



第2429期 2025.09.22~09.28

藥師週刊

《每逢週一發行》
1960.4.30創刊

發行人/黃金舜 社長/蕭輔元 總編輯/許嘉紋 執行秘書/劉瑞耀 記者/蔡秋鳳
發行所：中華民國藥師公會全國聯合會 社址：104台北市民權東路一段67號5樓
投稿 e-mail：pharmist@taiwan-pharma.org.tw 網址：http://www.taiwan-pharma.org.tw
電話：(02)2595-3856 傳真：(02)2599-1052 承印：益響實業有限公司(02)2389-0021
版權所有·本刊圖文非經同意不得轉載 行政院新聞局局版北市誌第323號 中華郵政北台字第888號執照登記為雜誌文寄

重點推薦 2版 南瀛力挺醫力總動員 災後義診 | 3版 FIP 首推出FIP TV 台灣受邀展現國際藥學實力 | 5版 藥學生實習專頁

黃金舜推動藥師專業把關安全藥駕

交通部正式採納用藥安全駕駛指引



↑總統賴清德於9月4日主持「健康台灣推動委員會第5次委員會議」，全聯會理事長黃金舜應邀出席並建議由藥師專業把關安全藥駕事宜。(資料來源：總統府)

【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜長期以來持續關注「用藥安全與交通安全」的議題。他指出，許多民眾日常用藥時，往往忽略藥品可能對駕駛行為造成影響，包含嗜睡、注意力下降、反應遲緩或視覺模糊等副作用，這些狀況若未事先提醒與警示，恐在無形中成為交通事故的隱藏風險。

在總統府健康台灣推動委員會中，黃金舜特別針對這些常見情形提出「安全駕駛指引」的建議，呼籲應由政府建立明確標準，讓醫療人員與民眾皆能更清楚辨識相關風險。經過跨部會討論與專家審慎評估後，交通部於6月26日召開的「駕駛人醫學諮詢會第十五次委員會」，正式採納藥師公會全聯會的建議，並制定相關用藥安全駕駛指引。

這項成果意義重大，首先象徵政府對藥師專業的高度肯定，凸顯藥師在公共衛生與社會安全領域所能發揮的價值。其次，藉由制度化的指引，未來醫師、藥師可更有依據地提醒民眾注意特定藥品的駕駛風險，民眾也能更

清楚地理解「正確用藥」與「安全駕駛」之間的密切關聯，降低因藥害而引發交通事故的可能性。


黃金舜表示，藥師不僅守護民眾的用藥安全，也肩負著提升公共安全的重要責任。此次交通部採納藥師公會的建議，讓藥師專業的貢獻能進一步延伸到道路安全的維護，這是藥界與政府合作的重要里程碑。

全體藥師與各界夥伴，共同協助廣為宣傳，讓更多民眾理解「用藥與駕駛風險」的關聯性，養成詢問與留意藥品副作用的習


慣，並在必要時避免駕駛，以保障自己與他人的安全。未來，全聯會將持續推動藥事專業融入更多公共政策，讓藥師在全民健康與社會安全的守護工作中，發揮更大的影響力。

慣，並在必要時避免駕駛，以保障自己與他人的安全。未來，全聯會將持續推動藥事專業融入更多公共政策，讓藥師在全民健康與社會安全的守護工作中，發揮更大的影響力。

→常見用藥安全駕駛指引連結。



→駕駛一定「藥」知道懶人包連結。



全聯會接受廣播專訪

黃金舜談缺藥、美藥品關稅因應之道



【本刊訊】藥師公會全聯會理事長黃金舜及常務監事李懿軒於9月16日接受中國廣播公司專訪，由近期短效胰島素缺藥議題切入，探討包含美國藥品關稅政策等因素，將對臺灣藥品市場及供應造成的衝擊以及因應之道。

黃金舜提及，美國相關政策可能導致未來缺藥問題雪上加霜，亦可能導致藥價攀升，目前台灣健保超過四分之一是藥費，政府應帶頭推廣學名藥和原廠藥一樣有效，扶植本土製藥產業發展，以降低相關衝擊，避免缺藥

危機。李懿軒則以自身執業經驗分享，透過與病人溝通，降低藥品品牌迷思。

此次專訪預計於9月29日(週一)上午8時於FM 103及中廣YouTube播出，歡迎全國藥師會員踴躍收聽。

←全聯會理事長黃金舜(中)接中廣專訪，談缺藥、美國藥品關稅等議題。

南瀛力挺醫力總動員 災後義診



↑台南市南瀛藥師公會熱心響應「惠聚大力量·醫力總動員」義診活動。

◎文／台南記者謝玉娟

南市一個月間歷經丹娜絲颱風及兩次暴雨成災，由立法委員賴惠員發起辦理台南溪北11個災區聯合巡迴義診，「惠聚大力量·醫力總動員」義診活動，把醫療服務送到災區，於8月24日在柳營國小、東山社區活動中心開跑，服務項目有西醫、中醫、牙科、藥事、心理及護理。台南市南瀛藥師公會熱心響應。動員20多名藥師參與，提供處方調劑、用藥諮詢與衛教服務，為災後民眾的健康守護貢獻專業力量。

詢與衛教服務，為災後民眾的健康守護貢獻專業力量。

理事長沈博伸表示，非常感謝賴惠員的號召，讓南瀛藥師有機會參與此次義診活動，雖然有些藥師本身也是災民，但還是義無反顧地參與此次義診服務，將專業及關懷送至身心俱疲的民眾，我們用行動展現藥師的熱誠，不僅是民眾的「好厝邊」，堅持藥事照護不能中斷，更是民眾用藥安全的守護者。

藥師抵家 守護長輩用藥安全

◎文／新北市記者李世揚

隨著台灣在2025年正式邁入「超高齡社會」，長照需求快速增加，藥師的角色也正在悄悄轉變。新北市藥師公會於第六屆台北國際照顧博覽會推出主題展區「藥師抵家：藥師在身邊，陪您顧健康」（時間9月25~27日），以居家為核心，帶領民眾重新認識藥師在長照服務中的價值。

展區設計別出心裁，分為四大主題：演講區、中藥展區、智慧藥局區、健康照護區。其中「客廳Talk」演講區以溫馨客廳為設計概念，邀請藥師分享居家訪視、安寧療護、偏鄉送藥等真實故事，讓民眾理解藥師不僅在藥局，更深入家庭與社區，協助長輩用藥整合與健康管理。

在「中藥展區」，民眾能試飲四季養生茶，學習中西藥交互作用的正確觀念，並透過闖關遊戲拿取實用宣教資料，認識中藥在

日常養生中的應用。而「智慧藥局區」則展示智慧藥包機與AI藥物整合，從使用「藥盒」、「藥包機」協助長輩每日正確服藥到利用AI科技幫助民眾用藥整合，提供建議單。在這個展區中可以索取兩份關鍵宣教資料「如何成為長照藥師」與「長照藥師服務菜單」，讓大家一眼就能明白，藥師如何從社區出發，成為長照團隊的一員及藥師在長照中到底能做什麼。

此外，營養師、聽力師、職能治療師與智慧科技廠商也一同加入健康照護區，展現跨專業團隊合作的力量。從營養改善、聽力檢測到數據雲端管理，讓藥師與其他專業攜手，提供全方位的居家健康支持。

本活動延續以往最吸引民眾的「六大關卡×任務集章」活動，參觀者可以從遊戲中學習，除了完成任務換取精美好禮，也將正確用藥知識與健康照護觀念

帶回家。

藉由這次博覽會，藥師公會希望傳遞一個訊息：藥師不只是調劑藥品的角色，更是居家健康的守護者。當藥師真正走進社區與家庭，便能幫助長輩安心用藥、減少醫療風險，讓「在家安養」不再只是理想，而是可以落實的生活日常。



→新北市藥師公會於第六屆台北國際照顧博覽會推出主題展區「藥師抵家：藥師在身邊，陪您顧健康」。

藥師抵家 客廳TALK

9/25 星期四	11:00 居家安寧：藥師最後一哩路的溫柔陪伴 11:30 蕭山藥局 謝榮興 藥師	9/26 星期五	11:30 長照藥師工作大解密—照護實戰手冊 12:00 新北市藥師公會 黃俊芳 理事
	15:00 吃藥不再囂囂然—藥師與科技聯手照顧您的健康 15:30 誠祥Tosho 自動包藥機		11:00 中藥用藥安全5步驟，藥師與你聊聊四季養生 11:30 新北市藥師公會 陳昭元 副主委 中藥發展委員會
9/27 星期六	11:30 藥盒好幫手，照顧家中長輩的居家用藥 12:00 Fullizon 漢立康	9/27 星期六	15:00 從偵查線到保安網：長照居家藥師的多重角色 15:30 新北市藥師公會 林登榮 藥師
	13:00 藥師走向偏鄉服務 13:30 新北市藥師公會 李俊傑 主委 長照照顧委員會		14:00 藥師來守護：常見藥物的居家安全小知識 14:30 台北醫學大學 王尚如 保健課程講師
	15:00 藥師教你吃得 healthier，保健不白花 15:30 衛安藥師藥局 廖偉仁 藥師		

雲林藥事照護 聚焦專業價值



↑雲林縣藥師公會於9月12日舉辦藥事照護相關會議。

◎文／雲林縣記者張志僑

雲林縣藥師公會於9月12日召

開縣內藥師針對藥事照護三大計畫專案（健保署提升用藥品質之藥

事照護計畫、食藥署全人藥事服務體系暨藥品供應鏈整合計畫、社區藥事照護健康營造計畫）會議及作業系統流程操作說明。

會議由理事長許仁厚引言開場、理事張晉銘主持。與會藥師有常務理事林建宗與楊捷凱、理事黃永成、陳志昆等。

許仁厚表示，藥師執行藥事照護，可凸顯藥師專業，也有助於建立民眾正確用藥習慣，為守護民眾的用藥安全提供維護身體健康的實質貢獻。除了平時藥

師站在第一線與民眾零距離的互動，同時增進對藥師的肯定及信任度。張晉銘指出，參與各計畫執行需要注意之處、各藥局不同的電腦作業系統需要跟資訊廠商提早接洽來因應與準備，希望透過會議能夠拋磚引玉廣邀縣內藥師多多參與加入行列。

藥事照護的目的就是守護用藥安全，由藥師來協助民眾在藥品使用上的判斷性服務與用藥配合度提升，以專業來聚焦並彰顯藥師價值，讓藥師能為更多民眾來服務。



↑今年FIP首次推出FIP TV，台灣受邀登上官方影音平台，展現國際藥學實力。



↑FIP TV主播Tine De Franca(左)的重點人物專訪。

◎文／藥師陳育傑

世界藥學會(FIP)年會於今年哥本哈根年會隆重推出全新影音平台「FIP TV」，透過影像科技與專業報導，為全球藥學專業人士呈現一場前所未有的視聽盛宴。

在哥本哈根盛會揭幕之前，FIP提前挑選並主動邀請全球各洲具代表性的機構組織，包括：來自台灣的臺灣臨床藥學會、美國排名第一的藥學院-北卡羅來納州大學創新藥學教育與研究中心、加拿大的新斯科舍省藥師管理局及澳洲

FIP 首推出FIP TV

台灣受邀展現國際藥學實力

最頂尖的藥學院-蒙納許大學藥品製造创新中心，一同參與「FIP TV 領導者思維影片系列」的製作。來自世界各地的與會者及

全球的藥師可透過大會官網、YouTube、Instagram、會場螢幕與各大社群媒體平台，即時掌握「FIP TV」的最新內容，透過丹麥籍主播Tine De Franca生動的人物專訪，隨時感受世界藥學會大會的脈動與風采。

FIP官方強調，「FIP TV」不僅是大會資訊傳遞的重要平台，更是凝聚全球藥學界智慧與力量的象徵。

(本文作者為臺灣臨床藥學會國際事務主委)

Pharmacy Reimagined 登上 FIP TV 首播國際影像官方平台



↑影片觀看。

◎文／藥師黃偉倫

今年，臺灣臨床藥學會受邀參與由世界藥學會與國際媒體機構WebsEdge共同製作的「FIP TV 領導者思維影片系列」(Thought Leadership Film Series)。這是臺灣藥學專業首度登上FIP官方影音平台，象徵臺灣醫院藥學在智慧醫療、藥品短缺管理與臨床創新領域的努力與成就，已獲國際高度肯定。

國際首肯 展現臺灣藥學亮點

本次影片主題為「Pharmacy Reimagined — Taiwan Society

of Health-System Pharmacists (TSHP)」。影片第一部分介紹臺灣醫療架構與藥學教育沿革，並由臺灣臨床藥學會整合臺北榮總、臺大醫院、新光醫院、林口長庚醫院、中國醫藥大學附設醫院、彰化基督教醫院、奇美醫院、高雄長庚醫院及花蓮慈濟醫院等九大負責食藥署藥品供應計畫執行之醫學中心，共同分享智慧化藥事作業之創新模式及具體成效，涵蓋庫存管理、臨床決策支持系統、智慧調劑藥櫃、智慧調劑檯、化療調劑手臂、藥師門診以及個人化藥事服務等。藥事

服務全環節導入智慧科技，不僅有效提升藥品庫存管理效率，更促進用藥合理性、降低用藥疏失，確保病人用藥安全與提升醫療品質。

影片第二部分聚焦於臺灣面對全球藥品短缺所建立之應變機制。臨床藥學會與衛福部食藥署合作建置「藥品供應資訊平台」，藉由系統整合原料供應商、藥商、物流業者、醫療機構及一般民眾資訊，並由主管機關依臨床必需性及緊急程度進行評估，啟動「公開招商、庫存調查、專案進口或專案製造」等措施；必要時，協請健保署與醫事司共同介入處理。跨部門協作模式，有效提升藥品供應異常之應變效率，降低短缺對病人治療造

成之衝擊，守護民眾用藥權益。

擴大影響 強化政策支持

臺灣醫院藥學展現服務創新、政策整合及高效能藥事服務的卓越成果，並在臺灣臨床藥學會引領下，成功實踐跨院際合作模式，為國際醫藥專業領域提供寶貴的參考典範。影片於8月31日至9月3日在丹麥哥本哈根舉行的FIP世界藥學大會(FIP World Congress)期間首播，並持續於FIP官方網站及YouTube頻道公開播放一年，供全球藥師與醫藥相關專業人員隨時觀賞與學習。期許藉此影音平台，展現臺灣藥師的公共衛生角色與智慧醫療實力。

(本文作者為臺北榮民總醫院臨床藥師)

大臺中公會繼續教育 生物相似藥成焦點



↑大臺中藥師公會舉行線上、實體並行繼續教育課程。

◎文／台中記者楊雅婷

大臺中藥師公會舉行線上、實體並行繼續教育，總共約有

六百多位藥師參與。

藥師林湧達介紹，20價肺炎鏈球菌疫苗相比13價疫苗，增加

七種新的血清型，提供更廣泛的保護。藥師蕭玫沁的課程幫助藥師認識不孕症藥物注意事項和用藥指導技巧，並探討目前事後避孕藥法案的困境。藥師洪宜君以跌倒是老年人主要死因第三位，導入鈣補充對於預防骨折發生的重要性。藥師劉芷妘說明改善ASCVD預後，不同風險族群應設定LDL-C治療目標，並控制血脂來減少新發或復發的心血管事件。

藥師公會全聯會副秘書長陳玉瑩主講「生物相似藥之政策與成效」，提出生物相似藥可控制藥費

成長，減少醫院成本壓力，提供醫師和病人治療選擇、減少自費負擔，讓健保永續經營。律師張耕豪主講「健保醫療費用申報爭議」，以租借藥師執業執照，不實申報藥事服務費案件為例，介紹藥師可能承受行政責任、刑事責任及民事責任，提醒藥師潔身自愛。

此次繼續教育安排許多專業課程且貼近藥師執業主題，包含疫苗、新藥上市、抗藥性菌株、生物相似藥和申報費用相關法律問題等，讓藥師會員收穫滿滿。

從ADHD到倒帶人生 藥師學術講座引領新思維



↑ 高雄市第一藥師公會舉辦「藥師學術講座」。

◎文／高雄記者陳宛君

高雄市第一藥師公會於鳳山區自由會館舉辦「藥師學術講座」，聚焦兩大主題：「注意力不足過動症（Attention-Deficit/

Hyperactivity Disorder, ADHD）」與「倒帶人生-老人失智症」。活動吸引眾多藥師熱烈參與，現場交流氣氛熱絡。

開場由高雄市第一藥師公會

理事長戴慶玲主持。她強調，藥師持續進修與專業交流，不僅能強化臨床實務能力，更是推動公共健康的重要基石。上半場由醫師成毓賢主講，深入剖析ADHD

「倒帶人生」為題，探討老人失智症（Dementia in the Elderly）。從疾病特徵、病程演變到家庭與社會影響，深入分析失智症帶來的挑戰，並提出藥師在病人用藥管理、家屬支持及跨專業合作中的重要角色。由此顯現，藥師不僅是藥物專家，更能在長期照護與認知障礙支持中發揮關鍵價值。

這場結合學術探討與臨床實務的講座，不僅拓展藥師在ADHD與失智症照護上的專業視野，也展現公會對專業發展與高齡社會挑戰的深切關注，為藥師繼續教育注入新的啟發與動能。

初至新手村 高雄市藥師公會助年輕藥師掌握法律風險

◎文／高雄記者張家馨

正值藥學系畢業生陸續投入職場之際，高雄市藥師公會年輕藥師委員會於8月24日舉辦「初至新手村－淺談執業藥師之法律風險管理 X 防詐金融理財宣導」課程，吸引許多藥師參與。

年輕藥師委員會主委張家馨表示，藉由「初至新手村」系列課程，希望陪伴年輕藥師在專業與生活的雙重挑戰中站穩腳步，協助藥師認識執業責任，也強化財務安全意識。

主講者林素鳳擁有法律與藥學專長，現為中華民國基層藥師

協會常務理事，在講座中讓藥師們了解《藥事法》與《藥師法》的相關規範，並說明藥師的法定業務與責任及分析藥師在執業過程中可能面臨的法律風險，例如藥局人力不足、藥品誤開誤給、醫療機構申報爭議等；林素鳳提醒，唯有具備法律風險意識，才能保障自身專業與病人安全。接續由銀行經理張迪恩分享「防詐金融理財宣導」，透過近期案例解析詐騙手法，提醒藥師們在累積財富的同時，需提高金融警覺，以免辛苦所得受損。

張家馨表示，許多藥師在課

後回饋中提到課程相當貼近實務需求，尤其是初入職場的年輕藥師們更具啟發，「這堂課讓我更清楚藥師不只是配藥，原來還有法

律責任要注意。」年輕藥師委員會未來也將持續推出多元課程，作為藥師職涯的堅強後盾。



新專欄「藥視界」說明：

為豐富藥師週刊內容，本欄以圖像為主、文字為輔，用「照片說故事」的方式，呈現藥師與民眾互動的點點滴滴。主題：藥師的幕前與幕後。

藥·視·界

◎圖文／藥師林信安



↑ 高雄市藥師公會舉辦「初至新手村－淺談執業藥師之法律風險管理 X 防詐金融理財宣導」課程。



堅守中藥與西藥的用藥安全

在醫療團隊的舞台上，藥師是那位靜靜守護用藥安全的守門人。幕前，為病人點亮一盞安心的燈。那份專注與責任，承載著對生命的敬重與守護。

然而，在幕後，藥師的身影依然不曾離場，默默堅守中藥與西藥的用藥安全，以專業知識築起一道防護牆。秉持《藥師法》第103條第2項所保障民眾健康的原則，堅決反對以任何方式為中藥販售開後門，因為這不僅是法律的底線，更是良知的守望。

藥師週刊 113年合訂本
每本售價 1000元

買一送一
(贈送112年合訂本)
送完為止



請速郵政劃撥 19614351

戶名：社團法人中華民國藥師公會全國聯合會

藥學生眼中社區藥局藥師的價值與社區力量

◎文／指導藥師謝皓丞、藥學生卓宜潔、胡劭安
暑假來臨，藥學生踏入社區藥局，從課本走向現實。他們看見的不只是藥品，更是人情與責任。對初出茅廬的「小白」而言，這段奇幻旅程，是專業與人文的第一次真切交會。

專業衛教，讓知識真正落地

實習期間，學習場域除了在藥局內，也拓展至鄉里，藉由參與關懷據點的高血壓用藥衛教活動，展現藥師專業與體現藥師的人本關懷。與銀髮族長者互動時，不只是傳遞專業知識，更要用簡單易懂的方式，幫助他們真正理解與應用。這種「讓專業走進生活」的能力，正是社區藥局的服務價值所在。

經營理念的百花齊放

指導藥師帶領實習生走訪不同藥局，感

受到經營理念的多樣性。有的藥局追求自給自足、靈活運用網購資源；有的則由「藥二代」接手，穩健延續家族傳統。這些差異化經營模式，衝擊了藥學生對於未來職涯的思考

社區藥局的核心優勢：信任與連結

儘管連鎖藥局憑藉規模經濟與低價策略迅速擴張，社區藥局仍擁有難以取代的核心優勢「藥師就是店主」。這意味著多了責任感與熱情。藥師能透過日常交流，與民眾建立長期而穩固的信任關係，這是連鎖藥局可能因人員流動頻繁而難以達成的目標。

走進鹿場，認識藥材的真實面貌

中藥實習中一次參訪養鹿場的經驗，對中藥材來源有了全新的認識。近距離觀察鹿茸的採集過程，觸摸溫順的水鹿，讓原本在藥局貨

架上常見的「龜鹿二仙膠」有了背後珍貴的故事。這不僅是藥材知識的補充，更是一次文化與產業鏈的親身體驗。

大衛與歌利亞的啟示

在藥品市場的激烈競爭中，單點社區藥局或許無法在價格上與連鎖藥局抗衡，但憑藉專業與人情味，依然能走出屬於自己的道路。就像聖經故事中的大衛擊敗歌利亞，如同小蝦米對抗大鯨魚般，社區藥局若能打造差異化的服務體驗，將不僅在市場中站穩腳步，更能成為守護地方健康的中堅力量。



藥遵「腎」「脂」藥師不只找問題 更協助醫師解決問題



↑藥師與藥學生專業傳承。

◎文／指導藥師周湘妍、藥學生周科宏

在社區藥局實習期間，有機會家訪一位長者。長者幾乎環遊過全世界，每件收藏都代

表著他曾踏足的一片土地。然而，如今摯愛、兄弟、朋友皆已凋零，只剩他一人與外籍照顧者。談話中總透露出悲觀的語詞。

透過雲端藥歷瞭解長者的檢查數據時，驚見近期eGFR值僅為30.8 mL / min / 1.73m²，顯示腎功能已減弱。比對用藥資料時，也發現他正服用的降血脂藥物 Down Lip-U，會嚴重傷害腎功能。於是在藥師周湘妍的細心指導下，筆者開始練習撰寫「用藥評估建議單」。進行幾次的練習與修改後，請長者代轉交給醫生。非常順利，醫生接受藥師的建議，長者更是感動於我們對他的真誠關心。

撰寫過程中，不只單純將「不適當用藥」列出，也要參考仿單、生理數據等資訊，提供替代藥物的建議。而且也能考量與醫師互相協助治療個案的立場，兼顧正確資訊傳達，並能尊重醫師的溝通方式，才能達到醫師、藥師與個案三贏的美好結果。

透過這個過程，不僅學會如何評估藥物適切性，更深刻體會到藥師並非只是「找問

題」，而是協助醫師「解決問題」的夥伴。藥師的建議，有助於醫師開立適當的處方；而醫師對個案的整體醫療判斷，也讓藥師學習跨領域共同照護，以更貼近臨床實務。藥師是「調劑的專業」，也是用藥安全的「守門人」。

順健國際有限公司
官網: www.shuenjie.com

- ✓ GDP倉儲出租
- ✓ GDP冷鏈運輸
- ✓ GDP倉儲建置
- ✓ 醫療物流專車

鶯歌/中和 GDP倉庫尚有空位可承租
設備完善，可加速GDP申請通過

(02)2679-0179
@shuenjie

歡迎您成為我們的夥伴!

★即日起在電子報上，只要點文末的連結，就能聽到優美的朗讀聲，將例句讀給您聽。

藥英

Practical English

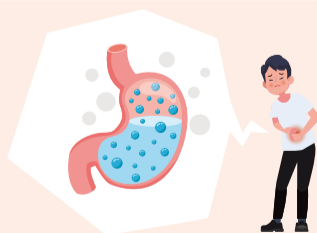
Self-Care

◎文／藥師陳柏瑜



antacid [ænt'æsɪd]
制酸劑

制酸劑 Antacids



neutralize ['nju:trəl'aɪz]
中和



dyspepsia [dis'pepʃə]
消化不良

Antacids can neutralize gastric acid and quickly relieve heartburn or mild dyspepsia, giving you fast comfort after a heavy meal.

制酸劑可以中和胃酸，快速緩解胃灼熱或輕度消化不良，在大餐後讓你很快舒服下來。



中藥學堂

植物根類生藥：甘草(三)

◎文／藥師林大楨

甘草的產地：

①烏拉爾甘草 (*G. uralensis*)：中國北部(內蒙古自治區、甘肅、陝西、寧夏回族自治區等)東北各省、河北、山西、陝西等。②光果甘草 (*G. glabra*)：歐洲地中海地區、巴基斯坦、烏茲別克斯坦、阿富汗。⁶③西北甘草(蘇聯甘草 *G. glabra* L. var. *glandulifera*)：生產在中國的西北部、甘肅、新疆等。蘇聯甘草、西班牙甘草 (*G. glabra*) 也生產在西伯利亞南部、西亞州、伊朗、伊拉克、阿富汗、南歐等地。⁹

甘草藥材的性狀：

大致呈圓柱狀，直徑約0.3~3.0cm，長有達1m者。附皮甘草之外表面暗褐色~紅褐色，有不規則之縱皺紋，在匍莖上常可以看到有顯著的皮目、小芽、鱗葉的痕跡。去皮甘草的表面淡黃色、纖維狀。橫斷面呈現出有皮部與木部之交界明顯的放射狀紋理之裂孔，在構成匍莖的組成中可以看到有髓，而在構成根的組成中並沒有看到髓。韌皮部與木部纖維為有結晶細胞列圍繞，柔細胞中含有澱粉粒，常含有草酸鈣的單晶。去皮甘草則缺少周皮及韌皮部的一部份。微具特異的氣味，味道甘甜。^{10,11,12,13}

甘草藥材的選品：

以內部鮮黃色，且大，質地充實，甜味強者為良品。去皮甘草因為是去掉周皮，外表面為黃白色。近年來市場上有推出栽培品的甘草，其木質部較緊密堅固。¹⁶並且已經有運用「植物組織培養」的方法生產出甘草的有用代謝產物，例如生產出甘草的 glycyrrhizin、甘草的 echinatin、formononetin (flavonoid類) 和 phyllochin (isocoumarin類) 等。

(待續)

參考資料：

- 6.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第87頁。
- 9.《生藥學概論(改訂第3版)》：難波恒雄、津田喜典編集。日本東京南江堂株式會社發行。第284頁。
- 10.《新訂生藥學》：野呂征男、荻原幸夫、木村孟淳等編集，林大楨編譯。日本東京南江堂株式會社授權，台北文光圖書有限公司代理翻譯版權出版發行。第87頁~第88頁。
- 11.《最新和漢藥用植物》：刈米達夫、木村雄四郎共著。日本東京廣川書店株式會社發行。第234頁。
- 12.《最新生藥學》：刈米達夫著。日本東京廣川書店株式會社發行。第54頁~第55頁。
- 13.《生藥學》：木島正夫、澤田德之助、秦清之著。日本東京朝倉書店株式會社發行，第109頁。
- 16.《傳統醫藥學·生藥學》：御影雅幸、木村正幸編集。日本東京南江堂株式會社發行。第174頁。

(本文作者為日本私立第一藥科大學藥學士、日本國立九州大學藥學博士。藥師、教授、研究所所長退休。)

臨床藥學交流

晚期頭頸癌治療挑戰與新興治療策略比較

◎文／高雄記者陳宛君、藥師張鏞璿

晚期頭頸癌治療面臨局部復發、轉移與藥品副作用等挑戰，先前標準一線療法為Cetuximab併用鉑類化療，雖能延長整體存活率(overall survival, OS)，但病人往往因為較嚴重的皮膚反應、敗血症及食慾減退等副作用，耐受度普遍不佳，近年來也陸續發展新興治療策略。

單一免疫治療(如Pembrolizumab、Nivolumab)主要適用於PD-L1陽性、腫瘤突變負荷(Tumor Mutational Burden, TMB)較高的晚期或復發病人。多項臨床試驗(如CheckMate 141、KEYNOTE-040、KEYNOTE-048)顯示，其OS風險比相較於傳統標準療法為0.86(95%CI 0.77-0.98)，且在延緩疾病進展(Progression-Free Survival, PFS)效益較有限，也必須留意甲狀腺功能低下的風險。此外，最新文獻指出高齡病人(≥65歲)與年輕病人的治療效益相當(OS分別為7.9個月、7.5個月)，副作用發生率較低；而肥胖者(BMI≥27.5)可能因體內炎症狀態與T細胞活性增加而對免疫治療產生較好的反應(OS, HR 0.51, 95%CI 0.29-0.93)，體重過低(BMI<18.5)的病人，通常與營養不良、免疫功能低下密切相關，預後也較差(HR 2.56, 95%CI 1.29-5.12)。

單一免疫治療雖然在副作用控制上較為明顯，但在腫瘤負荷大、進展迅速的病人，合併化療的聯合療法卻能夠進一步提升客觀緩解率與延長反應持續時間，尤其在PD-L1表現較高的病人中，其治療反應更為明顯；然而，聯合治療亦伴隨較高的治療相關不良事件風險。

抗體藥物複合物(antibody drug conjugate, ADC)是利用抗體精準運送細胞毒性藥物至腫瘤細胞，達到局部高劑量並降低全身毒性，目前二期臨床試驗結果顯示，ADC在難治性病例中客觀緩解率約20%~30%，可望成為治療新契機。

綜上，個體化與多重模式已成為晚期頭頸癌治療趨勢。單一免疫治療在改善OS及降低嚴重副作用方面成效顯著，尤其適合老年與肥胖病人；聯合化療較適用於病情急進者，ADC則為難治性病例提供新選擇。臨床藥師應根據病人年齡、BMI及臨床特性，協助團隊制定最佳治療方案，以提升病人預後與生活品質。

參考資料：

1. Review of Current and Future Medical Treatments in Head and Neck Squamous Cell Carcinoma. *Cancers* 2024, 16, 3488.
2. Efficacy and safety of immunotherapy for head and neck squamous cell carcinoma: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Front. Oncol.* 14:1489451.
3. Immunotherapy in elderly head and neck cancer patients: a systematic review and meta-analysis. *Front. Oncol.* 14:1395838.
4. BMI Association With Treatment Outcomes in Head and Neck Cancer Patients Receiving Immunotherapy: A Comprehensive Review and Meta-Analysis. *Cancer Reports*, 2025; 8:e70147.

(本文作者為義大醫院藥劑部臨床藥學科技術組長/高雄醫學大學天然藥物研究所碩士)

醫院藥學實習指導藥師認證 從教學走向成長之路

◎文／藥師柳侑銘

「114年度醫院藥學實習指導藥師認證研習會」於線上舉行，此課程為台灣藥學會暨臺灣臨床藥學會共同承辦，主講師資以及輔導員是由多位資深的藥師擔任，並透過分組腦力激盪，共同探討實習課程相關議題，以希望提升實習指導品質與臨床教育能力。

課程針對四大主題進行討論，包含「如何成為稱職的實習指導老師」、「有效的臨床教學與實習評估」、「藥事執業技能，藥物相關問題之解決」及「實習指導藥師的執業倫理」。每個環節先由講師說明課程，後續再進行各組討論與演練，讓學員可以在理論與實務之間交互

理解。

除了課程講師的講解，各分組的分享有不同的火花，輔導員的回饋更是畫龍點睛。當中P-N-P三段式回饋是非常受用的，P(Positive)，先請學生自評，釐清自我優勢與弱點。可以問學生：「你覺得剛才哪裡做得特別好？有什麼地方覺得卡住了嗎？」；N(Negative or Needs Improvement)基於學生自評，引導學習與建議改善；P(Positive Summary)總結表現亮點，並設定下一個主題。關鍵技巧，避免直接批評學生，稱讚通常很快就忘了，但是批評會相當深遠。

課程學員大都是有三年執業經驗的藥師，

經常面臨在線上工作時，也必須指導藥學實習生，透過此次研習會，學員可以學習教學技巧，更可傳承資深藥師的教學經驗，有助於在教學中與學生互學，此課程也讓藥師能以學生為中心的教學模式來思考，掌握因材施教與應對變化的策略，為未來擔任指導教師做好準備。

此研習會不僅協助藥師教學品質與臨床教育發展，也強化藥師擔任實習指導角色的實務能力。期待每位新進的實習指導藥師，能持續為台灣藥學教育注入新的動能與傳承。

(本文作者為大里仁愛醫院藥劑科藥師)

桃園市藥師公會 聞精油調情 手編織紓壓

◎文／桃園市記者張淑玲

桃園市藥師公會診所藥師委員會，於8月16日舉辦「精油在藥事照護的應用」與「編織毯手作紓壓體驗」課程，得到滿額響應。四小時下來，與會者無不快樂回家，再次續航滿載，喜迎下一個明天。

二度受邀演說的講師蘇翔雲，106年起就在國內外多家的芳香調理、精油療法機構服務，個人努力鑽研加上奇遇經驗，多年來已躋身業界翹楚。蘇翔雲表示，人具有七情六慾，不免情緒化，如何讓負面情緒排除或瓦解，可從植物的根、莖、葉、花朵、果實、或全株萃取出來的天然、有效的精油，做單品或多樣混和使用，經由鼻子嗅聞、擴香、按摩等方式，

達到迅速緩解又無害的效果。

蘇翔雲說，嗅覺不但能觸發情緒，也能調節情緒，讓身體反應當下的喜惡。並針對疲憊、憂傷、憤怒、壓力、焦慮、恐懼等六大問題，一一列出相對精油芳療品項，供藥師依循比照。她建議，不論在哪處執業，都可透過

- 1.櫃台擺放擴香瓶
- 2.普發聞香卡
- 3.設置芳香療法專區
- 4.藥師推薦客製香氛(睡眠障礙、撫平情緒、減輕疼痛感等)
- 5.舉辦吸晴主題活動等

方式，讓來客感受：一聞天下無難事，通體舒暢好心情，避免過度藥品依賴。

第二堂課，學員

皆獲得一網貓尾巴紗超粗冰條線，在助理老師江怡靜分解動作教學下，每人發揮巧思，從無到有，DIY米色披肩、薑黃圍巾、奶茶色抱枕、膚粉坐墊、淺小藍毯子等，做出獨一無二的產品。

開業藥師李安大方上台分享心得，他表示，有別於其他繼續教育課程，聞精油調情、手編織紓壓，真是獨樹一格，讓人驚豔，值得社區藥局納入選項。



↑桃園市藥師公會舉辦「精油在藥事照護的應用」與「編織毯手作紓壓體驗」課程。

藥師週刊電子報 免費提供藥師閱讀

【本刊訊】藥師週刊除發行印刷紙本外，亦有免費電子報提供藥師閱讀，歡迎全國藥師訂閱。

訂閱方式：(1)請將您 e-mail 信箱、姓名、連絡電話，傳至 pharmist@taiwan-pharma.org.tw 並註明「訂閱藥師週刊電子報」。(2)可在 TPIP 平台訂閱，如 QR code 之步驟。



全華藥品物流中心 GDP專業醫藥物流
Since 1996

線上購物車 會員擴大招募中!!
<https://panc.com.tw> (現在網址)
<https://ch-med.com.tw/> (新網址)

■ 傍晚截單，當天快速出貨 ■ 可使用信用卡

台北新北: 16:00截單, 2,800元以上 (部分地區除外) 當天出貨當天到貨!
其他縣市: 15:00截單, 2,800元以上 (冰品5,600元以上) 當天出貨1~2天到貨!

網站可使用信用卡 還有紅利點數回饋 (贈 0.5~1.5% 點數, 一點折抵一元)

折價券
panc.com.tw/sale.html

特價商品DM 隨時更新!

搶佔寵物商機!?
全華助您一臂之力!!
☆☆日本原裝進口 ☆全華獨家代理

★ 241新北市三重區新北大大道二段260號前瞻企業大樓3F-3
★ 營業時間: 星期一至五 09:00~12:00 13:00~19:00 ★ E-mail: info@ch-med.com.tw
★ 服務專線: 0800-005-057; 02-2995-5717 ★ 傳真專線: 0800-005-718; 02-2995-5718

Be A Game CHANGER

全新口服避孕藥 Alyssa® [Estetrol 15mg + Drospirenone 3mg]

好好享受自己的生活
做自己想做的事，愛自己想愛的人

TFDA 核准新成分藥品，
以雌激素 Estetrol (E4) 為主成分的
事前口服避孕藥。

Estetrol (E4) 獨特的藥理學特性，
為具組織選擇性作用機轉的雌激素。

Drospirenone (DRSP)
是第四代黃體素，且具有抗雄性素
(anti-androgenic) 和抗礦物皮質劑
(anti-mineralocorticoid)等附加臨
床效益之特性。

衛部醫藥字第028305號 | 北市衛藥廣字第113120031號

Lotus | 美時化學製藥股份有限公司 | 台北市信義區松仁路277號17樓 | 電話：0800-259-889 | 本藥需由醫師處方使用 | 使用前請詳閱說明書警語及注意事項

大樹藥局

今周刊發表 台灣百大上市生技公司

徵 藥師

醒師專案 開店創業

教你開一家會賺錢的店

分紅入股當股東，創業加盟當店東

誠摯邀請 第5個五年計劃 • 200位藥師店東
報名人數已達140位，尚餘60位名額 等您來加入

帶薪受訓，開店前收入不中斷 | 報到後最快六個月可開店

開店第一年就獲利達 100%

加盟店東 - 獲利統計				
	統計區間：2021年度			
每月淨利	15-25萬	25-35萬	35-45萬	45萬以上
店數占比	30%	20%	27%	23%

2025-2026年創業輔導現正募集中

手機掃QR code線上填資料
創業加盟報名專線：0986-685-408
(同LINE-id)加LINE留言

24小時內 將有專人回覆

集眾之智 • 創眾之制 • 集眾之力 • 創眾之利

Quest PAN-OSTEO TABLETS "Dabai"

鈣補骨力 膜衣錠 "杜拜爾"

杜拜原裝進口
醫藥級 獨特製造技術
有確實的科學數據
擁有最高鈣吸收率及安全性

骨質疏鬆最佳首選鈣質補充劑
實實在在的一粒
解除你鈣質攝取不夠最好的選擇

適合 各年齡層使用

- 銀髮族及停經婦女
鈣質流失極佳的鈣質補充品。
可預防骨質疏鬆症。
- 懷孕婦女
優良的鈣質補充品。
- 青少年或成長期的兒童
促進骨骼的健康。

100%胺基酸螯合鈣 + 活性維生素D3

胺基酸螯合鈣的時代來臨了
通過苛酷試驗，即使在惡劣的環境下產品的品質穩定無慮。
通過衛生福利部PIC/S GMP 醫藥級品管之胺基酸螯合鈣。