



第2439期 2025.12.01~12.07

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦** | **2版** 臺日48載 藥師情誼 | **3版** 災後反思 藥師價值 | **5版** 從車禍新聞看藥癮治療 美沙冬與丁基原啡因

## 外交替代役改革 部長林佳龍允諾促成

# 林憶君：藥學專長不能再被忽略



↑立委/理事長林憶君11月20日於外交及國防委員會中，強調海外醫療任務需要完整的醫療團隊，而藥師的專業不該缺席。

【本刊訊】海外醫療任務需要完整的醫療團隊，而藥師的專業不該缺席！立委/全聯會理事長林憶君11月20日於外交及國防委員會中，替藥師發聲，指出目前外交替代役醫療專長資格雖涵蓋「醫學、護理、公共衛生、醫療資訊、營養」，卻獨缺「藥學」。

在實際海外醫療援助中，藥品調配、庫存管理、用藥評估與衛教溝通，皆仰賴藥師專業投入，若缺乏藥師，不僅造成醫療團隊能量不足，更可能讓藥品管理與用藥安全出現風險。

外交部長林佳龍當場正面回應，允諾將「藥學專長」納入本波外交替代役改革評估範圍，並表示會盡力促成。這不僅是藥師專業能見度的突破，更是林憶君積極奔走、為藥界爭取權益的重要成果。

### 對國家：醫療外交更完整、更具說服力

- 強化海外醫療任務的專業性：藥師能把關藥品管理、正確用藥宣導。
- 展現台灣藥事實力：透過藥師的衛教、疾病預防、藥物管理經驗，展現台灣醫療品質。
- 打造真正「完整」的醫療團隊：醫、

護、藥一起走出去，台灣的國際援助才更具說服力與影響力。

### 對藥師：開啟國際參與新舞台

- 能以專業身分參與國際援助、派駐任務。
- 與全球分享台灣的用藥安全制度與專業成就。
- 不再被排除海外醫療任務之外，專業被看見、被需要、被尊重。

藥師參與國際援助不是加分，而是必要。全民健康的每一步，都需要藥師專業守護；推動國際醫療外交亦然。全聯會將持續監督相關政策，並與政府部門保持密切合作，期盼「藥學專長」儘速入列外交替代役，讓藥師真正走上世界舞台，成為台灣不可或缺的醫療外交力量。

## 守住災後用藥安全不間斷

# 林憶君首站返宜蘭 與藥師同心同行



↑立委/理事長林憶君上任後的第一個行程，選擇到宜蘭、花東，了解災後情況、傾聽需求。

【本刊訊】11月22日立法委員/全聯會理事長林憶君上任後的第一個行程，選擇回到最牽掛的宜蘭、花東。近期光復與宜蘭相繼受災，藥局受損、道路受阻，第一線藥師承受的壓力，全聯會時刻放在心上，此趟行程不只是拜會地方夥伴，更是了解災後情況、傾聽需求、並向堅守在前線的藥師表達最深切的關懷。

花蓮、宜蘭、臺東、基隆四縣市藥師公會

理事長與幹部相互支援，實地查看受損藥局、協助災後補給，全聯會與地方公會攜手同行，展現藥師專業與互助精神，共同守護災區民眾的用藥安全，這份跨縣市的合作力量，證明面對挑戰，藥師永遠站在最前線。

林憶君表示，災後更凸顯藥師於社區中不可取代的角色，當醫療資源尚未抵達，最能第一時間站在民眾面前、補上照護缺口的，就是



離民眾最近的社區藥師。她也強調，基層藥師的堅韌與不放棄，是推動制度與改革最重要的力量來源。

未來，全聯會將持續與地方公會緊密合作，讓重要訊息不漏接、支援永不間斷，成為每一位藥師最有力的後盾。感謝所有花東夥伴的堅守相挺，全聯會會與大家肩並肩向前，讓藥師在守護民眾健康的道路上，永遠不孤單。

臺日藥師情誼  
48載

# 「東京都藥劑師會交流晚宴」深化專業連結



↑全聯會理事長林憶君代表全國藥師，參加由臺北市藥師公會主辦的「東京都藥劑師會交流晚宴」。

【本刊訊】11月23日由臺北市藥師公會主辦的「東京都藥劑師會交流晚宴」盛大舉行。全聯會理事長林憶君代表全國藥師，親自歡迎日本姊妹會貴賓來臺，共同

延續這段橫跨近半世紀的珍貴情誼。自1977年締結姊妹會以來，臺北與東京藥師在藥事制度、臨床藥學、社區藥局、公衛政策等面向，持續互相學習，一路見證

會責任與使命感，證明「沒有藥師的醫療是不完整的」。同樣在疫情期間，臺灣藥師投入口罩實名制及社區防疫，扮演穩定民心的重要角色，讓社會更加看見藥師不

彼此的成長與突破，展現專業跨越國界的深厚信任。

林憶君在致詞中向東京都藥劑師會長年深耕在宅醫療、健康促進與災害應變的貢獻致敬，特別提到日本藥劑師在東日本大地震期間堅守崗位，展現高度社

可取代的地位。

面對超高齡化與慢性病挑戰，臺日藥師正朝向同樣方向前進，推動社區藥師走入生活、融入居家照護網絡，成為最貼近民眾的健康守門員。臺灣近年推展藥事照護服務、家庭藥師計畫等，日本則以健康促進藥局為核心，兩國理念高度契合，也為未來合作奠定良好基礎。

全聯會期待未來在用藥安全、智慧藥事發展、災害應變藥事體系等領域與日本深化交流，共同邁向更人本、更進步的藥學新時代。48年累積的信任不僅是珍貴的歷史，更是邁向下一個五十年的堅實起點，攜手讓專業光芒跨越國界，成為守護民眾健康的力量。

## 600位藥師點燃公益之火 為社區健康永續開創新篇章

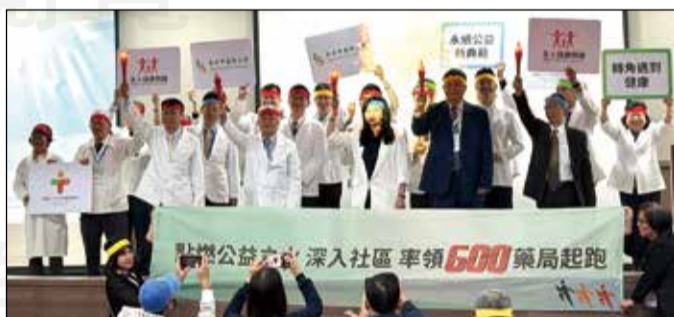
【本刊訊】11月19日立委/全聯會理事長林憶君代表全國藥師，出席「點燃公益之火」啟動記者會，與中華亞健康協會、臺北市藥師公會共同宣示「社區健康照護計畫」正式啟動，象徵2025年為「社區健康永續的元年」，藥師在公共衛生與社區照護領域扮演關鍵的角色。

林憶君表示，藥師不僅是醫療體系中提供用藥協助的專業

人士，更是民眾身邊的健康守門員，此次以「600位藥師從社區藥局起跑」為主軸的公益計畫，象徵藥師走出櫃台、走入社區，把專業服務化為實質行動，讓健康促進、疾病預防與長者關懷真正落地，成為民眾最溫暖力量。

未來，全聯會將持續帶領全國藥師投入更多以人為本的健康行動，不只追求醫療可近性，更

實現「健康在地化」，讓藥師的專業服務延伸到每一個需要被守護的角落，一同打造全民健康永續的新時代。



↑立委/全聯會理事長林憶君出席「點燃公益之火」啟動記者會。

屏東健康博覽會

## 周春米與民體驗「秋冬藥膳保養、日照有我，藥您安心」



↑屏東縣衛生局於屏東縣立體育館舉辦「屏東健康博覽會」。屏東縣藥師公會以「秋冬藥膳保養、日照有我，藥您安心」為主題設攤。

◎文/屏東縣記者張國章

屏東縣衛生局於屏東縣立體育館舉辦「屏東健康博覽會」，結合在地醫療院所及機構單位以「食、醫、住、行、育、樂」六大主題展出80個特色攤位。

縣長周春米表示，希望透過名人講座分享健康秘訣與知識，搭配寓教於樂的方式，提升全民

健康的知識與生活品質。

屏東縣藥師公會理事長陳春貴帶領理監事團隊、屏東縣長周春米、屏東衛生局長張秀君及在地各醫事團體一起參與盛事。屏東縣藥師公會以「秋冬藥膳保養、日照有我，藥您安心」為主題設攤。

活動攤位有靜態的回顧屏東縣藥師參與114年藥事照護導入

日照服務計畫的活動花絮，亦有動態的現場中藥材及四神湯藥膳包的介紹，以拉近藥師和民眾的距離。並向民眾介紹「四神湯」一詞最早出現於1932年「台日大辭典」當中，是非常本土化的養生聖品，亦適合當季秋天的養生藥膳。活動當中也向民眾宣導「瞭解進入你身體的東西很重要。」

要讓民眾知道，藥師是最值得信賴的醫療保健專業人員之一，能夠在中西藥服用當中給予建議及風險評估。藥師積極的介入中藥及西藥，保障全體國民的健康是不可忽視的存在。

最後以「中藥也是藥，安心服用最重要」為主題，讓本次活動圓滿落成。

# 災後反思 藥師價值與使命

## 災後 藥師3價值 強化防災韌性



◎文／全聯會記者陳進男

面對災害，災害應變與社群韌性建設不可或缺，災後應變及復原重建是醫療需求爆發的關鍵期。藥師是藥物專業醫療人員，更是防災團隊不可或缺的支柱，能有效降低二次傷害、加速復原，強化整體防災體系。

首先，災後藥師的具體作為包涵供應管理與醫療支援。藥師負責評估藥品庫存、優先分配急需物資，例如在地震或洪水後，快速盤點剩餘資源；建立臨時發藥站，避免藥品供應鏈斷裂；確保病人及時用藥，做好藥物品質管理，減少資源浪費。

其次，藥師可提供用藥安全諮詢與教育服務。災後常見疾病感染、精神壓力或環境汙染問題，藥師能指導民眾正確用藥，是避難所或臨時醫療點的「藥物守門人」，協助災民藥物辨識或不良反應風險，降低醫療事故發生。

藥師的價值，在於提升災害應變韌性，符合聯合國仙台減災綱領（Sendai Framework for Disaster Risk Reduction 2015-2030）及我國《災害防救法》的精神。透過專業知識，藥師結合醫療與防災，減少經濟損失，並促進全社會參與。例如，在日本311地震後，藥師團隊的介入為民眾提供自我用藥的支持，而且在避難所的衛生管理方面也發揮了至關重要的作用。<sup>(註)</sup>

不論是平時的韌性建設，或者災後應變，藥師皆是核心力量。建議政府應強化藥師結合防災士培訓的跨域合作，才能進一步放大防災量能，建構我國更安全的防災韌性。

註：Yakugaku Zasshi.2014;134(1):19-23.   
〈Role of pharmacists during serious natural disasters: report from Ishinomaki, the disaster-struck city〉

## 災後藥事照護的延伸 藥師扮演用藥安全守門員

◎文／新竹縣記者梁紫暄

重大災害發生時醫療體系面臨嚴峻挑戰，藥師的角色不再僅是藥品調劑，而是成為守護災區居民健康的前線力量。

樺加沙颱風重創花蓮，造成嚴重災情，當地藥局藥品面臨短缺危機。全聯會於災後第一時間啟動應變，由全聯會責成幹部率領藥師團隊趕赴災區，也有其他縣市公會組團前往支援，表達慰問並協助發放物資及藥品，讓災民需要的藥品迅速送達手中。

藥師不僅在平日守護國人的用藥安全，更在重大災害發生時，第一刻走到最前線，帶來實際協助與溫暖關懷。除

了物資支援，必須迅速應變協助藥品調度、提供替代療程建議、送藥到府等，確保慢性病人不中斷治療。同時也肩負現場支援任務，協助分發醫療用品，並與醫療團隊合作，維持災區的醫療秩序。

除了專業服務，社區藥局在災後更是居民信任的據點。在領藥的互動過程中，藥師能給予居民安慰與鼓勵，讓居民感受到支持與溫暖，幫助他們在重建過程中保持信心。

天災無法預測，但藥師的責任始終如一：在最需要的時刻，挺身而出，守護民眾健康。藥師不只是藥品管理者，更是災後醫療安全的第一線力量。

## 災後慢性病用藥 社區藥局的挑戰與共識



↑ 面對災後，民眾的用藥安全，可依賴社區藥局藥師協助。

◎文／苗栗縣記者顏群芳

發生災害之後，民眾總會擔心藥品遺失，無法按時服藥，這時社區藥局的可近性，提供民眾領藥的方便性，不過仍會面臨幾項難題：

(一)當民眾健保卡、處方箋遺失或損壞，他們是否知道要去哪裡補辦？雖然藥局可依例外就醫來處理某些情況，但若剛好藥局內部的電腦網路設備也損壞了，無法連線上網，該如何給藥，就是一個考驗。

(二)災後若遇到交通的阻礙，會影響藥品供貨的穩定性；民眾可能也會因為交通因素，受困在自身家中，而無法前來藥局領藥。如何克服交通的阻礙，確保藥品能不斷貨，民眾可不出門就能拿到藥品，也是需克服的環節。

(三)當民眾因為好幾天沒吃藥，血壓、血糖持續飆高，卻無任何健保卡或是處方箋可佐證他的用藥紀錄史。藥師是否可以基於緊急情況，依照民眾描述的藥物外觀，先給予相關的處方用藥，以解他們的燃眉之急，讓他們可以先拿幾天的藥來應急一下，而不受正常作業流程所羈絆，這又是一道難題。

「勿恃敵之不來，恃吾有以待之」，面對天災地變，藥師當能盡一己之力，來解決民眾的難題，縱然有所挑戰，我們也能提早商討準備，逐一克服。



↑ 颱風重創花蓮，藥師團隊趕赴災區，與醫療團隊合作（相片由花蓮縣藥師公會提供）。

## 災後醫療負荷大 指示藥可降低醫療量能

◎文／高雄記者毛志民

在災難發生當下，令人焦慮的狀況，是被輕症病人癱瘓的急診室。身為藥師，深知手中的「指示用藥」絕不僅是緩解症狀的商品，而是災後維持醫療體系運作的關鍵。

面對災後常見的輕微外傷、過敏或因環境髒亂引起的腸胃不適，藥師能在避難所或社區藥局前線進行快速篩檢；透過專業評估，讓輕症病人直接給予適當的藥物處置與自我照護指導；如此防線至關重要，得確保醫

院最寶貴的醫師與手術室資源，能全數留給生命垂危的重傷者，守住黃金搶救時間。

此外，在物資匱乏時，藥師能運用「治療替代」的專業能力，靈活調度藥品，防止慢性病人因斷藥而惡化成需要送急救的重症；同時，以敏銳的辨識力，能排除用藥風險，給予民眾信任與安心。

總之，藥師善用指示用藥，讓病人用藥分流、急診暢通無阻，對災難醫療善盡所能。

# 臺中市藥師公會

# 飛越80

# 籌劃凝聚共識



↑臺中市藥師公會明年即將邁入創會80周年，展開系列活動籌劃。

◎文／台中記者許建華

臺中市藥師公會明年即將邁入創會80周年，一連串相關活

動也將陸續登場！臺中市藥師公會公關福利委員會召開委員會會議，重申本屆公關福利委員會身

負規畫慶祝活動重責大任，主委李宗義表示，除了歷年來為會員謀求福利的特約廠商招募活動以外，本屆更加深福利發展推廣的層面特別推出「藥好康」福利活動，其中分為：藥健康、藥美食、藥優惠、藥旅行四大主軸。

各大委員會主委早已超前部署規畫多樣化的活動，身為最重要的整合規畫靈魂人物公關委員會將舉辦一系列競賽活動，與會委員們熱烈討論制定完善的競賽辦法，以期能達到公平、公正、公開的原則，也希望透過競賽活

動增加臺中市藥師公會的曝光度。本年度的大型活動：「馬啡時光-大家作伙來摸飛！」，更創下開放報名三天內即達80%的報名率，騎馬活動更是獨特的戶外活動，可見藥師會員們大家躍躍欲試。

理事長許程平重申，辦任何活動，首重參加人員的安全性。會前詳細規畫、工作人員會前完整訓練都是為了讓活動執行得更順暢。最後，會議熱烈討論、欲罷不能，大家都期待著未來接續上場的活動，能創造會員更高的凝聚力。

# 大臺中藥師公會

# 年輕藥師 深根校園反毒零距離



↑年輕藥師走入校園反毒宣導與同學互動零距離。

◎文／藥師李明宗

年輕藥師李沁潔積極投入校園反毒，受邀請到臺中太平坪林國小進行校園防治藥物濫用多元活動，位居太平山腳下，一群活潑的五、六年級學生，協同導師一同參與，學生即將進入青少年叛逆期，透過衛教認識毒品危害並學會勇敢拒絕！

## 首部曲 新興毒品危害

現今新興毒品不像以往淺顯易懂的白色毒品粉包，反而長得像是新奇咖啡包、誇大效果巧克力、糖果、洋芋片、成分不明的提神飲料等。外觀不容易辨識，誘惑青少年使用並控制青少年加入幫派，使用後產生毒品依賴，打架、恐嚇與暴力隨之而來。

## 二部曲 認識毒品並學會拒絕

使用毒品後產生濫用性、成癮性與社會危害性。身體方面會造成幻覺幻聽、肝腎功能壞死、心衰竭、膀胱萎縮、顫抖、抽搐等不可逆傷害。不論製造、運

輸、販賣、持有、轉讓、施用都會有刑事責任，最高可處以無期徒刑或10年以上有期徒刑，奉勸同學們勿貪圖好奇，沾染毒品危害一生。

利用反毒八招：「第一招堅持拒絕法、第二招理由告知法、第三招自我解嘲法、第四招遠離現場法、第五招友誼勸服法、第六招轉移話題法、第七招反說服法、第八招反激將法。」現場請八位勇士小朋友演戲做示範，場面可是非常熱絡與歡笑，在互動中學會如何勇敢的拒絕毒品。

年輕藥師協助反毒衛教不可少。年輕藥師與學生互動熱絡，有助於毒品認識，反毒衛教重要性在於預防勝於治療，提升小朋友對於毒品危害認知，建立正確價值觀，年輕藥師走入校園與同學互動零距離，有助於減少社會犯罪，促進校園安全、健康、無毒的環境。

(本文作者為大臺中藥師公會 常務監事)

**米八芭藥師週記**  
-吃藥愛配溫開水-

藥師，小朋友排斥藥味，可以搭配果汁讓他吃嗎？

媽媽辛苦了

建議優先考慮藥水形式，或是用矯味專用糖粉調味，減少交互作用發生的機率。

如果真的需要搭配飲料，也務必要避開葡萄柚汁、柳橙汁、葡萄汁、咖啡、茶、牛奶！

## 藥師週刊電子報免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 [pharmist@taiwan-pharma.org.tw](mailto:pharmist@taiwan-pharma.org.tw) 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



# 從車禍新聞看藥癮治療 美沙冬&丁基原啡因

◎文／藥師劉俊良

近日新聞報導一起車禍，駕駛宣稱因先前到醫院戒斷門診，服用美沙冬藥物，身體不適才會發生撞車。新聞事件中所指的美沙冬就是用於病人鴉片成癮的替代療法藥物之一。

許多長期的海洛因吸食者，能透過解毒 (detoxification) 與戒除 (abstinence) 療法成功獲得治療。但是研究顯示，高達 70% 以上的病人，將於一到兩年內復犯 (relapse) 並使用違禁鴉片，不過如今美沙冬 (methadone) 以及丁基原啡因 (buprenorphine) 可協助這些人成功控制身體依賴性、毒癮和強迫性用藥。

美沙冬屬於第二級管制藥品，是和海洛因有類似藥理作用的替代藥物。其為作用在神經系統鴉片類  $\mu$  受體之促動劑 ( $\mu$  receptor agonist)，多半透過 P450 酵素 CYP3A4 進行代謝，且美沙冬脂溶性高，口服吸收良好。在副作用方面，類似其他鴉片類止痛劑 (如：產生依賴性、噁心、嘔吐、便秘、呼吸抑制、昏

迷等)，要注意如果美沙冬同時合併其他中樞神經抑制劑 (如：benzodiazepines) 使用時，有些病人甚至會出現呼吸抑制。

丁基原啡因屬於第三級管制藥品，為作用在神經系統鴉片類藥物  $\mu$  受體之部份促動劑 ( $\mu$  partial agonist)。國內藥品型態為錠劑，舌下使用 (亦有針劑類型，但因注射方式易衍生其他問題故鮮少於維持療法使用)。其作用機轉類似美沙冬，但因其為部分促效劑而非完全促效劑，故較美沙冬更不易成癮，也因其脫離鴉片受器之速度緩慢，故可每週服用三次，每次約 8 至 10 毫克。此外，目前亦有 Buprenorphine HCl + Naloxone 之複方製劑 (Buprenorphine HCl 8mg + Naloxone 2mg)，其用法與頻率與單純使用丁基原啡因相同，但因其添加 Naloxone，故病人對此複方更不易產生欣快感及成癮，且可抑制病人若再次使用海洛因所產生之欣快感。因為此藥的低成癮性與較長的藥理作用，若病人的服藥順從性及配合度良好，醫師

可讓病人將此藥帶回家使用，以換取更彈性的服藥時間。

要注意的是無論是使用美沙冬或是丁基原啡因，病人在導入治療或變更劑量之際，有可能發現自己從事複雜工作的能力受損，如開車或操作儀器，所以務必要建議病人不可操作儀器或開車，一定要等到病人的治療趨於穩定，否則可能會發生如同近日新聞中的憾事。

參考資料：

1. 行政院衛生署：鴉片類成癮物質替代治療臨床指引。台北：衛生署，2012。
2. 黃茂軒、楊凱鈞：海洛因成癮的治療策略。臨床醫學月刊 2020；85，271-75。
3. 顏銘漢、薛文傑、林可寰：海洛因成癮與戒治。家庭醫學與基層醫療 2009；24，131-37。

(本文作者為衛福部嘉南療養院藥師)

美沙冬維持治療分期：

1. 引入期	1. 開始使用美沙冬，逐步調整劑量到穩定狀態的時間，通常為 15 至 30 天。 2. 起始劑量通常為前兩天 20 至 40 毫克，往後一星期再增加 5 至 10 毫克。 3. 治療初期仍出現戒斷症狀，若經醫師評估確認其對鴉片已有耐受性、無其他物質濫用風險且肝功能正常，可將藥物劑量調升至每日 30 至 40 毫克。
2. 維持期	1. 在調整劑量 20 至 30 天後開始，若病人無明顯戒斷症狀且生活功能穩定，可持續使用。 2. 維持劑量約為每日 15 至 100 毫克，多數病人對高劑量反應較佳，且不易因劑量過高產生嗜睡等副作用。
3. 減量與停藥	當病人的身體、家庭與社會功能改善，且尿液檢測為陰性、無使用非法藥物，身心狀況良好時，可考慮逐步減量或低劑量維持，甚至停藥，但病人仍應保留在治療程序中，繼續接受其他方面治療。

## 如何上網申請管制藥品運輸憑照

◎文／台南記者陳美秀

近日衛生福利部食品藥物管理署舉行「管制藥品登記證數位申辦說明會」，管制藥品管理相關法規概要介紹：新增第四級管制藥品原料藥 (除特別規定外皆包括其異構物 Isomers、酯類 Esters、醚類 Ethers 及鹽類 Salts，並不包含其製

劑)。

增列管制藥品與毒品之級別及品項差異表。依管制藥品第 23 條規定：國內運輸第一級、第二級管制藥品需轉讓及搬遷時，由起運機構向食品藥物管理署線上申請運輸憑照。但持有當地衛生主管機關證明，為辦理該藥品銷燬

作業而運輸者，不在此限。

如果一家醫療機構有多位醫師要開管制藥品，每位醫師都要有管制藥品使用執照，但整間診所只需一張管制藥品登記證，新申請或變更使用執照可以到管制藥品證照線上申辦平台下載申請書，印出後蓋章，再掃描紙本並

線上上傳申請，並線上繳費。

管制藥品登記證數位申辦系統網址 (<https://oap.fda.gov.tw>)，要先註冊會員才可申請使用系統，管制藥品使用執照變更登記申請案也可線上申請。



★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。



◎文／藥師唐筠雯



### 安全性行為與預防性投藥 Safe Sex & PrEP



Using condoms and water-based lubricants during sexual activity every time may help prevent HIV. Another option is pre-exposure prophylaxis, which can be taken after a physician's evaluation.

性行為時使用保險套及水性潤滑液，可有效降低愛滋病毒感染風險。另外經醫師評估需進行預防性投藥者，可透過穩定持續使用 PrEP 藥品，預防感染愛滋病毒。



## 中藥學堂

### 白朮 (ATRACYLODIS MACROCEPHALAE RHIZOMA)

#### 一種新型態的炮製工藝(上)

◎文／藥師黃聖秀

《神農本草經》將朮列為上品，未區分蒼朮、白朮。宋代之後的醫家，開始區分兩者的功效，並將之分開使用。

文獻記載補益藥白朮 *Atractylodes macrocephala* Koidz.，為菊科 Compositae (Asteraceae) 草本植物乾燥根莖，全體有瘤狀突起，質堅，斷面散有小油點，中央有裂隙，氣味清香。浙江特產。生長喜氣候涼爽，忌高溫濕重，宜排水好與沙質土壤。<sup>1,2</sup>《本草匯言》：「白朮，乃扶植脾胃，散濕除痹，消食除痞之要藥。脾虛不健，朮能補之；胃虛不納，朮能助之。」對於白朮藥材的規範於《臺灣中藥典》第三版中有相關記載：本品稀乙醇抽提物不得少於18.0%，水抽提物不得少於22%，所含白朮內酯Ⅲ (Atractylenolide Ⅲ) 不得少於0.04%。<sup>3</sup>《臺灣中藥典》第四版，將其有效成分白朮內酯Ⅲ (Atractylenolide Ⅲ) 修改為不得少於0.02%。<sup>4</sup>

白朮的有效成分為白朮內脂Ⅲ (Atractylenolide Ⅲ)，其炮製有多種方法，所獲得有效濃度皆有不同，傳統上主要以土炒、麩炒為主，不過中國大陸對白朮，有種已取得中國專利的新型特殊炮製方法如下：

取白朮飲片放入容器中，加入0.7~2倍 (V/M) 5%~30%的雙氧水，在15~45°C下浸泡10~36小時，乾燥，得到白朮炮製品為乳白色，本方法所得白朮炮製品，蒼朮酮含量在0.3%以下，白朮內酯Ⅰ (Atractylenolide Ⅰ) 含量0.03%以上，白朮內酯Ⅲ (Atractylenolide Ⅲ) 在0.04%以上。<sup>5</sup>此炮製方法促進蒼朮酮轉化成白朮內酯Ⅲ含量異常高。藥材表面也較白淨，不會殘留傳統炒製過程的輔料。

(待續)

參考資料：

- 戴新民發行。中華民國七十年元月三版。《現代本草中國藥材學》。業書局印行。上冊。第430頁。
- 林天樹著。中華民國九十一年十一月出版。《老師傳鑑定中藥》。第三冊。第10~12頁。
- 衛生福利部編印。中華民國一〇七年。《臺灣中藥典》。第三版。第96頁。
- 衛生福利部編印。中華民國一一〇年。《臺灣中藥典》。第四版。第93~95頁。
- Inventor：賈天柱、孟莉、郝延軍、于永明、高慧、解世全。一種白朮的炮製工藝。https://patents.google.com/patent/CN101244107A/zh

(本文作者為義大醫療體系藥師)

## 臨床藥學交流

### Thrombopoietin Receptor Agonists 用於化療誘發性血小板減少症(五)

◎文／藥學生林佳縈、指導藥師林韋綺

血小板輸注的統合分析納入14項研究的促血小板生成藥物組數據和對照組資料，血小板輸注率在促血小板生成藥物組與對照組間無顯著差異 (16.7% [95% CI: 12.7%, 21.6%] I2=56.0% vs 31.7% [95% CI: 14.8%, 55.4%] I2=74.6%, p = 0.111)。安全性方面，≥2級出血的統合分析在促血小板生成藥物組納入11項研究和對照組8項研究，促血小板生成藥物組的出血率並未顯著低於對照組 (6.7% [95% CI: 2.3%, 18.0%] I2=92.4% vs 16.5% [95% CI: 5.1%, 42.2%] I2=75.3%, p = 0.250)。血栓形成的統合分析納入24項研究和對照組14項研究資料。使用促血小板生成藥物組並未增加血栓形成的風險 (7.6% [95% CI: 6.1%, 9.5%] I2=0% vs 12.5% [95% CI: 6.8%, 21.8%] I2=31.8%, p = 0.131)。依血栓形成類型進行次族群統合分析結果顯示，與安慰劑或未治療相比，使用促血小板生成藥物組可顯著降低DVT (p = 0.004) 和肺栓塞 (p = 0.002) 的風險，但血栓性靜脈炎 (p = 0.838) 和非特異性血栓形成 (p = 0.340) 的風險沒有變化。雖然統合分析結果顯示促血小板生成藥物組對化療劑量延遲和/或減少、3/4級血小板減少、血小板輸注、≥2級出血或血栓形成均無顯著影響，但都顯示出促血小板生成藥物組對CIT治療具有潛在益處。

CIT是常見的癌症治療併發症，可能導致化療劑量下降或治療週期延遲，進一步可調降化療相對劑量強度，降低癌症治療效果。目前FDA尚未核准用於CIT之藥品，但已有多項研究探討TPO-RA處理CIT的療效與安全性，但可參考的文獻仍相當有限，僅有一篇系統性文獻回顧，以及少數的第二期臨床試驗資料，未來仍需更多高品質的隨機對照試驗來進一步研究證實TPO-RA在不同癌別與不同治療方式下的長期療效與安全性結果。

(全文完)

參考資料：

- Jaime L Shaw<sup>1</sup>, Carrie M Nielson<sup>1</sup>, Joseph K Park<sup>1</sup>, Andrea Marongiu<sup>2</sup>, Gerald A Soff<sup>3</sup> The incidence of thrombocytopenia in adult patients receiving chemotherapy for solid tumors or hematologic malignancies. *Eur J Haematol.* 2021 Feb 16;106(5):662-672. doi: 10.1111/ejh.13595.
- Ying Wu<sup>1</sup>, Suresh Aravind, Gayatri Ranganathan, Amber Martin, Luba Nalysnyk Anemia and thrombocytopenia in patients undergoing chemotherapy for solid tumors: a descriptive study of a large outpatient oncology practice database, 2000-2007. *Clin Ther.* 2009;31 Pt 2:2416-32. doi: 10.1016/j.clinthera.2009.11.020.
- Soff, G. A., Ray-Coquard, I., Rivera, L. J. M., Fryzek, J., Mullins, M., Bylsma, L. C., & Park, J. K. (2022). Systematic literature review and meta-analysis on use of Thrombopoietic agents for chemotherapy-induced thrombocytopenia. *PLOS ONE*, 17(6), e0257673.
- Wilkins, C. R., Ortiz, J., Gilbert, L. J., Yin, S., Mones, J. V., Parameswaran, R., Mantha, S., & Soff, G. A. (2022). Romiplostim for chemotherapy induced thrombocytopenia: Efficacy and safety of extended use. *Research and Practice in Thrombosis and Haemostasis*, 6(3), e12701.
- Winer, E. S., Safran, H., Karaszewska, B., Bauer, S., Khan, D., Doerfel, S., Burgess, P., Kalambakas, S., Mostafa Kamel, Y., & Forget, F. (2017). Eltrombopag for thrombocytopenia in patients with advanced solid tumors receiving gemcitabine-based chemotherapy: A randomized, placebo-controlled phase 2 study. *International Journal of Hematology*, 106(6), 765-776.

(本文作者為國立陽明交通大學藥學系學生、指導藥師為台北榮民總醫院藥學部藥師)

# 藥師公會會員齊聚 探索山海風光



↑ 苗栗縣藥師公會舉辦玩翻澎湖三日遊。



↑ 雲林縣藥師公會舉辦年度自強活動。

## 苗栗藥師公會 澎湖愜意之旅

◎文／苗栗縣記者顏群芳

把握秋天微涼的天氣，苗栗縣藥師公會在10月31日啟程前往澎湖三日遊，在離島享受悠哉的生活氛圍。

首站先造訪張雨生、潘安邦居住的篤行十村，此地建築之間處處藏有巧思，轉個彎就能遇見不同的景色，隨後參訪澎湖天后宮，這是全台首間最早的媽祖廟，在此見證馬公古地名「媽

宮」的由來。

在世界級的地質景觀大菓葉玄武岩前，眾人看見大自然的鬼斧神工。而澎湖跨海大橋，更是來澎湖必定造訪之點，從三仙塔遠眺漁村壯麗風景，鱗次櫛比的房屋，成為最美的畫布，最後在隘門沙灘喝杯咖啡，看向大海忘卻一切的煩憂，為這愜意的旅遊時光，畫下完美的句點。

## 雲林藥師公會 陽光港都逍遙遊

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會在11月23日由理事長許仁厚及理監事幹部帶領會員眷屬，驅車南下高雄市進行年度自強活動，活動行程由常務理事楊捷凱、監事邱理英、理事高名賢共同來統籌規畫。

好山好水旖旎風光，隨著藥師會員車內歌聲動聽悠揚而展開，不知不覺來到高雄月世界園區踏青並敘舊，下午則是高雄港

乘船遊港聆聽導覽，親身體驗海洋都市的港灣與船舶浪花間的美妙風情，不禁令人遊興大發而心曠神怡。大港橋與旗津星空隧道有著你我的足跡，高雄知名勝景西子灣的日落裡更有著大家肩併著肩的背影。

此行不僅團結起公會所有參與會員的凝聚力，並期待下次出遊的再聚首。

## 臺中市藥師公會自強活動 森呼吸心充電

◎文／台中記者柯倩宇

臺中市藥師公會為凝聚會員情誼並促進身心健康，於10月分梯次舉辦一日遊自強活動，讓平日忙碌的藥師，在秋高氣爽之際，享受一場充滿芬多精的療癒之旅。

首站，來到桃園東眼山國家森林遊樂區，雖然天公不作美，卻也為森林增添幾分詩意與靈氣。藥師們漫步於林間，沿途欣賞臺灣馬藍、姑婆芋、通脫木和山櫻花等豐富植被生態，並幸運地邂逅臺灣特有種藍腹

鸕，為這趟山林之旅留下難忘的註腳。

午後，前往充滿歷史氛圍的角板山公園，參觀戰備隧道、梅園和思親亭等特色景點，並於蔣介石先生和蔣宋美齡女士親植的夫妻樹前合影，見證歷史的浪漫與堅貞。

公會精心籌辦的一日遊活動讓藥師們得以暫時卸下繁忙的工作重擔，從大自然的洗禮與人文歷史的探索中，獲得充分的休憩與能量，期待藥師們能帶著這份心曠神怡，繼續為全民的健康把關。



↑ 臺中市藥師公會於10月分梯次舉辦一日遊自強活動。

## 南瀛公會一日遊 陸海空一次滿足

◎文／藥師王聖文

台南市南瀛藥師公會的一日遊行程超精彩！一天內就把陸、海、空三種體驗一次收集完成。

首先來到岡山航空教育展示館，近距離欣賞各式戰機，並體驗搭乘戰鬥機與武裝直升機的震撼感受，讓大家大開眼界。接著前往駁二藝術特區，搭乘交通船航行港灣，細聽高雄港的動人故事，感受獨特

的海港魅力。之後再轉乘高雄輕軌，體驗輕軌穿梭城市的便利與愜意。

行程最後來到大港橋與週邊商圈，大家在海風中悠閒漫步、沉浸於高雄獨有的都市魅力。

理事長沈博伸表示，本次旅程在大家的熱情參與下順利且圓滿結束，希望每位成員都能帶著滿滿的美好回憶返家，期待下一次再相聚。



↑ 台南市南瀛藥師公會舉辦會員一日遊。

## 高市公會自強活動 台東之山海生態之旅

◎文／藥師羅旭峯

高雄市藥師公會於11月8、9日舉辦「台東知本二日遊」自強活動。由理事長杜仿裕帶隊兩輛遊覽車，浩浩蕩蕩展開這趟台東山海生態之旅。

杜仿裕表示，感謝聯誼委員會主委蕭莉梅精心安排，不僅能讓會員體驗山海壯麗與生態，與大自然壯闊的海洋及雄偉的山脈做連結，暫時遠離塵囂煩憂，放空自己，

達到淨化身、心、靈，藉此感謝大家對公會會務的支持與配合，期許大家繼續攜手合作共創藥師的未來。

兩天的旅遊大家都玩得非常盡興，壯麗絕美的風景一幕幕，烙印在大家的心中，值得一再回味。大家也對公會此次活動景點的安排讚譽有加，大家更期待明年的再相會。

(本文作者為高雄市藥師公會常務理事)



↑ 高雄市藥師公會舉辦「台東知本二日遊」自強活動。

**大樹藥局** 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

# 徵 藥師

醒師專案 開店創業

## 教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

**誠摯邀請** 第5個五年計劃 • 200位藥師店東  
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

### 開店第一年就獲利達 100%

每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

統計時間：2021年度

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料  
創業加盟報名專線：0986-685-408  
(同LINE-id)加LINE留言

快來卡位 24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

Quest PAN-OSTEO TABLETS 鈣補骨力 膜衣錠

杜拜原裝進口 醫藥級 獨特製造技術 有確實的科學數據 擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑 實實在在的一粒 解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

銀髮族及停經婦女 鈣質流失極佳的鈣質補充品。可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女 優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童 促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了 通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

針對患有T2D的成人病患

# Ozempic® 領域 提供3種經證實的效益

強大的血糖控制<sup>1,3\*</sup>

經證實的心血管風險下降<sup>1,4†</sup>

令人注目的體重減輕效果<sup>1‡</sup>

ONCE-WEEKLY **Ozempic®** semaglutide injection 胰安讚®注射劑

【適應症】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【用法用量】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【副作用】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【禁忌症】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【注意事項】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【藥物相互作用】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【懷孕及哺乳】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【臨床試驗】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【包裝】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【儲存】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【效期】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【批發商】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【總經銷】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【地址】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【電話】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【傳真】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【E-mail】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【網址】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【其他】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

全球第一且唯一口服腸泌素降血糖藥物

# RYBELSUS® 一錠助達標

semaglutide tablets

為您的糖尿病患者喚醒更多治療可能

適用於第 2 型糖尿病成人患者

提供優異的 HbA1c 下降效果<sup>1,4</sup>

有效達到 體重控制<sup>1,4</sup>

降低多重心血管 代謝風險<sup>1,5</sup>

【適應症】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【用法用量】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【副作用】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【禁忌症】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【注意事項】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【藥物相互作用】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【懷孕及哺乳】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【臨床試驗】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【包裝】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【儲存】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【效期】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【批發商】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【總經銷】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【地址】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【電話】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【傳真】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【E-mail】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【網址】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)

【其他】成人2型糖尿病 (T2D) 成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²) 成人2型糖尿病合併成人肥胖症 (BMI ≥ 30 kg/m²)