



第2440期 2025.12.08~12.14

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 林憶君要求檢討重大災害藥品管理制度 通過立院主決議 | 3、4版 印尼的醫療與藥事 | 6版 從PEO理論與活動分析看「服藥行為」的障礙與介入

開創「藥師在的地方，就是安心的所在」新時代

林憶君接任全聯會理事長 領軍藥事改革全面啟動



↑全聯會第十五、十六屆交接典禮於11月30日隆重登場，由立委林憶君（左圖左）接任第十六屆理事長。（右圖）第16屆新任團隊大合照。

【本刊訊】藥師公會全聯會第十五、十六屆交接典禮於11月30日隆重登場，政壇與醫藥界領袖齊聚一堂，共同見證藥師專業邁入全新里程。由立法委員林憶君接任第十六屆理事長，象徵全聯會將以更開放、多元與創新的面貌，迎向下一階段發展。

榮譽理事長黃金舜表示，過去無論是疫情防疫、藥品供應挑戰，或災後重建，藥師始終堅守最前線，展現不可取代的專業力量，他期許新團隊延續既有成果，同時持續強化藥師角色與能

居家醫療中的角色，讓民眾在家門口即可獲得可靠且可信賴的藥事照護，同時改善執業環境與法制保障，讓藥師更專注守護全民用藥安全。她強調，身為花蓮媳婦，深刻看見災後第一線藥師總是無畏站在民眾面前，「當民眾信任地把用

見度，讓國家與社會更加看見藥師價值。新任理事長林憶君致詞時表示，「藥師的力量，來自團結與信念」。她將以「專業領航、權益保障、永續發展」為三大核心，強化藥師在社區、長照、

現場嘉賓致詞力挺藥師角色愈趨關鍵。立法院副院長江啟臣指出，在面對人口老化與長照挑戰時，社區藥師是民眾健康最信任的守門員；行政院政務副秘書長阮昭雄亦肯定藥師在提升醫療可近性與照護品質上的重要貢獻。

全聯會未來將攜手政府、國會與醫療團隊，共同推動制度優化，打造更安全、更可近、更可信賴的藥事環境，與全國藥師並肩前行，守護台灣成為最安心的健康國家。

深化亞洲藥學合作 林憶君率隊赴印尼續盟



↑立委/理事長林憶君上任僅兩週，即親率新團隊前往印尼雅加達，與印尼藥師會（IAI）共同見證姊妹會續盟，為臺印藥師交流寫下重要里程碑。

【本刊訊】立法委員/理事長林憶君正式上任僅兩週，12月5日即親率全聯會新任團隊前往印尼雅加達，與印尼藥師會（IAI）共同見證姊妹會續盟，為臺印藥師交流寫下重要里程碑。此次代表團包含榮譽理事長黃金舜、監事會召集人陳振聲、諮詢顧問王文甫及多位幹部隨行，展現全聯會推動國際合作的高度重視與積極布局，「用行動，讓世界看見臺灣藥師！」也成為林憶君上任後的第一個國際宣示。

林憶君指出，臺灣與印尼雖相隔海洋，卻因藥師共同的使命緊密相連，「真正的合作，不在於紙上的簽署，而是走進彼此的土地，從握手與微笑中建立信任」。印尼孕育出多元語言與文化，展現開放與相互尊重的社會精神，與臺灣價值高度契合；雙方藥師以專業守護民眾健康、以關懷連結社會韌性，形成跨越語言與地域的共同信念。

印尼藥師會會長 Noffendri 表示，此次續盟不僅是延續前任會長與本會締結的合作關係，更代表雙方夥伴情誼的持續與深化。他強調，期盼未來兩會能在專業交流與藥事推動上展開更緊密合作，讓彼此的連結更加穩固。前任會長 Nurul Falah 分享對台灣藥事專業的高度認同。他指出，台灣在藥事服務、社區用藥衛教

等領域具備卓越實力，相關經驗對印尼藥師而言十分具有參考價值。他並表示，能與台灣建立合作關係深感榮幸，相信透過持續交流，將能促進印尼藥事服務的提升，讓更多民眾受惠。同時，我國駐印尼代表處亦高度重視此項合作，由大使洪振聲親臨見證並致上祝福，肯定兩會在國際藥事發展中扮演的重要角色，期盼臺印藥師攜手共進，為亞洲公共衛生做出更大貢獻。

合作領域再拓展 共創藥事價值

未來，雙方將以既有的基礎上深化合作、創造更多價值。林憶君表示，將攜手前行，讓藥師的專業與溫度在亞洲的每個角落發光發熱。此次續盟，象徵臺灣藥事外交全面啟動，全聯會將以更積極的角色走向世界，持續讓臺灣藥師被世界看見。

林憶君要求檢討重大災害藥品管理制度 通過立院主決議

【本刊訊】樺加沙颱風暴雨重創花蓮光復鄉，災區醫療機構與藥局嚴重毀損，災民面臨外傷無法即時處置、慢性病用藥中斷等重大醫療風險，甚至出現「藥就在眼前卻不能用」的荒謬情況。立法委員/理事長林憶君指出，災害當下醫師無法即時抵達，然而藥師卻受限於現行制度，無法提供眼前可用的藥品，凸顯國家在重大災害用藥管理上仍存在明顯缺口，這樣的情況不應再重演。

因此，11月26日「馬太鞍溪堰塞湖災後重建特別預算案」立法院黨團協商中，林憶君成功爭取通過主決議，內容包括：

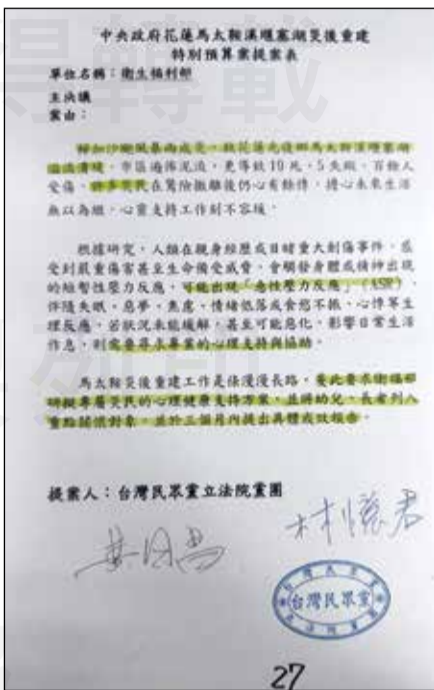
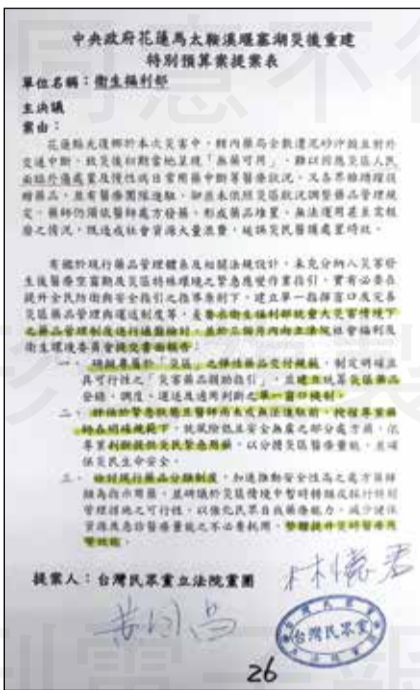
- 一、建立災區藥品管理SOP與單一指揮窗口。
- 二、醫師未抵達前，授權藥師在明

確規範下提供災民緊急用藥。三、檢討藥品分類制度，加速安全性較高處方藥轉為指示用藥，提升災時應變效能。

此外，災後心理創傷亦不容忽視，許多民眾可能出現「急性壓力反應」，林憶君要求衛福部研擬專屬心理健康支持方案，並將幼兒及長者列入重點關懷對象，同步於三個月內提出具體成效報告。

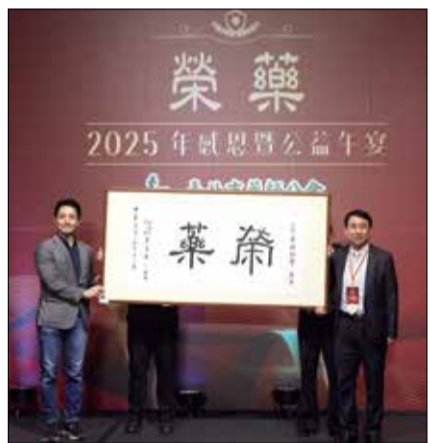
主決議通過，不僅是災時用藥制度的重要突破，更象徵藥師專業被正視，未來制度若能落實，重大災害現場的藥事應變能力將提升，讓藥師能即時守護民眾健康。

全聯會持續追蹤衛福部改善進度，並為藥師爭取合理政策環境，讓社會看見藥師在國家公共衛生中的重要角色。



↑ 立法委員/理事長林憶君要求衛福部檢討重大災害情境下藥品管理制度及研擬災民心理健康支持，順利通過主決議。

臺北市藥師公會 榮藥餐會 蔣萬安致贈「榮藥」



↑ 臺北市藥師公會千人藥師會員餐會盛大舉行，市長蔣萬安致贈「榮藥」予公會。

◎文/台北市記者溫致群

臺北市藥師公會一年一度的千人藥師會員餐會於11月9日盛大舉行。這場以「榮藥」為名，緊扣「藥專業」與「藥愛心」兩大主軸的感恩暨公益午宴，不僅是藥師

們交流聯誼的場合，更是一場展現藥事專業貢獻與社會關懷的年度盛事。

市長致贈「榮藥」肯定專業奉獻

臺北市市長蔣萬安特別親臨現場，為活動增添光彩，致贈二大字「榮藥」予公會，表達對臺北市所有藥師們運用專業知識對市政和市民健康所付出貢獻的最高敬意與感謝。

蔣萬安在致詞中，特別將「榮藥」的榮光歸屬於每位辛苦付出的藥師。「榮」代表榮耀、光輝，是社會對藥師專業的肯定與尊重；「藥」則象徵治癒、守護，代表藥師們以專業與仁心，療癒人間疾苦。

現場義賣三件親筆簽名帽T，這份愛心獲得熱烈響應，分別由

東竹藥品董事長王唯正、台北市西藥代理商同業公會理事長陳志宏，以及台北市西藥商同業公會理事長謝志元標得，全數捐贈給公會，將公益精神發揚光大。

宣示「公益永續ESG元年」

理事長尹岱智在致詞時，宣示今年是臺北市藥師公會的「公益永續ESG元年」，承諾將實踐社會健康永續，讓藥師的專業觸角延伸至更廣泛的多元服務、公共衛生及健康促進領域。

頒發感謝狀予合作夥伴

為感謝長期對公會發展給予支持和合作的夥伴，公會頒發感謝狀予三個重要單位，包括台灣自我照顧產業協會、中華亞健康協會、衛格爾醫藥公司，感謝其長期支持公

會，積極地推動自我健康照護。

藥專業：表揚傑出藥師

會中表揚第一線守護民眾健康的傑出藥師。特別奉獻於藥事照護的藥師們，執行全民健康保險末期腎臟病前期（Pre-ESRD）之病人照護與衛教及提升醫院用藥安全與品質方案計畫，表現卓越。此外，也向執業長達50年和40年的資深藥師致以最高敬意，感謝他們數十年如一日，盡心盡力地用藥師專業服務民眾。

藥愛心：扶助腦麻弱勢家庭

在「藥愛心」環節，藥師的愛心展現無遺。中華民國腦性麻痺協會所辦理的臺北市三玉啟能中心，頒發感謝狀給公會，感謝每年募集物資協助其家庭。

南投縣原住民「送藥到府服務系統」領先開跑



↑ 原住民送藥到府，藥師為民眾講解用藥。

◎文/南投縣記者邱麗慧

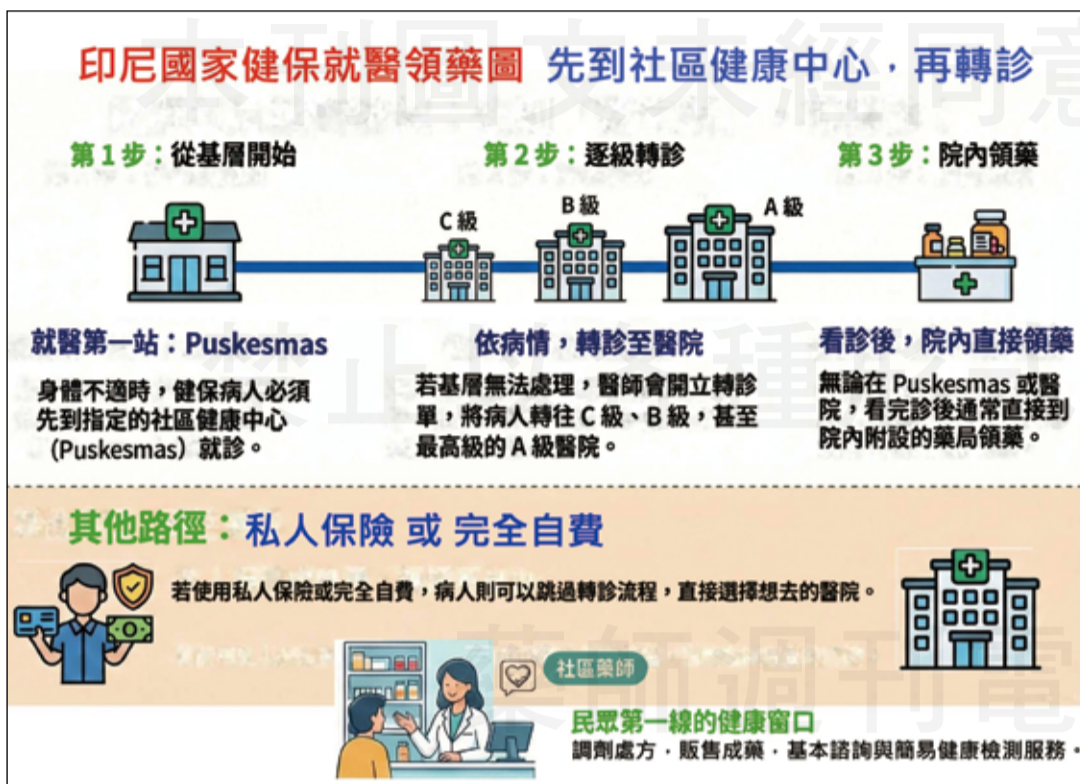
為了守護原鄉長輩健康，南投縣政府宣布自9月22日起加碼擴大「送藥到府服務」的條件，凡設籍本縣的原住民年滿55歲以上獨居者及65歲以上身心障礙者，皆可透過系統申請，由藥師親自將藥品送到家門口，讓長輩安心養病、免於舟車勞頓。

南投縣長許淑華指出，原鄉地區交通不便，加上長者就醫後常因體力不足無法輕鬆領藥，縣府特別將服務門檻下修10歲，預估將新增超過600位原民長輩受惠。「南投不僅要打造宜居城市，更要讓原鄉也能享有同等便利與照護」。

南投縣藥師公會理事長林澤輝

指出，南投縣藥師踴躍報名，已有逾40家藥局加入服務，涵蓋13個鄉鎮。民眾若有需求，可透過「南投縣送藥到府服務系統」（<https://phama.nantou.gov.tw>）或加入「南投健康樂活LINE@」申請，由系統即時媒合，讓專業藥師把健康送到家，用行動守護每位長輩。

透視印尼強制轉診制度 & 藥事服務



↑ 印尼轉診圖。



↑ 社區藥局。



↑ Puskesmas (社區健康中心)。

◎文/印尼藥師 Jiro Hasegawa Situmorang、藥師陳淑盞、新竹縣記者梁紫暄

一、前言

印尼的醫療體系近年來逐步完善，國家健保制度 (Jaminan Kesehatan Nasional, JKN) 是其中的核心，目標與台灣健保相似，都是希望減輕民眾就醫負擔。然而，印尼的制度設計與實際運作方式，與台灣有顯著差異，尤其在「轉診制度」與「藥事服務」上，形成獨特的醫療路徑。本文將介紹印尼健保與轉診制度，並探討藥師在其中扮演的角色。

二、印尼健保制度概述

印尼於 2014 年正式推動全國性健保制度，涵蓋大部分醫療費用，讓民眾能以較低成本獲得醫療服務。健保給付範圍包括門診、住院、手術、藥品等，但有一個重要前提：病人必須遵守官方規定的就醫流程，不能直接前往大型醫院。

這個制度的核心理念是「先基層、再轉診」，希望透過分級醫療，減輕大型醫院的壓力，並提升基層醫療的利用率。與台灣相比，印尼的轉診規範更嚴格，健保病人必須從基層開始，逐級往上。

三、轉診制度與醫院分級

印尼的醫療體系以 Puskesmas (社區健康中心) 為入口，類似台灣的衛生所或基層診所。當民眾出現不適時，第一站先前往 Puskesmas，由一般科醫師或駐點專科醫師診察，並在院內完成治療與給藥。若病情超過 Puskesmas 的處理範圍，醫師會辦理轉診，送往更高層級的醫院。印尼醫院分為四級：

A 類	最高層級，設備與專科最完整。
B 類	次高層級，提供多科專業服務。
C 類	中等層級，服務範圍有限。
D 類	基礎醫院，功能接近大型診所。

轉診通常是逐級進行：Puskesmas → C 類 → B 類 → A 類。這個制度確保醫療資源合理分配，也讓健保病人的就醫路徑較固定，彈性不高。

四、民眾就醫模式與領藥流程

實際生活中，印尼民眾的就醫方式可分為三類：

國家健保病人	遵守轉診制度，經濟負擔低，但路徑固定。
私人保險病人	彈性大，可直接選擇高層級或私立醫院。
自費病人	完全自由選擇，依經濟能力決定就醫地點。

這三種模式並存，形成多條就醫路徑，也影響病人最後在哪裡領藥。印尼的藥事服務依醫療院所性質而異：

醫院	病人通常在院內藥局領藥，少數情況可拿處方副本到社區藥局。
Puskesmas	看診後直接在院內藥局領藥。
私立診所	病人需將處方帶到社區藥局，由藥師調劑。

因此，社區藥局在印尼扮演重要角色，不僅負責處方調劑，還提供血壓、血糖等檢測服務，成為民眾居家附近的健康據點。

五、印尼與台灣的比較

項目	台灣	印尼
健保制度核心	全民健保，病人可自由選擇醫療院所	全民健保 (JKN)，強調分級醫療與轉診制度
就醫起點	可直接前往診所或大型醫院	必須先從 Puskesmas (社區健康中心) 開始
轉診規範	無硬性規定，病人可直接到醫學中心或區域醫院	嚴格規範，需逐級轉診：Puskesmas → C → B → A 類
醫院分級	醫學中心、區域醫院、地區醫院 (評鑑制度)	A 類 (最高)、B 類、C 類、D 類 (與健保綁定)
彈性程度	高，病人選擇自由	低，健保病人必須遵守轉診流程
社區藥局角色	調劑處方、販售成藥、基本諮詢	調劑處方、販售成藥、基本諮詢 + 健康檢測服務

六、結語

印尼健保制度透過嚴謹的轉診規範，確保醫療資源能被有步驟地合理分配，也讓病人就醫路徑較為固定。藥師在醫院與社區藥局中，扮演關鍵角色，確保藥品管理與用藥安全，同時藥事助理的明確職責界線，體現醫療團隊的分工與資源控管。然而，印尼健保制度在實現全民覆蓋的成功背後，仍面臨兩大核心挑戰：一是財務的長期永續性，二是如何縮小城鄉間的服務品質落差。嚴格的轉診制度與藥事分級，不僅是行政規範，更是這個人口龐大且地理分散的國家，試圖在資源有限下實現醫療公平性的重要策略工具。

展望未來，在維持高覆蓋率的基礎上，必須持續優化資源配置，並應對保費與給付之間的結構性矛盾。對台灣藥師而言，了解印尼制度有助於國際交流與專業合作，我們能從中學習其迅速擴大覆蓋範圍的決心，同時也應警惕其在資源分布與財務結構上所遭遇的挑戰，為雙方的醫療制度發展提供寶貴的借鑒與啟示。

(本文作者分別為印尼中央研究院研究員/慈濟大學醫學系藥理科博士、羅東博愛醫院藥劑科主任、新竹台大醫院藥師)

印尼藥師養成之路 從技術人員到專業藥師



↑ 印尼 UNAIR 大學藥學院新 Apoteker 正式宣誓就職情形。



↑ 藥學系學生上課情況。

◎文／印尼藥師 Jiro Hasegawa Situmorang、藥師陳淑謐、陳柳蒼

在印尼，藥事人力主要分為兩大層級：一、具備獨立專業責任的藥師 (Apoteker)，二、在藥師督導下提供協助的藥學技術人員。這兩種角色的核心差異在於，藥師是承擔臨床藥事評估與法律責任的專業人員，而技術人員則是藥師團隊中不可或缺的支援力量，負責執行技術性與庶務性工作。

想成為能獨立執業的專業藥師，則需進入完整的學術與專業訓練。

成為專業藥師 (Apoteker) 的完整學程

成為一名合格藥師的學程是環環相扣的，可分為三個主要階段：

階段一：完成四年制藥學學士 (簡稱 S.Farm)

- 此階段為期四年 8 學期，學生畢業後將取得藥學學士 (Sarjana Farmasi) 學位。
- 核心課程涵蓋廣泛的藥學科學基礎，以及修讀完整法定學分 (含論文/畢業專題)。
- 僅取得 S.Farm 學位尚不具備執業藥師資格，這只是進入後續專業訓練的入場券。

階段二：進入一年專業藥師學程 (Profesi Apoteker)

- 此專業學程為期一年，僅限持有 S.Farm 學位的畢業生報名。
- 學習重點從基礎科學轉向臨床應用與專業實務，內容包括：進階臨床藥學、以病人為中心的藥物治療計畫、藥事法規與倫理。
- 此階段包含密集的實習安排，學生將在社區藥局、醫院、藥廠及藥品監管機關等不同場域，把理論與實務系統性結合。

階段三：通過全國考試並取得專業頭銜

- 完成專業學程所有課程與實習後，畢業生必須參加並通過「全國藥師能力考試」。
- 通過考試者，方能正式取得 Apoteker 的專業頭銜，並可憑此資格申請執業許可。
- 至此，才算成為一名合格的藥師，可以獨立負責調劑與用藥諮詢等核心業務。

職涯藍圖比較與團隊合作

印尼的藥師養成體系清晰地呈現「團隊式分工」的特點，由技術人員與專業藥師各司其職，共同構建完整的藥事服務網絡。

總結兩種角色的執業核心所在：

角色定位	藥學技術人員 (A.Md.Farm. / D3)	專業藥師 (Apoteker)
教育路徑	3年藥學院技職教育	4年制藥學學士 + 1年專業學程
執業核心	藥局準備藥品與庫存管理、醫藥物流、部分實驗室人員，以及執行藥師交付的技術性任務。 不得獨立提供涉及麻醉藥品、精神藥品、以及複雜處方藥治療的諮詢與專業判斷。	承擔臨床決策與法律責任，扮演領導與監督角色。負責複雜藥物治療評估、高風險藥品諮詢、處方審核與調劑等。
最終目標	共同維護病人的用藥安全	共同維護病人的用藥安全

無論是選擇成為專業藥師，還是先從藥學技術人員起步，兩條路徑都是印尼藥事服務體系中不可或缺的一環。這份規畫可以幫助印尼學子憑藉自身的興趣、學術傾向與職涯規畫，選擇最適合自己的學習道路。

(本文作者分別為印尼中央研究院研究員/慈濟大學醫學系藥理科博士、羅東博愛醫院藥劑科主任、社區藥局藥師)

藥師週刊 113年合訂本
每本售價 1000元

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

synmosa

親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，提醒您：

- 「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但重大的血栓風險；其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方此複方口服避孕藥交於病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。
- 含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥為處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用含有「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的婦女，能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的風險管理計畫及相關藥品仿單。

薇己膜衣錠 衛部藥製字第 061120 號
衛部藥廣字第 11410013 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

美放寬HRT警語 女性健康政策轉向

◎文／高雄記者毛志民

美國食品藥物管理局於2025年11月10日宣布，計畫移除大多數荷爾蒙替代療法（Hormone Replacement Therapy, HRT）產品上的黑框警語，政策轉向引發醫藥界與病人廣泛關注。

HRT長期用於緩解如熱潮紅、情緒波動、陰道乾澀與泌尿道感染等更年期症狀，亦可能降

低骨質疏鬆、心血管疾病與失智症風險；然而，在2002年女性健康倡議（Women's Health Initiative, WHI）研究發表中，對於乳癌與中風風險的過度解讀，導致HRT使用率大幅下降。

美FDA主任馬卡里醫師（Martin A. Makary, MD）在《美國醫學會期刊》（Journal of the American Medical Association,

JAMA）發表觀點文章指出，現行標示未能反映不同劑型與用途的風險差異，導致臨床人員誤解與病人恐懼。新政策將保留針對「未合併黃體素（progestogen）的全身性雌激素（systemic estrogen）」在有子宮女性中引發子宮內膜癌（endometrial cancer）的警語，移除對乳癌、心血管疾病、中風與失智症的黑框警語。HRT的使用會強調因人而異，而非以「最低劑量、最短時間」作為一體適用原則。

此舉獲得美國婦產科醫學會（American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG）與輝瑞（Pfizer）藥廠支持，認為有助於去除污名，並提升治療可近性。長期倡議移除低劑量陰道雌激素警語的魯賓醫師（Rachel S. Rubin, MD）亦指出其安全性高、可顯著改善泌尿生殖健康與生活品質，甚至可為聯邦醫療保險（Medicare）節省鉅額支出。

儘管部分專家質疑美FDA未經公開專家會議即宣布政策，可能影響科學公信力。但整體而言，警語更新象徵著女性健康政策大轉向，整合科學證據、臨床經驗與病人權益，為更年期女性帶來更妥適的治療選擇。

參考資料：

1. Fleischman, S. J. (2025, November 10). ACOG president says label change on estrogen will increase access to hormone therapy [News release]. American College of Obstetricians and Gynecologists. <https://www.acog.org/news/news-releases/2025/11/acog-president-says-label-change-on-estrogen-will-increase-access-to-hormone-therapy>
2. Makary, M. A., Rubin, R., & Woodcock, J. (2025). Updating boxed warnings for menopausal hormone therapy—A call for individualized labeling. JAMA, 334(18), 1843–1844. <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2841321>
3. Rubin, R. S. (2025, September 16). I need your help: Tell the FDA they are wrong about estrogen. Medscape. <https://www.medscape.com/viewarticle/i-need-your-help-tell-fda-they-are-wrong-about-estrogen-2025a1000odi>
4. Young, K. D. (2024, April 30). Clinicians call for easing FDA warnings on low-dose estrogen. Medscape. <https://www.medscape.com/viewarticle/clinicians-call-easing-fda-warnings-low-dose-estrogen-2024a100093t>
5. Young, K. D. (2025, November 10). FDA plans to remove black box warning from HRT products. Medscape. <https://www.medscape.com/viewarticle/fda-plans-remove-black-box-warning-hrt-products-2025a1000v5x>

Quest PAN-OSTEO TABLETS
鈣補骨力 膜衣錠
杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合各年齡層使用
100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女 鈣質流失極佳的鈣質補充品。可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女 優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童 促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了
通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 Self-Care

母嬰愛滋預防 Mother-to-Child HIV Prevention

delivery [dɪˈlɪvəri] 分娩

comprehensive [kəmˈprɪhensɪv] 全面的；完整的

formula [ˈfɔrmjələ] 嬰兒配方奶

◎文／藥師唐筠雯

Human Immunodeficiency Virus can be passed from a mother to her baby during pregnancy, **delivery**, or breastfeeding. Early testing and **comprehensive** prevention measures, such as antiretroviral treatment, choosing the right delivery method, and using **formula** instead of breast milk, can lower the risk of transmission.

愛滋病毒可能透過母親懷孕、分娩和哺餵母乳等過程傳染給新生兒。透過檢驗與採取完整預防措施，包括：孕期、產程中及產後藥物治療、選擇適當生產方式與使用嬰兒配方奶等，可降低新生兒的感染機率。



中藥學堂

白朮 (ATRACYLODIS MACROCEPHALAE RHIZOMA) 一種新型態的炮製工藝(下)

◎文／藥師黃聖秀

結果顯示，不同炮製方法及時間對白朮中白朮內脂Ⅲ含量，均高於生白朮，這是由於白朮中含的蒼朮酮(Attractylon)不穩定，遇熱、見光易分解產生白朮內脂Ⅲ。但溫度過高時白朮內脂Ⅲ極易脫水成白朮內脂Ⅱ(Attractylenolide II)。^{6,7}

如上述加入雙氧水之炮製方法與傳統白朮炮製不同，而過氧化氫(Hydrogen peroxide)俗稱雙氧水，低濃度若食用過多可能引起噁心、嘔吐等腸胃道刺激症；高濃度(>10%)，中毒造成咽喉、皮膚及腸胃道的潰瘍傷害。若添加過量、加熱時間不夠，或煮熟才泡過氧化氫，即有殘留過氧化氫的疑慮。^{8,9}

《藥事法》劣藥之規定(中藥材異常物質管理)與衛生福利部中醫藥司(中藥材含異常物質限量基準彙整表)中明訂白朮現行檢驗僅包含：砷、鉛、鎘、汞、二氧化硫等項目，因此是否使用雙氧水進行炮製、其濃度與檢測標準，國內衛生主管機關應制定相關規範以避免不當加工問題，發生用藥安全與食安疑慮。^{10,11}

(全文完)

參考資料：

- 行政院衛生署中醫藥委員會。中華民國九十八年十二月 委託編印。《常用中藥炮製彙編》。第70頁。
- 白朮內酯的作用：https://www.chemicalbook.com/NewsInfo_5805.htm
- 過氧化氫(雙氧水)危害因子介紹與檢驗標準法規限量：<https://www.superlab.com.tw/s131/>
- 衛生福利部食品藥物管理署。2021-03-05 發布。過氧化氫(Hydrogen peroxide)：<https://www.fda.gov.tw/tc/siteContent.aspx?sid=1959>
- 李郁強著。108年1月14日。中藥材品質管制之研析：<https://www.ly.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=6590&pid=179756>
- 衛生福利部中醫藥司-異常物質限量基準：<https://dep.mohw.gov.tw/DOCMAP/lp-3669-108.html>

(本文作者為義大醫療體系藥師)

臨床藥學交流

從PEO理論與活動分析看「服藥行為」的障礙與介入(一)

◎文／藥師許博程

前言：服藥是生活職能之一

「職能(Occupations)」是指個人每日從事的生活活動，涵蓋日常生活活動、工具性日常生活活動、健康管理、休閒與睡眠、教育、工作、遊戲、休閒娛樂與社會參與等範疇。其中，「工具性日常生活活動(Instrumental Activities of Daily Living, IADL)」著重於與環境的互動能力，是個體能否獨立生活於社區的重要指標之一。而「自行負責服藥」正是IADL中的一項關鍵活動。

應用PEO理論觀察服藥行為

人-環境-職能模式(Person-Environment-Occupation Model, PEO)認為，個體的職能表現會受到「人」、「環境」和「職能」三者交互影響：

- 人：個案的生理、心理、社會與精神層面特質，會影響其參與活動的能力與意願。
- 環境：活動所處的物理、社會、文化與制度背景，可能支持或限制參與。
- 職能：指具有目的與意義的活動本身。

應用此理論分析服藥行為時，可從以下三個面向來思考：

人 (個案特質)	<ul style="list-style-type: none"> 心理動機：是否願意配合服藥？會不會有抗拒心理(如擔心副作用或認為療效不佳)？ 感官能力：是否能看清楚藥袋說明？ 認知記憶：是否能理解用藥指示？是否可能弄錯服藥頻次或劑量？ 計畫執行：是否能制定計畫、組織任務或按照順序完成用藥步驟？ 動作層面：手部操作能力是否足夠？能否穩定抓握藥盒與杯子？ 安全風險：是否有吞嚥障礙？
環境 (支持或限制)	<ul style="list-style-type: none"> 是否獨居或是否有人能陪伴提醒？ 服藥地點為床上、餐桌或沙發？ 有無干擾源(如電視)？ 光線是否充足？ 桌面是否穩固？ 藥物貯藏環境是否適當？
職能 (服藥行為)	<ul style="list-style-type: none"> 是否能改變服藥步驟或順序？ 是否可以簡化服藥流程或頻次？ 能否透過代償方式完成服藥行為？

(待續)

參考資料：

- 台大醫院復健部職能治療科<https://www.ntuh.gov.tw/PMR-OT/Fpage.action?fid=3874>
- 工具性日常生活活動量表<https://www.airltc.com/form3>
- Law, M., Cooper, B., Strong, S., Stewart, D., Rigby, P., & Letts, L. (1996). The person-environment-occupation model: A transactive approach to occupational performance. *Canadian journal of occupational therapy*, 63(1), 9-23.
- 從動作拆解到生活重建：中風復健中職能治療師的秘密武器「活動分析」全解析<https://relive.tw/stroke-activity-analysis-ot/>
- 什麼是用藥配合度？維護用藥健康自己也有責喔！<https://article-consumer.fda.gov.tw/subject.aspx?subjectid=2&id=3665>

(本文作者為永祥藥局藥師/嘉南藥理大學藥學碩士)

針對患有T2D的成人病患¹

Ozempic® 領域 提供3種經證實的效益

- 強大的血糖控制^{1-3*}
- 經證實的心血管風險下降^{1,4†}
- 令人注目的體重減輕效果^{1‡}

ONCE-WEEKLY **OZEMPIC**® semaglutide injection 胰安讚®注射劑

提供專業醫療人員使用 台北市南港區新街1112120156號

訂購電話 | 0800-865-688

全球第一且唯一口服腸泌素降血糖藥物

RYBELSUS® 一錠助達標

semaglutide tablets

為您的糖尿病患者喚醒更多治療可能

適用於第 2 型糖尿病成人患者

- 提供優異的 HbA1c 下降效果^{1,4}
- 有效達到體重控制^{1,4}
- 降低多重心血管代謝風險^{1,5}

提供專業醫療人員使用 台北市南港區新街1112120156號

訂購電話 | 0800-865-688

親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署指示，提醒您：

一、含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品的適應症是：

- 用於生育年齡婦女治療中度至重度且對雄性素敏感(不論有/無皮脂溢出)的痤瘡和/或多毛症，或限於前述情形之避孕用。
- 用於痤瘡的治療，應於局部治療或全身抗生素治療失敗後才可使用。
- 此複方藥品也是一種荷爾蒙避孕藥，該品雖具避孕之作用，但不可單獨用於避孕之目的，亦不可與其他荷爾蒙避孕藥併用。

二、含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品可能也會增加罕見但重大的血栓風險。其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品交於病人前，必須先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。

三、含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品為醫師處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用含 cyproterone acetate/ethinylestradiol 成分複方藥品的婦女能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 cyproterone acetate 及 ethinylestradiol 複方成分之風險管理計畫」及各相關藥品仿單。

愛斯麗安膜衣錠 衛署藥製字第 044113 號
衛部藥廣字第 11012002 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

親愛的醫療專業人員您好，

依照衛生福利部食品藥物管理署的指示，提醒您：

一、「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥，如同其他含 estrogen 與 progestogen 之產品，可能會增加罕見但重大的血栓風險；其風險可能與婦女本身既有的危險因子相關。決定處方此複方口服避孕藥交於病人前，應先評估相關禁忌症與婦女本身的危險因子與病史，特別是與血栓相關的風險等情形(如年齡增加、抽菸、長期不能活動等)，細節請詳閱相關產品仿單。

二、含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone 等成分之複方口服避孕藥為處方用藥，不得無處方之情形下販售予一般民眾，藥局應留存其處方紀錄以備查核。

重要的是，醫療專業人員與使用「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的婦女，能夠知悉動靜脈血栓的風險，以幫助促進及時、正確的動靜脈血栓之診斷進而避免併發症、甚至是死亡。因此我們將這份教育信函寄送給您，病人的用藥須知將隨藥品一併提供。或者您也可以經由健喬信元公司的網頁參考病人的用藥安全指引，在您提供本藥品時，也同時提供病人清楚的用藥指導，提醒病人動靜脈血栓相關的風險。

詳情請參考衛生福利部食品藥物管理署公告「含 norgestimate、desogestrel、gestodene、drospirenone」等成分之複方口服避孕藥的風險管理計畫及相關藥品仿單。

蜜止妊錠 衛部藥製字第 058638 號
衛部藥廣字第 11012001 號

健喬信元醫藥生技股份有限公司

大樹藥局

今周刊發表
台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案
開店創業

教你開一家會賺錢的店



分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯 邀請

第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計

統計區間：2021年度

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%



2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

我也想要報名 😊

我要報名 😊

+1 😊

快來卡位

24小時內
將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利