

郵資已付
高雄郵局許可證
高雄免字第425號



第2435期 2025.11.03~11.09

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 全國幹部交流篇 3版 台中無毒家園親子同樂 反毒探索營 4版 借鏡日本 強化臺灣藥局能量

「亞洲藥師在全民健保未來發展的角色 (Asian Pharmacy Summit on Universal Health Care, UHC)」高峰會議

台灣分享藥師在健保的角色與貢獻



↑全聯會理事長黃金舜於10月25日率領藥師公會全聯會團隊，出席由亞洲藥學會聯合會(FAPA)主辦的「亞洲藥師在全民健保未來發展的角色與永續性貢獻」會議。

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜於10月25日率領藥師公會全聯會團隊，出席由亞洲藥學會(FAPA)主辦、菲律賓藥學會(PPhA)承辦的「亞洲藥師在全民健保未來發展的角色 (Asian Pharmacy Summit on Universal Health Care, UHC)」高峰會議。

本次會議匯聚亞洲藥學會會長、菲律賓藥學會會長、菲律賓國家健保公司總裁兼執行長(Philippine Health Insurance Corporation)，以及來自印尼、馬來西亞、約旦、柬埔寨、泰國、斯里蘭卡、日本、台灣與菲律賓等國的藥師領袖與亞洲年輕藥師協會後任理事長，共同探討藥師在推動全民健保體系中的角色與發展策略。

黃金舜表示，此次會議不僅是亞洲藥界攜手強化集體影響力的重要契機，更象徵各國藥師共同致力於推動全民健康與永續醫療發展的共同願景。

顧問葉明功受邀進行專題分

享，介紹台灣藥師在全民健保制度中的角色與貢獻，並以具體案例分享藥師如何協助民眾「取得可近、可負擔藥品且兼備用藥安全」，展現我國藥事制度的成熟與成效。他在簡報中特別提到，理事長黃金舜長期推動藥師在全民健保制度中的專業發展，無論是藥事照護計畫、用藥品質提升，或社區藥局服務體系建構，都發揮關鍵影響力，讓藥師專業真正融入健保體系，成為守護全民健康的重要力量。

葉明功簡報內容受到全場高度關注，許多與會者拍照記錄、主動交流討論，也成為會議中各國代表，最關注的焦點之一。

衛福部「RxNorm Taiwan 2025 國際研討會暨工作坊」

推動藥物資料標準化 接軌國際趨勢



↑藥師公會全聯會常務監事李懿軒(左六)受邀參加衛福部「RxNorm Taiwan 2025 國際研討會暨工作坊」。

【本刊訊】為加速我國醫療資訊與國際標準深度整合，衛生福利部資訊處於10月28日舉辦「RxNorm Taiwan 2025 國際研討會暨工作坊」，聚焦國際藥物編碼標準 RxNorm 在提升醫療資料互通性與強化臨床決策支援的關鍵角色。

術決策系統。

本次研討會特邀 Dr. Olivier Bodenreider 發表專題演講揭開序幕，深度剖析 RxNorm 的核心概念與運作架構，並探討其於台灣導入應用的潛力與可行性。衛福部資訊處長李建璋介紹 RxNorm 在台灣電子病歷互通平台中的角色及規劃；健保署醫務管理組副組長林右鈞說明資訊標準與電子處方箋系統串接的構想；食藥署藥品組副組長林意筑分享韌性藥品政策的推動作法與應用展望。

綜合座談則邀請健保署副署長龐一鳴、臺灣大學藥學專業學院教授沈麗娟、藥師公會全聯會常務監事李懿軒、輝瑞大藥廠營運長劉鎧維及大同醫護公司技

術長陳鴻裕共同與談，從政策推動、臨床實務到產業應用等面向展開多元對話交流，為推動藥物資料標準化注入新動能。

藉由此次國際研討會，不僅可汲取美國 RxNorm 的實際應用經驗，更能凝聚國內藥師、醫學資訊專家及醫院實務團隊的共識，為建立台灣藥物編碼標準及實現跨機構資料互通奠定基礎。

RxNorm 藥物編碼系統
制定者：美國國家醫學圖書館(NLM)
目的：解決電子病歷交換和電子處方時，不同藥品名稱無法精確識別的問題。
應用：支援臨床決策系統、確保電子處方和病歷交換的準確性，台灣正積極引進此系統。

北中南藥師齊聚 寓教於樂共成長

>>> 北部7縣市聯誼於美術館 共賞藝術 獲好評



↑ 北部七縣市藥師公會聯誼活動於10月19日圓滿舉行。

◎文／新北市記者陳眉如

北部七縣市藥師公會聯誼活動於10月19日舉行。活動自年初即由新北市藥師公會理事長許有

杉開始規劃，並邀集全體幹部共同籌備，期望將新北市的人文與藝術風貌分享給各縣市夥伴，展現在地文化與藥師專業的結合。

此次活動特選定今年4月新開館的新北市美術館登場，該館位於鶯歌溪與大漢溪匯流的三鶯新生地，是結合自然生態與城市再造的重要文化地標。活動當日雖受颱風外圍環流影響，仍風雨無阻照常舉行。議員周勝考特別安排高專吳品萱提供導覽解說，帶領來賓深入了解館區以「河岸、風與光」為設計意象，展現地方歷史紋理與當代藝術交織的獨特魅力，獲得與會嘉賓一致好評。隨後的交流活動中，安排趣味互動與經驗分享，讓與會藥師彼此交

流更為熟絡。

新北市衛生局長陳潤秋百忙中撥冗出席當日晚宴。她提及在疫症期間，全國社區藥局承擔起口罩實名制、抗病毒藥物發放與監測、送藥到府等工作，對藥師群體深感敬意。

晚會由兩位主持人帶領，氣氛熱烈，賓主盡歡。最終由桃園市藥師公會接下明年度主辦旗幟，象徵北部七縣市情誼長存、會務永續，共同攜手推動藥師專業與社會服務的持續發展。

>>> 中部7縣市藥師齊聚嘉義 市長黃敏惠讚藥師韌性



↑ 中部七縣市藥師公會幹部聯誼會於10月19日盛大舉行。嘉義市長黃敏惠(上圖右五)、衛生局長廖育璋(右一)等親臨會場。

◎文／嘉義市記者董秀花

中部七縣市藥師公會幹部聯誼會於10月19日在嘉義福容酒店

盛大舉行。全聯會理事長黃金舜與七縣市藥師公會理事長與幹部齊聚，對「韌性醫療整備計畫」

藥師應有的準備與角色，有相當多的討論與共識。

活動在嘉義市公會幹部手持七縣市會旗入場儀式中震撼登場，象徵藥師團結一致、同心前行，威武凜然的氣勢吸引所有與會藥師的眼球。嘉義市長黃敏惠、衛生局長廖育璋、衛生局食品藥物管理科長陳怡靜，三位執掌嘉義市衛政的重量級長官親臨會場，無疑是對所有藥師付出的努力，給予最大的肯定。

黃敏惠致詞時，向所有與會幹部表達誠摯謝意，藥師是醫療團隊中不可或缺的一環，更是社區健康照護推動的重要夥伴。從防疫工作、藥事照護、長照服務，藥師始終站在第一線守護民眾健康，是建構健康城市的關鍵力量。推動「韌性醫療網絡」，藥師的角色更是不

可或缺。

嘉義市藥師公會理事長林岫加致詞時表示，韌性醫療強調在變動環境中維持醫療服務穩定與品質，而藥師正是最能串聯醫療院所與社區民眾的關鍵角色。

活動中特別播放「嘉義市藥師年度工作回顧影片」，回顧過去一年公會在藥事服務、社區用藥安全、長照服務及防疫工作等面向的努力成果。各縣市公會理事長除了羨慕嘉義市政府與藥師公會間相互的信任與合作關係，也對此次籌備活動的用心給予五星好評。最後，由嘉義市藥師公會將象徵團結與傳承的聯誼布旗交接予下一屆主辦單位-臺中市藥師公會，象徵中部藥師持續合作、攜手共進的精神。

>>> 南部7縣市幹部一起體驗牽罟 凝聚情誼



↑ 南部七縣市藥師公會聯誼於澎湖體驗「牽罟捕魚」的樂趣。

◎文／台南記者陳美秀

10月18日台南市藥師公會幹部飛到澎湖，參加南部七縣市藥師公會聯誼，沿途參觀許多私房景點，從三仙塔制高點拍攝外垵漁港，讓人彷彿來到希臘的錯覺。

主辦單位澎湖縣藥師公會與台南市、屏東縣、台東縣、高雄市、高雄市第一、台南市南瀛藥師公會共七縣市舉辦幹部會議並邀請營養師蔡嘉勳演講「過重肥胖

糖尿病病人的營養考量與血糖的管理」，建議血糖控制好的用餐順序：先吃菜，再蛋白質，最後澱粉類，他強調減重可降糖化血色素。

隔天南部七縣市藥師一起在崙裡沙灘分2邊體驗「牽罟捕魚」的樂趣，同心協力把繩子往後拉，人再繞到前面繼續後拉，慢慢把漁網拉上來，烈日下雖然滿身大汗，但終於把魚獲拉上來，象徵藥師團結力量大。

下午到剛開放全台最大的澎湖媽祖神像文化園區拍照留念，媽祖神像矗立在出海口守佑鄉民平安，如同藥師在各崗位守護全民的用藥安全一般。

台南市藥師公會理事長陳寶惠致詞感謝澎湖縣藥師公會用心安排這次活動，到秘境景點參觀，大家都很开心。南部七縣市加上宜蘭縣、花蓮縣、基隆市共十縣市聯誼相約五月台東見。

台中無毒家園親子同樂 反毒探索營

臺中市藥師公會藥事照護團隊 參與設攤響應反毒

◎文／台中記者劉純玉

「無毒家園、宜居城市」一直是臺中市政府努力的施政目標，為此，臺中市教育局於10月18日在教育部、法務部、衛福部食藥署共同指導下，在國立自然科學博物館舉辦「無毒家園親子同樂反毒探索營」活動。

臺中市藥師公會藥事照護團隊參與設攤響應反毒，透過寓教於樂的方式，教導民眾認識新興毒品，拒絕健康危害。例如俗稱「喪屍煙彈」的依托咪酯

(Etomidate)，在醫療上是靜脈麻醉劑，但當被濫用時會出現意識混亂、昏迷及肌肉痙攣等症狀，甚至可能造成呼吸衰竭及死亡；所謂拉K一時，尿布一世的K他命，是常見台灣青少年濫用的毒品之一；「笑氣」在醫療上作為吸入性全身麻醉鎮痛劑，若濫用會對健康造成危害。臺中市藥師公會藥事照護團隊以寓教於樂的方式，讓親子透過互動遊戲學習正確用藥，讓反毒教育由家庭出發，強化拒毒意識。



↑臺中市政府教育局於10月18日舉辦「無毒家園親子同樂—反毒探索體驗營」，臺中市藥師公會藥事照護團隊參與設攤響應反毒。

大臺中藥師公會攜手教育局 共創美好無毒家園

◎文／台中記者李亞芝

臺中市政府教育局於10月18日舉辦「無毒家園親子同樂—反毒探索體驗營」，活動於臺中市國立自然科學博物館前廣場熱鬧登場。

臺中市大臺中藥師公會積極響應，透過寓教於樂的闖關遊戲傳遞正確的防毒觀念，協助民眾認識毒品危害，共同守護健康及安全的生活環境。

週末的科博館廣場人潮熱絡，原本是親子共享學習時光的場域，當天更增添健康教育的意義。現場主持人帶領互動遊戲並

有舞團的熱舞表演，讓氣氛活潑熱絡，吸引眾多家長與孩子們的熱情參與。

大臺中藥師公會常務理事黃美勳表示，在毒品防制的推廣上，藥師扮演著重要的角色。希望藉由藥師們的專業守護與熱忱付出，讓孩子們學會識毒、防毒，也讓家長能以正確觀念陪伴孩子遠離誘惑。藥師的專業能成為無毒家園最堅實的後盾，讓我們攜手，以專業守護健康、以愛心守護希望。

大臺中藥師公會藥事照護及



↑大臺中藥師公會透過寓教於樂的闖關遊戲傳遞正確的防毒觀念。

公關聯誼委員會聯合策畫，以「知毒、拒毒及反毒」的重要性。藥師們以專業知識引導民眾提升防毒意識，也期盼每位孩子都能擁有純淨有光的未來。

新竹縣藥師參與義民節活動 榮獲貳等獎



→新竹縣副縣長陳見賢（左四）頒發獎牌給榮獲神豬比賽貳等獎的藥師謝天賜。

◎文／新竹縣記者梁紫暄

114年新埔褒忠義民廟義民節於9月10日隆重登場，今年由關西鎮輪值，傳統神豬比賽吸引各庄頭踴躍參與。新竹縣藥師公會顧問謝天賜，身為本屆爐主，所供奉的神豬重達1,356台斤，榮獲「貳等獎」殊榮，展現對客家信仰的虔誠與敬意。

活動當日，新竹縣藥師公會理事長傅永輝與常務理事林禹佑率領理監事團隊一同前往廟埕，

親自向謝天賜祝賀，並參與祭典儀式。

謝天賜長年投入藥界服務，亦積極參與地方宗教文化活動，深受社區敬重。此次獲獎不僅是個人榮耀，更象徵藥師公會在地方事務中的深度參與及影響力。義民節不僅是客家族群的信仰核心，更是凝聚庄頭情感的重要時刻，藥師公會的參與為活動增添光彩。

日本藥劑師會學術大會 借鏡日本 強化臺灣藥局能量



↑ 高雄市藥師公會參與第58回日本藥劑師會學術大會。

◎文／藥師黃芬民

第58回日本藥劑師會學術大會於10月12~13日，在京都「國立京都國際會館」盛大舉行，實際參與人數突破8,000人。大會共計口頭發表239場、海報發表305篇，現場座無虛席，直到議程結束仍人潮不減。

再生醫療啟動藥師新契機

大會以「iPS細胞神經再生研究」專題演講揭開序幕，探討細胞移植於帕金森氏症臨床治療的應用現況，並展望阿茲海默症與肌萎縮側索硬化症(ALS)的治療前景。隨著再生醫療領域蓬勃發展，未來若衍生成藥品製劑，藥師應提前強化相關專業知識與臨床角色，積極參與新型療法的用藥安全管理。

岩月進呼籲：專業不能輸給現實

日本藥劑師會長岩月進於特別演講中以「不能輸給現實、不能讓專業迷失方向」為題，深刻剖析少子高齡化對藥局生態的衝擊。隨著人口與稅收減少，政府勢必壓低藥品價格與調劑費用，藥局若無轉型思維，恐難維繫營運。岩月進提醒，藥師應積極結合社區、醫師、護理師、營養師等跨專業團隊，投入居家醫療與長照服務。唯有以民眾需求為核心，提供具溫度與專業的服務，才能在高齡社會中確保藥局的存在價值。這番誠摯呼籲引起全場熱烈掌聲，令人深受感動。

主題聚焦：值得信賴的藥師形象

本屆大會以「值得信賴、值得諮詢的藥劑師—培養專業素養」為主題。隨著電子處方箋與郵寄藥品服務逐漸普及，藥師面臨的挑戰是：當科技取代流程，民眾為何仍願走進藥局？答案在於「人文關懷的溫度」。人工智慧無法複製藥師面對面的傾聽與同理，唯有兼顧專業、誠信與關懷，才能成為民眾真正信任的健康夥伴。

藥機法修訂 推動藥局轉型

日本於2019年修訂《藥機法(Yakki Hō)》(原藥事法)，明確定義藥局為「提供正確用藥資訊與藥學指導的專業場所」。藥師不僅負責調劑，更負有追蹤病人用藥狀況並回饋醫師的責任。修法後，日本藥局正由商品販售導向轉型為「社區健康諮詢中心」，積極串聯醫療照護、長照與生活支援服務。並透過「自我健康管理」(Self-Medication)及「善用OTC藥品」兩大策略，讓社區藥師成為地區健康守門員。此外，日本政府也設立「地區聯繫藥局」與「專業醫療機構聯繫藥局」制度，規範藥局須具備資訊共享、夜間及假日服務、居家醫療支援等能力。厚生勞動省更於2025年編列3億日圓，協助藥局功能強化，完善社區醫療網絡。

日本藥局的轉型方向，與臺灣目前推行的「社區藥局3000萬藥事照護計畫」、「居家醫療整合計畫」及「長照3.0」目標一致，皆致力於打造高齡社會的便利醫療生活圈。未來，如何鼓勵更多藥局轉型、建立長照給付代碼制度、並促進藥師投入社區照護，將是臺灣藥師持續努力的重要課題。

南市公會標竿醫院參訪 學習A+藥師



↑ 台南市藥師公會舉辦114年「標竿醫院參訪」。

◎文／藥師陳佳玲

為提升醫院藥師專業能量與臨床藥學發展，台南市藥師公會醫院藥師委員會舉辦114年「標竿醫院參訪」活動，特別安排前往永康奇美醫院藥劑部，藉由實地觀摩與經驗交流，促進會員對醫院藥事服務新趨勢的理解與應用。

奇美醫院藥劑部分享其獨特特色的「A+藥師」，藉由AI的協助，將病人的用藥歷程、雲端藥歷、護理給藥、檢驗檢查數值、手術紀錄及細菌培養結果等做結合，讓藥師在評估病人用藥時可以更快做整合，以提升藥師的服務品質，讓藥師能在專業領域中發揮更大工作效益，並提供病人高品質的藥事照護。另外，參訪團隊亦實地參觀化療藥品調劑區，重點觀摩奇美醫院先進的「化療調劑手臂」，

透過自動化與高精密度的機械手臂，提升化療藥物調劑的準確性與安全性，有效降低藥師在調劑過程中的暴露風險，保障工作人員健康，同時確保劑量一致性與藥品品質，有助於提供病人更穩定可靠的治療。

此次參訪活動不僅讓會員對標竿醫院的藥事管理模式有更深入認識，也提供寶貴的交流機會。奇美醫院藥劑部展現專業與創新的藥事服務典範，對於未來台南市各醫院藥師推動臨床藥學與藥事安全均具有重要參考價值。台南市藥師公會醫院藥師委員會期望能持續推動藥師專業成長，強化跨院交流與合作，並將學習成果應用於各醫療院所，共同守護民眾的用藥安全與健康。

(本文作者為郭綜合醫院藥師)



從103條釋義爭議 看藥師中藥調劑權



↑臺中市藥師公會舉辦「藥師必聽專題講座」。

◎文／台中記者劉純玉

臺中市藥師公會法規及財稅委員會舉辦「藥師必聽專題講座」，主委陳承宏特別邀請具有法律背景的劉亮亨藥師主講「從103條釋義爭議看藥師中藥調劑權：制度裂縫下的專業困境與未來路徑」。

此次講座重點內容從《藥事法》第103條的歷史演變，細說103條的前世今生，以及為何產生中藥執業身分爭議。

在《藥師週刊》長期宣導下，大多數藥師

對於衛福部318號解釋令針對藥事法103條擴充解釋，已不再置身事外。藥師並非反對產業的發展，而是希望釐清法律本意，防止行政濫權解釋，並回歸正規藥學制度與專業基礎，保障全民健康。

「藥師必聽專題講座」帶給與會的藥師高度共鳴，透過熱烈討論，大家受益良多。318解釋令存在有三大問題，《憲法》、《藥師法》與《藥事法》。若欲真正改革中藥教育，應循修法正途，而非一紙行政命令草率通過。

立冬、冬至 社區藥局藥師藥膳大串聯

◎文／桃園市記者陳俊安

「補冬補嘴空」！早期台灣農村社會民生物資匱乏，尋常百姓一年之中也就寒冷的冬季和年節時，才有機會吃上一碗肉湯；立冬時，在得來不易的肉湯中加入滋補養生的中藥材同煮，藉由補元氣、顧筋骨的藥材調理全家人的身體，也犒賞自己這一年來的辛苦，在那個年代，「補冬」一詞興許就是養生與家的最簡單解釋吧！

然而在現今社會，基本民生條件充足，補冬意識結合中華民族傳統，演變成一種冬令的儀式感，「隔日補」、「週週補」是常態，甚或是西方國家，也逐漸對東方的補冬文化大感興趣。

既然是用「藥」來補，那麼該如何用對

藥、看對體質來補，身為藥師，肩負著用藥安全與文化傳承責無旁貸。四年前的「全台藥局藥師養生中藥藥膳嘉年華」（文章連結如QR CODE）串連全台灣百家社區藥局，飄著同樣的旗幟，香味四溢的漢方藥膳包，讓「藥師懂中藥」的中藥專業形象具體呈現在民眾眼前。

藥師們在中藥執業的道路上充滿坎坷，多年來承受著環境與政策的不友善、民眾的陳舊觀念、以及中醫師與中藥商團體的敵視，處境越趨艱難，自108年的830解釋令，到今年的318解釋令，以及藥界的「五四運動」全台藥師府前抗爭活動，我們不能只是傳遞聲量，還要有具體作為。以經營中藥業務的多種面向來看，可先從「漢方藥膳」上手，藥膳文化不但貼近民生，更能作為補養中成藥OTC的前驅

學習，並可呈現調配中藥材的具體形象，讓民眾和政府知道，藥師也是有能力從事中藥業務的。

一個好的計畫，不僅要符合「天時、地利、人和」，還需要能夠「延續」。當年的藥膳活動因故中斷，如今，距立冬不足月以應天時、社區藥局貼近基層民生以應地利、藥師具備專業訓練與素養以應人和，目前差臨門一腳，而這門票卻掌握在全台六千多家健保藥局的藥師手上。不得其門而入？各縣市公會的中藥發展委員會便是為此而存在的，讓我們用具體的專業行動，告訴民眾與政府，我們是有能力經營中藥業務的。

→文章連結



藥師週刊 113年合訂本
 每本售價 1000元

買一送一
 (贈送112年合訂本)
 送完為止

請速郵政劃撥 19614351
 戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。
 訂閱方式：(1)請將您e-mail信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在TPIP平台訂閱，如QR code之步驟。

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英

PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師洪鈺惠

雲端藥歷追蹤剩餘藥量 Tracking Remaining Medication in PharmaCloud System

remaining medication
[riˈmenɪŋ] [ˌmɛdɪˈkeɪʃən]
剩餘藥量

track [træk]
追蹤

worth [wɜːθ]
價值、相當於……的量

The PharmaCloud System also **tracks** how much medication you have left. If you still have more than 10 Day's **worth**, you should wait to refill until you have less than 10 days **remaining**.
 雲端藥歷可追蹤病人剩餘的藥量。如果餘藥量仍多於10日，須待少於10日時再領藥。

中藥學堂

植物根莖類生藥：黃精(一)

◎文／藥師林大楨

黃精 (Polygonati Rhizoma)，英文名：Solomonseal Rhizome，收載在《名醫別錄》上品。《名醫別錄》曰：「黃精，味甘，平，無毒。主補中益氣，除風濕，安五臟。久服輕身，延年，不饑。一名重樓，一名菟竹，一名鷄格，一名救窮，一名鹿竹。生山谷，二月採根，陰乾。」¹

而《千金翼方》²和《大觀本草》³對黃精的記載和《名醫別錄》相同。在《本草綱目》中李時珍對黃精的釋名曰：「黃精為服食要藥，故《別錄》列於草部之首，仙家以為芝草之類，以其得坤土之精粹，故謂之黃精。《五符經》云：黃精獲天地之淳精，故名為戊己芝，是此義也。餘糧、救窮，以功名也。鹿竹、菟竹，因葉似竹而鹿、兔食之也。垂珠，以子形也。」⁴

而陶弘景對黃精的藥用植物之形態做說明曰：「黃精今處處有之，二月始生，一枝多葉，葉狀似竹而短，根似菱蕤，菱蕤根如荻根及菖蒲，節而平直。黃精根如鬼白、黃連，大節而不平。雖燥，並柔軟有脂潤。而為《仙經》所貴，根、葉、花、實皆可餌服，酒散隨宜，具在《斷穀方》中。其葉乃與鉤吻相似，惟莖不紫，花不黃為異。」⁴

現今已知黃精和菱蕤(玉竹)都是百合科(Liliaceae)黃精屬(Polygonatum)的植物，黃精屬(Polygonatum)的植物種類雖相當的多，但二者依外形也可以分辨得出來才對，一般認為依外觀的分辨，粗的為黃精，細的為玉竹。⁵

(待續)

參考文獻：

- 1.《名醫別錄(輯校本)》：梁·陶弘景集，尚志鈞輯校。人民衛生出版社出版(北京市)。第23頁。
- 2.《千金翼方》：唐·孫思邈著。中國醫藥研究所出版(台北市)。卷二，第十九頁。
- 3.《經史證類大觀本草》：宋·唐慎微撰，艾晟校定。正言出版社出版(台南市)。卷六，第131頁。
- 4.《本草綱目》：明·李時珍著。中國醫藥研究所出版(台北市)。第417頁。
- 5.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波恆雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上，第152-153頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士，日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學交流

Thrombopoietin Receptor Agonists 用於化療誘發性血小板減少症(一)

◎文／藥學生林佳縈、指導藥師林韋綺

化療誘發性血小板減少症(chemotherapy-induced thrombocytopenia, CIT)為接受骨髓抑制性化學治療病人常見的不良反應，通常導致化療療程延遲，而增加疾病惡化風險。CIT一般被認為是血小板計數低於 $100 \times 10^9/L$ ，發生率受年齡、治療方式和癌症類型影響。Shaw等人於2021年的回溯性研究指出，固體腫瘤病人任何程度之CIT發生率為12.8%，血液腫瘤病人則高達28.2%。Wu等人於2009年分析近五萬名病人資料發現，使用gemcitabine者發生率高達37%。

目前尚無預防或治療CIT的標準治療指引。嚴重的CIT病人會增加出血風險，進而被迫減少化療劑量、延後化療周期、換成其他治療方案或停藥，這些處置都可能造成化療效果和相對劑量強度(Relative Dose Intensity, RDI)降低，對癌症控制造成負面影響。過去臨床上CIT的處置方式包含：(1)延遲化療與劑量調整，此為最常見且直接的處理方法，但可能降低治療效果並影響預後。(2)血小板輸注，若病人血小板計數低於 $10 \times 10^9/L$ 可考慮經驗性給予血小板輸注。雖能迅速提升血小板數，但效果短暫且易產生異體免疫反應與輸血相關不良反應。因此，開發持續增加CIT病人血小板數量的藥品至關重要。

血小板生成素(thrombopoietin, TPO)刺激血小板生成。因此最初希望利用重組人類TPO(recombinant human thrombopoietin, rhTPO)經由血小板生成素/血小板生成素受體(thrombopoietin receptor, TPO-R)路徑來刺激增強血小板生成，作為CIT治療藥物。rhTPO是一種醣化TPO蛋白，而PEG-rHuMGDF(pegylated recombinant human megakaryocyte growth and development factor)是一種由TPO前163個胺基酸與聚乙二醇連接的蛋白質，和內源性TPO具序列同源性。rhTPO和PEG-rHuMGDF能有效降低CIT的血小板最低值持續時間，亦減少血小板輸注。然而，由於接受PEG-rHuMGDF治療部分數病人體內產生抗TPO自體抗體，會與內源性TPO發生交叉反應，進而導致藥物性血小板減少症，rhTPO和PEG-rHuMGDF相關研究遂被迫終止。

(待續)

參考資料：

1. Jaime L. Shaw¹, Carrie M. Nielson¹, Joseph K. Park¹, Andrea Marongiu², Gerald A. Soff³ The incidence of thrombocytopenia in adult patients receiving chemotherapy for solid tumors or hematologic malignancies. Eur J Haematol. 2021 Feb 16;106(5):662-672. doi: 10.1111/ejh.13595.
2. Ying Wu¹, Suresh Aravind, Gayatri Ranganathan, Amber Martin, Luba Nalysnyk Anemia and thrombocytopenia in patients undergoing chemotherapy for solid tumors: a descriptive study of a large outpatient oncology practice database, 2000-2007. Clin Ther. 2009;31 Pt 2:2416-32. doi: 10.1016/j.clinthera.2009.11.020.
3. Soff, G. A., Ray-Coquard, I., Rivera, L. J. M., Fryzek, J., Mullins, M., Bylsma, L. C., & Park, J. K. (2022). Systematic literature review and meta-analysis on use of Thrombopoietic agents for chemotherapy-induced thrombocytopenia. PLOS ONE, 17(6), e0257673.
4. Wilkins, C. R., Ortiz, J., Gilbert, L. J., Yin, S., Mones, J. V., Parameswaran, R., Mantha, S., & Soff, G. A. (2022). Romiplostim for chemotherapy induced thrombocytopenia: Efficacy and safety of extended use. Research and Practice in Thrombosis and Haemostasis, 6(3), e12701.
5. Winer, E. S., Safran, H., Karaszewska, B., Bauer, S., Khan, D., Doerfel, S., Burgess, P., Kalambakas, S., Mostafa Kamel, Y., & Forget, F. (2017). Eltrombopag for thrombocytopenia in patients with advanced solid tumors receiving gemcitabine-based chemotherapy: A randomized, placebo-controlled phase 2 study. International Journal of Hematology, 106(6), 765-776.

(本文作者為國立陽明交通大學藥學系學生、指導藥師為台北榮民總醫院藥學部藥師)

藥師鍾炳耀熱心公益「人生是一場盡力演出」



↑藥師鍾炳耀(左)熱心公益活動，激勵自己發揮影響力來關懷弱勢。

◎文／台南記者陳美秀

10月5日宜康藥局門口擠滿排

隊的民眾，這是藥師鍾炳耀六年來在藥局週年慶時結合許多機關

團體(國際獅子會、國際青年商會等)等一群志同道合朋友共襄盛舉辦的捐血活動。自就讀淡江大學EMA研究所遇到學長意外身故，他負起聯合募款給學長母親處理善後，便開啟投身公益之路。

鍾炳耀運用商業行銷管理知識，開設許多家連鎖藥局，並自創20多種保健產品，以平民化價格，讓民眾能以最經濟的方式，享受健康、美麗、快樂。

他曾長期贊助家扶中心及安慶國小少棒隊；之前921大地震與2016年美濃強震台南維冠大樓倒

塌，響應賑災不落人後；新冠疫情期間捐贈口罩與快篩，捐助台灣口罩到香港及日本，防疫從不缺席！

107年獲得「華人公益大使」美稱、110年獲得「第2屆亞洲華人之光-傑出公益奉獻獎」、112年榮獲「全國好人好事代表八德獎」，獲得當時行政院長陳建仁召見勉勵。鍾炳耀以「生命是一場盡力的演出，人生需要不斷去學習，對社會公益不要沈默」為座右銘來激勵自己，發揮影響力來關懷弱勢，協助社區健康管理。

《永恆之光》臨藥年會主題曲

◎文／高雄記者毛志民

社團法人臺灣臨床藥學會2025年度學術研討會暨第17屆第1次會員代表大會的年會主題「永續藥學實踐：人工智慧、創新與全人健康照護」，主題曲歌詞除呼應年會主題外，結合證嚴法師的靜思

語，展現出深刻的人文關懷與對未來醫療的宏大願景，呈現一首對於生命、科技與愛的歌頌。

「永續藥學實踐」強調資源的合理配置與有效利用，避免過度耗費，呼應靜思語中「人生的幸福，不是因為他擁有的多，而是

因為他計較得少」的知足與無私精神。

「人工智慧與創新」的導入，優化時間與空間的利用，提升效率，這與「把握時間，珍惜空間」的靜思語不謀而合。

「全人健康照護」則將焦點從

單純的疾病治療擴展到身心靈的全面關懷，正如靜思語所言「心平氣和，才能理智分明」與「付出無所求，回報是歡喜」。

→線上聽。



守護偏鄉視力 藥師再遠也要去



↑台東縣藥師公會派員協助財團法人臺灣防盲基金會在台東大武鄉舉辦的義診活動。

◎文／台東縣記者黃維光

繼今年3月受「台灣防盲基金會」之邀約參與南迴義診活動，台東縣藥師公會再度受邀到大武鄉大鳥部落一同參與眼科義診。

大鳥部落是人口最多的排灣族聚落卻因地處偏遠，眼科醫療資源相對不足，65歲以上長者雖有定額配鏡補助，但無論是就醫或配鏡，都必須舟車勞頓耗費至少兩小時車程來回市區，對年長者而言更是難以負荷。看見這樣迫切的需求，臺灣防盲基金會董

事長蔡瑞芳親自領軍，並號召多位專業的志工醫師及驗光師一同深入山區，為受限交通距離的偏鄉居民提供免費眼科檢查與矯治服務。

一直以來，台東縣藥師公會在公益不遺餘力，也希望能與更多的醫療團體及健康促進協會合作，深入山區部落，讓藥師的專業服務能遍及台東縣深山，讓「藥師can help」的招牌在台東縣成為最普及的存在。

臺灣防盲基金會規畫在全台灣的偏遠村莊與山區進行巡迴醫療，希望全台有意願有餘力的藥師，接到邀請時能踴躍給予協助；也可以由網址連結捐款頁面，以捐款方式給予最

直接幫助。



→捐款支持。

藥品供應監測系統 正式上線!

找藥不再難

- ✓查庫存
- ✓找藥快
- ✓供應透明化

網址: ddms.fda.gov.tw

衛生福利部 食品藥物管理署
FDA
Taiwan Food and Drug Administration

中華民國藥師公會全國聯合會
Federation of Taiwan Pharmacists Associations

大樹藥局 今周刊發表 台灣百大上市櫃生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東 報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計		統計區間：2021年度		
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "Dukal"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜爾"

杜拜原裝進口 醫藥級 獨特製造技術 有確實的科學數據 擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑 實實在在的一粒 解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

銀髮族及停經婦女 鈣質流失極佳的鈣質補充品。 可預防骨質疏鬆症。

懷孕婦女 優良的鈣質補充品。

青少年或成長期的兒童 促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了 通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。 通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

針對患有T2D的成人病患¹

Ozempic® 領域

提供3種經證實的效益

強大的血糖控制^{1-3*}

經證實的心血管風險下降^{1,4†}

令人注目的體重減輕效果^{1,5}

ONCE-WEEKLY **OZEMPIC®** semaglutide injection 胰安讚®注射劑

提供專業醫療人員使用 北新藥廠字號 112120156號

全球第一且唯一口服腸泌素降血糖藥物

RYBELSUS® 一錠助達標

semaglutide tablets

為您的糖尿病患者喚醒更多治療可能

RYBELSUS® 適用於第 2 型糖尿病成人患者

提供優異的 HbA1c 下降效果¹⁻⁴

有效達到 體重控制¹⁻⁴

降低多重心血管 代謝風險^{1,5}