共同努力的成果，而不是口號。

臺北市藥師公會 健康+公益+永續 社區藥局起跑



↑臺北市藥師公會理事長尹岱智攜手中華亞健康協會理事長吳天誠舉辦點燃公益之火記者會。

◎文／台北市記者蘇柏名

臺北市藥師公會攜手中華亞健康協會，11月19日舉辦「點燃公益之火 600藥師從社區藥局起跑」記者會，啟動跨領域合作，以「健康照護+ESG+公益+藥局藥師」專業回饋社會為主軸，從社區藥局出發，為臺灣健康永續寫下新的起跑線。

今年臺灣正式邁入超高齡社會，醫療量能緊縮等挑戰下，如何讓民眾健康地老化、更早意識

健康管理的重要性，是全人健康照護的必答題。以公益永續為核心，讓社區藥局不只是領藥的地方，而是守住亞健康與疾病之間最後界線的健康基地。把ESG從企業語彙變成生活行動，讓社區藥局成為全民最容易接觸、落實永續理念的健康站。

「社區藥師是臺灣最容易被看見，卻最被低估的健康力量。」理事長尹岱智表示，藥局距離民眾的生活最近，民眾願意走進來詢問藥

師健康問題的比例，比走進診間還高。越是高齡、弱勢，越需要社區藥師拉一把，而臺北市擁有全國最密集、專業度高的藥師群，肩負：支持慢病管理、提升健康識能、協助長照銜接、做好居家照護的轉介與預警角色。社區藥局是健康照護的重要核心。「不是等醫療系統吃不消才開始改革，而是要在藥局這一站提前守住健康。」

本次活動象徵著公協會、企業與社區藥局建構出新的健康生態

系。不論是慢病管理、健康促進，或是亞健康族群的提早介入，將透過社區藥局的力量真正落地。中央健康保險署與臺北市政府衛生局亦透過致意影片支持此次合作，藥師公會全聯會亦以實際行動背書。

未來，公會與協會將持續串起企業、政府與民間資源，打造更完善的健康促進模式，從社區藥局的每一盞燈、每一次諮詢、每一個健康行動開始，讓藥局成為社區的健康站。

FIP《人工智慧藥學指引》助藥師掌握數位化

◎文／台中記者謝宜倪

隨著人工智慧(AI)技術的迅猛發展，全球醫療體系正掀起數位轉型浪潮，藥師的角色也正從傳統藥物供應者，轉變為結合科技與臨床智慧的健康照護專業者。

為協助全球藥師掌握AI技術、應對新時代挑戰，世界藥學會(FIP)於2025年推出《An artificial intelligence toolkit for pharmacy: An introduction and resource guide for pharmacists/人工智慧藥學指引：藥師入門指南與資源手冊》，提供實務導向的策略

與倫理框架。

FIP指出，AI技術正重塑藥學生態，從臨床決策支援、藥物監測到個人化醫療，皆展現出革命性潛能。透過龐大資料分析，AI能協助藥師預測不良反應、優化處方、提升用藥安全與效率。伴隨技術進步，浮現數據偏見、隱私洩露與決策透明度等挑戰。

FIP科技顧問團主席Lars-Åke Söderlund指出，AI工具賦予藥師尖端能力，在保障病人安全的同時，能以更高效率與精準度推動照護服務。

AI工作小組主席Whitley Yi表示，這份指引，縮短技術與實務之距離，讓AI不再遙不可及，而能真正融入藥師日常工作中。

此外，資料隱私與法規遵循也是關鍵課題。FIP建議藥師在導入AI時，遵循各國監管框架，如歐盟《AI法案》與美國FDA數位健康指導方針，以確保臨床應用的合法與安全。

FIP呼籲全球藥師主動強化數位素養(Digital Literacy)，培養技術理解力、資料處理能力與倫理敏感度。未來的藥師，不僅要懂

臨床，更要懂科技，能在AI驅動的照護體系中發揮領導力。透過持續專業發展、跨領域合作與AI應用實務訓練，讓科技成為提升藥學專業價值與病人福祉的助力。

資料來源：

<https://www.fip.org/file/6202>

《An artificial intelligence toolkit for pharmacy: An introduction and resource guide for pharmacists/人工智慧藥學指引：藥師入門指南與資源手冊》

從家庭到機構 藥師在跨世代照護關鍵定位



↑藥師許家銘提供機構住民用藥安全教育。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

隨著高齡人口快速增加與少子化現象持續，核心家庭的照顧功能逐漸弱化，使得照顧責任多落在中高齡家庭成員身上，造成沉重的負擔。此趨勢導致跨世代與跨專業照護需求大幅提升，並凸顯「機構式藥事照護」的重要性與必要性。藥師的專業角色不僅侷限於藥品調劑，更能及時提供藥物管理與安全評估、藥物治療建議、機構住民用

藥安全教育等專業服務，並積極參與跨專業團隊合作，以提升整體機構住民照護品質。

為推動114年度「促進多樣化藥事服務計畫」，依據衛生福利部相關函示，藥師於執業登記機構調劑完成後，得將藥品送達照護機構；但其服務範圍仍須限制於藥師所屬執業登記機構所在之同一縣(市)或直轄市，以確保藥事服務品質與法規遵循。

在照護需求日益複雜的社會趨勢下，藥師不再只是藥品的守門人，更是機構照護團隊中不可或缺的专业夥伴。透過政策支持與制度完善，藥師得以深入照護現場，提供多元且具深度的藥事服務，進一步保障住民的用藥安全與生活品質。未來，隨著藥事服務模式的持續演進，藥師的角色將更加多元與關鍵，值得我們共同關注與推動。

Pseudoephedrine藥品仿單修訂 限期完成

◎文／台中記者李亞芝

衛福部食藥署於114年7月公告，凡持有含pseudoephedrine成分藥品許可證之藥商，應於115年5月底前完成中文仿單變更。若屆期未依規定辦理，將依藥事法第48條規定廢止其許可證。

此次修訂係因應歐洲醫藥管理局(EMA)之藥品安全監視與風險評估委員會(EMA-PRAC)的評估結果，EMA-PRAC建議含pseudoephedrine成分之藥品應採取更嚴謹的風險管控措施，包括：不可用於具有嚴重、未經治療或

控制不佳之高血壓或嚴重急性或慢性腎臟病或腎衰竭的病人。Pseudoephedrine為常見口服感冒、鼻塞用藥成分，臨床上使用普遍。藥師們扮演第一線提供用藥諮詢與風險提醒的重要角色，掌握最新安全資訊，能協助

民眾安全用藥、降低潛在風險。目前國內核准之藥品許可證，包含處方54張及非處方174張。關於本次中文仿單修訂重點，食藥署已公布於官方網站，供藥師及醫療專業人員參考。

處方藥品	非處方藥品
<p>【禁忌】處加刊： 嚴重高血壓(收縮壓$\geq 180\text{mmHg}$和/或舒張壓$\geq 120\text{mmHg}$)、末期腎病或在進行透析之病人</p> <p>【警語及注意事項—其他注意事項】處加刊： 本品僅限短期使用，應避免長期或過量使用。</p> <p>【特殊族群注意事項—小兒】處加刊： 未滿12歲有腎功能不全或高血壓之兒童患者，須經醫師評估後謹慎使用。</p>	<p>【使用上注意事項】處加刊：</p> <ul style="list-style-type: none"> 有下列情形者，請勿使用：嚴重高血壓(收縮壓$\geq 180\text{mmHg}$和/或舒張壓$\geq 120\text{mmHg}$)、末期腎衰竭或正在洗腎的人。 有下列情形者，使用前請洽醫師診治：未滿12歲有腎功能不全或高血壓之兒童。 其他使用上注意事項：勿超過建議使用量，不要服用本藥超過七日。
<p>處方藥品【警語及注意事項】處加刊： 非處方藥品【警語】處加刊： 可逆性後腦病變症候群 (posterior reversible encephalopathy syndrome, PRES) 和可逆性腦血管收縮症候群 (reversible cerebral vasoconstriction syndrome, RCVS)：曾有使用含 pseudoephedrine 成分藥品後發生 PRES 和 RCVS 的案例報告。此風險會因病人嚴重或未控制(未受治療或頑固性)高血壓、嚴重急/慢性腎病或腎衰竭而增加。使用含 pseudoephedrine 藥品時若發生以下症狀：突發嚴重頭痛或雷擊性頭痛、噁心、嘔吐、混亂、癲癇和/或視力障礙，應立即停藥並尋求醫療協助。大部分發生 PRES 或 RCVS 的案例在停藥並接受適當治療後會痊癒。</p>	

資料來源：

公告含 pseudoephedrine 成分藥品之臨床效益及風險再評估結果相關事宜。(衛生福利部食品藥物管理署)



善用藥品檢測系統 提升藥師服務效能

◎文／藥師劉俊良

過往醫院的單一劑量藥品調劑流程中，原本使用自動包藥機做成藥包後再透過藥師人力進行檢測覆核，確認藥品正確性，如今為了提升效率及有效減少失誤，越來越多醫院開始引進使用藥品檢測系統(以下簡稱藥檢機)。

藥檢機透過自動影像辨識檢核，有效檢查和比對所有藥物在藥包內的資料，並快速辨識藥品數量、大小、顏色、形狀，然後將所有檢測資訊及結果以圖像等方式儲存於電腦資料庫中，方便檢查及回溯。

藥檢機的介入雖然提供了協助，然而在使用初期，還是有可能因藥師操作的不熟悉，或者藥包內藥品的重疊及外觀反光等原因，造成藥檢機檢測出現藥品辨識錯誤而需要再次透過藥師人力檢驗的時候。

因此在使用藥檢機檢測時，應做好前置作業和重新擬定作業流程，如針對藥包中的裸錠盡量分散平貼，避免過多藥品重疊，適時調整檢測藥包輸送速度，對於藥量較多的藥包，也建議先整理妥當完整後再進行檢測，以降低辨識錯誤發生，如此才能有效發揮藥檢機的最佳效益來確保病人用藥安全。

藥品檢測系統的建置負責重複性與需要高度專注力的檢核作業，改善藥包檢核的人力，使原本醫院藥師人力資源的不足，能夠有更妥善的運用及整合，讓藥師能夠更全心全力投入臨床藥事照護服務。期望未來有更多、更好的藥品檢測系統的設置來精進作業流程，以邁向智慧藥局實踐之目標。

(本文作者為衛福部嘉南療養院藥師)

新專欄「藥視界」說明：
為豐富藥師週刊內容，本欄以圖像為主、文字為輔，用「照片說故事」的方式，呈現藥師與民眾互動的點點滴滴。主題：藥師的幕前與幕後。



藥·視·界
◎圖文／高雄記者賴語薇

專業守規 難敵一句政策

你以為的平衡不是平衡，是制度與權力的失衡，用悲情策略倚向你，藥師專業卻躺在透明的夾鏈袋裡掙扎。專業守規，難敵一句政策。誰能將制度移回正道，讓專業與尊嚴，重新得到應有的重量？

新北自媒體與AI應用 省時增效



↑新北市藥師公會舉辦「自媒體與AI應用」課程。

◎文／新北市記者劉信伶

新北市藥師公會診所藥師委員會舉辦「自媒體與AI應用」實體課程，120名會員滿額熱情參與，邀請兩位講師：黃綺婷用自媒體打造

具-ChatGPT文案生成、Cap Cut開拍及現場手把手教學用手機簡單做影片剪輯。現場參與會員六成以上是超過50歲會員，不只診所藥師委員會成員、公會理監事、常務也到場協助會

您的專業品牌，成為影響力藥師；許玉香教大家用AI幫你省時增效。

上午課程讓學員理解，自媒體可幫助藥師建立專業形象，需要找到定位、利他並創造價值發揮影響，講師用醫療專業貼文做痛點開場、專業解析、溫度收尾的舉例說明，再選擇適合平台與創作工

員，因為是AI操作創新課程，從課前預告，到現場協助會員下載軟體，大家需要邊學、邊做、邊教，一起跟上講師進度，很有趣也很有挑戰性。

下午課程以實作為導向，講師貼心提供藥師專用提示詞，引導大家模組化，將專業知識轉譯成民眾易懂的衛教文案，來設計課程簡報，連帶學習ChatGPT、Gemini提示詞撰寫技巧以建立對話與創作基礎、Gamma製作簡報，最後利用簡單腳本令Suno創作歌曲，內容非常紮實豐富。每個會員都能跟上進度，但過程中，大家開始會使用AI對話收穫文案、用照片生成不同風格卡通圖、生活照片生成專業形象照，還自錄短影片放上社群平台受到讚的關注，只要多接觸練習都收穫滿滿，會員在課程問卷裡也回饋受益良多，希望還有接續課程。主委陳宛沙表示，115年課程安排中敬請期待。

AI工作坊助醫事人員跨入智慧新世代



↑臺灣遠距藥事照護協會努力推廣醫療人員的AI與科技應用，提升醫療品質與行政效率。

◎文／藥師吳宗憲

由臺灣遠距藥事照護協會主辦的「AI高效工作坊」，吸引來自各領域的醫事人員與碩士生參與，展現AI工具在醫療實務的廣泛應用。課程以「讓AI成為專業醫事工作的最佳助理」為主軸，協助學員善用它提升工作效率與專業表現。

首日課程介紹Notion筆記軟體，講師分享如何運用其整合會議紀錄與藥庫處方集管理，

讓資訊更有條理。現場學員親手製作Notion名片，並透過線上協作功能持續與講師互動，體驗AI在遠距學習與團隊合作上的便利。隨後課程聚焦AI簡報應用，講師比較ChatGPT、Gamma與OpenEvidence等工具的優缺點，指出最有效率的做法是「AI分工、人力整合」，讓簡報製作更省時、省力又不失專業。

第二天課程主題為NotebookLM，講師示範如何利用此工具快速整理研究文獻，縮短資料蒐集與摘要撰寫的時間。透過適當技巧，學員能迅速生成心智圖式簡報，大幅提升學術工作與知識整理的效率。最後，課程介紹AI音樂工具Suno，能自動作曲與配音，讓醫療衛教內容以歌曲呈現，為專業知識傳遞帶來創新方式。

整體而言，本次內容難度適中，讓學員體驗AI在醫療場域的多元應用。台灣遠距藥事協會表示，將持續推動AI教育課程，協助更多醫療人員運用科技強化專業，迎向智慧藥事的新時代。

鼎晟園地 SALE 12.22 限量特賣售完為止

- 買五送一 \$300 冬蟲黑果飲品 15ml*10瓶
- 買五送一 \$500 1000ml 葡萄糖膠飲品
- 買5盒送1盒 \$1075 膠原胎盤面膜 (10片入)
- 買10盒送3盒 \$2150
- 買2箱送1箱

維他命/鈣
消化順暢
女性養顏美容
亞麻籽油、魚油
調整體質系列
男性滋補強身
長青保健系列

請加官方LINE或來電洽詢
貝萊醫生物科技(上海)有限公司
TEL:0800-855-059 FAX:(05)285-0121
全國唯一可少量客製化代工/專業研發/專業製造/自創品牌/歡迎分裝

加入LINE好友 贈面膜乙片 請傳貼圖才成功

藥英 PRACTICAL ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜



143

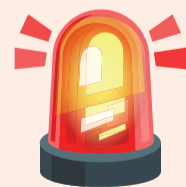
中風警訊 (Early Stroke Alerts)



numbness ['nʌmns] 麻木



weakness ['wi:knis] 無力



warning sign ['wɔ:niŋ saɪn] 警訊

Sudden numbness or weakness in your face, arm, or leg could be a warning sign of a stroke.
臉部、手臂或腿部突然麻木或無力可能是中風的警訊。



中藥學堂

葛根芩連片可降低非小細胞肺癌免疫不良反應(上)

◎文／藥師盧雅紋

肺癌長年居臺灣癌症死因首位，其中非小細胞肺癌(NSCLC)更佔八至九成。隨著免疫檢查點抑制劑(immune checkpoint inhibitors, ICIs)如PD-1/PD-L1抑制劑的普及，病人整體存活期明顯延長，但高達五至七成病人會出現免疫相關不良事件(immune-related adverse events, irAEs)，常涉及皮膚、內分泌、肺臟與腸道，甚至導致治療中斷或死亡。現行主要處理方式為給予高劑量類固醇或免疫抑制劑，但這些藥物可能進一步削弱免疫治療的抗腫瘤效果，因此尋求「減少irAEs而不影響療效」的新策略成為臨床重點。

2025年9月發表在Phytomedicine一篇多中心、open label、隨機對照試驗，共收納94名未治療之晚期(III B-IV期)NSCLC病人，年齡≤80歲(中位數65-66歲)，ECOG 0-1(表示病人身體狀況良好，可耐受多數標準肺癌治療)。受試者1:1分為：

- Gegen Qinlian Tablets (GQT)組(n=47)：ICI + 化療 + 葛根芩連片(3片×3次/日，每片0.5g，連續21天，共3療程)
- 對照組(n=47)：ICI + 化療

免疫治療以tisnelizumab、sintilimab、pembrolizumab等為主；化療以paclitaxel或pemetrexed + 鉑劑為主。主要終點為irAEs發生率與嚴重程度，次要終點為客觀緩解率(Objective Response Rate, ORR)、疾病控制率(Disease Control Rate, DCR)，並測量IL-6與TNF- α 血中濃度變化。

在這項多中心隨機對照臨床試驗中，研究團隊觀察到，GQT組irAEs顯著低於對照組，31.9%比上59.6%(p = 0.007)，NNT=4，代表每治療四位病人即可避免一次irAEs。進一步分析顯示，嚴重(3級)irAEs在GQT組僅2.1%，而對照組達10.6%，同時multi-systemic irAEs僅在對照組(6.4%)發生，顯示GQT有助於降低嚴重及多器官免疫毒性。

(待續)

參考資料：

Phytomedicine. 2025;145:156968.

(本文作者為衛生福利部臺中醫院臨床藥師/倫敦大學臨床藥學碩士)

臨床藥學交流

從PEO理論與活動分析看「服藥行為」的障礙與介入(二)

◎文／藥師許博程

活動分析：拆解服藥行為

活動分析(Activity Analysis, AA)為職能治療的核心專業之一。由於日常活動並非單一動作，而是涵蓋生理、心理、認知與環境等多重因素的整合性行為。因此，藉由拆解這些複雜行為、找出障礙點，進而調整步驟、改變環境或使用輔具，讓個案得以重新參與「有意義的活動」，正是活動分析的目的。

用藥配合度(Medication Adherence)係指個案配合醫囑服藥的程度。根據世界衛生組織(WHO)報告指出，全球約有一半的慢性病人無法完全配合用藥，導致疾病控制不佳並增加醫療資源浪費。既然服藥是日常生活活動的一環，便可運用活動分析來拆解服藥行為的步驟與能力需求，進一步找出障礙的原因並進行介入，以有效提升個案的用藥配合度。

一般口服藥品服藥過程之活動分析舉例：

目標：個案能在每天規定時間，安全正確地服用藥物		
步驟	所需能力	常見困難
1. 知道服藥時間	認知功能(記憶、時間觀念)、視覺辨識	忘記服藥時間、混淆劑量或服藥時段
2. 辨認藥物	視覺、語文理解與分類能力	看不清藥袋文字、理解錯誤而混淆藥品
3. 打開藥盒/藥袋	手部精細動作、握力	難以打開包裝、手抖導致藥物掉落
4. 將藥放入口中	手口協調動作	抖動使藥物掉落
5. 配水吞服	手部控制、水杯拿取與傾倒、吞嚥功能	拿不穩水杯、吞嚥困難導致噎咳
6. 收拾藥物	記憶、視覺辨識、動作計畫與執行能力	忘記蓋上藥盒、藥品歸錯藥袋
7. 紀錄服藥情形(若需)	記憶、語言表達能力	忘記紀錄、時間或劑量紀錄錯誤

介入策略：動機晤談、訓練與代償

根據PEO理論，分析個案的「人/環境/職能」對其服藥行為的影響，並透過活動分析拆解服藥過程中的困難點，有助於擬定合適的介入策略，協助個案恢復其用藥功能。針對無動機或會抗拒的個案，可應用「動機晤談」來提高配合用藥的意願；針對能力不足或容易忘記的個案，介入方式包括訓練與代償：訓練是針對不足的能力設計練習，而代償則是透過改變作法或使用輔具等方式，協助活動順利進行。至於應採用何種介入方式，應整體評估個案的執行動機、內在能力及生活情境，彈性運用交替或搭配並行的方式，以達到最佳介入效果。

(待續)

參考資料：

1. 台大醫院復健部職能治療科 <https://www.ntuh.gov.tw/PMR-OT/Fpage.action?fid=3874>
2. 工具性日常生活活動量表 <https://www.airltc.com/form3>
3. Law, M., Cooper, B., Strong, S., Stewart, D., Rigby, P., & Letts, L. (1996). The person-environment-occupation model: A transactive approach to occupational performance. Canadian journal of occupational therapy, 63(1), 9-23.
4. 從動作拆解到生活重建：中風復健中職能治療師的秘密武器「活動分析」全解析 <https://relive.tw/stroke-activity-analysis-ot/>
5. 什麼是用藥配合度？維護用藥健康自己也有責喔！ <https://article-consumer.fda.gov.tw/subject.aspx?subjectid=2&id=3665>

(本文作者為永祥藥局藥師/嘉南藥理大學藥學碩士)

SANDOZ

Men's Health

成人男性勃起功能障礙治療用藥

壯力昂® 100毫克 成分：每錠中含有 Sildenafil Citrate 140.45mg (eq. to Sildenafil 100mg)。適應症：成年男性勃起功能障礙。用法用量：口服投與。成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時或需要服用。劑量可以根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率是每日一次。藥品許可證字號：衛署藥輸字第025763號。

壯力挺膜衣錠 20毫克 成分：每顆壯力挺膜衣錠20毫克含20毫克 Tadalafil。適應症：治療勃起功能障礙。用法用量：口服投與。一般而言，Tadalafil的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用。進食與否不受影響。病人服用Tadalafil 10毫克劑量到達效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。本藥服用最多一天一次。Tadalafil 20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028420號。

壯力挺膜衣錠 5毫克 成分：每錠含有 tadalafil 5毫克。適應症：1.治療勃起功能障礙。Tadalafil用於治療勃起功能障礙。Tadalafil作用之產生，性刺激是必須的。Tadalafil不應用於女性。2.良性攝護腺(前列腺)肥大症所伴隨的下泌尿道症狀。用法用量：勃起功能障礙(固定每日服用)：每天起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天同一時間服用。與性行為之發生時間無關，可根據病人藥效反應與耐受性可增至5毫克一天一次。良性攝護腺肥大：每天起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天同一時間服用。根據藥效反應與耐受性可增至5毫克一天一次。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028421號。

壯力昂® 100毫克 成分：每錠中含有 Sildenafil Citrate 140.45mg (eq. to Sildenafil 100mg)。適應症：成年男性勃起功能障礙。用法用量：口服投與。成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時或需要服用。劑量可以根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是100mg，最大的建議服藥頻率是每日一次。藥品許可證字號：衛署藥輸字第025763號。

壯力挺膜衣錠 20毫克 成分：每顆壯力挺膜衣錠20毫克含20毫克 Tadalafil。適應症：治療勃起功能障礙。用法用量：口服投與。一般而言，Tadalafil的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用。進食與否不受影響。病人服用Tadalafil 10毫克劑量到達效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥。本藥服用最多一天一次。Tadalafil 20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日用藥。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028420號。

壯力挺膜衣錠 5毫克 成分：每錠含有 tadalafil 5毫克。適應症：1.治療勃起功能障礙。Tadalafil用於治療勃起功能障礙。Tadalafil作用之產生，性刺激是必須的。Tadalafil不應用於女性。2.良性攝護腺(前列腺)肥大症所伴隨的下泌尿道症狀。用法用量：勃起功能障礙(固定每日服用)：每天起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天同一時間服用。與性行為之發生時間無關，可根據病人藥效反應與耐受性可增至5毫克一天一次。良性攝護腺肥大：每天起始劑量為2.5毫克一天一次，並儘量在每天同一時間服用。根據藥效反應與耐受性可增至5毫克一天一次。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028421號。

SANDOZ 培力藥品 PeiLi Pharm

總經銷：培力藥品工業股份有限公司
地址：台北市中山區民生東路三段288F
諮詢專線：(02) 2506-1698

全權經銷通路授權經銷
培力藥品工業股份有限公司
地址：台北市西屯區工業區六路11號
訂購專線：04-23592576

台北市藥師公會 11310139 號
使用訓練期間說明書、登記及註冊事項
備有醫療專業人士參閱
詳細處方劑量

TW408202459_0206026

SANDOZ

末梢血行障礙 之輔助治療 選擇

德國原裝進口

Coryol 40mg Film-coated Tablets
德可立爾 40毫克膜衣錠

緩解腦部損傷 促進血液循環

末梢血行障礙的 輔助治療

德國原裝進口

Coryol 40mg Film-coated Tablets
德可立爾 40毫克膜衣錠

緩解腦部損傷 促進血液循環

末梢血行障礙的 輔助治療

SANDOZ 培力藥品 PeiLi Pharm

製造商：Salaris Pharma GmbH
地址：Otto-von-Guericke-Allee 1, D-39119 Barleben, Germany
總經銷：培力藥品工業股份有限公司
地址：台北市中山區民生東路三段288F
諮詢專線：(02) 2506-1698

全權經銷通路授權經銷
培力藥品工業股份有限公司
地址：台北市西屯區工業區六路11號
訂購專線：04-23592576
傳真專線：04-23505124

台北市藥師公會 11310139 號
使用訓練期間說明書、登記及註冊事項

Diclac®
(1% diclofenac sodium)
痛立停
酸痛凝膠

德國原裝進口

Liposome 包覆技術 迅速消除疼痛

痛立停凝膠10公絲 Diclac® Gels
Diclofenac Sodium
Liposome Emulsion Gels
50g Gel

Liposome 微脂囊包覆技術

Liposome微脂囊為磷質脂構成的空心微球，外層是類似細胞膜結構的雙層磷質脂，中空位置可作為載體，攜帶有效成分。

Liposome 微脂囊特點

- 奈米磷脂小球
- 囊內活性成分不受外部因素干擾
- 對皮膚親和性佳
- 完整包覆不同性質活性成分/物質

Liposome 微脂囊 臨床應用

Liposome技術藥膏能更好保持成分活性，且其結構與細胞膜相似更容易穿透肌膚，並把活性成分完整包覆送至目標組織釋放，大幅提高療效。

完整吸收 提升療效

快速消除發炎疼痛

質地清爽不刺激

SANDOZ 培力藥品 PeiLi Pharm

總經銷：培力藥品工業股份有限公司
地址：台北市中山區民生東路三段288F
諮詢專線：(02) 2506-1698

全權經銷通路授權經銷
培力藥品工業股份有限公司
地址：台北市西屯區工業區六路11號
訂購專線：04-23592576 傳真專線：04-23505124

Saforelle 絲膚潔

法國私密清潔保養No.1品牌

#全球婦產科醫師推薦

RECOMMANDE PAR LES GYNECOLOGUES N°1

Laboratoires IPRAD 培力藥品 PeiLi Pharm

TEL: 04-23592576 | www.saforelle.com.tw
地址：台北市西屯區工業區六路11號