



第2437期 2025.11.17~11.23

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/林憶君 社長/蕭輔元 總編輯/黃寶珠 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 慶重陽專頁 | 3版 另類賽事 藥師在全運會的守護身影 | 4版 藥師熟練CPR 為突發性休克者延續性命

全聯會第15屆、第16屆交接

林憶君：新團隊啟航 藥師專業被看見



↑全聯會第15屆、第16屆業務、總務、會計交接。

【本刊訊】藥師公會全聯會於11月13日舉辦「第15屆、第16屆交接會議」及「第16屆第1次常務理監事會議」。

全聯會第15屆、第16屆交接會議在常務監事簡明龍的見證下，圓滿完成交接。會中公布全聯會第16屆帶職常務，包括業務常務蕭彰銘、會計常務范景章、總務常務陳寶惠、藥師週刊社長蕭輔元、藥學雜誌發行人張文靜。

與優秀人才一起打拚

在第16屆第1次常務理監事會議中，理事長林憶君指出，全聯會常務理事與常務監事，都是由各縣市公會推薦出來的優秀人才，代表全國藥師的專業與聲音，承擔著讓藥界更好的責任與使命，很榮幸能與大家一起為藥界努

力。針對第16屆幹部的安排，林憶君表示，被任命的副秘書長、執行長，皆是近年來認真、負責、踏實地投入公會事務，相信新團隊能讓全聯會運作更穩定、執行更有效率。「藥界這條路，是一步一步走出來的。」她強調，能留在這列前行火車上的每位，都是推動藥界前進的重要力量。

傳承 堅定前行

在林憶君的理念中，她認為「傳承」很重要，過去有經驗、做得好的前輩就應該與新團隊共同打拚。她特別感謝前理事長李蜀平願意擔任總顧問，藉重其過去與幹部並肩推動許多政策及對藥界方向的熟悉，相信能成為藥界穩

定前進的力量。「目前醫界在整個醫療體系中仍占著相當主導的角色，無論是部長、校長，甚至總統都是醫師出身。」在這樣的環境下，藥界顯得相對弱勢，更需要團結一致，讓願意付出的人有機會貢獻。

發揮1加1大於3力量

林憶君指出，藥界不是換團隊就要從零開始，而是在既有的基礎上，1加1大於3，一起把力量堆疊起來。未來，全聯會有前兩屆理事長的經驗傳承，加上優秀幹部的投入，相信藥界一定能穩定且踏實地往前走，讓藥師的專業被看見！



↑藥師公會全聯會於11月13日舉辦「第15屆、第16屆交接會議」及「第16屆第1次常務理監事會議」。

重陽敬老齊致意 藥師情誼暖人心



↓臺北市藥師公會幹部與最資深五位藥師合影。

臺北市藥師公會 重陽敬老 寶氣滿堂

◎文／藥師朱瓊慧

重陽節是感恩與敬老的日子。臺北市藥師公會於11月2日隆重舉辦「重陽敬老餐會」，邀請資深藥師歡樂聚會。

活動在溫馨熱鬧的氣氛中展開，理事長尹岱智感謝前輩們長期的貢獻，讓公會和後輩有更好的環境。俗話說「家有一老，如有一寶」，公會今天是寶氣滿堂，福氣滿滿！這次準備「百福照相打卡背板」，祝福「百福臨門」。特別安排南湖國小舞蹈團小朋友的

舞蹈表演，青春洋溢、開心活力；台灣藥師合唱團專業的獻唱，以及汐止國樂團的精彩國樂表演，胡琴萬馬奔騰的演奏，驚艷全場。

感謝國內聯誼委員會委員們的協助，理監事的變裝表演，帶動歡樂氣氛，看到長輩神采奕奕，深信長壽的秘訣除了吃對藥，更要心情好、聚會多。最後，祝福所有前輩天天開心！月月平安！年年健康！重陽節快樂！



↓新北市藥師公會舉辦「天主教八里安養院敬老活動」。

新北市藥師公會 重陽送暖八里安養院

◎文／新北市記者呂品儀

為弘揚「老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼」的博愛精神，新北市藥師公會公益促進委員會與公共關係委員會於10月29日重陽送暖，舉辦「天主教八里安養院敬老活動」。

活動當天公益委員會主委楊嘉昌特別準備許多民生用品，由理事長許有杉率代表捐贈，用實際行動傳遞愛與關懷，陪伴長者過溫馨的重陽節。

公益委員會副主委梁世民表示，今年有中藥發展委員會的加入，設計凡士林精油霜手作體驗活動，看著自己親手做出來的成果，長輩們個個笑顏逐開，滿滿的成就感，讓此次的敬老活動有別於往年。而最受歡迎的卡拉OK同歡唱，長者們在歡唱聲與歡笑聲中感受到來自社會的溫暖與新北藥師的真心祝福，讓整場活動充滿活力與歡樂。



↓桃園市藥師公會於10月29日舉行114年度長青藥師聯誼餐會。

桃園長青藥師聯誼 九九重陽美食歡唱

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會於10月29日舉行114年度長青藥師聯誼餐會，邀請年滿70歲(含)以上暨入會滿30年(含)以上藥師攜伴參加，除了美食饗宴外，也安排卡拉OK歡唱，共度九九重陽佳節。

當天賀客滿門，席開16桌。由法務部政務次長黃世杰頒發屆滿50年仍登錄執業之資深藥師；桃園市衛生局長賈蔚頒發屆滿60年仍登錄執業之資深藥師等；業務顧問彭俊豪、張曉昀、魏筠等市議員親蒞會場共襄盛舉。

理事長鄭志宏代表全體理監事歡迎與會者，感謝大家在百忙中盛裝出席，這是對桃園市藥師公會的肯定與支持。鄭志宏說，

在場的每位藥師，都是桃園藥界的寶貝，在座的唐明圓、劉賜發、黃榮峰、鍾明貴、陳世璋等歷任理事長，都是早年帶領團隊筆路藍縷的表率。前輩們見證國家藥業的發展，經歷健保的重大改革，不忘初衷一路守護著民眾的安全用藥，都是值得我輩學習與追隨的楷模。

席間，由藥師范翊萱、葉俊驛帶領大家做「體能偵探」運動，(1)深蹲三下(2)舉手墊腳尖五下(3)右(左)手抓左(右)肩(4)左右手拍後背。資深藥師魏永昆在親身示範後表示，此為預防骨質疏鬆、避免肌少症很好的常規運動，希望大家都能身體力行，健康久久。



↓大臺中藥師公會於11月2日舉辦資深藥師聯誼餐會。

大臺中重陽敬老餐會 音樂饗宴伴隨祝福

◎文／台中記者李亞芝

大臺中藥師公會於11月2日舉辦「資深藥師聯誼餐會」，向長年致力於藥事專業服務民眾的資深藥師們，表達最誠摯的感謝。

理事長謝永宏致詞時表示，現今在高齡化社會，長者已占人口相當比例。俗話說「家有一老，如有一寶」，長期在藥事領域辛勤耕耘的資深藥師，更是我們敬重的前輩，藉此重陽敬老的感恩餐會，向各位藥界前輩與先賢表示最大的敬意與感謝。

活動當日，臺中市衛生局食品藥物安全處長傅瓊慧親臨現場，向資深藥師們致以誠摯的祝福。她特別感謝藥師們及大臺中藥師公會長年在公共衛生政策推

動上的支持與努力，也讓各項計畫有豐碩的成果。

本次餐會邀請65歲以上的藥師們參與，其中在藥事服務領域奉獻逾40年的藥師前輩，公會特別頒獎表揚，以感謝他們在藥事領域的長期貢獻。50年資深藥師：王登志、何龍寶、林榮三、張習文、陳明忠、蘇賜勳及40年資深藥師：江新仁、陳培賢等藥師亦親自出席領獎。

今年的感恩餐會氣氛溫馨而隆重，公會特別安排薩克斯風與長笛音樂演奏，以悠揚樂音傳遞公會最深切的敬意與祝福，為活動增添溫馨與感動。



另類賽事 藥師在全運會的守護身影



↑一群穿著亮黃色制服的藥師化身為全運會的守護天使。

◎文／藥師蔡易訓

秋風颯爽，雲林縣立田徑場的跑道上，選手們正奮力衝刺，汗水揮灑在他們築夢的路上。場邊看到一群穿著亮黃色制服的人員，他們並非參賽選手，他們是來守護這份努力與榮耀的「運動禁藥諮詢藥師」。

以「運動禁藥諮詢藥師」的角色進入運動賽場，在深入接觸

這些運動員後，深深體會對運動選手而言，即便是一顆止痛藥、一瓶感冒糖漿，甚至一包能量補給，都有可能成為改變命運的關鍵。當選手們焦急詢問：「藥師，我吃的藥會不會被檢出？」、「能不能幫我看看這罐補給品？」，這些提問的背後意涵著他們對夢想的珍惜與對努力的尊重！他們不是故意要違規，也不是不了解規

範，只是缺乏有人可以「用他們聽得懂的語言」去說明解答。藥師簡單明瞭的解說，每一次回答，都是一次安心的傳遞，讓他們知道藥師會堅定站在他們這一邊守護他們的夢想。在聽到某位田徑選手笑著說：「原來藥師也可以幫我們守住成績！」的那一刻，我才明白，我們所做的是實實在在的運動員用藥安全守護！

有別於比賽時的緊張刺激，與藥師們的互動就顯得輕鬆有趣且真誠溫馨。有背著運動裝備剛下賽的選手幫隊友排隊闖關；也有邊吃冰淇淋邊認真聽藥師講解的選手。只要藥師能蹲下身與他們談話時，那份距離就消失了，藥師不只是專業，更是一種「願意傾聽」的存在。

每一枚獎牌背後都有無數日夜的努力，而藥師能做的，是確保這份榮耀不被一顆藥或一張貼布奪走。禁藥防制不只是提醒「不能用什麼」，更是教導運動員了解身體、學會保護自己。

活動結束，看著選手帶著笑容，拿著宣導禮品，離開時回頭向我們道謝，我深深覺得，這樣的互動值得被延續。藥師不該只是待在藥局裡，而是走入更多真實的現場，那裡有需要信任的人，也有等待被守護的夢想。那天在雲林，雖然我們沒有聽到起跑槍響，卻見證一場另類的賽事：那是藥師與運動員之間，為健康與榮耀並肩奮鬥的瞬間。

（本文作者為運動禁藥諮詢藥師）

藥師相挺運動員 正確用藥不踩雷



↑攸關「運動禁藥」設計兩種類型的闖關體驗。

◎文／藥師林千筠

筆者此次有幸於故鄉雲林舉辦全國運動會期間，跟隨中華運動禁藥防制基金會及運動禁藥諮詢藥師們，共同進行「運動禁藥」相關議題之宣導，向更多運動員及運動員輔助人員推廣正確的觀念與知識，提醒大家在參與各項運動賽事時應注意的用藥事項與風險。

本次活動設計兩種類型的闖關體驗：

（一）運動禁藥防制教育密室逃脫：以情境題方式設計，讓參與者能身歷其境地體驗運動員在不

同情境下所可能面臨的抉擇與挑戰。

（二）運動禁藥管制規範知識關卡：共設計十一項與運動員及輔助人員相關的管制規定，讓參與者更清楚了解如何維護全球運動員的健康、捍衛比賽的公平性，並保障參與「乾淨運動」的基本權利。

在活動過程中，發現即便是運動員或運動輔助人員，對於哪些日常服用的中藥保健品、感冒藥中可能含有會導致禁賽處罰的禁藥成分並不完全清楚。直到藥檢結果出爐被禁賽或取消成績後，才驚覺是誤用含禁藥成分的

藥物而深感懊悔。

正如宣導標語所言：「藥師相挺運動員，正確用藥不踩雷」，運動禁藥藥師能在運動員或輔助人員對用藥有所疑慮時提供專業諮詢與建議，畢竟許多違反禁藥規範的案例，大多屬於不知情而非故意的情況，稍有不慎就會誤用。尤其對於哪些藥物為全時段禁用，哪些藥物則僅於賽內禁用，因此我們更鼓勵運動員「先諮詢再使用」，以避免因誤用而遭受無法挽回的處分。

（本文作者為運動禁藥諮詢藥師）

南市公會重陽節感恩船遊大員港



↑為慶祝重陽佳節，台南市藥師公會邀請資深藥師船遊大員港。

◎文／台南記者顏志翰

為慶祝重陽佳節，台南市藥

師公會於10月26日邀請資深藥師，齊聚台江遊客中心大員港渡船頭，一同搭乘膠筏，欣賞臺江內海的自然景觀。

乘著秋天微涼的海風，第一站來到賞鳥亭，尤其當看到每年此時都會成群結隊來台過冬的貴賓「黑面琵鷺」，讓藥師們紛紛興奮地拿起相機拍照留念。

接著搭船來到海上放置的蚵棚，船長展示漁民使用的漁具：蜈蚣網、八卦網及吊罾，現場捕獲的魚蝦蟹及水母等漁獲讓大家直呼有趣。最後穿過兩岸長滿茂盛

紅樹林景觀的水上森林後，結束這趟生態觀光之旅。

午宴則是前往位於安平一家高人氣無菜單海產合菜餐廳，在享用佳餚之餘，台南市藥師公會理事長陳寶惠致贈資深藥師長壽麵及大餅等伴手禮，表達公會的感謝及祝福，感恩藥師前輩們的付出，才有現在藥師的執業環境，讓我們得以站在巨人的肩膀上，看得更高、更遠，也希望能夠將這份精神傳承下去，造福民眾及未來的藥師們。

藥師熟練CPR 為突發性休克者延續性命



↑嘉義市藥師公會舉辦CPR心肺復甦術基礎AED教育暨實作課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市藥師公會舉辦CPR心肺復甦術基礎暨AED(自動體外心臟電擊去顫器)教育暨實作課程。邀請消防局第二大隊後湖分隊教官陳志銘率團隊授課。出席參與的藥師包含有診所、社區藥局藥師。

CPR中文名稱為心肺復甦

術，原理是透過「胸外按壓」的動作，幫助無心跳、無意識、無呼吸的病人維持血液循環，同時再搭配自動體外心臟去顫器(AED)，可以幫助病人恢復正常心跳。

陳志銘在課程中教導大家CPR的急救步驟口訣「叫叫壓電」：

(一)叫(檢查意識)：輕拍病人的肩膀，並大聲呼喚：「你怎麼了？」同時觀察胸部是否有起伏。如果病人沒有反應，就表示無意識。

(二)叫(求救)：大聲呼救，請旁邊的人或自己撥打119(或112)，請求救護協助並取得AED(自動體外心臟去顫器)。

(三)壓(胸外按壓與人工呼吸)：胸外按壓的方法：(1)跪在病人的身側，膝蓋與肩同寬，雙手交疊(手指互扣)於兩乳連線的胸骨中點。(2)手臂打直，利用上半身的重量垂直向下壓，深度至少5公分，速度為每分鐘100~120次。(3)每次按壓後，要讓病人胸部充分回彈才再進行下一次按壓。

(四)電：取得AED電擊器後，依照AED的語音及圖片的指示操作，AED會自動判斷是否需要電擊，若須電擊，在電擊結束後，再繼續重複胸外按壓的步驟。AED每2分鐘會自動判斷是否需要繼續電擊，如此重複，直到病人恢復心跳或救護的醫護人員接手。

理事長林岫加表示，我們無法預知何時會突發意外，所以學會急救的技巧與掌握黃金急救的時間非常重要。不論是車禍、觸電、溺水、氣體中毒、異物堵塞、高血壓、藥物中毒或突發心臟病等原因，只要病人沒有呼吸和心跳，就是可以使用CPR搶救性命的時機。

臺中藥師參訪企業 強化產、銷、學、政合作



↑臺中市藥師公會參訪禾野酵素和中美製藥。

◎文／台中記者柯倩宇

臺中市藥師公會產銷學政委員會主委江錫堅和副主委張天騰

帶領40位藥師，參訪禾野酵素和中美製藥。

藥師陳清裕創立的禾野酵

素，致力於研發各種健康保健、日常清潔、營養補給和食品加工等系列的酵素產品，讓藥師們對生技產業的創新與發展有更全面的認識。陳清裕站在藥師立場上認為「預防更勝於治療」且秉持「腸胃小世界，健康大關鍵」精神，因此開發了許多酵素食品，如酵素麵包、麵條和肉脯鬆等。

創立於1936年的PIC/S GMP藥廠中美製藥，廠內含多台高速

迴轉式打錠機、高效液相層析儀(HPLC)和藥物溶離試驗機等設備，業務涵蓋專業製造到終端通路，詳細介紹藥品從製造到銷售的產業鏈。

江錫堅表示，未來將持續舉辦多元化的活動，積極促進產、銷、學、政的緊密合作。此次實地參訪，透過與兩家企業的深度交流，促進藥師們對產品研發、生產與品質管理流程的認識。

藥師找藥不求人 庫存查詢秒上手

找藥不再難



- ✓查庫存
- ✓找藥快
- ✓供應透明化



中華民國藥師公會全國聯合會 Federation of Taiwan Pharmacists Associations

藥公告

活動預告欄

新北市藥師公會

新北市藥師公會第70屆藥師節慶祝大會暨新北市政府第14屆藥事服務獎頒獎典禮

活動日期：115年01月11日(週日)17:30(16:45報到)
報名時間：114年11月24日(週一)10:00至12月05日(週五)16:00(或額滿即止)

活動地點：新莊典華會館6樓世紀盛典廳(新北市新莊區中央路469號6F)



藥師週刊113年合訂本每本售價1000元



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

GPP 國際研討會參訪北榮 看見藥師專業



↑北榮副院長林永煬(前排中)、部主任周千澄(前排右五)與藥學專家合影。

◎文/藥師黃偉倫

2025年 Good Pharmacy Practice (GPP) 國際研討會「Next Generation of Good Pharmacy Practice (GPP): Advancing Excellence in Pharmacy Practice」於10月1日至3日盛大舉行，由衛

生福利部委託藥師公會全聯會主辦，臺灣臨床藥學會、亞洲藥學會基金會(FAPA Foundation)與臺北榮民總醫院協辦。會議主題涵蓋 GPP 國際趨勢、藥品調劑規範、藥師專業服務模式、缺藥因應機制及藥事政策發展等，深入探討全球藥事實務的未來發展方向與策略。

臺北榮總藥學部為 GPP 優良藥事作業國際訓練中心，大會特別邀請來自日本、韓國、泰國、新加坡、印尼、菲律賓及美國等 16 位藥學會理事長、教授與臨床藥學專家，於 10 月 2

日蒞臨北榮藥學部參訪，並由副院長林永煬及藥學部主任周千澄親自熱情接待，就各國在藥品調劑規範、藥師專業服務模式及藥事政策推動的最新發展，進行深入交流。亞洲藥學會基金會會長王文甫特別感謝北榮藥學部多年來主辦國際 GPP 訓練課程，對整體亞洲藥事服務發展提供重要助益。參訪行程包括臨床藥學服務、住院藥局與特殊製劑藥局，各國專家對於北榮在全環節藥事服務自動化與智慧化的應用與成就，一致給予高度肯定。

GPP 的推動不僅提升臺灣優良藥事作業環境及管理之能見度，亦促進亞洲各國藥事服務品質與整體進步，更讓世界看見藥師專業在強化用藥安全、提升醫療品質、促進國際接軌的關鍵角色與貢獻。

健保3政策 假日醫療不中斷

◎文/台南記者陳美秀

中央健康保險署於11月起推動三項重要政策，包含「週日及國定假日輕急症中心(Urgent Care Center, UCC)」、「門診靜脈抗生素治療獎勵方案(OPAT)」新增「含輸液器1日型」支付項目及115年春節連假期間(115年2月14日至2月22日)提供醫療院所加成獎勵，讓假日醫療照護不中斷。

UCC 設置於週日及國定假日上午8時至24時，目前在台北市、新北市、桃園市、台中市、台南市、高雄市共設置13處，民眾若有發燒、呼吸道症狀、簡單傷口縫合、輕度燒燙傷及小兒急性不適之情形，都可選擇至鄰近之UCC地點就醫。

健保給付 OPAT 方案新增抗生素 IV 攜帶式輸液器，適用於輕至中度感染症，讓原本需要住院注射抗生素的病人可在家治療，以提高醫院病床的有效利用率、縮短住院時間、降低住院感染風險，並維持病人的生活品質，減少對

病人工作及生活之影響。

另外鼓勵醫療院所於春節期間提供醫療服務，提升診察費、護理費及藥事服務費，希望能吸引更多醫療院所加入，讓春節健康醫療持續照顧民眾，守護全民健康。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀



【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。

冬補了

活動好評加碼中

SALE 買1送1

胺基酸 \$1030 護髮 \$1530

芝麻錠 \$1030 羊麥 \$1280

蝦激酶 \$1780 磷蝦油 \$2280

銀杏、印+沙露油 \$1530 \$1280

限量售完為止，以上為500包包裝

12.12

全館優惠 12/22 止

SINGLES' DAY

加碼贈食品膠囊乙份(限量送完為止)

<p>葉黃素</p> <ul style="list-style-type: none"> 葉黃素配力 2000 葉黃素+木鱉果 2000 葉黃素+蝦紅素 3000 葉黃素+綠蜂膠 3000 葉黃素+山藤子錠 1500 	<p>植物油/動物油</p> <ul style="list-style-type: none"> 印加果油+沙露 2500 月見草油-小 1200 大蒜精(油) 1300 紅花籽油 1500 南瓜子油 2500 杜松子油 1500 琉璃苣油 2000 魚油 1400 	<p>營養補充</p> <ul style="list-style-type: none"> 磷蝦油每粒2000粒 1500 錳精每粒2000粒 1500 綠藻每粒2000粒 1500 葉黃素錠 1800 蜂膠 2000 非葉籽 3800 牛樟芝 6000 地黃藥膠 5000 鱈魚軟骨 3000 冬蟲夏草 3800 排豆紅膠 5000 葡萄膠囊 2500 Q10輔酶 5000 綜合乳膠囊 2000 山萘瓜膠囊 2800 康龍乳膠囊 3500 龜鹿膠補腦膠 2800 金龜補腦膠膠囊 2000 紅景天+蜂+牛 2000 珍珠母+綠蜂膠+牛樟芝 3000 	<p>膠原蛋白</p> <ul style="list-style-type: none"> 高單位綜合維他命 3200 高單位膠原蛋白 1800 複方膠原蛋白 2000 二型膠原蛋白 4500 魚肝油+維他命 2000/kg 水解膠原蛋白粉 1500/kg
<p>維他命(單方/複方)</p> <ul style="list-style-type: none"> 甲殼素(幾丁質)膠囊 1500 熊果子(熊果) 1500 玫瑰糖膠囊 2000 鈣磷膠囊 1000 L-精氨酸 2000 白蘆精 2000 綠茶粉膠囊 950 HCA纖維錠 1000 英維加(瑪藻) 2500 纖維質(瑪藻) 1200 寶美斯(白蔴豆) 2000 卡尼葉膠囊(肉酸) 1500 	<p>營養補充</p> <ul style="list-style-type: none"> 脫水蝦(蝦) 5000 糖膠(葡萄紅素) 1300 大豆黃素 2500 玫瑰四物膠 2500 神效補腦膠 7000 蜂王乳 4000 NMN 7000 葛根精 2000 黑波神 3000 卡尼葉膠囊(肉酸) 1500 	<p>維他命·鈣</p> <ul style="list-style-type: none"> 高單位綜合維他命 3200 維他命+維他命 2800 維他命+梓 2800 C片 600 葛根精C片 1200 膠囊蛋白C片 1200 維他命D3 1500 維他命E 400IU 2500 鈣+葡萄糖胺錠 2000 維他命B12 800 檸檬酸鈣膠囊 2000 	

見萊普生物科技有限公司
TEL:0800-855-059 FAX:05285-0121
全國唯一可少量客製化代工/專業研發/專業製造/自創品牌/歡迎分裝 LINE-ID: @120vmzko (所有優惠及折扣,恕不合併使用/特價品不列入計算)

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英 Self-Care



◎文/藥師唐筠雯

anonymous [əˈnɒnəməs] 匿名的

愛滋自我篩檢 HIV Self-Testing

vending machine [vɛndɪŋ məˈʃɪn] 自動販賣機

expose [ɪkˈspəʊz] 暴露；接觸(感染源)

HIV self-screening test kits can be bought **anonymously** at health centers, HIV-designated pharmacies, **vending machines**, or ordered online and picked up at convenience stores. The test detects antibodies, which may take 4 to 12 weeks to appear after being **exposed** to HIV.

愛滋自我篩檢試劑可於衛生局(所)、愛滋指定藥局、自動販賣機購買，或上網訂購後於超商取貨等方式匿名取得。此篩檢為愛滋抗體檢測，在接觸病毒後約4至12週才可檢測出是否感染



中藥學堂

植物根莖類生藥：黃精(三)

◎文／藥師林大楨

黃精的藥理作用

有研究報告指出，黃精的水煎液經口投與家兔時，家兔的血糖量起初正常，接著增加，然後下降。對其他的實驗麻醉動物的血壓也有下降的作用。黃精的抽出液對鹽酸adrenalin引起的血糖過多有顯著的抑制作用；還有對傷寒菌、葡萄球菌、其他多種皮膚真菌有抑制的作用。⁵另外的研究報告指出，黃精的抽取物用靜脈注射給與家兔時，家兔的血壓下降，呼吸頻率漸漸的緩慢、變微弱，注射大量時，呼吸會靜止到死亡，主要是因為呼吸中樞麻痺引起的。¹⁰

黃精的性味、功用

《本草備要》曰：「黃精，平、甘。補中益氣，安五臟，益脾胃，潤心肺，填精髓，助筋骨，除風濕，下三蟲。以其得坤土之精粹，久服不飢。」¹¹

黃精的臨床應用

當做滋養、強壯藥。⁶應用在病後的衰弱症。¹²一天用量4~12g，煎劑。^{7,10}亦有用在抑制高血糖、口渴、血壓下降，¹³精力減退、動脈硬化症。¹⁴漢方做為補中益氣，潤肺生津用。⁶

(待續)

參考文獻：

- 1.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波恆雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上，第152-153頁。
- 2.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第142頁。
- 3.《新訂生藥學(改訂第8版增補)》：木村孟淳、酒井英二、牧野利明編集。井上誠、大山雅義……等人執筆。日本東京南江堂株式會社發行。第108頁。
- 4.《最新和漢藥用植物》：刈米達夫、木村雄四郎共著。日本東京廣川書店株式會社發行。第390頁。
- 5.《本草備要》：清·汪詡庵著。宏業書局有限公司出版(台北市)。卷一，草部，第七頁。
- 6.《最新生藥學》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第395頁。
- 7.《最新生藥學》：奧田拓男編。有澤宗久、稻田昭……等人執筆。日本東京廣川書店株式會社發行。第236頁。
- 8.《天然醫藥資源學》：竹田忠紘、高橋邦夫、齊藤和季、小林義典編集。池城安正、市瀨浩志……等人執筆。日本東京廣川書店株式會社發行。第147頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士，日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學交流

Thrombopoietin Receptor Agonists 用於化療誘發性血小板減少症(三)

◎文／藥學生林佳縈、指導藥師林韋綺

在接受gemcitabine單藥病人中，eltrombopag組和安慰劑組血小板從最低值恢復的平均時間皆為8天；接受gemcitabine合併化療的病人中，eltrombopag組和安慰劑組血小板從最低值恢復的平均時間分別為8天和15天。安全性方面，在gemcitabine單藥(27% vs. 50%)和gemcitabine合併化療組(36% vs. 55%)中，eltrombopag組嚴重不良事件發生率均較安慰劑組低，gemcitabine合併化療組的貧血、嗜中性白血球減少和血小板減少的發生率均較低。總結來說，在接受gemcitabine單藥或合併化療的固體腫瘤病人中，eltrombopag可減少化療劑量減量或延遲情形，亦有更少的嚴重血小板低下事件，嚴重不良事件發生率較低。

2019年發表的前瞻性、開放性第二期臨床試驗中探討固體腫瘤且化療後CIT的病人隨機接受或不接受romiplostim治療的血小板計數變化，並對有繼續使用romiplostim治療的組別進行長達一年的延長追蹤。試驗共納入20名病人參與研究分析。療效方面，接受分析的病人中在整個分析期間平均每月血小板計數均保持在目標範圍內(> 100 × 10⁹/L)，有14名(70%)病人沒有再發生CIT，4名(20%)病人因CIT而需延遲化療劑量一次且未減少劑量，2名(20%)病人需減少化療劑量。安全性方面，共有3名病人出現靜脈栓塞(venous thromboembolism, VTE)或缺血事件，分別為DVT(deep vein thrombosis)、淺層血栓和多次腫瘤相關缺血事件，此外，病人發展出第二個血液惡性腫瘤發病率與癌症相關VTE相似。以上數據顯示romiplostim長期使用對CIT病人具持續療效與良好安全性。

(待續)

參考資料：

1. Jaime L Shaw¹, Carrie M Nielson¹, Joseph K Park¹, Andrea Marongiu², Gerald A Soff³
The incidence of thrombocytopenia in adult patients receiving chemotherapy for solid tumors or hematologic malignancies. Eur J Haematol. 2021 Feb 16;106(5):662-672. doi: 10.1111/ejh.13595.
2. Ying Wu¹, Suresh Aravind, Gayatri Ranganathan, Amber Martin, Luba Nalysnyk
Anemia and thrombocytopenia in patients undergoing chemotherapy for solid tumors: a descriptive study of a large outpatient oncology practice database, 2000-2007. Clin Ther. 2009;31 Pt 2:2416-32. doi: 10.1016/j.clinthera.2009.11.020.
3. Soff, G. A., Ray-Coquard, I., Rivera, L. J. M., Fryzek, J., Mullins, M., Bylsma, L. C., & Park, J. K. (2022). Systematic literature review and meta-analysis on use of Thrombopoietic agents for chemotherapy-induced thrombocytopenia. PLOS ONE, 17(6), e0257673.
4. Wilkins, C. R., Ortiz, J., Gilbert, L. J., Yin, S., Mones, J. V., Parameswaran, R., Mantha, S., & Soff, G. A. (2022). Romiplostim for chemotherapy induced thrombocytopenia: Efficacy and safety of extended use. Research and Practice in Thrombosis and Haemostasis, 6(3), e12701.
5. Winer, E. S., Safran, H., Karaszewska, B., Bauer, S., Khan, D., Doerfel, S., Burgess, P., Kalambakas, S., Mostafa Kamel, Y., & Forget, F. (2017). Eltrombopag for thrombocytopenia in patients with advanced solid tumors receiving gemcitabine-based chemotherapy: A randomized, placebo-controlled phase 2 study. International Journal of Hematology, 106(6), 765-776.

(本文作者為國立陽明交通大學藥學系學生、指導藥師為台北榮民總醫院藥學部藥師)

Omorose 適伯舒錠 Dienogest 2mg



Life Is Better With You

Dienogest 2mg

治療子宮內膜異位症 伴隨之骨盆腔疼痛

各大醫院使用



每日錠 · 舒適安定

商品名：適伯舒錠 Omorose tablets 成分含量：Dienogest 2mg 適應症：治療子宮內膜異位症伴隨之骨盆腔疼痛 用法用量：每日一次，每錠； Dienogest 不適用於以下任何情況 (部分原因由其藥物含異維甲酸之類固醇類藥物) 如與 Dienogest 並用時請注意下列任何原因： 必進之 藥物： 活期期時血液檢查異常 1. 目前服用藥物及心血管藥物或有其病史 (例如：利尿劑、強心劑、缺血性心臟病) 2. 含有高劑量或特殊之類固醇 藥物 3. 現有或曾有嚴重肝臟疾病且其各項數值未回復至正常值 4. 原有或曾有肝臟腫瘤 (良性或惡性) 5. 已知或疑似有嚴重性藥物依賴性藥物 6. 未經醫師的建議出血 7. 對本品主成分或任一賦形劑過敏者 注意事項： 如果以下任何情況 / 風險因素出現或惡化，在開始或繼續服用 Dienogest 之前應先尋求醫師建議： 1. 嚴重子宮出血 2. 出血量或改變 3. 痛經障礙 4. 腰痛 5. 骨質疏鬆 6. 其他情形。

中市衛藥字第11310044號 許可證字號：衛部藥製字第060436號

使用時請詳閱說明書、醫誌及注意事項 俾能瞭解人員期間 詳細處方資料備索

培力藥品工業股份有限公司
地址：407台中市西屯區工業區六路11號
電話：04-23592576 (代表號)

Saforelle 絲膚潔



法國私密清潔保養No.1品牌

#全球婦產科醫師推薦



RECOMMANDE
N°1
PAR LES GYNECOLOGUES

Laboratoires IPRAD | 培力藥品 TEL:04-23592576 | www.saforelle.com.tw
PeiLi Pharm 台中市西屯區工業區六路11號

SANDOZ Men's Health

成人男性勃起功能障礙治療用藥

舉 不難



喜力昂 100毫克 每錠含有 Sildenafil Citrate 100mg (eq. to Sildenafil 100mg) 適應症：成年男性勃起功能障礙 用法用量：口服投與 成年人的使用：建議劑量為50mg，約在性行為前一小時視需要服用，劑量可以根據藥效與耐受性增加到100mg或減少到25mg，最大的建議劑量是每日一次。藥品許可證字號：衛署藥輸字第025763號。

坦力挺膜衣錠 20毫克 每錠含有 Tadalafil Hexal Film-coated Tablets 20mg 適應症：治療勃起功能障礙 用法用量：口服服用，一般而言，Tadalafil 的建議劑量為10毫克，在預期性行為前服用，進食與否不受影響，病人服用Tadalafil 10毫克得不到適當效果時，可嘗試20毫克。至少在性行為前30分鐘服用本藥，本藥服藥最多一次。Tadalafil 20毫克要在預期性行為前服用，不建議持續每日服用。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028420號。

坦力挺膜衣錠 5毫克 每錠含有 Tadalafil Hexal Film-coated Tablets 5mg 適應症：1.治療勃起功能障礙，Tadalafil 用於治療勃起功能障礙，Tadalafil 作用之產生，性刺激是必須的，Tadalafil 不應用於女性。2.良性攝護腺(前列腺)肥大症所伴隨之泌尿道症狀。用法用量：勃功能障礙(即定每日服用)，每天起始劑量為2.5毫克一次，並儘量在每天同一時間服用，與性行為之發生時間無關，可根據病人藥效反應與耐受性可增至5毫克一次。良性攝護腺肥大：每天起始劑量為2.5毫克一次，並儘量在每天的同一時間服用，根據病患藥效反應與耐受性可增至5毫克一次。藥品許可證字號：衛部藥輸字第028421號。

培力藥品工業股份有限公司
地址：407台中市西屯區工業區六路11號
電話：04-23592576

培力藥品 PeiLi Pharm 全國藥通總經理 培力藥品工業股份有限公司 地址：台中市西屯區工業區六路11號 電話：04-23592576

北屯區藥字第11310139號 使用時請詳閱說明書、醫誌及注意事項 諮詢專業藥師或藥師 詳細處方資料備索

TW40826459_20260826

SANDOZ 末梢血行障礙 之輔助治療 選擇



德國原裝進口 100錠

Coryol 40mg Film-coated Tablets 德可立爾 40毫克膜衣錠

緩解腦部損傷 促進血液循環 末梢血行障礙的輔助治療

製造商：Sulfas Pharma GmbH 地址：Othovon-Kreis (Aachen), D-39179 Barleben, Germany 商標：台灣山德士藥業股份有限公司 地址：台中市西屯區工業區六路11號 電話：04-23592576 諮詢專線：002-2596-1698

培力藥品 PeiLi Pharm 全國藥通總經理 培力藥品工業股份有限公司 地址：台中市西屯區工業區六路11號 電話：04-23592576 傳真專線：04-23591124

北屯區藥字第11310079號