



第2430期 2025.09.29~10.05

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 南投縣衛生局呼籲 正確使用「吩坦尼口頰溶片」 | 3版 2025國際藥學研討會 聚焦四大主題 | 5版 中藥專頁

中秋佳節愉快



全聯會第16屆第1次會員代表大會 圓滿召開

齊心邁進 守護藥師專業與全民健康



↑藥師公會全聯會第十六屆第一次會員代表大會於9月21日召開，並完成第十六屆理事、監事選舉。

【本刊訊】藥師公會全國聯合會於9月21日隆重召開第十六屆第一次會員代表大會，並順利完成理監事改選。

在全體會員代表踴躍參與下，投票與開票過程由選監小組及會務人員全程把關，秉持「公平、公正、公開」原則，最終選出

35名理事與11名監事，共同承擔未來三年的重責大任。

理事長黃金舜向第十五屆理監事及會員代表表達誠摯感謝。他回顧過去六年，無論是疫情期間推動「口罩實名制」、「快篩試劑實名制」與「送藥到府服務」，或是面對「缺藥問題」、「再生醫療修法」及「藥學系增額」等挑戰，全聯會皆在第一時間積極與相關單位溝通並推動政策改善，守護民眾健康，也讓藥師專業獲得社會與政府高度肯定。

黃金舜特別指出，第十五屆團隊不僅成功帶領藥業界就「中藥318

藥事法解釋令」等重大議題走上街頭發聲，捍衛藥師專業，更持續推動藥師形象邁向國際。全聯會先後與印尼藥師會、大韓藥師會締結姊妹會，並成功取得2023年亞洲藥學年會主辦權，積極將台灣藥師的價值分享給世界，也引進國際經驗為藥界發展注入新動能。

展望未來，黃金舜期許第十六屆團隊承先啟後，延續前屆成果，持續在藥事照護、藥費總額、醫藥分業與藥學外交等領域深耕，全面提升藥事服務品質，並致力打造更優質的執業環境，守護全民健康與用藥安全。

全聯會第十六屆理事當選名單

職稱	姓名
理事	張其純
理事	蕭莉梅
理事	周志輝
理事	林朝棟
理事	黃昭勳
理事	潘志宏
理事	謝永宏
理事	陳寶惠

職稱	姓名
理事	黃大晉
理事	黃瓊瑜
理事	戴慶玲
理事	黃知影
理事	江慶豐
理事	陳福龍
理事	林憶君
理事	陳志益

職稱	姓名
理事	黃彥儒
理事	陳昭宏
理事	廖敦正
理事	蕭輔元
理事	柯廷佳
理事	范綱智
理事	邱順聰
理事	張文靜

全聯會第十六屆監事當選名單

職稱	姓名
監事	陳世傑
監事	吳銘峻
監事	林隆昌
監事	簡明龍
監事	陳振聲
監事	董玟津
監事	孫淑慧
監事	朱嘉偉

註：1. 依得票數多寡排序。2. 理事、監事票數相同者以姓名筆劃順序排列，候補理事、候補監事票數相同者以抽籤決定順序。3. 當選以全聯會公告為準。

在地藥師立委林憶君 率領藥師團隊赴光復災區



↑樺加沙颱風重創花蓮光復鄉，全聯會立即啟動應變措施。

【本刊訊】樺加沙颱風於9月23日重創花蓮光復鄉，造成嚴重

災情，當地藥局也受重創，除了店面為洪水淤泥所損害，重要的藥品也立即面臨短缺危機。

藥師公會全聯會於災害發生後第一時間立即啟動應變措施，理事長黃金舜立即責成，募集重要物品和物資，由全聯會秘書長也是花蓮在地立法委員林憶君，火速率領藥師團隊趕赴光復災區，代表全聯會及全國藥師夥伴對受災民眾同胞表達最深切的慰問，除了協助生活物資發放，更

讓急需藥品能迅速送到受災民眾手中。

林憶君與花蓮縣藥師公會常務理事黃啟銘除於現場親自發放藥品與醫療用品，包括外傷處置用品、OK繃、消毒水等，以最快速度提供給受災民眾，並且訪視相關緊急醫療站能量，確保第一線的醫療需求能及時獲得支持。

林憶君強調，藥師不僅在平日守護國人的用藥安全，在這次光復地區重大災害發生時，因為

洪水災害造成藥品不足的情形，更需要鼓勵熱心的藥師夥伴在關鍵時刻走到最前線，陪伴受災民眾，給所有失去家人及財產的民眾，帶來實際協助與溫暖，讓大家知道自己並不孤單。

全聯會呼籲所有藥師夥伴及各界友人儘速伸出援手，讓愛心力量匯聚災區，攜手協助花蓮光復地區居民度過艱難時刻，早日迎向重建並恢復安定健康的生活。

南投縣衛生局呼籲正確使用「吩坦尼口頰溶片」



↑社區藥局提供藥事服務。

◎文／南投縣記者邱麗慧

「小小一片，止痛有力，但也暗藏風險！」南投縣政府衛生局長陳南松提醒鄉親，吩坦尼(Fentanyl)是一種比嗎啡強效50至

100倍的止痛藥，常用於癌症或劇烈疼痛的病人，雖能帶來快速止痛效果，但若使用不當，不僅會造成頭暈、嗜睡、便秘，甚至可能引發呼吸抑制或成癮，危害相當大。

源和藥局藥師陳雨函提供專業解說，吩坦尼口頰溶片為第二級管制藥品，屬於強效、合成的類鴉片藥物，有效成分為「檸檬酸吩坦尼(Fentanyl citrate)」，其藥效發揮快速，經口腔黏膜吸收後5~15分鐘開始作用，應嚴格依醫師處方使用，切勿自行增減劑

量，以避免成癮或濫用風險。

為了守護鄉親健康，呼籲民眾務必遵守吩坦尼口頰溶片正確使用四大要點：(1)切勿咀嚼、吞食、撕裂或切割藥片。(2)每次用藥間隔至少2小時，每日最多不得超過4次。(3)若需同時使用多片，請勿將藥品重疊放入口腔。(4)服藥5分鐘後可飲水，但藥片完全溶解前避免進食。

目前經食品藥物管理署核准輸入之劑量規格有200微公克與600微公克，僅能在醫師處方下使

用，病人應遵守醫囑規範，若止痛效果不足，應立即回診，由醫師評估後調整處方，切勿自行加量。剩餘藥品也不得隨意丟棄或轉交他人使用，應繳回原處方醫療院所統一報廢處理，以免流入非法管道。

陳南松呼籲，正確用藥不僅是治療的關鍵，更是守護生命的第一步，請大家一定要遵循醫師與藥師的專業指示，才能遠離成癮風險。

高雄市第一藥師公會舉行中秋聯歡餐會 凝聚會員情誼



↑高雄市第一藥師公會於9月14日舉行會員中秋聯歡餐會。

◎文／高雄記者吳宜庭

高雄市第一藥師公會於9月14日在漢神巨蛋9樓龍鳳廳，盛大舉行會員中秋聯歡餐會。此次活動吸引眾多藥師會員熱情參與，現場氣氛熱鬧非凡，充分展現公會的向心力與凝聚力。

中秋佳節人團圓，高雄市第一藥師公會特別選在秋分團圓時節舉辦這場盛會，不僅是為了慰勞平時辛勤付出的會員們，更希望藉此機會讓大家在繁忙的工作之餘，有個放鬆交流、共敘情誼的平台。

餐會現場布置溫馨雅緻，除了豐盛美味的佳餚外，公會也精心安排豐富多彩的遊戲時間及抽獎活動。席間，會員們熱絡地交談著近況，分享彼此在藥學領域的心得與經驗。歡聲笑語此起彼落，讓整個宴會廳充滿溫馨與歡樂的氣氛。

公會理事長戴慶玲在致詞時，除了向全體會員致上最誠摯的節日祝福外，也感謝大家一直以來對公會會務的支持與貢獻。他強調，藥師在維護民眾健康上扮演著關鍵角色，公會將持續致力於提升藥師專業地位，並為會

員們爭取更多權益。

此次中秋聯歡餐會不僅是一場美食饗宴，更是一次情誼的深化。許多平時難得一見的會員藉此機會重逢，暢談往事，也為新進的年輕藥師們提供向資深前輩請益的寶貴機會。

會員們除享受美食佳餚外，更感受到來自「公會大家庭」凝聚力。活動在溫馨歡樂的氛圍中圓滿落幕，這場盛會已在每位會員心中烙下最美好的回憶。高雄市第一藥師公會將繼續攜手全體會員，共同為藥學專業的發展與民眾的健康福祉努力。

本刊提醒您飲酒過量，有害健康；禁止酒駕。

新竹縣多樣化藥事服務啟動 送藥到府落實在地照護

◎文／新竹縣記者梁紫暄

新竹縣衛生局於114年啟動「促進多樣化藥事服務計畫」，召開籌備會議，集結社區藥局、長照機構、診所及醫院代表等第一線醫療單位，共同規畫藥事服務網絡的發展策略。此計畫旨在提升藥事照護的可近性與整合性，特別針對高齡者與身心障礙者提供更具有彈性的服務模式。

新竹縣衛生局食藥科長沈淑芳指出，醫藥分業的核心精神在於守護民眾健康，透過醫師與藥師各自專業分工，為用藥安全把關。她強調，藥事服務應考量不

同族群的實際需求，特別是行動不便的身心障礙者與高齡長者，因此藥師的服務不應侷限於藥局內部，而應延伸至社區，甚至進入個案住家。

新竹縣關西地區藥師謝天賜參與，執行「送藥到府」服務，協助行動不便的長者取得處方藥品。藥師親自前往病人住家，進行藥品交付與用藥指導，並確認病人的服藥狀況與其他需求。藉由此計畫，逐步建構多元且具延展性的藥事服務網絡，以因應高齡化社會與照護需求的挑戰。

台南市藥師公會 持續關注中藥議題



↑台南市藥師公會舉辦理監事及顧問聯席會議。

◎文／台南記者陳美秀

台南市藥師公會舉辦第31屆第七次理監事及顧問聯席會議。會中對9月1日衛生福利部長由石崇良接任，期待他能溝通協商解決318中藥行政命令問題。

台南市藥師公會理事長陳

寶惠指出，社區藥局執行健保署藥事照護計畫，台南市持續維持第一名，並發揮同袍愛於「南區團隊」協助輔導雲嘉南地區的藥師公會，讓所屬的社區藥局都能參與藥事照護計畫。另外為了使會員能迅速得到公會活動訊息，大部分會改以E化通知並以表單來給會員做線上報名及繳費使用。

會中熱烈討論美國關稅提高可能引發的缺藥問題；未來將持續關注中藥問題發展，為藥師專業謀福利。

2025國際藥學研討會 聚焦四大主題



↑左圖：理事長黃金舜於2025國際藥學研討會中致詞。右圖：臺北醫學大學傑出校友趙宇天(左)博士致贈感謝狀給美國藥師公會理事長 Michael D. Hogue(右)。

◎文／台北市記者溫致群

2025年國際藥學研討會於9月8~9日兩天在臺北醫學大學以「Next Generation of Pharmacy in Health Care and Pharmaceutical Science」為主題舉行，由臺北醫學大學主辦，藥師公會全聯會、臺灣藥學會、國科會藥學學門及臺灣臨床藥學會協辦，全聯會黃金舜理事長親臨致詞。

這次國際研討會匯聚國內外重量級專家學者，聚焦於「藥學教育改革、臨床藥學及藥物基因諮詢、人工智慧(AI)驅動藥物研發及精準醫療與上市後藥品安全監測」四大主軸，共同探討從人才培育、產業發展到臨床實踐的下一個世代藥學未來樣貌。

理事長黃金舜於致詞中提到，藥師的角色正在全球的醫療體系中快速轉變，人工智慧與藥物基因體學等新興科技的發展，正逐步改變藥物研發與臨床用藥決策模式，藥師需要持續學習、與時俱進，確保專業能力不斷精進，守護全民健康與用藥安全。臺北醫學大學校長吳麥斯指出，未來藥師需具備跨領域合作與數位素養，能運用基因大數據及真實世界數據來整合病人臨床資料，轉化為臨床決策的依據。

藥學教育改革論壇中，特別邀請美國藥師公會(American Pharmacists Association, APHA)理事長 Michael D. Hogue 演講，他強調藥師角色從「製造藥物」逐漸轉

向「讓藥物更安全更有效」的思維，這時代的臨床藥師必需兼顧療效與不良反應副作用的控制。精準醫療時代的今天，藥物基因體學成為核心，透過個人化的基因型可精準選擇藥物與調整劑量，降低不良反應並節省醫療資源。美國FDA已在逾300種藥品仿單納入基因資訊，臨床藥師必擁有檢視基因數據來決策臨床用藥的基本能力，並強調美國藥師不僅承擔第一線疫苗接種，在急診、腫瘤、感染症等專科快速發展，也希望世界各國藥師能夠多承擔疫苗接種任務。演講的最後，Michael D. Hogue 再次強調，數位健康與AI科技將重塑製藥工業與臨床藥物的使用，但藥師的核心價值仍是以「病人為中心，確保藥物療效、安全與管理醫療品質」。

臺北醫學大學藥學院長張偉嶠分享，這次國際研討會的四大主軸是由藥學系傑出校友趙宇天

博士所擬定，Michael D. Hogue 理事長也是應趙宇天邀請，在丹麥出席世界藥學會(FIP)後直飛台北，只旋風式停留臺灣一天，旅途真的非常辛苦，也給足了面子。趙宇天提到，未來藥學之發展方向應聚焦於人工智慧輔助新藥開發、精準醫療、以及以病人為中心之整合性照護(原文：The future of pharmacy education is AI-driven, personalized, and patient-centered care)。

研討會講者從四大觀點構築藥學循環體系逐步勾勒次世代藥學，其一，藥學教育改革培養數位素養與精準醫療能力；其二，利用基因體科技進行臨床用藥決策；其三，以AI進行新藥研發並提升工業製藥的效率；最終，由上市後藥品監測回饋臨床用藥決策與製藥品質，形成學術-產業-臨床的循環。其中，與時俱進的專業學習與跨領域合作將構成次世代藥師之核心價值，而藥學教育的進一步深化與實踐，仍有賴跨領域與跨國界共同努力，方能推動新世代藥學理念之落實與臨床照護的實踐。

因應武裝衝突之災難醫療救護 藥師不缺席



↑嘉義市政府衛生局舉辦因應武裝衝突醫療應變之災難醫療救護隊教育訓練課程。

◎文／嘉義市記者商錦文

嘉義市政府衛生局於8月26日舉辦因應武裝衝突醫療應變之災難醫療救護隊教育訓練課程。參加的人員有：嘉義市政府衛生局技士、衛生局專案管理師、醫院的災難救護科主任、醫院工務主任、醫院急診室護理師、衛生所主任、衛生所護理長、護理師、衛生所課員兼會計、專案助理、衛生所工友、衛生稽查員、醫院組長、醫院管理師、醫院技術員、安寧居家護理師、物理治療師、醫院法務、衛生所臨時人

員、醫檢師、衛生所醫師、藥師等人員出席參與。

講師周國醫師：武裝衝突對醫療體系的衝擊分為：(一)直接衝擊。包括醫院建物的破壞、員工傷亡、設備毀損和病人傷亡等。(二)間接衝擊。包括1.社區基礎設施供應鏈中斷(例如：水、電、通訊、交通)。2.物資短缺。3.大量傷患的湧入。4.一般疾病(如感冒)的就醫數減少，慢性病無法治療、財務損失。

武裝衝突與其他災難不同處：(一)傷害類型：高比例的爆炸

傷、彈片傷、槍傷，常為多處創傷。(二)攻擊對象具針對性：故意攻擊醫院、醫療站、救護車、醫護人員等。醫療機構遭轟炸、設備損壞，醫療機構也可能成為敵軍滲透癱瘓的目標。導致高樓層與戶外空間可能變得危險，醫護人員面臨生命危險與流失，醫護人員可能殉職、撤離、或拒絕上班。民眾恐懼導致就醫中斷，一般醫療需求下降、慢性疾病治療中斷，導致醫院收入減少。緊急醫療救護系統與緊急醫療網改變。(三)武裝衝突可能持續數日甚至數月或更久，資源被消耗殆盡。(四)人道資源與援助受阻，支援團隊無法進入。(五)周邊基礎設施同時被破壞：社區基礎設施中斷(水電、交通、通訊、燃料等同步中斷。)原有的供應鏈中斷，指社區原有的物流系統被癱瘓、供應商受災、道路中斷導致物資無法送入、孤立運作的需求很高。講師徐基峯醫師：全民防衛

動員：武裝衝突可能的影響包括：1.執行醫療的人力。2.醫療場域與設施的空間。3.藥品、醫療器材、民生必需品的物資及設備。4.機構裡資訊和系統使用的協調與順暢。

武裝衝突時醫療機構持續運作的因應策略，包括(一)以替代方式進行核心工作。如急救站的開設運作，基礎需備的空間、員工、醫藥器材、物資和設備、通訊及照明資源的擁有。(二)增加設施及物資的量能運用，減少非必要的需求。

1.招回員工或人力來支援，延後非急迫的照護。2.提高藥品的備貨標準，或使用替代的方式來補充，減少不必要的藥物品項。3.替代醫療場域的使用，盡量將有限的空間留給更需要的人。4.備用系統的後勤支援和合理的運用。

因應武裝衝突的應變貴在事前的規畫和演練準備，平時有萬全的應對措施，遭遇重大變化時，只需按部就班的依序進行，才能避免措手不及的慌張和混亂。

企業以不實廣告徵才 最重可處新臺幣150萬元以下罰鍰

◎文／藥師林素鳳

近來部分連鎖企業為吸引求職者投遞履歷，徵才廣告常誇大薪資待遇、標榜「無須出差外派」，甚至隱匿實際工作內容的情形。然求職者面試時卻被要求配合至各分店支援才予以錄用，或在錄取報到後才強制要求額外工作條件，導致求職者權益受損。依就業服務法規定，雇主若以虛偽或隱匿方式招募，主管機關得處依就業服務法第65條第1項規定處以新臺幣30萬元以上150萬元以下罰鍰，提醒求職者提高警覺。

常見的不實手法，例如：薪資待遇低於公告金額、隱瞞責任工作時間卻要求超時工作、或刊登「薪資面議」但實際薪資未達4萬

元等。這些行為不僅違反就業服務法第5條第2項第6款等規定，更違反誠信原則，使求職者因資訊不對等而陷入勞資爭議。特別是部分藥師更因執業登記已完成，陷於去留兩難。對此，主管機關可依同法第67條規定處新臺幣6萬元以上30萬元以下罰鍰。

求職者應徵前應詳細檢視職缺資訊，並透過官方平台或網路公開資訊查證真實性。若面試過程發現與廣告不符，例如「高薪」實為抽成制、或「無經驗可」卻須自負培訓，「無須出差外派」卻強迫支援分店，甚至要求提供信用紀錄、犯罪紀錄、懷孕計畫或背景調查等個人隱私資料，均屬不當招募。求職者若受騙，可向地方勞工主管機關或就業服務站檢舉，由

主管機關依法查處。

企業若想塑造良好形象，唯有誠實揭露薪資範圍、工作內容與福利制度，才能吸引適任人選。透明的招募管道，不僅能避免法律風險，更有助於提升企業信譽與員工留任意願。若以短期不實宣傳招募，不僅須面對高額罰鍰，經媒體揭露後更將重創企業聲譽，使人才招募雪上加霜。

勞工是企業最重要的資產，用人單位必須遵循法令誠實徵才；求職者則需保持警覺與自我保護意識。唯有雙方在公平資訊基礎上互動，才能建立健全的就業市場，避免不實廣告造成的損害與爭議。

(本文作者為中華民國基層藥師協會常務理事)

老花眼治療新契機 FDA 核准 Vizz™ 眼藥水

◎文／雲林縣記者邱政憲

美國FDA於2025年7月正式核准Vizz™ (Aceclidine 1.44% ophthalmic solution)，這是由LENZ Therapeutics研發、全球首款以醋克立定(Aceclidine)為基礎的老花眼治療眼藥水。Aceclidine屬乙醯膽鹼受體促效劑(cholinergic agonist)，可選擇性刺激虹膜括約肌，將瞳孔縮小至2mm以下，產生「針孔效

應」，藉此增加景深，改善近距離視力。與傳統Pilocarpine相比，Aceclidine對睫狀肌影響較小，因此能減少因水晶體形狀改變所引起的視覺模糊、頭暈等不適。臨床數據顯示，Vizz™單次點用後約30分鐘即可起效，藥效持續長達10小時，且每日僅需使用一次，為病人提供更便利的用藥選擇。Vizz™的上市，為老花眼病人提供傳統眼鏡之

外的全新選項。藥師在臨床應協助評估適應症，並加強用藥教育，提醒病人正確使用方式及潛在注意事項。此藥不僅提升生活便利性，更象徵老花眼治療邁入新時代。

參考資料：

FDA: https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2025/218585s000lbl.pdf

中藥手作趣味多 提升藥學生實務能力



↑臺中市藥師公會舉辦「中藥淨身平安包實作與應用」課程。

◎文／台中記者柯蓓宇

臺中市藥師公會實習輔導委員會主委陳正芳藥師特別邀請藥師林煜喆，講授「中藥淨身平安包實作與應用」課程，此課程對象為藥學生。

淨身平安包由抹草、桂枝、艾葉、薄荷、藿香和香茅組成，具有防蚊蟲、去寒濕及避邪等功效，非常適合炎熱夏日隨身攜帶。

課程中，林煜喆特別針對肉桂、月桂和桂花的差異進行詳細介紹，避免學員因其名稱中均含

有「桂」字而混淆。肉桂為樟科 *Cinnamomum cassia* 的樹皮，常用於甜點製作、香料調味，或作為中醫調理藥材。月桂為樟科 *Laurus nobilis* 的葉片，為西餐、火鍋或滷味中常見的香料，具有去腥增香的效果。桂花為木犀科 *Osmanthus fragrans* 的花序，氣味芳香怡人，具有疏肝理氣的作用。

透過此次課程，不僅讓藥學生體驗淨身平安包的製作，也增進他們對相關藥材的認識，進一步提升中藥專業知識與實務能力。



有小孩之後，幸福變得單純且簡單。不用花大錢出國，能抽出時間到公園走走、看到小孩的一個笑容就足矣。

社區藥局做中藥的12堂課



↑由高雄市藥師公會主辦、高市第一藥師公會協辦的中藥系列課程。

◎文／高雄記者賴語薇

由高雄市藥師公會中藥發展委員會、社區藥局委員會主辦，高雄市第一藥師公會協辦的系列課程，於8月17日、8月31日及9月21日展開。課程以「社區藥局」為主軸，首日邀請「藥師學中藥」推手李維庭藥師與「香料玩家」陳俊安藥師，分別以淺顯生動的方式，引領藥師認識社區裡的中藥新視角。

李維庭從「歸經理論」切入，將中藥作用定位比喻為現代醫學的「標靶治療」，不僅指向臟腑經絡，也含特定症狀。以足厥陰肝經症狀如乳腺炎為例，思考可用方劑。再以藥效分類講解，如補氣藥（如人參、黃耆、大棗等），同時比較各性味與歸經差異，並用「一句話」掌握藥效，再帶入市售參類鑑別法，及社區臨床運用實例，如檢驗數據中白蛋白值與補血藥阿膠關聯、尿頻病人的補腎壯陽藥偏收澀，為攝護腺肥大者禁忌。透過結合藥理與臨床案例，讓學員能快速理解中藥「性味、歸經與功效」之間的邏輯，進而解讀社區中成藥的內涵。

陳俊安則從「香辛料」切入，闡述中藥「藥食同源」的本質。他區分「香料」與「香辛料」，並強調食品標示的天然香辛料，需揭露完整成分，不能以「香料」籠統代替。他指出，香辛料不僅能增添香氣與風味，亦具備殺菌、防腐、去腥及調和腸胃等作用。以「十三香」為例，他細談花椒、山柰、梔子等藥食材料的特性與替代運用，並提醒大多數香辛料性溫熱，具有助消化之效，而含Higenamine(去甲烏藥鹼)藥材如丁香、蓮子心，因能增加運動表現歸為運動禁藥，須謹慎使用。課程中，他鼓勵藥師運用感官判斷香料品質，並善用網路資源進行配方轉化與產品開發，藉由香辛料的差異化應用，為社區藥局創造新商機。

此系列課程結合專業知識與實務應用，期望協助藥師們在中藥領域開拓新的服務面向，讓社區藥局也能各地飄散中藥香。

從「含情脈脈」到「任督二脈」有趣的中醫藥博物館參訪



↑臺中市藥師公會舉辦「中國醫藥大學立夫中醫藥博物館導覽活動」。

◎文／台中記者柯蒨宇

臺中市藥師公會中藥發展委員會舉辦「中國醫藥大學立夫中醫藥博物館導覽活動」。此次活動吸引43位學員報名參加，成員涵蓋藥師、藥學生以及青草店的第二代經營者等，展現中醫藥界不同世代與領域的交流熱情。

活動由中藥發展委員會主委柯蒨宇和副主

委紀旻翰擔任導覽員，首先介紹中國醫藥大學的歷史沿革，讓學員們對學校的發展歷程有了全面的認識。

在導覽過程中，柯蒨宇以生動有趣的故事分享中藥知識，她透過「公丁香」和「母丁香」的故事，幫助學員記住公丁香藥用部位為花蕾，萼片呈十字狀分開；母丁香藥用部位為果實，萼片向中央彎曲。此外，她分享「金銀花」淒美的愛情故事，並藉此說明金銀花「先開銀花（白花）再轉為金花（黃花）」的特徵，同時帶出其在治療肺部疾病的功效，讓中藥知識變得淺顯易懂。

紀旻翰的導覽內容則著重於歷代醫學家及其代表著作，並深入探討中國醫學在世界各地的傳播，介紹日本的「東醫」、韓國的「漢醫」和西藏的「藏醫」等不同分支。值得一提的是，當提到「打通任督二脈」時，現場學員反

應熱烈，展現濃厚興趣，這也反映出藥師們在專業之餘，對武俠文化及其蘊含的中醫概念同樣充滿好奇。

順捷國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空間可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

藥英 PRactical ENGLISH

Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜

口服電解質液 Oral Rehydration Solution



oral rehydration solution
[ˈɔrəl ˌriːˈhaɪˌdreɪʃən səˈluːʃən]
口服電解質溶液



electrolyte [ɪˈlektroˌlaɪt]
電解質



restore [rɪˈstɔr]
恢復

An oral rehydration solution with sugar and electrolytes can restore balance to your body when diarrhea causes fluid loss.

口服電解質溶液含有糖和電解質，可以在腹瀉造成水分流失時幫助恢復身體平衡。



中藥學堂

植物根類生藥：甘草(四)

◎文／藥師林大楨

甘草所含的化學成分，含有：

① triterpenoid saponin 類 (6~14%)：glycyrrhizin (glycyrrhizic acid) (含2~6%，是甜味成份，glycyrrhizin的甜味程度大約是蔗糖的150倍，glycyrrhizin經加水分解會產生為：glycyrrhetic acid (glycyrrhetic acid) 和2分子的glucuronic acid。7,17,18 licorice-saponin A~L、agioglycyrrhizin、araboglycyrrhizin等。¹⁹ ② flavonoid類：isoliquiritin apioside、licochalcon A~D、isoliquiritigenin、prenyllicoflavone A、shinflanone、glyasperin B~J、¹⁹ licoricone、liquiritin¹⁷等。③ dibenzoylmethane類：glyinflanin A~D、glycyrdione A~C等。¹⁹ ④ stilbene類：gancaonin R、S、T。⑤ phenanthrene類：gancaonin U、V。¹⁹ ⑥ chalcone類：isoliquiritin。¹⁷ ⑦ coumarin類。⑧ 桂皮酸衍生物。¹⁸ ⑨ 多醣體：glycyrrhizan UA~UE、GA。^{17,18,19} ⑩ 其他：尚分離得到有：neoliquiritin、rhamnoliquiritin、neoisoliquiritin、licuraside、rhamnoliquiritin等。²⁰ licocoumarin、glucose、sucrose、asparagine等。¹⁹

甘草的藥理作用：

甘草的抽出物具有抗潰瘍的作用，還具有鎮痙、鎮咳、抗炎症、解毒、副腎皮質荷爾蒙樣的作用等。¹⁹ glycyrrhizin是saponin，但水溶液的起泡性與溶血性微弱。¹⁷除了前述的藥理作用之外，另外有研究報告指出，甘草的藥理作用還具有：抗過敏作用、中樞抑制作用、性荷爾蒙作用、解毒作用、改善肝障礙的作用、抗病毒的作用、誘導干擾素的作用等等。²¹甘草的化學成分glycyrrhizin具有deoxycorticosterone樣的作用，isoliquiritigenin被認為有鎮痙的作用，其flavonoid類成分之一的licoricone是抗胃潰瘍有效成分之一。²²

(待續)

參考資料：

- 17.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第88頁。
- 18.《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第198頁。(渡邊和夫執筆)。
- 19.《生藥學(第9版)》：北川勳、三川潮、庄司順三、瀧戶道夫、友田正司、西岡五夫……等著。日本東京廣川書店株式會社發行。第343頁。
- 20.《原色和漢藥圖鑑(上)》：難波恒雄著。日本大阪保育社株式會社發行。上冊，第45頁。
21. ①渡邊和夫：代謝，10(5月臨時增刊號)：164，1973。②《漢方藥理學》：高木敬次郎監修、木村正康編集，林大楨編譯。日本東京南山堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第198頁。(渡邊和夫執筆)。
22. S. Shibata：《Some Recent Development in the Chemistry of Natural Products》，Edited by Rangaswami & N. V. Subba Rao。p.287(1972)。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學交流

含 Cetylpyridinium chloride 之喉片或其他製劑 可以抑制流感病毒嗎(上)

◎文／藥師蔡奕萱

病人問：

含 cetylpyridinium chloride 之喉片或其他製劑可以抑制流感病毒嗎？

藥師答：

部分文獻指出 cetylpyridinium chloride 可抑制流感病毒，但臨床證據有限，僅建議作為輔助用藥。

藥師該知道的事

年初因為名人效應導致流感疫苗供不應求，甚至出現搶購自費流感抗病毒藥風潮，有醫師撰文含 cetylpyridinium chloride (CPC) 成分之喉片可以抑制流感病毒，也引發許多民眾至藥局詢問產品資訊。

CPC 是一種單陽離子四級銨 (mono-cationic quaternary ammonium) 化合物，由連接一個或多個疏水性側鏈的四級氮環組成。CPC 透過物理化學交互作用破壞微生物脂質雙層膜，此機制不太容易受到突變影響，而且與病原體無關¹。因此，CPC 常用於醫療環境中預防細菌和真菌感染²。

CPC 表現出對包膜病毒的抗病毒活性，包括常見的人類冠狀病毒、嚴重急性呼吸道症候群冠狀病毒2型、中東呼吸症候群病毒和流感病毒。隨機安慰劑對照雙盲試驗研究顯示，含 CPC 的漱口水製劑可減輕感冒症狀³。

(待續)

參考資料：

1. Gilbert P, Moore LE. Cationic antiseptics: diversity of action under a common epithet. J Appl Microbiol. 2005;99(4):703-15.
2. Popkin DL, Zilka S, Dimaano M, et al. Cetylpyridinium Chloride (CPC) Exhibits Potent, Rapid Activity Against Influenza Viruses in vitro and in vivo. Pathog Immun. 2017;2(2):252-269.
3. Rius-Salvador M, García-Múrria MJ, Rusu L, et al. Cetylpyridinium chloride and chlorhexidine show antiviral activity against Influenza A virus and Respiratory Syncytial virus in vitro. PLoS One. 2024 Feb 16;19(2):e0297291.

(本文作者為高醫醫學大學附設中和紀念醫院藥師/高雄醫學大學藥學系學士)

藥師公會會員充電 共創美好的未來

暢遊杉林溪 彰化藥師充電再出發



↑彰化縣自強活動暢遊山明水秀的杉林溪森林遊樂區。

◎文／彰化縣記者胡妙貞

又到了暑假的尾端，今年的天氣又是極端的不穩定，往年在暑假舉辦的自強活動，考量到孩子們的興趣，總是選擇到大型遊樂場，但卻苦了年長的藥師在炎熱的夏天接受褥暑的考驗。因此今年特別選擇山明水秀的杉林溪森林遊樂區，至於天氣只好請老天爺多多幫忙了！

一大早五部遊覽車分別從彰

化、員林出發，在美麗的南投休息站會合後，浩浩蕩蕩的向目的地出發。一路上交通出奇的順暢，通過聞名中外的溪頭森林遊樂區，進入以十二生肖命名的九彎十八拐山路，沿途經過羊灣附近的銀杏森林，聽說那裡運氣好的話可欣賞到雲海，又來到狗灣附近，這兒天氣好的話更可以欣賞到山頭出現大景，可惜的是當天有點霧氣，只好等待他日有緣再相會。

通過平安隧道，目的地已呈現眼前，照過團體照後，大家即依自己訂定的旅遊攻略進行這場屬於大自然的饗宴。青龍瀑布在園區的右方，過了小橋沿著銀杏湖而行，山光水色美不勝收，湖光倒影，聽說櫻花季的時候更是一絕。湖面蜿蜒，不管從那個角度照起來都非常漂亮。不久就到青龍瀑布的觀景台，這是專為腿腳較不夠力的人所設置的，在這兒可以輕鬆的欣賞到

青龍瀑布的全貌，如果體力好，更可直下溪底與瀑布做近距離的接觸。回程走過88吊橋，沿著銀杏湖的另一側前行，對岸水杉的倒影令人彷彿置身仙境。

在遊客中心用過午餐，搭乘遊園車直上松瀧瀑布，當天的水量非常壯觀，聽潺潺的流水聲，享受午後悠閒的時刻，在此不用進深山即能欣賞如此美景，人生真是太幸福了。挑戰天地眼是年輕人的最愛，花卉中心的美景更是一季四季皆美。中國醫藥大學還在這兒設有藥草園，也讓學藥的藥師備感親切。這幾年才新設的紫藤花道，聽說花開時已非常的美麗，大家相約等花季再來彌補這次的遺憾。

公會的自強活動除了讓大家在繁忙的工作中得到精神的紓解，更能聯繫會員間的感情和交換工作經驗，希望這次沒能趕上的藥師也能把握公會每次的活動，為藥師共創美好的未來。

QUEST PAN-OSTEO TABLETS "DUBAI"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜錠"

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合各年齡層使用

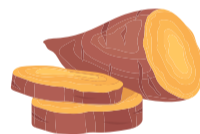
100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

- 銀髮族及停經婦女 鈣質流失極佳的鈣質補充品。可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女 優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童 促進骨骼的健康。

胺基酸螯合鈣的時代來臨了

通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。

苗栗縣藥師公會 前往金山、野柳知性之旅



◎文／苗栗縣記者顏群芳

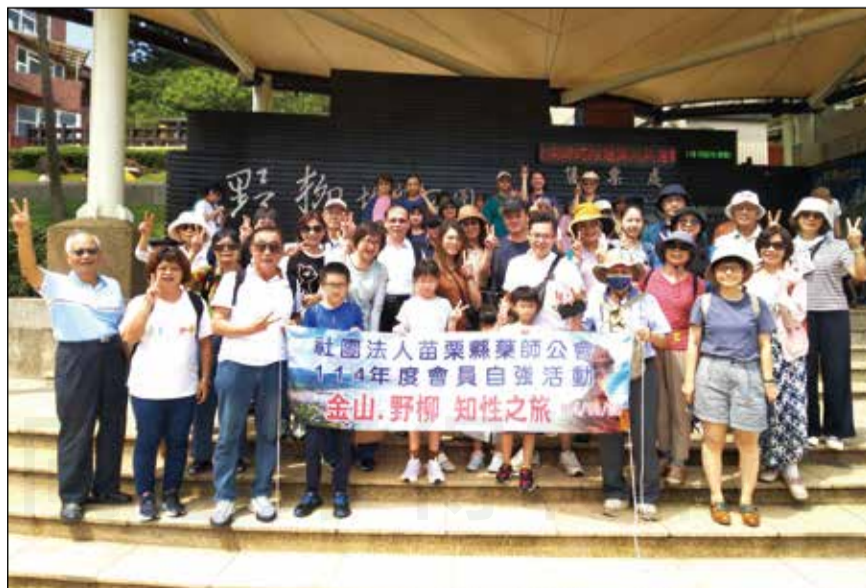
苗栗縣藥師公會於9月20日，在理事長梁文翰的帶領之下，分乘四部遊覽車前往北部一日遊。

首站來到北投的法鼓山農禪寺，在師兄、師姐的導覽下，認識聖嚴法師的心靈環保理念，並參訪整面由金剛經、心經所構成的鏤空牆面，在水月道場體悟「空中花，水中月」的意境，洗滌自身

的一切煩憂。

中午轉往野柳參觀女王頭、俏皮公主、仙女鞋，欣賞這些奇岩異石所構築出的大自然美景，眾人皆讚嘆其鬼斧神工之佳作。

最後則來到金山老街，品嚐鴨肉、芋圓、地瓜餅等在地小吃，順道採買伴手禮，吃飽喝足的踏上歸程。



↑苗栗縣藥師公會舉辦會員北部一日遊。

