



第2438期 2025.11.24~11.30

# 藥師週刊

《每逢週一發行》  
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳  
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓  
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw  
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021  
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

**重點推薦**  
2版 世界男性健康日 醫藥攜手影音衛教  
3版 迎接114年底 戒菸換證新契機  
7版 2025 NHQA 藥事服務 13組獲智慧標章

## 鳳凰颱風重創宜蘭蘇澳 全聯會幹部實地勘災

# 林憶君：藥師在的地方 就是安心的所在



↑ 風災重創宜蘭蘇澳，理事長林憶君偕同幹部前往蘇澳實地勘災。

【本刊訊】日前因鳳凰颱風重創宜蘭蘇澳，當地多處藥局也難逃厄運。藥師公會全聯會理事長林憶君於11月15日前往蘇澳實地勘災，並由常務理事范景章、公關執行長楊永安及宜蘭縣藥師公會常務理事林家維同行，關心藥局受損情況與第一線藥師的安全。

林憶君於災後即與幹部前往蘇澳，到受災嚴重的藥局慰問，讓堅守第一線的藥師不會孤軍奮鬥。她感謝藥師的付出，使藥局成為災後重要的民生醫療據點，然而這次的風災，部份藥局也成了受災戶，看到救命的藥品散落、泡在水裡，損失慘重，令人不捨。林憶君說，

「那種無力感，她能體會」，因為這不僅是藥品的損失，而是整個社區民眾用藥安全受到影響，身為藥師，深知每一顆藥，都是保障民眾健康的希望。林憶君表示，天災造成家園受損的傷，她身兼民意代表會幫助大家一起補救；藥師受的苦，她

身為藥師公會的大家長會陪伴大家一起度過。災後重建是長期抗戰，她會持續追蹤後續的復原協助，會陪伴大家共同守護家園及全民健康。

現場多位藥師夥伴表示，非常感謝全聯會在災後即刻趕赴蘇澳關心，讓他們在最忙亂、最無助的時刻，感受到全聯會帶來的支持與力量，「藥師在的地方，就是安心的所在」在這場災害中，藥師依然堅守崗位、守護社區，也讓這句話更具有力量。

全聯會將持續與宜蘭縣藥師公會密切合作，掌握各藥局的災後需求，協助受影響的藥局加速恢復服務，陪伴藥師夥伴一起度過難關。

## 災後第一線的真相：藥就在眼前卻不能用？

# 林憶君：制度不到位 藥師專業被迫束手無策



↑ 立委、理事長林憶君在立法院質詢時指出，天災暴露出緊急用藥制度的巨大缺口。

【本刊訊】立法委員、藥師公會全聯會理事長林憶君11月18日在立法院質詢時指出，這次天災暴露出緊急用藥制度的巨大缺口。花蓮縣光復鄉藥局與診所被淹、道路中斷，災民在第一時間「連最基本的用藥都拿不到」，而藥師明明就在現場，卻因缺乏明確規範無法協助發藥，只能看著大量捐贈的藥品堆在眼前卻不能用。此外受傷或急需慢性病藥物

者，更是影響生命安全的用藥危機。她指出災後一至三天是醫療最薄弱的關鍵時刻，而鄰近的藥師正是最有能力在現場第一時間協助民眾的人。她呼籲政府儘速制定清楚的藥品捐助指引，從捐贈來源、運送路徑到災區統一管理，都須由單一窗口負責，避免重複、浪費與延誤。同時，她更主張應評估，在醫師尚未抵達之前，可授權藥師提供部分處方藥，讓藥師能在災區第一線填補醫療空窗，使災民能在最需要的時刻得到協助，這是對藥師專業的肯定，更是對民眾用藥安全的保障。另一項易被忽視卻迫切的需求是孩子與長者的心理創傷。藥師在社區醫療照護上最常與民眾面對面，看到孩子驚恐、長者焦慮無助失眠，藥師一句關心、一個傾聽能帶來安定力量。她強調政府應建構完善的心理支持體系，唯有讓陪伴的溫度與醫療的資源結合，才能真

正安定災民的心。林憶君表示，未來面對災害時，關鍵在於制度能否跟上實務需求，讓藥師能「及時上場」。她強調，藥品救援不只是堆滿物資，更需要可立即啟動因應機制與充分授權，讓藥師在最危急的時刻發揮：「藥師在的地方，就是安心的所在」。



↑ 醫療站堆放大量捐贈藥品。

# 世界男性健康日 醫藥攜手影音衛教



↑自左至右為秘書長張奕凱、理事長蔡維恭、理事長尹岱智、監事召集人黃彥儒合照。

◎文／藥師尹岱智

10月28日是世界男性健康日，臺北市藥師公會與台灣男性學暨性醫學醫學會攜手，

醫師藥師合作破解「斷電」的迷思，共同推出「勃起功能障礙疾病衛教影音」，期望喚起社會大眾對男性健康的關注。

勃起功能障礙不僅是生活品質的議題，更可能反映潛在的心血管疾病、糖尿病與高血壓等健康風險。早期發現、正確認識、積極治療，是守護男性健康的關鍵。勃起功能障礙（Erectile Dysfunction，簡稱ED）常見原因包括糖尿病、高血壓、高血脂、肥胖、抽菸、酗酒、長期壓力或睡眠不足等。此外，部分藥物（如降壓藥、抗憂鬱藥）也可能影響勃起功能。心理因素如焦慮、夫妻關係緊張，也可能讓情況惡化。改善方式除了藥物治療外，更重要的是調整生活方式：戒菸限酒、均衡飲食、規律運動與充足睡眠，都有助於恢復血管健康。若

有慢性病，應遵從醫師指示控制病情。

此次利用短影音、問與答的方式，針對常見的問題與迷思，提供正確的醫療資訊。同時也宣傳不要隨意嘗試壯陽偏方或秘方，不要在網路上任意購買壯陽藥，網路購買偽藥、禁藥，不但違法，恐受詐騙，小則破財、重則傷身。勃起功能障礙是可以治療的問題，不必害羞或逃避。及早就醫、坦然面對，才能恢復自信與幸福的性生活。

請大家一同關注影片內容，提升對男性健康的重視。

（本文作者為臺北市藥師公會理事長）



→影片連結。



## 用藥教育 從小做起

# 桃園學童用藥知識競賽



↑由桃園市政府衛生局主辦、桃園市藥師公會承辦「國小學童用藥健康知識競賽」。

◎文／桃園市記者陳俊安

「教育是百年大計」，對於用藥安全的知識傳遞，許多藥師對這句話都心有戚戚焉吧！承襲過往傳統，由桃園市政府衛生局主辦、桃園市藥師公會承辦，於桃園市立圖書館平鎮分館辦理「國小學童用藥健康知識競賽」，讓正確的用藥知識，能夠在學童的小小心靈中扎根，進而傳遞給長輩及親友。

本次活動由亞洲廣播電台知名主持人趙

偉擔當首棒主持，共有115組隊伍參與，成員來自桃園市各地國小高年級學生，經過校內選拔後，組成三人一組的隊伍，角逐前三名的寶座。比賽規則沿用前次的賽制修改，除了強調答題的正確率以換取積分外，並導入計時系統，讓作答速度也列入計分標準。「高手過招，勝負只在須臾之間！」用來描述這樣的競賽現場，頗有幾分武林能人過招之勢。

除了當日隊伍之間相互較勁外，於賽前與

競賽現場亦有許多相關活動：

一、安排藥師於賽前，進行用藥安全宣導。

二、學生可擔任「小小藥局記者」，前往藥局採訪藥師並撰寫採訪文稿。

三、國中學生以「用藥五大核心」為主軸，自由參與「創意四格漫畫海報製作」。

四、現場亦有許多活動攤位，以「食安、反毒、中藥」等題材進行遊戲互動。

此競賽於桃園市已有十五年的歷史，向來是桃園市的特色活動之一。原名稱「神農小學堂用藥知識競賽」，自去年起易名為「國小學童用藥健康知識競賽」後，更突顯「藥不分中西」的專業特色。儘管「神農」二字消失，但是中藥題目占比卻逐年提升。曾有其他縣市藥師詢問，是否能夠取得活動簡章與活動辦理相關細節？筆者細思，未來如若能將此活動推廣至其他縣市，並辦理全國性的總決賽，對於民眾的用藥知識提升，健保資源，想必會有莫大的幫助，進而擲節。

# 大臺中藥師公會攜手商圈推廣公益市集

◎文／台中記者楊雅婷

大臺中藥師公會中藥委員會和產銷委員會協辦，臺中市太平區樹孝商圈「樹孝有愛，舊物新生」愛心拍賣市集之攤位擺設，宣導中藥用藥安全和流感接種等正確觀念，當日有許多里民攜家帶眷前來共襄盛舉。

此次市集由樹孝商圈管理委員會主辦，臺中市政府經濟發展局指導，「黃金大地」以黃花風鈴木花瓣灑落草地為意象取名，此次愛心拍賣市集結合公益、環保及經濟活絡為主題，拍賣所得全數捐給臺中市動物保護防疫處和新平國小志工隊，民眾捐贈發票、完成愛心集章並打卡即可兌換環保餐具或環保袋，當日也有

許多樹孝商圈店家展售在地商品，宣傳當地美食特色。

大臺中藥師公會常務監事李明宗特別在會前結合中藥和產銷委員會進行增能內訓課程，以AI設計遊戲抽獎頁面，增進民眾互動和趣味性，並致贈宣傳品予委員會做為日後用藥宣導使用。



↑大臺中藥師公會協辦「樹孝有愛，舊物新生」愛心拍賣市集之攤位擺設。

# 啟動無菸新世代 藥師的關鍵角色

## 迎接年底換證新契機 戒菸換證超簡單

◎文／藥師游佩姿

最近好多戒菸衛教藥師在詢問，證書快到期了，怎麼辦？

自從國民健康署頒布新制戒菸服務人員訓練課程綱要，戒菸資格自111年11月1日起適用後，現在換證只需要每六年超過4小時的繼續教育，而且繼續教育還可在「醫事人員戒菸服務訓練系統」的線上課程輕鬆取得！戒菸資格查詢與繼續教育都可以在該網站查詢（見文末QR CODE），同時提供線上課程，藥師們免出門就可獲得全新的戒菸服務資格證書。

藥師戒菸資格取得或延續分為兩大方向：

**尚未取得證書者或證書過期者：**完成線上或實體之戒菸基礎課程3小時以及專門課程（藥師/非醫師）7小時，就可以獲得戒菸服務人員資格證明。

**已取得證書且尚未到期者：**每六年至少4小時繼續教育，可以進行線上繼

續教育，或各縣市衛生局之實體戒菸課程訓練。繼續教育時數將匯入醫事人員戒菸服務訓練系統中，符合時數要求就會自動延展。

取得戒菸服務資格的藥師，可以依照執業單位的需要，進行與國健署的戒菸服務人員新增或新合約的流程，新增與簽約需等候國健署核定公文正式抵達，才可以進行戒菸服務補助的申報。

戒菸資格取得後，才是學習里程的新開始，期許藥師們不是只有在「醫事人員戒菸服務訓練系統」學習，同時也可以透過相關公學協會舉辦的戒菸非處方藥課程、戒菸服務通訊快報、國內外醫藥新知等，持續精進戒菸服務的能力，幫助社區民眾獲得健康。

（本文作者為臺灣社區藥學會理事長）



## 輔助戒菸2訣竅 用「藥」用「心」

◎文／藥師陳佩誼

筆者從事戒菸衛教近十年，常遇到自覺「戒不掉」的民眾。他們認為抽菸已久，意志力無法對抗菸癮。然而，不論菸齡多長，強大的「健康」誘因才是成功的基石。當這份對健康的渴求，支撐著民眾邁出戒菸的第一步-放下手上的那根菸，恭喜，戰役已經打響！

「菸癮」之所以為癮，就是因為尼古丁成癮性極強，如惡魔般蠶食著意志力。在意志力與生理依賴交鋒的頂峰期（戒菸前兩周），藥物的介入就是提升成功率的关键。使用尼古丁替代療法：如貼片、咀嚼錠、噴霧劑。它們有效緩解初期的戒斷現象：頭痛、焦

慮、坐立不安。藥師的關鍵就是根據個案的菸量與身體情況進行劑量的調整，讓身體慢慢適應無菸狀態。

戒菸是一場長期抗戰，藥師需要充當個案的心靈導師。忘記一個習慣需要花21~66天，在每次的諮詢中，抽絲剝繭與個案共同尋找想抽菸的「原因」，並持續強化最初想戒菸的誘因，協助辨別抽菸高風險情境，並在每次成功戰勝時給予支持與肯定，藥師用「藥」解決生理依賴，用心鞏固心理防線，讓民眾更有動力與毅力，邁向無菸生活的最後一哩路。

（本文作者為臺灣社區藥學會秘書長）



↑戒菸資格流程。



↑藥物的介入就是提升成功率的关键。

## 台灣的二代戒菸 讓歐洲藥師也驚艷

◎文／藥師林堅煌

台灣的「二代戒菸」服務自101年推出，到現在還記得2014年的世界藥學會（FIP），與一位歐洲藥師聊戒菸的場景，當別人還在為如何幫民眾戒菸煩惱時，台灣已經有戒菸衛教師在幫民眾戒菸，可以由藥師直接給予民眾戒菸服務。當外國朋友得知民眾可以直接在社區藥局得到戒菸服務，那驚訝的表情就像是看到幻術一樣，頻頻追問怎麼辦到的？

「二代戒菸」服務是由政府菸品健康福利捐支持，提供給符合條件的民眾的戒

菸服務。該服務涵蓋門診、住院、急診和社區藥局，並有專業戒菸衛教師提供諮詢和支持。當初投入衛教師的行列，爭的是除了醫師以外，唯一可以依民眾需求透過健保給付方式給予戒菸替代療法的服務，沒想到卻還爭到外國藥師驚艷的眼光。

雖然現在的給付條件及審核制度下，讓許多社區藥局藥師紛紛打退堂鼓，但是那份想幫助民眾的心依然存在。期許藥師們莫忘初衷，繼續讓全台灣甚至全世界看到藥師在戒菸服務上的光與熱。

## 電子煙的防制

◎文／全聯會記者陳進男

依世界衛生組織2020年2月5日聲明，大多數電子煙的氣溶膠中含有毒性的化學物質，包括尼古丁和可能引起癌症的物質，電子煙也會增加心血管疾病和肺部疾病的風險，並可能影響胎兒的發育。電子煙在我國不是合法的產品，於112年3月22日修正施行的「菸害防制法」，已全面禁止電子煙及未經風險評估審查加熱菸。

- 製造或輸入業者 可處1,000萬~5,000萬元
  - 販賣者可處20萬~100萬元
  - 供應者可處1萬~25萬元
  - 使用者可處2,000元~1萬元
- 藥師身為醫療專業人員，在電子煙防制上扮演關鍵角色。

### （一）教育與預防推廣

藥師提供正確資訊，提醒民眾不

要購買或使用任何電子煙產品，以免觸法受罰。

### （二）協助戒菸與藥物管理

建議使用尼古丁替代療法（NRT）和非尼古丁口服藥物，緩解戒斷症狀（焦慮、頭痛）。監測副作用，並指導處方藥用法與互動。結合個別化計劃，融入非藥物策略（如運動、壓力管理）。

### （三）監測與追蹤

安排回診或電話跟進，評估進度並調整計劃。使用電子系統記錄減少情況，早發現復吸風險。與醫師、社工合作，形成團隊。

### （四）自我提升與資源

參加戒菸持續教育，蒐集相關研究以更新資訊。提供民眾免費資源，如戒菸專線（0800-636363）或line通訊軟體（ID：@tsh0800636363）。

# 掌握長照趨勢 社區藥局藥師職能擴展



↑臺中市藥師公會舉辦「社區藥局藥師職能擴展與長期照顧之角色定位」課程。

◎文／台中記者柯蓓宇

臺中市藥師公會社區藥師委員會舉辦「社區藥局藥師職能擴展與長期照顧之角色定位」課程，探討社區藥局在長照體系中的重要性。

社團法人照顧科學發展協會理事長曾煥書受邀擔任講師，他詳細介紹長期照顧的定義、發展沿革與現況，並明確指出藥師在長照中扮演不可或缺的關鍵角色。

曾煥書特別提醒，社區藥局藥師與

病人關係密切，具備獨特的專業優勢，可以透過病人的用藥情況及病程，掌握個案所患疾病並初步預判可能的健康發展趨勢。他強調，藥師若能深入掌握長照相關知識與服務，不僅能更有效地保障病人的用藥安全與整體健康，更能鞏固和展現自身的專業價值。

此次課程，凝聚社區藥局藥師對長照議題的重視與學習熱忱。透過講師的精闢解析，藥師們不僅對長照服務體系有更深層的理解，也清楚定位自身在未來健康照護鏈中「健康守門人」的關鍵地位。

# 台南藥師進修馬拉松：營養 & 中醫 & 法規



↑台南市藥師公會舉辦八小時繼續教育課程。



◎文／台南記者沈育弘

台南市藥師公會舉辦八小時的繼續教育課

程，內容橫跨臨床營養、中醫藥應用與藥事法規，課程豐富實用，吸引眾多藥師踴躍參與。

藉由專業講師深入講解，為藥師們帶來臨床知識與實務經驗的雙重提升。

上午課程以「肺部癌症與慢性病的營養照護」為主軸，醫師陳長宏深入分析肺部癌症病人在治療過程中營養支持的重要性；營養師蔡嘉勳講授「對肺癌病人正確營養補充與肥胖糖尿病病人的營養管理」，透過臨床案

例，強調個別化飲食調整的重要性；醫師林威宏則以「糖尿病病患的營養建議」為題，分享糖尿病照護中飲食管理的實務重點。

下午由組長黃佳偉開講「管制藥品證照線上申辦宣導」；藥師吳宗修講授「中醫藥膳在緩和醫療之應用」，結合中醫理論與臨床實務，說明藥膳在緩和照護中如何提升病人舒適度與免疫力，闡述中醫藥膳如何在安寧與緩和醫療領域中發揮關鍵作用，為病人提供身心兼顧的照護模式。他強調，藥膳食療的意義不僅在於藥理上的補益，更在於陪伴與尊重生命的最後旅程，透過食膳的香氣與溫度，醫療人員與家屬得以與病人建立情感連結，讓「療癒」成為安寧照顧的一部分；藥師林素鳳以「淺談執業藥師之法律風險管理」，提醒藥師在專業執業中應注意的法規遵循與風險防範，為整日課程劃下深具啟發性的句點。

## 藥師找藥不求人 庫存查詢秒上手

找藥不再難

- ✓查庫存
- ✓找藥快
- ✓供應透明化



讓您快速註冊



中華民國藥師公會全國聯合會  
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

## 藥公告

活動預告欄

高雄市藥師公會

114年度繼續教育 16學分課程  
(實體+線上)第三場

活動時間：114年12月14日(週日)、12月21日(週日)·8:30-16:30

活動地點：高雄市藥師公會會館(高雄市鼓山區中華路253號4樓)



# 從友善藥局到照護創新 開啟健康台灣<sup>的</sup>用藥新思維



↑新竹縣衛生局食藥科長沈淑芳(中)發表「促進多元化藥事服務計畫」成果於研討會中。

◎文/新竹縣梁紫暄

114年度藥事照護研討會於11月2日在台北

盛大舉行，吸引全國藥師、公會代表及醫藥專家齊聚一堂。此次研討會以「藥事實踐從『人』出發」為主軸，聚焦於無障礙友善藥局的推動與照護創新實踐，展現藥師在公共健康體系中不可或缺的角色。新竹縣政府衛生局食藥檢驗科長沈淑芳於會後分享，藥事照護不僅是藥師專業的延伸，更是守護民眾健康的重要支柱。

新竹縣藥師公會常務理事范綱智於公會理監事會議中提出六項藥事照護未來推動建議，內容涵蓋制度化支持、跨部門合作、藥安心策略、社區與機構服務擴展、人才培訓與長期成效評估，期盼藥師專業能在制度保障下持續深化。其中包括：

(一) 制度化推動藥師介入服務：建議主管機關將社區藥局的用藥管理服務納入健保常規給付或地方補助，確保服務永續。

(二) 強化跨院所與跨專業合作機制：建立醫療機構與社區藥局間的正式轉介制度，讓病人在出院後或首次使用慢性處方箋時，能順利銜接藥事照護與療效追蹤，進一步提升用藥安全與照護品質。

(三) 推動「藥安心」防治策略：發展以藥師為核心的雲端藥歷查核、藥物整合門診及居家醫療用藥報告書計畫，結合臨床決策工具，以降低重複處方與不當用藥風險。

(四) 擴大機構與約定地點藥事服務：鼓勵藥師參與安養、教養、養護、長期照護及社區據點訪視服務，並與主要照顧者協力提升機構與社區端的用藥品質。

(五) 建立藥師人才資歷庫與培訓機制：建議公會共同建置藥師人才資歷資料庫，整合專業領域、訓練經歷與服務經驗，促進公共衛生計畫與照護資源的有效媒合，強化藥師專業發展。

(六) 持續評估長期成效與滿意度：建議後續研究能持續追蹤藥師介入對病人健康結果、用藥行為與滿意度的影響，建立更完整的實證基礎，支持政策推動。

新竹縣藥師公會理事長傅永輝強調，藥師在跨專業照護體系中的角色應持續擴展，使社區藥局成為健康守護的第一站，共同實現「健康台灣、用藥安全」的政策願景。

## 馬術與藥學交會 藥師分享運動禁藥專業



↑新竹縣體育會馬術委員會邀請藥師分享運動禁藥專業。

◎文/新竹縣記者梁紫暄

藥師梁紫暄受邀至新竹縣體育會馬術委員會，進行一場馬術與運動禁藥的分享。隨著

國際賽事日益頻繁，運動禁藥議題備受關注，藥師針對騎手(Rider)與馬匹(Sport horse)在競技過程中可能面臨的用藥風險，提供實用且具前瞻性的建議。

課程中，藥師詳細解說世界運動禁藥管制機構(WADA)

2025年最新公布的運動用藥清單，並針對常見的禁用成分如麻黃鹼、類固醇與利尿劑進行解析，提醒騎手在賽前使用感冒藥、止痛藥時

需格外留意成分是否違規。針對馬術運動的特性，藥師特別補充騎手常見傷害如肌肉拉傷藥物處理的原則，並分享如何在不違反禁藥規範下進行疼痛管理與復原。課程現場氣氛熱烈，學員踴躍提問，從實務操作到國際規範皆展開深入討論，顯示馬術界對藥物安全與競技倫理的高度重視。

此次分享不僅提升騎手對運動禁藥的認識，也展現藥師在運動健康管理中的專業價值，期望未來能有更多藥師投入運動領域，成為運動員與教練團隊的健康守護者，共同維護公平、安全的競技環境。

(本文作者為新竹台大分院生醫醫院藥品諮詢藥師)

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

### 藥英 PRACTICAL ENGLISH Self-Care

◎文/藥師唐筠雯



140

#### 定期愛滋篩檢 Regular HIV Testing



transmit [træns`mit]  
傳染



drug abuse [dræg ə`bjus]  
藥物濫用



needle [`nidəl]  
針具

Everyone who is sexually active should get tested for HIV at least once a year. People who have sexually transmitted infections, multiple sexual partners, use injection drugs, or share needles should get tested every 3 to 6 months. 曾有性行為者，建議至少每年接受一次愛滋病毒篩檢。若有性傳染病、多重性伴侶、使用成癮性藥物或共用針具等高風險行為者，建議每3至6個月定期篩檢一次。



## 中藥學堂

### 植物根莖類生藥：黃精(四)

◎文／藥師林大楨

#### 黃精的確認試驗

(1)黃精的無水醋酸抽出液，緩慢的加入硫酸，則在液體界面呈紅褐色。(triterpenoids配醣體的檢出。)<sup>7</sup>(本反應為Liebermann-Burchard反應。)

(2)黃精的稀鹽酸抽出液用NaOH中和後，加斐林試劑(Fehling's solution)，加溫，則有氧化銅的紅色沉澱(還原糖的檢出。)<sup>7</sup>

前面化學成分提到triterpenoids，是由六單位的異戊二烯(isoprene)所形成C<sub>30</sub>的化合物。它的碳化氫、醇、醛、酮、酸等衍生物，廣泛的分布在植物界；而在動物界，除了鯊烯(squalene)、羊毛固醇(lanosterol)等之外，存在的例子較少。

而在植物界中最廣泛的分布者有具β-amyrin骨架，是五環性的triterpenoids的總稱。β-amyrin在Se的存在之下，經過脫氫，可以產生1,8-dimethylpicene及數種小分子的naphthalene化合物，例如sapotaline(1,2,7-trimethyl-naphthalene)。<sup>15</sup>

植物界中所存在的triterpenoids大部分在C<sub>3</sub>上有-OH基，成為triterpene alcohol，包含是游離的或是在此-OH基上結合上醣類的saponin類。triterpene alcohol，如saponin加水分解而得到者叫做sapogenin或sapogenol。<sup>15</sup>

Triterpene alcohol很容易結晶，不溶於水，在熱alcohol中可溶解。可用Liebermann-Burchard反應做檢出。<sup>15</sup>

#### 類似生藥

玉竹、萎蕤的根莖。<sup>6</sup>市場上常有使用萎蕤，有和黃精混合使用的情形，西藏醫學常使用同屬植物的地下部分，當做藥用。<sup>8</sup>

#### 黃精的使用例

(一)服食法，《太平聖惠方》：黃精一味，搗成粉末，用水調配，每天服用。

(二)補肝明目法，《太平聖惠方》：黃精2斤，蔓荊1升，淘洗，一起調和，經九次蒸、九次曬，做成粉末，1天服1次，空心(空腹)以粥飲下服2錢。可以延長天年，增益壽命。<sup>5</sup>(註：但效果仍有待現代科學驗證。)

(全文完)

#### 參考文獻：

- 1.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波恆雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上，第152-153頁。
- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第142頁。
- 3.《新訂生藥學(改訂第8版增補)》：木村孟淳、酒井英二、牧野利明編集。井上誠、大山雅義……等人執筆。日本東京南江堂株式會社發行。第108頁。
- 4.《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。寺林進、伏谷真二……等人執筆。日本東京南江堂株式會社發行。第232頁。
- 5.《最新植物化學(第二改稿版，第12刷)》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第181頁-第183頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士，日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

## 臨床藥學交流

### Thrombopoietin Receptor Agonists

#### 用於化療誘發性血小板減少症(四)

◎文／藥學生林佳縈、指導藥師林韋綺

2022年的系統性文獻回顧和統合分析研究納入現有的臨床試驗、觀察性研究和回顧性病例系列研究，評估第一代和第二代促血小板生成藥物(thrombopoietic agents)用在CIT的療效和安全性。

終點包括化療劑量延遲和/或減少、3/4級血小板減少、血小板輸注、≥2級出血和血栓。

研究評估138篇文章後，從其中39篇文章(2,404位病人)中提取數據，並比較促血小板生成藥物組與對照組(對照藥、安慰劑或不治療)的研究數據的隨機效應統合分析，評估的藥品包含14篇重組人類血小板生成素(rhTPO)、7篇巨核細胞生長發育因子(PEG-rHuMGDF)、9篇romiplostim、8篇eltrombopag和1篇romiplostim/eltrombopag。

療效方面，化療劑量延遲和/或減少的統合分析在促血小板生成藥物組納入9項研究和對照組4項研究。與安慰劑或無治療組相比，促血小板生成藥物組並未顯著減少劑量延遲和/或減少(21.1% [95% CI: 10.8%, 37.0%] I<sup>2</sup>=89.3% vs 40.4% [95% CI: 9.6%, 81.2%] I<sup>2</sup>=91.0%，p = 0.364)。3/4級血小板減少症的統合分析在促血小板生成藥物組納入10項研究和對照組6項研究。促血小板生成藥物組和安慰劑組或無治療組的3/4級血小板減少症發生率相似(39.3% [95% CI: 26.0%, 54.5%] I<sup>2</sup>=84.4% vs 34.8% [95% CI: 13.0%, 65.7%] I<sup>2</sup>=82.7%，p = 0.789)，未達統計顯著差異。

(待續)

#### 參考資料：

1. Jaime L Shaw<sup>1</sup>, Carrie M Nielson<sup>1</sup>, Joseph K Park<sup>1</sup>, Andrea Marongiu<sup>2</sup>, Gerald A Soff<sup>3</sup> The incidence of thrombocytopenia in adult patients receiving chemotherapy for solid tumors or hematologic malignancies. Eur J Haematol. 2021 Feb 16;106(5):662-672. doi: 10.1111/ejh.13595.
2. Ying Wu<sup>1</sup>, Suresh Aravind, Gayatri Ranganathan, Amber Martin, Luba Nalysnyk Anemia and thrombocytopenia in patients undergoing chemotherapy for solid tumors: a descriptive study of a large outpatient oncology practice database, 2000-2007. Clin Ther. 2009;31 Pt 2:2416-32. doi: 10.1016/j.clinthera.2009.11.020.
3. Soff, G. A., Ray-Coquard, I., Rivera, L. J. M., Fryzek, J., Mullins, M., Bylsma, L. C., & Park, J. K. (2022). Systematic literature review and meta-analysis on use of Thrombopoietic agents for chemotherapy-induced thrombocytopenia. PLOS ONE, 17(6), e0257673.
4. Wilkins, C. R., Ortiz, J., Gilbert, L. J., Yin, S., Mones, J. V., Parameswaran, R., Mantha, S., & Soff, G. A. (2022). Romiplostim for chemotherapy induced thrombocytopenia: Efficacy and safety of extended use. Research and Practice in Thrombosis and Haemostasis, 6(3), e12701.
5. Winer, E. S., Safran, H., Karaszewska, B., Bauer, S., Khan, D., Doerfel, S., Burgess, P., Kalambakas, S., Mostafa Kamel, Y., & Forget, F. (2017). Eltrombopag for thrombocytopenia in patients with advanced solid tumors receiving gemcitabine-based chemotherapy: A randomized, placebo-controlled phase 2 study. International Journal of Hematology, 106(6), 765-776.

(本文作者為國立陽明交通大學藥學系學生、指導藥師為台北榮民總醫院藥學部藥師)

# 2025 NHQA 藥事服務13組獲智慧標章

◎文／高雄記者毛志民

2025年國家醫療品質獎(NHQA)「智慧醫療類」智慧解決方案組藥事服務領域有20組團隊，在醫療財團法人徐元智先生醫藥基金會亞東紀念醫院14樓國際會議廳進行第二階段現

場發表暨觀摩活動。

20組現場發表主題中，以調劑/藥品管理5組最多(4組獲獎章)，臨床照護/決策輔助4組次之(3組獲獎章)，還有用藥安全/風險管理(1組獲獎章)，特殊藥物/化療管理(2組獲

獎章)及流程/資訊系統優化(1組獲獎章)各3組，和臨床試驗藥事2組(2組獲獎章)，足見醫院智能藥事服務發展方向及評審看重的方向。



表一：藥事服務領域智慧標章主題

領域	參賽編號	機構名稱	主題
藥事服務	2025EI003	臺北榮民總醫院	藥凝E啟、智護全程：以病人為中心的智慧化全方位抗凝血藥事照護服務
	2025EI004	臺北榮民總醫院	串聯每一環，守護每一命；化學治療智慧閉環追蹤管理
	2025EI005	佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院	地球永續，開創處方無紙化元年：運用FHIR資料交換提升處方箋服務效能
	2025EI006	國立成功大學醫學院附設醫院	一鍵入庫，一線守護：把關臨床試驗受試者的每一次用藥
	2025EI009	國立成功大學醫學院附設醫院	成大PharmaSmart：智慧化住院藥事服務再升級；
	2025EI014	衛生福利部雙和醫院〈委託臺北醫學大學興建經營〉	自動化藥事革命：智慧藥櫃打造無縫藥品管理流程
	2025EI015	財團法人私立高雄醫學大學附設中和紀念醫院	精準控管，安心手術－抗血栓藥物智能決策輔助系統
	2025EI016	衛生福利部臺北醫院	調劑藥智慧 Plus AI
	2025EI018	長庚醫療財團法人林口長庚紀念醫院	創新E化之臨床試驗智慧藥局
	2025EI019	國立臺灣大學醫學院附設醫院雲林分院	智慧藥事導航 重症守護升級
	2025EI020	財團法人私立高雄醫學大學附設高醫岡山醫院	藥快·藥right·藥安全－智慧調劑系統引領革新
	2025EI021	奇美醫療財團法人奇美醫院	A+藥安師：生成式AI輔助住院病人藥物風險篩選與個人化照護建議系統
	2025EI022	奇美醫療財團法人奇美醫院	智能化療調配機器手臂運用於化療藥事服務

參考資料：

- 2025年智慧醫療現場發表暨觀摩活動議程
- 「2025年國家醫療品質獎」智慧醫療類智慧解決方案組-標章獲獎名單

**藥師週刊 113年合訂本每本售價1000元**

買一送一 (贈送112年合訂本) 送完為止

請速郵政劃撥 19614351  
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

臺北醫學大學進修推廣處  
 Office of Continuing and Lifetime Education

**藥師24小時 遠距課程 繼續教育課程**

DATE 12月6日起假日班

萬芳醫院醫師/藥師共同授課  
 專業課程、品質、相關法規...等  
 含感染控制及性別議題，內容豐富！

報名課程 把握換照 倒數機會

(02)2736-1661#8612洪小姐 LINE官方帳號 @KGW5020L

**藥師週刊 電子報 免費提供 藥師閱讀**

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至pharmist@taiwan-pharma.org.tw並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "Dulcol" 杜拜原裝進口

**鈣補骨力 膜衣錠**

醫藥級 獨特製造技術  
 有確實的科學數據  
 擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑  
 實實在在的一粒  
 解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女 鈣質流失極佳的鈣質補充品。可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女 優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童 促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了  
 通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。  
 通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

**藥局廉讓**

地址在新北市新莊區，對面是醫院，旁邊是便利商店。店面與技術同時轉移，從廣欣藥局到廣信藥局，所累積技術教學，初學者亦可上手，但若是初學要努力一點，本店其實教育出過10個開業藥師。

電話 0985-988-806 駱藥師

